

# INSTRUKTION

## DM-Nat

Lørdag den 18. marts 2023



<b>Arrangør</b>	Karup Ok																																																																																																																																																								
<b>Klassifikation</b>	**** A-Stævne DM-Nat																																																																																																																																																								
<b>Løbsområde</b>	Stenholt - Buchwalds Plantage																																																																																																																																																								
<b>Mødested</b>	<a href="#">Stenholtvej 16, 7442 Engesvang</a> Postskærm og klubbanner ved indkørsel til Stenholtvej fra Hovedvej A13 GPS: 56,200370 N, 9,33550 Ø Følg anvisninger vedr. parkering, der vil være mandskab til stede.																																																																																																																																																								
<b>Afstande</b>	P-plads til stævneplads 0-75m Stævneplads til start max. 500 m Mål er på stævneplads. Vi opfordre kraftigt til samkørsel af hensyn til p-pladsens størrelse. Ankomst med bus skal forhånds orienteres til stævnelederen.																																																																																																																																																								
<b>Løbskort</b>	Nyrevideret 2022/23 1:10.000 og 1:7.500 Ækvidistance 2,5 meter																																																																																																																																																								
<b>Terræn</b>	Stenholt og Buchwald er et let til stærkt kuperet istidslandskab med enkelte indlandsklitter og gravhøje samt tydelige spor efter mergelgravning. Det giver et meget varieret kurvebillede med stejle skrånninger, store og små slugter samt udgravninger. Stenholt er generelt en åben egeskov, hvor der ikke er mange stier ud over hærvejen. Mængden af pur og selvsåede grantræer er meget varierende da der er flere ejere. Dele af skoven er udlagt til urørt skov med meget varierende tætheder. Buchwald er en typisk plantage med et veludbygget stisystem, der dog er tilpasset terrænet og dermed ikke helt regulært. Tæthederne spænder fra åben til tæt alt efter træernes alder og der er en del åbne områder fortrinsvis med nyplantninger.																																																																																																																																																								
<b>Baner og klasser</b>	<table border="1"><thead><tr><th>Klasse</th><th>Længde</th><th>Poster</th><th>Kort</th><th>Klasse</th><th>Længde</th><th>Poster</th><th>Kort</th></tr></thead><tbody><tr><td>D12</td><td>3100</td><td>10</td><td>1:10.000</td><td>H12</td><td>3100</td><td>10</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>D14</td><td>3200</td><td>10</td><td>1:10.000</td><td>H14</td><td>3400</td><td>11</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>D16</td><td>4100</td><td>10</td><td>1:10.000</td><td>H16</td><td>5900</td><td>14</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>D18</td><td>6400</td><td>19</td><td>1:10.000</td><td>H18</td><td>9300</td><td>22</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>D20</td><td>6400</td><td>19</td><td>1:10.000</td><td>H20</td><td>9300</td><td>22</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>D21</td><td>7700</td><td>18</td><td>1:10.000</td><td>H21</td><td>12500</td><td>28</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>D35</td><td>5700</td><td>14</td><td>1:10.000</td><td>H35</td><td>9300</td><td>22</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>D40</td><td>5700</td><td>14</td><td>1:10.000</td><td>H40</td><td>8900</td><td>20</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>D45</td><td>5000</td><td>11</td><td>1:10.000</td><td>H45</td><td>7900</td><td>17</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>D50</td><td>4000</td><td>11</td><td>1:10.000</td><td>H50</td><td>6800</td><td>17</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>D55</td><td>3800</td><td>11</td><td>1:10.000</td><td>H55</td><td>5800</td><td>15</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>D60</td><td>3900</td><td>12</td><td>1:7.500</td><td>H60</td><td>5400</td><td>13</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D65</td><td>3900</td><td>12</td><td>1:7.500</td><td>H65</td><td>4800</td><td>13</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D70</td><td>3300</td><td>7</td><td>1:7.500</td><td>H70</td><td>4300</td><td>12</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D75</td><td>2600</td><td>7</td><td>1:7.500</td><td>H75</td><td>3500</td><td>10</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D80</td><td>2600</td><td>7</td><td>1:7.500</td><td>H80</td><td>2600</td><td>7</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D85</td><td>2600</td><td>7</td><td>1:7.500</td><td>H85</td><td>2600</td><td>7</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D/H90</td><td>2600</td><td>7</td><td>1:7.500</td><td>D/H90</td><td>2600</td><td>7</td><td>1:7.500</td></tr></tbody></table> <p>Bemærk: der er kortvendt på flg. klasser: H18/H20/H35, H21, H45, og D21 Der er ikke væskeposter i skoven, væske ved start og i mål. Bemærk: postenhederne i skoven er uden postskærm. Postenheder er af to typer, nogle med diode blink og nogle uden. Man må ikke antage at diode blink er kvittering for at posten er klippet, det vil være aftryk på backupkort der er afgørende. Diode blink er ikke en angivelse om enhed eller brik virker.</p>	Klasse	Længde	Poster	Kort	Klasse	Længde	Poster	Kort	D12	3100	10	1:10.000	H12	3100	10	1:10.000	D14	3200	10	1:10.000	H14	3400	11	1:10.000	D16	4100	10	1:10.000	H16	5900	14	1:10.000	D18	6400	19	1:10.000	H18	9300	22	1:10.000	D20	6400	19	1:10.000	H20	9300	22	1:10.000	D21	7700	18	1:10.000	H21	12500	28	1:10.000	D35	5700	14	1:10.000	H35	9300	22	1:10.000	D40	5700	14	1:10.000	H40	8900	20	1:10.000	D45	5000	11	1:10.000	H45	7900	17	1:10.000	D50	4000	11	1:10.000	H50	6800	17	1:10.000	D55	3800	11	1:10.000	H55	5800	15	1:10.000	D60	3900	12	1:7.500	H60	5400	13	1:7.500	D65	3900	12	1:7.500	H65	4800	13	1:7.500	D70	3300	7	1:7.500	H70	4300	12	1:7.500	D75	2600	7	1:7.500	H75	3500	10	1:7.500	D80	2600	7	1:7.500	H80	2600	7	1:7.500	D85	2600	7	1:7.500	H85	2600	7	1:7.500	D/H90	2600	7	1:7.500	D/H90	2600	7	1:7.500
Klasse	Længde	Poster	Kort	Klasse	Længde	Poster	Kort																																																																																																																																																		
D12	3100	10	1:10.000	H12	3100	10	1:10.000																																																																																																																																																		
D14	3200	10	1:10.000	H14	3400	11	1:10.000																																																																																																																																																		
D16	4100	10	1:10.000	H16	5900	14	1:10.000																																																																																																																																																		
D18	6400	19	1:10.000	H18	9300	22	1:10.000																																																																																																																																																		
D20	6400	19	1:10.000	H20	9300	22	1:10.000																																																																																																																																																		
D21	7700	18	1:10.000	H21	12500	28	1:10.000																																																																																																																																																		
D35	5700	14	1:10.000	H35	9300	22	1:10.000																																																																																																																																																		
D40	5700	14	1:10.000	H40	8900	20	1:10.000																																																																																																																																																		
D45	5000	11	1:10.000	H45	7900	17	1:10.000																																																																																																																																																		
D50	4000	11	1:10.000	H50	6800	17	1:10.000																																																																																																																																																		
D55	3800	11	1:10.000	H55	5800	15	1:10.000																																																																																																																																																		
D60	3900	12	1:7.500	H60	5400	13	1:7.500																																																																																																																																																		
D65	3900	12	1:7.500	H65	4800	13	1:7.500																																																																																																																																																		
D70	3300	7	1:7.500	H70	4300	12	1:7.500																																																																																																																																																		
D75	2600	7	1:7.500	H75	3500	10	1:7.500																																																																																																																																																		
D80	2600	7	1:7.500	H80	2600	7	1:7.500																																																																																																																																																		
D85	2600	7	1:7.500	H85	2600	7	1:7.500																																																																																																																																																		
D/H90	2600	7	1:7.500	D/H90	2600	7	1:7.500																																																																																																																																																		
<b>Postbeskrivelser</b>	Postdefinitioner er trykt på kortet og løse postdefinitioner findes ved start og er til rådighed hvis du medbringer en egnet holder.																																																																																																																																																								

<b>Service.m.m.</b>	<p>Der er opstillet omklædningstelt til H/D. ingen mulighed for bad.  Der er mulighed for opstilling af klubbelt langs med opløb.  Der vil være mobiladgang til live resultater.  Resultater vil også være på storskærm i fællesteltet.  Der er ikke speakning ej heller formelde post.  Førstehjælp forefindes med hjertestarter.  Toiletvogn på stævneplads og ved startområdet.  Ingen transport af overtrækstøj.</p>
<b>Start</b>	<p>Første start er kl. 19:35, eftermeldte starter dog umiddelbart før kl. 19:35.  Startinterval alle klasser 3 min.  Der er fremløb til startpunkt. 50m (ikke synlig fra kortudlevering)  Fremkald 4 min før starttid</p> <p>Boks1: Kontrol af brik nr. og udlevering af lejebrik samt backup labels  Boks2: Postbeskrivelser kan tages fra ophæng  Boks3: Tavle med kort eksempler 1:10.000 og 1:7.500  Boks4: Kortet må tages fra kortboks i startøjeblikket, inden start er det <u>kun</u> tilladt at checke at kortet er med korrekt klasse.  For sent startende skal henvende sig til startpersonalet.  Brystnumre i klasserne H/D12,14,16,18,20 og 21 er ophængt ved start området og brystnumret skal bæres på brystet og være fuldt synligt. Tjek selv hvilket bryst nummer du skal have.  Deltagere D/H12 får tilbudt starthjælp af startpersonalet og kortet udleveres 2 min før starttidspunktet i boks 3. skygning ikke tilladt.  Der er mulighed for opvarmning ud til start og i startområdet, følg anvisninger.  Privat ejendom tæt på er det ikke tilladt at færdes.</p>
<b>Stævnekontor</b>	<p>Stævnekontor er i det store fællestelt og er åben fra kl. 17:00  Her kan du ændre dit Emit brik nr. eller forespørge om andet relevant i forhold til dagens stævne.</p>
<b>Præmier</b>	<p>Nr.1 i klasserne D/H21 modtager DIF mesterskabsmedaljer. Nr. 2 og nr.3 i D/H21 modtager DOF's mesterskabsmedalje i henholdsvis sølv og bronze.  Nr. 1-2-3 i øvrige mesterskabsklasser modtager DOF's medalje i henholdsvis guld, sølv og bronzemedaljer uddeles til deltagere i de enkelte klasser.  Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under DOF og som er dansk statsborger eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i DK.  Præmieoverrækkelse afvikles løbende i grupper af afsluttede klasser,  Præmieoverrækkelse forventes afsluttet ca. kl. 23:00</p>
<b>Tidtagning/kontrol system</b>	<p>EMIT.- Alle typer emit brikker kan benyttes  Backuplabels og lejebrik udleveres ved start.  Tjek venligst dit briknummer på startlisten.  Det er løbers eget ansvar at brik fungerer og at benytte backuplabels.  Kontrol af din emit brik kan ske i det store fællestelt hvor der vil være en test postenhed med diode, når du lægger din emit brik i enheden skal enheden blinke, gør den ikke det skal du henvende dig i stævnekontoret og få udleveret en lejebrik.</p>
<b>Service /kiosk</b>	<p>Velassorteret kiosk i fællesteltet hvor vi tilbyder, kage, frugt, slik, øl, vand, kaffe og the, samt varm ret, alt til rimelige priser.  Forudbestilt varm ret m/dessert kan afhentes fra kl.17:30 i kiosken, oplys navn og klub ved afhentning.  Der vil være borde og enkelte stole så medbring gerne din egen rygsæk med stol.</p>
<b>Mål, maxtid</b>	<p>Løberen skal stemple målposten. Umiddelbart efter målgang afleveres løbskortet i den ophængte klubpose. Klubposer udleveres efter sidste start kl. 21:00  Max løbs tid alle baner 3 timer.  Disket løber vil blive henvist af personale til ekstra kontrol af backuplabels om nødvendig.  Evt. skriftlige klager skal afleveres til Stævneleder.</p>
<b>Instruktion /startliste/resultater</b>	<p>Live resultater kan ses via dette link; <a href="https://liveres.live/followfull.php?comp=10413&amp;lang=dk">https://liveres.live/followfull.php?comp=10413&amp;lang=dk</a>  desuden løbende resultater på storskærm i fællesteltet.  Startlister ophængt i fællestelt og ved start.</p>

<b>Stævne organisation</b>	<b>Stævne leder:</b> Lars-Ole Kopp, Karup OK, tlf. 24621803, mail: <a href="mailto:larskopp@live.com">larskopp@live.com</a> Jan Nielsen, Karup OK, tlf.20837169 <b>Banelægger:</b> Henrik Dagsberg, OK Pan <b>Banekontrol:</b> Kent Lodberg, OK Pan <b>Stævnekontrol:</b> Kenn Heldgaard Kristensen, Herning OK <b>Juryformand:</b> Kenn Heldgaard Kristensen, Herning OK <b>Jury:</b> Nord. Rikke Holm, Horsens OK Syd. Nicolai Wind, Kolding OK Øst. Jens Knud Maarup, Allerød OK
<b>Andet godt</b>	Karup OK byder alle nat orienteringsløbere hjertelig velkommen i et spændende og udfordrende løbsområde i det midtjyske. Vi glæder os til at jer. 😊 Vi har bestilt godt vejr til på lørdag og lørdag aften/nat 😊

