

KARUP ORIENTERINGSKLUB
indkalder til generalforsamling 2023
Lørdag d. 25. februar 2023 kl. 15.00 i klubhuset.

JF. klubbens vedtægter § 6:

Ordinær generalforsamling afholdes hvert år i februar måned. Generalforsamlingen indvarsles med mindst 14 dages varsel ved skriftlig meddelelse til medlemmerne.

Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 7 dage før generalforsamlingen.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent. Frode Harritz blev valgt.

2. Valg af stemmetællere. Rikke Agerskov og Christian L. Rasmussen.

3. Beretning om klubbens virksomhed i det forløbne år. Fra formand, o-udvalget og m-udvalget. Se bilag.

4. Forelæggelse af det reviderede regnskab. Spørgsmål omkring indkøb af materiel, der fortælles hvad der er investeret i år 2022. Kai Hesselberg fremlægger regnskabet. Det revideret regnskab godkendes.

5. Bestyrelsens planer og budget for det kommende år. Fra o-udvalget og m-udvalget. Se bilag. Kai Hesselberg fremlægger budget 2023. Budget 2023 fremlægges. Forslag omkring ansøgning af pulje fra DIF.

6. Fastlæggelse af kontingent. Bestyrelsen foreslår uændret kontingent. Godkendt.

7. Behandling af indkomne forslag.

Forslag fremsendes til bestyrelsen, så de er fremme senest fredag d. 17. februar 2023

8. Valg af formand.

Carsten Helligsø	(modtager genvalg)	Genvalgt
------------------	--------------------	----------

9. Valg af bestyrelsesmedlemmer enkeltvis.

Næstformand	Kirsten Andersen	(modtager genvalg)	Genvalgt
-------------	------------------	--------------------	----------

Kasserer	Kai Hesselberg	(modtager genvalg)	Genvalgt
----------	----------------	--------------------	----------

10. Valg af udvalgsmedlemmer.

M-udvalgsmedlem	Lau Sørensen	(modtager genvalg)	Genvalgt
-----------------	--------------	--------------------	----------

O-udvalgsmedlem:	Gert Bertel	(modtager genvalg)	Genvalgt
------------------	-------------	--------------------	----------

Jan Lauge	(modtager genvalg)	Genvalgt
-----------	--------------------	----------

Ole Johnsen	(modtager genvalg)	Genvalgt
-------------	--------------------	----------

11. Valg af revisor og revisorsuppleant.

Revisor:	John Krarup	(modtager genvalg)	Genvalgt
----------	-------------	--------------------	----------

Revisorsuppleant	Bent Thomsen	(modtager genvalg)	Genvalgt
------------------	--------------	--------------------	----------

12. Eventuelt. Forslag om at klubben skal arrangere klubtur. Der er forslag om nordjysk 2 dages eller INordvaton som Lars Ole arrangerer. Lars Ole opfordrer til at flere af klubbens medlemmer deltager til klubbens arrangementer. Lau foreslår at nye løbere hjælpes til at få tilmeldt sig løb, da det kan være svært at orientere sig i O-service. Gert foreslår at der sendes mail ud forud for vores egne løbsaktiviteter. Rikke efterlyser noget mere kort-teknisk undervisning til nye medlemmer. Forslag fra Christian at der gøres reklame for Divisionsmatch til Familie-O, for at få de nye med.

Carsten Helligsø
FORMAND

Frode Harritz

Bilag

Formandens årsberetning på generalforsamling 25.02.23

Langt om længe har coronaen sluppet sit tag og vi er igen stille og roligt på vej tilbage til det man vel kan kalde normale tilstande. Vi kan igen afholde stævner og invitere til arrangementer her i klubben.

Et er at coronaen gav os nogle restriktioner for hvad vi kunne gøre og hvor mange vi kunne samles. Den er dog også årsag til at vi begyndte at tænke nye former for afvikling af især træningsløb. En måde hvorpå man kan komme ud og få sig en tur med kort og kompas i et lidt større tidsrum. Det stiller jo så lige lidt krav til banelægger at banerne er klar i god tid således at banefilerne kan gøres tilgængelig på nettet og at posterne er i skoven, måske lidt før end man tidligere var vant til. Det har givet løberne en større fleksibilitet. At vi så igen er tilbage med bemandet start gør jo at det sociale igen er en del af det at komme til træningsløb.

Coronaen åbnede også op for muligheden at søge nogle specielle puljer til at få sat gang i foreningslivet igen og det benyttede vi os af. Lars-Ole søgte på vegne af klubben flere af disse puljer og vi fik tilsagn fra de fleste. Nogle var til materiel som kunne styrke opstarten igen mens andre var til en fortsat smitteforebyggende indsats. Det gør at vi nu har noget O-materiel mm. som er rimeligt opdateret.

Vi har det sidste års tid igen brugt en del kræfter på Familieorientering, det som startede som TBU (Træning Børn og Unge). Formålet er jo dels at få udbredt kendskabet til O-sporten og klubben men så sandelig også at vi forhåbentlig kan få nogle nye medlemmer. Og det er da glædeligt at det har givet resultater. Vi har fået nogle nye familier med i klubben. Og endnu bedre er det at de unge er aktive. Vi har for første gang i rigtig mange år kunnet sende deltagere afsted til Nordkredsen U1 kurser og om ikke så længe så kan vi forhåbentlig også begynde at sende nogle på U2 kurserne. Mit indtryk er at det giver vores unge medlemmer noget andet og mere end det som vi lige pt. Kan give dem i klubben.

Vi ville gerne at vi kunne få startet noget ungdomstræning op men vi er ramt af det samme som mange andre klubber, vi mangler de der ildsjæle som vil bruge den tid der er nødvendig.

Vores 2 udvalg som jo er orienterings- og motionsudvalget gør i dagligdagen et stort arbejde med at tilbyde diverse arrangementer. Jeg tænker at det vil vi høre nærmere om i deres beretninger. Hvis ikke vi havde disse 2 udvalg er jeg overbevist om at så ville vores aktivitetsniveau være væsentligt lavere. Set fra min stol gør I et fremragende stykke arbejde. Man kan mærke at I brænder for at holde det gode og høje niveau og sætter en ære i at arrangere nogle gode tilbud. Stor TAK for det.

Ud over det som de 2 udvalg tilbyder så har vi også i løbet af året et par andre tilbud hvor ansvaret ligger hos bestyrelsen. Det være sig Skt. Hans fejringen

som i 2022 havde en fin tilslutning på en dejlig sommeraften. Vores udlejer Benny havde samlet sammen til bålet og Sonja var igen leveringsdygtig med en flot Heks.

Vores klubfest var i 2022 lagt i hænderne på Anni og Lau Sørensen. Det blev en klubfest med en fin tilslutning og med en rigtig god festmenu. Tak for indsatsen.

Af aktiviteter som vi deltager i udenfor klubben kan nævnes kredsledermøderne i Nordkredsen. Nogle af dem har været afviklet som onlinemøder pga. coronaen og her sidst som fysiske møder. Det der onlinenoget er ikke lige min kop te nok mest fordi mine evner udi dette ikke er de bedste og dels fordi jeg oplever at de debatter der normalt er til fysiske møder bare ikke har den samme kvalitet online.

Vi plejer også at være repræsenteret ved repræsentantskabsmøde i Viborg Idrætsråd.

Så er vi medlem hos Alhedens borgerforening og Karup Kølvrå byforum, mest for at vi kan have mulighed for at bruge deres platforme til at gøre opmærksom på især vores familieorientering.

Slutteligt vil gerne takke alle der på den ene eller anden måde stiller deres tid til rådighed når vi har arrangementer. Alle bidrag, store som små er vigtige for at få puslespillet til at gå op. Uden den indsats så kan alle de gode forberedelser som især udvalgene laver være ligemeget. I er alle med til at bære det igennem, så TAK for indsatsen.

O-udvalgets årsberetning 2022.

Den 5. februar lavede vi vores årlige suppeløb. I år kunne vi igen servere suppe uden de store corona restriktionerne. Det blev som sædvanen byder igen det traditionelle bingoløb. En fin tur i skov som blev belønnet med varm suppe.

Den 26-12-21, 2-1-22, 13-2-22 og 20-2-22 lavede Lars Kopp det nye koncept Super vinterlangdistance. Løbene forgik på overvejende o-kort dog ind imellem på andre typer kort. Det var i gennemsnit omkring 90-100 deltagere.

Vi lavede et B-løb d. 4. september i Havredal hvor der er 1. 2. og 3. divisionsmatch. Lars Kopp var stævneleder, Jan Nielsen banelægger. Der var selvfølgelig mange flere, til at hjælpe med at få dette stævne afviklet. Jan stod for kortegningen. Der var 530 løbere der fik en tur rundt i Havredal og Stendal.

D. 26. oktober lavede vi Natteravnen 2 i Feldborg Sønderskov med 38 deltagere.

D. 2. november lavede vi Natteravnen 3 i Oustruplund ved Kjellerup med 44 deltagere

D. 9. november lavede vi Natteravnen 4 i Ulvedal med 48 deltagere.

D. 29. oktober blev klubmestrene i dagorientering fundet. Det skete i Havredal plantage med Ole Johnsen som arrangør. Vi havde 24 deltagere i klubmesterskabet der ud over var der løbere fra naboklubberne.

D- 9. november blev klubmestrene i natorientering fundet. Det var i forbindelse med Natteravnen 4 i Ulvedal plantage Med Jan Nielsen som banelægger. Der var 18 deltagere fra Karup.

D. 18-12 lavede Lars Kopp Midtjysk Super Vinterlang i Kompedal Sydvest. Løbet blev afviklet med start i sydenden af Kompedal, med start fra Grathehus. Der var 63 deltagere.

Vi har deltaget i 3 divisionsmatches i samarbejde med Skive AMOK. I Palsgaard d. 24-4 og i Havredal d. 4-9, alle gangene fik vi 3. plads og 4. plads og skulle ikke ud og løbe om oprykning. Århus 1900 var en suveræn vinder af divisionen.

Vores familieløb er blevet erstattet af Træning Børn Unge (TBU) med en rimelig god succes efter en blød start. Der har været arrangeret 6 gange træning både før og efter sommerferien. Træning er nu flytte her ud til klubhuset, dog var et par af gangene flyttet til Havredal.

Aktivitetpokalen blev i år uddelt til Inger Johansen.

Inger er en af de faste kræfter der har været med til at drive TBU-projektet. TBU er et vigtigt projekt for klubben for at skabe synlighed og nye medlemmer. Inger holder styr på indkøb til vores kiosksalg her i klubhuset.

Inger er en dem det aldrig siger nej når der er brug for hjælp til et arrangement.

Til vores stævner kan man altid møde Inger i starten hvor holder hun med fast hånd holder styr på starten. Inger har været med siden grundlæggelsen af klubben og er stadig aktiv med løbeskoene. Så sent som i dag har hun var i skoven og finde poster. Inger var samlet vinder af natteravnens bane 5 her i klubhuset i onsdags.

På rigtig mange tirsdage kan vi også finde til flyvestations orienteringsløb.

Alt i alt er Inger både en aktiv løber og aktiv med mange andre aktiviteter der skal til for at drive en sportsklub.

Igen i år har VI-KA-SKI samarbejdet med træningsløb fungeret rigtig godt. De tre klubber har fået arrangeret løb hver onsdag i sommerhalvåret og i weekenden i vinterhalvåret. Konceptet print-selv-løb og tilmelding via Viborg Oks hjemmeside og download af kort fungere rigtig godt. Samarbejdet med Viborg og Skive fortsætter også i 2023.

Vi har i 2022 tegnet 3 nye kort over Havredal, Stenholt og Oustruplund.

Aktiviteter i 2023.

Vi fortsætter familieorientering/TBU med start her i foråret og 6 gange frem mod sommerferien.

Vi har forsat vores samarbejde med Skive AMOK om divisionsløbene, hvor vi stiller et fælles hold under navnet KaSki OK. Første løb bliver d. 7-5 i Silkeborg Sønderskov.

Vi skal lave DM-NAT d. 18. marts i Stenholt. Lars Kopp og Jan Nielsen er stævneleder. Der er fundet en masse flere der skal hjælpe med dette løb. Der har netop i dag være funktionsleder møde på stævnepladsen.

Vi regner med, at vi skal arrangere en eller flere afdeling af natteravnen i efteråret. Stederne er ikke besluttet endnu.

VI-KA-SKI samarbejdet fortsætter i 2023. Der er en fælles kalender med alle ViKASki aktiviteter og koordinater på startstederne. Jan Lauge har været ved at kigge på listen over skove vi skal lave løb i. Hvis han stadig mangler banelæggere har han listen med i dag.

På kort fronten skal Christian kigge på en ny skov i nærheden af Engesvang Kaptajn skoven. Kompedal skal vi have revideret inden august 2024 hvor vi har divisionsmatch.

På vegne af o-udvalget
Jan Nielsen

Motionsudvalgets årsberetning 2022

Året 2022 startede med Corona nedlukning, sådan næsten, vi syntes ikke vi kunne sætte dato på vores sædvanlige aktiviteter.

Men heldigvis gik der ikke lang tid inden der blev åbnet op så vi kunne mødes på sædvanlig vis.

Alhedeløbet stod først for og blev afviklet torsdag den 4. august med 80 deltager hvoraf de 27 var MTB på halvmarathon, igen måtte vi konstatere for ringe tilslutning. (nu må der gøres noget!!)

Klubmesterskaber lørdag den 5. november fik vi afviklet i fint vejr og blandt de 13 klubmedlemmer (50% flere end 2021) fik vi fundet klubmesterne. Men hvor er det ærgerligt at der ikke kom flere...

Traditioner er et most her i klubben, 1 juledag ved Niels Bugges kro, en tur på inder øen eller rundt om Hald sø blev det til igen, igen. Tak til jer der deltog, jeg var desværre forhindret i at deltage.

En stor tak til alle jer der har hjulpet til ved motionsafd. arrangementer, uden jer kunne det ikke lade sig gøre, respekt for jeres indsats.

Året 2023 byder på flg. arrangementer:

Motionsudvalget som består af Lau og Lars-Ole, vi mødtes her først på året for at planlægge årets aktiviteter i motionsafdelingen og det kom der faktisk meget nyt ud af, se blot her:

Flg. aktiviteter blev drøftet og der blev fundet datoer:

Alhedeløbet	torsdag den 11. maj (ny dato og før sommerferien)
"LIGNITES trail" run 1	torsdag den 13. april i Sdr. Resen naturpark
12 timers løb i Viborg	lørdag den 19. august (vi deltager ikke med et hold)
"LIGNITES trail" run 2	torsdag den 16. sept. i Sdr. Resen naturpark
Halloween party run	fredag den 27. oktober
Klubmesterskaber 2023	lørdag den 4. november
Hald sø rundt m.m.	mandag den 25. december

Alhedeløbet vil blive "moderniseret" kan man godt sige, vi ønsker helt klart en fornyelse og det vil Lau arbejde videre med, mere om dette senere.

"LIGNITES trail" (som på dansk betyder "Brunkul" og trail kan oversættes til "spor", altså bliver det Brunkulsspor) run er et nyt tiltag og hvis det går okay så kunne der måske godt komme et mere trail run f.eks. i Finderup i stedet for Brutal cross løbet og det arbejder Lars videre med.

Halloween afholdes i år en fredag aften, håber det bliver taget godt imod, spændende bliver det.

Skulle der komme yderligere tiltag eller opfordringer til klubbens medlemmer så vil det blive offentliggjort på klubbens hjemmeside eller på mail.

På motions afd. vegne... Lars-Ole Kopp