



Formanden har ordet

Jeg vil starte dette indlæg med en rigtig god nyhed. Ved en lille ceremoni d. 17. marts på Hessellund camping blev vi af Lions Karup belønnet med kr. 5000,00 for vores indsats på familieorientering. Det er dejligt at det bliver bemærket at vi gør en indsats. En skulderklap som giver mod på at forsætte. Tak til Lions Karup, det varmer.

Karup OK

Karup OK

*har mange aktiviteter
- vel mødt på vej,
i skov
og i klubhuset.*

Ved skiftet fra vinter til forår var det igen tid til den årlige generalforsamling, der som altid blev afviklet stille og roligt. I år dog med en god nyhed, vi fik den ledige plads i motionsudvalgt besat. Tillykke til Lau Sørensen med valget. Derudover var der genvalg til alle.

Under punktet "indkomne forslag" fremsatte bestyrelsen et forslag til vedtægtsændring vedr. klubbens opløsning, hvor vi stillede forslag om at midler og materiel skulle overdrages til en anden O-klub i stedet for som nu hvor det var Nordkredsen der stod som modtager. Iflg. Vedtægterne skulle der være ¼ af klubbens stemmeberettigede medlemmer til stede for at få ændringen vedtaget. Det kneb lidt så der skulle en ekstraordinær generalforsamling til førend ændringen kunne vedtages. Forslaget nød dog flertal på begge generalforsamlinger og er dermed vedtaget. Referaterne kan læses fra hjemmesiden.

Med forårets komme har vi igen taget hul på en ny omgang familie-O træninger, efter samme koncept som i efteråret, et lille O-løb og en aktivitet der afsluttes med lidt godt til ganen. Skulle du have lyst til at hjælpe så kontakt Charlotte Olesen som står for arbejdsplanlægningen. Det vil være rart med lidt flere hænder så det ikke bare er Tordenskjolds soldater der løfter opgaven. Du er selvfølgelig også velkommen til at kigge ud og deltage, vi vil meget gerne se jer klubmedlemmer.

Her i april skal vi ud og have den første dyst i Nordkredsens 3. division. Mit håb er at vi, sammen med Skive, kan stille med et stort og slagkraftigt hold.



Referat fra Generalforsamling og ekstraordinær generelforsamling.

[20220226-Referat-af-generalforsamling-26-2-2022.pdf \(karupok.dk\)](#)

[20220319Referat-af-ekstraordinaer-generalforsamling.pdf \(karupok.dk\)](#)

Motionsudvalget

April 2022

En af de gode ting der skete ved klubbens generalforsamling, var at der blev valgt en ind i motionsudvalget:

Velkommen til Lau Sørensen, dejligt at vi nu er 2 i udvalget.

Motionsafdelingen har ikke pt. fastlagt arrangementer inden sommerferien endnu, men det kommer og vi skal nok informere jer om dette.

Men flg. motions/trail-løb kan vi anbefale:

Midt-og vestjysk trailcup i Momhøj den 25/4-2022

Midt-og vestjysk trail cup ved Ejstrupsøerne den 16/5-2022

Midt-og vestjysk trailcup i brunkulslejrene den 13/6-2022

Tilmelding kan ske på: [eTiming](#)

Bemærk at efter sommer ferien har vi flg.

ALHEDELØBET DEN 4. AUGUST

24 TIMERS LØBET DEN 20 AUGUST

FINDERUP BRUTAL DEN ???

KLUBMESTERSKABER MOTIONSLØB DEN 5. NOVEMBER

HALLOWEEN DEN ??

2. JULEDAG MOTIONS LØB HALD SØ RUNDT

Motionsafdelingen.

iNORVvation Norge 2022

iNORDvation -NORGE / 2022 – Foreløbig Indbydelse.

Fra fredag den 7. oktober til søndag den 9. oktober.

iNORDvation- team DK indbyder til NORGES tur 2022

Vi skal overnatte på Brunvall gård som ligger ca. 45km syd for færgelejet i Larvik
Der vil være bustransport alle 3 dage som sædvanlig

Se her hvad vi tilbyder:

Fredag: Kveldsprint O-løb (Bagage vil blive transporteret til overnatningsstedet)
Lørdag: Point O-løb
Søndag: Klassisk O-løb måske et åbent løb som en Norsk klub arrangerer.

Hvad er incl. i deltagergebyret, ja se blot her:

-færgeoverfart tur- retur med Stena Line, afgang fredag den 7. oktober kl. 12:45 fra Hirtshals
Hjemad søndag den 9. oktober kl. 17:30 fra Larvik
-2 x overnatning
-morgenmad lørdag og søndag
- aftensmad fredag og lørdag med lidt underholdning og præmieoverrækkelse 😊

Hvad koster det så:

Pris for voksen 21 1500,- (med forbehold)
Pris for junior -20 1000,- (med forbehold)
(yderligere information vedr. overnatning, løbsområder m.m. vil komme)

Tilmelding skal foregå via e-mail: larskopp@live.com

Yderligere spørgsmål eller oplysninger tlf. 24 62 18 03 eller mail: larskopp@live.com

På vegne af
iNORDvation-team DK
Lars-Ole Kopp

Ps: Ret til ændringer forbeholdes og kan forekomme....

O-udvalget

Da-to	Dag	Kreds	Arrangement-Skov/Sted	Skov/Sted	Start	Aktivitet/Tidsfrist
24/4	søndag	Nord	Divisionsmatch	Palsgård	10:00	3.Division 15/4
7/5	lørdag	Nord	Midtjysk SprintCup	Skive og Viborg	10:00	Alle 4 etaper 29/4
				Skive by	12:00	1. etape alene 29/4
					15:00	2. etape alene 29/4
8/5	søndag	Nord	Midtjysk SprintCup	Viborg by	10:00	3. etape alene 29/4
					13:00	4. etape alene 29/4
13/5	St.Bed edag	Nord	Nordjysk-Lang	Uggerby Klitplantage	10:00	Åbent løb 7/5
26/5	Kr.Him mel-farts-dag	Nord	Nordjysk-Stafet	Bøgsted	10:00	Nordjysk Stafet 20/5
		Nord	Kr. Himmelfartsløbet	Østjylland	18:00	Mellem
27/5	fredag	Nord	MTBO	Skånsø plantage	18:00	Sprint 19/5
28/5	lørdag	Nord	MTBO	Vestre plantage og Holstebr...	10:00	Lang 19/5
29/5	søndag	Nord	MTBO	Vestre plantage	09:00	Mellem 19/5
5/6	Pinse-dag	Syd	DM sprint og sprint-stafet	Odense centrum øst-lige del	12:00	DM Sprint 20/5
6/6	2.Pinse-dag	Syd	DM sprint og sprint-stafet	Odense, NV-del af Vollsmose	10:00	DM Sprintstafet 20/5
17/6	fredag	Nord	Vestjysk 2-dages	Holstebro by	18:00	Sprint
18/6	lørdag	Nord	Vestjysk 2-dages	Husby	10:00	Lang
19/6	søndag	Nord	Vestjysk 2-dages	Husby	10:00	Lang
25/6	lørdag	Syd	WOC Tour 25-30. juni	Frederikshåb og Hylkedal	10:00	25-26-29/6 - Skovløb - Åbne baner 1/6
26/6	søndag					
27/6	man-dag	Syd	WOC Tour 25-30. juni	Kolding/Fredericia/Vejle	18:00	27-28-30/6 - Sprint - Åbne baner 15/12
19/7	tirsdag	Nord	Læsø 3-dages	Læsø Klitplantage	10:00	Alle etaper 8/7
					10:00	Etape 1 alene 8/7
20/7	onsdag	Nord	Læsø 3-dages	Læsø Klitplantage	10:00	Etape 2 alene 8/7
					10:00	Testløb EM mellem-distance 8/7
21/7	torsdag	Nord	Læsø 3-dages	Læsø Klitplantage	10:00	Etape 3 alene 8/7
					10:00	Testløb EM langdistance 8/7

Karup OK

Formand: formand@karupok.dk

Carsten Helligsø, Præstevejen 5, Estvad, 7800 Skive. Mobil: 22797057.

Næstformand: naestformand@karupok.dk

Kirsten Andersen, Bøgevej 33, 7470 Karup. Mobil: 24676256

Kasserer: kasserer@karupok.dk

Kai Hesselberg, Skovvej 50, Frederiks, 7470 Karup.
Telefon 30233278

Sekretær: sekretaer@karupok.dk

Charlotte Olesen, Bregnevej 24, 7470 Karup. Mobil: 60183100

Formand O-udvalg: orienteringsudvalg@karupok.dk

Jan Nielsen Hvidtjørnen 8, 7470 Karup. Tel: 20837169

O-udvalgsmedlemmer:

Ole Johnsen, Åstien 3, 7470 Karup. Tel: 97101545.

Gert Bertel, Bøgevej 33, 7470 Karup. Tel: 40215169

Jan Lauge, Vestergade 12 A, 7470 Karup. Tel: 21249880

Christian L. Rasmussen, Bregnevej 24, 7470 Karup.

Tel. 26200901

Formand M-udvalg: motionsudvalg@karupok.dk

Lars Ole Kopp, Lindevej 13, 7470 Karup Mobil: 24621803

M-udvalgsmedlemmer:

Lau Sørensen, Skovhusvej 2, 7830 Vinderup Mobil: 50985372

Løbstilmelding og cup-tilmelding:

familien@bertel-andersen.dk

Gert Bertel, Bøgevej 33, 7470 Karup mobil: 40215169

Løbskontobestyrer:

Gert Bertel, Bøgevej 33, 7470 Karup mobil: 40215169

Materieforvalter:

Lars Ole Kopp, Lindevej 13, 7470 Karup Mobil: 24621803

Medlemskontingent pr. år:

Junior u. 25 år kr. 200,- / Senior kr. 300,- / Familie max kr. 600,-

Klubkonto: 5959 1065418 (Andelskassen)


Løbskonto: 5959 5000023 (Andelskassen)

Mobilepay: 40710

Klubhus: Ulvedalsvej, 46, Havredal, 7470 Karup

E-mail: webmaster@karupok.dk

Hjemmeside: www.karupok.dk

Find også vores facebook-side: 
Karup Motions og Orienteringsklub

Har du lyst til at skrive et indlæg til nyhedsbrevet eller til hjemmesiden, så er der deadline for næste nyhedsbrev

1. juli 2022

Send dit indlæg til:

Charlotte Olesen,

Bregnevej 24,

7470 Karup

sekretaer@karupok.dk

Tjek på

www.karupok.dk

- her finder du aktivitetskalender for både o-løb og motionsløb

Karup Orienteringsklub

har mange aktiviteter

- vel mødt på vej, i skov og i klubhuset.

På vores hjemmeside kan du læse om de kommende aktiviteter. Vores aktivitetsoversigt viser både de åbne O-løb, samt de træningsløb der er planlagt i vores område.

Er du i tvivl om noget vedrørende aktiviteterne, er du meget velkommen til at kontakte bestyrelsen eller O-udvalget.

Husk

- Svømning om lørdagen i Frederiks Svømmehal 15.00-16.00.
- O-løbstræning lørdag kl. 13.00 – 13.30 (vinterhalvåret).
- Onsdage fra kl. 18.00 – 18.30 (sommerhalvåret).