



VINTERCUP- 2021 klassisk distance

Hermed indbydelse/instruktion til det første Vintercup-2021.

Vintercup 1 -2021:

Klassisk distance søndag den 24. januar 2021

Løbsområde: Gindeskov Krat. I dette område finder du en alsidig natur, flot egekrat, hede og landskabspartier fyldt med moser, enge og snoede vandløb. Krattet veksler mellem fladt område til moderat kupering, et flot og spændende løbsområde venter.

Kort: Geo-kort alle baner 1:7.500 og det er print selv baner denne gang

[Bane1: 8km](#)

[Bane2: 6km](#)

[Bane3: 5km](#)

[Bane4: 4km](#)

[Bane5: 3km](#)

Kort med baner vil være på nettet senest fredag aften (se Karup Ok hjemmeside eller etiming.dk

Der kan løbes fra kl. 10 til kl. 16:00.

Vis hensyn i dette område, der er andre der bruger skoven.

HUSK AT HOLDE AFSTAND OG UNDGÅ AT KOMME FOR MANGE PÅ EN GANG

PARKERINGPLADS ER IKKE SÅ STOR.

MØDESTED ADRESSE: [Gindeskovgård](#)

Startafgift kr. 30,- uanset alder.

Betaling skal tilgå Karup OK via netbank: 5959 1065418 eller mobilepay:40710

Startafgiften går til korttryk til mellemdistance og Ultra lang og kørsel i forbindelse med løbene.

Der vil blive et meget lille overskud og det vil blive givet til de Sveriges/Norgesture som arrangeres hvert år.

Vintercup løbene har til hensigt at du/i kan træne orientering og vedligeholde kontakten til vores idræt.

Flg. løb kommer også:

Mellem distance søndag den 21. februar 5-7-9-13km

Ultra Lang lørdag den 27. februar 6-8-12-18-25km

Løbsområder oplyses snarest.

Der er fri start mellem kl. 10:00 og 16:00 ved alle løb

Der vil til de sidste 2 løb ligge kort klar ved start (riv og vandfast).

Som situationen er lige nu med hensyn til Corona så vil der kun være stor postskærm ved alle poster.

Altså ingen tidtagning undtaget den du selv tager.

Baner vil blive lagt i O-Track

Mvh

Karup OK

Lars-Ole Kopp

MOBIL NR. 24621803

PS: Der tages forbehold for ændringer, så tjek indbydelse/instruktioner løbende...