



Formanden har ordet

Karup OK

*Karup OK
har mange aktiviteter
- vel mødt på vej,
i skov
og i klubhuset.*

Først vil jeg gerne ønske jer alle et Godt Nytår, håber at alle kom godt over årsskiftet. Et årsskifte der desværre stadig er præget af Corona. Et uvæsen som sætter sit præg på, tror jeg, alles dagligdag. I klubben er vi også mærket af alle de restriktioner som samfundet er pålagt. Her i foråret betyder det at der er arrangementer som vi enten helt må aflyse eller udsætte. Vores generalforsamling som iflg. vores vedtægter skal være afviklet inden udgangen af februar måned, må vi udsætte. Vi har indtil videre fastsat en dato der hedder lørdag d. 6. marts. Så håber vi at forsamlingsforbuddet er lempet så meget at det vil være både forsvarligt og muligt at afvikle generalforsamlingen denne dag. Hvis restriktionerne fastholdes eller ikke bliver lempet tilstrækkeligt, så vil vi selvfølgelig udskyde generalforsamlingen yderligere. Fastelavnsløbet bliver ikke til noget idet den ramme vi har for afviklingen, umuliggør dette løb. Suppeløbet har vi flyttet til midt i marts md. Igen med håb om at det til den tid vil være muligt.

Så skal vi omvendt i disse tider glæde os over at vi har en sport, der med en del tilretninger, stadig er muligt at dyrke. Karup Ok og alle vores naboklubber er gode til at tilbyde Corona-venlige O-løb. Man printer selv sit kort og tager en tur i skoven og finder posterne. Tiden er man selv ansvarlig for at tage. Dem der vil og har mulighed for det, kan jo lægge sit løb i O-track og dermed se hvordan ens tid (og vejvalg) er i forhold til andre løbere. Nu kender jeg desværre ikke så meget til hvilke muligheder motions løberne har for at lave noget virtuelt løb, men jeg håber dog at I fortsat holder gang i løbeskoene og kommer ud og får lidt frisk luft. Konkurrencerne/motionsløbene må I desværre også undvære. Og alle jer der gerne vil en tur i svømmebadet, jeg tror at jeres bud på, hvornår det igen vil være muligt, kan være lige så godt som mit.

Hvis vi alle hjælper til og tager de nødvendige hensyn, holder afstand når I er i skoven, være opmærksom på at man ikke er forsamlet for mange personer på de startsteder der er til Corona O-løbene, bruger sprit osv. så tror jeg at vi i løbet af foråret kan være på vej tilbage til mere normale forhold. Indtil da, så håber jeg at I holder humøret højt.

Vi ses i skoven , med afstand



Referat fra sidste bestyrelsesmøde.

<https://karupok.dk/wp-content/uploads/2021/01/20210104-Referat-fra-bestyrelsesmoede.pdf>

Påskeløb

Påskeløb, bliver det til noget?

Vi har modtaget nedenstående besked fra HTF som hermed videreformidles

Hej Alle klubformænd og godt nytår

Vi står jo foran og skal arrangere et Påskeløb, på Rømø i april måned, men som Corona situationen er lige nu vil det ikke kunne lade sig gøre og vi har derfor valgt i første omgang at sætte en deltager begrænsning på 2 x 500 om dagen. Desuden vil der ikke blive arrangeret kiosk, børnepasning, børne baner, stævneplads og lign. Vi vil dog måske være nødt til at aflyse hele påskeløbet og vi vil senest her i januar tage beslutningen om vi afholder påskeløbet eller ej. Vi sender en besked rundt så snart beslutningen er taget.

I må gerne gøre jeres medlemmer opmærksom på denne situation, så de har en chance for måske at annullere sommerhus og lign.

*Mange o-hilsener
Lars Klogborg
Formand OK HTF*

O-udvalget

**Sæt kryds i kalenderen
vores 1. divisionsmatch i 2021
bliver den 9. maj i Silkeborg Sønderskov
med Silkeborg OK som arrangør.**

Til den tid håber vi Coronaen er på retur således vi kan løbe konkurrencer igen.

SUPPELØB 2021.

Traditionen tro vil vi også i 2021 holde suppeløb.
Pga. corona har vi udskudt det til den 13. marts kl. 1300.
Der er samlet afgang til start og instruktion kl. 1300, så mød op i god tid.

Mødested er klubhuset.

Løbet vil som traditionen byder være et bingoløb.
Der kan løbes efter 1 række, 2 rækker eller pladen fuld.
Gratis for Karup OK, Viborg OK og Skive AMOK medlemmer. Øvrige 30,-

Gerne forhåndstilmelding til jannielsen2612@gmail.com senest d. 11-03-2021
Skulle der være enkelte der ikke har tilmeldt sig, skal man bare komme.
Vi laver lidt ekstra kort.



VEL MØDT.

Med forsigtige forbehold for Corona-situationen, ændringer vil slås op på FB og hjemmeside.

Åbne o-løb i nord kredsen.

Dato	Dag	Kreds	Arrangement-Skov/Sted	Skov/Sted	Start	Aktivitet/Tidsfrist
24/1	søndag	Nord	Vinterlang ?	?		
4/2	torsdag	Nord	NightChamp <i>Linå Vesterskov</i>	Linå Vesterskov		4. etape Aflyst
7/2	søndag	Nord	Vinterlang - Nordre Feldborg Pl... -	-	08:30	Ultralang 4/2
11/2	torsdag	Nord	NightChamp <i>Vejlskoven/Rathlousdal</i>	Vejlskoven/Rathlousdal		5. etape Aflyst
14/2	Faste-lavn	Nord	Vinterlang 5 <i>Fejsø</i>	Fejsø	10:00	Vinterlang 5 11/2
25/2	torsdag	Nord	NightChamp <i>Sletten</i>	Sletten		6. etape Aflyst
4/3	torsdag	Nord	Natugle 1 <i>Klokkedal -</i>	-	18:00	Åbent natløb 26/2
11/3	torsdag	Nord	Natugle <i>Hårup Sande</i>	Hårup Sande		Åbent natløb
12/3	fredag	Nord	Nordjysk 2-dages <i>Mosskov</i>	Mosskov	19:00	Natprolog 4/3
13/3	lørdag	Nord	Nordjysk 2-dages <i>Rold Vælderskov/Rebild</i>	Rold Vælderskov/Rebild	10:00	Langdistance 4/3
14/3	søndag	Nord	Nordjysk 2-dages <i>Rold Vælderskov/Rebild</i>	Rold Vælderskov/Rebild	08:30	Mellemdistance 4/3
18/3	torsdag	Nord	Natugle 3 <i>Løvbakkerne</i>	Løvbakkerne		Åbent natløb 13/3
20/3	lørdag	Øst	DM Nat <i>Bidstrup Skovene</i>	Bidstrup Skovene	18:00	DM Nat Tilmelding 6/3
26/3	fredag	Øst	Danish Spring ?	?		Sprint
27/3	lørdag	Øst	Danish Spring <i>Gribskov</i>	Gribskov		Mellem Distance
28/3	Palme-søndag	Øst	Danish Spring <i>Gribskov</i>	Gribskov		Lang Distance
1/4	Skær-torsdag	Syd	Påskeløb <i>Rømø Sønderland og Nørreland</i>	Rømø Sønderland og Nørreland	09:00	Etapeløb 1-3. april 12/3
1/4	Skær-torsdag	Syd	Påskeløb <i>Rømø Sønderland</i>	Rømø Sønderland	09:00	1. Etape 12/3
2/4	Langfre-dag	Syd	Påskeløb <i>Rømø Sønderland</i>	Rømø Sønderland	09:00	2. Etape 12/3
3/4	lørdag	Syd	Påskeløb <i>Rømø Nørreland</i>	Rømø Nørreland	09:00	3. Etape 12/3

Se mere info på www.o-service.dk

Corona ændrer ved mange ting i øjeblikket, hold jer opdateret på div. Hjemmesider.



Motionsudvalget

MOTIONSADFDELINGEN

Kommende arrangementer for motionsafdelingen:

På grund af den nuværende situation (corona !!) så vil jeg ikke sætte dato på flg. arrangementer :

Alhedeløbet	engang i august
24 timers løb i Viborg	engang i august ?
Finderup brutal cross	engang i November?

Jeg vil I stedet for opfordre alle medlemmer i Karup OK til at løbe en tur i skoven omkring klubhuset mindst 1 gang om ugen (gerne flere gange om ugen) Vi har jo de 3 ruter som vi normalt bruger til klubmesterskaberne (4,2km, 6km og 9,5km) og desuden vil jeg lave et par ruter i Ulvedal og et par ruter i Havredal.

Alle ruter vil blive synlige på klubbens hjemmeside og på etiming.dk, så kan i selv printe dem ud.

Send gerne til mig hvilken rute man har løbet hver gang, så vil jeg lave en samlet oversigt over det.

Opnår man i 2021 at have løbet mindst 250 km i skoven omkring klubhuset, ja så er der en medalje 😊

For at man kan få medaljen skal man sende sine løb til mig enten vis mail: larskopp@live.com eller besked til 24621803.

Ønsker jer alle nogle rigtig skønne løbeture i 2021.

Mvh
Lars-Ole

Karup OK

Formand: formand@karupok.dk

Carsten Helligsø, Præstevejen 5, Estvad, 7800 Skive. Mobil: 22797057.

Næstformand: naestformand@karupok.dk

Kirsten Andersen, Bøgevej 33, 7470 Karup. Mobil: 24676256

Kasserer: kasserer@karupok.dk

Kai Hesselberg, Skovvej 50, Frederiks, 7470 Karup.
Telefon 30233278

Sekretær: sekretaer@karupok.dk

Charlotte Olesen, Bregnevej 24, 7470 Karup. Mobil: 60183100

Formand O-udvalg: orienteringsudvalg@karupok.dk

Jan Nielsen Hvidtjørnen 8, 7470 Karup. Tel: 20837169

O-udvalgsmedlemmer:

Ole Johnsen, Åstien 3, 7470 Karup. Tel: 97101545.

Gert Bertel, Bøgevej 33, 7470 Karup. Tel: 40215169

Jan Lauge, Vestergade 12 A, 7470 Karup. Tel: 21249880

Christian L. Rasmussen, Bregnevej 24, 7470 Karup.

Tel. 26200901

Formand M-udvalg: motionsudvalg@karupok.dk

Lars Ole Kopp, Elmely 4, 7470 Karup Mobil. 24621803

M-udvalgsmedlemmer:

Charlotte Olesen, Bregnevej 24, 7470 Karup. Mobil: 60183100

Løbstilmelding og cup-tilmelding:

familien@bertel-andersen.dk

Gert Bertel, Bøgevej 33, 7470 Karup mobil: 40215169

Løbskontobestyrer:

Gert Bertel, Bøgevej 33, 7470 Karup mobil: 40215169

Materielforvalter:

"Materielforvalter søges"

Medlemskontingent pr. år:

Junior u. 25 år kr. 200,- / Senior kr. 300,- / Familie max kr. 600,-

Klubkonto: 5959 1065418 (Andelskassen)

Løbskonto: 5959 5000023 (Andelskassen)

Mobilepay: 40710

Klubhus: Ulvedalsvej, 46, Havredal, 7470 Karup

E-mail: webmaster@karupok.dk **Hjemmeside:** www.karupok.dk



Find også vores facebook-side: Karup Orienteringsklub

Har du lyst til at skrive et indlæg til nyhedsbrevet eller til hjemmesiden, så er der deadline for næste nyhedsbrev

1. april 2021

Send dit indlæg til:

Charlotte Olesen,

Bregnevej 24,

7470 Karup

sekretaer@karupok.dk

Tjek på

www.karupok.dk

- her finder du aktivitetskalender for både o-løb og motionsløb

Karup Orienteringsklub har mange aktiviteter - vel mødt på vej, i skov og i klubhuset.

På vores hjemmeside kan du læse om de kommende aktiviteter. Vores aktivitetsoversigt viser både de åbne O-løb, samt de træningsløb der er planlagt i vores område. Er du i tvivl om noget vedrørende aktiviteterne, er du meget velkommen til at kontakte bestyrelsen eller O-udvalget.

Husk

-Svømning om lørdagen i Frederiks Svømmehal
15.00-16.00.

-O-løbstræning lørdag kl. 13.00 – 13.30 (vinterhalvåret). Onsdage fra kl. 18.00 – 18.30 (sommerhalvåret).