

## **24 TIMERS LØB I VIBORG LØRDAG/SØNDAG DEN 17 -18 AUGUST 2019**

Kære klubmedlemmer.

Så er det tid for tilmelding til 24 timers løb og i år vil jeg opfordre til at alle klubbens medlemmer tilmelder sig, uanset alder og kondition.

Hvis vi alle stiller op, vil det jo være så fedt...

Tænk om vi kunne løbe 2 omgange pr. time i snit, det vil blive til 48 omgange 😊

Men bare det at vi alle deltog, det vil være så hyggeligt

**Karup Orienteringsklub tilbyder flg. til klubbens medlemmer der tilmelder sig løbet:**

Gratis deltagelse

Gratis bespisning (grillmad og pastasalat, sodavand, kaffe, the og en enkelt øl efter turen.

Det er tilladt at løbe, lunte, jogge eller gå rundt...

Tilmelding skal ske via dette link:

<http://etiming.dk/tilmelding/public/>

herinde skal du skrive dit navn, alder og finde det tidsrum på listen hvor du gerne vil løbe og under rubrikken klub skal du oplyse hvor mange omgange du vil løbe.

Jeg vil så lave en startliste efterhånden som der kommer tilmeldinger ind.

Startlisten vil blive lagt op på min hjemmeside og vil blive opgraderet løbene.

Venlig hilsen

Lars-Ole Kopp

Motionsafd.