



# KARATE -TRÆNINGSLEJR



## KYU OG DAN GRADER - 20-21 . APRIL 2024.

Det foregår i den store Faxehal, beliggende centralt i Faxe by, og ligesom de senere år, regner vi med flere end 100 deltagere.

Jeg vil opfordre alle til at benytte sig af denne chance for mange timers lærerig træning, sammen med karatefolk fra mange andre klubber.

Igen i år har Jundokan i Faxe, sørget for at leje svømmehallen i et tidsrum lørdag aften, naturligvis incl. svømmehals personale.

**DATO:** Lørdag d. 20. April til Søndag d. 21. April 2024

**STED:** FaxeHallen Rådhusvej 6, 4640 Faxe tlf: 56714292

**ANKOMST:** Lørdag d. 20. April - indkvartering fra kl. 7.00-8.00 (træning starter kl.9.00)

**AFREJSE:** Søndag d. 21. April ca. kl. 11.00

**PRIS Dkr:** Incl. Træning, overnatning, fuld forplejning, svømmehal, deltagerbevis m.m.  
Under 16 år. kr. 598,00 over 16 år kr.650,00.

**TILMELDING:** Hos din klub instruktør, senest fredag d. 5. April.

**DELTAGERBETINGELSER:** Deltagere skal have trænet i minimum 3 måneder og have Kyu-grad,  
( spørg din instruktør hvis der er tvivl), alle skal bære dragt under træningen.

**LEJRANSVARLIG:** Jundokan dk og Jundokan Faxe.

**INSTRUKTØRER:** Sortbælteinstruktører. ( Jundokan topinstruktører og assistenter)

**OVERNATNING:** Overnatning finder sted i Faxehallen, husk liggeunderlag og sovepose(sengetøj).

**ALTERNATIV OVERNATNING:** (**For egen regning** -: Danhostel/ Faxe Vandrehjem  
Østervej 4, 4640 Faxe tlf: +45 56714181

**HUSK:** Gi =Karatedragt- sengetøj(sovepose)-liggeunderlag – badetøj - toiletgrej – håndklæder m.m.

**EVT. SPØRGSMÅL KONTAKT:** Spørg din Instruktør eller J.Dybdal +45 31314490

Oss



**Shihan** Jundokan Denmark O.G.K.K. Nordhøjvej 34, St.Torøje 4640 Faxe DK

Phone: +45 31314490 E.mail: [jundokan@dybdal.mail.dk](mailto:jundokan@dybdal.mail.dk) - Web: jundokan.dk