

REFERAT

Jyderup Lokalforum

Bestyrelsesmøde:

7. december 2023 kl. 19 | Referent: Marthine Dahl

Aktiv hele livet

Fremmødte

Rikke Klindt

Henrik Rahbek

Simone Lyngberg

Bibbi Andersen

Marthine Dahl

Preben Gajhede

Brian Julius

Ruth Hansen – Ældresagen

Christina Hvalsø Hansen – fællesskaber

Rikke præsenterer temaet Aktiv hele livet

Ruth fortæller om vandrergruppen – der mødes i Jyderup. De har holdt julefrokost på Jyderup stadion i dag.

Ældresagen dækker både Tornved og Svinninge – 3.500 medlemmer i afdelingen her i Jyderup. Der findes også Holbæk og Tølløse afdelinger.

De har 115 frivillige.

Ruth fortæller om aktiviteter: Rickshaw, Vandring, cykling, Bordtennis, Golf, Petanque, Stolegymnastik.

Andre grupper: Læsegruppe, Håndarbejde, Engelsk, Teaterklub, Torsdagsklub, Udflugter, Rejser, Bridge, Underholdningsarrangementer, "Mandegruppe"

Bliv frivillig: Besøgsvenner, Besøgsvenner med hund. Vågetjeneste, Skolevenner, Demenscafe

Samarbejdet med ældrecenteret kunne være bedre.

Eksempel: Sidste år ville ældresagen gerne have de ældre med op i rickshaw og se julelys – det blev afvist af ældrecenteret.

Der er lidt uoverensstemmelser mellem aktivitetsmedarbejderne og ældresagen. Der er lidt udfordringer især her i vinterperioden omkring tøj mv.

Cyklerne har brug for reparationer, men der er brug for penge, og de er der først i 2024. Kan Lokalforum hjælpe med en pulje/fond?

Preben lægger aktiviteterne på hjemmesiden. Ruth beder redaktør sende til Preben.

Hvordan får vi fat i dem, der er ensomme? Ruth tilbyder tit afhentning osv til dem hun kender eller hører om.

Til handyværksted vil der blive sendt flyers ud via hjemmeplejen. "

Christian foreslår at der testes aktiviteter ind i socialkompasset

Findes der en app for ensomme til ældre – og kan de betjene den?

Hvor findes der mennesker, der har tid til at snakke?

Der er flere ældre tilmeldt til jul i fællesskab – og der er gengangere fra sidste år. Vi får fat i hjemmeplejen og får dem med til at dele budskabet.

Der er en pensionistforening i hallen også – og den er meget aktiv.

Seniordans er på vej op af igen – og der er venteliste.

Måske samarbejde mellem mænds mødesteder og ældresagen?

Måske kunne alle de unge, der mangler et fritidsjob, være med i ældreplejen – de koster 65 kr. i timen og vil kunne gøre en forskel.

Jyderup skole

Jyderup skole er med på ideen om det store trivselsprojekt.

Der skal laves fondsansøgning.

Det er Trivselsfabrikken, der gør det.

Opfølgning fra fællesmøde – primært kulturnat

Arbejdsgruppe til kulturnat: Henrik og Simone.

Mødes i starten af januar.

Henrik indkalder – den 4/1-2023 kl. 17.

Preben laver mailinglisten.

Næste års møder

Bestyrelsesmøder er 2. torsdag i måneden.

Rikke og Henrik planlægger resten.

Teater fra Fair Play

Lørdag den 3. februar: Døde dyr.

Rikke har spurgt biblioteket om vi må være der efterfølgende. Der skal laves kors og gravstene. Rikke rækker ud til bedemanden. Der er gulerodsboller og saftvand bagefter.

Lørdag den 27. april: Sabotage

Rikke ringer og taler med Michella, for det ligger i outdoor.

Rikke kontakter headspace og måske Empowerment Academy.

Preben har lavet en skabelon til kalenderen. Vi glæder os til at se den. 😊