

(DE) Lachspesto mit Pasta

Zutaten: Nudeln 65% (**Hartweizengrieß**, Ei, Salz), Käsesauce (enthält **Milch**), Tomaten, Spinat, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), **Lachs** 3%, Knoblauchpulver. **Zubereitung:** Kochendes Wasser bis zu 8 cm auf der Skala (520 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen. **Allergene:** Eier, Fisch, **Glutenhaltig**, Milch

(FR) Pâtes au pesto de saumon

Ingédients: Pâtes 65% (semoule de **blé dur**, œuf, sel), sauce au fromage (contient du **lait**), tomates, épinards, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), **saumon** 3%, poudre d'ail. **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 8 cm de l'échelle (520 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement, refermer le sachet et laisser infuser 10 minutes. **Allergènes:** oeufs, poissons, **gluten**, lait

(EN) Pasta with Salmon and Pesto

Ingredients: pasta 65% (durum **wheat** semolina, **egg**, salt), cheese sauce (contains **milk**), tomatoes, spinach, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), **salmon** 3%, garlic powder. **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 8 cm on the scale (520 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 10 minutes. **Allergens:** Eggs, Fish, contains **gluten**, Milk

(IT) Pasta alla salsa di salmone e erbe

Ingredienti: pasta 65% (semola di **grano duro**, uova, sale), salsa al formaggio (contiene **latte**), pomodori, spinaci, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), **salmone** 3%, aglio in polvere. **Preparazione:** Versare acqua bollente nella busta fino a raggiungere gli 8 cm indicati (520 ml) e agitare bene. Richiudere la busta e lasciare riposare per 10 minuti. **Allergeni:** uova, pesce, contiene **glutine**, latte

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco:

Brennwert/kJ/kcal	1654 / 396	Nettofüllgewicht/net filling weight/Poids net/peso netto del ripieno	160 g
Fett/Fat/Lipides/Grasso	11,0 g	Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua	380 ml
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi	4,2 g	Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata	540 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati	57,5 g	Zur Expeditionssicherheit unter Schutzatmosphäre abgepackt/Packaged in a protective atmosphere/Conditionné sous atmosphère protectrice/Condizionato in atmosfera protettiva	
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri	5,6 g	Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/ Da consumare preferibilmente entro fine/ Mindest haltbar til/Vähimmäissäilyvyysaika/ Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste holdbaar tid/A consumir de preferencia antes de/ANależy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/Minőségét megőrző	
Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires	2,1 g	Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina	13,3 g
Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina	13,3 g	Minimálnyí srok годности	
Salz/Salt/Sel/Sale	1,4 g		

(NL) Pasta met zalm-kruidentensaus

Ingrediënten: pasta 65% (grijs van harde tarwe, ei, zout), kaassaus (bevat melk), tomaten, spinazie, zonnebloemolie (bevat melk, E551), zalm 3%, knofflookpoeder. **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 8 cm op de vullijn (520 ml), goed roeren, zak afsluiten en 10 min. laten wellen. **Allergenen:** eieren, vis, glutenhoudend, melk

(PL) Makaron w sosie lososiovym z ziolami

Składniki: makaron 65% (grysiak pszenicy durum, jaja, sól), sos serowy (zawiera mleko), pomidory, szpinak, olej słonecznikowy (zawiera mleko, E551), losos 3%, czosnek w proszku. **Sposób użycia:** Wlać zagotowaną wodę do wysokości 8 cm na skali (520 ml) bezpośrednio do torebki i dobrze wymieszać. Zamknąć torebkę i odstawić na 10 min. **Alergeny:** jaja, ryba, zawiera gluten, mleko

(HU) Lazac pesto tésztaával

Összetevők: tészta 65% (durum búzadara, tojás, só), sajtmártás (tartalmaz tejet), paradicsom, spenót, napraforgóolaj (tartalmaz tejet, E551), lazac 3%, fokhagymapor. **Utmutató:** Forrásban levő vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 8 cm-ig (520 ml), gondosan elkeverjük. A tasakot lezárjuk és 10 percig pihentetjük. **Allergének:** tojás, hal,

(ES) Pasta con salsa de pesto y salmón

Ingredientes: pasta 65% (sémola de trigo duro, huevo, sal), salsa de queso (contiene leche), tomates, espinacas, aceite de girasol (contiene leche, E551), salmón 3%, ajo en polvo. **Instrucciones:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 8 cm indicados (380 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 10 minutos. **Alérgenos:** huevos, pescado, con gluten, leche

(CZ) Těstoviny s lososovým pestem

Prísady: těstoviny 65% (kрупice z tvrdé pšenice, vajíčko, sůl), omáčka se sýrem (obsahuje mléko), rajčata, špenát, slunečnicový olej (obsahuje mléko, E551), losos 3%, česnekový prášek. **Příprava:** Vroucí vodu nalijte do výšky 8 cm (520 ml) přímo do sáčku a pečlivě promíchejte. Sáček uzavřete a nechte 10 minut odstát. **Alergeny:** vejce, ryby, lepek, mléko

(RU) Паста с лососем под соусом песто

Ингредиенты: паста 65% (крупя из твердых сортов пшеницы, яйцо, соль), соус сырный (содержит молоко), помидоры, шпинат, подсолнечное масло (содержит молоко, E551), лосос 3%, чесночный порошок. **Способ применения:** Кипяток залить непосредственно в пакет до отметки 8 см (520 мл), тщательно размешать, пакет закрыть и дать постоять 10 мин. **Аллергены:** яйца, рыба, глютен, молоко.

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g droog product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Srednia wartosc odzywcza na 100 g suchego produktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tápérték 100 g száraz termékre vonatkoztatva/ Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта:

kJ/kcal	1654 / 396	Nettovulgewicht/Peso neto de llenado/waga netto w opakowa-	160 g
Vetten/Grasa/Тuszcz/Туку/Зsir / Жиры г	11,0 g	niu/císat váha/ iötlösúly nettó/ чистый вес нетто	
- waarvan verzadigde vetzuren/ de los cuales ácidos grasos saturados/ z tego nasycone kwasy tłuszczowe /z toho nasýnené mastné kyseliny/ ebból telített zsírsavak / из них насыщенные жирные кислоты	4,2 g		
Koolhydraten/Hidrato de carbono/Weglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г	57,5 g	Toevoeged water/Agua a agregar/Ilosc wody/Mnozství pñdané vody/Viz hozzáadás / Объем добавляемой воды в мл	520 ml
- waarvan suikers/de los cuales azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ ebból cukor / в т.ч. сахара	5,6 g	Total gewicht/Cantidad cocinada/Gotowa potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / Масса готового продукта в г	680 g
Vezels/Fibra/Bionnik pokarmowy/Vláknina/Ballasztanyagok/ Пищевые волокна	2,1 g	Verpakt onder beschermde atmosfeer/Preparado en atmosfera protectora/W celu zapewnienia trwałości produkt zapakowany próżniowo/Baleno pod ochrannou atmosférou/A szállítás biztonsága érdekében védögáz csomagolásban / Упакован в специальных условиях	
Eiwitten/Proteína/Bialko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г	13,3 g		
Zout/Sal/Sól/Sül/Só/Соль	1,4 g		

(DK) Pasta med laks-urte-sauce

Ingredienser: nudlar 65% (hvedegryn, æg, salt), ostesovs (indeholder **mælk**), tomater, spinat, solsikkeolie (indeholder **mælk**, E551), **laks** 3%, hvidløgspulver. **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 8 cm på skalaen (520 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 10 min. **Allergener:** æg, fisk, gluten, mælk

(NO) Laks Med Pasta I Pestosaus

Ingredienser: pasta 65% (semulegryn av hardvete, egg, salt), ostesaus (inneholder melk), tomater, spinat, solsikkeolje (inneholder melk, E551), laks 3%, hvitløkspulver. **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 8 cm på skalaen (520 ml) rett ned i posen, rør godt, lukk posen og la trekke i 10 minutter. **Allergener:** egg, fisk, inneholder gluten, melk

(FI) Lohipasta pestokastikkeella

Ainekset: nuudeleita 65% (**durumvehnä**, **kananmuna**, suola), juustokastike (sisältää **maitoa**), tomaatti, pinaatti, aurinkokukkaöljy (sisältää **maitoa**, E551), **lohta** 3%, valkosipulijauhe. **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 8 cm korkeuden asteikossa (520 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 10 minuuttia. **Allergeenit:** munat, kala, **gluteenipitoinen**, maito

(SE) Pestolax med pasta

Ingredienser: nudlar 65 %, (**durumvete**, **ägg**, salt), ostsås (innehåller **mjölk**), tomat, spenat, solrosolja (innehåller **mjölk**, E551), **lax** 3%, vitlökpulver. **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 8 cm på skalaen (520 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 10 minuter. **Allergener:** ägg, fisk, innehåller gluten, mjölk

Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal	1654 / 396	Nettovægt/Nettoäytytpaino/netto fyllvikt/fyllnadsvikt netto	160 g
Fedtstof/Rasvaa/Fett	11,0 g	Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/vannillegg/Vattentillsats	520 ml
- deraf mættede fedtsyrer/tästä tydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fedtsyrer/därav mättade fettsyror	4,2 g	Færdig mængde/Valmis annos/ferdig mengde/Färdiga kvantitet	680 g
Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat	57,5 g	Pakket i beskyttende atmosfære/Pakattu suojailmapiirissa/Pakket under skytsatmosfære,Förpackat i en skyddande atmosfär	
- heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter	5,6 g		
Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber	2,1 g		
Protein/Valkuaista/protein/Äggvita	13,3 g		
Salt/Suola	1,4 g		