

**(DE) Rindfleisch Stroganoff mit Reis**

Zutaten: Langkornreis 47%, Bratensoße, Sonnenblumenölpulver (enthält Milch, E551), Rindfleisch 10%, Maltodextrin, Champignons, Kartoffelmehl, modifizierte Stärke, **Molkeneiweißkonzentrat**, Paprika, Tomaten, Salz, Petersilie, Pfeffer, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Rosmarinextrakt, natürliches Aroma. Fleischinwaage trocken: 16 g (entspricht ca. 63,5 g Frischfleisch). **Zubereitung:** Kochendes Wasser bis zu 8 cm auf der Skala (380 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen. **Allergene:** Milch

**(FR) Boeuf stroganoff au riz**

Ingédients: riz long 47%, jus de viande, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), viande de boeuf 10%, maltodextrine, champignons, fécule de pommes de terre, amidon modifié, concentré protéique de **lacto-sérum**, poivrons, tomates, sel, persil, poivre, acidifiant: acide citrique, extrait de romarin, arôme naturel. Poids en viande: Viande déshydratée 16 g soit env. 63,5 g de viande fraîche. **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 8 cm de l'échelle (380 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement, refermer le sachet et laisser infuser 10 minutes. **Allergènes:** lait

**(EN) Beef Stroganoff with Rice**

Ingredients: long grain rice 47%, gravy, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), beef 10%, maltodextrin, mushrooms, potato flour, modified starch, **why** protein concentrate, capsicum, tomatoes, salt, parsley, pepper, acidifier: citric acid, rosemary extract, natural flavouring. Dried meat content: 16 g (equals approx. 63,5 g fresh meat). **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 8 cm on the scale (380 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 10 minutes. **Allergens:** Milk

**(IT) Manzo "Stroganoff" con riso**

Ingredienti: riso a grani lunghi 47%, salsa gravy, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), manzo 10%, maltodestrina, champignon, farina di patate, amido modificato, **proteine del siero del latte**, paprika, pomodori, sale, prezzemolo, pepe, acidificante: Acido citrico, estratto di rosmarino, aromi naturali. Contenuto di carne secca: 16 g (l'equivalente di circa 63,5 g di carne fresca). **Preparazione:** Versare acqua bollente nella busta fino a raggiungere gli 8 cm indicati (380 ml) e agitare bene. Richiudere la busta e lasciare riposare per 10 minuti. **Allergeni:** latte

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco:

Brennwert/kJ/kcal

1751 / 419

Nettofüllgewicht/net filling weight/Poids net/peso netto del ripieno

160 g

Fett/Fat/Lipides/Grasso

14,1 g

Wassergugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua

380 ml

- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/  
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi

2,2 g

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata

540 g

Zur Expeditionssicherheit unter Schutzatmosphäre abgepackt/Packaged in a protective atmosphere/Conditionné sous atmosphère protectrice/Condizionato in atmosfera protettiva

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati

57,9 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri

3,6 g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/  
Da consumare preferibilmente entro fine/ Mindest haltbar til/Vähimmäissäilyvyysaika/

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires

0,3 g

Best för/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste houdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/ANależy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/ Minőségét megőrző / Минимальный срок годности

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina

14,4 g

Salz/Salt/Sel/Sale

3,3 g

(NL) **Rundvlees stroganoff met rijst**  
 Ingrediënten: langkorrelrijst 47%, jus, Zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), rundvlees 10%, maltodextrine, champignons, aardappelmeel, gemodificeerd zetmeel, **wei-eiwitconcentraat**, paprika, tomaten, zout, peterselie, peper, voedingszuur: citroenzuur, rozemarijnextract, natuurlijk aroma Gedroogd vleesgehalte: 16 g (komt overeen met ongeveer 63,5 g vers vlees). Bereiding: Vul de zak met kokend water tot 8 cm op de vullijn (380 ml), goed roeren, zak afsluiten en 10 min. laten wellen. **Allergenen: melk**

#### (PL) **Stroganow wołowy z ryżem**

Składniki: ryż długoziarnisty 47%, sos pieczeniowy, olej słonecznikowy w proszku (zawiera mleko, E551), mięso wołowe 10%, maltodekstryna, pieczarki, mąka ziemniaczana, skrobia modyfikowana, koncentrat **białka z serwatką**, papryka, pomidory, sól, pietruszka, pieprz, substancja zakwaszająca: kwas cytrynowy, ekstrakty z rozmarynu, aromat naturalny. Zawartość mięsa suszonego: 16 g (co odpowiada ok. 63,5 g świeżego mięsa). **Sposób użycia:** Wlać zagotowaną wodę do wysokości 8 cm na skali (380 ml) bezpośrednio do torebki i dobrze wymieszać. Zamknąć torebkę i odstawić na 10 min. **Alergeny: mleko**

#### (HU) **Marhahús Stroganoff-módra rizsszel**

Összetevők: hosszú szemű rizs 47%, peccsenyelé, porított napraforgóolaj (tartalmaz tejét, E551), marhahús 10%, maltodextrin, csiperkegomba, burgonyaliszt, módosított keményítő, **tejsavóprotein** koncentrátum, paprika, paradicsom, só, petrezselyemzöld, bors, savanyított szerek: citromsav, rozmaring kivonat, természetes aroma. Száraz hús tartalom: 16 g (megfelel kb. 63,5 g friss húsnak). **Útmutatások:** Forrásban levő vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 8 cm-ig (380 ml), gondosan elkeverjük. A tasakot lezárjuk és 10 percig pihentetjük. **Allergének: tej**

#### (ES) **Buey Stroganoff con arroz**

Ingredientes: arroz de grano largo 47%, Aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), carne de vacuno 10%, maltodextrina, champiñones, fécula de patata, almidón modificado, concentrado de proteínas de **suero**, pimiento, tomates, sal, perejil, pimienta, acidificante ácido cítrico, extracto de romero, aroma natural. Contenido de carne seca: 16 g (equivalente aproximadamente a 63,5 g de carne fresca). **Instrucciones:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 8 cm indicados (380 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 10 minutos. **Allergénos:** leche

#### (CZ) **Hovězí maso Stroganoff s rýží**

Prísady: dlhohozrná ryža 47%, prášek ze slunečnicového oleje (obsahuje **mleko**, E551), hovězí maso 10%, maltodextrin, žampióny, bramborová moučka, modifikovaný škrob, koncentrát **syrovátkové bílkoviny**, paprika, rajčata, sůl, petrželka, pepř, oxysolovací prostředek: kyselina citronová, výtažek z rozmarýnu, přírodní aroma. Obsah sušeného masa: 17,6 g (odpovídá přibližně 63 g čerstvého masa). **Příprava:** Vraucí vodu nalijte do výšky 8 cm (380 ml) přímo do sáčku a pečlivě promíchejte. Sáček uzavřete a nechte 10 minut odstát. Zavřete sáček a nechte jej 10 minut odpočívat. **Alergeny: Mléko**

#### (RU) **Бефстроганов с рисом**

Ингредиенты: рис длиннозерный 47%, подливка, сухое подсолнечное масло (содержит молоко, E551), говядина 10%, мальтодекстрин, шампиньоны, картофельная мука, модифицированный крахмал, концентрат сывороточного протеина, сладкий перец, помидоры, соль, петрушка, перец. подкислитель: лимонная кислота, экстракт розмарина, натуральный ароматизатор. Содержание сухеного мяса: 16 г (примерно 63,5 г свежего мяса). **Способ применения:** Налить кипятком прямо в пакет до 8 см по шкале (380 мл), тщательно перемешать. Закройте пакет и дайте ему постоять 10 минут. **Аллергены: молоко.**

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g droog product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Srednia wartosc odzywcza na 100 g suchego produktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tőpérték 100 g száraz termékre vonatkoztatva/ Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта:

|                                                                                                                                                                                                      |            |                                                                                                                                                                                                                                                             |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| kJ/kcal                                                                                                                                                                                              | 1751 / 419 | Nettovulgewicht/Peso neto de llenado/waga netto w opakowaniu                                                                                                                                                                                                | 160 g  |
| Vetten/Grasa/Тлuszcz/Tuky/Zsir / Жиры г                                                                                                                                                              | 14,1 g     | niu/císat váha/ töltősúly nettó/ чистый вес нетто                                                                                                                                                                                                           |        |
| - waarvan verzadigde vetzuren/ de los cuales ácidos grasos saturados/ z tego nasycone kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ ebból telített zsírsavak / из них насыщенные жирные кислоты | 2,2 g      |                                                                                                                                                                                                                                                             |        |
| Koolhydraten/Hidrato de carbono/Weglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г                                                                                                                     | 57,9 g     | Toevoeged water/Agua a agregar/Ilosc wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / Объем добавляемой воды в мл                                                                                                                                                 | 380 ml |
| - waarvan suikers/ de los cuales azúcares/ w tym cukry/ z toho cukry/ ebból cukor / в т.ч. сахара                                                                                                    | 3,6 g      | Total gewicht/Cantidad cocinada/Gotowa potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / Масса готового продукта в г                                                                                                                                       | 540 g  |
| Vezels/Fibra/Bionnik pokarmowy/Vláknina/Ballasztanyagok/ Пищевые волокна                                                                                                                             | 0,3 g      | Verpakt onder beschermde atmosfeer/Preparado en atmosfera protectora/VV celu zapewnienia trwalosci produktu zapakowany próżniowo/Baleno pod ochrannou atmosférou/A szállítás biztonsága érdekében védőgázos csomagolásban / Упакован в специальных условиях |        |
| Eiwitten/Proteína/Bialko/Bílkoviny/Fehérje/ Белки г                                                                                                                                                  | 14,4 g     |                                                                                                                                                                                                                                                             |        |
| Zout/Sal/Sól/Sül/Só/Соль                                                                                                                                                                             | 3,3 g      |                                                                                                                                                                                                                                                             |        |

#### (DK) Oksekød Stroganoff med ris

Ingredienser: langkornris 47%, skysovs, solsikkeolie pulver (indeholder mælk, E551), oksekød 10%, maltodextrin, champignons, kartoffelmel, modificeret stivelse, valleprotein koncentrat, paprika, tomat, salt, persille, peber, surhedsreguleringsmiddel: citronsyre, rosmarinekstrakt, naturlig aroma. Tørret kødindhold: 16 g (svarer til ca. 63,5 g frisk kød).

**Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 8 cm på skalaen (380 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 10 min. **Allergener:** mælk

#### (NO) Biff stroganoff med ris

Ingredienser: langkornet ris 47%, stekesaus, solsikkeoljepulver (indeholder melk, E551), storfekjøtt 10%, maltodekstrin, sjampinjong, potetmel, modificert stivelse, myseproteinkonsentrat, paprika, tomat, salt, persille, pepper, surhetsregulerende middel: sitronsyre, rosmarinekstrakt, naturlig aroma. Tørket kjøttinnhold: 17,6 g (tilsvarer ca. 63 g ferskt kjøtt). **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 8 cm på skalaen (380 ml) rett ned i posen, rør godt, lukk posen og la trekke i 10 minutter. **Allergener:** melk

#### (FI) Naudanlihastroganoff riisillä

Ainekset: pitkäjyväriisiä 47%, paistinkastike, aurinkokukkaöljyjauhe (sisältää maitoa, E551), naudanlihaa 10 %, maltodekstriini, herkusieniä, perunajauho, modifioitu tärkkelys, heraproteiinitiviste, paprika, tomaatti, suola, persilja, pippuri, hapotusaine: sitruunahappo, rosmariiniuute, luontainen aromi. Kuivatun lihan pitoisuus: 17,6 g (vastaa noin 63 g tuoretta lihaa). **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 8 cm korkeuden asteikossa (380 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 10 minuuttia. **Allergeni:** Maito

#### (SE) Nötköttsstroganoff med ris

Ingredienser: långkornigt ris 47%, skysås, pulver av solrosolja (innehåller mjölk, E551), nötkött 10%, maltodextrin, champinjoner, potatismjöl, modifierad värmelse, vassleproteinkonsentrat, paprika, tomat, salt, persilja, peppar, syrningsmedel: citronsyra, rosmarinextrakt, naturlig arom. Torkat köttinnehåll: 17,6 g (motsvarar cirka 63 g färskt kött). **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 8 cm på skalan (380 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 10 minuter. **Allergener:** mjölk

Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

|                                                                                                            |            |                                                                                                                            |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| kJ/kcal                                                                                                    | 1751 / 419 | Nettovægt/Nettoäytytpaino/netto fyllvikt/fyllnadsvikt netto                                                                | 160 g  |
| <b>Fedstof/Rasvaa/Fett</b>                                                                                 | 14,1 g     |                                                                                                                            |        |
| - deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/derav mättade fettsyrer/därav mättade fettsyror | 2,2 g      | Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/vannillegg/Vattentillsats                                                               | 380 ml |
| <b>Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat</b>                                                  | 57,9 g     | Færdig mængde/Valmis annos/ferdig mengde/Färdiga kvantitet                                                                 | 540 g  |
| - heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter                                   | 3,6 g      | Pakket i beskyttende atmosfære/Pakattu suojailemapiirissa/Pakket under skyttssatmosphäre/Förpackat i en skyddande atmosfär |        |
| <b>Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber</b>                                                             | 0,3 g      |                                                                                                                            |        |
| <b>Protein/Valkuaista/protein/Äggvita</b>                                                                  | 14,4 g     |                                                                                                                            |        |
| <b>Salt/Suola</b>                                                                                          | 3,3 g      |                                                                                                                            |        |