

Utkast till Verksamhetsplan 2023 för C G Jungföreningen i Göteborg

1. Syfte.

Föreningens ändamål är enligt stadgarna att:

- stödja Svenska C G Jungstiftelsens verksamhet samt
- tillgodose behovet av analytisk psykologi Sverige,
- Vara en samlingspunkt för intresserade personer i Göteborgsregionen
- stimulera till vidareutveckling av C.G.Jungs teorier inom olika områden.

2. Hur ska vi uppfylla vårt syfte under 2023?

Genom att:

ordna 3 - 4 föredrag / work-shops per termin.

Förbereda ett sommarseminarium 2024. Seminariet ska rikta sig till intresserade personer inom hela Norden.

Föreningen ska också arbeta aktivt med att kommunicera sin verksamhet via föreningens sidor på www.jungstiftelsen.se och i sociala medier.

3. Strategi för verksamheten

Föreningens egna medlemmar besitter erfarenheter och kunskaper som vi ska använda i vår verksamhet. Medlemmarna är välkomna att erbjuda sina tjänster för att genomföra work-shops och föredrag. Ett arvode om 999 kr samt ersättning för utlagda kostnader görs. Föreningen ska även bjuda in externa föreläsare och söka pengar från olika fonder för att finansiera sådana inbjudningar.

Ekonomisk strategi

Föreningen har ett kapital, men strategin ska vara att söka pengar från olika fonder för att genomföra särskilda evenemang, så att föreningen inte dräneras på det kapital som byggts upp.

Föreningen ska utvärdera alternativa möjligheter att förvalta kapitalet på ett något mer aktivt sätt, samtidigt som riskerna hålls nere.

Strategi för fler medlemmar

- Vi ska uppmuntra våra medlemmar att ta med sig vänner och bekanta till våra aktiviteter.
- När nya besökare deltar på våra aktiviteter, ska de känna sig välkomna genom att vi bryr oss och inkluderar dem i samtal.

3. Aktiviteter under Våren 2023

Måndagen den 3 april kl 18 "Jung hos några av våra samtida författare", Margareta Lundberg Rodin håller ett föredrag och leder ett samtal om Jung i litteraturen och tar upp t ex Thomas Tranströmer, Herman Hesse, Göran Thunström m fl.

Lördagen den 22 april, "Pilgrimsvandring i Änggårdsbergen" under ledning av Marja Ekdahl.

4. Inriktning för aktiviteter under hösten 2023

Den nya styrelsen kommer att ta fram ett program för hösten 2023 och våren 2024 samt för sommarseminariet 2024.

Här är förslag på programpunkter inför hösten:

- **"To grow into age."** november. I den jungianska litteraturen finns en skatt att hämta om åldrandet. " Ansvarig: *Synnöve* (Synnöve kommer att komplettera texten)
- **"Jungianska tankar kring ADHD-diagnoser i vår tid"** *Anders Löfström och Agnieszka Tarwid Löfström*,
Anders disputerade 1997 vid Karolinska Institutet om hjärnan och signalsubstanserna dopamin (DA) och noradrenalin (NA). Anders avhandling visade hur kropp och själ kan samspela med hjälp av hjärnans signalsubstanser inom ett konkret område. Anders vidareutbildade sig inom psykoterapi vid C.G. Jung Institutet i Zürich och driver nu tillsammans med sin hustru "Psykoterafitjänst" i Lund. *Agnieszka* är psykolog och psykoterapeut och utbildad vid "The Research and Training Centre for Depth Psychology according to CG Jung and Marie-Louise von Franz" i Zürich.
- **Roberto Assagiolis begrepp delpersonligheter** och hur trauma kan påverka dem. Föredrag och work-shop med Lennart Jarlsnäs, psykosyntesterapeut och Maria Meyer-Martins, psykosyntescoach.
Roberto Assagiolis examensarbete "Psykoanalys" och skrevs mestadels på [Burghölzli](#), den psykiatriska universitetskliniken i Zürich där bl.a. [C.G. Jung](#) var verksam. Roberto Assagioli menade att "högre" värden som kärlek, kreativitet, skönhet, andlighet borde ha ett egenvärde och studeras för sin egen skull. För Assagioli var idealet att utgå från det som var friskt hos individen istället för, primärt, fokusera på det patologiska i beteendet. Han kom så småningom att kalla sin teori "psykosyntes". I stora drag går teorin ut på att människan har ett inre Själv som omkring sig har olika delpersonligheter som sinsemellan vill ha uppmärksamhet och utrymme. Oftast så har vi ingen kraft att stå emot en roll, t. ex den sårade. Assagioli menade dock att om man tydliggör och medvetandegör vilka ens delpersonligheter är så underlättar det för självet att bli "kapten på skutan" s a s. Man vill till slut att delarna samlas runt självet och att psyket därmed blir mer stabilt och helt. (Källa Wikipedia)

5. Kommunikation

Föreningen kommunicerar med medlemmarna via mail samt hemsidan www.junstiftelsen.se/goteborg och genom FaceBook-sidan CG-Junggruppen Göteborg.

6. Ekonomi

Föreningen ska söka medel för att kunna ta in "dyrare föreläsare" eller täcka kostnader för resor för föreläsare som kommer "utifrån".

Några FONDER och STIFTELSEER där anslag kan sökas

Wilhelm & Martina Lundgrens fond (ideell understödsfond) söks 15/1-15/3 Besked maj.
Skapa konto med bankid

Clara Lachmanns fond/stiftelse (främjar nordiskt samarbete) ansök 1/9-15/3: 4-50000kr

Kungliga patriotiska sällskapet (vetenskap kultur bildning Gbg) söka 5 ggr/år Besked 1
månad efteråt

Stiftelsen Längmanska fonden (konst litteratur folkbild) ansök 1/10-15/1 10-50 tkr

Stiftelsen Erik & Lilys minnesfond (info@stiftelsen) ?

Kungliga Vetenskaps- och Vitterhetssamhället i Gbg ansök 13/4- 25/5

Stiftelsen Mary von Sydow donationsfond 1/8-30/8 Blankett

Magnus Bergvalls stiftelse ansökan 15/9 Besked 15/1 Skapa konto

Torsten Söderbergs stiftelse

Knut & Alice Wallenbergs stiftelse

Kungliga Hvitfeltska fonden (övriga anslag överskottsfonden länk blankett) 31/12-

Helge Ax:son Jonsson stiftelse Ansök via mail 1/1-1/2 utdelning 22/6

Föreningen Norden Sv-danska kulturfonden

Göteborgs kulturförvaltning : Pronto m m