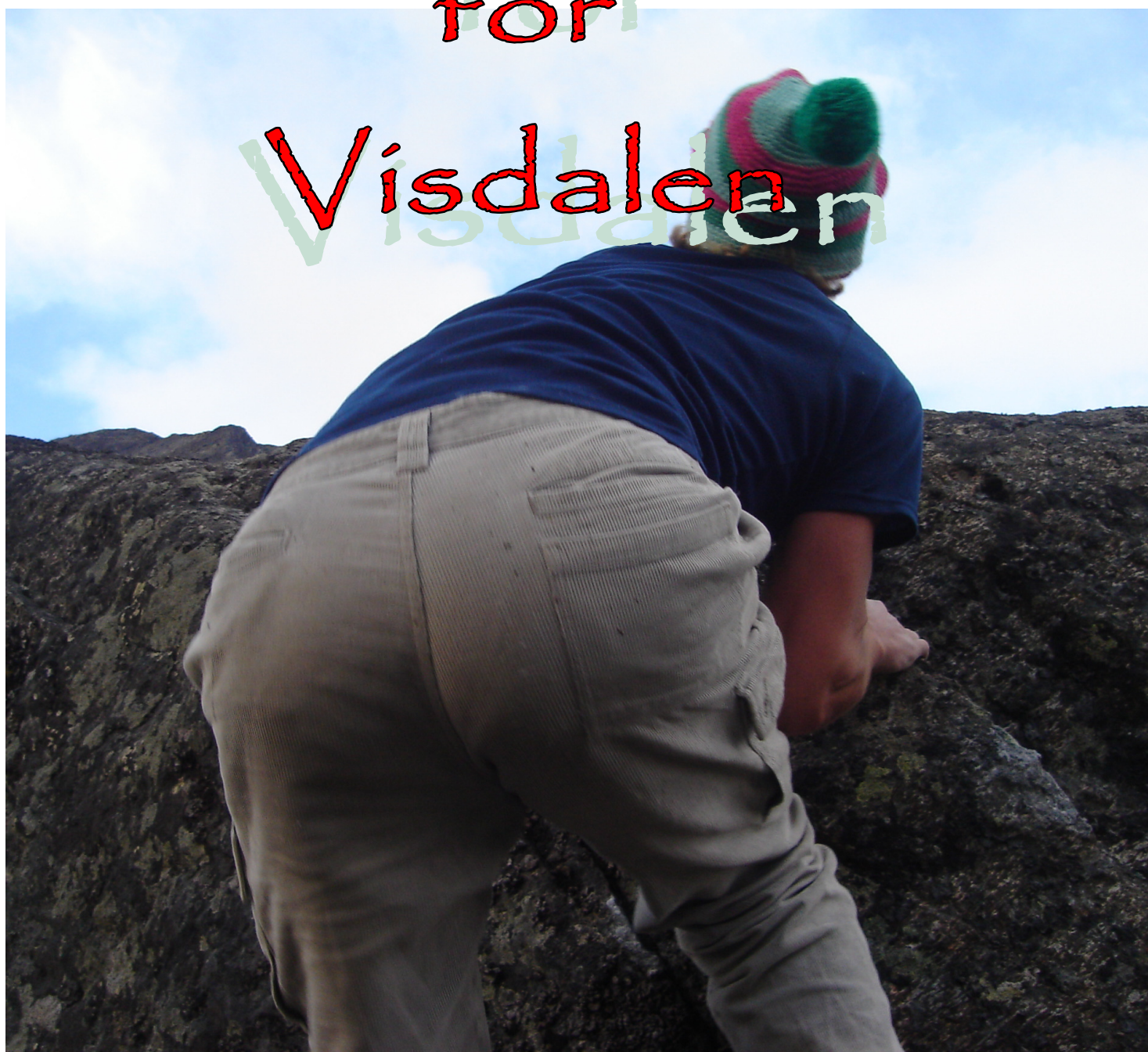


En slags

Buldrefører
Buldrefører

for

Visdalen



Einar Sulheim på "Avlyst fest"

Hepp!

Dette er en liten fører som jeg har puslet med sommeren 2008. Jeg har ingen erfaring med å lage fører fra tidligere, men håper denne kan være til hjelp for de som ønsker å holde klatreformen ved like, og er lei av buldreveggen i kjelleren. Føreren er lang fra komplett, så om noen føler seg kallet til å utvikle videre kan jeg ta imot oppdateringer på asgeirba@stud.ntnu.no. Her kan jeg også ta imot andre tilbakemeldinger.

Føreren finnes på:

www.folk.ntnu.no/asgeirba/visdalen.pdf

Det er store muligheter for buldring rundt Spiterstulen og her er det beskrevet 3 steder man kan buldre. I tillegg til de områdene som er beskrevet, ligger det noen steiner ca. 200 meter nord-øst for Stulen som det er mulig å lage noen problemer på.

Retter også en enorm takk til store deler av personalet i sommer, som har vært ivrige med å pusse fram problemer og klatret de. Bra jobba!

Asgeir Bakken Rognstad



”Tegnforklaring”:

Nummer	Navn	Grad
Beskrivelse		

Graderingene er kun veiledende, og problemene er ikke buldret nok til å si at de er ”absolutte”.

Pilsnersteinene

Pilsnersteinen ligger en liten halvtimes gange nedover veien. Eventuelt 5 minutters sykling på enten "Donna", "Himalaya" eller "Emelle". Det ligger 5 store steiner der, men vi har bare utviklet 3 foreløpig. Mellom Ringnessteinen og Odinsteinen ligger det en litt lavere, men veldig bratt stein som det kan pusses fram et par harde bulder, og ved siden av veien ligger det også en mellomstor stein. Ca. 250 meter før man kommer til Pilsnersteinene ligger det et par steiner på hver side av vegen. Her kan det være mulig å pusse fram noe om man er ivrig.

Pilsnersteinen byr på mye morsom buldring fra ganske lett, til ganske vanskelig. Friksjonen er meget god stedvis, så pass opp for såre fingertupper. Om sommeren har det en tendens til å være mye mygg og fluer rundt steinene, så det kan være smart å ta med en form for myggmiddel (eventuelt så kan man ta med en røykende kokkelærting).

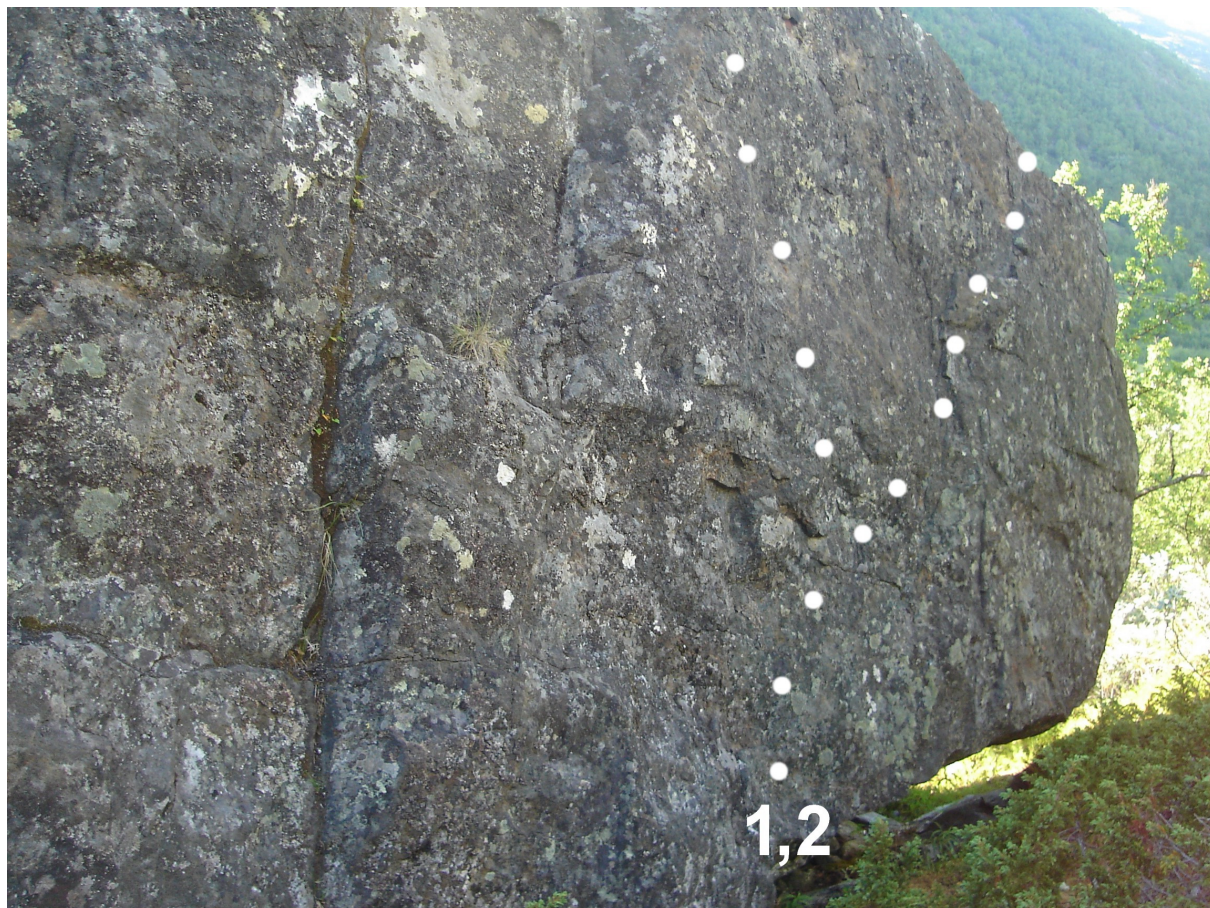


Mathias, Astrid og Lotta "chiller" under Grans-Premiumsteinen.

Ringnessteinen

Stor stein med ok buldring. Den bratte delen (del 2) av steinen har mulighet for skikkelig harde ruter. På del 1 er det mye lett.

Del 1:



1	Lotta liguan og Barbro bever	5
Sitstart, ganske rett opp		
2	Loass	5
Sitstart, traverserer ut mot høyre. Obligatorisk healhook på kanten.		

Del 2:



3	Kluten	5
Mantlingsproblem. Starter med hendene på hylla.		
4	Prosjekt	~6C?
Opp markert riss. Starter litt til venstre.		

Del 3:



5	Prosjekt	~6C?
Sitstart på gode tak. Opp under nabben og så rett opp. Sykende...		

Odinsteinen

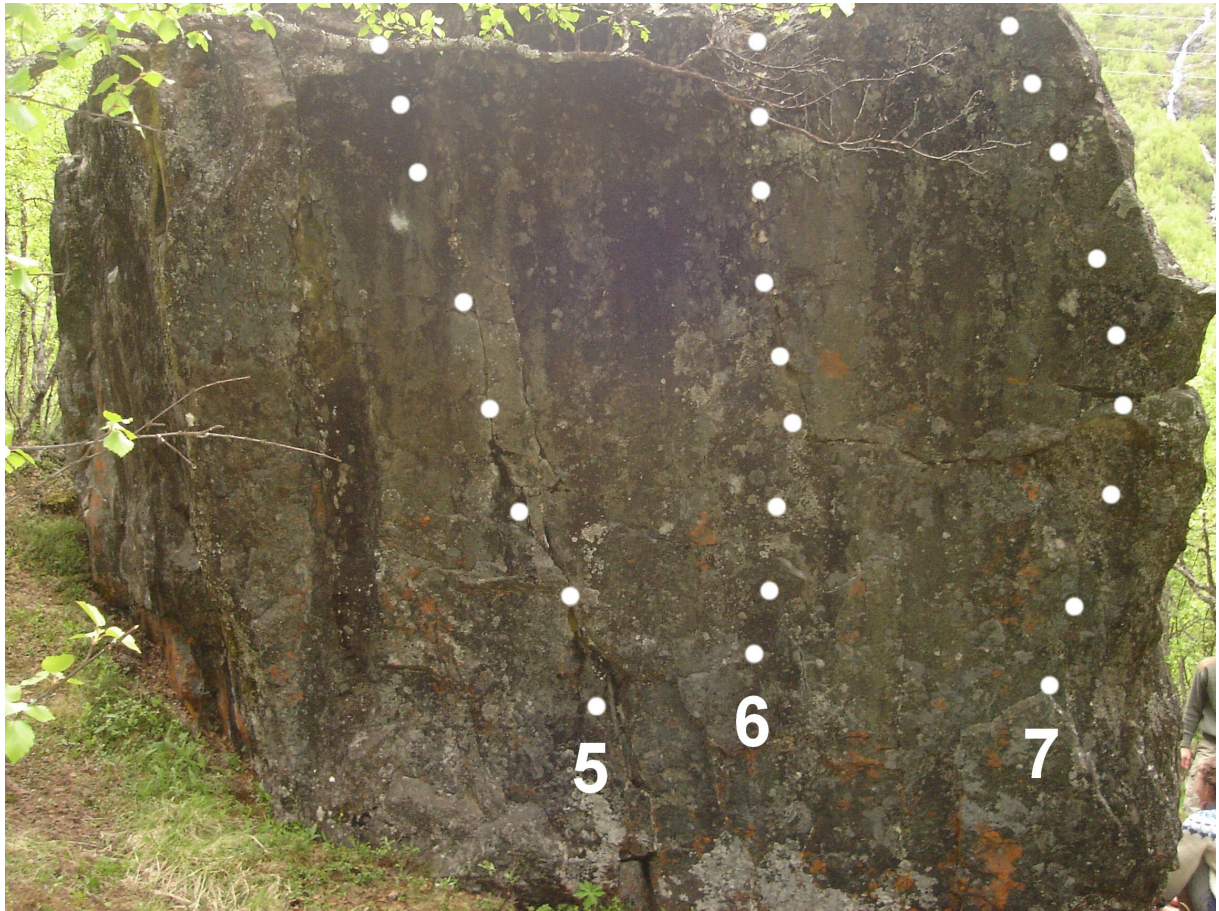
Stor og fin stein med masse ruter. Kule ruter på baksiden.

Del 1



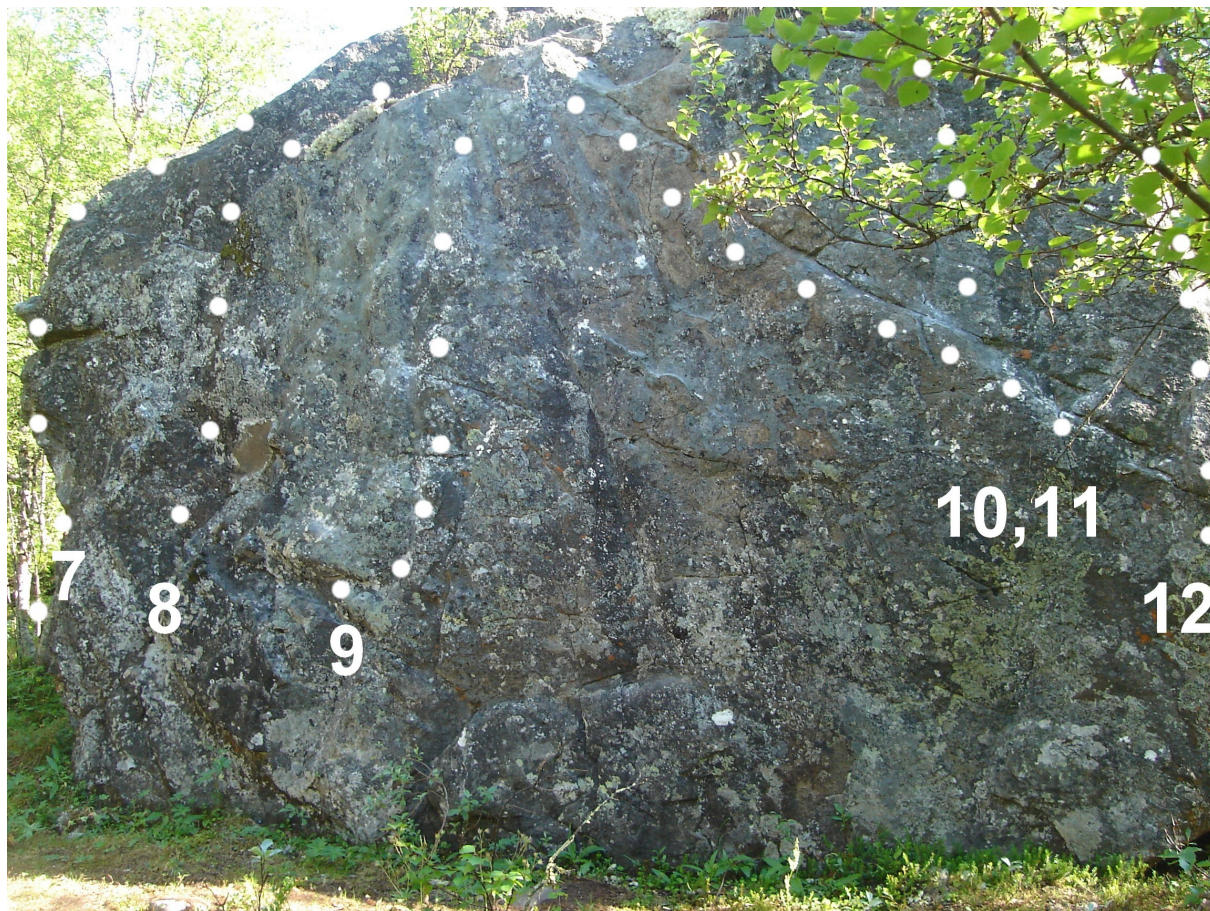
1	Stein-koz	5
Starter med en hånd på hver side av nabben. Lengdeavhenging.		
2	Rett i 2'ern	4
Enkleste vei opp.		
3	Pølse-catchen	5
Ståstart på god hylle. Gå for kanten.		
4	Vi får finne på noe fint	6B+
Sitstart og opp i underklineger. Ut på kanten og opp.		

Del 2



5	Tvätta meg i røvsvetta	6B
Sittstart opp risset. Ikke bruk venstre kant.		
6	Prosjekt	7B?
Rett opp. Hardt.		
7	Bård Tafse Johnsen	6A
Sittstart på godt tak. Opp og ut kanten.		

Del 3

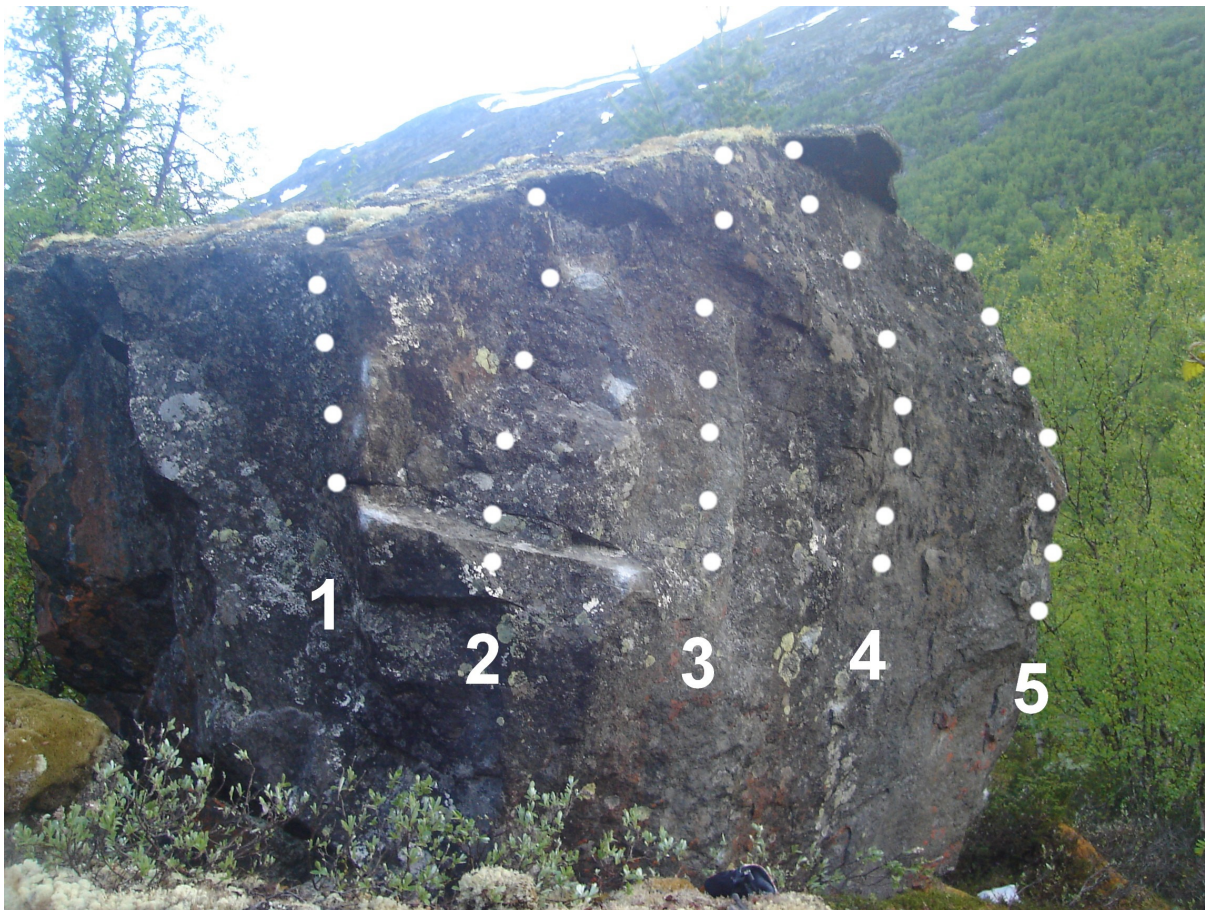


8	Tater-torader	3+
Opp trappa		
9	Tater-tøs	5
Sitstart. Opp midt på veggen		
10	Tater-travers	6A
Følger risset hele veien.		
11	Whiskey-rounden	5
Starter i risset, men går rett opp ganske kjapt.		
12	Ostemel	6A
Opp eggen. Litt ekkel landing.		

Grans-Premiumsteinen

To kule ruter under taket. Ellers ok.

Del 1



1	Medister Lowisa	4
Høyre hånd på hylla, venstre i sprekken. Gå for toppen.		
2	Mongofot	5
Begge hendene på hylla.. Rett opp.		
3	Hårinja	6A
Venstre på den lille "nabben", høre på den vertikale kanten.		
4	Prosjekt	~7B?
På krimpere rett opp veggen.		
5	Eggedeler	5
Ståstart på godt tak. Opp eggen.		



6	Førstebørste	6B+
Sittstart på 2 gode tak under leppa. Rundt kanten og rett opp.		
7	Koffert, glimmerstein og fjellsko	6C+
Sittstart på hylla innerst under steinen.		
Rundt kanten og rett opp		

Del 3



8	Donna del 1	4
Rett opp svaet.		

Bassengveggen

Finnes på nedsiden av hovedbygningen på Spiterstulen. Fingertung og artig buldring på murvegg. Uttoppingen er ganske høy, så det kan være lurt å ha et par pad'er.

Bassengveggen:



1	En murer i hånden er bedre enn ti på terrassen	6A
Travers over ventilen og uttopping på terrassen. Ikke lov å bruke ventilen. Sitstart: 6B+		
Eventuelt kan man gå lavt hele veien, under ventilen. Det er et par hakk vanskeligere enn å gå over.		
2	Fjell-Curry	6B
Sitstart rett under ventilen. Kommer inn på "Fjell-Curry" etter hvert		
3	I'm fat!	5
Rett opp veggen, uten bruk av høyrekanten. Med kanten: 4		

Heilstuguhaugen

Ved Heilstuguhaugen er det masse buldremuligheter og også litt klatring. Buldringen foregår på de første steinene man kommer til når man går innover dalen. Her er det mye stein å jobbe med, men en del rufsete landinger. Den ene steinen som er beskrevet finner man litt nord-øst for det store steinen med "nebbet". Klatringen finner man litt lenger sør på haugen. Vær oppmerksom på at det kan være litt løst. På "nebbet" kan det være mulig å bolte en skikkelig hard og overhengende rute, det ser spennende ut!

Svenskesteinen:



1	Svenskefaen	6B
Ståstart på markert hylle, videre ut mot venstre. Mulig sitstart nede til venstre. En del hardere.		
2	Avlyst fest	6A+
Sitstart med kun 1 pad under aslet. Følger risset ut mot venstre. Starten er kruxet.		