

RESPONS

Företagstidning

#1 2014

JANIQUE SVEDBERG

- FRÅN LYXHSTRU
TILL DROGTERAPEUT
I NEW YORK

ENS STIPENDIEFOND
GER 20 000 KRONOR



Ett Narkotikafritt
Sverige



IDA ODÉN

STJÄRNAN SOM ÄLSKAR SIN SPORT



A close-up portrait of Janique Sved, a woman with blonde hair, wearing a red patterned shirt. She is looking directly at the camera with a slight smile, her hands are clasped near her chin. The background is dark and out of focus.

Janique Sved

Utbildade sig till Recovery Coach för att

Hon är känd som New York-frun som har festat och drogat med de stora stjärnorna. Hon gick från en tonårsvardag i Göteborg till ett världsomspännande jet-setliv i USA.

I dag föreläser hon om frågor som rör missbruk och beroende. Hon driver även en privat praktik inriktad på att hjälpa människor som har problem med alkohol, narkotika, läkemedel, mat och eller spel.

Hon är också känd från bland annat tv-serien "Svenska New York-fruar". Hon är född på Hisingen i Göteborg, men har nu New York som bas.

berg

hjälpa andra

Men innan hon fick ordning på sitt leverne och började hjälpa och stötta andra som har sociala problem så har hon själv haft ett liv präglad av beroendeproblem med både tablettmissbruk och andra droger. Det handlar om Janique Svedberg. Tjejen som föddes och växte upp på Hisingen i Göteborg, men som i unga år drog iväg till USA för att söka lyckan som hon säger själv.

Undertecknad har fått en exklusiv intervju för tidningen Respons hur hennes liv har gestaltat sig samt hur narkotikasituationen ser ut i storstaden New York.

Janique berättar att hon kunde ta upp emot 60 tabletter om dagen för att strypa sin ångest. Hon gjorde allt för att komma undan sorgen efter sin mammas självmord. Hon blev beroende av den lugnande medicinen Oxycoton (liknande Citodon som också är narkotikaklassad). En tablett som påminner om heroin i kroppen och är extremt beroendeframkallande.

Hon var elva år dagen det hände. Den dagen hon såg sin mamma köras bort i en ambulans. Hon fick veta att hennes mamma hade svält en massa sömntabletter tillsammans med en flaska vin. Efter detta blev ingenting sig likt och det satte djupa spår och tystnaden lade sig som ett täcke över henne. Det gjorde att hon ville lämna hemstaden.

- Jag drömde om att tjäna pengar och att komma bort från Göteborg. Jag ville vidare framåt. Det kanske blir så när man känner sig helt ensam, säger Janique.

Hon berättar vidare att hon var bara 16 år när hon träffade gitarristen Jean Beauvoir på en nattklubb i Göteborg och det blev starten på hennes "jetsetliv". Hon fick möjlighet att följa med på en världsturné med bland annat Bruce Springsteen och det bara rullade på. Hon fick också en möjlighet att bli sångerska i popbandet Kid Creole and the Coconuts.

- Det var helt galna år och allt snurrade på i ett högt tempo. Vi turnerade nästan jämt och jag hade inte en tanke på att känna efter hur jag mädde. Jag hade egentligen ingen inre trygghet. Jag visste inte vem jag var. Jag blev beroende av andras bekräftelse. För när jag kände mig uppskattad av andra då dög jag för mig själv, berättar Janique.

Men när hennes sambo var otrogen brast skydds nätet hon hade runt sig och

det blev både tabletter och alkohol igen. En läkare skrev ut smärtstillande och den lugnande medicin – Oxycoton – till henne.

Hon berättar att hon skulle ta max sex tabletter om dagen. Men efter en vecka var hon uppe i 20 om dagen och det ökade hela tiden. Snart var hon uppe i 60 tabletter om dagen.

- Frågade någon vad jag höll på med så jag bara att det var vitaminer. Jag såg inte att det var något negativt med pillren. Till slut anställde hon folk som höll kontakten med langarna. Visst var missbruket dyrt, det handlade runt 380.000 kronor om året. Men efter vad hon säger själv så hade hon gott om pengar så det spelade ingen roll.

Men efter att i tolv år ha missbrukat och blivit beroende av Oxycoton lyckades hon bli fri från sitt beroende efter en rehabilitering och hon hittade tillbaka till verkligheten igen.

- Jag flyttade till Florida i drygt två år. Det var ett måste, att komma bort från New York. Staden var så sammankopplad med mig och mitt beroende. Det fanns inga alternativ för mig.

Janique berättar vidare att hon gick i terapi för att reda ut sitt liv och efter hand kom hennes tankar att kretsa runt att hon ville utbilda sig till Recovery Coach för att kunna hjälpa andra.

- Om det som jag har gått igenom kan ge något till någon annan person så är det värt mycket, menar Janique.

Idag känner sig Janique fri och hon mår bra, som hon säger. Hon är tillbaka i New York och driver också en privat praktik i storstaden där hon arbetar som Recovery Coach med personer som vill bli fria från sitt beroende.

Hon har också, i höst, kommit ut med sin självbiografi i form av en bok med titeln "Blod, droger och rock'n'roll". En bok som hon har skrivit med stor inlevelse om sitt gamla och nya liv.

Respons har, som nämnts, varit i kontakt med Janique och fått möjlighet att få en liten intervju med henne varför hon startade sin praktik samt hur de sociala myndigheterna arbetar med missbrukssituationen i staden.

På frågan om vad som var anledningen till att hon startade sin klinik i NY svarar Janique:

- Jag bor i New York sedan 30 år tillbaka. Efter att jag kom på "rätt väg" igen ville jag ge tillbaka och jag upptäckte att det fanns ett enormt behov för recovery coaches mellan behandling och tillbaks till livet eller människor som inte har tid eller kan åka på behandling.

Vad är det för typ av klienter som kommer till dig och vill ha hjälp?

- Alla typer, både hög som låg. De flesta har ett beroendeproblem av något slag och de kanske inte är helt säkra på att de har ett beroende, vad de tror själva. Jag jobbar egentligen med ALLA slags destruktiva beteenden det kan handla om alkohol, droger, spelmissbruk, sex eller medberoende.

Du har tidigare berättat att du själv har varit ute i "svängen" när det gäller nöjeslivet. Vad har du för uppfattning när det handlar om drogproblem inom nöjeslivet?

- Ja visst finns det mycket problem i den världen också men det är det vi läser och hör om i pressen. Men det jag tycker absolut behöver uppmärksammas är alla barn som blir utsatta för missbrukande föräldrar och hur det ser ut hemma. Prevention is the key!

New York City är USA:s största stad med industriella och kommersiella centrum. I NY bor idag drygt 11 miljoner människor. Enligt Janique finns här ingen statistik över antalet registrerade narkotikamissbrukare. Trots detta har hon sin egen bild av läget i The Big Apple.

- USA har bara försäkringar eller att man betalar själv för dessa tjänster. Jag kan också nämna att när det gäller polismyndigheten här, när det handlar om kriminalitet i samband med droger, så är det fruktansvärt. Man åker in i fängelse i stället för att få vård vilket är mycket svårt att förstå, säger Janique.

På frågan om Janique har uppföljning på hur många återfall det kan förekomma hos henne svarar hon att det är otroligt vanligt att detta förekommer.

- Det handlar egentligen inte om återfall, som sådant, utan det handlar om hur vi ser på återfallet samt hur vi bemöter detta.

Janique berättar vidare att det är viktigt att ha en bra utbildning bakom sig för att bli en bra Recovery Coach. En sådan utbildning kan man få i en skola i Sverige, men det är också viktigt att se till att den skolan är ICF certified (International Coach Federation).

Recovery Coaching finns inte i Sverige ännu, fortsätter Janique, men hon tänker starta den utbildningen i Stockholm i februari 2014. Hon vill också poängtera att ifall någon är intresserad av att bli Sveriges första Recovery Coach kan man ta kontakt med henne.

Janique Svedbergs klinik ligger i stort sett på mitten av Manhattan i byggnaden Bill W som är skaparen av Anonyma Alkoholister (AA 1935).

Janique avslutar vår mycket trevliga kontakt med att säga:

- Jag respekterar mig själv idag och har hittat en acceptans i livet att saker och ting är som det är. Det händer svåra saker i livet men också underbara fantastiska ting. Jag försöker att göra bra saker med mina klienter, och mig själv, på alla sätt för att motverka social utslagning. Jag lever ju i en storstad med allt vad det innebär, säger Janique.

Under samtalets gång kan man säga att Janique, själv har bevisat att det egentligen inte finns några sociala problem som inte går att lösa. Det är bara det att det kan ta längre tid ibland.

Rune Janson

Fotnot: Det finns ännu inget svenskt uttryck för Recovery Coach, därav ett amerikanskt uttryck.

Janique Svedberg:

Ålder: 47 år

Född: Hisingen i Göteborg

Bor: Upper West Side på Manhattan i New York City

Familj: Make samt syskon

Livsmotto: Be You, everyone else is taken, if you don't know who you are, Get Curious!

Aktuell: Med boken "Blod, droger och rock'n'roll" där hon bland annat berättar om sitt drogmissbruk och hennes väg till nykterhet.

