

۲۶

پیامبر اکرم رسانه های

ارگان نشراتی بنیاد فرهنگی جهانداران غوری
سال سوم، شماره بیست و ششم، ماه عقرب ۱۳۹۴

تاریخی، فرهنگی، علمی، ادبی و هنری

دہم محرم سالروز شهادت نواده پیامبر بزرگ اسلام (ص) بر همگان تسلیت باد.

در این شماره :

- ۱- سرمقاله
- ۲- شنسب کی بود
- ۳- حقوق اتباع در قوانین اساسی
- ۴- مواد مخدر
- ۵- اتفاق ضرورت زندگی
- ۶- حرف دل
- ۷- خواب نا کافی
- ۸- نوشتن یعنی چه
- ۹- ادبیات چیست
- ۱۰- بیماری کریمه کنگو
- ۱۱- صفحه کودک
- ۱۲- مدیریت





نندیجانیه

تاریخی، فرهنگی، ادبی و هنری
سال نهم، شماره بیست و ششم، ماه مهر ۱۳۹۴

صاحب امتیاز: بنیاد فرهنگی جهانداران غوری

مدیر مسئول: نثار احمد حبیبی غوری

تنظيم کننده و سردبیر: محمد نظر حزین بار

هیئت تحریر: سید محمد وفیق نادم، استاد شاه محمود محمود، دکتور محمد عابد حیدری، مولانا شرف الدین اعتضام، استاد محمد رسول فایق، استاد عبدالشکور دهزاده، نیک محمد مستمند غوری، عایشه عتنا بیازی غوری و گل آقا رامش

صفحه آرایی: محمد قسیم حزین بار

شماره های تماس: حبیبی: ۰۷۹۹۰۲۵۴۹۹ - حزین بار: ۰۷۹۹۲۳۷۵۷۹ - نادم: ۰۷۹۹۳۴۸۳۹۶

ایمیل: hazinyar.gjcf@gmail.com

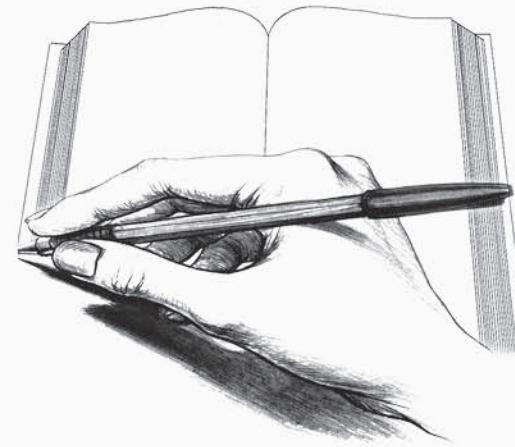
آدرس: بنیاد فرهنگی جهانداران غوری، حوزه غرب، شهر هرات، گوده پارک ترقی، سالون فانوس دریا، طبقه چهارم.

چاپ: ستاره نقره ای - کوچه گدام ۰۴۰۲۳۲۳۱۰

میر مسئول در پریش مطالب دست بازدارد.

بدون از سر مقاله، نوشته ها و مطالب دیگر صرف انتزاع نیسته بوده و نشریه شناسنامه در این خصوص مسئولیتی ندارد.

سرمقاله



تأثیر کتاب خواندن و نوشت

هر انسانی که قلم بدست گیرد، علاقمند است چیزی بنویسد و نوشته اش را از انتظار دیگران بگذراند، این کارخوبی و حتی لازمی است تا اثر هر انسان در هر سطح و سویه که باشد، مورد استفاده دیگران قرار گیرد.

نوشتن تنها وسیله است که روابط انسانها را در عالم معنا بهم وصل می سازد، می تواند رشتہ مورد علاقه هر یک را در عرصه های زندگی شان بهم ملحق نموده و سبب رشد جامعه ماحول شان گردد.

اما در قسمت مطالب نوشتاری نباید فراموش کرد، که همه چیز در تغییر یک انسان بسندن نیست که از نوک قلمش برآورده و به دیگران منبع آموزش و مفید باشد، بل؛ آنایکه می نویسند یقیناً از مطالعه سرشاری برخوردار اند، که این مطالعه شان بر میگردد به قواعد خوانندگی شان از کتب و کتابخانه ها.

همه میدانیم که هر کتاب، مقاله، شعر، مطالب علمی، پژوهشی و آثار مطبوعه برای خود مخاطب خاصی دارد، اگر این کتابها او اشار باشند توجهی خواننده مواجه شود، واقعاً ضایعه است، بخصوص در روال کنونی که توجه بخواندن کمتر اما به نویسنده زیادتر است بسا اشخاص می کوشند، از مفکره های شان چیز های را بنویسند که گاهی به غلط محض مواجه می شود، یا اینکه به یکی از نویسندگان شهریار جهان اهانت صورت میگیرد.

در قواعد نویسنده دستور زبان، هدف داشتن برای مطلب را باید نوشت، مبتدا، خبر و توجه را که بخواننده باید ارائه کرد در نظر گرفت و سعی شود، مطلب خلاصه، جالب، جاذب و بازده معنوی داشته باشد، اصول نویسنده اغلب اباً بدون مطالعه قبلی کتب و مقالات و آثار تحریری ناممکن است و اگر نویسنده به آن مبادرت ورزیده باشد باید اغلاط مواجه خواهد شد.

امروز آنچه را ما در خود داریم، همان مطالعه آثار پیشینیان بوده که در قسمت های مختلف عمیقاً تحریر داشته و بصورت کتابها و مقالات علمی و تحقیقی درآمده است.

هر شاعر و نویسنده ده ها ورق کاغذ را نوشته، بازخوانی، اصلاح و حتی از دیدگران گذشته اند تا چیزی برای جامعه تقدیم نموده اند که امروز ما از آن استفاده می نماییم. پس لازم است برای بروز مطلبی اول خواندن را عادت نموده و بعد برای نوشتن مطالب خوب اقدام گردد.



شنسب کی بود؟

شنسبانیه یعنی چی؟

««« مدیریت ماهنامه «««

دو سال واندی از نشر ماهنامه شنسبانیه «ارگان نشراتی» بنیاد فرهنگی جهانداران غوری میگذرد، هنوز سوالاتی را خواننده های گرامی این ماهنامه عنوان مدیریت مسئول آن گسیل داشته و درپی درک معنی «شنسبانیه» اند، این موشگافی خواننده های عزیز ما مسئولین و دست اندکاران شنسبانیه را قوت بخشیده تا بتوان بالندک ژرف نگری دنبال نام این ماهنامه به ظاهر کوچک ولی پر از رمزوراز علمی تاریخی رفت و برحقیقتش دست یافت.

در کتاب دست نویس استاد محمد نسیم پروانه برادر محمد سعید مشعل تاریخ نویس و خطاط چیره دست غوری سلسله و یا نصب نامه سلاطین غوری را چنین به معرفی گرفته است:

ملک شنسب ابن ملک خرنک، ابن ملک بسطام، اما آقای پروانه از صفحه ۱۲۱ چاپ ۱۳۴۲ طبقات ناصری، زیرنویس پوهاند حبیبی تاریخ نویس شهیر کشور چنین ادامه میدهد: ملک بسطام بن مهشا بن نریمان بن افریدون، بن مرساس بن سیامند، بن سبید اسپ بن سیامک بن ضحاک میداند که این شجره در نزد اکثر تاریخ نویسان سردرگم به نظر میرسد.

بهمنین منوال دروازه نامه‌ی پارسی ویکی آل شنسب . { ل ش س } (اخ) ملوک شنسبانیه، درگور فرمانروایی داشته اند. و آنها دو طایفه بودند، طایفه ای در خود غور امارت داشته و مقر ایشان فیروزکوه بوده است و طایفه دیگر در طخارستان (ناحیه ای در شمال غور) فرمانروا بوده و مقرشان بامیان بوده است. نسبت این خانواده به جد اعلای ایشان شنسب نام است که گویند در عصر علی بن ابیطالب (ک) میزیسته است .

بهر صورت آقای مستمند غوری در صفحه ۳۴ تاریخ مختصر غور چاپ دوم شان مختصراً چنین نوشته اند: «ملک شنسب بن خرنک حدود (۳۶ هجری ۶۵۶ م) معاصر حضرت علی (رض) که همزمان با او در مردمانه سری حکم میراند، غالباً هردو حکمران مرو و غور بحضور حضرت علی (رض) مشرف شده اند.

بسم الله الرحمن الرحيم . سلام على من التبع الهدى
اما بعد : فان ماهويه ابراز مروزانة وانى وان رضيت عنه
وكتب سنة ۳۶.

ترجمه : آغاز می نمایم بنام خداوند بخشنده و مهریان. سلام
برکسیکه اطاعت می کند ازهدايت. اما بعد : ماهويه مروزان
مروآمدنzed من ومن راضی شدم از او. تحریر در سال ۳۶ هـ . که
این مطلب در جلد اول ص ۱۲۸ چاپ اول کابل ۱۳۴۵ تاریخ
افغانستان بعد از اسلام عبدالحی حبیبی نیز آمده است.

از متون بالا هویداست که جداعلی غوری ها امیرشنسنیب فرزند
ملک خرنک بوده و برای اولین بار اسلام را در سر زمین خراسان
بزرگ آورده است واحفاد او و اولاد او بحیث امپراتوران نامدار در
سرزمین خراسان یعنی از عراق دیروزی و تا سر زمین هند امروز
حکمرانی داشتند و بافتخار در خدمت مردم خویش
بوده آثار نیک و بیاد ماندنی از خوبی جای
گذاشته اند.

به همین منوال داکتر جلال الدین
صدیقی در دایرة المعارف تاجیک
از مقاله ای به قلم قربان بابایوف
یاد آوری می نماید که در اوایل
قرن دهم (دوازدهم) پیشوای قبیله
ی آل شنسن بنيان گذار سلسله غوریان
سوری سیف الدین ابن عزالدین حسین یک
گروه از قبایل را بخود تابع ساخته نیرومند گردید در نیمه
دوم قرن یازدهم اوایل قرن دوازدهم حاکمان ولایت مندیش
(از خاندان سوری) تمام مناطق غوررا تحت تصرف خود
درآورده در اواسط قرن دوازدهم دولت غوریان بوجود آمد، در
اول شهر فیروز کوه، بعداً شهر غزنی به پایتخت آن تبدیل یافت.

زیر نویسها

استاد محمد نسیم پروانه؛ تاریخ دست نویس

جوزجانی؛ طبقات ناصری

شاه محمود محمود؛ تاریخ دولت مستقل غوریان چاپ ۱۳۸۶

قاضی مستمند غوری؛ تاریخ مختصر طبع دوم ۱۳۸۷

پوهاند داکتر جلال الدین صدیقی؛ دایرة العارف تاجیک ۱۳۸۳

محترم قاضی مستمند غوری در فصل اول صفحه (۹) تاریخ
مختصر غوری ها بحواله طبقات ناصری، تاریخ طبری و شهناه
ی فردوسی می نویسد : ماهويه سوری و ملک شنسن بخرنک
هردو سال (۳۶ هـ) بحضور خلافت مشرف و به پیشگاه حضرت
علی خلیفه چهارم (رض) اسلام سر طاعت فرودآوردن و عهد لوازی
مبادر را گرفتند، چنانکه آن عهد لوازی حضرت علی (رض) بعد
از ملک شنسن در خاندان غوری بحیث یک تحفه متبرک، تا
به آخر حفظ و نگهداری می شدواز حکمرانی به حکمران دیگریه
میراث می رسید، بطوط واضح معلوم است که آفتاب جهان آرای
دین مبین اسلام در همان زمان، بر سرزمین غور طلوع و ظلمت
کفر را در نور دیده است یعنی حدود (۳۶ سال هـ ق) و این امر
نیاز روايات مؤرخین که قبل از این گردید واضح شده، غوریان
با ایمان و حاکمان وقت آن در تحول مهمی که امپراتوری بنی
امیه را سرنگون و خلافت عباسی را اساس گذاشت
سهم مهم و تأثیر بسیار داشتند
و این مسئله خود گواه آنست که
اسلام در دوره ای آغاز خلافت عباسی
در غور به کمال طلوع خود رسیده
بود.

بسم الله الرحمن الرحيم . سلام على من التبع الهدى
اما بعد : فان ماهويه ابراز مروزانة وانى وان
رضيت عنه وكتب سنة ۳۶.

ترجمه : آغاز می نمایم بنام خداوند بخشنده و مهریان.
سلام برکسیکه اطاعت می کند ازهدايت. اما بعد : ماهويه
مروآمدنzed من ومن راضی شدم از او.

استاد شاه محمود محمود در
تاریخ دولت مستقل غوریان صفحه
(۷۵) می نویسد: غوریان معروف به
شنسبانیان منسوب به یکی از اجداد
خود شنسن بودند و شنسن از اولاد ضحاک بود
همچنین استاد شاه محمود محمود در صفحه (۷۷)
این تاریخ به روایت صاحب طبقات ناصری منهج السراج
جوزجانی می نویسد: آل شنسن را معمولاً به چهار طبقه تقسیم
می کند :

اول غوریان که پایتخت آنان فیروز کوه بود.

دوم سلاسله سلاطین بامیان که پایتخت آنان را نیز بامیان می
گفتند.

سوم سلاطین غزنی که این شهر را زمانی سلطان معزالدین
محمد سام (شهاب الدین غوری) به پایتختی برگزیده شد و پس
از وی غلامان اونیز در آن محل حکمرانی داشتند.

چهارم سلاطین شنسبانیه هند.

استاد محمود برای اثبات ادعایش فرمانی را که حضرت علی (ک)
به ماهويه سوری که در روایاتی شنسن غوری نیز حضور داشته
داده بودند می نگارد :



۳۰... حقوق اتباع در قانون اساسی افغانستان

مدیریت ماهنامه

حق زندگی

تعريف : زندگی، زیست یا حیات، به معنی فاصله میان تولد تا مرگ، هر موجود زنده، پس از تولد، شروع به رشد و تکامل می‌کند و در نهایت، به واسطه مرگ، این روند متوقف می‌گردد.

ماده ۲۳ قانون اساسی افغانستان

زندگی موهبت الهی و حق طبیعی انسان است، هیچ شخصی بدون مجوز قانونی از این حق محروم نمی‌گردد.

مصاديق اسلامي

ترجمه آیات ۹۸ سوره تکویر : (و وقتیکه دختر زنده بگورشده، پرسیده شود که بکدام گناه کشته شده؟)

ترجمه آیه ۳۲ سوره مائدہ : (ازین روی برفرزندان اسرائیل مقررداشتیم که هر کس کسی را جز به قصاص قتل، یا {بسزای} فسادی در زمین بکشد، چنان است که همه مردم را کشته باشدوهر کس کسی رازنده بدارد، چنان است که گویی تمام مردم را زنده داشته است و قطعاً پیامبران ما دلایل آشکار برای آنان آوردند {با این همه} پس از آن بسیاری از ایشان در زمین زیاده روی می‌کنند).

ترجمه قسمتی از آیه ۱۵۱ سوره انعام : و نفسی را که خداحرام گردانیده، جزیح مکشید...

ترجمه قسمتی از آیه ۲۹ سوره نسا : و خود تانرا مکشید زیرا خدا همواره با شما مهربان است.

برداشت های از قوانین اساسی کشور های اسلامی و غیر اسلامی

قانون اساسی الجزایر

ماده ۳۹

زندگی شخصی و حیثیت اتباع مصیون و مورد حمایت قانون است. مصیونیت از افشاگری کلیه اشکال و مکاتبات و ارتباط شخصی تضمین شده است.

را قانون معین می کند.

معاهدات بین المللی

ماده ۲ اعلامیه اسلامی حقوق بشر

الف- زندگی موهبتی است الهی وحقی است که برای هر انسانی تضمین شده است و بهمراه افراد جوامع و حکومت ها واجب است که از این حق حمایت نموده و در مقابل هر تجاوزی علیه آن اشخاص ایستادگی کنند و جایز نیست کشن هیچ کس و بدون مجوز شرعی.

ب- استفاده از وسیله‌ی که منجر به از بین بردن سرچشم بشریت بطور کلی یا جزئی گردد، ممنوع است.

ج- پاسداری از ادامه زندگی بشریت تا هر جای که خداوند مشیت نماید، وظیفه شرعی می باشد.

د- حرمت جنازه انسان باید حفظ شود و احترامی به آن جایز نیست، کما این که جایز نیست لمس کردن آن مگر با مجوز شرعی و بر دولت است حمایت از این امر.

اعلامیه جهانی حقوق بشر

ماده ۲۵

هر کس حق حیات، آزادی و برخورداری از امنیت شخصی را دارد.

قانون اساسی چاپان

ماده ۲۱

هیچ کس از حق حیات و آزادی محروم نخواهد شد. همچنین هیچ مجازات جزاگی دیگر اعمال نمیگردد مطابق آئین و روش مقرر در قانون.

قانون اساسی نیجریه

ماده ۱۱

هر فرد از حق حیات، سلامت امنیت، کمال جسمی و روحی تعلیم و تربیت و تعلیم، در شرایط که قانون اساسی تعین کرده است، برخوردار می باشد.

قانون اساسی عراق

ماده ۱۵

هر فردی حق برخورداری از زندگی امنیت و آزادی داردو محرومیت وی در این حقوق یا محدود نمودن حقوق وی براساس قانون و حکم صادره از مقامات قضایی زیربسط جایز نیست.

قانون اساسی فنلاند

ماده ۶

زندگی، شرف، آزادی‌های فردی و حق مالکیت افراد مورد حمایت قانون می باشد، حق اشتغال کلیه افراد ملت مورد پشتیبانی و پژوه دولت می باشد، شرایط پرداخت غرامت کامل به کسانی که از اموال آنان بمنظور تأمین رفاه عمومی سلب مالکیت شده است

قانون اساسی ایران

ماده ۲۲

حیثیت جان، مال، حقوق، مسکن و شغل اشخاص از تعرض مصئون است مگر در مواردی که قانون تجویز کند.

قانون اساسی تاجکستان

ماده ۱۸

همه افراد کشور حق حیات و زندگی دارند، هیچ یک از افراد کشورانمی شود از زندگی محروم کرد، به استثنای حکم محکمه که برای جنایات سنگینی که مرتکب شده اند اعمال می شود حیات شخصی غیر قابل تصرف است، به هیچ کس شکنجه و رفتار غیر انسانی روا دیده نمی شود، بطور اجباری مورد آزمایش طبی و علمی قراردادن انسان ممنوع است.

قانون اساسی اسپانیا

ماده ۱۰

کرامت اشخاص، حقوق غیر قابل نقض آنها، آزادی رشد افراد احترام به قانون و حقوق دیگران به اساس نظام سیاسی و آرامل اجتماعی را تشکیل میدهد.

مقررات مربوط به حقوق اساسی و آزادی‌های شناخته شده در قانون اساسی، با توجه به بیانیه حقوق بشر و قراردادها و توافقنامه‌های بین‌المللی که به تصویب اسپانیا رسیده است، تفسیر خواهد شد.



مواد مخدر و اضرار آن

سید محمد رفیق نادم

لازم است تا مقدم برهمه کلمه مخدر راتعریف نماییم، مخدر به معنی سست کننده هرچیزیکه حواس واعصاب را سست نماید، مخدرگفته میشود.

اضراروپیامدهای سؤوناگوار مواد مخدرزیاد است، تجربه ثابت کرده و مشاهده رسیده که مواد مخدرزایل کننده عقل، فلچ کننده اعصاب و نیروی انسانی می باشد، صد ها موردو وجود داردکه انسانها از اثر استعمال این پدیده های شوم و منکر حتی گاهی مرتكب قتل شده اند بیشترین آنها در حوادث ترافیکی اتفاق افتاده که نه تنها جان دیگران را گرفته اند، اغلبأ جانهای خود رانیز از دست داده اند، بسیار دیده شده که انسانها نسبت کثرت نوشیدن

مرک
این راه پایانش
معلوم است

شراب واستعمال سایر مواد مخدردست به فساد و فجایع گوناگون زده اند، که در هیچ جامعه‌ی اسلامی و انسانی قابل قبول نبوده و نیست.

خداآند کریم از مجموع مواد مخدراز شراب نام برد، قمار را پدیده‌ی بدمی گوید و اضرار آنها را بیان می کند، آیات ۹۱ و ۹۲ سوره مائدہ را به این ترجمه به بیان میگیریم: (ای مؤمنان جز این نیست که شراب و قمارشانهای معبدانی باطل و تیرهای فال پلید است و از کردار شیطان می باشد، پس احتراز کنیداز آنها تا رستگار شوید- جز این نیست میخواهد شیطان بیندازد در میان شمادشمنی و خصومت را در خوردن شراب و عمل قماروباز داردشما را از یاد خداوار نماز، پس هستید شما ز آیستادگان یعنی نهی شده گان).

واما رسول الله محمد مصطفی (ص) شراب و باقی آنچه که سکر آورد، سست کننده است تحت هر نام که باشد، اینطور معرفی می کند: (کل مسکر خمر والخمر حرام) یعنی هرشی سست کننده، نشه آورد، سست کنند، شراب است و شراب حرام می باشد، این تعریف بسیار کلی و جامع بوده که تمام انواع و اقسام مواد مخدر به آن شامل میگردد.

در مورد ضرر اقتصادی و اجتماعی دانشمندان اقتصاد می گویند :

(هر پولی را که برای منفعت خویش بمصرف می رسانیم، درواقع هم برای ماوهم برای وطن و جامعه بمشاهده نیرو است و هر پولی را که بضرر خود بمصرف می نمائیم، هم برای ما، هم برای وطن و جامعه خساره است، ملیونها مبلغ را که در راه شراب و انسان مخاطب مادر مخدوش بمصرف می نمائیم، آیا به هدر نرفته؟ باعث عقب مانی های جامعه و وطن نگردیده؟ مررت، کرامت ما را زیست نبرده؟ آیا مارا ذلیل نساخته است؟)

دلیل دیگر در مورد ضرر جسمی و مالی مواد مخدر گفته های حضرت علی (ک) می باشد: از آنحضرت نقل است که قبل از تحریم شدن شراب با کاکاییم حضرت حمزه بودم، دو شتر چاق داشت، میخواست آنها را بفروش دواز قیمت آنها ولیمه بی بی فاطمه را کار سازی کند حضرت حمزه با تعدادی از انصار باده می نوشیدند و یک مطری میخواند که مفهوم دویتش چنین بود:

«شراب نوشیدم تاعقلم گمراه شد- اینست فعل شراب و اثر او با عقول» این شعر حضرت حمزه را برآن داشت تاهردو شتر خود را ذبح نماید، جگر های آنها را غذای آماده ساخت، من از این حال سخت متأثر شدم، به پیامبر(ص) شکایت کردم، حضرت پیامبر نزد حمزه آمد و من وزید بن حارشه همراه شان بودیم، بر حضرت حمزه خشم گرفت دواورا ملامت کردند، حمزه در حالیکه چشم انداشت از خمار سرخ گردیده بود، به حضرت پیامبر(ص) و همراهان شان گفت: شمایان همه غلامان پدر من می باشید، پیامبر(ص) دانست که حمزه بسیار نشید است، بصورت قهقری خود را عقب کشید و با ما بیرون رفتند.

این است آثار بد فراموش شراب، که چگونه بالای عقل سایه می اندازد، که حضرت حمزه پیامبر(ص) رانه شناخته، حرفا های سؤ را به آنها و همراهان شان نسبت میدهد، شتر های خوبی خود را ذبح می کند، تلفات مالی را بدون موجب و تأمین منفعت متقابل می گردد، از این جهت است که شریعت اسلام شراب را ام الخباث یعنی مادر تمام خبیث ها گفته است.

لازم است تاخیر رانیز تعریف نماییم: خمر از خمار منشأ دارد، خمار واژه عربی است، معنی چادر و پوشانده وجه مناسب است اینست که خمر نیز خصلت پوشیدن دارد خمر یعنی شراب زمانیکه نوشیده می شود، عقل را پوشش میدهد، بنحویکه عقل خوب و بد، حق و باطل رشت و زیبار از هم تمیز کرده نمی تواند، عقل پدیده که برای انسان جوهر است و سرنوشت ساز، این نعمت بزرگ الهی در حقیقت انسان را ز تمام امورات شنیعه و منوعه باز میدارد.

در نتیجه استعمال مواد مخدر زایل و نابود میگردد شراب آلام روحی و جسمی را تولید می نماید، در نوشیدن شراب گرچه لذت و خوشی سرسرا دست میدهد، در خمار یک نوع سود و منفعت بدون زحمت و مشقت، بست می آید، مگر ضرر آنها خانمانسوز، بر باد دهنده حیات مادی و معنوی است و بسیار خطر ناک می باشد.

جای شک و نزدید نیست، زمانیکه از انسان عقل زایل گردید، دچار صد ها آلام و مصائب میگردد، حتی خصلت انسانی را از دست داده، به حیوان وحشی و شریری مبدل می شود، از وی شروف ساد و اعمال غیر انسانی و بسا پدیده ی منفی دیگر صادر میگردد، که نمی توان به آنها حداکثری قایل شد، بد ترین آنها؛ قتل، تجاوز، افسای اسرار و خیانت به جامعه و وطن می باشد و شراب نسبت به همه مواد مخدر در این زمینه ها مؤثر تر است، انسان معتاد اول به نفس خود ظلم می کند، بعداً به اقارب و همسایگانش.

ما معتقدیم که استعمال مواد مخدر ضرر جسمی اجتماعی، اقتصادی و اخلاقی را درقبال دارد. در مورد ضرر جسمی علمای طب گفته اند: «مسکرات از جمله عظیم ترین خطرات می باشد، که نوع بشر را تهدید می کند، زمینه را برای ایجاد امراض جگروتوپرکلوز مساعد می کند، بدن راضعیف می سازد، مقاومت آنرا در مقابل امراض از بین می برد، سبب امراض زیادی می شود، در تمام جهاز های بدن اختلال ایجاد کرده اثر می نماید مخصوصاً در جگر؛ اعصاب را ضعیف می سازد و سیستم عصبی را جدا لطمeh می زند.»



سید فضل احمد ساحل غوری



اتفاق خروت زندگی

خداؤند جلت عظمتی برای دوام حیات مخلوقات جنبده نظام خاصی را برقرار کرده که در خور توجه است، از جمله نوع انسان را اکرم و اشرف مخلوقات گردانیده، انتظام امور زندگی شان را نیز متفاوت ساخته، می بینیم که انسانها در این کره ای خاکی به جمیعت های گوناگون و به اشکال مختلف امرار حیات می نمایند، امر بسیار مهم و ضروری تأمین اتفاق و وحدت است، زیرا امور اجتماعی، اقتصادی و امنیتی بدون اتفاق و وحدت بهبود، رشد و اکتشاف پیدا نمی کند.

قبل از همه لازم است تا اتفاق و وحدت را تعریف نمائیم؛ اتفاق و وحدت هردو واژه های عربی اند اگرچه از لحاظ ترکیب و استعمال دو کلمه باهم متفاوت اند ولی از لحاظ معنی تا حدود مشابه و همسان می باشند.

اتفاق : به معنی باهم شدن، بهم پیوستن، هم رأی شدن، همکاری کردن و انجام دادن یک عمل طور مشترک، عامل اساسی اتفاق و اتحاد نفع مشترک و ضرر مشترک می باشد. واما اتحاد: به معنی یکی شدن، یگانه داشتن و همدستی کردن. اتفاق و وحدت در سطح فامیلی، قریبه، ولسوالی، ولایت و کشور ضامن پیروزی انسانهادر تمام ابعاد و عرصه های زندگی می باشد، در مورد اتفاق و اتحاد خداوند کریم در آیه ۱۰۳ سوره آل عمران فرموده است : ترجمه : « چنگ بزینید به ریسمان یعنی دین خداوند تمام شما و متفرق نشوید» در این آیه متبرکه امر و نهی هردو وجود دارد، امر چنگ زدن به دین خدا و نهی از تفرقه و پراکنده گی بطور جمعی و کل در امر و نهی و یا : همگی به ریسمان الهی چنگ زنید و پراکنده نشوید.



همانا پیروی از عوامل بیرونی و تفرقه جویی خود ماست، زیرا اگر سوال مطرح شود که چرا عقب ماندیم و از قطار دیگران عقب زده شدیم؟ در حقیقت ثمره‌ی تیشه زدن بریشه‌های وحدت، دور بودن از همگرایی وهم فکری می‌باشد که ما آغشته به آنیم، پس چه باید کرد؟ پاسخ روشن است و آن اینکه: اگر جامعه مابه حکم آیه متبرکه که قبلًا متذکر شدیم متحداه و صادقانه عمل نمائیم یقیناً به تمام دشواری‌ها غلبه حاصل می‌کنیم، چه زیبا گفته‌اند:

من اگر برخیزم تو اگر برخیزی همه ما بر می‌خیزند

من اگر بنشینم تو اگر بنشینی پس چه کسی برخیزد؟

طوریکه مشهود است جوامع بشری راه تأمین وحدت را به بهترین وجه آن جستجو نموده و در عمل پیاده کرده‌اند، ایجاد سازمان ملل متحد، اتحادیه افریقا، اروپا، کشور‌های اسلامی اتحادیه‌های کوپراتیفی، تأسیس شرکت‌های مختلف النوع بهترین نمونه‌های وحدت است، بتأسیف در کشور ما افغانستان وحدت بسیار بی اهمیت ارزیابی می‌گردد و به آن وقوع گذاشته نمی‌شود، از طرف دیگر مردم ما احسان مسئولیت نمی‌کنند که تفرقه نقیضه‌ی بسیار بزرگ است، در حالیکه پیامبر از اسلام خطاب به تمامی امت‌ش می‌فرماید:

«كُلُّكُمْ رَاعٍ وَ كُلُّكُمْ مَسْؤُلٌ عَنْ رَعِيَّتِهِ» تمام افراد شما مسلمانان به منزله حافظ و نگهبان و شبان دیگران هستید و تمام شما نسبت به تمام خودتان مسئولید. تعبیری از این بالاتر نمی‌توان کرد، یعنی ایجاد نوعی تعهد و مسئولیت مشترک میان افراد مسلمان برای حفظ و نگهداری جامعه اسلامی بر مبنای تعلیمات اسلامی. چنین وظیفه سنگینی او لاً آگاهی و اطلاع زیاد می‌خواهد، یعنی هر فرد یا اجتماع ناآگاهی نمی‌تواند این وظیفه را به خوبی انجام دهد، و ثانیاً قدرت و امکان می‌طلبد. انجام دادن چنین مسئولیت بزرگ و چنین تکلیف بسیار بزرگی احتیاج به قدرت و نیرو دارد، و ماقدرت و نیروی لازم را برای این موضوع کسب نکرده‌ایم. نیرو را بالقوه داریم ولی این نیرو را جمع نمی‌کنیم.

هر گاه ما حدیت متبرکه فوق را در عمل پیاده کنیم، دست بدست هم بدھیم، می‌توانیم برای رفع مشکل اجتماعی که دامنگیر فرد فرد جامعه گردیده سربلند بدر آئیم.

ترجمه آیه به نظم:

بر آن رشتہ دین پروردگار توسل نمایید جمله به کار
نگردید از هم جدا هیچگاه به خاطر بیارید لطف الله
دولت همه ز اتفاق خیزد بی دولتی از نفاق خیزد
گفت با اینها مرا صد حجت است
لیک جمعند و جماعت رحمت است.
مولوی «

هرگاه نظر کوتاهی در صدر اسلام داشته باشیم، بوضاحت دیده می‌شود که پیروزی مسلمانها در گرو اتفاق وحدت شان بوده، اگر همبستگی، همدلی، وحدت و اتفاق در سرلوح زندگی صحابه کرام برهمایی حضرت رسول اکرم(ص) قرار نمیداشت اسلام اینگونه نشر و پخش جهانی نمی‌شد و سرتا سر دنیا پهناور را فرا نمی‌گرفت.

وحدت و اتفاق نه تنها در بین مسلمین، بلکه برای غیر مسلمانان نیز سرمشق زندگی بود، ترقی و اکشاف دنیا متمدن امروز براحتی مارا متوجه این حقیقت می‌سازد که رسیدن بمدارج عالی و ترقی و شگوفایی در وحدت و همگرایی است، که میتوان ترقی امریکا، اروپا و کشور‌های دیگر قادر تمنجهان را در انسجام برخورد های همبستگی شان دانست، قدرت و وحدت شان باعث شده تا آنها امروز از لحاظ سیاسی، اقتصادی و نظامی صدر نشین در جهان باشند.

خوبشختی، سعادت و آسایش زندگی مادی را بمردم خویش فراهم سازند، در حالیکه ما خوب میدانیم که در اسلام تبعیض، امتیاز، تشتبه و پراکندگی وجود ندارد و آنرا تقبیح کرده است، اما این عامل تباہ کننده در اکثر کشور‌های اسلامی بوضوح دیده می‌شود و سبب عقب مانی و بد بختی جامعه اسلامی گردیده است که کشور ما افغانستان نیز در ردیف آنها قرارداد.

برای هر انسان دارای بصیرت واضح و هویداست که عقب مانی مآل کاروان تمدن جهانی امروز عدم وحدت ماست، اینکه چرا ما نمی‌توانیم به رفع مشکلات و نابسامانی‌های خویش نایل آئیم

حروفه دل

من خسته ام غزل

کوتاه شعری از سید شکیب زیرک
برگرفته از مجمع الجوادر

من خسته ام غزل؛ بخد خسته ام مکن
من رفته ام غزل؛ بخدا بسته ام مکن
از زرہ زرہ موی سیاهم اثر نماند
 بشکسته ام غزل؛ بخدا وصله ام مکن
پاشان و بی قرار گسستم هزار بار
بگسسته ام غزل؛ بخدادسته ام مکن
یک بار عمر مرا خورده‌ی تمام
من مرده ام غزل؛ بخدا زنده ام مکن
آزادم وزقید تعلق بسی جدا
من حره ام غزل؛ بخدا بنده ام مکن
دست تو روز و شب اندر سر من است
آباد و سالمم غزل؛ بخدا گنده ام مکن
آزادم از تکلف هر گونه رسماً
آدینه ام غزل؛ بخدا شنبه ام مکن
راهم صراط مستقیم و پیامم شفاف و صاف
صفم غزل؛ توراب خدارنده ام مکن



بعنایت روز دسم محرم

قسمت از مرلیه حسین ابن علی (ر)

از چهار باغ ددهزاد

سلامت باد این آتش

قسمت از فریاد های دل استاد غلام علی فکارزاده

الا عشق نهانم
سوژود دردت
خفته در هر رشته، جانم
الا ای واژه، امید دیروزین و امروزین و
فردا یم
تورا در خاطرات نیک دوران حیات خود
تورا در جسم و در روح
تورا در ذهن و در فکر
ترا هنگام دلتگی و هنگام امید و شوق
ترا اندر طلوع صبح صادق در نهایتها
ترا در تک تک قلب عزیزان در وداع باز
دیدنها
ترا در متن اشعار حلاوت آفرین شاعر والا
ودر هرنقطه اوج داستان قصه‌ی دلها
همیشه جستجو دارم.....

نور دوچشم نبی؛ زاده شیر خدا
باغ دل فاطمه، نخه آل عبا
در ره اسلام و دین، سر زنش شد جدا
رسم شهادت بود، معركه‌ی کربلا
در همه دلها حسین، لاله‌ی صحراء حسین
باب علی اکبر واصغر زیبا حسین
زخم برون از شمار، در سر و پای حسین
تابه قیامت بود، شور و نوای حسین
قوت ایمان بود، گریه برای حسین
گریه چه نقدی بود، جان به فدای حسین
در همه دلها حسین، لاله‌ی صحراء حسین
باب علی اکبر واصغر زیبا حسین

از شعر لقای تو سونه هر جمال نه
بهر قدر از این اتفاق، مل محمد علی سعدی
علی زن تری قلب جان، در طلب خیال نه
دین تری قلب جان، در طلب خیال نه
بدر وجود من جرا، کاهن دلم خیال نه
پیش طلب حرام من، حیون دلم خیال نه
در دل این عشقی تو، از همه دوری تو سونه
از شعر لقای تو سونه هر جمال نه



عواقب ناراحت کننده

مدیریت ماهنامه

بازار ناراحت کننده

دارد که ثابت می کند، اگر کسی بدخواب ویا بی خواب باشد از خود صمیمیت خوشبختی و حرارت کمتری نشان داده و از زیرکی کمتری نیز برخوردار خواهد بود. در شرایط فعلی دیدن فلم هاوس ریالهای تلویزیونی، شب نشینی های جوانان، بازی های کارتونی و SMS های تلفونی سبب می شود جوانان خسته، کسل و شاکی از درد های عضوی خوبیش بوده و در هنگام کار های اداری درس مکتب و داشتگان اصلان توانند آنچه را که باید بیاموزند نمی توانند از درس استفاده بروانند آنچه درست داشته و کار های پلانی شان نیز چار سکتگی خواهید خورد.

با توجه به دلایل ذکر شده، اگر خوب نخوابیدویا (خیلی خوب نخوابید) نخواهید توانیست، با قدرت یکسان با آنهایی که می خوابند مبارزه کنید و در زندگی شکست خواهید خورد. یک خصیصه مشترک افرادی که در هر زمانی موقعيت به دست آورده اند، خوش خواب بودن آنهاست، خوب خوابیدن به همان اندازه اهمیت دارد که دانستن، با هوش بودن، خوش اقبال بودن، ارتباط قوی داشتن و یا ثروتمند بودن.

خواب از نظر روانی مشکلات مربوط بخواب یقیناً بر روان هوش و عاطفه شخصی نیز تأثیر می‌گذارد امروزه تصور می شود که بد خوابی مؤجد

در بحث قبلی تأثیرات بد خوابی را باید جسم و تولید ناراحتی های جسمی مطالعه نمودیم و واضح است شخص مطالعه نمودیم باشیم بهمان منوال کسل و درد شکایت دارد و تجربه ثابت نموده هر قدر بیخواب باشیم بهمان احساس می کنیم های جسمی را برخود احساس کنیم حالا در این قسمت میخواهیم بدانیم که بی خوابی در موقعيت و ناموقعيت های مان چه اثر دارد؟ طوریکه «پیرفلوسر» نوشته:

پس از انجام یک سلسه بررسی در مورد عاقب فزیکی و روانی، بیخوابی و بد خوابی مابلیم تأثیرات این حالات را بر جنبه های مهم دیگر یعنی موقعيت در زمینه کار و حرفه است کنیم، خوب خوابیدن یک ابزار بسیار مهم موقعيت، خصوصاً در زمینه کار و حرفه است کنیم، موضوع به همه خصوصاً به جوانان مربوط می شود.

در دوران معاصر برای موفق شدن، نه تنها افراد افکار و ایده ای مشخص داشت، بلکه باشد افکار و باهوش هم بود و برای تحقق این خلاق و باهوش کار نیاز به امرباید خوب خوابید، خوب رویا دید امریاییین باید مبارزه کرد و این کار نیاز به تحرك و پویایی دارد، به عبارت دیگر باید همچنین دیگران را نیز باید آموخت.

ولی آیا هنگامی که شخص که بد میخوابد و تنها به سختی می تواند خود را بکشد، می تواند این توقعات را برآورده سازد؟ علاوه بر آن دلایل خاصی وجود



تعداد زیادی از مشکلات روحی و اختلافات شدید عصبی باشد که «سایر بیماری هارا به دنبال دارد» بسیاری از افراد نادان افسرده ها و اشخاص عصبی، بدخواب های واقعی هستند.

مسئله خود به خاطر تأثیر متقابل و دوره ی کند. که قبل اگفته شد بخوابی داشتید می

بد خوابی گاهی به تدریج و گاهی به سرعت و بدون اینکه متوجه شویم، زندگی را برما تلخ میکند، در این حالت شخص احساس ناخوش آیندی داشته و در یک وضعیت عدم تعادل بسر می برد.

در اثر بی خوابی و یا بد خوابی تعادل حیاتی به تدریج از بین رفته و افرادی که بمقدار کافی نمی خوابند، عصبی، نگران، ناپایدار و سپس مضطرب شده و از مرحله تهییج شدید به مرحله کوتگی و خستگی میرسند از آن گذشته تقریباً همه می مامروزه دچار حالت عصبی هستیم که بخش مهم از آن به دلیل بد خوابیدن بوجود می آید مسلمانه از این بد خوابیدن بخوبی های طبیعی و بیولوژیک همراه با تناوبهای از شدت وضعیت نیز وجود دارد، ولی چون خواب از کیفیت بدی برخوردار است، آنها را تشید کرده و به اصطلاح (از کاه کوهی) می سازد.

علاوه بر آن، هنگامیکه اختلال در ریتم و آهنگ خواب ایجاد می شود، تمام ریتم و آهنگ های دیگر نیز دچار اشکال می شوند در این حالت سلامتی بطور کلی به خطromی افتاده سازمان بدن بخوبی کار نمی کند، زیرا تمام اعمال دوره ی بدن مابه یکدیگر وابسته هستند و مانند گرایی های یک ساعت روی یکدیگر حرکت می کنند.

کسیکه بد می خوابد همه چیزرا تیره و تار دیده و با حداقل دربرابر هرشماری از خود واکنش نشان میدهد، او خیلی حساس بوده و نسبت به دیگران مشکلات را بسیار کمتر تحمل می کند، که این

پیدا می کند، احلاق خوش، سرحدی و اشتیاق به زندگی دروی از بین می رود می کندو سر انجام، منجر به ناراحتی های جبران هستند و بالاخره گاهی غیر قابل اشتباق به زندگی مانند بار سنگین برودوش سنتگینی بروز هیچ گونه هو شداری بجز بخوابی، افسرده گی شدیدی پس از بی توجهی و فراموشی و یا نفی خواص یک خواب ناگهان شخص از پادرمی آید.

پیش برویم (که روز بروز در حال نهایی هستند) بدخوابی باعث ایجاد نوعی تحرک شدید می شود، که در آن حالت شخص گرایش به تأسف آورو غمگین نشان دادن همه چیز دارد.

همچنین نوعی حالت تهاجمی در شخص بدخواب گسترش می یابد، تهاجم فراینده که با افزایش خشونت همراه است، با حالت اختلال عمومی در خواب مغایرت ندارد.

افرادی که بد می خوابند، غالباً به سگرتی های حرفی و حتی در برخی موارد الکلی یا معتقد به مواد مخدوش یا خواب آور ها تبدیل می شوند.

به این ترتیب می توان گرایش به زیاده روی در ادویه جات خواب آور رانه فقط به دلیل نیاز به خواب، بلکه به عدم تعادل روانی که بد خوابی باعث آن می شود نسبت دارد.



نوشتن یعنی چه؟

مدیریت ماهنامه



در شماره های قبلی «شنسبانیه» جناب آقای نادم محقق، شاعر، تاریخ نویس غور در باره‌ی قلم، صفات و ارزش های قلم مطالب کامل را براساس آیات متبرکه کلام الهی به نشر رسانیدندو دانستیم که تمام علوم کنونی بوسیله قلم نگارش یافته از سری به سر دیگری و نسلی به نسل دیگری انتقال یافته است.

انسان از فراموشی و نیاز به ثبت وقایع و دانسته‌ها بوده است. حدوداً شش هزار سال پیش دهقانان مصری که مؤظف بودند مقداری از مخصوصات کشاورزی خود را به عنوان مالیات به فرعون بدهند تصویر سبد را به تعدادی که پرداخت کرده بودند بر دواره‌ای خانه خود حک می‌کردند.

به بیانی دیگر نوشتمن یا نگارش نوعی رسانهٔ مجازی برای انتقال اطلاعات است که با آن می‌توان مفاهیم و اندیشه‌ها را بیان و صورت‌بندی کردوایا آنها را پرورش و شاعده داد.

نوشتمن همچنین عملی است که به کمک آن می‌توان اطلاعات و اندیشه‌ها را تحلیل، بررسی و بازبینی کرد. نگارش، می‌تواند به عنوان ابزاری برای استدلال و استنتاج و ابهام‌زدایی بکار رود.

استاد محمد عالم عالمی می‌نویسد: باید درباره آنچه می‌اندیشیم بنویسیم، درباره آنچه می‌خواهیم بنویسیم، درباره آنچه تجربه می‌کنیم و انجام میدهیم بنویسیم، وضع روحی و مزاجی و فکری خود را برتره‌ی تحریر درآوریم، درباره شخصیت‌های مختلف، از همکاران دوستان، پدر و مادر، معلم و استاد گرفته تا پیامبران، دانشمندان و فیلسوفان، شاعران، نویسنده‌گان، هنرمندان فرمانروایان اطلاعات و دانسته‌های خویش را روی کاغذ بیاوریم.

باید درباره مسائل و مباحث اخلاق، اجتماعی، سیاسی، فلسفی علمی، پژوهشی، صنعتی، هنری، تاریخی، فرهنگی، دینی تربیتی، روانی، عشقی، عاطفی و ادبی و جزآن بنویسیم.

یکی از اعجاز قرآنکریم آنست که مسلمانان در زمان نزول آنرا حفظ می‌نمودند، از سری به سر دیگر انتقال میدادند

بلی؛ اکنون در این شماره کوتاه مطلبی را در باره نوشتمن داریم و می‌آموزیم که آنچه را که از توک قلم می‌تراوشد چگونه و در چه بیانی باید باشد، تا صفت قلم را مختل نساخته و ارزش آنرا به تمام قلم بدستان تعریف نماید. محمد عالم عالمی استاد زبان ادبیات دری رساله تحت عنوان «زبان ادبیات دری» طبق نصاب درسی تحصیلات عالی افغانستان نشر رسانیده که درموردنوشتمن چنین بیان میدارد:

نویسنده‌گی مانند بسیاری از هنر هاو صنعت هاست، هیچ نوازنده بآن نقاش یا میکانیک ماشین با خواندن کتابهایی که در قلمرو این فنون نگارش یافته، نوازنده و نقاش نشده است، کارنگارش و نویسنده‌گی نیز چنین است، تنها با خواندن کتابهای «آئین نگارش» و «آداب نویسنده‌گی» امکان نویسنده‌گی برای کسی میسر نیست، از این رو باید حتی الامکان هر روز و هر شب مرتب نوشت و از انتقاد دیگران نهراسید.

حسن عمید نوشتمن (به فتح ن و کسر واو) مطلبی بروی کاغذ درآوردن، نگاشتن، تحریر، کتابت، فروپیچیدن، درنوردیدن نوردن پیچیده و درنوردیده معنی نموده است. درویکی پدیا دانش نامه آزاد آمده است: نوشتمن یا نگارش عملی است که بشریه وسیله آن اندیشه‌هایش را مصور می‌کند با اختراع نوشتمن گام بزرگی در تمدن برداشته شد. نوشتمن دو کارکرد اصلی دارد:

ثبت اطلاعات
۲- نشر اطلاعات کارکرد عمده سخن گفتن نشر اطلاعات و برقراری ارتباط با دیگران است اما دلیل ابتدایی نوشتمن، ترس



یک عمر می‌توان سخن از زلف یار گفت دریند آن مباش که مضمون نمانده است



می‌شود همانند سنگی است که در ساختمان دوستی و دشمنی به کار می‌رود آنگاه تلاش خواهیم کرد که بیهوهود و کم ارزش نویسیم. چرا که نوشتن یک جمله کوتاه، دوستی‌های دیرینه را به دشمنی مبدل کرده و حتی سرنوشت کشورها را دگرگون ساخته است.

نوشته نسبت به سایر اشکال پیام‌ها سنتیت و رسمیت بیشتری دارد و اگرنياز به ثبت دقیق پیام را احساس می‌کنیم از ارتباط نوشتاری استفاده می‌کنیم. با نوشته می‌توان جزئیات پیچیده و اطلاعات کامل را به خوبی منتقل کرده، در حالی که در سایر کانال‌های ارتباطی معمولاً انتقال دقیق جزئیات پیام با مشکل همراه است. مخاطب می‌تواند پیام را به دفعات بخواند و درهای بارخواندن، درجه انتقال پیام و میزان اثرباری را بالاتر ببرد.

پس خیلی خوب خواهد بود تا آنچه را از خواندن کتب فرامیگیریم، بتوسیم و نوشته‌های مانرا با دیگران شریک بسازیم تا علم و دانش بر تمام دوستان ما تقسیم. ازان بهره‌گیرند، با تأسف بعضی‌ها اوارق، نوشته‌ها اسناد تاریخی را پنهان می‌کنند تا دیگران چیزی ندانند که این یک خیانت محض است. به قول شاعر:

یک عمر می‌توان سخن از زلف یار گفت
دریند آن مباش که مضمون نمانده است

زیرنویسها
زبان و ادبیات دری محمد عالم عالی
بخشی از کتاب «اویین سخن» اثر جعفر حاجی کریم نظری
۱۳۸۸

از کدام سوره است، همه را پیغمبر (ص) از جانب خدا معین فرمود و هرسوره نام مخصوص داشت در زمان پیغمبر معروف چنانکه وقتی آن حضرت می‌فرمود سوره طه یا سوره مریم یا سوره هود، مردم می‌دانستند کدام سوره مقصود است مثلاً پیغمبر (ص) فرمود شبینی سوره هود یعنی سوره هود مرا پیر کرد. همه مردم دانستند کدام سوره را فرمود چون هزاران نفر آن سوره را از برداشتند و نوشته بودند. اینها همه بتواتر معلوم است و شکی در آن نیست.

مردم عهد پیغمبر (ص) وقتی قرآن را از برداشتند، همچنانکه ما حمدو سوره از بر می‌شمرند، همچنانکه قرآن را در همان عهد همه عربستان را فراگرفته بود و قرآن در همه جا رفته بود. هر مسلمان باید سوره فاتحه الكتاب را با یک سوره دیگر در نماز بخواند و از برپاشد. پیغمبر (ص) فرموده بود: «آنکه قرآن بیشتر دانددهر قوم او امام باشد». و بدین جهت مردم را بحفظ قرآن ترغیب می‌فرمود. پس هر یک از این سوره‌ها را عده‌ای غیر محصور از مسلمانان در همه عربستان از برداشتند یا نوشته بودند.

مثلاً سوره یس را ده هزار نفر، و سوره الرحمن را بیست هزار نفر، و سوره حمد را چند میلیون نفر و سوره های بزرگتر مانند بقره را کمتر و هیج سوره‌ای نبود که مردم بسیار از برداشته باشند، مردم هم مختلف بودند گروهی مثلاً ده سوره از برداشتند گروهی پنجاه سوره و چند تن بودند که هرچه قرآن نازل شده بود یا از برداشتند یا نوشته بودند و به همه قرآن عالم بودند مانند عبدالله ابن مسعود، وابی بن کعب و معاویه، که در نوشتن سوره‌ها دست رسانی داشتند.

ترکیب سوره‌های قرآن از آیات و اینکه هر یک دارای چند آیه است و کدام آیه

ادبیات

چیست

؟؟؟

در هر محفل و مجلس نامی از ادبیات گرفته می شود، یا گفته اند ادبیات فلان مضمون خیلی عالی و از دیگر شوخ بود نیست، یا کسی در حین صحبت کردن متهم می شود که از ادبیات چنانی برخوردار است این موضوع مارا واداشت تا تیتر از در سهای ادبی را در این صفحه تحریر کرد و برخاندان ادبیات هرچند وقت کوتاه است تمیک نموده، صدای خاموس را بلند واز بین نجوا هایش دیده شود که ادبیات چیست و چگونه می توان ادبیات را که مهره اولی لسان در هر مقطع زمان است مورد مطالعه قرار دهیم.

از دوهزار سال پیش برای شناخت ماهیت موجودیت ادبیات تلاش های مستمری صورت گرفته است، در زبان فارسی دری دو واژه «دب» و «ابیات» گاه متراffد یکدیگر بکار می روند، واژه ادبیات قدامت دیرینه‌ی دارد، کهن ترین کار برد ادب در شعر ادبی پیش از اسلام است، برخی معتقد اند که «دب عربی» ازوایه فارسی باستان که در سنگ نوشته های عصر هخامنشی به معنی خط و نوشته آمده، گرفته شده است و هنوز در واژه های دبیر و دبیرستان بصورت «دب» برجای مانده است، می توان از لغت نامه ده خدا این واژه را بیشتر موردمطالعه قرارداد، اما در نزد پیشینیان عمداً مفهوم اخلاقی داشته، چنانکه در تعریف آن گفته اند: (ادب شناختن اموری است که آدمی بوسیله‌ی آن خویش را از هر نوع خطایی حفظ کند).

بعد ها ادب به دانش های اطلاق می شد که آدمیان بدان خود را از خطایی در سخن مصیون میداشته اند، این دانشها، اقسام مختلفی دارد از جمله؛ صرف و نحو، معانی و بیان، قافیه، خط، قرائت و انشا و ... هنوز هم ادیب به کسی گویند که با اسلوب های والای سخن آشنا باشد و او ادبیات در زبان دری از ۳۰۰ سال پیش کار برد زیادی پیدا می کند، اما امروزه در زبان پارسی دری اصطلاح ادبیات در معانی مختلفی بکار می رود، ما ضمن اشاره به این کار برد ها، سعی داریم تعریف روشی از ادبیات ارائه کنیم:

الف- مجموعه‌ی نوشته ها، اصطلاحات و رفتار هایی که در یک رشته‌ی علمی یا حرفة‌ی خاص مقبولیت و تداول می یابد، مانند ادبیات طب ادبیات مدیریت، ادبیات اخلاق، ادبیات سینما، ادبیات سیاست، در این نوع کاربردها، ادبیات به معنی آداب و سلوک رایج در این مقولات است.

ب- همه آثار مکتوب و بطور کلی هرنوشته‌ی که به تاریخ تمدن بشری متعلق باشد، ادبیات شمرده می شود، این تعریف متون علمی، تاریخی، جغرافیایی، طبی و فلسفی گذشته را نیز در بر میگیرد، بر اساس همین تعریف بسیاری از محققان ادبی ماتلون علمی قدیم را در زمرة آثار ادبی که نیز قرار میدهند.

ج- ادبیات نوشته های والای است که بلند ترین و بهترین اندیشه هاو خیال ها را در عالی ترین و بهترین صورت ها بیان می کند، این تعریف گرچه درست و دقیق است، اما فقط ادبیات مکتوب را در برداشت ادبیات شفاهی، مانند افسانه ها، حکایت ها، مثل ها و ترانه های فلکلوریک و متداول در میان مردم را شامل میشود، این ادبیات در زمان آریایی های سابق در صفحات جنوبی کوه های بابا زیاد رایج بود.



فریادی است که یکباره از رفای جان هنر مند، بر می‌آید، فریادی که نمی‌توان آنرا فروگرفت؛ هنرمند را می‌گسلد، پیوند را از هم میدارد، فریادی است که اگر برآورده نشود، همه چیز را می‌پریشد، از هم می‌پاشد، از درون می‌سایدومی فرساید.

از دیگاه ادبیات سری می‌زنیم به (شعر رنج) که هنرمند را از هنر خویش گریزو گریز نیست، او بند بازیچه هترخویش است، از نیست که هنر مند راستین، نه آنکه هنر را برخود بر بسته است، همواده و در هر جای هنر مند است سخنوری چون مسعود سعد سلمان، نزدیک به بیست سال از بهترین روزهای زندگی اش رادر بند زندان میگذراند، در ادبیات شعری سلمان، درد، رنج، سوز و گذار بوضوح معلوم است، او از رنج و بیدادپیرامون در شعر خویش می‌گریزد اما شعررثته است که اورا به زندگی میپیوند، روزن امید است، اگرنسراید؛ می فرساید؛ می میرد؛ پس سرودهای خویش را به خامه سرانگشت بر دفتر خاکسترها می‌نگارد:

نشستنی را خاکستر است دفتر من

چو خامه نقش وی انگشت من کند پیدا

بماند خواهد جاوید، کزبلندی جای

نه ممکن است بروی جهد شمال و صبا

مکن شگفت زگفارمن، که نیست شگفت؛

ازین که گفتم اندیشه کن، شگفت چرا؟

در جای دراندوه دل را به شعر میگسلد:

شعر گویم همی واندوه دل

خاطرمن جز به شعر نگسارد

ویا

گردون، به درد و رنج، مراکشته بود اگر

پیوند عمر من نشدي نظم جانفزاى

پناهندگی مسعود در خم و پیچ های شعرش به او یاری میدهد که جوشش های درد، رنج و الام را از جان بزداید و دیوانگی را که هردم بسراغش همیرفت از جان بردارد و ادب و هنر هردو کارگرفت و جان از نای بسلامت بیرون کشید. سفر ادامه دارد....

در اینجا مراد از ادبیات بیشترهمین مفهوم سوم است، آنچه در باره ادبیات گفته ایم، نشان دهنده‌ی آنست که ادبیات از خانواده هنرهاست، برای ارائه تعریف روشن تر می‌گوئیم ادبیات هنر کلامی است و یا؛ ادبیات کلامی است زیباداری اسلوب بالاکه خیال فکر انگیزو عاطفی نیز هست.

در اینجا مراد از ادبیات بیشترهمین مفهوم سوم است آنچه در باره ادبیات گفته ایم، نشان دهنده آنست که ادبیات از خانواده هنرهاست، برای ارائه تعریف روشن تر می‌گوئیم؛ ادبیات هنر کلامی است زیبا، دارای اسلوب والاکه خیال انگیزو عاطفی نیز هست، در این تعریف زیبایی اسلوب، تخیل و عاطفه که از عناصر ذاتی هنرند، جزء عناصر ذاتی ادبیات نیز بشمار می‌رود.

از نگاه ادبیات و کار برد زیبای ادبیات سوال می‌آید که هنر چیست، هنر مند کدام است؟ آیا به این پرسش بنیادین می‌توان پاسخ شایسته داد؟ آیا می‌توان هنری‌اهم‌ترمندرا به شبوهی بازنمود و گزارش کرد که سویه وهم رویه باشد؛ و جز هنروهتر مند را دربر نگیرد؟

چشم اندازی برادراب دری را در این مقال مورد مذاقه قرار میدهیم، کم و کاستی در نبشه‌ی ما که در شناسي‌ي جا گرفته وجود خواهد داشت، اما هنر پروران ادب آنرا به شایسته ترین وجه آن به اصلاح می‌کشاند و نقدینه های شانرا برای شماره های بعدی بما گسیل میدارند بهر صورت، اگر پاسخی برای پرسش بنیادین بیایم، پاسخ به این پرسش، در گرویافتمن پاسخهای است برای پاسخهای چون: سرشت هنر چیست؟ هنرچگونه پدید می‌آید؟ آzman هنری کدام است؟ چه پیوند در میان هنروهترمند در ادبیات است؟

بی گمان، هنر یکی از زمینه های آفرینندگی است در انسان، لیک، مرزی که آنرا از دیگر آفرینش‌های انسانی ازدانش، از فلسفه جدا می‌کند چیست؟ شاید بتوان هنر ادبی را بفرنچ ترین و راز آمیز ترین آفرینش انسانی شمرد؛ آفرینش به پیچیدگی و راز ناکی خود انسان. انسان یکی از راز های پر معنای جهان هستی است، انسان نتوانسته تا همین اکنون راز خلقت‌ش را در یابد، خودش را بشناسد و خالقش را آنچنانیکه بایسته اوست درک نماید، این کوچک بس بزرگ؛ این مبنوی فروپیچیده درگیتی؛ این روزن خورد که به فراخی جهان است؛ این دریای در کوزه؛ انسانی که آمیزه است در ناسازها.

انسان؛ این جهان کهین که جهان مهین را دراو پیچیده اند، هنر آئینه‌ی است که این همه، تارو مه آلوده، در آن باز می‌تابد، انسان در هنر است که خود را آنچنان که هست باز می‌نماید؛ بر هنر بدون از رنگ و نیرنگ، هنر



بیماری تب خونریزی دهنده کنگو

(Crimean Congo Hemorrhagic Fever)(CCHF)

محمد نادر "انوش"

همین دلیل خطرانقال درطی ذبح حیوان و یک دوره کوتاه پس از ذبح حیوان وجود دارد.

گروههای در معرض خطر: همه افراد جامعه احتمال ابتلا به بیماری را دارند بخصوص مالدارانیکه مستقیماً به حیوانات سرو کاردارند.

خطر ناکترین افراد: مالداران، داکتران حیوانی، کارمندان مسلح (قصابان) و کارکنان صحی (داکتر، پرستار، کارمند خدماتی و ...) می باشند.

فرد مبتلا به این بیماری همیشه تب دارد و در نهایت ممکن است به دلیل عدم کفایه (نارسایی) اعضا و خونریزی شدید جان خود را از دست بدهد. دوره عمومی تب خونریزی دهنده کریمه کنگو معمولاً کمتر از ۲ هفته پس از تماس با حیوان آلوده یا گزش که است و این علائم پس از این مدت بروز خواهد کرد و در صورت عدم انجام به موقع اقدامات درمانی، احتمال مرگ و میر تب خونریزی دهنده کریمه کنگو بیش از ۵۰ درصد است. البته حیوان آلوده علائم خاصی ندارد، فقط یک هفته تبدیل می شود و بعد این تب فروکش می کند.

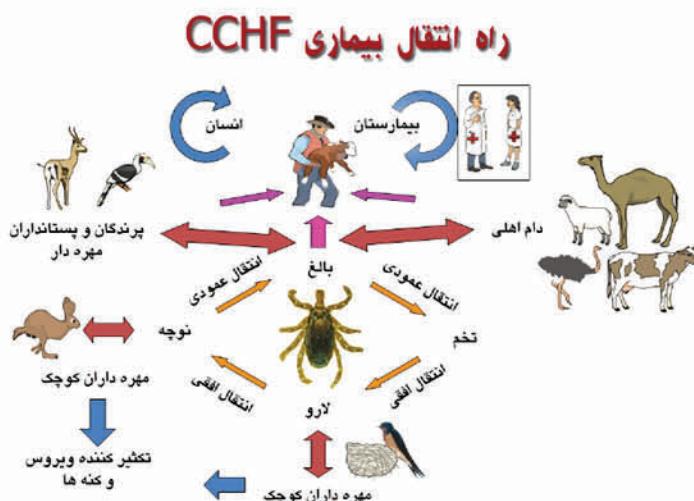
اگر حیوان آلوده در همان روزهای عود بیماری عود ذبح شود و در کنار آن سلاح هم دستکش دستش نباشد یا دستش هنگام ذبح خراش بردارد سریعاً ویروس منتقل می شود. برای همین اصرار ما بر این است که حیوانات وارداتی حتماً توسط داکتر حیوانی معاینه شوند و بعد در اختیار کشتارگاهها قرار بگیرند.

افغانستان (در سال ۱۹۹۸ مواردی از تب خونریزی دهنده ویروسی کریمه کنگو با ابتلا ۱۶ نفر و مرگ ۱۲ نفر گزارش شده است، همچنین در سال ۲۰۰۰، ۲۵ مورد بیماری همراه با مرگ ۱۵ نفر نیز گزارش شده است).

ادامه دارد

علائم بیماری: بیماری تب خونریزی دهنده کنگو از بیماری های ویروسی قابل انتقال بین انسان و حیوان می باشد. بیماری با تب ناگهانی درد بدن، کوفتگی، ضعف، سردرد، درد شدید عضلات، بی اشتها، درد پشت حدقه چشم، ترس از نور، تهوع، استفراغ، گلودرد، دل درد و تغییرات خلقی بصورت بی قراری و افسردگی ظاهر می شود.

علائم خونریزی معمولاً از روز سوم تا پنجم شروع می شود. خونریزی در مخاط ، لکه های خونریزی (پشتی) در قسمت بالای بدن، خط زبر بغل محلهای تزریق و تحت فشار ایجاد می شود. خونریزی از اعضای مختلف بدن (بینی، لثه، مجرای ادرار، روده، رحم و ...) ایجاد می شود. بیماران بدهال از روز پنجم به بعد دچار نارسایی جگروگرده می شوند.



منبع بیماری: گوسفند، گاو، بز، خرگوش وحشی، و شتر مرغ به عنوان مخزن بیماری مطرح میباشد.

راههای انتقال:

انتقال از طریق گزش کنه که یکی از راههای مهم ابتلا می باشد. کنه ها بخصوص گونه هیمالوما از طریق تخمدان آلوده در تمام مراحل رشد آلوده شده و عفونت زا می باشند. کنه بالغ ویروس را به نوزادان خود انتقال می دهد.

انسان نیز در اثر تماس مستقیم با خون و ترشحات یا انساج آلوده حیوان و یا تماس با ترشحات افراد بیمار مبتلا می شوند. در تماس نزدیک با حیوانات آلوده از طریق تنفس نیز امکان ابتلا به بیماری وجود دارد.

ویروس در حرارت یخچال در مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت از بین می رود به



صفحه کوک



سوئی تفاهمات در باره برنامه دلخواه اطفال

محمد حسیب حزین یار

چندین ماه در ساعت نامنظم و نا مرتبی تغذیه نماید، بطور مسلم هیچ‌گونه صدمه یا آزاری متوجه نوزاد خواهد شد، ولی نگرانی برای مادران است که خیلی مرتب و منظم است و علاوه بر تغذیه و پرستاری نوزاد مجبور است بکارهای دیگر هم برسد مباداً که برایش این سؤ تفاهمات پیش آید که هرجه اوتسلیم شده و وقت بیشتری صرف نوزاد نماید، برای نوزاد بهتر است وبا با سلب آسایش خود بخواهد ثابت کند مادر فداکاری است، چین سؤ تفاهماتی ممکن است موجب اشکالات عدیده باشد درآینده شود.

چند پشنهد برای ایجاد برنامه های منظم

آسانترین راه برای تنظیم برنامه‌ی غذایی شیر خواران آنست که در طی روز، اگرچه ساعت بعد از آخرین وعده غذا هنوز خواب است، بهتر است بیدارش کنید، ولی در هر حال به اجبار شیرش ندهید، زیرا نوزادی که چهار ساعت متوالی چیزی نخوردده باشد ظرف چند دقیقه بشدت گرسنه خواهد شد و خود بخود چوشک را سرخواهد کشید.

اما فرض کنید، نوزاد یک ساعت بعد از آخرین وعده شیر بیدار شود، در این حالت نبایستی بمحض اینکه مختصراً «نق» زد، فوری به او شیر دهید، زیرا خود نوزادی‌راز گرسنگی خویش اطمینان ندارد ولی اگر در این حالت در حدود ۵ تا ۱۵ دقیقه باشد گریه کند، دلیل آنست که خیلی گرسنه است و بایستی اورا تغذیه نموده بگراییز نیست.

زیرا تعداد دفعات تغذیه را خیلی زیاد خواهد کرد، در نتیجه از والدین به شدت سلب آسایش واستراحت خواهد شد و ممکن است طفل به این طرز تغذیه عادت کند حتی بعدازسال اول نیز شب از خواب بیدار شده تقاضای شیر نماید.

تصور بر این است، اگر پیروی از برنامه‌ی دلخواه به منزله‌ی یک قانون آسمانی و با تعصب سیاسی تلقی شود، نکته اصلی و اساسی آن بکلی از بین رفته و فراموش شده است، زیرا منظور اصلی از هر برنامه‌ی تغذیه ای این است:

اول- اینکه تغذیه طفل بطبق اصول صحیح انجام گیرد.

دوم- اینکه پرستاری و مراقبت طفل موجب خستگی شدید جسمی و روحی پدر و مادر نشود.

بنابراین لازم است دفعات تغذیه، منطقی و معین بوده وحدود زمانی آن قابل پیش بینی باشد، در ضمن تغذیه شبانه‌ی طفل را بایستی هرچه زود تر حذف کرد، زیرا در غیراین صورت پدر و مادر فوق العاده فرسوده و خسته شده و نمی‌توانند به امور دیگر تربیت طفل برسند.

اکنون که سخت گیری و رعایت نظم بسیار دقیق در تغذیه اطفال لزومی ندارد، شما و نوزادان تان آزاد هستید، هر نوع برنامه که تصویر می‌کنید برای او ضرورت است انتخاب کنید، مشروط بر اینکه آنرا به تدریج و طوری تغیر دهید که راحتی و آسایش خود تان تأمین شود، اگر مادری در اصل از انجام دادن کارها، در ساعت معین متغیراست و علاقه دارد، نوزاد خود را برای

در شماره‌های قبلی ما راجع به تنظیم برنامه‌ی غذایی چیزهای داشتیم، سعی می‌گردد تا بدانیم آیا طفل طبق دلخواهش برای تغذیه اش برنامه‌ی ریزی می‌کند و یا مادر اورا وادر می‌سازد تا در اوقات معین به صرف غذا بپردازد؟ این موضوع را تحت عنوان:

سوئی تفاهمات در مورد برنامه «دلخواه» پی می‌گیریم و می‌بینیم که اطفال چگونه برای تأمین صحت خویش مبادرت می‌یورزند؟ و چگونه می‌توانند برنامه‌ی غذایی شان را تنظیم کنند؟

در این مورد سؤ تفاهمات زیادی وجود دارد، بعضی از مادران جوان که بظاهر مترقی و متمدن هستند، سعی می‌کنند سخت گیری‌های قدیم را بکلی کنار بگذارند، میل دارند درست در جهت مختلف گذشته حرکت کنند و مثل این است که والدین به تجربه علمی خاصی عاقمند بوده و یا برای پیروی از یک بی نظمی ارجحیت قایل هستند، برای مثال؛ این مادران هیچ وقت نوزاد خود را برای تغذیه از خواب بیدار نمی‌کنند فقط هنگامی که طفل خود بخوداز خواب بیدار می‌شود تغذیه اش می‌نمایند.

البته چنین روشی ممکن است برای بعضی از نوزادان مناسب باشد، یعنی اگر نوزاد افرادی ملایم و آرام بوده و دستگاه هاضمه قوی داشته باشدند، اگر مادر از پربرهم خوردن برنامه شخصی خویش نا راحت نشود و یا اگر مادر اهمیتی به بیدار شدن خود را نمی‌داند، پیروی ازین روش اشکالی نخواهد داشت، ولی در مورد نوزادان بیقرار و ناراحتی که مدام بیدار شده و گریه می‌کنند، این روش پسندیده نیست

مدیریت

دیدگاه مکتب کلاسیک در رفتار صنفی

مدیریت ماهنامه

مدل ارتباط قیمی، صنفی را مجسم می نماید که یک وضعیت خشک و خیلی کنترول شده‌ی را فراهم می سازد که در آن حفظ نظم در صنف از اهداف عمده‌ی آنست، شاگردان بر حسب ظاهر رفتار و وضعیت اجتماعی والدین آنان یکسان فرض می شوند همانند یک ماشین است و تصور می‌رود که عملیات کارآمد داخلی تعین کننده و اثر بخشی است، بنا بر این توجه اندکی به چگونگی عمل و عکس العمل های مکتب و صنف با محیط های خارجی خود معطوف می شود.

جریان قدرت و ارتباط یک طرفه و از معلم بسوی دانش آموز یا شاگرد یعنی رویه پائین است. شاگردان در این گونه صنوف مجبوراند که دستورات معلم را بدون هیچگونه سوالی پذیرند معلمان برای درک شاگرد تلاش نمی کنند، بلکه کج رفتاری شاگرد را توهین شخصی تلقی می کنند، آنان دانش آموزان را افراد غیر مسئول و بی انضباط که بایستی از طریق اجرای تنبیهات کنترول شوند تلقی می کنند، غیر شخصی بودن بدگمانی و عدم اعتماد همراه با مراقبت، در جو صنف حاکم می باشد.

رفتار صنفی فوق در صورتی که هدف رشد محفوظات و ایجاد محیطی منضبط باشد شاید قابل قبول باشد، همانطوری که گفته آمدیم در ارتباط معلم با شاگرد، چنانچه شاگرد رئیسین کودکی در مقطع دوره ابتداییه و یا ثانوی باشد به علت ویژگی های خاص این سن معلم باید سازنده پلان آموزش کودک باشد.

زیرا معلم که به آینده کودک ارزش داده و به آن عنایت دارد خود کودک به علت نداشتن تجربه کافی و وابستگی به معلم و عدم آگاهی از آینده باید زیر نظر معلم باشد، باید توجه داشت که معلم در برنامه ریزی آموزشی سعی کند که روابط صنفی رابکننده‌ی طراحی کند که صحت روانی متعلمين بمخاطره بیفتند و شاگردان دستورات معلم را با جان و دل پذیرا باشند، این کارزمانی صورت می‌گیرد که معلم با بهره گیری از روانشناسی رشد کودک و آگاهی از مسائل شاگردان با شاخت کامل و با ایجاد انگیزه در شاگرد، وی رادر مسیر فعالیت های هدفمند قرار دهد.

بنابر این پلان درسی در چنین صنوفی جدا از رفتار وظیفه مداری و یا درس نگری محفوظ می باشد.

دکتر محمد حسین رئوفی مدیریت رفتار صنفی

در مدیریت کلاسیک سازمان یا نهاد وزارتی جمله صنف درس به عنوان سیستم های نسبتاً بسته درنظر گرفته می شوند، دید گاه صاحب نظران این مکاتب این است که مکتب و صنف درس همانند یک ماشین است و تصور می‌رود که عملیات کارآمد داخلی تعین کننده و اثر بخشی است، بنا بر این توجه اندکی به چگونگی عمل و عکس العمل های مکتب و صنف با محیط های خارجی خود معطوف می شود.

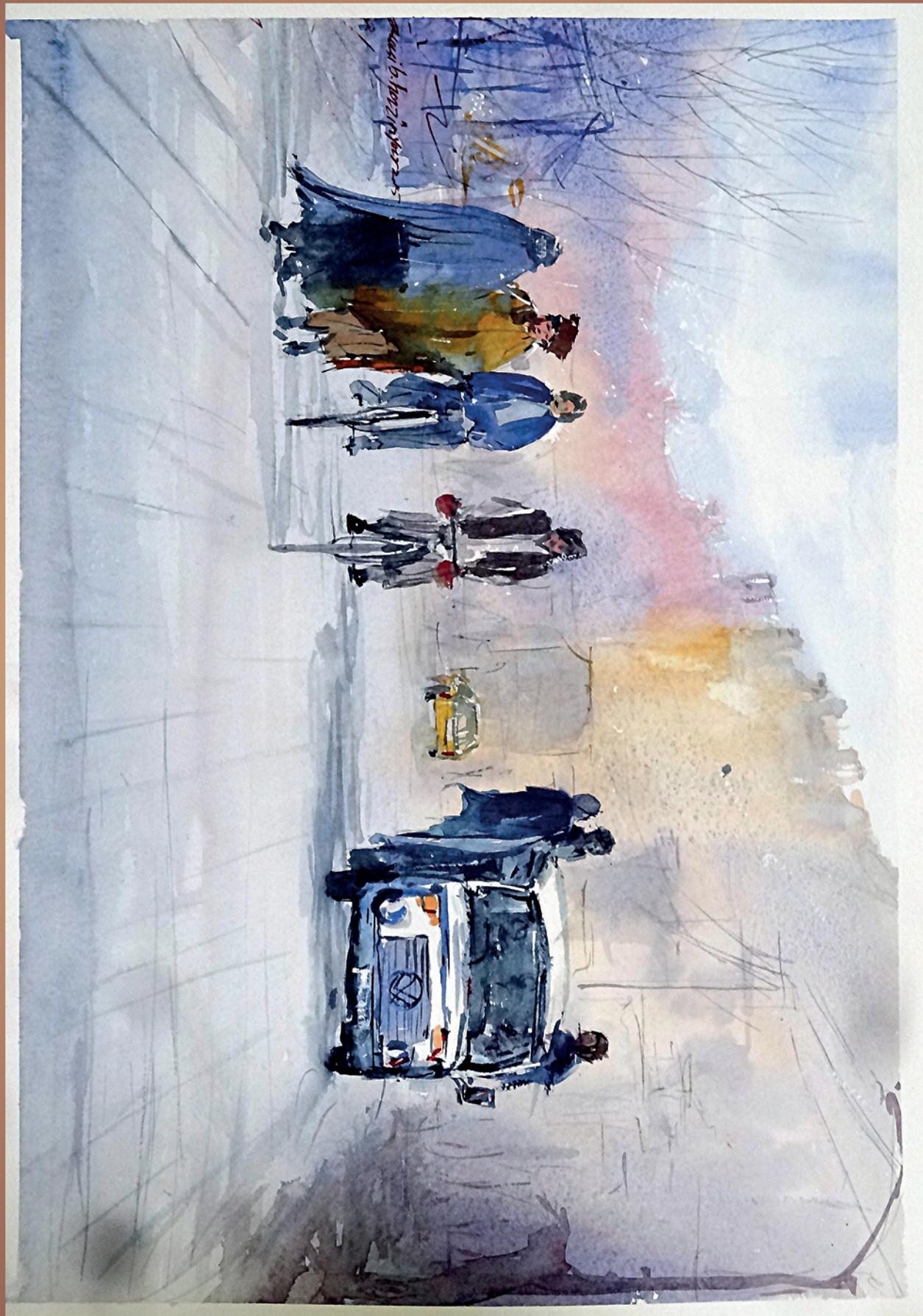
صاحب نظران مدیریت کلاسیک عموماً بررسی جنبه های رسمی و بهره گیری از قوانین و دستورات را مدنظر قرار می دانند، با توجه به نظریه آنان معلم بایستی به صنف و تعامل صنفی توجه داشته باشد، اثرات محیط خارج از صنف چون مکتب و جامعه بر آن مورد اغماض قرار می‌گیرد، این سبک رفتار صنفی با توجه به تک محوری (معلم محوری) بودن رفتار یعنی تنها توجه به محتوای درسی و نیز درس نگری و به کار گیری سبک وظیفه مداری از جانب معلم سبب می‌گردد که تنها رفتار آمرانه و توجه به محفوظات مورد نظر قرار گیرد و توجه به شاگرد نظریات وی مورد فراموشی واقع گردد و درنتیجه رشد، خلاصه و ابتکاریه نواوری در دانش شاگرد نداده گرفته شود و در شرایطی که نیاز توجه به شخصیت شاگرد رشد مهارت های اجتماعی، روانی و عاطفی مورد نظر است، مهارت های مورد نیاز در این رفتار آمرانه و فراموشی سپرده می شود.

در رفتار صنفی آنگاه که سبک وظیفه مداری مورد نظر باشد معلم در جهت دست یابی به اهداف که مورد نظر او است تلاش نموده همان طوری که گفته شدیشتر قوانین رسمی و مسائل ساخت گرایه نوع ارتباطات و حیطه‌ی قدرت راشامل می شوند و در توجه قرار می‌گیرند، در این نوع ارتباط صنفی عموماً صحت روانی در صنف به مخاطره می افتد و آنچه را که به عنوان درک نیازها، استعداد ها و مشکلات متعلم و کوشش برای تأمین شگوفایی و حل آنهاست، باز هم فراموش می گردد.

با توجه به اینکه به این مسائل درسی بایستی چنان مطرح شوند که در زمان حال نیز فواید موضوع برای دانش آموزان قابل درک باشد و بتوانند آنرا بآنیازهای خود تطبیق دهنند، ارتباط صرف وظیفه مداری قادر به تأمین این نیازها نمی باشد این گونه صنوف به روش قیمی اداره می شوند، یعنی صرف ارتباطات یکطرفه و تحويله‌ی پیام صورت می‌گیرد، نه ارتباط دو جانبه و رسیدن به اهداف.



SHANSABANEYA



Email: hazinyar.gjcf@gmail.com

Mobile: 0799237579