



نشریه انجمن اجتماعی هورخش

سال نخست

شماره دوم

میزان ۱۳۹۳ خورشیدی

مطابق اکتوبر ۲۰۱۴ میلادی

سرمقاله

جوانان و جامعه

عبدالمصنوع "طهر"

جامعه، زمانی برشد و شگوفائی می‌رسد که در آن جوانان دارای تحصیلات عالی با اراده نیرومند، با داشتن عشق و محبت به زادگاه وطن، پاک طینت و با ایمان، وظیفه شناس، انضباط پذیر و با داشتن روحیه خدمت گزاری بوطن و تربیت یافته وجود داشته باشد، زیرا جوانان بحیث سهم ترین نیروی فردا ساز یک جامعه بوده وقوة بشری سازنده آت را تشکیل می‌دهند. بنابر قول داکتر یوسف "قرضایی" که چنین میفرماید: "جوانان، محور اصلی جوامع اند که با حرکت درآیند آنها، جامعه نیز حرکت میکند و با توقف شان، جامعه نیز از حرکت باز می‌ایستد، زیرا جوانی، یکی از مهم ترین مراحل زندگی است، مرحله شور و نشاط و فعالیت .

از آنجاییکه جوانی حد میانه زاد و عمر انسان است و مانند میانه هر چیزی که بهترین بخش آن است، این حد زاد و عمر، همانند نور خورشید است که در میانه روز، خوب تر می‌درخشد و هوا را رُخش رُخش تر و گرمتر میسازد، انسان جوان هم، به همین‌دول، چنین است.

آنچه را که باید بدانیم و بدان توجه کنیم این نکته است که جوانی، چیزی است، اما بودن بحیث جوان مسلمان، چیز دیگری!

جوان مسلمان، وظایف، مکلفیت‌ها، تعهدات و وجایب مشخصی دارد که نظر به زمان و مکان، تغییر می یابند. باین ترتیب، هر جوان مسلمان باید، وظایف و وجایب خود را در قبال جامعه دقیق و درست بداند و هم آگاه باشد که همگان، چشم امید به او دوخته و بسته اند و نیز باید بداند که با تغییر دادن خود، می‌تواند جامعه و جهان دوران خویش را در پا همی تغییر دهد. چنانچه خداوند (ج) میفرماید: «ان الله لا یغیر ما بقوم حتی یتغیر ما بانفسهم».

ترجمه: «همانا خداوند (ج) حالت هیچ قومی را تغییر نمیدهد تا زمانیکه، نفس‌های خود شانرا، تغییر ندهند».

باید ملتفت بود، زمانی تغییر صورت می‌گیرد، که هر جوان وجایب خود را در قبال جامعه بداند و هدف زندگی اجتماعی خود را درک نموده و بشناسد و خود را در برابر جامعه که بحیث عضو آن است مکلف به سهمگیری سازنده بشمارد. در این مورد، جوانان که از دانش علمی بیشتر و نیروی عقلانی و هم جسمانی صحتمندتری بهره مند اند، بایستی نسبت به دیگر اقشار سینی جامعه در مورد فراگیری ودانستن احکام شریعت اسلامی و حقوق انسانی خود در وهله نخست گام‌های متین بردارند تا اینکه بتوانند وظایف و وجایب دینی خویش را در برابر احکام خداوند (ج) و پیغمبر آخرین‌اش، ادا نموده و هم مکلفیت‌های خود را در قبال مردم خویش درست دانسته و بانجام چنین مکلفیت‌هایی حتی بدون نیروی الزام و اجبار بیرون، بپردازند، چي، همین جوانان هستند که سرنوشت یک کشور را رقم می‌زنند و یک کشور زمانی رو به آبادی و پیشرفت سوق می‌خورد که جوانان آن از سطح والای علمی عالی، اخلاق گفتار، رفتار و کردار شایسته برخوردار باشند.

جوانان خلاق یک کشور، اجتماع سازنده متفکر و توسعه یافته را بیار می‌آورند و می‌سازند. و برای ترقی و پیشرفت کشور خویش از طریق کوشش همیشگی نقش ایفا میدارند و با این کوششانی توانمند میشوند تا آموزش‌ها را درست فرا بگیرند و دانش‌ها را درست بچینند، بیاموزند و بیآزمایند و در همین روال، درست عمل کنند؛ به نحوی که از اعمال و بردار زشت و ناشایست بپرهیزند و به حقوق خود و دیگران احترام گذاشتند و حد شناس حقوق و آزادی‌های خویش باشند و پیش از انجام هر کاری، نخست عاقلانه فکر کرده و حتی با دیگران مشورت کنند و بعد تصمیم بانجام آن بگیرند؛ از آنجاییکه، ستون‌های انسانی ستوار یک جامعه را جوانان پادانش آن تشکیل می‌دهند و با این توانمندی و بیداری علمی، قادر میگردند تا جامعه را به قله‌های ترقی ارتقاء و اعتلاء دهند و یا برعکس آن، با ندانستن علم و دانش، آت را به پایین ترین نقطه انضامال، شکست و نابودی فرو ببرند.

آزادگان دینی ما، رهنمودها و نظرات سازنده را پیوسته ارائه داشته و دایماً متصدیان امور را باین مضمون که: جوانان را دریابید! پیش از آنکه دشمنان شما، پانها دست یابند، مورد خطاب قرار میدهند. از سوی دیگر، چون سرمایه اصلی نیروی بشری تمامی جوامع از آنجمله جامعه افغانستان، جوانان آنند و بایستی بهدفع پیشرفت و ترقی، از نیروی علمی و جسمانی انسانی آنان استفاده برد و هم نباید فراموش کرد که در این برهه تاریخی جوانان در کشور عزیز ما، هدفگاه هجوم فرهنگی مغرضانه تمدن‌های اسلام ستیز قرار گرفته اند و با ترویج روش‌ها و رفتارهای انحرافی و اخلاق ستیز نافی قواعد رفتاری بسندیده با ارزش اجتماعی با آماج بیگانگان دچار میشوند و اکنون در یک گنجگاه تاریخی قرار دارند و بدین ترتیب در این وضعیت نپیدانم‌ها، بیشترین قسمت جوانان فراموش میکنند که چي کسانی هستند و در قبال جامعه و مردم خود چي وظایف دارند. لذا برای رهایی از اینگونه آسیب‌ها، آماج‌ها و عدم ابتلا به چنین انحرافات سوء اجتماعی و عکس آن، چپدهی این نیروی عظیم بسوی فراگیری علم ودانش و سپس بکار گیری ایشان در تمام بخش‌ها و استفاده معقول از نیروی علمی، فکری واستعدادهای رشد یافته خداداد و کسب شده ایشان، ماشاهد تبدیل شدن جامعه دارای فرهنگ عالی، پیشرفته و شرقی خواهیم بود و نقش جوانان در همه عرصه‌ها، تعیین کننده وسازنده خواهد شد و آینده اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و سیاسی بالنده وسازنده خواهد گردید و به هر اندازه که سطح دانش اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی جوانان ارتقاء یابد به همان پیمان جامعه مرفه، متکی بخود، تولیدگر و توانا خواهد شد. بنام سرمایه گذاری منظم بر نسل جوان، در حقیقت بلند بردن سطح دانش و مهارت جوانان است که روی منابع بشری قشر فعال به هدف توسعه و ترقی در جامعه صورت میگیرد، و هرگاه منابع بشری جوان باسطح دانش و مهارت بلند نداشته باشیم، نمی‌توانیم خود ما، حتی از کوچک ترین منابع و امکانات طبیعی، اجتماعی، فرهنگی و سیاسی جامعه خود، بدرستی بهره برده و یا آت را مدیریت کنیم؛ آنطوری که امروز در کشور ما روال چنین مشاهده میشود. چي، کمبودی منابع بشری بادانش و متخصص ترانا مشکل حیاتی جامعه امروز ما است و این کاستی باعث گردیده است تا بخش بزرگی از کارهای تخصصی، فنی و مدیریتی جامعه ما در تمامی گستره‌ها توسط باسطح "متخصصان خارجی" اداره شده و بدین نوال، اندازه بزرگی از درآمد و سرمایه ملی ما، فدای پرداخت تنخواه و حق الزحمه و اجوره افراد خارجی شود.

جوانان عزیز! بیانید روحیه میهن و انسان دوستی، احترام متقابل، شکیبائی، انعطاف و همدیگر پذیری را در کشور خویش اصل و قاعده اساسی فعالیت‌های خویش قرار داده تا باشد که اختلافات ناشی از رنگ پوست، تعصب و تحجر، قوم و قبیله، تولواره و دودمان رخت گریز بریندد و صرف احترام به انسان و انسانیت جایگزین گردیده و نصب العین جوانان اعم از پسران و دختران بحیث قشر بالنده وسازنده فضای پیشرفت و ترقی، آبادی و شگوفائی در کشور عزیز ما قرار گیرد.

هنر نغز و زیبا آفرینی، نوازشگر چشمان زیبایین، عادی و شاد ساز روان هر سیلگر است

آب و ارزش حیاتی آن، برای ادامه حیات انسان‌ها و حیوانات

احمدطاهر "اطهر" دانشجوی سمستر دوم صنف سوم دانشکده علوم و ترفنی دانشگاه کابل

خوانندگان عزیز: از آنجاییکه هدف ما تشویق و ترغیب جوانان به فراگیری علم و دانش، رشد و شناساندن استعداد های نوجوانان و جوانان است، خواستیم تا این تابلوی نقاشی یک دوشیزه نوجوان انگشت زرین نگارگر را بگونه شمه از آثار گران و پر بار دمامد نوجوانی خلافتش به شما گران هنر پروران میهن به پای معرفت و شناسای گیری پیشکش بداریم، آنهم شناسائی تازه اثری که زاد و سن نازنین اش اجازه موجودیت در دانشگاه و پوهنتون را به حکم ناموس قانونمندی های رشد سینی نداده است و انشا الله خداوند (ج) عمر پر بار این نو جوان ایجاد گری نقاشی و نگارگری را در عمق فراخنای دانش ودانشجویی دانشگاهی قرار دهد تا باشد که بهترینی از این بهتر ها را به بهترین گران قدر هم میهنان مان تقدیم بدارند تا باشد که دمی چندی از دیدن چنین زیبایی های خلاقانه لذت برده وترنگ هنر پرورانه ایشان را تازه بدارد. دعای ما در بهروزی و پیروزی چنین نوجوانان، جوانان و هر آن دیگر انسان سازندگی و خلاق گری است.



اثری را که در پیش چشمان هنر شناس شما قرار دارد، نقش و نگاری است از نوجوان - دوشیزه نسترن "نستوه" فرزند الحاج نصیب الله "شریفی" و بی بی حاجی "جوینده" و کلبه عضو ولسی جرگه شوری ملی جمهوری اسلامی افغانستان، فارغ صنف دوازدهم آموزشگاه عالی شهنشاہ رضیة غوری واقع فیروزکوه مرکز ولایت غور.

ازماست که برماست

جمعه فان "فروتن"

- دلدار که یک لحظه بمن، چهره برافروخت
- گفتم ز غمت دیده ودل، جمله بسوخستم
- یارب زچه، جز جور و جفا، هیچ نیاموخت
- از لعل لب و نکهت زلف تو، خجل اند
- تا حرف زدیم شیخ بگفت، صم بکم!
- من دل بسرزلف کسی باختم، اما قاضی وملا بر سر، اندوختنی ها
- یک عمر شدم طعمه، افر وختنی ها
- گفتا که بسوزند همه، سوختنی ها
- معشوقه من زین همه، آموختنی ها
- این سو، یمنی ها و در آن سو، ختنی ها
- گسویی دهن ما، بود ازدوختنی ها
- قاضی وملا بر سر، اندوختنی ها

ازماست که برماست، همین وضعیت ما

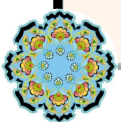
انسانیتیم و از جمله، بفروختنی ها

آب عبارت از یک مایع مرکب مهم حیاتی در (محیط زیست - بیو ایسفر - Biosphere) است که، توسط هوای حیاتی محیط زیست (اتموسفیر) قاره زمین را پوشانیده و بدون موجودیت آن، زندگی در کره زمین ناممکن است. آب دارای ارزش و اهمیت فزینکی، بیولوژیکی، حیاتی و کیمیای می باشد.

در رابطه با اندازه مقدار آب مورد نیاز در بدن باید گفت که، بطور اوسط در حدود ۶۰-۷۰ درصد وزن وجود انسان را آب تشکیل میدهد. کمبود آب را حیوانات خیلی بزودی حس میکنند و علاوتاً قابل یادآوری است که حتی در نتیجه وارد آمدن تغییرات توسط آب آشامیدنی در بدن حیوانات، بویژه بوجود آمدن اختلالات هضمی و خود داری کردن از گرفتن علوفه و دیگر خوراکی های حیوانی کاملاً تثبیت شده تجربه و هویدا است مثلاً ضایع شدن ۱۰ درصد آب وجود حیوان نشانه‌ها و علائمی؛ چون: خستگی، زیاد شدن ضربان قلب حیوان (حتی ضعیف شدن فعالیت های قلب در مجموع)، بلند رفتن درجه حرارت بدن حیوان، کم شدن میل اشتها، ترشحات معده و روده، ترشحات کیسه صفرا، هیجانی شدن حیوان، ایجاد اختلالات در سیستم عصبی، لرزش های عضلی، خشک شدن جلد و پوست حیوان، و غشاهای مخاطی، در آن به مشاهده میرسد. اما ضایع شدن ۲۰٪ آب وجود حیوان، منجر بمرگ هم انسان و هم حیوان میگردد. کمبود دوامدار آب باعث برهم خوردن اکثریت زیاد از وظایف فزیولوژیکی مانند: اختلالات هضمی، برهم خوردن جریان هضم و ساز (اوکسیدشن)، بلند رفتن درجه چسبناکی خون، سرعت در تنفس و بالاخره کاهش ناگهانی در محصولدهی حیوان، بمشاهده میرسد؛ لهذا این یک امر به اثبات رسیده است که تشنگی به مراتب خطرناکتر از گرسنگی است، آنهم طوریکه، در صورت نرسیدن آب برای مدت زمان ۴-۸ روز، حیوان در اثر تشنگی، تلف خواهد شد.

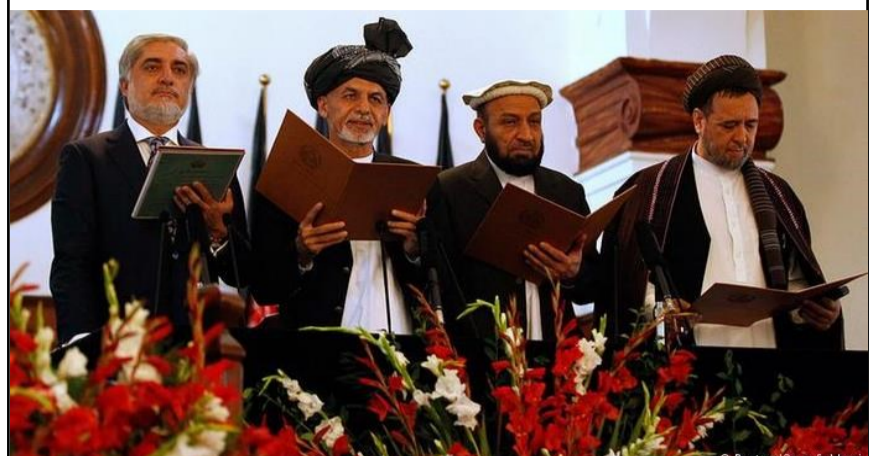
این نکته قابل توجه است که آب با کیفیت و غنی از مواد معدنی (لازمی) برای صحت ادامه حیات و عضویت انسان و حیوان، نقش مهمی را داشته، تاثیرات زیادی را بالای روند رشد و نمو، حاصلدهی، زایش مثل، مقاومت حیوان در برابر بیماریها و صحتمندی حیوان، دارا می باشد، مثلاً هرگاه برای حیوانات شیرده، آب بمقدار کافی داده نشود؛ مقداشیر آنها ۶-۱۰ فیصد کاهش می یابد، زیرا آب برای تولید شیر، در حیوانات شیرده، یکی از مواد حتمی و ضروری محسوب میشود و تجارب متعددی این را باثبات رسانیده است که برای تولید یک لیتر شیر، حیوان به مقدار ۴-۵ لیتر آب نوشیدنی، ضرورت دارد.

موجودیت آب در وجود حیوانات تا اندازه زیادی منوط به نوع حیوان، سن و جنس آن است، بطور مثال: یک گاو میش در یک شبانه روز، بمقدار ۵۰-۶۰ لیتر آب مصرف میکند و در گاوهای عادی، ۶۰٪ وزن وجود ایشان، درسگها ۶۵٪ وزن وجود ایشان، در اسبها ۵۵٪ وزن وجود ایشان، در خرگوشها ۷۲٪ وزن وجود ایشان، در ماهیان ۸۰٪ وزن وجود ایشان راه آب تشکیل میدهد. یا عبارات دیگر بطور اوسط در حدود ۶۰-۷۰٪ وزن وجود انسان و حیوان راه آب تشکیل میدهد.....



رخدادها

داکتر اشرف غنی احمدزی رئیس جمهوری اسلامی افغانستان و داکتر عبدالله عبدالله رئیس اجرائیه جمهوری اسلامی افغانستان مراسم تحلیف شانرا بجا آوردند.



در این مراسم با شکوه که قبل از ظهر روز دوشنبه مؤرخ ۷ میزان سال ۱۳۹۳ خورشیدی در قصر سلام خانه ارگ برگزار گردید، حامد کرزی رئیس جمهور سابق کشور و معاونین اش، ممنون حسین رئیس جمهور پاکستان، حمید انصاری معاون رئیس جمهور هند، شریعتمداری معاون رئیس جمهوری اسلامی ایران و شمار زیادی از مقامات کشور های خارجی، رهبران جهادی، قاضی القضات و سرپرست ستره محکمه، رؤسا و اعضای مجلسین شوری ملی، اعضای کابینه، جنرالان و افسران قوای مسلح کشور، سفرا و اعضای کوردیپلوماتیک مقیم افغانستان و شماری از مامورین دولتی، حضور داشتند.

ابتدا رئیس جمهور کرزی سخنرانی نموده، گفت: شکر بی پایان خداوند بزرگ و مهربان را ادا میکنم که این افتخار را برای من بخشید تا پس از خدمات ۱۳ ساله برای ملت خود، امروز قدرت را به رئیس جمهور جدید کشور می سپارم.

بعدا محترم داکتر اشرف غنی احمدزی منبخت رئیس جمهور جمهوری اسلامی افغانستان در برابر پوهاند عبدالسلام عظیمی قاضی القضات و سرپرست ستره محکمه حلف وفاداری یاد کرد. سپس سترجنرال عبدالرشید دوستم معاون اول و سرور دانش معاون دوم رئیس جمهور جدید در برابر داکتر اشرف غنی احمدزی رئیس جمهوری اسلامی افغانستان حلف وفاداری یاد کردند.

متعاقبا داکتر اشرف غنی احمدزی رئیس جمهوری اسلامی افغانستان اولین فرامینی را امضا کرد که بر مبنای آن داکتر عبدالله عبدالله منبخت رئیس اجرائیه حکومت وحدت ملی و انجنیر محمد خان معاون اول و حاجی محمد محقق معاون دوم رئیس اجرائیه رسماً تعیین گردیدند. همچنان رئیس جمهور جدید کشور، فرمان تعیین احمد ضیا مسعود منبخت نماینده فوق العاده رئیس جمهور در امور اصلاحات و حکومتداری خوب را نیز به امضا رسانید.

بعدا داکتر عبدالله عبدالله منبخت رئیس اجرائیه حکومت وحدت ملی و انجنیر محمد خان معاون اول و حاجی محمد محقق معاون دوم رئیس اجرائیه در برابر داکتر اشرف غنی احمدزی رئیس جمهوری اسلامی افغانستان حلف وفاداری یاد کردند.

پس از مراسم تحلیف، حامد کرزی رئیس جمهور سابق کشور و معاونین اش، داکتر اشرف غنی احمدزی رئیس جمهور جدید افغانستان را در حالیکه داکتر عبدالله عبدالله رئیس اجرائیه جمهوری اسلامی افغانستان، معاونین رئیس جمهور جدید و معاونین رئیس اجرائیه نیز حضور داشتند، بدقت کاری اش مشایعت کرد و داکتر اشرف غنی احمدزی رئیس جمهور جدید کشور دفتر جدید اش را تسلیم شد.

خواسته های مردم نور از حکومت وحدت ملی:

تاریخ ۵ میزان سال ۱۳۹۳ خورشیدی نشستی در سالون کنفرانس های مقام ولایت غور، باشتراک سرپرست مقام ولایت، رؤسای ادارات دولتی، شوری علمای شهر، اعضای جامعه مدنی، منتقدین و نمایندگان جوانان، برگزار شد. آغاز محفل با تلاوت آیات چندی از کلام الله مجید آغاز گردیده وبعدا فضل الحق "احسان" رئیس شوری ولایتی سخنرانی نموده وگفتند: "تشکیل حکومت وحدت ملی را برای تمامی مردم افغانستان تبریک میگویم. چنگ زدن به ریسمان پوسیده قومی، موفقیتی در پی نخواهد داشت ودر مشارکت سیاسی، حق مردم ولایت ودر نباید فراموش شود. ما مردم ولایت غور توسعه و بازسازی را میخواهیم و آرزو داریم که هر دو تیم، بوعده های خود با مردم ولایت غور بیوفانی نکنند".

محمد حنیف "نورستانی" رئیس امنیت ملی و سرپرست مقام ولایت گفت: "قبل ازاینکه در مورد تشکیل حکومت وحدت ملی صحبت کنیم، جا دارد تااز آقای "کرزی" تشکر کنیم، چون در طول دوران کاری خود، کارهای زیادی باین کشور انجام داده که، از جمله، ما امروز شاهد ۱۰۰ حزب سیاسی، پیشرفت های اقتصادی و فرهنگی هستیم. ایجاد حکومت وحدت ملی، یگانه گزینه باخاطر پایان دادن بمشکلات انتخاباتی است. مقام رئیس جمهوری حکومت جمهوری اسلامی افغانستان را به اشرف غنی و ریاست اجرائیه را به داکتر صاحب عبدالله تبریک می گویم. این روند به آسانی بدست نیامده، در طول تاریخ کشور، ما آرزو نداریم که قدرت بگونه مسالمت آمیز انتقال یافته باشد، آرزو دارم که به وعده های خود عمل کنند، خصوصاً در ولایت غور که، هیچ نوع بازسازی صورت نگرفته است".

مولوی عصمت الله "ندیم" رئیس شوری علمای ولایت غور، صحبت کرده و گفت: "ضمن حمایت از تشکیل حکومت وحدت ملی که باید حدود و قیاص را در کشور جاری و قانون تطبیق شود" سخنان خویش را پایان داد. محمد حسن بجیت یکی از جوانان فعال، به نمایندگی از جامعه مدنی، چنین گفت: "آرزوی موفقیته به هردوی ایشان دارم. مردم غور در طول تاریخ در مشارکت سیاسی

محفل مقاله خوانی در سالون ریاست اطلاعات و فرهنگ در مرکز ولایت غور برگزار شد:

محفلی که بتاريخ یکم میزان سال ۱۳۹۳ خورشیدی، روی هدف از یادبود هفته شهید که از سوی کمیته صلح ولایتی برگزار شده بود، به تعداد ۵۵ مقاله توسط دانش آموزان آموزشگاه های عالی شهینشاه علاءالدین غوری، شهینشاه شهاب الدین غوری و شهینشاه رضیه غوری، اشتراک ورزیده و درخستین هنگام، گشایش این همایش با تلاوت آیات چندی از کلام الله مجید سر و آغاز گردید.

فضل الحق "احسان" رئیس شوری ولایتی ولایت غور، نخستین سخنران این همایش، در مورد ارزش و اهمیت این کرد همایی چنین اظهار نظر داشتند: "ما نیاز به تأمین صلح سراسری داریم، جامعه که در آن صلح برقرار باشد، مردم آن جامعه، دارای زندگی آرام، مرفه و صاحب افتخارات مادی و معنوی میشوند. ۱۳ سال از حکومت گذشته سپری شد و کاستی ها و بیپشرفت های هم داشت و این پیشرفت هارا نباید از دست بدهیم."

فخرالدین "ارزیپور" رئیس اطلاعات و فرهنگ ولایت غوردر زمینه چنین گفتند: "از بارگاه خداوند(ج) آرزودارم که صلح نصیب همگی ما و شما شود چون اکنون در زیر چتر صلح است که، ما یک زندگی آرام داریم و بین افراد اعضاء جامعه، روابط حسنه برقرار است، تعلیم و تربیه و هنرم پیشرفت میکند.

در همین روال، غلام رسول "مبین" سرپرست کمیته صلح ولایتی ولایت غوردر این گرد همایی آموزشی مقاله خوانی سخنرانی نموده، چنین گفتند: "هدف از برگزاری همجو محافظی که به کمک ریاست اطلاعات و فرهنگ و دارالمعلمین برگزار شده بود، در رابطه با صلح، جایگاه صلح و رشد استعداد های جوانان، در جامعه است که از طریق تهیه مقاله ها و به خوانش گرفتن آنها در رابطه با صلح، با جمله های زیبایی مانند: "ما مردم افغانستان صلح را، دوست داریم، ما به صلح ضرورت داریم، ما باخاطر صلح را بمیمان می آوریم ودر راه تأمین آن تلاش میکنیم تا دیگر شاهد صحنه های خونین نباشیم."

ضیالالدین "احمدی"

برگرفته از مجموعه کاریکلماتور وطنجیزه تحت عنوان افغانستان قلب آسیا است؛ خون پمپ میکند. (با امانت داری کامل)

- ۱- آنقدر به نان اندیشید که مغزش پوپنک زد؛
- ۲- سخن قامت سنگ، آینه را شکست؛
- ۳- در رنگ زندگی آدم همیشه ناک اوت میشود؛
- ۴- ساعت اجل دقیق نیست، گاهی اوقات پیش میرود؛
- ۵- میدان عمل، تا جای که مردم چشم کار میکند، خالیست؛
- ۶- مساحت سنگر نفس، چیزی حدود یک معده است؛
- ۷- آفتاب پرست به مرگ ابر وتولد باران دعا میکند؛
- ۸- هیولای جنگ خون رهبر را نمی خورد؛ یا چرب است، یا که بسیار حرام؛
- ۹- حرف آینه شکننده؛ اما همیشه راست است؛
- ۱۰- معلم مضمون "تجربه" نصف چیزهای را که تدریس میکند "اشتباه" است.

ادامه آب ورزش حیاتی آن در....

در ترکیب نباتات وروبیذنی های روی زمین، ۵۰ - ۷۰٪ ودر نباتات بحری ۹۰ - ۹۵ فیصد آب وجود دارد، اما در وجود حیوانات نوتولد ونوزاد، فیصدی آب، نظر به حیوانات مسن وپیر تر، بیشتر است. در نطفه وجینین انسان وحیوان، فیصدی آب، ممکن است تا ۹۰ فیصد باشد. در خون همه حیوانات تقریباً ۸۰٪ آب وجود دارد، در ماده ظاهر خشک بنام مغزبانده از ۸۶ فیصد، درگرده ها ۸۰ درصد، در انساج استخوانی ۳۰ درصددر انساج شحمی ۲۰ درصد، آب وجود دارد. بدین اساس، آب یک مایع عمده ومهم بیولوژیکی درادامه زندگی اجسام حیه (زنده) است وهمچنان آب در داخل حجرات وهم در خارج از حجرات، وجود دارد.

باید دقت داشت که آب آشامیدنی بی کیفیت، توانائی تحریک سیستم هضمی را نداشته ونیز نمیتواند ترشحات آنرا بشکل جاری نگهدارد. ودر صورت نوشیدن آب خیلی سرد، در وجود حیوانات سرما خوردگی خیلی شدید را بوجود آورده وزمین را برای بروز ناجوری های ناشی از سرمازدگی فراهم میکند که نتیجه آن، روند های منظم نظام هضمی برهم خورده ودر وجود حیوانات باردار وحامله، ممکن است اسباب سقط جنین رافراه گرداند و در صورت استفاده پیلی از آب گرم، حیوانات بد قلق و بدآموز گردیده ودر مقابل امراض سرمازدگی کاملاً ضعیف بیماری آیند. آب آشامیدنی مناسب برای حیوانات مسن، از ۱۰-۲۰ درجه سانتیگراد، برای حیوانات حامله از ۱۵-۲۰ درجه سانتیگراد، برای حیوانات جوان با در نظر داشت سن وسال آنها از ۱۵-۳۰ درجه سانتیگراد؛ در نظر گرفته میشود.

برای گوساله ها، باند نظر داشت سن وسال آنها، باید آب با درجه های حرارت ذیل داده شود:

- برای گوساله های دو ماهه آب دارای ۲۲-۲۵ درجه سانتیگراد؛
- برای گوساله های چهار ماهه آب دارای ۱۶-۱۸ درجه سانتیگراد؛
- برای گوساله های که از چهارماه بلندتر سن وسال دارند آب دارای ۱۸-۲۲ درجه سانتیگراد؛
- لازم است تا برای گوساله هایکه پالین تر از دوماه عمر دارند، آب جوش داده شده وسرد گردیده تا ۲۲-۲۵ درجه سانتیگراد؛ داده شود.
- اوسط ضرورت تقریبی حیوانات به آب، بر اساس هر کیلوگرام مواد خوراکه خشک، عبارت اند از:
 - * برای اسب ها در حدود ۲-۳ لیتر؛
 - * برای حیوانات کلان وبزرگ نشخوارکننده، از ۴-۶ لیتر؛
 - * برای بزوگوسفند از ۲-۳ لیتر.

مرغ با یاب هر وقت به آب پاک، صحنی وکافی دسترسی داشته باشند. آب نه تنها برای هضم، جذب وانتقال مواد مغذی در بدن مرغ ها ضروری است، بل در کنترل درجه حرارت ودر روند تولید محصول از آنها نیز اهمیت دارد وممانند سایر زنده جان ها، هستی وزندگی مرغ

نیرنگ های ابلیس

ابراهیم را راه گم بسازد. ابلیس به حضرت ابراهیم گفت: «شما چرا پشت خواب دیدن های خود را محکم گرفته اید و حتی حاضر هستید تا فرزند جگر گوشه خود را تیار کرده و قربانی کنید؟ این خواب را ابلیس واین حکم را ابلیس برای شما آماده کرده است.»

خداوند (ج) بر حضرت ابراهیم این توانمندی را داد تا درک کند که این خودش ابلیس رانده شده است، آنگاه حضرت ابراهیم(ع) امر کردند: «لعبین بیرون شو! از اینجا دور شو! من حکم حق را حتماً پوره بجا میکنم.»

ابلیس از اینجا هم نا امید گشت و برگشت و با خود گفت که نیرنگ من بالای این حضرات سه گانه هیچ تأثیری نکرده ومن موقف و پیروز به نیات خود نشدم.

ابلیس از اینجا هم، نا امید گشته، بسوی حضرت ابراهیم(ع) رفت ودر بی آن افتاد تا حضرت

نیرنگ اول

هاجره آمده وگفت: آیا شما میدانید که حضرت ابراهیم، حضرت اسماعیل را بکجا بردند؟ در پاسخ آن بی بی بی گفتند که: نمیدانم! پس از آن ابلیس گفت: ای هاجره! حضرت ابراهیم فرزند دلبنده ت را ودر برین میببیند. آنگه حضرت اسماعیل (ع) حیران و سرحل شده واز خود پرسید، آیا میشود که پدری فرزندی را حلال کند؟ در جریان گفتگو، از زبانش برآمد که برای بابایت حکم حق داده شده است. آنگاه حضرت اسماعیل (ع) در مقابل این همه تپسی وچغلی گری ابلیس گفتند: «اگر حکم خداوند(ج) است، پس ما برحق آن سر می نهم وپرسیدند که شما کی هستید؟ که مانع من میشوید؟ چنین معلوم میشود که شما ابلیس ملعون هستید.»

ابلیس از اینجا هم، نا امید گشته، بسوی حضرت ابراهیم(ع) رفت ودر بی آن افتاد تا حضرت

حضرت ابراهیم (ع) در خواب بودند که حکم خداوند(ج) شد تا آن حضرت فرزند خود را در راه رضای خداوند(ج) قربان کند واین چنین خوابی را سه شب پیهم دیدند تا آنکه آنحضرت آماده وتیار شدند تا جگر گوشه خود را در راه بدست آوردن خشودی خاوند عالم قربانی کنند که روز سوم، حضرت ابراهیم (ع) مادر حضرت اسماعیل (ع) را گفتند تا جان آنحضرت را پاک و ستره شسته و کالای نو به بدن ایشان پوشانیده، موهای وی را چرب وشانه کرده، چی من فرزندم را به نذر، یک شخص بسیار بزرگ وسخی میبرم. آنگاه حضرت بی بی هاجره، تمامی هدایات حضرت ابراهیم (ع) را بجا کرده و عملی ساختند. وقتیکه حضرت ابراهیم (ع) دست حضرت اسماعیل (ع) را گرفته واز خانه خود بیرون شدند، آنگاه ابلیس با بسیار عجله وتلاوه، به چهرة یک شخص صالح وخوب به نزدی بی بی

نیرنگ دوم

حضرت خدیجه (رض) فرمودند: ما تا وقتی نان نمی خوردیم که حضرت محمد (ص) نان نمی خوردند و ادامتاً فرمودند: یک روز در یک مهمانی با حضرت محمد (ص) همراه بودیم ودیدیم که یک دخترک کوچک خواست تا از بین دستر خوان، چیزی را بگیرد، پیامبر(ص) فوراً دست آنرا گرفت و سپس یک اعرابی پیش آمد وخواست تا یک اندازه نان بگیرد، آنگاه حضرت پیامبر (ص) دست این را نیز گرفت و فرمودند که باین طریق نان خوردن شما که «بسم الله الرحمن الرحیم» نگفته شروع کنیم، ابلیس چنین کاری را پسند دارد تا شود که با ما یکجا، نان بخورد ومن دست آن دختر را گرفتم وپس از آن اعرابی آمد، من اعرابی را نیز مانع شدم و پس از «بسم الله الرحمن الرحیم» گفته، همگان به نان خوردن شروع کردند.



* آیینۀ مهر، چشم براه گسل انتقادهای و پیشنهاد های اصلاحی سازنده خوانندگان و علاقمندان عزیز خویش است.
* آیینۀ مهر، از همکاری های بی آایشانۀ صاحبان قلم و اندیشه، استقبال میکند.
* آیینۀ مهر، در رد پذیرش تلخیص و ویرایش مطالب دست آزاد دارد.
* آیینۀ مهر، بجز از کاستی های سرمقاله، مسئولیت های ناشی از تخلفات و تخطی های محتوایی را بعدۀ نگارندگان مطالب و مقالات میاند.

نشانی الکترونیکی: Abmannan_zaher@yahoo.com / phone 0799101476

آشناینامه
صاحب امتیاز: انجمن اجتماعی هورخش
مدیرمسئول: عبدالمنان "ظهير"
سرديبر: جمعه خان "فروتن"
معاون سردبير: حميدالله "شريفی"
ويراستار: احمدطاهر "اطهر"
صفحه آراء: درويژه
گروه نويسندگان: محمدنصير "حقبجو"،
بسم الله "بهنام" و محمد ابراهيم "خليل".
تيراژ: ۱۰۰۰



سال نخست شماره دوم میزان ۱۳۹۳ خورشیدی مطابق اکتوبر ۲۰۱۴ میلادی

آیا کشت کوکنار برای عدۀ، پیامد اجبار است؟!؟

همواره کوشش میکردند تا برزگاهها و کشتگاه های خویش را تریاک بکارند، بخاطر این بوده که قیمت تریاک با مقایسه به محصولات برزگری و زراعتی، دیگر غیر قابل مقایسه است و تریاک معیار شکن قیمت های حاصل شده، اما فعلاً تا آنجا نیکه من میدانم، قیمت تریاک، بحدی تقلیل یافته است که گویا به زحمت بحاصل رسانیدن و مصروفیت اش نمی ارزد. حال بموضوع اصلی میرسیم که آیا کشت کوکنار از روی مجبوریست است؟ ویا اینرا قبول میکنیم که مردم فقیراند و بخاطر آماده سازی نسفۀ خانواده های ایشان، دست به هر اقدامی میزنند که باید هم بزنند. اما، یک موضوع را باید یاد آور شد که بخاطر منافع شخصی خود، نباید، دین عزیز خویش را خدشه دار سازیم که در منع این عمل، دین اسلام، مستقیم است و یا بعد اضرار اجتماعی این موضوع را نیز باید فکر کرد. با تولید و قاچاق مواد مخدر، عدۀ زیادی از آن جوانان که سروکار با حاصل گیری از این بوته نا مشروع دارند، دست به اعتیاد آن میزنند که معتاد بودن ایشان، ضرر بس جبران ناپذیری، برای خود و جامعه مان دارد و کودکانیکه در محیط اجتماعی و خانوادگی ماحول چنین افرادی پرورش می یابند یکی نه! بلکه یکی دیگر، آغوشته باین عمل شنع و زشت خواهند شد که دراستعمال کردن اش، بعضی ها این دلیل بی منطق را می آورند که خداوند(ج) توبه پذیر و غفوراست، این گفته بجاست، اما همواره نمی شود که، هم اصل شرع بشکند و هم خداوندگار نرنجد.

فلهذا! هرکس بخاطر حفظ و سلامتی جامعه خویش، وجایب دارد و رعایت قواعد شرعی و قوانین نافذۀ کشور، از جمله مکلفیت های هر فرد عضو جامعه است که بیخبری از قانون سبب برانت پنداشته نمی شود.

کوکنار و یا تریاک از جمله مواد مسکرات می باشد که در این اواخر تولید و قاچاق آن در کشور عزیزمان، رو به توسعه است و بیشتر افراد ساکن ولایات جنوبی با گمراه کردن جوانان بیکار رد مرز شده خود و جوانان حوزه های جغرافیائی دیگر افغانستان که، به بیکاری حیات بسر میبرند، به تولید و قاچاق آن، از طریق افراد زورمند و قوماندان های مسلح غیر حکومتی، رونق بخصوصی بخشیده اند. بقول معروف؛ اشخاصیکه بیکار اند و حال این طریق زندگی، برای ایشان، زمینۀ سهل کاریابی شده است واز این کسب خود خرسند اند و میگویند که یکماه در زیر چتر این مواد، کار کردن، برابر با یک سال جمع آوری محصولات حیوانی و نباتی میباشد. پس از این خاطر، کی حاضر است؟ تا فایده را بر نقص ترجیح ندهد. و یا مثال دیگر اینکه، کار در اکثر ولایات افغانستان در جریان فصل زمستان، امکان پذیر نیست و تنها کار موجوده، نگهداری و دادن علوفه به حیوانات است و آنها میخواهند تادر این فصل سردی، به ولایات گرمسیر بروند و مصروف جمع آوری شیره کوکنار شده تا باشد که بتوانند فایده را نیز کسب کنند و زمستان را هم به گرمی بگذرانند، البته بعضی اشخاص در این فصل، موفق بدریافت کاری نشده و بعضی از ایشان از روی مجبوریت این کار را میکنند.

این واقعیت را می پذیریم که در گذشته، هرگاه افراد و اشخاص،



گل رحمان "قراز"

نقش معلم در تربیۀ کودک

رحمت الله "شهرائی" دانشجوی صنف اول دانشکده زبان و ادبیات روسی دانشگاه شهید استاد ربانی



رحمت الله "شهرائی"

مردان و زنان مدبر، مبتکر، با اخلاق و مدیران محبوب به جامعه، تقدیم میشوند و اگر فضای مکتب و مدرسه، باساز روابط غیر اخلاقی، فساد، عدم در نظر داشت سجایای انسانی، بالای اطفال گسترانیده باشد، باز هم میتوان گفت، آنانیکه از مکتب فارغ میشوند با همان برداشتی در جامعه جای میگیرند که، طی سالیان متمادی در محیط مکتب و مدرسه، فرا گرفته اند.

باید گفت که همین مرحله کنونی تاریخ کشورما، مرحله ترقی و پیشرفت جوانان و کودکان گفته میشود، اما افسوس، بسا از جوانان ونو جوانان به استعمال مواد مخدر رو می آورند ویا چاقو کش و بد گذاره در بین اجتماع معرفی میشوند. حالا می خواهم تذکر بدهم که این نوشته را از طرف کی رقم میزنم؟ باین سوال، پاسخ آنهایی است که از آوان کودکی، زمانیکه مادر، پدر یا برادر و خواهر اش، دستش را گرفته، شامل مکتب ساخته و بعد از خداوند(ج)، این طفل معصوم را به مدبر و معلم مکتب و مدرسه مدرسه سپرده است، خوداش (اولیایش) نسبت فقیر بودن و تهیدستی، بکار های شاق روزمره، مصروف بوده و لحظه هم وقت پیدا نکرده تا از فرزنداش در مکتب پادی و سراغی داشته باشد. حال باید ادعان داشت که اگر محیط مکتب و مدرسه بر وفق مراد باشد؛ طفل در این محیط به یک شخصیت رویانی، الگو و عضو مفید جامعه بیار می آید و واژگونه آن، طفل شخصیت نا مطلوب، چاقو کش، بدنام ویک انسان طفیلی در جامعه، با ایجاد مزاحمت برای دیگران می پردازد. سخت گیریها، عقده های بیجا و زمینه عدم تفکیک شخصیت ها را، در بسا حالات سبب شده که حتی طفل، محیط مکتب را نیز وارونه ساخته و سبب ایجاد مزاحمت با داره و سایر هم مسلکان اش گردیده و میگردد.

تربیۀ طفل تنها در محیط های خانواده و خویشاوندان، در میان همسالان و همزادان محصور نمانده، بلکه طفل تار سیدن به سن بلوغ، حتی تا بدوران جوانی اش نیز ارتباط میگیرد و حتی بالاتر از آن، ب محیطی که طفل در آنجا به رشد و نموی فزینگی اش می پردازد، همانطور نیکه طفل هر روز پس از گذشت روزی، از رشد جسمانی برخوردار می گردد، بهمان منوال، نیاز بر شد معنوی، اخلاقی و عقلانی هم دارد که، هرگاه این سجایا در وجود طفل رشد ننماید، طبیعی است که طفل بصورت یک انسان کم رشد ویا با استعداد کمتر رشد و توسعه یافته، بیار می آید که از نظر روانی (IQ)، اضعیف نیز می باشد. بهر صورت، بزرگترین و کامل ترین محیط برای رشد اطفال، محیط های مکتب ویا مدرسه است که در این محیط ها نه تنها طفل از نظر فزینگی بر شد و نموی جسمانی خود می پردازد، بلکه شعور طفل، قوه درک و احساس طفل، رشد مغزی و قوه گرفت طفل و همچنین شخصیت و معنویت طفل، در همین محیط، از رشد قابل ملاحظه برخوردار می گردد.

پس معلم عزیز! مدیر مهربان! و کوتاه سخن، آنانیکه اولاد خود را به دامن پر مهر شما میگذارند، مرجع امید ایشان شما و محل مطمئن فر داساز اولاد ایشان شما آید، پس شما نگذارید که این والدین دیگر، از روش های نا مطلوبی که در مکتب و مدرسه سر میزنند، سبب نیاهی ویر بادی اطفال ایشان نگردد، بل سعی بیشتر نمایند تا ضوابط در محیط کاری تان تحقق یافته ونهالی را که بشما سپرده اند، بدرخت مثمر وزیبائی در باغ وطن تان، تربیه و بان تقدیم بدارید.

بلئی! این یک واقعیت است که مغز طفل انعطاف پذیر بوده و جامعه بهر رنگی که زندگی را دنبال می نماید، خو پذیری بیشتری پیدا میکند. چنانچه در همین زمینه از شیخ اجل "سعدی" شیرین گفتار شعری را می اوریم: "بابدان کم نشین که درمائی - خوپذیر است، نفس انسانی". اگر در جغرافیای مکتب، جو و فضای تربیتی به صورت صمیمانه، پدرا نه و رهبرانه وجود داشته باشد، طبیعی است که اطفال کنونی،



Andrius Česnauskas
www.aceskor.lt

اهمیت ورزش در اسلام

یاسین جهید

در وجود فرد انسان شده، اراده و همت بالا را، در وی برانگیخته و عقل انسان را بالنده میسازد. چنانچی میگویند: عقل سلیم در بدن سالم است.

آداب ورزش جسمانی را بطور زیرین میتوان برشمرد:

- ۱- اجتناب از حرام؛ ۲- دوری از اختلاط مرد وزن؛
- ۳- دوری از تعصب و هووا داری مغرضانه؛ ۴- پوشانیدن عورت؛
- ۵- فرد را از عبادت باز ندارد؛ ۶- دور نشدن از تحصیل علم؛
- ۷- پایه داری و مداومت؛ ۸- اخلاق نیکو با هم بازی ها؛
- ۹- توجه و اهمیت دادن به همبازی ها؛

ترجمه: در نزد خداوند(ج)، مؤمن قوی و نیرومند، از مؤمن ضعیف بهتر و محبوب تر است و در هر کدام ایشان، خیر وجود دارد (رواه المسلم و ابن ماجه).

حضرت عمر بن خطاب (رض) میفرمایند: به فرزندان تان، شنه، تیراندازی و اسب سواری را بیاموزانید.

ورزش دارای فواید بسیاری است، از جمله، سرعت گردش خون را افزایش میدهد، در نتیجه یک فیصدی معین آکسیجن بیشتر به بدن میرسد، سینه و شش ها را فراخ نموده و فرد را از بیماری های ریوی محفوظ داشته در رشد و نیرومند ساختن جسم کمک میکند. گذشته از اینها، تأثیرات مثبت فراوانی در رفتار و تفکر انسان داشته و باعث ایجاد عادات زیبا و پسندیده

جهادش را بیشتر نمود. سمره نزد پیغمبر(ص) رفت و از ایشان خواست تا مانند رافع به او نیز اجازه پیوستن به صفوف لشکر مسلمانان داده شود، او گفت: من در تیر اندازی رافع را میبرم. سپس آن دو، مسابقه دادند و در نتیجه، سمره برنده شد. رسوالله (ص) نیز موافقت نمود تا هر دو در صفوف لشکریان مسلمانان به نبرد احد شرکت جویند.

فرد مسلمان، سعی دارد تا بنیۀ جسمانی نیرومندی داشته باشد و برای رسیدن به توانمندی جسمانی، باید تمرینات ورزشی جسمانی را انجام دهد.

رسول الله (ص) میفرمایند: (المؤمن القوی خیر و أحب الی الله من المؤمن الضعیف وفی کل خیراً)

ورزش یکی از بازی هائی میباشد که، از نظر اسلام برای انسان ها، کدام ضرری ندارد، بلکه برای صحتمندی انسان ها، اهمیت زیادی را دارا است و اسلام نیز هیچگاهی، ورزش را برای بشر، منع نکرده است، زیرا که در غزوه احد (سمره بن جندب) و (رافع بن خدیج) که سن شان از پانزده سال تجاوز نمیکرد، نزد پیامبر(ص) رفتند تا به آنان اجازه دهد که در صف مسلمانان بیبوندند. رسول الله (ص) تقاضای ایشان را رد کرد و با مشارکت آن دو، در نبرد، موافقت نمود. سپس به پیامبر اسلام (ص) گفتند: رافع تیرانداز ماهری است. پس از آن پیامبر(ص) او را آزمود و در نهایت با شرکت او، موافقت کرد. این اتفاق، سمره را بشدت بسر غیرت آورده و اشتیاق

خوانندگان عزیز! انجمن هورخش از تمامی جوانان و علاقه مندانی که خواهان پیوستن به این انجمن ویا ارسال مطالب به این نشریه هستند، صرف نظر از ولایت، محل، قومیت، ملت و ملیت، زبان و مذهب، از طریق آدرس ها و نشانی های یاد شده در این ماهنامه تماس برقرار نموده و از ناحیه تماس های با الفت انسانی خویش ما را ممنون سازند.

