



نوروز و سال نو ۱۳۸۹ ابر همه مبارک باد



ژانر: درسی / تاریخ / سنت

**بنام خالق کائنات که انسان را اشرف مخلوقات آفرید!**  
**يا مقلب القلوب والابصار يا مدبر الیل والنهار**  
**ریاحول حول والاحوال، حول حالنا الی احسن الحال.**  
 دست اندر کاران ماهنامه جام از صمیم قلب حلول نوروز و سال جدید ۱۳۸۹ هجری شمسی را به کافه ملت بادیانت افغانستان و بویژه برای شهروندان گرامی و نجیب غورباستان تبریک و تهنیت عرض کرده و از بارگاه احدیت لایزال برای تان سال نیکو و مملو از سعادت، تندرستی و موفقیت استدعا داریم.

## غور در آستانه خسارات ناشی از حوادث طبیعی

حامدالله دادفر

طوریچه همه میدانیم ولایت غور یکی از ولایات کوهستانی و صعب العبور بوده که درشش ماه بطور کامل در محاصره برف و راه بندی ها قرار دارد و ششماه نسبتاً آزاد رفت و آمد در مسیر ولایات همجوار ممکن است و مورد توجه عمیق حکومت مرکزی قرار ندارد در حالیکه مردم و مسئولین ادارات دولتی همواره از بی توجهی حکومت مرکزی در همه زمینها دادمیزند و بنوبه خود تلاش های شبانه روزی کرده و میکنند در ضمن این همه بی توجهی ها باید گفت که ولایت غور یکی از آسیب پذیر ترین ولایات کشور را تشکیل میدهد که مردم آن در معرض خطرات ناشی از برف کوچها، سیلاب های مدهش، لغزش کوه ها، خشکسالی و امراض گوناگون انسانی و حیوانی قرار دارند.

حکومت مرکزی بخاطر مبارزه و رسیدگی به این گونه حوادث در هر ولایات اداره را بنام اداره ملی آماده گسی مبارزه با حوادث ایجاد کرده است که یکی از این ادارات جدیداً تشکیل ریاست آماده گسی مبارزه با حوادث غور میباشد که از آوان تاسیس تاکنون با آنکه از جانب حکومت مرکزی کدام امکانات تاحال به این اداره مواصلت نوزیده است ولی فعالیت های از قبیل جلب توجه و همکاری موسسات غیردولتی مانند موسسه وردلدویژن (WVI) که درین برحه زمانی مواد غذای : مانند آرد، برنج، روغن و نخود را تهیه دیده و به ابتکار و تلاش کمیته ولایتی مبارزه با حوادث به تعداد ۱۴۰۰ فامیل که سروی شده بود توزیع گردید است. در حالیکه مجموعاً در غورشش هزار فامیل تحت سروی قرار دارند که شامل ولسوالی های غور نیز میشود که توسط پروژه های انکشافی، غذا در بدل کار برای شان عرضه میگردد.

## گاه میگویم فغان بر کشم

گل احمد عثمانی

بیش از سه دهه است که شهروندان مصیبت دیده بارنج و درد تحکیم صلح، عدالت، امنیت و قانونیت را شب و روزی صبرانه انتظار میکشند و هر روزیم را به مفکوره های مختلف تجربه نمودند و هر روزیم بعد از استفاده به نفع شخصی و گروهی ملت را مشال نردبان جهت رسیدن به هدف خود استعمال کرده و بعد از سقوط از صحنه رفتند و کدام چیزی پرافتخار به سود وطن و مردم بجز از بی عدالتی و نفاق از خود بجای نگذاشتند. قسمیکه سیستم حکومت داری از هم پاشید، فرامغزها صورت گرفت ثروت ها ملی و شخصی غارت گردید، مادران و پدران با از دست دادن فرزندان و عزیزان خویش شب ها و روزها اشک ریختند، افتخارات ملی، تاریخی و فرهنگی ما به نابودی مواجه گردید، شخصیت های علمی و ملی این وطن توسط دشمنان این مرز و بوم زنده به گور شدند، ملیون ها انسان این میهن به دیار غربت و مهاجرت رهسپار گردیدند و بالاخره ناموس، دین و عزت این خاک از تجاوز و بی حرمتی مصئون نماند، هزارها خانم بیوه و بی سرپرست و هزارها طفل یتیم و بی نوآش و حتی سیاست مداران و زمام داران این کشور، آله دست بیگانگان گردیده در ظاهر روزبان یک چیز گفتند و در عمل و خفا چیزی دیگری کردند زیرا بار رسیدن در قدرت تغییر اخلاق دادند و دیگرگون شدند و به فکر حفظ کردن قدرت منافع ملی را قربانی منافع شخصی و گروهی خود ساختند و به نسل های مابعد خود یک کشور مملو از معلول، معیوب، مریض، فقیر و بی علم در حالیکه فضای تعصب و خشونت های گوناگون در آن حکم فرماست بجای ماندند. تطبیق عدالت، قانونیت و انکشاف متوازن فقط در قالب حرفها و نوشته ها باقی مانده و در عمل به فیصدی بسیار کم پیاده گردیده است.

رنج و درد مردم تشنه به عدالت، امنیت، و صلح به مرور زمان زیاد گردیده و گراف بی اعتمادی، خشم و فاصله ملت در برابر حکومت به سرعت روبه تزیاید میباشد.

وعده های چرب و گرم مسئولین بلند پایه حکومتی در ولایت غور مبنی بر ساختن بند برق، اسفالت نمودن سرک های عمومی و داخل شهر، همراه با سائرباز سازی ها، مبارزه جدی با فساد اداری و رشوت ستانی و خلع سلاح عمومی مایه امید به مردم بود که باکمال تاسف هیچکدام از این وعده های گنده و کلان تا حال عملی نگردیده است و جادار به حال این ملت فریابر کشید که همواره در طول تاریخ از حاکمان و زمامداران مسئول در عوض خدمت و همدردی دروغ شنیده اند و بجز از خدعه و فریب چیزی دیگری نصیب شان نگردیده است.

ادامه در صفحه ( سوم )

## آنچه در انتخابات پارلمانی واجب است!

هدفمند

با در نظر داشت فساد مالی و تقلب گسترده در انتخابات سال ۱۳۸۸ دفاتر احزاب سیاسی، بنیاد های فرهنگی و جامعه مدنی در غور بارها صدای خود با صدور قطعنامه ها و اعلامیه ها به مقصد اصلاح اداره مستقل انتخابات بلند کردند، تا با مشکلاتی که در انتخابات ریاست جمهوری و شورای های ولایتی دست و پنجه نرم کرده ایم، در انتخابات پارلمانی و شورای های ولسوالی ۱۳۸۹ مواجه نشویم. متأسفانه در این راستا توجه لازم صورت نگرفت، زیرا در ابتدای سر و صداها، مسئولین دفتر مرکزی کمیسیون مستقل انتخابات تعداد شکایات را بررسی کردند و برای آنکه حقایق پشت پرده افشانشود، و از طرف هم سر و صداهای مردم و بنیادهای مسؤل بیشتر از این اوج نگیرد یک تعداد غیر قابل ملاحظه مسؤلین تقلب کار و کارمندان بی کفایت و غیر متعهد خود را از دفاتر ولایتی با تفاهم همدیگر برکنار کردند و ظاهراً آنها را به ارگان های عدلی و قضایی معرفی کردند و شهرت آنها را به عنوان اشخاص قابل محاکمه و مستحق مجازات سنگین از طریق رادیو تلویزیون دولتی اعلان کردند. ولی هفته نگذشت که ایشان با اخذ منظوری های مجدد از دفتر مرکزی انتخابات به وظایف قبلی شان برگشتند؛ این عملکرد غیر قابل انتظار کمیسیون انتخابات بین رسانه و ارگان های اصلاح طلب این حرف را به میان آورد که شاید افراد تقلب کار و کارمندان بی کفایت و غیر متعهد و کاذب به خویش تن و جامعه انتخابات از ارگان های عدلی و قضایی مرکز منظوری گرفته باشند؛ نه از دفتر مرکزی کمیسیون بی آبروی انتخابات؛ این نشان میدهد که کمیسیون انتخابات مستقل و مردمی نبوده بلکه جانبدار و دست نشانده و گوش بفرمان می باشد. گمان می رود این بار نیز به ادامه تقلب...

ادامه در صفحه ( دوم )

# گزیده اخبار غور

✓ تیم باز سازی ولایتی (PRT) مردم محل را کمک مینما یند تا از خطرات ماین دور باشند :

تیم بازسازی ولایتی (PRT) چغچران میکوشد تا خطرات ماین را از مردم دور سازد تیم بازسازی ولایتی غور به مردم قریه جات وبه شاگردان مکا تب ، راجع به ماین آموزش های داشتند که این آموزش ها برای مردم مهم و حیاتی تلقی میگردد.

وظیفه مقدماتی تیم بازسازی ولایتی PRT آشنا ساختن مردم محل ومخصوصا اطفال بخاطر ماین هامیباشد که چطور بتوانند آنها را بشناسند واگر ماین رادیدند چه باید کنند؟

متخصصان ماین پاکی ،تیم بازسازی ولایتی ( PRT) کمک های رابرای مردم م محل در نظر گرفته اند ،انها ماین هاراتخریب مینمایند گزارشات را از طریق ارگان های امنیتی واهالی غور دریافت مینمایند .

دردوماه گذشته تیم PRT اضافه از 1300کیلوگرام مواد منفجرناشده را از قریه های همجو ر ولایت غور پیدا نموده واز بین بردند وگرنه این مواد خطر ناک به مردم ومخصوصا به اطفال میتوانست صدمه آمیز باشد .

تیم PRT از مردم دوستانه تقاضا می کند که اگر همچو مواد که دشمن انسان ها میبا شد دریا فتید به ارگان های امنیتی یا PRT خبر بدهند تا بتوانیم از آن جلوگیری نماییم .

تیم بازسازی ولایتی(PRT) کمک هایش رابه ارگانهای امنیتی محلی راجع به این موضوع ادامه خواهند داد .

✓ به ۱۴۰۰افامل بی بضاعت ومهاجر مساعدت صورت گرفت :

حامدالله دادفر رئیس مبارزه باحوادث گفتند: طبق فیصله کمیته مبارزه باحوادث غور به منظور مساعدت به مستضعفین ومستحقین برای ۱۴۰۰افامل کمک های عاجل توزیع گردید.

✓ شبکه عملکردعلیه اطفال معرض به خطر تدویر یافت :

درین جلسه قضایای موجود دربخش اطفال معرض به خطربحث گردید ودررابطه به ایجاد خانه امن ،کمک های حقوقی واجتماعی به اطفال وشامل ساختن اطفال یتیم که سن قانونی را تکمیل کرده باشند به یکی ازلیلیه های موجود چغچران تصمیم لازم اتخاذشد.

✓ شورای ولایتی غور تدویر جلسه داد:

شورای ولایتی غورجلسه را مبنی برمشکلات قریه سوخته مرکز ولایت غورباجمع آوری ازعلما ،منتفذین آن قریه دایرشد.

✓ پولس غور مبارزه را علیه وسایل بی اسناد وشیشه سیاه آغاز کرد:

ده ها عراده موتر درشهر چغچران که شیشه های سیاه د ودی داشتند توسط پولس وترافیک پاک سازی ودورساخته شد.

✓ از اثرتلاش ارگانهای کشفی به تعداد شش میل سلاح مختلف النوع ویک پایه مخابره دستی از نزد افراد غیر مسول ضبط گردد

✓ هشتم مارچ روزجهانی بین المللی همبستگی زنان درغور طی محفل خاص برگزارشد ودرین محفل ازطرف کمیسون مستقل حقوق بشر برای یکعده ازفعالین حقوق بشری تقدیر نامه تفویض گردید.

✓ تیم PRT طی جلسه باعضای شورای ولایتی غوردرمورد دست آوردهای خود درسال ۱۳۸۸وبرنامه کاری خویش درسال ۱۳۸۹معلومات ارایه کرده وتبادل نظرصورت گرفت .

✓ شاگردان مکاتب غور بعد ازختم کورس ها درحین آمدن ازهرات به طرف غور درمنطقه حصارک ولسوالی شهرک توسط دزدان مسلح بعدازلت وکوب شدید بوسیله چاقووتفنگ که باعث مجروح شدن تعدادی زیادی ازشاگردان نیز گردیده است چوروچپاول گردیدند.

✓ از میلاد باسعادت رسول اکر(ص) طی محفل باشکوه تجلیل به عمل آمد.

گزارشگر: تیمورشاه احمدی

## گاهی میگویم فنان ...

متاسفانه زمامداران ومسئولین حکومتی از اثر عدم کارآی وتعهد درمرکز وولایات خودشان نیز عامل یک سلسله استبداد،فسادوبی عدالتی جهت حفظ قدرت شان بوده اند درحالیکه راه حفظ قدرت وثروت اندوزی تنها این نیست که ظلم کنی ،اهلیت مدیریت وچوکی نداشته باشیم بازهم به آن چسبیده ومردم رابه دروغهای بی اساس که امروز وفردا آشکارمیشود راضی نگهداریم یابه اصطلاح عامیانه کله ای مردم را از دبه خالی چرب کنیم زیرادروغ گفتن خلاف عدالت بوده یعنی ظلم پنداشته میشود وظلم کردن به ملت فضای جامعه وملک را متشنج وبی اعتمادساخته وبازبین رفتن نظم واعتماداجتماع،سقوط حکومت فرامیرسد زیرارضایت ملت ومردم ازحکومت بزرگترین نیروبه دولتمردان وحکومت تلقی میگرددبه قول شاعر(بروپاس درویش محتاج دار که شاه از رعیت بود تاج دار) اگر پاس شهروندان گرفته نشودوبه درددل آنها رسیده گی صورت نه پذیرد قدرت مندان ظالم بزودی تاج وتخت را ازدست خواهند داد.زیراغرض ازسیاست ومدیریت خدمت به انسانها وشهروندان است وارگر این هدف بزرگ فراموش گرددخیری درحکومت داری نخواهد بود

مردم بعدازسه ده بحران واختناق به فکر تطبیق قانون به شکل صددرصد نیستندونمیگویندمسئولین براس قدرت حتمامعجزه کنند ویا قدرت را به دیگری بسپارند ،باشند عادل وخدمتگارمردم باشندوکاری کنندکه ملت از آنهاحمایت کند زیرا حفظ قدرت وچوکی جزاز طریق نگاه داشتن دل مردم ممکن نیست و راضی نگاه داشتن دل مردم وقتی میسر میگرددکه خادم وصادق باشیم وازمال ملت وبیت المال استفاده نادرست وغیرم شروع نکنیم، باتاثر کسانی وجوددارند که قبل از رسیدن به چوکی قادر به خرید یک بایسکل نبوده اند ولی باتصاحب چوکی وزارت ،ولایت وریاست به کمترین وقت مالک چندین اپارتمان مجلل درشهرهای پیشرفته کشور وخارج ازافغانستان گردیده اند وملیون ها افغانی رادربانکهای خصوصی پس انداز کرده اندوبرای فرزندان خود موترهای مودل جدید ومدرن غرض تفریح آماده ساخته اند وفرزندان خویش را جهت ادامه تحصیل به پسه شخصی به خارج ازکشور روان میکنند وکس نمیگوید آقادیروزت رابامروزت مقایسه کن این پول بادآورده از کجا به شمارسیده است ؟

به هرحال روزی خواهد رسید که قهر ملت وآه مظلومین یکجا شده مستبدین

،فاسدین ودرغگیان رادر طوفان خشم غرق خواهند کرد (از مکافات عمل غافل

مشو) وانگاه چاره جوی ودست وپازدن مصلحت نیست .

شکستادن دلها هنر نیست اگر مردی دل عالم بدست آر.

## آنچه در انتخابات

## پارلمانی ...

انتخابات ریاست جمهوری به هدف آنکه افراد وابسته به دولت بیشتری ن کرسی های پارلمان را بدست آورند وپارلمان خانه ملت نه بلکه اجیرحکومت شود؛تقلب گسترده دیگری سازماندهی وقابل اجرا عنوان می شود . بنابر این من معتقد هستم که اگر مردم ، کاندیدهای انتخابات پارلمانی ، بنیاد های فرهنگی ومسئولین دفاتر احزاب سیاسی غور خواستار انتخابات شفاف ، انتخاب وکلای متعهد ومؤمن وصادق و وطن دوست هستند؛ باید در گام نخست به صورت هماهنگ و یکدست کارمندان دفتر ولایتی کمیسیون مستقل انتخابات را از رأس تقاعده عزل نموده وبدیل مؤمن ومتعهد و صادق به دفتر انتخابات مردم وعموم کاندید ها را عرضه کنند، تا در نتیجه خواست های سیاسی ومدنی وقانونی وانسانی مردم واحزاب سیاسی وبنیاد های فرهنگی وجامعه مدنی به حقیقت بیبوندند و راه به سوی بازسازی وانکشاف متوازن و عدالت واجتماعی ومشارکت ملی که اصول متضمن بهبود زندگی مردم به حساب می آید باز شود.

## مظلومیت مردم وبی توجهی حکومت

محمود حبیبی

قدریک ساعت عمری که دراوداد کند

شاه رابه بودازطاعت صدساله وزهد

باگذشت هرسال درغورنه تنها حاکمیت قانون وعدالت وتامین امنیت بهبودحاصل نکرد بلکه اوضاع امنیتی واجتماعی به مراتب نسبت به پنج سال قبل وخیم تر گردیده است قسمیکه درطی سال ۱۳۸۸ده ها قتل درسر تاسر غور اتفاق افتاده است که تعداد محدودی از مجرمین وعاملین قضیه قتل شهروندان دستگیر وبه عدالت کشانده شده اندواین کم کاری وغفلت ارگانهای امنیتی ،عدلی وقضای باعث گردیده است تامشکلات امنیتی وعدم تطبیق عدالت به تدریج نگران کننده شودچنانچه درهر ولسوالی غورواقصا واکناف شهرچغچران بعضی مردم بخاطر حفظ جان خویش ازینکه حکومت در راستای تامین امنیت ضعیف میباشد اسلحه خریداری نموده اندوبرخی دیگر بخاطراخلال نظم عامه وچپاول اموال مردم اسلحه بدست گرفته اند ومانند دوران انقلاب گروه های مسلح فعال وقوماندان بازی ها احیا گردیده است واین گروه های مسلح غیرقانونی دراكثر موارد به فعالیت های استبدادی وآزارواذیت مردم بدون کدام هراس ازحکومت ادامه میدهند .

درهرماه چندین بارمسافرین ومردم بی دفاع درمسیرهرات وغورتوسط افراد مسلح غیرمسئول موردآزارواذیت قرارگرفته اندواموال شان به غارت برده شده است وتاحال حکومت محلی غورحتی یک فردراهم درپیونده چوروچپاول واذیت مسافرین ومردم دستگیر وبه جزای اعمالش نرسانده است واین بی تفاوتی حکومت درقبال حفظ جان ومال ملت سبب دلیری وقوت بیشتردزدان ودشمنان عدالت وقانون گردیده است.چنانچه بتاریخ هفدهم ماه حوت سال جاری دریک شبانه روزدرمنطقه حصارک ولسوالی شهرک سه عراده موتردرحالیکه راکبین آن را دوکانداران وشاگردان مکاتب غورتشکیل میدادکه باختم کورسها از ولایت هرات عازم غوربودند بی رحمانه بعدازلت وکوب شدیدومجروح شدن مورد غارت وچپاول قرارگرفتند که من نیزمشمول غارت شده ها ومجروحین بودم وموضوع رابعد ازمدتی...

ادامه درصفحه ( چهارم)



# قصه پلهای پیاده رو

نبی ساقی

داستان ساختن پلهای پیاده رو در داخل شهر فیروزکوه (چغچران) قصه پرغصه ای دارد. مردم چغچران هر سال هنگام آبخیزی های بهاری به خاطر ازدست دادن پُل عمومی که جنوب و شمال شهر را بهم وصل می کند نیز چند هفته می لرزند و برای سلامتی آن دعا می کنند. دوسال قبل سیلاب بنیان کنی از سیاه کوه در شهرسرازیر شد و پل آجری دهن کندیوال را از پایه بی پایه کرد و چون خیمه بی ستونی در هوا معلق اش ساخت. والی وقت بارها و بارها با مؤسسات خارجی و داخلی جلسه گرفت و روی اعمار مجدد پل کندیوال مباحثه نمود و فشار آورد و تشویق کرد تا سرانجام مؤسسه (سی آر اس) آن را به شکل پخته و اساسی آباد کرد و فیلم پایان خوشایندی بخود گرفت.

طوری که همه خبرداریم از همان زمان زمزمه های ساختن چند پُل پیاده رو بالای هریرود ، در داخل شهر به گوش می رسید و دولتی ها هم در جلسات شان با مؤسسات این مسأله را دنبال می کردند. آنها عجالتاً به خاطر راضی شدن مردم چیزی هم بالای دریا گذاشتند که بالاخره به « پل مسخره » معروف شد. ولی سخن این است که چرا یکباره

و به چه علت ودلیلی آوازه ساختن پلهای پیاده رو سرد شد و از یاد هارفت و پل مسخره هم از جور نامایمات زمان غلبه غلبه گشت و هرپهلویش هزار و یک زخم کاری برداشت. علی ای حال جمعیت شهر و رفت و آمد وسایل نقلیه نسبت به چند سال گذشته ، افزایش قابل ملاحظه داشته و خاکباید و آلودگی سرکها به یک مشکل جدی بدل شده است که...

ایجاب می کند تا برای رفع این معضل اقداماتی عاجلی روی دست گرفته شود و مسأله پلهای پیاده رو بار دیگر در دستور کار مسوولین قرار گیرد. اگر این کار صورت نگیرد در آینده همه ما شاهد حوادث ناگوار ترافیکی بسیاری خواهیم بود و امراض بی

شماری که از طریق گرد و خاک و تنفس هوای آلوده به میان می آید مردم ما را مبتلا خواهد کرد. خوب خواهد بود که همه

ما از مقامات دولتی گرفته تا شورای ولایتی و نهاد های مدنی و موسسات داخلی و خارجی در این باره تلاش نماییم در غیر آن

صورت همان گونه که عرض شد سرگردانی های بسیاری گریبانگیر ما خواهد شد و فرصت های ازدست رفته دوباره به چنگ

ما نخواهند آمد.

# زنان. آموزش و کار

ویرا کریمی

(قرآن وقوانین نشان می هد که) زن و مرد در دنیا و آخرت حقوق مساوی دارند، چون خداوند (ج) جنت را برای انسان های باتقوی آفریده است و جنت مکانی ابدی برای مسلمین جهان است (مرد بودن یا زن بودن امتیاز برای رفتن به جنت نیست بلکه تقوا این امتیاز را برای انسان میدهد برابر است که شخص متقی مرد باشد یا زن ) هدف من از برابری حقوق زن و مرد در جامعه امروزی این است که زنان هم مانند مردان دارای حقوق سیاسی، اجتماعی و اقتصادی ، آموزش و کار هستند و در کشور ما، خصوصاً در ولایت غور که فقر بی سوادی دامن گیر این مردم مظلوم بد بخت است (و برای باسواد شدن مردم ) کمتر توجه می شود و کار کردن زنها به بیرون از خانه (به دلیل بی سوادی و عدم مصونیت ) عیب است زنان به عنوان سیاه سر مظلوم خطاب می شوند به چهار دیواری های جهل و نادانی قید شده اند . بی خبر از این که خداوند (ج) زن را مادر آفریده و زن منبع مهر و محبت و عاطفه است. درست است که خداوند (ج) تأمین معیشت خانواده ها به دوش مرد ها گذاشته است ولی زنها هم میتوانند کار های شایسته در چوکات اسلام انجام دهند، اگر مرد وزن دوش به دوش هم کارکنند یک کمک اقتصادی به فامیل ها است و از طرف دیگر نقش زنان در ساختار اداره دولت و یک ولایت شبیه غور بسیار مؤثر است . زنان میتوانند رول مهم و مثبت را در هر بخش بازی کنند. اگر زن ها از حقوق که خداوند (ج) برای شان بخشیده است آگاه باشند، و استفاده سالم نمایند؛ میتوانند در برابر هر نوع ظلم و خشونت از خود دفاع کنند( و در ساختار نظام جامعه و رشد اقتصاد فامیل و کشور خود سهم شوند) پیام من به مردان این است که زنان را نباید از حقوق شان محروم کنند، چون زن ها نیم پیکر جامعه را تشکیل میدهند، بگذارند تازنان بیآموزند و کارکنند و در هماهنگی و همکاری میان اندیشه های زنانه و مردانه میشود که جامعه را از بدختی نجات داد و رفاه و سعادت و آسایش دنیا و آخرت رانصیب شد.

## چگونه از عقاید نادرست بپرهیزیم؟

تهیه کننده برهان الدین علوی

برای کسانی که قدرت تخیل ذهنی قوی دارند، روش خوبی است که مباحثه ای را با شخصی که دیدگاه متفاوتی دارد در ذهن خود تصور کنند. این روش در مقایسه با گفتگوی رودرو یک فایده و تنها یک فایده دارد و آن این که در معرض همان محدودیتهای گانندی راه آهن و کشتیهای بخار و ماشین آلات را محکوم میکرد، او دوست میداشت که تمام آثار انقلاب صنعتی را خنثا کند. شما ممکن است هرگز این شانس را نداشته باشید که با شخصی دارای چنین عقایدی روبرو شوید، زیرا امروز اغلب مردم با دستاوردهای فن آوریهای جدید موافقتند. اما اگر شما میخواهید مطمئن شوید که در موافقت با چنین باور رایجی بر حق هستید، روش مناسب برای امتحان کردن این است که مباحثه ای خیالی را تصور کنید و در نظر بگیرید که اگر گانندی حضور میداشت چه دلایلی را برای نقض نظر دیگران ارائه میداد. نسبت به عقایدی که خودستایی شما را ارضاء میکند، محتاط باشید. از هر ده نفر، نه نفر چه مرد و چه زن قویاً معتقدند که جنسیتشان برتری ویژه ای دارد. دلایل زیادی هم برای هر دو طرف وجود دارد. اگر شما مرد باشید میتوانید نشان دهید که اغلب شعرا و بزرگان علم مرد هستند؛ اگر زن باشید میتوانید پاسخ دهید که اکثر جنایتها هم کار مردان است. این پرسش اساساً حل شدنی نیست، اما خودستایی این واقعیت را از دید بسیاری از مردم پنهان میکند. همه ما، اهل هر جا که باشیم، متقاعد شده ایم که ملت ما برتر از سایر ملتهاست. ما با وجود دانستن این که هر ملتی محاسن و معایب خاص خودش را دارد، معیارهای ارزشیمان را به گونه ای تعریف میکنیم که ثابت کنیم ارزشهایمان مهمترین ارزشهای ممکن هستند و معایبمان تقریباً ناچیزند. در اینجا دوباره انسان معقول میبذیرد که با سوآلی روبروست که ظاهراً جواب درستی برای آن وجود ندارد. دشوارتر از آن، این است که بخواهیم مراقب خودستایی بشر به واسطه بشر بودنش باشیم، زیرا ما نمیتوانیم با ذهن غیربشری مباحثه کنیم. تنها راهی که من برای برخورد با این نوع خودبینی بشر سراغ دارم، این است که به خاطر داشته باشیم بشر جزء ناچیزی از حیات سیاره کوچکی در گوشه کوچکی از این جهان است و همانطور که میدانیم در دیگر بخشهای کیهان هم ممکن است موجوداتی باشند که نسبت بزرگیشان به ما مثل نسبت بزرگی ما به یک ستاره دریایی

برتراند آرتور ویلیام راسل (زاده ۱۸ می ۱۸۷۲ - درگذشته ۲ فوریه ۱۹۷۰). ریاضیدان، منطق دان و فیلسوف بریتانیایی بود که آثارش در مورد تحلیل منطقی، فلسفه در قرن بیستم را تحت تاثیر قرار داد. برتراند راسل که موفق به کسب جایزه نوبل نیز شد، در گفتاری کوتاه با عنوان « چگونه از عقاید احمقانه بپرهیزیم؟»، به روشنی به آسیب شناسی آفات تعصب، جزم و جمود، پیشداوری و .... در باورهای آدمی می پردازد. برای پرهیز از انواع عقاید احمقانه ای که نوع بشر مستعد آن است، نیازی به نبوغ فوق بشری نیست. چند قاعده ساده شما را اگر نه از همه خطاها، دست کم از خطاهای ابلهانه باز میدارد. اگر موضوع چیزی است که با مشاهده روشن میشود، مشاهده را شخصاً انجام دهید. ارسطو میتوانست از این باور اشتباه که خانمها دندانهای کمتری از آقایان دارند با یک روش ساده پرهیز کند: از خانمش بخواهد که دهانش را باز کند تا دندانهایش را بشمارد. او این کار را نکرد چون فکر میکرد میدانند. تصور کردن این که چیزی را میدانید در حالی که در حقیقت آن را نمیدانید، خطای مهلکی است که همه ی ما مستعد آن هستیم. من باور دارم که خارپشتهای بعض حشرات را میخورند، چون به من این طور گفته اند؛ اما اگر قرار باشد کتابی درباره عادات خارپشتهای بنویسم، تا زمانی که بنیم یک خارپشت از این غذا لذت میبرد، مرتکب چنین اظهار نظری نمیشوم. در هر حال، ارسطو کمتر از من محتاط بود. نویسندگان باستان و قرون وسطا اطلاعات جامعی درباره یکشاخها و سمندرها داشتند. با وجود آن که هیچکدامشان حتا یک مورد از آنها را هم ندیده بودند، یک نفر هم احساس نکرد لازم است از ادعاهای جزمی درباره آنها دست بردارد. اغلب موضوعات از این ساده تر به بوتنه ی آزمایش درمیآیند. اگر مثل اکثر مردم شما ایمان راسخ پرشوری نسبت به برخی مسائل دارید، روشهایی وجود دارد که میتواند شما را از تعصب خودتان باخبر کند. اگر عقیده مخالف، شما را عصبانی میکند، نشانه آن است که شما ناخودآگاه میدانید که دلیل مناسبی برای آنچه فکر میکنید، ندارید. اگر کسی مدعی باشد که دو بعلاوه دو میشود پنج، یا این که ایسلند در خط استوا قرار دارد، شما به جای عصبانی شدن، احساس دلسوزی میکنید، مگر آن که اطلاعات حساب و جغرافی شما آن قدر کم باشد که این حرفها در افکار شما تزلزل ایجاد کند. اغلب بحثهای بسیار تند آنهایی میکنند که طرفین درباره موضوع مورد بحث دلایل کافی ندارند. احتمالاً با بررسی بیشتر درخواست یافت که برای باورتان دلایل تضمین کننده ای ندارید.

یک راه مناسب برای این که خودتان را از انواع خاصی از جزمیت خلاص کنید، این است که از عقاید مخالفی که دوستان پیرامونتان دارند آگاه شوید. به دنبال کسانی بگردید که دیدگاههایی مخالف شما دارند. روزنامه های احزاب مخالف را بخوانید. اگر آن افراد و روزنامه ها به نظرتان دیوانه، فاسد و بدکار میآیند، به یاد داشته باشید که شما هم از نظر آنها همینطور به نظر میرسید. با این وضع هر دو طرف ممکن است بر حق باشید، اما هر دو نمیتوانید بر خطا باشند. این طرز فکر زاینده نوعی احتیاط است.

## مظلومیت مردم وبی توجهی حکومت

به امید همکاری به پسته های دولتی مسیر راه نیردرمیان گذاشتیم که متاسفانه کدام همکاری را که نشانه همدردی باشد از طرف نهاد های امنیتی بدست نیاوردیم و بجز خداوند کس به غورودادمان نرسید.

این خیلی تاسف آوراست که مردم ما باوصف مظلومیت از نعمت امنیت نیز محروم است و حکومت موجوده غور فقط قادر است که امنیت محل بود و باش خویش را تامین کنند و کدام تدابیر و برنامه مدون و موثر بخاطر تامین امنیت مردم عادی وبی دفاع که مردم شهید هستند روی دست ندارند و اگر هم داشته باشند در تطبیق آن دلسوزی و بذل توجه عمیق نمی کنند و باید گفت علت همه ناامنی ها، غارت گری ها و ظلم ها اقدام ضعیف و عدم کار آئی دولت میباشد و پس این همه بی غوری ها را مسئولین حکومتی در دنیا و یا آخرت خواهند داد و یا ازین حالت بدتر روزی در انتظار فرزندان شان خواهند آمد زیرا که مسئولیت خویش را بخاطر مصئونیت فرزندان مردم درست ادانمی کنند.

## نکات درباره سوراخ کردن گوش کودکان

دکتر فیروز کوهی

سوراخ کردن گوش به شرطی که برخی قواعد اساسی رعایت شود عملی بی خطر است .

آکادمی بیماری های اطفال آمریکا برای پیشگیری از عفونت و سایر عوارض پس از سوراخ کردن گوش این توصیه ها را ارائه کرده است :

- کودکان را برای سوراخ کردن گوش به نزد دکتر، پرستار یا تکنسین با تجربه در این کار ببرید .
- گوش قبل از سوراخ کردن باید با الکل یا محلول های مشابه کاملا ضد عفونی شود .
- بهتر است در ابتدا از گوشواره طلای ساده استفاده کنید تا از احتمال بروز واکنش آلرژیک کاسته شود .
- پس از سوراخ کردن گوش باید دو بار در روز با مالیدن الکل و سپس پوشاندن محل با کرم آنتی بیوتیک آن را ضد عفونی کنید .
- گوشواره را برای ۴ تا ۶ هفته پس از سوراخ کردن در نیاورید .
- اگر سرخی ، تورم و درد در محل سوراخ کردن رخ داد کودک را به نزد دکتر ببرید .

## تازه های صحت

### جلوگیری از شب ادراری کودک:

- ۱ - از کودکان بخواهید پیش از خواب، تثناب برود و در طول شب نیز برای تخلیه ادرار، او را بیدار کنید. این یکی از مهم ترین راه های جلوگیری از شب ادراری است.
- ۲ - در طول روز مراقب کودک باشید که ادرار خود را برای ساعات طولانی نگه ندارد و در ساعت مشخصی به تثناب برود.
- ۳ - او را ترغیب به خوردن مایعات در طول روز کنید. چون هر چه مایعات بیشتری وارد مثانه شود، حجم مثانه بیشتر می شود.
- ۴ - از مصرف زیاد مایعات در شب توسط کودک جلوگیری کنید. مراقب باشید که کودک تقریباً ۲ ساعت پیش از خواب از مایعات زیاد استفاده نکند.
- ۵ - از دادن نوشیدنی های حاوی کافئین مانند چای، قهوه و نوشابه پیش از خواب به کودک تان خودداری کنید.
- ۶ - تشک کودک را با پوششی پلاستیکی ببوشانید تا مانع از مرطوب شدن آن شود.
- ۷ - از تشک های هشدار دهنده استفاده کنید. این تشک ها با اولین قطره ادرار، زنگ زده و کودک را با خبر می کند.
- ۸ - هرگز کودک تان را به خاطر این کار، سرزنش و تنبیه نکنید. بلکه او را به خاطر شب هایی که رخت خواب خود را ترمی کند، تشویق کنید.
- ۹ - دسترسی کودک به دستشویی را آسان کنید و در صورت مسافت زیاد اتاق کودک تا تثناب، از توالت های قابل حمل در اتاق او استفاده کنید.

در بعضی از موارد برخی داروهای تجویزی می تواند مفید باشد. این گونه داروها میزان ادرار شبانه را کم کرده و نتایج درمانی سریعی دارند، ولی باید تحت نظر داکتر مصرف شود. در مواردی هم استفاده از تشک های هشدار دهنده به همراه دارو درمانی، بسیار مفید واقع می شود.

در کودکانی هم که دچار بی اختیاری ادرار ثانویه هستند، داکتر ابتدا علت بیماری را تشخیص می دهد و سپس اقدام به تجویز دارو می کند. برخی از داروها هم وجود دارند که هم روی مغز و هم روی مجاری ادراری و مثانه تاثیر می گذارند.

با مصرف کوتاه مدت این داروها، موفقیت تا حدود ۷۰ درصد است، ولی در بیشتر موارد با قطع دارو، بیماری مجدداً عود می کند. برخی از داروها هم هستند که فعالیت و اسپاسم های عضلانی مثانه را کنترل می کنند و به این وسیله مانع از شب ادراری می شوند

### علل شب ادراری کودک:

شاید یکی از کابوس های کودکان در سنین پایین، عدم کنترل دفع ادرار در خواب شبانه باشد، کابوسی که باعث خجالت کودک هنگام خارج شدن از رختخوابش می شود.

شب ادراری مشکلی است که برخی از والدین، کودکان را به خاطر آن تنبیه می کنند، غافل از این که، این امر کاملاً بدون اختیار کودک رخ می دهد.

اما واقعا این مساله به چه علت رخ می دهد و چگونه می توان آن را کنترل کرد؟

شب ادراری یا ناتوانی در کنترل ادرار، دفع غیر ارادی ادرار در هنگام خواب است که در میان کودکان کم سن شایع است. بیش از ۱۵ تا ۲۰ درصد از کودکان ۵ تا ۶ ساله و حدود یک درصد از نوجوانان، شب ادراری را تجربه می کنند.

شایع ترین سن بروز شب ادراری، حدود ۳ سالگی است. این مشکل معمولاً بین سنین ۶ تا ۸ سالگی و همزمان با بزرگ شدن مثانه و بهبود قدرت کنترلی مثانه از بین می رود.

معمولاً شب ادراری پدیده ای ارثی بوده و در پسران بیش از دختران رواج دارد که به طور معمول پس از بلوغ متوقف می شود.

کودکانی هم که در روز دچار بی اختیاری ادرار می شوند، به احتمال زیاد به نوعی اختلال عضوی مبتلا هستند.

بی اختیاری ادرار در روز، در دختران شایع تر از پسران است.

### شهر ولدان عزیزا

❖ مقالات چاپ شده فقط نظریات

نویسنده گان است نه از جام

❖ ماهنامه جام درویرایش خود را محق میدانند.

❖ مطالب ارسال شده مسترد نمیگردد.

❖ نظریات و پیشنهادات سازنده شما راه کشای راه ما ست .

❖ از همکاران قلمی که مطالب خود را

به ما ارسال کرده اند سپاسگذاریم

(راه ماهنامه جام)

مدیر مسئول : حامد الله دادفر ۰۷۹۷۰۳۱۵۱۶ --dadfar@gmail.com

سردبیر : گل احمد عثمانی 0797026508 --osmany786@gmail.com

معاونین سردبیر: برهان الدین علوی

ویراستار: فضل احمد امینی

گزارشگران : تیمور شاه احمدی (۰۷۹۷۱۸۵۰۶۹) و گل آقا احمدی

طرح : خان محمد سیلاب

هیات تحریر: استاد فایق عبدالستار سنجر، استاد محبوبی، محمد ناصر انوری و عطا محمد محمدی

تیراژ: ۳۰۰۰

آدرس دفتر : ولایت غور مرکز چغچران