

گپی با فوآئنده ممتارم :

مسئله ای نمی که این روز ها ذهن اکثر مردم را به خود  
متوجه ساخته است همانا بحث احداث سرک پخته هرات الی  
چنچران است، ما یقین داریم که اکثر شما بزرگواران در مورد  
هر دو مسیر مورد بحث معلومات کافی دارید و میدانید که هر  
دو مسیر پیشنهادی چه مزایا و مفادی دارند، و این نیز ثابت  
هست که احداث سرک بطور پخته و اساسی از طریق شمال  
دریای هرپود یک مسئله جاهلانه و به دور از منطق هست  
که عده ای بدون در نظر گرفتن مفاد مردم عزیز مان روی این  
امر با فشاری بی مورد می نمایند.

# شام شهر روز

شماره ۲۹ سال ۱۳۹۱

ماهنامه علمی، فرهنگی، هنر، ادبی، سیاسی، اجتماعی، دینی و اقتصادی

Find Us in Facebook

## Payameshahrwand

ادب و هنر

PRT in Ghor

دو شاعر و ماندار ادبیات فارسی

تمرینات زنده انداخت مشترک توسط مشاورین نظامی و اردوی ملی

پر صلیب باد محمد جعفر عزیزی

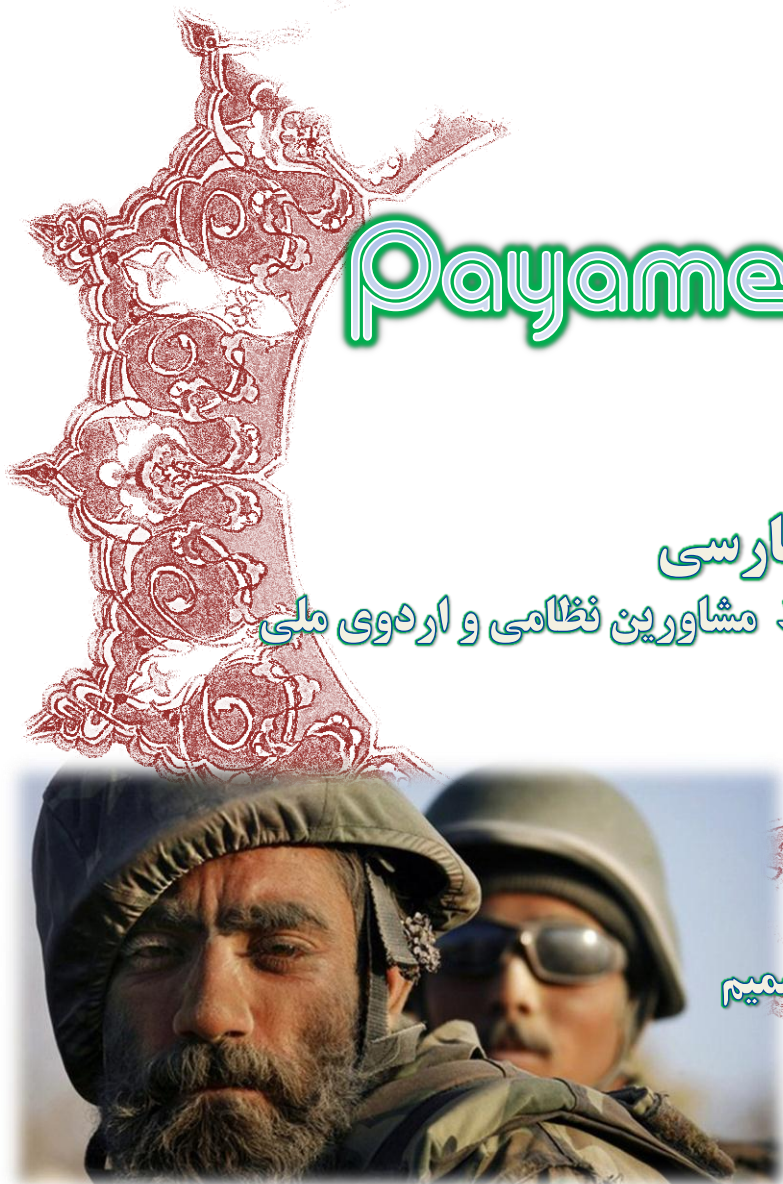
معرفی کامره جدید کانون

روز زن یعنی چی؟ ملالی

صحت نعمت خداوندی، حفیظ الله صمیم

راه های پیشگیری از سرطان

و شعری از شفیق اوپه تبار





## حسن شاه فروغ

### دستِ طلب

دستِ طلب به دامنِ اغیار کرده ایم  
 سررا به پایِ دشمنِ مکار کرده ایم  
 بادوستانِ دشمنی، باخصم دوستی  
 بیگانه را شریکِ سروکار کرده ایم  
 با آشنا حدیثِ مُحبت کجا ز نیم  
 جانرا فدایِ قاتل و غدار کرده ایم  
 درسِ وفا و مهر بظاهر شعارِ ماست  
 خود را اسیرِ فتنه و آزار کرده ایم  
 گلهایِ باغ و گلشنِ خود کرده ایم درو  
 بذرِ مناسب ازخس و هر خار کرده ایم  
 زاغ و ذغن شکوهِ درو بام ما شده  
 بلبل به دام خویش گرفتار کرده ایم  
 زنجیر جهل به گردن و پایِ وطن زدیم  
 درسِ جفا به مدرسه تکرار کرده ایم  
 ازدینِ حق که مظهرِ صدق و صفا بود  
 ناجایز استفاده ای صد بار کرده ایم  
 منصور وار هر که آن الحَق یگفت ما  
 کافرِ خطاب کرده و بر دار کرده ایم  
 هر روز بخونِ هموطنان کرده ایم وضو  
 روز دیگر دوباره و تکرار کرده ایم  
 بد کرده ایم بحقِ وطن هریکی مُدام  
 از کرده های زشت خود انکار کرده ایم  
 خاکِ شهید و خونِ عزیزانِ خویش را  
 بهر فروش بر سر بازار کرده ایم  
 هریک فروغِ آتش جنگ شعله ور کنیم  
 در صلح و آشتی زچه اصرار کرده ایم



### محمد جعفر عزیزی

این روزها؛ کشیده به دارم، تو نیستی  
 ساعت که بغض کرده کنارم، تو نیستی

تو حک شدی به باورِ ذهن روانی ام  
 از خاطرت به درد دچارم تو نیستی

از دور خنده های تو هر روز می برد  
 با خود تمامِ دار و ندارم، تو نیستی

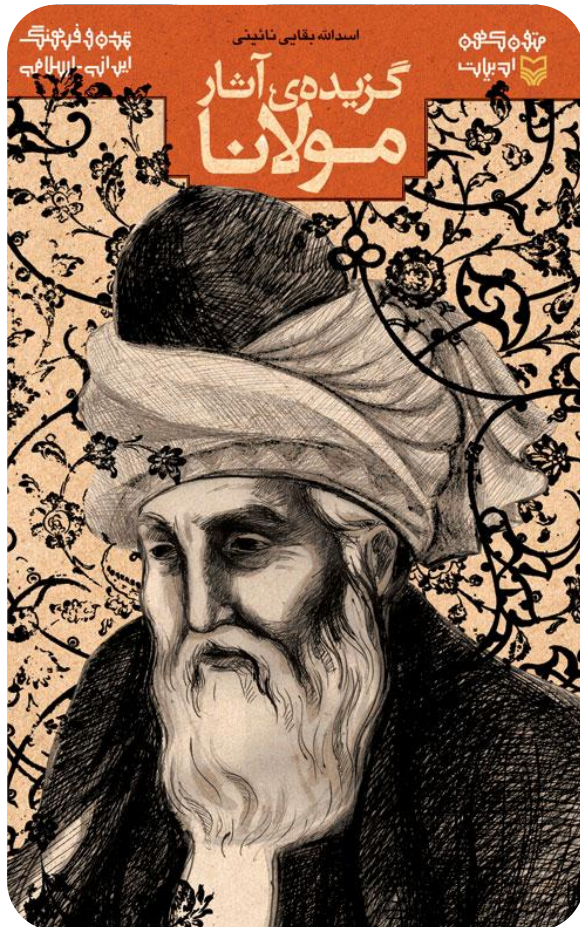
این جمله را به خطِ درشتی نوشته ام...  
 حالم بد است، زیر فشارم، تو نیستی

حالا که باد در نفسم زوزه می کشد  
 دستانِ مرگ کرده شکارم، تو نیستی

می میرم و دهان زمین باز می شود  
 تُف می کند به سنگِ مزارم، تو نیستی

## دو شاهکار ماندگار ادبیات فارسی در فهرست ۱۰۰ کتاب برتر تاریخ ادبیات جهان قرار گرفتند.

با نظرخواهی از ۱۰۰ نویسنده سرشناس از ۵۴ کشور فهرست ۱۰۰ کتاب برتر تاریخ ادبیات جهان را منتشر کرد. در میان این آثار منتخب، مثنوی معنوی اثر مولانا جلال‌الدین و بوستان اثر شیخ اجل سعدی دو کتابی هستند که پرچم‌دار ادبیات کهن دری شده‌اند. در این نظرسنجی هر یک از نویسندگان باید ۱۰ کتاب مورد نظر خود را معرفی می‌کرد که در پایان کتاب دن‌کیشوت نوشته میگوئل دی سروانتس نویسنده‌ی نامدار اسپانیایی با کسب بیشترین آرای ممکن در رتبه اول قرار گرفت. کارلوس فوننتس، پل آستر، اورهان پاموک، میلان کوندرا، نادین گوردیمر، جان اروینگ و وی. اس. نایپاول از جمله چهره‌های سرشناسی بودند که در این نظرسنجی شرکت کردند. به گزارش سایت انجمن کتاب نروژ، از معروف‌ترین کتاب‌های حاضر در فهرست ۱۰۰ اثر ماندگار تاریخ ادبیات می‌توان به آثار ذیل اشاره کرد:



- غرور و تعصب نوشته جین آستین
- داستان‌های منتخب نوشته خورخه لوئیس بورخس
- بلندی‌های بادگیر نوشته امیلی برنونه
- بیگانه نوشته آلبر کامو
- نوسترومو نوشته جوزف کنراد
- کم‌دی الهی نوشته دانته آلیگیری
- انتظارات بزرگ نوشته چارلز دیکنز
- جنایات و مکافات، ابله، تسخیرشدگان و برادران کارامازوف نوشته داستایوفسکی
- میدل‌مارچ نوشته جورج الیوت
- آبسالوم، آبسالوم و خشم و هیاهو نوشته ویلیام فاکنر
- مادام بوواری نوشته گوستاو فلوربر
- صد سال تنهایی و عشق سال‌های وبا نوشته گابریل گارسیا مارکز
- فاوست نوشته ولفگانگ گوته
- ارواح مرده نوشته نیکلای گوگل
- طبل حلبی نوشته گونتر گراس
- پیرمرد و دریا نوشته ارنست همینگوی
- ادیسه و ایلیاد نوشته هومر
- اولیس نوشته جیمز جویس
- محاکمه و قلعه نوشته فرانس کافکا
- دفترچه طلایی نوشته دوریس لسینگ
- پی‌پی جوراب بلند نوشته آسترید لیندگرن
- کودکان کوچه نوشته نجیب محفوظ
- عشق نوشته تونی موریسون
- لولیتا نوشته ولادیمیر ناباکوف
- 1984 نوشته جورج اورول
- در جست‌وجوی زمان از دست‌رفته نوشته مارسل پروست
- کوری نوشته ژوزه ساراماگو
- هملت، شاه‌لیبر و اتلو نوشته ویلیام شکسپیر
- جنگ و صلح و آنا کارنینا نوشته لئو تولستوی
- ماجراهای هاکلبری فین نوشته مارک تواین



## غلام حیدر یگانہ

### جهان تاریک

عاشقانه میسوزم در غم نهان تو  
 آتشی به دل دارم زنده ام بجان تو  
 در غبار نومییدی میکنم فراموش  
 شعله میزند بالا عشق جاودن تو  
 لحظه ها همه تلخند زنده گی بسی سرد است  
 این زمان همه رنجست ای خوشا زمان تو  
 من جهان تاریکم تو طلوع خورشیدی  
 تا بکی ز تاریکی بنگرم جهان تو  
 روزها شفق گردید آسمان جگر خون است  
 شاید او به دل دارد شالمها نشان تو  
 من درون خویشتن را حفره می زنم هر دم  
 تا کجا نهان باشد تیر و آن سنان تو  
 نکهت گلی یاسی من اسیر این یاسم  
 باغ پر زگل های من چو باغبان تو  
 من غورب پائیزم شوکتیم چه دل گیر است  
 تو شکوه مهتابی من شب روان تو  
 کوچه کوچه شهر را پرسه میزند این دل  
 تا که یابد او روزی دست مهربان تو  
 صادقانه میگویم عاشقانه میسوزم  
 آتشی به دل دارم زنده ام بجان تو

### شفیق اوبه تبار



شب های پرخطر

### استاد غلام حیدر یگانہ

بزعم من، کمکی شهر را نباید رُفت  
 یکی، دو گل به گذرهای یأس باید گفت  
 خیالِ جاده و میدان مرکزی اش را  
 بچند کبک و جلالی و زرده، برآشفت  
 به قولِ باغچه اش خواند: قامت وافر  
 به طعم مزرعه اش گشت: غُچی هنگفت  
 شنیده ام ز هریرود، دم دمِ نوروز  
 که رو به جمع، چنین عاشقانه می آشفت:  
 چرا خلاف چنین خطه بلند اندیش  
 کمال تست زمینگیرِ گودهای اُفت  
 چو لاله باید ازین خاک، مشعله سرداد  
 دمید با سحر زیره زار باید جفت  
 به پاسداری این شهر ناز، نازآهنگ  
 شبان پرخطر اولی، نباید خفت



## تمرینات زنده انداخت مشترک توسط مشاورین نظامی و اردوی ملی افغان



در تاریخ پنجم جون تمرینات مشترک انداخت اسلحه توسط تیم مشاورین نظامی ( MAT ) مربوط تیم بازی سازی ولایتی ( PRT ) ونیروی های اردوی ملی افغانستان جهت فراگیری آموزش های بهتر انداخت و مهارت های نظامی برای افسران برگزار گردید. در جریان این تمرینات که بخش از برنامه آموزشی بود مهارتهای استفاده اسلحه های گوناگون، انداختها از موقعیت های مختلف، و دروضع جوی متفاوت برای افسران تعلیم داده شد، وهمچنین مهارت های ایشان مورد آزمایش قرار گرفت. انداختها از اسلحه های متفاوت مانند M16 ، ماشین دار خفیفه ( FN MAG ) ، ماشین دار صقیله ( MHB KPVT ). صورت گرفت و نتایج خوب را در پی داشت. تولى نیروهای اردوی ملی در غور در ماه جنوری سال ۲۰۱۱ ایجاد گردیده که متشکل از تیم مین پاکی و عناصر کمکی و خدمات تلففونی میباشد و بصورت کل ۱۰۰ نفر افسر دارد. هدف کلی نیروهای اردوی ملی و هماهنگی ایشان با پولیس ملی آوردن امنیت درست و کامل در این ولایت میباشد. تولى اردوی ملی که یک بخش از نیروهای امنیتی ملی افغانستان میباشد بطور مشروع وظیفه تامین امنیت مردم ولایت غور را به عهده دارند و این افسران بخاطر استقلالیت و صلح در این ولایت میرزند آنها افغان هستند ومسولیت حفظ افغانستان و افغان ها را به عهده دارند. تیم مشورتی امنیتی ( MAT ) شامل متخصصان نظامی از نیروهای نظامی ارتش مختلف کشور لتوانیا میباشد و هدف اساسی ایشان برگذری برنامه های آموزشی نظامی و هماهنگ کردن اجرای عملیات ها برای تولى اردوی ملی در غور میباشد. انجام گزیه های مشترک فرصت است، برای افسران تولى اردوی ملی تا اینکه توانایی های خوب خویش درک نمایند و برای اجرای وظایف شان و تامین امنیت برای مردم محل تلاش های بیشتر بخرچ دهند. پروسه انتقال قدرت نمایان گر یک افغانستان خودکافا و مستقل خواهد بود ولی مشکلات و جلنج های را نیز درپی خواهد داشت ولیکن تیم بازسازی ولایتی ( PRT ) به حیث یک بخش از ISAF به تعهدات و همکاریهای خویش وفا دار خواهد ماند و میزبانان و هم پیمانانش را حمایت خواهد کرد

تیم بازسازی ولایتی در غور ( PRT CCR )





## رابطه والدین با فرزندان

اسلام به حفظ نسب اهمیت میدهد و آن را نگه می دارد فرزند امانت پدو حامل خصوصیات اوست در زمان حیات پدرش موجب چشم روشنی و شادی اوست و بعد از مرگش باعث جاودانگی او خواهد بود فرزندنشانه ها و خصوصیات و امتیازات پدر را به ارث می برد و زشنی، زیبایی، خوبی و بدیهای او را در خود جمع می کند جگرگوشه پدر است به همین خاطر است که خداوند ج زنا را حرام و ازدواج را فرض و واجب کرده است تناسب ها سالم و محفوظ بمانند و نقطه ها با هم اختلاط پیدا نکنند و فرزند با پدرش شناخته شود و پدر نیز با فرزندش شناسایی گردد ازدواج موجب میشود که زن به شوهر اختصاص پیدا نماید و هر تماس نامشروعی با غیر شوهر بر او حرام باشد و خیانت محسوب گردد بنابراین هر فرزندی که در محیط خانواده و از طریق زناشویی به دنیا آید بدون اینکه نیازی به اقرار و اعلان باشد او را متعلق به آن زن و شوهر می دانند پیامبر "ص" میفرماید (آلولفراش) بچه متعلق به خانواده است که در آن به دنیایمی آید .

فیض محمد "ثابت" متعلم صنف دوازدهم "ی" سلطان

علاوالدین غوری

## افسر زخمی پولیس قوماندانی امینه ( ANP ) توسط داکتران تیم

### PRT جراحی گردید

خدماتات صحی تیم PRT ویژه پرسونل این تیم میباشد تا اینکه خدمات پزشکی را برای شان فراهم نماید، با وجود این هم بخش صحی تیم PRT با ملازمت صحی محلی در وقت لازم نیز همکاری مینماید. در ششم ماه جون تیم صحی PRT یک افسر قوماندانی را در جریان چنک باشورشیان در والسوالی پسابند با اصابت مرمی زخمی گردیده بود عمل جراحی نمودند. انجام این عمل جراحی در شب توسط دوکتوران اکرانی، گرجستانی، و لتوانیایی صورت گرفت و مدت یک ساعت بطول انجامید و موفقانه سپری شد. بعد از عمل جراحی و آزمایشات کامل افسر مذکور همراه سه تن دیگر از سربازان بوسیله هوا پیمایهای تیم صحی جهت مراقبت بیشتر به شفاخانه نظامی کابل منتقل گردید. تیم صحی PRT همکاری های زیادی را با شفاخانه محلی غور در راستای تجهیزات صحی، دوا، مشاوره دهی و تداوی مردم محل که دارای استعداد از داکتران محل باشند انجام می دهد. از این لحاظ ارایه خدماتات صحی شفاخانه ملی غور بطرف معیاری شدن است و خدماتات بهتری را به مریضان ارایه میدارند. این خدماتات تیم PRT با شفاخانه محلی غور از جمله یکی از مثال های بارز خدماتات و همکاری های تیم PRT در منطقه میباشد.

تیم بازسازی ولایتی غور ( PRT CCR )

## چند نکته قابل توجه درباره سکوت

البته باید تذکر داد که هدف اصلی از سکوت این نیست که انسان باید همیشه و در همه حال لب فرو بسته و زبان به سخن نگشاید و حتی در مقام احقاق حق خود و دیگران سکوت اختیار کند و به دفاع از خود بر نخیزد بلکه مقصود جلوگیری از هرزه گویی و فضولگی کلام است زیرا اگر سکوت را این گونه تفسیر کنیم که انسان باید در هر حال حتی در برابرستم ستکاران و فساد مفسدان مهر سکوت بر لب زده و فریاد بر نیآورد چنین تغییری بی تردید مخالف ضرورت شرع انور است که امر به معروف و نهی از منکر را از هاشم واجبات شمرده و سکوت در برابر ظلم را گناهی بزرگ می گویند اگر در برابر مفسد و مظالم بنا بر سکوت باشد کیان اسلام به خطر می افتد در این گونه موارد اسلام دستور می دهد که هم رسکوت را بشکنند و داد بزنند و فریاد برآورد مردم را نیز علیه فساد و ستم بشورانی چرا که

اگر بینی که نابینا به چاه است

اگر خاموش بنشیند گناه است

در حقیقت کسانی که در این گونه سکوت می کنند اصلی نکات را نادیده میگرد و آن امر به معروف و نهی از منکر است کسانی که امر به معروف و نهی از منکر را ترک کنند نکوهش شده و آنها را متوجیب غضب و خشم خداوند دانسته اند.

نویسنده مرضیه "ایوبی" تشکر از ماهنامه پیام شروند

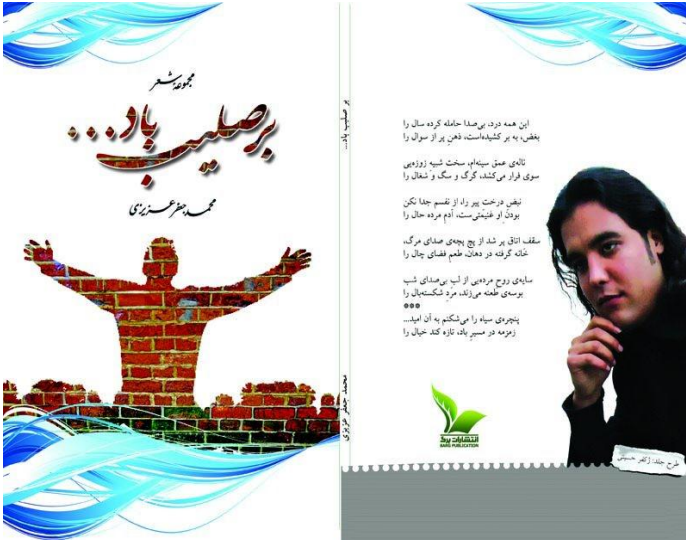
## تصدیق نامه ها برای ۱۲۴ افسر تقویه قانون در چغچران

چغچران. ۱۲۴ افسر در ۲۲ ماه می مقیم چغچران مستحق تصدیق نامه برای کورس اشتراک بصورت موفقانه در راستای تقویت قانون که توسط اعضای پولیس شهر و پروگرام قضایی تیم پولیس اتحادیه اروپا تیم بازسازی ولایتی مقیم چغچران برگزار شده بود، شدند. کورس های مختلف در ۶ ماه اخیر برگزار شده بود که شامل آنها: روند نگهداری جرم، آموزش نشان انگشت، شناخت وسایل انفجاری و موارد ضروری دیگر و برگذاری سایر کورسهای آموزشی که بخاطر انکشاف و رشد پولیس و شناخت قانون حیاتی و مهم میباشد. در این کورس حارنوالان محکمه استیناف، حارنوال ملکی و نظامی، قضات محکمه غور، رئیس امنیت ملی، تحقیق کننده و سایر اراکین بلند رتبه پولیس اشتراک داشتند تقدیر نامه ها توسط دگروال آرتورس رادویلس - قومندان تیم پی آر تی، یورگیس استینیاس - نماینده سیاسی کشور لیتوانیا، تیم پولیس شهر و پروگرام قضایی چغچران و اعضای اداره مرکزی تیم پولیس اتحادیه اروپا از کابل تحویل داده شد تیم پولیس اتحادیه اروپا فعالیت خویش را در ولایت غور-افغانستان از اواخر ۲۰۰۷ شروع کرده است، کورس ها و آموزش ها به همکاری تیم بازسازی ولایتی تحت رهبری کشور لیتوانیا ارایه شده است، تیم پولیس اتحادیه اروپا دارای ۱۰ تن پرسونل میباشد که این افراد شامل کشور های چون: ۳ تن لیتوانیایی، ۲ تن فینلندی، ۲ تن از جمهوری چک، ۱ تن پولندی، کرواسی و بلغاریایی میباشند. وظیفه اصلی تیم یوپول آموزش، مربی گیری و ارتقای ظرفیت پولیس ملی افغانستان در راستای انجام وظایف شان و تداوم بخشیدن همکاری ها با نمایندگی های تقویت قانون خصوصا دفتر حارنوالی میباشد.



«بر صلیب باد...» مجموعه شعری است از محمد جعفر عزیزی که جدیداً به تیراژ یک هزار جلد با طرح پشتی و صفحه آرایبی ژکفر حسینی از سوی انتشارات برگ به چاپ رسیده و وارد بازار کتاب شده است. مجموعه‌ی «بر صلیب باد...» نخستین تجربه‌های شعری این شاعر جوان می‌باشد که اکثراً اشعار این دفتر در قالب غزل سروده شده‌اند. عمده‌ترین موضوعات این دفتر را مسایل اجتماعی و عاشقانه تشکیل می‌دهد. زبان فخیم، تخیل بکر و ترکیب‌های توانمند از جمله ویژه‌گی‌های این مجموعه به شمار می‌روند که شاعر با ژرف‌نگری در لایه‌های زبانی توانسته است به خوبی به زبانی پخته و سفته دست یابد.

علاقه‌مندان می‌توانند این کتاب را در کابل از انجمن قلم افغانستان، نمایشگاه کتاب عرفان (چهارراهی شهید)، کتاب‌فروشی بوستان اندیشه (پل سرخ) و سایر مراکز ادبی و فرهنگی و در مزار شریف از انتشارات برگ (بلخ مارکیت، خیابان مولانا) و نمایشگاه کتاب سعادت (جادهٔ بیهقی) به‌دست آورند.



کامره های DSLR سری Rebel کانن به دلیل قیمت مناسب شان، گام بزرگی در دنیای کامره های دیجیتال حرفه ای طی سال های اخیر محسوب می شوند. و البته این شرکت از به روزرسانی و افزودن امکانات جدید به آنها غافل نشده است. و حالا محصول جدید این سری Canon EOS Rebel T4i است و به نظر می رسد، قصد دارد امکاناتی را در اختیار کاربر بگذارد که در بسیاری از کامره های DSLR گرانقیمت هم مشاهده نمی شوند: صفحه نمایش لمسی و قابلیت های فیلمبرداری متعدد ویژه کاربران تازه کار. بر خلاف محصول ۲۰۱۱ این سری (T3i) که نسبت به T2i سال ۲۰۱۰ تغییر چندان چشمگیری نداشت، T4i کم کاری مدل قبل از خود را هم در ارائه امکانات جدید جبران کرده است. مواردی همچون صفحه نمایش لمسی، فوکوس خودکار متوالی هنگام فیلمبرداری، میکروفون استریو داخلی و پردازنده تصویر نسل جدید کانن را می توان از جمله تغییرات صورت گرفته دانست. اما در کنار صفحه لمسی خازنی که کار را برای افراد تازه کار در دنیای کامره های DSLR بسیار ساده کرده و آنها را از شر سرو کله زدن با دکمه های فراوان نجات داده است، امکان فوکوس خودکار مداوم هنگام فیلمبرداری را می توان مهمترین ویژگی کامره جدید کانن دانست. چیزی که مدت زمان زیادی است مورد انتظار کاربران بوده است. زیرا یک کاربر حرفه ای می تواند با فوکوس دستی هم فیلم های جذاب و قابل قبولی تهیه کند. اما یک کاربر تازه کار یا خانگی که می خواهد در یک میهمانی خانوادگی فیلمبرداری کند، به سختی از پس تهیه تصاویر شفاف و مناسب بر می آید. اما به لطف سیستم جدید سنسور بسیار سریع و تنظیمات Movie Servo AF شما می توانید همانند یک کامره هندی کم، ویدیوهای شفاف و واضحی با کیفیت HD داشته باشید. علاوه بر این، کانن از لنزهای جدید STM (لنزهای مجهز به موتور مرحله ای) در کامره جدید خود بهره برده است که به طور اختصاصی برای فیلمبرداری در حالت Movie Servo AF طراحی شده اند. گذشته از تمام این داستان ها، شما با خرید Canon EOS Rebel T4i یک کامره ۱۸ مگاپیکسلی با سنسور سی موسی C-ASP در اختیار دارید که تا ISO 12800 می تواند به عکس برداری در نور کم بپردازد. با این کامره می توانید ویدیوهای HD با کیفیت ۱۰۸۰p و سرعت ۲۴ فریم در ثانیه تهیه کنید. یا اینکه برای فیلمبرداری با سرعت ۵۰ و ۶۰ فریم در ثانیه، کیفیت آن را روی ۲۲۲۰ تنظیم کنید. سرعت عکسبرداری متوالی این کامره ۵ فریم بر ثانیه است. همانطور که گفتیم، پردازنده تصویر این کامره هم بهبود قابل توجهی یافته و هم اکنون از پردازشگر Digic 5 بهره می برد که رنگ های واقعی زندگی را به عکس های شما می آورد. برای خرید این کامره همه کاره به همراه یک لنز استاندارد ۱۸-۵۵ باید ۸۵۰ دالر هزینه کنید. البته در صورت پرداخت ۱۲۰۰ دالر، می توانید یک بدنه EOS Rebel T4i را به همراه یک لنز موتور دار ۱۳۵-۱۸ در اختیار داشته باشید. البته شاید در مقایسه با رقبایی چون D3200 هفتصد دالری، این کامره کمی گرانقیمت به نظر برسد.





## منصفه صفحه یعقوبیان فیروز کوچه

در گزوه اردوی ملی به همدوشی تیم تریننگ PRT غور مسئولیت این گزوه را لمری برید من سمیع الله از اردوی ملی مستقر در مرکز ولایت غور عهده دار بود. گزوه از مرکز غور آغاز و رخ به اهنگران در حرکت شدیم آری با این گزوه مقاماتی از تیم های تمویل کننده نیز حضور داشتند که میتوانم از خانم مینی کروز از تیم یو اس آی دی ، ایگر و ولادیمیر اهل کشور اکراین که از تیم سمیک در این گزوه حضور داشتند، به اهنگران اندر شدیم پیش روی مان رئیس شورای انکشافی اهنگران آقای عبدالسلام خان سبز شد مینی کروز با ایشان ملاقاتی را سازمان دهی کرد از ایشان نفوس اهنگران را پرسان کرد که رئیس عبدالسلام هشت صد فامیل را عنوان نمود ونیز خاطر نشان ساخت که دردهکده اهنگران دو شورای انکشافی به همکاری نزدیک با ادارات محترم انکشاف دهات و اداره محترم کشاورزی عملاً همآهنگی داریم از این ادارات محترم پروژه های کاری را کار مینمائیم چون پروژه کانال و بندها از کار با ایشان راضی هستیم. در این روزها تیم واکسین ریاست صحت عامه غور کودکان زیر سن ۵ سال مان را در مقابل امراض گوناگون واکسین نمودن که از ریاست محترم صحت عامه ولایت غور متشکر ایم ، آری ما در بازار اهنگران یک داروخانه داریم که لوحه اش جلوه گری مینمود و همچنان در اهنگران یک قابله تریننگ دیده شده داریم که عملاً فعالیت مینماید ، از ریاست محترم معارف رضایت داریم که دو مکتب مارا یکی دخترانه و دیگر آن لیسسه اهنگران را عملاً زیر پوشش دارند که ما را از خرید لوازم مکتب به کودکان ما معاف فرمودند . بعد از اهنگران راه پرپیچ و خم ناهنجاری صوفک را قوماندان ما از اردوی ملی دستور عطا فرمودند ، تا اینکه خود مان را در صحن لیسسه ای مرحوم حاجی عبدالغفور صوفک یافتیم ، آقای ایگر با مدیر محترم این لیسسه گفتگو نمودند و در نخستین پرسش از مشکل مکتب پرسان فرمودند ، مدیر محترم مکتب چهار صنف ما بدون میزچوکی و تخته بسمیرند که آقای ایگر به نمایندگی از تیم محترم سمیک ۷۰ پایه میزچوکی و تخته سیاه را از مدیر محترم مکتب خواستند آماده بگیرند و جهت تحویل گیری به PRT غور با موتر ، حمل حاضر شوند و این امکانات را تحویل بگیرند .

### کنفرانس مطبوعاتی سکر تر نخست جاپان مقیم پی آر تی غور

به تاریخ ۱۲ ماه روان سکرتر نخست سفارت محترم جاپان مقیم پی آر تی غور در یک نشست مطبوعاتی اهداف کنفرانس توکیو را به ژورنالیست های آژانس های خبری و خبر نگاران محلی غور توضیح و تشریح فرمودند. هدف کنفرانس توکیو از بین بردن فساد اداری در افغانستان که نماینده های از ۵۰ کشور دنیا ویژه کشور های اعضای ناتو در این کنفرانس کرد آمده بودند و روی سر نوشت افغانستان بعد از سال ۲۰۱۴ تصمیمی را اتخاذ کردند، کنفرانس توکیو وعده ۸۰۰ بلیون افغانی را به افغانستان داد، در این کنفرانس نماینده های جامعه مدنی دنیا حضور فعال داشتند جاپان بعد از USAID دومین کشور دنیاست که در افغانستان کمک کننده است. دفتر جاپان در پی آر تی غور در ماه می ۲۰۰۲ آغاز به فعالیت نموده است کار های روشن ایشان در مرکز غور از این قرار است باز سازی شفا خانه ولایتی، باز سازی پیاده رو ها و جاده های شهر، ساختار دفتر مبارزه علیه حوادث، ساختار استدیوم در مرکز غور ، در سال جاری جاپان اعمار ۲۳ مکتب در غور هزینه مالی اش را به موسسه محترم یونسف پرداخته است.

به چهار سوق حلال احمر بشتابند و جاده شرقی را دنبال فرمایند در چهار سوق حلال احمر یک جاده پیش رخ درب ورودی این دفتر محترم که راه را به طرف کندوبال باز می نماید حرف بر سر جاده غربی شمالی نیست بیابید جاده شرقی این چهار سوق را پی گیریم که مردم یک طرف جاده را در دکان های حلال احمر قصابی باز نموده اند و در سوی شمالی این جاده بچه هائی از جلریز ، تکانه دکان های نجاری به همکاری مستقیم و غیر مستقیم جناب حاج صاحب محمد ظریف جلریزی که به سرمایه قوی تکیه نموده اند خداوند به دل مافیای اقتصادی شهر ما رحم عطا که حاج محمد ظریف جلریزی را توفیق عطا بفرمایند و دیگر هم هولناکش در این عرصه ای از حیات نمایند آری در رخ جاده من فیروزکوهی تربیه مکروب های شفا بخش را به اجاره گرفته ام و به آگاهی متشبتین درونی و بیرونی احترامانه میرسانم هر گاه خواهش قرار داد را داشته باشند بدون حضور شهر دار شرط نامه بدون بال و پر کمپنی مرا در رخ این جاده ملاحظه فرمایند.







## کورس آموزشی برای زنان پولیس در ولایت غور

بتاریخ ۱۳۹۱/۰۵/۰۵ به تعداد سیزده تن پولیس زن که کورس اساسی پولیس را در شهر چغچران ولایت غور به اتمام رسانیده بودند تقدیر نامه کسب کردند. زنان پولیس که در صفوف نیروهای پولیس ولایتی غور شامل خدمت میباشند در یک کورس اساسی پولیس هشت هفته ای اشتراک نموده بودند. این کورس توسط مربی های داین کورپ یکجا با افسران پولیس قوماندانی امنیه ولایت غور و با معاونت تیم مشوره دهی پولیس چغچران برگزار گردیده بود، سیستم حقوقی افغانی، اساسات عمل های تاکتیکی در میدان جنگ مشمول تمرین انداخت زنده، حقوق بشر و اعلامیه ملل متحد ۱۳۲۵ مضامین بودند که برای اشتراک کننده گان معرفی و تدریس گردید. فراغت و بدست آوردن تقدیر نامه ها بیانگر شناخت نقش زنان در اجتماع و مخصوصا در سکتور امنیت عامه میباشد تعداد زنان پولیس در ولایت، سال به سال رو به افزایش میباشد - حتی در سال ۲۰۰۶ در بین پولیس ولایت غور تنها یک زن پولیس وجود داشت و بس.

تیم مشوره دهی پولیس، چغچران آرتروس کازلوسکس





## روز زن یعنی چی؟

خداون ج می فرماید ترجمه "وبأنها(زنان) به اشایسته گی رفتار کنیداگرازان خوشیتان نیامدیس چه بساچیزی راخوش ندارید والله درآن خیرفراوان قرارمیدهد (انساء، ۱۹) ازآنجایکه همگی درجریان قراردارند هشت مارچ روز زن است روزکه عده به عنوان مدافع حقوق زن وبرخی هم به عنوان مخالف این روز سخن وقلم میرانند، دراین روز زن را گاهی تعریف، گاهی تمجید وگاهی تهدید میکنند دراین روز زن رامایه ای عزت، عفت، عصمت وپاک دامنی دانسته وگاهی برپیرون شدنش ازخانه ذلت-شرمندگی بی غیرتی ودون همتی گویند درقیل قال وکشمکش موجودجریانها مانند سیلاب درحرکت ان تا اززن، این مخلوق خدا وعزیزپیامبر (ص) به نفع اهداف شوم خود به بهانه مدافع حقوق زن روز زن و..... استفاده نموده وبه عفت زنان بازی کنند درحالیکه تاهنوزنتوانسته ان قراعت سریع و واضع ازجایگاه وقعی ارایه نمایند که خودبه ان متعقد بوده وعمل نمایند آنچه که واضع است این است که مازنان نمیخواهیم به عنوان مخلوق همیشه قابل ترحم شناخته شویم ونمیخواهیم بالای مان خشونت تحمیل شود بلکه میخواهیم جایگاه واقعی وزنانه خودرادرجامعه احرازنموده ودرجهت اعمارمادی ومعنوی جامعه بشریت سهیم باشیم مابه عنوان مسلمان میخواهیم دین را درزندگی عملی خود بااستفاده ازاصول واساسات دین خود پیاده نمائیم ومیخواهیم دیگران به دین داری ما احترام بگذارند دین ما میگوید جنت زیرپای مادران است دین مابیان میدارد هرآنکس سه تا دختررا نیک تربیه کند وبه شوهرنیک بدهد زمانت نامه بهشت برایش داده خواهد شد وخطاب میکند: بهترین شماکسی است که به خانواده اش رفتارینیکوداشته باشد بناء بااصل قراردادن دین خود مامیخواهیم جایگاه واقعی خودرابدست آوریم وعلیه عمل خلاف اصول احتجاج خواهیم نمود مامیخواهیم همه روزها روزی خوب برای زنان ومادران باشد مانمیخواهیم اززن جریان تجارتي ساخته شده وحق دهی برای زن به هشت مارچ ختم شود مامیخواهیم آگاهان مذهبی نویسنده گان شعری رسانه ها حقوق دانان ومدافین حقوق زن به جایگاه واقعی زن توجه نموده وآنرا تبلیغ نمایند اما نمیخواهیم از زن به عنوان ابزاررسیدن به اهداف تجارتي وسیاسی استفاده شود.

ودرآخرسخنان خودرا به خوانش شعری ختم میکنم .

توای زن زندگی را رهنمای

توای زن مایه مهروصفای

توخودیک سروفای

توعشقی، آرزوی، آبروی

سراسرافت شورونوای

توای زن جهان راستی راچون درفشی

امورزندگی را اعتلای

نوای شعرا الهام بخشی

به هرظلمت کده هم چون ضیای

توخودیک سروفای

توای زن!

به هرطفلی، طوطی شربین زبانی

بوایی راچون پاکان همنوای

رله پیری خسته گان رادستگیری

سراسرزندگی را رهنمای

توخودیک سروفای - توای زن!

گهی مادرگهی غمخواروگه یار

ترا ای بس که بامهرآشنایی

حجابت رانگهدار- چون توعصمت گرای

توخودیکسروفای.

باتشکرفراوان ازماهانامه پیام شهروند که این فرصت به

ما فراهم کرد.

ملالی "غوری"



هرکمی زیباست هر دورگی



## صحت نعمت خداوندی

## حفیظ الله "صمیم"



انسان زمانی به صحت بودن خود که نعمت خداوندی است پی میبرد که مریض باشد لذت صحت درمیزی بوده قدرارزش صحت درمیزی بیشترمورد توجه قرارمیگیرد وانسانهاموجود اند اجتماعی و خلقت ان اشرف المخلوقات بوده و خداوند بزرگ انسان را خلیفه روی زمین خلق نموده است و آنچه نعمات که خداوند ج خلق نموده بخاطر بشر میباشد تا این موجود کامل بتواند با درایت و فهمش خویش در راستای صحت خود بمصرف رساند به همین منظور علمامیگویند که بهترین نعمت صحت است و بهترین ثروت نیز صحت میباشد پس ثروت را برای صحت باید مصرف نمود بلی هم وطن عزیز؟ بنده حدود هفت سال است که در شفاخانه ولایتی غور ایفای وظیفه میدارم و مسئولیت اداری شفاخانه بدوش بنده وهمکاران ص و بودجه | عزیزمن (پرسونل مدیریت اداری) میباشد و اکامالات و تدارکات شفاخانه بادر نظر داشت تخصصی منظور شده وزارت مالیه کشور که به اختیار شفاخانه از طریق وزارت محترم صحت عامه و پروژه اصلاحات شفاخانه ها قرار میگیرد با تقسیم بندی و تصنیف بندی منظور شده بودجه در همه بخش ها بشکل متوازن مصرف میشود مواد و لوازم لوژستیک و ادویه و لوازم طبی را ز تخصیص دست داشته اکمال و تهیه میداریم و تدارکات آن مسئولیت مدیریت اداری بوده که عظم تهیه مواد تحت نظریهت محترم تدارکات قرارداد میگردد و مواد تهیه شده بعد از طی مراحل اداری به متعمد تحویل و بعدا استفاده میشود منجمله ادویه که

از بودجه دست داشته تهیه میگردد نیز از طریق قرارداد تهیه میشود و بعد از تحویلی به متعمد برویت نسخه و تشخیص داکتر موظب ادویه به مریض توسعه داده شده و مریض از آن استفاده مینماید البته باید متذکر شد که قسمت ادویه موجود که در شفاخانه باشد به مریض داده میشود و یک مقدار ادویه که در شفاخانه موجود نباشد نسخه به بازار توسعه میگردد و باید بدانیم که در کشورهای پیشرفته نیز ادویه مورد نیاز را دولت تهیه کرده نمیتواند و در افغانستان سکتور صحت نمیتواند همه نیازمندی ها ی مردم را مرفوع نماید و ناگزیر مردم که صحت خودی اندیشند باید به خدمات شفاخانه یی ارج و قیمت داده و تشخیص و تدای و خدمت داکتران رابه دیده قدر بنگرند و خوشحال باشید در حالیکه اینطور نیست مردم مان از خدمات این سکتور خیلی راضی نمیشاند زیرا توقع شان بالاتر از امکانات دست داشته مابوده و دولت قادر نیست که به توقعات بیش از حد مان رسیده گی نماید آنچه اداره شفاخانه و تیم رهبری در امکانات شان میباشد در خدمت مریض و مریض داران قرار میدهد و شب و روز خستگی ناپذیر در خدمت مریضان میباشد و لازم است مردم مان بیش از همه شکر خداوندی را بجا آورده و به همت فرزندان شان بیشترین خدمات صحی در غور باستان و در شفاخانه ولایتی غور به نفع این مردم محتاج قرار میگرد و مردم از آن سرگردانی های که چند سال قبل با آن روبرو بود ند و مجبور مریض شان رابه کابل، هرات، هند و پاکستان انتقال میدادند خوشبختانه امروز به برکت فرزندان افغانی بخصوص غوریها که در خدمت مردم خود میباشد بیشترین خدمات معالجوی و عمل جراحی در غور صورت میگیرد بیاد دارم که مریضان اپندس، انسداد، سنگ مسانه، کیسه صفرا چوره و غیره کیس ها نسبت عدم امکانات به خارج ولایت انتقال و تعداد از مریضان به شهرها نارسیده فوت مینمودند و اگر مریض شان به شفاخانه ها میرسید بامصارفات انگفت و پریشانی ها روحی و خستگی ها ی جسمی روبرو بوده. و حال خوشبختانه به کمترین مصارف بسیاری از مشکلات مان ازین ناحیه رفع میگردد و باید به پاس این خدمات به فرزندان مان احترام گذاشته نماز شکرانه بجا آوریم عمل انجام ندهیم که به عث افسرده گی پرسونل صحی گردد اما بد بختانه که مردم نیروهای نظامی و تعدادی از قدرت مندان به این قشر و سکتور کمتر قیمت داده گاهی با عمل زشت باعث دلسردی پرسونل صحی مان میگردد لازم میباشد تا اخلاق طبابت اجتماع متوازن باهم در عرصه طبابت در نظر گرفته شود و پرسونل شفاخانه کخ شب و روز جهت عرضه خدمات بدون خستگی و در شرایط نامساعد غور کار مینمایند مورد تقدیر و تشویق مردم مان قرار گیرند.





## همه چیز در باره یک تبلت

این روزها تبلت ها در انواع مدل ها و اندازه های مختلف وارد بازار شده اند. با دیدن یک مدل جدید هم احتمالا به خودمان می گوئیم این هم یکی دیگر! به خصوص مدلی که در موردش صحبت می کنیم اسمش هم با گلکسی شروع می شود و به اندازه کافی آنها را با هم اشتباه می کنیم. اما این تبلت سامسونگ خصوصیتی دارد که باعث میشود بخواهیم با دقت بیشتری به آن نگاه کنیم. اندازه مناسب برای یک تبلت چقدر است؟ این موضوع طی چند سال اخیر تبدیل به یک سوال بزرگ برای بشریت شده است! ۱۰ اینچ؟ ۹ اینچ؟ ۷ اینچ؟ شاید این تبلت ۷,۷ اینچی حلقه گم شده باشد. هرچند لباس های ما هنوز جیب مخصوص تبلت ندارند، اما وقتی تبلتی به این باریکی و سبکی داشته باشید، باید به فکر یک جیب مناسب هم برای آن باشید. در ادامه مطلب می توانید بررسی نارنجی را در مورد این تبلت بخوانید و ببینید تا چه حد می توان روی این محصول ۷,۷ اینچی حساب باز کرد.

### شکل ظاهری:



اینجا با یک تبلت واقعا خوش قیافه مواجه هستید. زیبایی آن به خصوص در قسمت پشت تبلت واقعا چشم گیر است و جنس فلزی آن کاملا حس کیفیت خوب را به شما منتقل می کند. ضخامت این تبلت تنها ۸ میلیمتر است و باریکی آن یکی از نقاط قوت دوست داشتنی آن به شمار می رود. به طور کلی اندازه و ظاهر آن سبب می شود با یک تبلت خوش دست و راحت در حمل و نقل مواجه باشید. به خصوص اینکه وزن اش هم تنها ۳۴۰ گرم است و نسبت به گلکسی تب ۷ اینچی فقط ۵ گرم سنگین تر شده است.

	Galaxy Tab 7.7 LTE (VZW)	Galaxy Tab 7.7 HSPA+ (global)	Toshiba Thrive 7"	Samsung Galaxy Tab 7.0 Plus
Quadrant (v2)	3,363	N/A	Would not run	2,700
Linpack single-thread (MFLOPS)	53.91	53.76	31.37	28.98
Linpack multi-thread (MFLOPS)	84.76	81.07	57.08	69.47
NenaMark 1 (fps)	59.5	59.5	43.1	59.3
NenaMark 2 (fps)	42.6	37.9	19.2	41.8
Vellamo	1,215	1,220	1,045	1,198
SunSpider 9.1 (ms, lower is better)	1,993	1,488	2,303	1,679

کتاب های الکترونیک روی آن به خوبی و با اندازه مناسبی دیده می شوند و فونت ها سایز مناسبی دارند.

### نمایشگر

در اینجا شما با رزولوشنی ۱۲۸۰ در ۸۰۰ پیکسلی مواجه هستید. چیزی که روی تبلت های زیادی پیدا می شود و البته نمی توانید آن را با آی پد جدید مقایسه کنید. تراکم پیکسلی هم ۱۹۶ ppi است. اما در نهایت کیفیت نمایشگر Super AMOLED Plus عالی است. حداکثر روشنایی ۱۱۰۰ nits.

است که این موضوع نسبت به مدل ۷ اینچی پلاس کمتر است.

قابلیت لمسی نمایشگر هم خوب است و از حساسیت مناسبی برخوردار است. اپلیکیشن ها به راحتی و بدون تاخیر اجرا می شوند. به جز بعضی سکنه های ناگهانی (کند شدن در بعضی قسمت ها) که آن هم به حساب اندروید هانیکام گذاشته می شود شما مشکلی در کارکرد نخواهید داشت.

پردازشگر این تبلت دو هسته ای بر مبنای Cortex-A9 و با سرعت ۱,۴ GHz است. همان چیزی که روی گلکسی Note هم پیدا می کنید. این پردازشگر از نظر کارایی بالاتر از تگرا ۲ انویدیا و پایین تر از تگرا ۳ قرار میگیرد. به همراه یک گیگابایت رم. ترکیب این سخت افزار سبب می شود که تبلت با سرعت خوبی از عهده وظایف اش بر بیاید. به طور کلی این تبلت از نظر سرعت، گجت خوبی به شمار می آید و شما را ناراضی نمی کند. هر چند نمی توان آن را عالی هم به حساب آورد. قبلا اشاره کردیم، بعضی اوقات اندروید هانیکام شما را با وقفه هایش آزار خواهد داد. در کنار آن باید منتظر از راه رسیدن اندروید ۴,۰ برای این تبلت باشیم تا دنیای جدیدی در این تبلت ببینیم.



این تبلت مجهز به وای-فای و بلوتوث ۲.۱ است و ضمناً می توانید با قرار دادن سیم کارت روی آن از اینترنت موبایل هم استفاده کنید. در عین حال این تبلت کار تلفن همراه و ارسال و دریافت پیامک را نیز برای شما انجام می دهد.

اولین نکته هنگام قراردادن سیم کارت درون اش این است که کاملاً مشخص نیست سیم کارت را باید از کدام طرف وارد شکاف کنید! ما بعد از چند بار تلاش موفق شدیم آن را جا بزنیم. ضمن اینکه چون از سیم کارت (نه میکروسیم) استفاده می شود نیاز نیست سیم کارت فعلی تان را گردن بزنید.

شما حاضرید هنگام برقراری تماس تلفنی یک تبلت ۷.۷ اینچی را کنار گوش تان قرار بدهید و صحبت کنید؟ اگر فکر می کنید این کار وضعیت اسفناکی را ایجاد می کند می توانید از هندزفری های بلوتوث استفاده کنید. اما شاید هم خوشتان بیاید یک تبلت بزرگ را دم گوش تان گرفته و در خیابان راه بروید. تصمیم با خودتان است. به هر حال گلکسی Tab ۷.۷ تلفن خوبی است.

**حافظه و پورت ها**

یک ورودی کارت حافظه میکرو اس دی به شما اجازه افزایش حافظه را می دهد. حافظه داخلی خود تبلت هم ۱۶ گیگابایت است. روی این تبلت پورت HDMI وجود ندارد و اگر بخواهید این خروجی را داشته باشید باید یک تبدیل ویژه خریداری کنید. سنسورهای اصلی هم شامل جی پی اس، سنسور نور، ژيروسکوپ، شتاب سنج و قطب نمای دیجیتال است.

سیستم عامل هم اندروید ۳.۲ یعنی هانیکام است. فعلاً هنوز آپدیت اندروید ۴.۰ برای این تبلت از راه نرسیده است و رابط کاربری تاچ ویز سامسونگ را روی آن پیدا می کنید. تعدادی از اپلیکیشن های سامسونگ نیز به صورت پیشفرض روی آن نصب شده و پشتیبانی از زبان فارسی نیز به خوبی انجام می شود.

دو اسپیکر هم در قسمت پایینی تبلت قرار گرفته که صدا را با کیفیت خوب (حتی وقتی که صدا را زیاد کنید) تولید می کند. اما بلندی صدا نسبت به Tab Plus ۷.۰ کمی پایین تر است.

**کامره**

در تبلت ها به کامره اهمیت زیادی داده نمی شود و این محصول هم از این نظر خصوصیت ویژه ای ندارد. در واقع

کامره آن نسبت به بسیاری از تبلت های دیگر موجود در بازار کیفیت پایین تری دارد. در تصویر برداری در نور کم نیز نتایج کامره این تبلت راضی کننده نبود. کامره ۳ مگاپیکسلی این تبلت به فلش LED نیز مجهز است و قابلیت فیلمبرداری ۷۲۰p نیز دارد. اما همانطور که گفتیم، زیاد روی این امکان تبلت حساب باز نکنید.

**باتری**

باتری ۱۰۰۵mAh این تبلت به شما طول عمری فوق العاده هدیه می کند. حدود ۱۲ ساعت می توانید با این تبلت با یک بار شارژ کار کنید که در این مورد آن را جزو بهترین محصولات موجود بازار می کند. در واقع بهترین تبلتی که در بازار دیده ایم! اگر می خواهید طول عمر باتری این تبلت را با بقیه رقیبان بازار مقایسه کنید، کافی است جدول پایین را ببینید: (منبع جدول - انگجت) منبع نرنجی



## تیم تنظیم مہامات منفجره (EOD) تیم مقدار مواد انفجاری را با همانگی نیروهای امنیتی ملی افغان از بین بردند

در ششم ماه جون تیم تنظیم مہامات منفجره (EOD) مربوط تیم بازسازی ولایتی (PRT) مقیم در چغچران تقریباً ۱۰۰ کیلوگرام مواد انفجاری را از بین بردند، که شامل ماین های ضد تانک، نارنجکهای RPG، مرمی های توپ و مزایل بود. مواد منفجره مذکور توسط تیم پی آر تی به ریاست امنیت ملی (NDS) منتقل گردید این اقدامیست که مردم محل بارها راپور های را در باره استفاده این مواد ها منفجره توسط شورشیان خبر دادند، ریاست امنیت ملی نیز مقدار مواد انفجاری را جمع آوری و آماده از بین بردن نموده است و این مواد زمان بدست آماده است که شورشیان علاقهمندی خویش به پروسه استقرار مجدد و زندگی صلح آمیز ابراز داشتند و به پروسه صلح پیوستند. نیروهای امنیتی محلی غور همیشه جهت از بین بردن مواد منفجره به تیم (EOD) تیم PRT مراجعه می نمایند. اکثراً مواد منفجره توسط

نیروهای اردوی ملی، ریاست امنیت ملی، و دفتر خلع سلاح وملکی سازی (DIAG) بخاطر از بین بردن به تیم بازسازی ولایتی (PRT) سپرده میشود. و روند کاری باید که چنین باشد. مردم باید در مورد مواد منفجر ناشده به نیروهای امنیتی ملی افغان: پولیس یا اردوی ملی خبر بدهند چون پولیس و اردوی ملی ضامن تامین امنیت شهروندان هستند. مردم مسولیت حفظ جان خویش را دارند و در راستای بهبود امنیت تلاش نموده و باید به مواد منفجر ناشده دست نزنند و سریعاً به پولیس محلی و یا به نیروهای امنیتی ملی افغان خبر بدهند و تا حد امکان تا رسیدن پولیس به محل ساحه را که در آن مواد منفجره موجود است را نشانی کنند و تحت نظر بگیرند. و اطفال را همیشه از خطرات مواد انفجاری باخبر نمایند و آنان را سخت تحت کنترل داشته باشند. بخاطریکه آنان آینده سازان این ولایت هستند. تنها نیروهای



امنیت ملی افغان برای از بین بردن مواد منفجره یافت شده مسولیت دارند، در برابر خطرات این مواد منفجر ناشده همه کس یکسان بوده و دشمن همگان هست بنا باید در این مورد توجه جدی صورت گیرد.

تیم بازسازی ولایتی غور (PRT CCR)

## تلقین، نصیحت و نماز؛ تداوی معتادان به مواد مخدر در قندهار

مامون درانی BBC

خبرنگار در قندهار

در یک منطقه صحرايي در ولسوالی اسپين بولدک ولایت قندهار، در نزدیکی مرز پاکستان، قلعه‌ای بزرگی اعمار شده که داستان ویژه خود را دارد. این قلعه‌ای گلی، از بیرون بیشتر به یک زندان می ماند: دروازه بزرگ آهنی و دیوارهای بلندی که روی آن سیم خاردار کشیده شده است. اینجا اما زندان نیست، درمانگاه معتادان مواد مخدر است که برای تداوی آنها، بیشتر از



دارو، از نصیحت و تلقین های مذهبی کار گرفته می شود. حدود شش صد نفر که به مواد مخدر معتاد هستند، در حال حاضر در این مرکز نگهداری می شوند، اما مسئولان آن می گویند، تعداد زیادی از معتادانی که در گذشته اینجا نگهداری می شدند، مواد مخدر را ترک کرده و به زندگی عادی خود بازگشته اند. ملا زین الله که در میان مردم محل به "ملا زینو" مشهور است، این مرکز را ایجاد کرده و اداره آن را نیز خودش برعهده دارد. انگیزه ای که ملا زینو را واداشت تا این مرکز را ایجاد کند نیز جالب است. او می گوید: "در اول، هدفم از آغاز این کار، درمان اعضای خانواده خودم بود که به مواد مخدر معتاد بودند." او می

گوید: "نگهداری آنها در خانه برایم بسیار دشوار بود، (یکجا با آنها) زنان نیز به مواد مخدر آلوده می شدند. زمانیکه ما به خانه برمی گشتیم آنها از خانه فرار می کردند، پس از این مشکلات الهام گرفتم و دست به کار شدم. حدود شش سال است که این مرکز معالجه را فعال کرده ایم."

### 'بستن به زنجیر'

ملا زینو می گوید که در ایجاد و ادامه کار این مرکز، از حمایت مستقیم فرمانده پلیس قندهار برخوردار است؛ کسیکه به او اجازه داده تا معتادان را از شهر جمع آوری کرده و برای تداوی به مرکز خود بیاورد. شیوه درمان در این مرکز با دیگر مراکز درمان معتادان متفاوت است. افراد معتاد به مواد مخدر در این مرکز بدون اینکه با خانواده خود ارتباطی داشته باشند، برای چهل روز آنجا نگهداری می شوند. ملا زینو می گوید، برای بیست و سه روز معتادان را به زنجیر می بندند ملا زینو می گوید، افرادی را که به این مرکز می آورد، همه را در بیست و سه روز اول، به زنجیر می بندد و روزانه به آنها آبی می دهد که روی آن آیات قران خوانده شده است. او گفت: "با نوشیدن دوامدار آب، فرد معتاد شروع به استفراغ می کند. این عمل ۲۰ تا ۲۵ روز ادامه می یابد." ملا زینو افزود "برای درمان، پنج درصد از دارو و ۹۵ درصد از روشهای دیگر استفاده می کنیم، مانند نوشاندن آب، غسل دادن با آب سرد، ورزش، ادای نماز، تلاوت قران و از این قبیل کارها که روان انسان را راحت می سازد."

### بهبتر از بیمارستان؟

در این مرکز، علاوه بر معتادانی که از ولایات مختلف افغانستان تداوی می شوند، افرادی از کشورهای ایران و پاکستان نیز مراجعه کرده اند. خدمات این مرکز برای معتادان رایگان است و تاکید بر روش های اسلامی و دینی در تداوی معتادان نیز، ظاهرا دلیل دیگری برای شهرت این مرکز قلمداد می شود. "این مرکز بیش از صد و بیست کارمند دارد و جالب اینکه تمامی کارمندان آن، کسانی هستند که پیش از این به مواد مخدر معتاد بودند و پس از ترک اعتیاد در این مرکز، حالا بدون دریافت حقوق، در اینجا کار می کنند" بسیاری از کسانی که در این مرکز نگهداری می شوند به این باور هستند که استفاده از دین و اسلام، در تداوی آنها موثر بوده است.

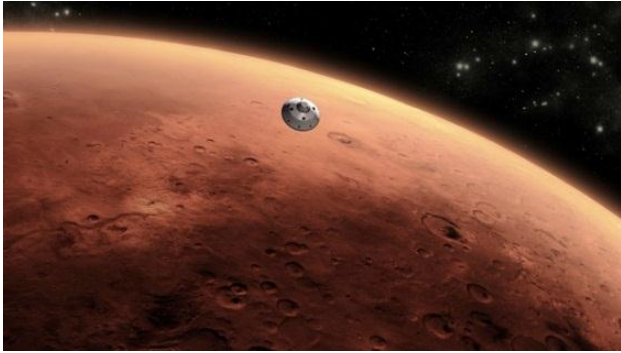
عبدالصیر، که در شهر کوپته پاکستان زندگی می کند و برای ترک اعتیاد به مواد مخدر به این مرکز آمده، می گوید "در کوپته هر چه کردم که تداوی شوم، نتیجه نداد. اما حالا با گذشت ۹ ماه از بودنم در اینجا، تاثیرات مواد مخدر از وجود من بیرون شده." او افزود "اینجا از بیمارستان بهتر است، چون برای ترک اعتیاد از شیوه های روانی و مذهبی کار گرفته می شود."

### معتادانی که 'خدمت می کنند'

این مرکز بیش از صد و بیست کارمند دارد و جالب اینکه تمامی کارمندان آن، کسانی هستند که پیش از این به مواد مخدر معتاد بودند و پس از ترک

اعتیاد در این مرکز، حالا بدون دریافت حقوق، در اینجا کار می کنند. قاهر، یکی از این کارمندان است که می گوید "حدود یک سال است که من صحت یاب شده ام و حالا این وظیفه را به من سپرده اند که از شهر افراد معتاد را دستگیر کرده و به این مرکز بیاورم. ما چهار نفر این مسئولیت را برعهده داریم." علاوه بر این مرکز، سه مرکز دولتی برای تداوی معتادان در قندهار فعال است، و مقامات می گویند، در جریان یک سال، حدود سه صد معتاد مواد مخدر در





# سخت است فهاندن چخیزی به کسی که حیثیتش در کرو نفهمیدن آن است

صاحب امتیاز: سید فرید ضیاء

مدیر مسئول: سید تنکیب زبرک

طراح و گرافیک: س.ر. تر. ز

گزارشنگر: حسام الدین فیروز کوهی

نایب: جلا الدین حکیمی

طرح جلا سید محمد ندیم

ناشر: قناه محمود قنهاب ۰۷۹۶۳۳۰۳۸۹

شماره: ۰۷۰۰۴۰۰۰۶۴

zerakshakeeb@yahoo.com

مطالب دوباره بر گردانده نمیشود.

مدیر مسئول در ویرایش مطالب دست باز دارد.

به جز سن مقاله نوشته های دیگر صرفاً نظر نویسنده است.

نزدیک شدن به سیاره سرخ؛ هفت دقیقه وحشت  
این تصویر یک ترسیم هنری از سفینه "آزمایشگاه علمی مریخ" ناسا است که دارد به این سیاره نزدیک می شود، و مریخ نورد جدید "کیوریوسیتی" (Curiosity) درون آن قرار دارد. فرار است این سفینه یکشنبه ۵ اوت (۱۵ مرداد) بر روی مریخ فرود آید. در این روز دانشمندان پس از سالها آماده کردن مقدمات باید زمانی را که "۷ دقیقه وحشت" می نامند، از سر بگذرانند. این مدت زمانی است که طول می کشد تا این سفینه از راس جو مریخ به سطح آن برسد. اما از آنجایی که رسیدن پیامها از سفینه به کره زمین ۱۴ دقیقه طول می کشد، زمانی که دانشمندان ناسا صدای برخورد سفینه با جو مریخ را بشنوند، ۷ دقیقه است که سفینه به سطح مریخ رسیده است. و تا ۷ دقیقه پس از آن هیچکس نمی داند که آیا مریخ نورد به سلامت به سطح مریخ رسیده است یا نه. ماموریت مریخ نورد کیوریوسیتی بررسی آب و هوا و زمین شناسی مریخ است و نیز گردآوری اطلاعات برای انجام یک ماموریت سرنشین دار بالقوه از کره زمین به مریخ است.

Director: Sayed Shakeeb Zerak

Type: Jalaludin Hakimi

Publisher: Shah Mohammad Shahab: 0796330389

Reporter: Hesamodin Ferozkohy

Contact: 0700400064

Designer: S. S. Z

zerakshakeeb@yahoo.com



از وبلاگ ما دیدن کنید و در اصلاح نواقص ما را همیاری کنید.

www.payameshahrwand.blogfa.com