

در برگ های دومین شماره می خوانید:

- * ثروتمند و فقیر به هم نزدیک شدند ... ۲
- * اولین دیدار ... ۲
- * نظری بر صفات تاریخ غور ... ۲
- * گناه کن، اما به پند شرط... ۳
- * طالب ترین فراغات کشور های غرب ... ۲

ماهنامه

سام

ارگان نشراتی سام

فرهنگی، علمی و اجتماعی

- مقالات چاپ شده دیدگاه سام نیست.

- سام در ویرایش مطالب دست باز دارد.

- مطالب ارسال شده دوباره مسترد نمی گردد.

- با نظریات و پیشنهادات خود ما را جهت بهتر شدن سام همکاری نمایید.

- با تشکر از آثانی که ما را در این شماره از طریق فرستادن مطالب شان یاری نموده اند.

" اداره سام "

شماره دوم

اسد ۱۳۸۸ / شعبان ۱۴۳۰ / آگست ۲۰۰۹

سرک های بین شهر چغچران به طول ۲.۲ کیلومتر و عرض ۳۰ متر طور پخته و اساسی اعمار می گردد.

بام خیالات

انسان؛ موجود با فکر، هوشمند و با شعور است که بدین وسیله تمام اشیاء جهان را شناخته و درباره آن ها تحقیقات می نماید. اغلب انسان های وجود دارند که بنا به ضرورت های مادی و معنوی خویش بصورت خوب و یا برعکس آن از تخیلات و یا از بام خیالات بسوی آرزو ها، خواست ها، مشکلات و ممانعت های که پیشروی شان

سر مقاله

افغانستان کشور آزاد، مستقل و غیر وابسته در تاریخ جهان بوده است. تاریخ این کشور به بیش از پنج هزار سال می رسد که صاحب استقلال و سرنوشت خویش بوده است. افغانستان همواره در دوران های تاریخ بحیث یک کشور مقتدر در جهان عرض وجود کرده است. سلاطین، ملوک و پادشاهان نامدار؛ شهرت و عظمت این قوم کهن را مشهور جهانیان کرده است که شروع دولت آریائی در آریانای قدیم از یما، جام و جمشید سلسله پیشداریان، کیداریان، غوریان، سوریان،



گزارش خاص نشریه سام

قرار دارد و یا قرار گرفته است می بینند. که این خیالات به دو نوع است (خیالات واقعی و غیر واقعی). هر دوی آن ها و یا هر دو نوع آن ها از بام خیالات مغز و روح انسان توسط حافظه و افکار آن به میان می آید. هر شب و هر وقت در موقع استراحت و یا خواب فهرست از خیالات در صفحه حافظه و افکار ما ظاهر می گردد و ما را تحت تاثیر آن قرار می دهد. بگونه مثال؛ مشکلات و کمبودی های که همه انسان های محتاج، فقیر، در بند اسارت و افتاده از پای که در شرایط فعلی جنگ، بتجاوز و نا امنی در محیط و کشور عزیز ما توسط دشمنان صلح و امنیت گرفتار شده اند، فقر محیطی، خشکسالی، کمبود مواد غذایی، بلند بردن ... ادامه در صفحه ۳

بالاخره بعد از سال ها انتظار، انتظار، روز چهارشنبه ۲۴ سرطان امسال مراسم با قطع نوار توسط معاون والی کرام الدین رضاء زاده، سید محسن آقا سناتور غور، قوماندان امنیه، رئیس انکشاف دهات، شاروال شهر، قوماندان تیم PRT آغاز گردید . در مراسم تهداب گذاری این پروژه که در سالون ولایت غور تدویر یافته بود صد ها تن از ساکنان غور، اهل کسبه، مسولین ادارات ملکی و نظامی شرکت نموده بودند. کرام الدین رضا زاده معاون ولایت طی سخنرانی از رهبری دولت جمهوری اسلامی افغانستان در اعطای این پروژه عام المنفعه و زیربنایی اظهار قدردانی

نموده این گام را سرآغاز تطبیق پروژه های انکشافی در آینده های نزدیک به نفع مردم غور خواند. به تعقیب سید محسن آقا سناتور غور از پروژه های بعدی انکشافی در غور به شمول بند برق گرم آبک، سروی سرک غور-هرات، غور-کابل و دیگر پروژه ها به مردم غور نوید داد. گفتنی است که این پروژه به سرمایه ۱/۴ میلیون دالر امریکائی از بودجه انکشافی وزارت فواید عامه توسط شرکت ساختمانی افغان جرمن در طی مدت (۹) ماه عملی خواهد شد. این درحالی است که اکنون بطول یک متر سرک پخته در غور ساخته نشده است. مردم غور و شهروندان چغچران با شور و اشتیاق زیاد از این پروژه استقبال نمودند.

دیدار داکتر عبدالله عبدالله، کاندید ریاست جمهوری از ولایت غور

داکتر عبدالله عبدالله کاندید ریاست جمهوری روز چهارشنبه ۲۴ سرطان به ولایت غور سفر



کرده و خط مشی خود را به مردم تشریح کرد. داکتر عبدالله در اجتماعی که با شرکت هزاران تن به شمول موسفیدان، علماء، متنفذین، جوانان و زنان در چمن ورزشی چغچران (مرکز غور) برگزار شد گفت، که بخاطری به ریاست جمهوری کاندید شده که در آینده ... ادامه در صفحه ۲

غزنیویان، هوتکیان، ابدالیان، بارکزیان، و سلسله شاهان بزرگ را مانند سلطان غیاث الدین محمد سام غوری، سلطان محمود غزنوی، میرویس نیکه، احمد شاه بابا و شاه امان الله غازی، اساس گزاران استقلال و عظمت افغانستان بوده اند و تاریخ کشور عزیز ما با آزادی اراده این ملت با شهامت را در راه صلح و امنیت، تحکیم دولت و قانون و انتخاب پادشاهان را ثابت می سازد که ملت هوشیار و بیدار افغانستان همواره از این اصل تاریخی و ملی برای انتخاب رهبر و رئیس دولت و یا پادشاهان خویش از میان ملت افراد و اشخاص را برگزیده است که صادق، عدالت پیشه، راستکار، امانت دار، فداکار، عالم، و دوستدار آزادی وطن این مردم و استقلال آن بوده است. شکی نیست که امروز مردم افغانستان با پیروی از نیاکان دلیر و با شهامت و سرفراز خویش و با هوشیاری و بیداری سیاسی برای انتخاب نمایندگان خویش در شورا های ولایتی و کاندیدان ریاست جمهوری به آن ها رای خواهند داد که گذشته روشن و شفاف برای خدمت و خدمت گزاری به وطن و آزادی داشته عادل، صادق، نیکوکار، نماینده و رهبر واقعی ملت واحد، ستمدیده و جنگ زده افغانستان باشند خود ارادیت و فرهنگ صلح و آزادی قانون امنیت دولتی و وحدت ملی در افغانستان تطبیق و از آن پیروی نمایند



سلسله مطالب از خوانندگان سام

ثروتمند و فقیر به هم نزدیک شدند

در روزگاران ما پول و یا اموال تجارتنی فقط در دست ثروتمندان می چرخد و ثروتمندان روز بروز ثروتمندتر و فقرا روز بروز فقیر تر می شوند، حال آنکه پیامبر بزرگوار ما از این امر جلوگیری کرد و با موسسه های جمع آوری و توزیع زکات و صدقات میان این دو طبقه پلی تاسیس کرد و جامعه را راحت و آرام ساخت ولی ما در عصر و زمان خود می بینیم که بخشی از جامعه فقط ب فکر برآورده ساختن آرزوها و خواهش های خود است و زندگی مرفه ی دارد و جانب دیگر انسان های در فقر و احتیاج دست و پا می زنند و این یکی از مهم ترین عوامل عدم رفاه و آرامش در اجتماع می باشد، هرگاه در جامعه ای شماری از انسان ها توان تامین هر خواسته و آرزوی شان را داشته باشند و از آن لذت ببرند و شماری دیگر نیز لقمه نان برای سیر کردن شکم شان نیابند و با دیدن لقمه های چربی دیگران دهن شان آب بدهد، بدون شک این ها تهدید بسیار جدی برای صلح و آرامش بشمار می روند. پس بر

پیامبر بزرگوار ما با نظامی که به ارمغان آورد، شکاف های موجود میان ثروتمند و فقیر را از بین برده مانع جدال های صنفی شد و اهمیت خاصی به رشد و نیرومند شدن طبقه متوسط قایل گردید. آری افراد یک جامعه نمی خواهند در بین شان بی نظمی و هرج مرج بروز کند. پس نباید اجازه دهند تا گره موجود میان ثروتمند و فقیر بگسلد. برای این که فاصله ها در میان افرادی که از نعمت های دنیا خیلی کم و یا خیلی زیاد استفاده می کنند بزرگ و بزرگتر نشود و توازن معین در بین آنان ایجاد و عدالت اجتماعی تاسیس شود. انسان ها به شدت نیازمند فداکاری و تقسیم (شادی ها) هستند. مهم ترین عنصر جهت تامین این رابطه و پیوند میان توده ها و طبقات؛ زکات و صدقه است. پیامبر اکرم صل الله علیه و آله وسلم با بیان ((زکات پل اسلام است)) نقش و اهمیت زکات را در از میان برداشتن پرتگاه ها از جلو افراد گوشزد می کند یعنی برای نجات از چنگ مشکلات و نابسامانی های انباشته شده در یک سمت



دیدار داکتر عبدالله عبدالله از غور...

تغییر آورده و قدرت را به مردم بدهد. وی از حکومت حامد کرزی انتقاد نموده، افزود که در سال ۱۳۸۲ با کرزی به غور سفر کرد؛ کرزی به مردم وعده داد که سرک، کلینیک و بند برق می سازد. اما تا حال آنرا عملی نکرده است، اما اگر او برنده شود وعده می دهد که همه

خواست های مردم غور را برآورده خواهد ساخت. اما این که این وعده ها تا چپی حد می تواند در صورت پیروزی وی به تحقق بپیوندد، امریست که گذشت زمان آن را به اثبات خواهد رساند اما با آن هم مردم غور باید به دقت تصمیم خویش را بگیرند. چون آزموده را آزمودن خطاست

اولین دیدار

زکات پل است که ناگزیر باید از آن عبور کرد. هرگاه زندگی از روی این پل عبور داده شود افراد آن جامعه از نزاع های طبقاتی رهایی یافته و به ساحل سلامت خواهند رسید. زیرا این پل به عوض جمع شدنی فقر در یک سمت و ثروت و دارائی در سمت دیگر طبقه متوسطی را بوجود می آورد و به عنوان یک گره مستحکم سبب دست یافتن جامعه به رفاه و آرامش می شود.

عبدالصیر فیاض غوری

ما امت پیامبر بزرگوار است تا برای تأسیس نظام اسلامی کار کنیم تا در پهلوی سایر امورات سرنوشت ساز خویش، ذکات را نیز از ثروتمند گرفته و به فقرا بدهد. تا باشد که در جامعه ی زندگی کنیم که در آن جامعه احکام و حدود الله تطبیق گردد و سبب رضامندی الله متعال گردد.

نظر بر صفحات تاریخ غور باستان

فریدون دولت قوی و مقتدر را بعد از ضحاک در غور و غرجستان و تاری و هری سستان و بلوچستان داشت. در مقابل متجاوزین و تهاجم گران، لشکر و سپاه نیرومند داشت حفاظت سرحدات، آزادی و امنیت رعیت بدوش سپاه و لشکر بوده است. مدت ها طول کشید تا سپاه غربیان، ترکها، اسکندر مقدونی بترتیب وارد آریانای قدیم شود حمله آورده و دولت و پادشاهی غوری ها به شکست مواجه گردید. شاهان و ملوک غوری فرار غرب و شرق شدند و بعضی شان بطرف ایران زمین و یا بطرف شرق وارد هند و سند گردیدند. سالیان زیاد تهاجمات و کشمکش ها در غور و در تمام کشور ها و اقلیم ها در جریان بوده است. دوره غلامی بشریت با

ستم کاری و ویرانگری مردمان ضعیف، دول را مورد تاخت و تاز و باج و خراج قرار می دادند. دولت غوریان وقت توانست آزادی و استقلال خود را بعد از چند دوره تهاجم دول مجاور و غیره مهاجمان تاریخ بدست بیاورد که افراد مقتدر و نیرومند و آزادی دوست مانند انس و سنت در غور اساس سلطنت را گذاشتند و بنای قله های مستحکم را در بلند ترین و صعب ترین قله ها، کوه ها و دره های صعب العبور غور گذاشتند تا آن زمان بلاد غور و سور وجود نداشت بلکه بزبان آریائی نام های آریا، هریوا، هریو و غیره یاد گردیده است. ساختن منار های بلند و مستحکم برای دفاع و خبر رسانی در

آن روز چشم من به دوچشمت فتاده بود آن لحظه عشق تو به دلم جا نهاده بود نیستی از دل من بیچاره تو خبر باشد خبر دلی که بر آن غم فتاده بود ای یاد نگاری عشق من ای سوز درد من ای شهری عشق من به رهت درگشاده بود افسرده حال گشتم رفتم به کوه دوست تنهایم به سرحد درد تو ساده بود آن روز شاهد عشق تو را می چشیده ام شیرین گشت کام دلی درد داده بود بی باک مباش بر دلی افکار رویش شیرین گشت کام دل درد داده بود ای ستاره آسمانم که در میان کهکشان ها روشن تر از همه می درخشی وگه مثال گل میان بوستان ها می خندی و من مثل پروانه به دورت پر می کشم بدان که اولین و آخرین محبت هم تو هستی و همه آرزوهایم را بر پا تو می ریزم عزیزم

ارسالی از عبدالروف رویش دانشجو سال اول دانشگاه کابل

غور بوده است و در هنگام تهاجم دشمن در قله های کوه ها منار و یا دودبان ها می ساختند که توسط دود و آتش به تمام مراکز سپاه از یکدیگر از آمدن دشمن با خبر می شدند و سپاه و لشکر آماده گی می گرفتند هرگاه به محاصره دشمن در می آمدند، اطراف قله ها را و در های ورودی را توسط خاک و سنگ مسدود می کردند و خود در بین قلعه ذخیره مواد غذای، آب و سلاح تیر و کمان غیره دیبوها داشتند که تا مدت زیادی می توانستند از خود دفاع نمایند.

دوره های گذشته تاریخ غور توسط همین آثار و قلعه های نظامی و محافظوی در هر قسمت غور ثابت می گردد. سرزمین غور با قدمت تاریخی و کهن که دارد همواره مرکز و دولت شاهان و سلاطین غور در کشور عزیز ما افغانستان بوده است و همیشه برای آزادی و رفاه ملت واحد افغانستان عزیز تحکیم صلح و دوستی آبادی و پیشرفت و توسعه و فرهنگ و معارف روشن یادگار دارد.

گناه کن، اما به چند شرط

مرد گفت: سبحان الله چگونه زندگی کنم در حالیکه تمام نعمتها از جانب او می باشد.

ابراهیم فرمود: آیا شرم نمی کنی معصیت خدا را انجام دهی در حالیکه او آب و غذایت را روزی ات می گرداند و نیرویت را حفظ می نماید.

مرد گفت: بیشتر باز گو.

ابراهیم فرمود: هنگامی که معصیت پروردگار را انجام دادی سپس فرشتگان به نزدت آمدند تا تو را با خود به درون آتش جهنم ببرند همراه آنها نرو.

مرد گفت: سبحان الله مگر من از چنین قدرتی بر خوردار هستم که بر آنها غالب شوم؟ بلا درنگ مرا با خود خواهند برد.

ابراهیم فرمود: هنگامی که گناهی را که مرتکب شده ای و در کارنامه اعمالت ثبت شده اند می خوانند

شخصی به نزد ابراهیم بن ادهم آمد و عرض کرد: ای شیخ، نفسم مرا وادار به ارتکاب گناه می کند، مرا پندی ده.

ابراهیم خطاب به وی فرمود: آنگاه که نفست تو را وادار به نافرمانی و معصیت پروردگار نمود، او را اطاعت نموده و گناه کن و هیچ باکی بر تو نیست اما به چند شرط.

مرد گفت: آنها را برایم بازگو کن. ابراهیم فرمود: هرگاه خواستی مرتکب گناه شوی در جایی مخفی شو که خداوند تو را نبیند.

مرد گفت: سبحان الله.... چگونه خود را از او مخفی کنم در حالیکه هیچ چیزی از او پوشیده نمی ماند. سپس ابراهیم گفت: سبحان الله آیا شرم نمی کنی که نافرمانی خدا را انجام دهی در حالیکه او تو را می بیند.

مرد ساکت شد و فرمود: بیشتر

کلان سالان نیز رخ می دهد و یا وقوع حوادث دردناک از کشته شدن مردم از دست جنگ افروزان چپه شدن موترها و یا واقعات ترافیکی و تصادم در شهر چغچران و جاده های خاکی اطراف آن می باشد فکر می کردم که چگونه راه حل وجود دارد و از کدام طریق بمردم گفته شود، از بام خیالات و یا از پلان های انکشافی بازسازی و یا از وعده های خالی و بی عمل مقامات دولتی غور مانند گذشته ها و غیره باید بمردم گفته شود تا برای پاکی خانه ها، محیط زیست، آب های آشامیدنی، دفع کثافات، پاکی

بام خیالات نرخ مواد اولیه، بی سرپناهی، مواد مخدر، فساد اداری، ضعف مدیریت و بی کفایتی، مسدود بودن راه ها و جاده های خامه و خاکی غور است که آینده نا مطمئن و دشواری را پیش روی باشندگان ولایت غور و هر فامیل قرار داده است. آنانی که برای پیدا کردن یک لقمه نان خشک روزها تا شام در شهر و کوچه های آن در لابلای خاکباده و کثافات کار می نمایند و عاید روزانه از عرق ریزی شان حتی نان خشک هم برای اولاد های شان کفایت نمی کند و نمی شود! شرایط کار نیز به آنها آماده نیست اطفال



چشم های خود را فدای کمپیوتر نکنید



به نظر می رسد با وسیع تر شدن بکار گیری کمپیوتر تعداد کسانی که از مشکلات چشمی و بینایی رنج می برند روبه افزایش باشد.

مهمترین علائم عبارتند از: خستگی چشم، خشکی چشم، سوزش، اشک ریزش و تاری دید. همچنین ممکن است سبب درد در گردن و شانه ها نیز شود.

انسان حروف چاپی را بهتر از حروف نمایش داده شده بر روی مانیتور می بیند. علت این امر این است که حروف چاپی میزان نوری بیشتری با صفحه سفید زمینه داشته و لبه های آنها واضح تر است. حال آنکه در مورد صفحه مانیتور چنین نیست و لبه ها به وضوح حروف چاپی نیستند.

یکی از مهمترین دلایل خشکی و سوزش چشم هنگام کار با

کنید.

۲. مرکز مانیتور باید حدود ۱۰ تا ۲۰ سانتی متر پایین تر چشمان شما باشد. این وضعیت علاوه بر اینکه باعث می شود پلک ها پایین تر قرار گیرند و سطح کمتری از چشم در معرض هوا باشد. از خستگی گردن و شانه ها نیز می کاهد. در این موارد هم باید مانیتور را در ارتفاع مناسب قرار داد و هم ارتفاع صندلی را نسبت به میزکار تنظیم کرد بطوری که ساعد شما هنگام کار با **keyboard** موازی با سطح زمین باشد.

۳. مانیتور خود را طوری قرار دهید که نور پنجره یا روشنایی اتاق به آن نتابد. هنگام کار با

ممکن است چشم شما خسته شود زیرا باید تطابق خود را تغییر دهد. برای جلوگیری از این مسأله سعی کنید صفحه نوشته شده را در حداقل فاصله و هم سطح با مانیتور قرار دهید. برای اینکار می توانید از **copyholder** استفاده کنید.

۶. فاصله مانیتور با چشمان شما باید ۵۰ تا ۶۰ سانتی متر باشد.

۷. میزان روشنایی مانیتور خود را تنظیم کنید. میزان روشنایی مانیتور باید با روشنایی اتاق هماهنگی داشته باشد. یک روش برای تنظیم روشنایی مانیتور این است که به یک صفحه وب با زمینه سفید (مثل این صفحه) نگاه کنید. اگر سفیدی صفحه برای شما مثل یک منبع نور است روشنایی مانیتور زیاد است و باید آن را کم کنید. در مقابل، اگر صفحه کمی خاکستری به نظر می رسد روشنایی را زیاد کنید.

۸. اگر علی رغم رعایت توصیه های گفته شده باز هم دچار علائم هستید می توانید از عینک های مخصوص استفاده کنید زیرا گاهی مشکل در دید متوسط است. ما بطور معمول کمتر از دید متوسط استفاده می کنیم زیرا بیشتر اوقات یا اشیاء دور را

جالب ترین و رایج ترین خرافات غرب ...

بدبختی و سیاه روزی به بار خواهد آورد. برای از بین بردن این بدبختی، تکه های آینه را جمع کنید و زیر نور ماه در خاک مخفی سازید.

۶- قرار گرفتن کلاه بر روی تخت، نشانه‌ی بدشانسی است.

۷- اگر کسی خواب بد و پریشان‌کننده‌ی دیده، باید در صبح روز بعد قبل از صحبت کردن در مورد خواب یا یادآوری آن، صبحانه بخورد و گرنه خوابش تعبیر می‌شود!

انگلستان: ۱- در صورتی که زوجی صاحب فرزند نمی‌شوند، باید قسمت های مختلف خانه را جارو بزنند تا شیطان از خانه‌ی آنها دور شود. ۲- اگر زنی دو قاشق را در نعلبکی چای‌خوری خود قرار دهد، صاحب فرزندان دوگانگی می‌شود! ۳- اگر بچه‌های یک خانواده، مقدار زیادی گل کلم را به صورت انباشته روی هم در اطراف در یا پنجره‌ی منزل شان در جشن هالووین تپه کنند، فرشته‌ها برای آنان برادر و خواهر جدید خواهند آورد. ۴- اگر می‌خواهید زخمی را مداوا کنید، به داروی التیام زخم یا هر وسیله‌ی که با آن زخم را باند پیچی و درمان می‌کنید، روغن بمالید تا سرعت بهبودی افزایش یابد!

کمپیوتر، کاهش میزان پلک زدن است. این مسأله به همراه خیره شدن به صفحه مانیتور و تمرکز بر روی موضوع کار سبب می شود تا پلک ها مدت بیشتری باز بمانند و در نتیجه اشک روی سطح چشم سریعتر تبخیر می شود. با رعایت توصیه های زیر می توان تا حد بسیار زیادی از آسیب های چشمی جلوگیری کرد: ۱. سعی کنید بطور ارادی پلک بزیند. این کار سبب می شود سطح چشم شما با اشک آغشته شده و خشک نشود. در صورتی که مشکل شما شدید باشد می توانید از قطره های اشک مصنوعی استفاده

کمپیوتر سعی کنید پرده ها را بکشید و روشنایی اتاق را نیز به نصف وضعیت معمولی کاهش دهید
۴. به چشمان خود استراحت دهید. سعی کنید هر ۵ تا ۱۰ دقیقه چشم خود را از مانیتور برداشته و به مدت ۵ تا ۱۰ ثانیه به نقطه ای دور نگاه کنید. این کار سبب استراحت عضلات چشم می شود. همچنین به شما وقت می دهد پلک بزیند و سطح چشم شما مرطوب شود.
۵. اگر مجبورید که متناوباً به یک صفحه نوشته و مانیتور نگاه کنید (خصوصاً در مورد تایپيست ها)

نگاه می کنیم و یا اشیاء نزدیک. ولی مانیتور کمپیوتر دقیقاً در فاصله ای از چشم قرار می گیرد که مربوط به دید متوسط است. برای دریافت عینک مناسب کمپیوتر به داکتر چشم مراجعه کنید.

۹. هنگام کار با کمپیوتر سعی کنید گردن خود را راست نگهداشته و شانه را عقب بدهید. قوز کردن هنگام کار طولانی با کامپیوتر سبب درد های گردن و شانه ها می شود. کاملاً پشت خود را به صندلی بچسبانید. همچنین ارتفاع صندلی خود را طوری تنظیم کنید که کف پاها روی زمین قرار داشته و زانوی شما در زاویه ۹۰ درجه قرار داشته باشد.
Keyboard و Mouse باید پایین تر از آرنج و نزدیک دستان شما قرار داشته باشد.

جمع آوری کننده: عبدالوقار دانشیار

۵- اگر زن حامله که در آستانه ی زایمان است، سه بار با قاشق های غذاخوری، نمک بخورد، درد زایمان کمتری تحمل خواهد کرد!
فرانسه:

۱- آواز خواندن در هوای آفتابی باعث ایجاد طوفان یا سیل می شود!
۲- سیگار کشیدن در حال ماهیگیری یا حضور بر روی عرشه ی کشتی می تواند مرگ ماهیگیر یا ملوان را به دنبال داشته باشد.
۳- اگر کسی به شما یک قرص نان بدهد که دارای خطوط و شیارهای عمودی است، احتمالاً توسط آن شخص کشته می شوید.
۴- هیچ وقت چاقو را به عنوان هدیه به کسی ندهید چرا که بدیمن خواهد بود. برای برطرف کردن بدیمنی هدیه دادن چاقو، از شخصی که به او هدیه داده اید، مقداری پول طلب کنید!

صاحب امتیاز:

انجمن فرهنگی و هنری سام

مدیر مسئول:

استاد احمد ندیم غوری / ۰۷۹۷۱۲۶۱۴۶ / ۰۷۰۸۸۷۰۲۸۶

معاون مدیر مسئول:

محمد یاسین آژند / ۰۷۹۷۶۵۷۵۰۴

سردبیر:

عبدالشکور ۰۷۷۸۹۶۹۲۰۹

معاون سردبیر:

عنایت الله تلاش "تخاری"

طرح:

عبدالوقار دانشیار / ۰۷۹۶۳۱۵۸۵۷

ویراستار:

فریحه فرهت

گزارش گران در غور:

عاطفه، فاطمه و فریحه فرهت

گزارش گران در سایر ولایات کشور:

هرات: احمد مرید عظیمی، تخار: رحمت الله، کندز: ذبیح الله فهیم،

غزنی: سید مرتضی، بدخشان: عبدالروف رویش، پروان: وحید الله حکیمی

بامیان: قدرت الله عطائی

آدرس ایمیل نشریه: saammagazine@yahoo.com

قیمت: ۱۰ افغانی

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.