

ریشه از سنگ قویتره. موفقیت زمان میبره!
پس ایمانت رو نیاز و ناامید نشو.



کشت کوکنار از مجبورت است



ده ها تن از دهاقین غور طی یک نشست از عدم توجه اداره محلی غور در رابطه به زراعت در این ولایت انتقاد کردند و گفتند که آنان از مجبورت به کشت کوکنار رو آورده اند. این دهاقین مدعی اند که نبود مارکیت برای فروش محصولات زراعتی، سرخانه ها، سریند های آب گردان و عدم دسترسی به پیاز زعفران باعث شده تا دهاقین به کشت کوکنار رو آورند.

محمد آصف باشنده قریه پوزه لیچ که به گفته اش سال پار محصولات پیاز و سیر وی به سه هزار کیلوگرام میرسید، از نبود مارکیت و مکان مناسب برای نگهداشت آن، در جریان زمستان خراب شد، وی گفت: "تمامی زحمت به باد رفت، دیگر پیاز و سیر را کشت نخواهم کرد".

این دهقان 45 ساله میگوید که اگر دولت اقدام به ساختن سردخانه ها و بدیل کشت کوکنار نکنند، امکان آن می رود که در سال آینده بیشتر دهاقین مزرعه شان را کوکنار بکارند.

محمد عالم باشنده تسرقی میگوید که نبود ذخایر پیشرفته کچالو باعث شده که دهاقین کمتر به کشت آن توجه نمایند، وی گفت: "قیمت کچالو در زمان برداشت آن پائین است و دهقان امکانات نگهداشت آنرا ندارد تا در بهار سال به قیمت مناسب بفروش برساند".

به باور دهاقین مارکیت قبل از برداشت و قیمت خوب کوکنار دلیلی است که دهاقین به آن توجه بیشتر دارند. خدا بخش باشنده قریه مدرسه در مورد گفت: "خریدار تریاک قبل از جمع آوری حاصلات پول نقد را به مردم میدهد و تریاک را به قیمت مناسب میخرند".

آقای خدا بخش میگوید که اگر محصولات زراعتی چون حبوبات، گندم، جو و جواری از طرف دولت به قیمت مناسب از نزد دهقان خریداری شود در آن صورت دهاقین مجبور نیستند تا کوکنار را کشت کنند.

این دهاقین که تعداد شان به 30 تن میرسید و از قریه جات مختلف فیروزکوه گرد هم آمده بودند، خواهان توجه دولت در راستان ایجاد مارکیت فروش محصولات، سرخانه ها و بدیل کشت کوکنار شدند. گفتنی است که زارعین ولایت غور نسبت به چند سال اخیر در سال روان بیشترین کوکنار کاشته اند.

در خبر زیر که دیروز از سایت نشر شد فقط این چند جمله دیگر را نیز در اخیر خبر اضافه کنید: محمد بلال امیری نماینده ریاست زراعت، آبیاری و مالدارای ولایت غور ضمن تأیید مشکلات فراراه دهاقین گفت: "ریاست زراعت در پلان پنج ساله تمامی نیازمندی های زارعین را از قبیل سردخانه ها، سریند های آبگردان، مارکیت برای فروش محصولات و تهیه پیاز زعفران در نظر گرفته است که به زودی این نیازمندی ها بر آورده خواهد شد".

آقای امیری میگوید که آنان بارها مشکلات دهاقین را با موسسات داخلی و خارجی مقیم فیروزکوه مطرح ساخته اند و امیدواری های است که درسال آینده اقدام به ساختن سردخانه ها، ایجاد مارکیت برای محصولات دهاقین، اعمار سریند های آبگردان و از همه مهمتر تهیه پیاز زعفران است.

نماینده ریاست زراعت غور میگوید که آنان زعفران را در منطقه پوزه لیچ فیروزکوه کاشته اند که محصولات آن به مراتب بیشتر از محصولات زعفران در هرات است.

وی خاطر نشان ساخت که ترویج زعفران در ولایت غور با محصول بالا میتواند تکیه گاه اقتصادی برای زارعین باشد و دهاقین دیگر به کشت کوکنار رو نخواهند آورد.

سنگین مدیر مسئول
سیر مقاله!

مهریه های گزاف سبب بروز اختلاف ها

امروزه مهریه در شمار یکی از معضلات و موانع مهم در ازدواج محسوب می شود و همین امر موجب شده است تا بسیاری از جوانان از هراس این موضوع نتوانند برای ازدواج قدم جلو گذاشته و پای سفره عقد بنشینند و یا اینکه چه بسیار اتفاق افتاده است که مجلس خواستگاری به سبب عدم توافق طرفین به نتیجه مطلوب نرسیده و به جای پیوند، حاصلی جز حسرت و نفرت در پی نداشته باشد. سختگیری در امر مهریه بیش از هر چیز دیگر ریشه درعرف و چشم و همچشمی های رایج را در جامعه دارد. چنانکه در خانواده های اصیل و برخوردار از فرهنگ بالا، ملاک و معیارها برای پیوند زناشویی به گونه ای دیگر است و از سختگیری های غیر منطقی و بی مورد کمتر نشانه ای دیده می شود و بالعکس. در آیین مبین اسلام که نکاح در آن سنتی گرامی و مقدس شمرده شده است تأکید بیشتر بر عواملی همچون عفت و پاکدامنی، صدق و صفا، تعهد و اخلاص می باشد و در خصوص مهریه سفارش فراوان دیده می شود که از سختگیری ها و از افراط در این زمینه اجتناب گردد، آن گونه که رسول اکرم(ص) در حدیثی می فرمایند: {خیر الصداق الیسره}. یعنی: بهترین مهریه ها آن است که سبک تر باشد. (فتح الفصاحه ص ۴۶۷- ۱۴۸۹)، علاوه بر سخنان آن حضرت واهل بیت ارجمند ایشان با مراجعه به سیره آن بزرگواران به روشنی در می یابیم که آنان و فرزندان ارجمندشان براین روال زیسته اند و به جای تکیه بر مهریه، کوشیده اند تا کابین ارزشمندی از ارزشهای معنوی را برگزینند که فانی و زوال پذیر نباشد و به استحکام پیوند زناشویی و کانون خانواده مدد افزونتری رساند. مهریه، همبزیه و زندگی ساده و بی آرایش امام علی و حضرت فاطمه و فرزندان ارجمند ایشان می بایست به عنوان بهترین سمبول و الگو برای تمامی عصرها و نسل ها مدنظر قرار گیرد و پیام بزرگ آنان به گوش جان شنیده شود که تقاضای مادی و افزون طلبی های دنیوی را اعتباری نیست و سعادت و رستگاری میسر نمی شود مگر با بهره مندی از صدق و انکاه به ارزشهای معنوی. گاه در مجالس خواستگاری مطالبی در خصوص مهریه مطرح می شود که مغایر شئون اخلاقی است و چنین مجلسی که می تواند به عنوان یکی از زیباترین و خاطره انگیزترین شبهای زندگی یک انسان باشد، ناگهان چنان طعم تلخ و رنگ زهرآلودی به خود می گیرد که طرفین در تمام مدت طول عمر خود سعی در فراموش کردن آن دارند. گاه در برخی از مجالس خواستگاری چنان فضای فراهم می شود که گویی به جای حرکت در طریق میثاقی مقدس، در تنگنای حیره ای در بازار معامله ای در جریان است و در جریان چانه زنی ها بر سر افزایش یا کاهش مبلغ مورد نظر سخنانی گفته می شود که در شان آدمی نیست. گاه در همین مجالس خواستگاری حرف هایی زده می شود که بوی اهانت و تحقیر دارد و یا اتفاق هایی رخ می دهد که بسیار خفت بار و تحمل ناپذیر است و لذا این موضوع مقدمه ای می شود برای آغاز کینه ها و کدورتهایی که همچون زخمی کهنه و چرکین هیچ گاه التیام نمی پذیرد. در این حالت مهریه به جای آنکه پشتوانه محکمی برای سعادت آینده باشد وسیله ای می شود که برای یاد آوری خاطرات ناخوشایند و به تبع آن حس انتقام، بی محرمی و بی حرمتی ها قدم به عرصه نموده و رویاهای زیبای آینده را به تاراج می برد. مهریه یکی از عواملی است که برداشت صحیح و منطقی کمتری نسبت به آن دیده شده و غالباً با درک و دریافت های غلطی همراه است که موجب شده همواره به آن به عنوان هیولایی هولناک و عاملی بازدارنده در مسیر ترویج نگرسته شود. اگر چه در گذشته ها به سبب آنکه دختران از امکان تحصیل و اشتغال بهره مند نبودند، مهریه را به عنوان پشتوانه ای برای فردا محاسبه می کردند، اما اکنون که شرایط اجتماعی به نحو قابل ملاحظه ای تغییر کرده است افراط در این زمینه چه معنایی می تواند داشته باشد در حالی که معمولاً هر دو طرف در آغاز راه به این نکته اشاره می کنند که مهریه را کی داده و کی گرفته؟! خانواده عروس غالباً براین باورند که عامل مهریه های سنگین احساس نامنی آنان نسبت به آینده و یا ارزش دخترشان و خودشان در پیش چشم فامیل و در و همسایه است و حتی چنین می پندارند که اگر میزان مهریه دخترشان از فلان دختر فامیل کمتر باشد، فردا هزار طور حرف در می آورند که حتی دختر عیب و ایرادی داشته! یا ترشیده بوده! و یا..... افراد معمول و تازه به دوران رسیده نیز هرچه بالاتر بودن میزان مهریه دخترشان را نشانه ای از کلاس بالا و شاخصه ثروت سالاری به شمار آورده و به آنان مباحث می ورزند، در چنین نگرشی بیش از هر چیز نشانگر کوردلی وعدم بصیرت آن در فهم ضروریات زندگی است که گاه حتی موجب می شود فرزندان این اشخاص علی رغم بهره مند بودن از تمامی مواهب و نعمات زندگی دست به طغیان علیه این شیوه از زندگی بزنند تا از این قفس طلائی رهایی یابند. این نکته بارها به تجربه اثبات شده است که مهریه های سنگین نمی تواند پشتوانه امنی برای تداوم زندگی زناشویی باشد زیرا در صورت ناسازگاری زوجین و یا بد رفتاری شوهر تحمل و ادامه زندگی بی معناست و به گواه موارد متعدد چه بسیار اتفاق افتاده که زن در طلاق پیشقدم شده با این منطقی که "مهرم حلال و جائم آزاد" که چنین نگرشی در واقع روایتگر روح حریت خواه و عزت طلب انسان است که زندگی بدون عشق و محبت و همراه با حقارت و آزار را دوست نمی دارد.

نگرش دیگری که درباره مهریه های سنگین وجود دارد اینکه برخی بر این گمانند که این امر داماد را سر عقل می آورد و موجب می شود که او حواسش را بیش از گذشته جمع کرده و از بازیگوشی و هوسرانی دست بردارد و مرد زندگی بشود. در این نگرش مهریه وسیله ای برای به زنجیر کشیدن و به اطاعت واداشتن و ایجاد ترس در شوهر است و در طول زندگی به کوچکترین تهمانه ای غالباً زن تهدید می کند که شکایت کرده و مهریه اش را به اجرا خواهد گذاشت. البته با علم به اینکه شوهر توانایی پرداخت میزان مهریه را ندارد!! متأسفانه در مواردی نیز دیده شده است که مهریه های سنگین انگیزه ای برای کلاهبرداری بوده و عروس قبل از ازدواج با نقشه ای از پیش طراحی شده علاقه طرف مقابل را به خود جلب کرده، اما به محض انجام عقد آنچنان رفتار ناهنجاری از خود نشان داده است که ناگهان تمام آتش عشق و علاقه داماد و خانواده اش را به خود سرد کرده و با مطالبه مهریه سنگین خود در کوتاه ترین مدت طلاق گرفته است.

چنین سوء استفاده هایی که گاه سر از صفحه حوادث نشریات در می آورد حاکی از این واقعیت است که می بایست برای مهریه و میزان آن چاره ای اندیشید که بتواند مبنا و محک مناسبی در این زمینه باشد و افراط و تفریط هایی را که در این زمینه وجود دارد سامان ببخشند. اگر چه علما و اهل ادب و هنر تاکنون بسیار در مشکلات مهریه های سنگین که عامل فاصله است سخن گفته اند و جامعه را دعوت به عدم سختگیری در این باره نموده اند، اما به نظر می رسد که برای مهار چنین سرکنشی هایی که روز به روز شکل پریشان تری به خود می گیرد و تبعات آن متوجه جامعه خواهد شد می بایست قوانین و ضوابط متقن و لازم الاجرائی تهیه و مصوب گردد. متأسفانه حتی در مقامی که می بایست ارادت و تعهد حرف اول را بزند و صدق و اخلاص بیش از هر زمان دیگری رخ بنمایند، تمثیلات مادی آنچنان قدم به عرصه میدان می گذارد که به راستی اعجاب انگیز و ناثر آور است. لذا تذکر نسبت به چانه زنی با اعداد مقدس و ارزشها که چندی است در برخی از چنین مجالس باب شده امری است که نباید مورد غفلت قرار گیرد و حقیقتاً اگر در مدد جستن از این اعداد نیت خیری نهفته است، پسندیده است که میزانی منطقی و منطبق با اصول و آموزه های دینی پیشوایان عظیم الشان مکتب اسلام در این باره ذکر شود. پایین بودن وضعیت اقتصادی مردم و اوج گیری رسم و رواج های حاکم در جامعه عروسی را برای جوانان مشکل و دشوار کرده است. و در خاتمه باید گفت که برای شروع یک زندگی سعادتمندانه هیچ چیز بهتر از این نیست که پایه های آن بر اساس صداقت استوار باشد.

شادترین مردم دنیا چگونه زندگی می‌کنند؟

شاد بودن خیلی آسان است. تنها کافی است کارهایی که شما را شاد می‌کنند را بشناسید و بیشتر انجام دهید. در همه کارهای خود اعم از داکتر و آرایشگاه رفتن برنامه ریزی داریم به جز برای شادی زیستن. فقط می‌گوییم شادی خیلی مهم است اما از گنجاندن آن در برنامه‌های خود غافل هستیم.

شادی یک موهبت الهی است و افراد شاد با بهره‌مندی از این موهبت، نقاط مشترک فراوانی با هم دارند. به گزارش هفته نامه «ویک»، «سوفیا لایوبو میرسکی»، استاد دانشگاه کالیفرنیا، نکات مشترکی که تحقیقات نشان می‌دهد در افراد شاد تشابه دارند را اعلام کرده و راه دستیابی به این احساس مشترک را به افراد معرفی می‌کند. این صفات و نقاط مشترک عبارتند از:

- افراد شاد زمان زیادی را با خانواده و دوستان خود گذرانده و بدین ترتیب روابط خود را پرورش داده و از آن لذت می‌برند.
- افراد شاد با رضایت کامل از تمام داشته‌های خود، شکرگزار آنها هستند.
- افراد شاد در صف اول کمک به کارگران و رهگذران هستند.
- افراد شاد در هنگام تصور درباره آینده خود، مثبت‌اندیش هستند.
- افراد شاد بوی شور زندگی می‌دهند و سعی می‌کنند در لحظه زندگی کنند.
- افراد شاد به صورت هفتگی و حتی روزانه ورزش می‌کنند.
- افراد شاد عمیقاً به اهداف و آمل زندگی پایبند هستند.

لکنه هم آخری که در افراد شاد مشترک است اما در فهرست فوق نیامده، تقسیم احساسات در میان آنهاست. آنها استرس‌ها، نگران‌ها و حتی غم‌های خود را با یکدیگر سهیم می‌شوند. آنها هم مثل من و شما در مواجهه با این مشکلات احساساتی و درمانده می‌شوند اما هنر و سلاح پنهان آنها، خونسردی و توانی است که در حل این مشکلات از خود نشان می‌دهند. خواندن فهرستی از این مسائل خیلی راحت است اما عمل به آنها در طول زندگی دشوار است.

اما حکایت شادی در این بیت مشهود است که می‌گوید: آب دریا را اگر نتوان کشید / هم به قدر تشنگی باید چشید. شاید در ابتدا این سوال برایتان پیش بیاید که این شعر چه ربطی به شاد بودن دارد؟ نکته مهم اینجاست که حتماً قرار نیست منتظر یک انگیزه خیلی بزرگ برای شاد شدن باشیم بلکه داشتن بهانه‌های کوچک اما مستمر برای شاد شدن باعث می‌شود که در مجموع زندگی شادتری داشته باشیم و برای رضایت از زندگی قطعاً این شادی‌های کوچک اما دائمی بسیار موثرتر از این هستند که منتظر یک اتفاق بزرگ شادکننده باشیم. چون اتفاق‌های بزرگ و شاد همیشه در زندگی نمی‌افتند و به ندرت پیش می‌آیند اما اگر یاد بگیریم به بهانه‌های کوچک خود را شاد نگه داریم، زندگی شادتر و شادی پایدارتری خواهیم داشت. تحقیقات نشان می‌دهد رفتن به مکان‌های زیارتی و مذهبی و عبادت کردن، شادی بسیاری را برای مردم به ارمغان می‌آورد. زیرا زیارت و عبادت به طور مستمر و منظم، سبب بهبود حال روحی افراد می‌شود. «جنیفر آگر»، استاد دانشگاه استنفورد می‌گوید: شاد بودن خیلی آسان است. تنها کافیست کارهایی که شما را شاد می‌کنند را بشناسید و بیشتر انجام دهید. در همه کارهای خود اعم از دکتر و آرایشگاه رفتن برنامه ریزی داریم به جز برای شادی زیستن. فقط می‌گوییم شادی خیلی مهم است اما از گنجاندن آن در برنامه‌های خود غافل هستیم.

مطالعات نشان می‌دهد که 40 درصد از شادی‌ها توسط فعالیت‌های ارادی حاصل می‌شوند. بنابراین می‌توانید میزان شاد بودن خود را با آنچه که انتخاب می‌کنید، روزانه 40 درصد افزایش دهید. همچنین بسیاری از کارهایی که روزانه انجام می‌دهیم غیرارادی است و 40 درصد از کارهای روزانه خود را بر حسب عادت انجام می‌دهیم. بنابر مطالعه‌ای که در سال 2006 میلادی در دانشگاه «دوک» انجام شد، بیش از 40 درصد از کارهای روزانه افراد بر حسب عادت و بدون تصمیم‌گیری انجام می‌شوند. بنابراین چیزهای شاد باید به یک عادت و بخشی از فعالیت‌های روزانه تبدیل شوند. منتظر پیش آمدن شادی تصادفی نباشید شما نیاز به پذیرفتن شادی داشته و باید خود را برای شاد بودن آموختن کنید. اگر می‌خواهید هر روز شادتر از دیروز باشید این هفت نکته را فراموش نکنید:

- صبح که از خواب برمی‌خیزید به خودتان یادآوری کنید که زندگی یک بازی است!

- عصر قهوه یا چای را در هنگام صرف صبحانه خود با اشتیاق بو بکشید.

- برای شادی کردن تلاش کنید.

- پنج دقیقه مهوروزی کنید.

- کار و مسوولیت‌های روزانه خود را در تصور خود در قالب بازی درآورید.

- با دوستان خود ملاقات کنید.

- در لحظات سخت نیز به دنبال خواسته خود باشید.

اگر شما هم معتقد هستید شادی چیز بسیار مهمی است، آن را در اولویت زندگی خود قرار دهید.

شرف فرزام

خطر نوشابه‌های شیرین برای حافظه

متخصصان تغذیه و سلامت هشدار دادند: مصرف روزانه نوشابه‌های شیرین و قندی به حافظه نوجوانان آسیب جدی می‌زند.

مصرف نوشابه‌های قندی در آمریکا از عوامل اصلی شیوع چاقی مفرط در آمریکا محسوب می‌شود. مصرف این نوشیدنی‌های بدون کالری و پرشکر، عامل اصلی ابتلا به دیابت نوع 2 و چاقی مفرط است. این نوشابه‌ها عامل اصلی افزوده شدن 48 درصد قند به رژیم غذایی انسان هستند.

متخصصان سلامت در این مطالعه دریافتند مصرف روزانه نوشابه‌های شیرین شده با ساکروز یا شربت ذرت که حاوی فروکتوز بالا هستند، سبب کاهش توانایی یادگیری و حفظ اطلاعات در مغز است. این خطر به ویژه در سنین نوجوانی به اوج خود می‌رسد.

متخصصان با مطالعه روی موش‌های آزمایشگاهی دریافتند وقتی به موش‌های نوجوان نوشابه‌های قندی داده شد توانایی یادگیری و حافظه آنها دچار مشکل شده و در آزمون‌ها نتایج ضعیفی ارائه کردند.

«اسکات کانوسکی»، سرپرست اصلی این مطالعه و استاد دانشگاه کالیفرنیا جنوبی در این باره گفت: شکی نیست که کربوهیدرات‌های خاص به ویژه کربوهیدرات‌های موجود در نوشابه‌های قندی و سایر نوشابه‌های گازدار سبب اختلال متابولیسمی می‌شوند. علاوه بر این یافته‌های ما نشان می‌دهد که مصرف نوشابه‌های قندی همچنین توانایی عملکرد طبیعی مغز انسان و به خاطر آوردن اطلاعات ضروری به خصوص وقتی که مصرف این نوشابه‌ها در سنین پیش از بزرگسالی افزایش یابد، دچار اختلال می‌کند.

نوشابه‌های قندی علاوه بر آسیب به حافظه در نوجوانان، سبب التهاب در بخش هیپوکامپ مغز که مرکز کنترل یادگیری و عملکرد حافظه مغز است می‌شود. پیش از این نیز متخصصان سلامت هشدار داده‌اند تا آب را جایگزین اینگونه نوشیدنی‌های مضر و بی‌خاصیت کنید تا ضمن حذف این ماده غذایی مضر، تغذیه خود را بهبود دهید.

استاد قربان محمدی

محبوب‌ترین سن، چندسالگی است؟

نتایج یک پژوهش نشان می‌دهد، 29 سالگی محبوب‌ترین سن برای افراد محسوب می‌شود. محققان شرکت Genius Gluten Free با انجام نظرسنجی از 1505 شهروند انگلیسی دریافتند، بیشترین تعامل با دوستان محل کار است نه با دوستان قدیمی مدرسه یا دوران دانشجویی؛ چراکه فرد زمان زیادی را در محیط کار سپری می‌کند. همچنین به طور میانگین، افراد دارای 64 دوست هستند که اغلب این دوستان نیز همکاران فرد در محل کار هستند.

اما سن 29 سالگی به این دلیل محبوب‌ترین سن عنوان شده است که فرد خود را در میان جمع زیادی از دوستان قدیمی، دوران دانشجویی و محل کار می‌بیند. در این سن افراد حدود 80 دوست دارند که شامل دوستان دوره کودکی، دبیرستان، دانشگاه و همکاران محل کار می‌شود.

انجنیر عبدالله عبدالله

مندلا و گاندی آینده افغانستان

همان طوریکه از نتایج نا معلوم انتخابات دور دوم افغانستان و کشمکش های دو نامزد محترم بر سر کرسی ریاست جمهوری افغانستان معلوم میشود، کلیه افراد این سرزمین که حتی فعلا به ضد آقای کرزی شعار میدهند، کرزی را شخص صادق، دلسوز و وطن پرست خواهند خواند و شخصیت مدنی وی را به شخصیت های مشهور جهانی همچون گاندی و مندلا به مقایسه خواهند گرفت.

کرزی در طول ماموریت اش توانسته است به موفقیت های زیادی دسترسی حاصل نماید و عامل مفسد بودن دولت کنونی افغانستان کرزی نه بلکه زورمندان و غاصبان زمین های شیرپور اند که نه قانون برای شان با معنی است و نه فرمان رئیس جمهوری برایشان قابل قبول!

کرزی برای ایستادگی در کرسی اش باید با آنان هیله نماید ورنه هر کدام شان با استفاده از نیروی

سمتی شان به دولت درد سر ساز میشوند.

محمد یونس فانوسی

تلفات سنگین بالای طالبان در ولسوالی پسابند

مل پاسوال احمد فهیم قایم قوماندان امنیه ولایت غور می گوید که در عملیات تصفیوی نیروهای امنیتی در ولسوالی پسابند آن ولایت، طالبان تلفات سنگین را متحمل شدند. وی گفت، در این عملیات علاوه بر تسخیر حدود 20 قریه، جنگ افزارها و مهمات نیز به دست نیروهای امنیتی افتاده است. قوماندان امنیه غور با آنکه از تلفات سنگین طالبان در این عملیات سخن گفت، اما امار دقیق این تلفات را بیان نکرد.

یک منبع امنیتی از ولسوالی پسابند ولایت غور که خواست نامش گرفته نشود به بخش خبری وبسایت جام غور گفت: "نیروهای امنیتی به همکاری مردم در حال تسخیر مناطق اند که قبل ازین مراکز مهم تجمع طالبان بود. این منبع گفت، صبح روز دوشنبه درگیری های رو در رو میان نیروهای امنیتی و طالبان شدت گرفت و طالبان در حال رهایی مناطق تحت تصرف آنان هستند. از سوی هم منابع غیر رسمی میگویند که در این عملیات بیش از 20 تن طالب کشته و زخمی شده و هم چنان 4 تن سرباز اردوی ملی نیز زخم برداشته است. اما مقام های امنیتی غور خبر تلفات نیروهای امنیتی را رد میکنند و میگویند که از تلفات طالبان نیز اطلاع دقیق در دست ندارند. طالبان مسلح در این مورد به رسانه ها چیزی نگفته اند.

اسماعیل بهرام

آخرین نامه یک سرباز

تابوتم کنید و تفنگم را بر روی سینه ام گذاشته بسوی خانه ام ببرید:
مادر: دیگر دم در انتظار من نباش.

پدر: دیگر نگران آینده من نباش، چون پسرت تا آخرین قطره خون جنگید و از وطن دفاع کرد.

خواهرم: به قول ام عمل نتوانستم ببخش چون وطن برایم مهمتر از رسیدن به عروسی تو بود.
برادرم: درست درس بخوان، بعد ازین کلید های موترسایکل ام برای همیشه از آن تو خواهد بود.

عشقم: گریه نکن، چون من یک «سرباز» استم، تولد شدم برای مردن.

محمد عظیمی

راستی موجب رضای خداست

کس ندیدم که گم شود از راه راست

بزرگان علم و دانش چه میگویند؟

- کسی که دو روزش مساوی باشد، ضرر کرده است. محمد (ص)
- بی آنکه مستحق باشم مورد کینه توزی بی امان و شدید سرنوشت قرار گرفته ام. (بنجامین دی)
- زمان منتظر هیچ کس نمی شود. خوب بودن کافی نیست، بخت دگرگون می شود و خباثت هیچ شفیعی را به حضور نمی پذیرد. (نیکولو)
- آدم خوب کسی است که شهروند خوبی باشد، زیرا اگرچه هر فردی مستقل به حساب می آید اما خوب بودن و خیر او بستگی به خیر دیگران دارد. { ماکیاولی }
- پیامبر بی سپاه همیشه به درد سر مواجه میشود. { نیک پیر }
- دلی فراخ داشته باش و موفق شو؛ دلی کوچک داشته باش و شکست بخور. { پرمودیترا }
- معتقدم که احتمالاً بخت بر نیمی از اعمال و احوال ما حکم می راند و نیمه دیگر در کنترل خود ما باقی می ماند. { رنو }

محمد بلال یوسفی

سنگان بار دیگر به تصرف طالبان در آمد

منطقه سنگان ولسوالی پسابند ولایت غور بعد از یک هفته دوباره به دست طالبان مسلح مخالف دولت در آمد.

نور علی باشنده ولسوالی پسابند ولایت غور در یک تماس تلفنی به رسانه ها گفت، نیروهای دولت بعد از درگیری با طالبان از سنگان عقب نشینی کردند و ده ها تن از طرفداران ملا نعمت الله، یکتن از قوماندانان حامی دولت، بدست طالبان کشته و اسیر شدند.

این منبع با انتقاد جدی از مسوولان امنیتی گفت: مردم به دفاع از دولت قربانی میدهند، اما مسوولان امنیتی امر عقب نشینی را به نیروهای امنیتی صادر میکنند. جزئیات بیشتر این خبر بعدا منتشر میگردد.

گفته میشود اینکه عده کثیر از مردم محل دست به حمایت فرماندهان مسلح غیر مسئول میپردازند و علت اصلی حمایت مردم عوام از قوماندان های محلی، حکمرانی ایشان در منطقه و ضعف مردم محل میباشد. خواستم نظر مسوولان امنیتی را در زمینه داشته باشیم اما موفق نشدیم.

عبدالعظیم رؤفی

ماهنامه عصر نوین

صاحب امتیاز:	کمیته عصر نوین
مدیر مسئول:	گل رحمان فراز
موبایل:	0795371635/0779435157
آدرس انترنتی:	GulRahman_Faraz@hotmail.com
سر دبیر:	محبوب اکبری
موبایل:	0799849009
آدرس انترنتی:	mahboob_akbari@yahoo.com
ویراستاران:	بلال یوسفی، نظیر احمدی، عبدالغفور طاهری
گروه نویسندگان:	رمضان وافی، شریف فرزام، قربان محمدی، شهیدالله ابراهیمی، میر احمد ابراهیمی، رمضان ایوبی
طراح:	گل رحمان فراز
کزارشگران:	محمد عظیمی، عبدالله عبدالله، اسماعیل بهرام
عکاس:	عبدالعظیم رؤفی
تیراژ:	1000 نسخه

✓ ماهنامه عصر نوین، منتظر مطالب علمی و فرهنگی قلم به دستان میباشد.

✓ ماهنامه عصر نوین، در ویرایش مطالب ارسالی دست باز دارد.

✓ مطالب گرفته شده باز پس نمیگردد.

✓ بجز از سر مقاله، مطالب گرفته شده نظریه خود نویسندگان آنها میباشد و ماهنامه عصر نوین در قبال کلام مسئولیت ندارد.

مقالات از این طریق پذیرفته میشود:

Asrenaween.monthly@gmail.com

ASR-E-NAWEEN

Monthly 9^y

In the Name of Allah, The Most Gracious, The Most Merciful		
You say	Allah Says	Verses from the Holy Quran
It is too difficult.	"Verily with every hardship, there is relief."	Surah Insyirah :6
No one can help me.	"Be patient, for your patience is with the help of Allah."	Surah An-Nahl: 127
I don't have enough sustenance	"Those who believe and work righteousness, for them is forgiveness and a sustenance most generous."	Surah Al-Hajj: 50
I am overwhelmed.	"If Allah helps you, none can overcome you..."	Surah Al-Imran: 160
I always feel ill.	"And We send down of the Quran as a healing and a mercy to those who believe."	Surah Al-Isra': 82
I am struggling.	"Allah will not burden you more than you can bear"	Surah Al-Baqarah: 286

Cultural, Political, Social

Second Year

9th Version

Sunbola 1393

September 2014

Page 4th

HOW JACK WENT TO SEEK HIS FORTUNE?!

ONCE ON A TIME there was a boy named Jack, and one morning he started to go and seek his fortune.

He hadn't gone very far before he met a cat.

"Where are you going, Jack?" said the cat.

"I am going to seek my fortune."

"May I go with you?"

"Yes," said Jack, "the more the merrier."

So on they went, jiggelty-jolt, jiggelty-jolt.

They went a little further and they met a dog.

"Where are you going, Jack?" said the dog.

"I am going to seek my fortune."

"May I go with you?"

"Yes," said Jack, "the more the merrier."

So on they went, jiggelty-jolt, jiggelty-jolt. They went a

little further and they met a goat.

"Where are you going, Jack?" said the goat.

"I am going to seek my fortune."

"May I go with you?"

"Yes," said Jack, "the more the merrier."

So on they went, jiggelty-jolt, jiggelty-jolt.

They went a little further and they met a bull.

"Where are you going, Jack?" said the bull.

"I am going to seek my fortune."

"May I go with you?"

"Yes," said Jack, "the more the merrier."

So on they went, jiggelty-jolt, jiggelty-jolt.

They went a little further and they met a rooster.

"Where are you going, Jack?" said the rooster.

"I am going to seek my fortune."

"May I go with you?"

"Yes," said Jack, "the more the merrier."

So on they went, jiggelty-jolt, jiggelty-jolt..

Well, they went on till it was about dark, and they began to think of some place where they could spend the night. About this time they came in sight of a house, and Jack told

them to keep still while he went up and looked in through the window. And there were some robbers counting over their money. Then Jack went back and told them to wait till he gave the word, and then to make all the noise they could.

By: Gul Rahman Faraz

WHAT A DICTIONARY WILL TELL YOU?!!

1. A good dictionary can help you learn new words more easily. A good dictionary has definitions that are easy for you to understand. One good dictionary is Oxford and Longman Dictionaries.
2. Start writing down words that are new to you. Look up their meanings in the dictionary and write down what these words mean. Pay special attention to words you see in your textbooks and in professional journal articles in your field. You can keep your list of new words in a notebook, in the computer, or on a set of index cards. Keep this list in one place. Use this list to look up these words when you see them again.
3. When you read the dictionary, PAY ATTENTION:
 - o Don't stop reading after the first few words of the definition—read the whole definition.
 - o Some dictionaries will give you examples of how you can use new words. Make sure you read these examples. They can help you understand how you can use the new word.
 - o Also, be careful. Many words have more than one meaning. The same word can mean different things in different sentences! The dictionary will list the different definitions of each word. When you look up a word, make sure you find the definition that makes sense in the sentence or paragraph you are reading.
4. When you think you understand what a word means, then write a sentence using that new word. Ask someone who has good English skills to read the sentences you wrote to see if you have used these words correctly. You can ask a friend or a teacher for help. You can also make an appointment with an English tutor at English Works! for help.
5. English Works! has some vocabulary books for students who want to improve their vocabulary. Some of these books are easy and some of them are hard. These books include exercises to help you remember new words. Ask English Works! staff to help you find a book that is right for you. You may be able to buy some of these books somewhere else for your own use. Or you might be able to copy a few exercises from English Works! books.

By: Gul Rahman Faraz

Don't forget

MANY How many coins do you have?

FEW Take a few coins from my pocket

A LOT
LOTS OF

MUCH How much money do you have?

LITTLE He spends a little money on buying books

COUNTABLE

UNCOUNTABLE

ASR-E-NAWEEN MONTHLY

Owner:

ASR-E-NAWEEN COMMITTEE

Chief in Editor:

Gul Rahman Faraz

Mobile:

0779435157/ 0795371635

Email Add

GulRahman_Faraz@hotmail.com

Redactor:

Mahboob Akbari

Mobile:

0799849009

Email Add.

mahboob.akbari@yahoo.com

Editors:

Bilal Yosufi, Nazir Ahmadi, Abdul Qafoor Taheri

Writer's Board:

M. Sharif Farzam, Ramazan Wafi, Shahedullah

Qurban Mohammadi, Mirahmad Ibrahimi, Ramazan Ayobi

Designer:

Gul Rahman Faraz

Reporters:

Mohammad Azimi, Abdullah Abdullah, Ismael Bahram

Photographer:

Abdul Azim Raoufi

Copies#:

1000

* Under the supervision of the Editorial Board Articles sent to the monthly, will not be returned to the writers.
* The monthly editorial board is free of editing and bringing changes in the articles.
* All opinions and published articles except the editorial, are those of the writers and do not necessarily reflect the views of the ASR-E-NAWEEN Monthly.

ASR-E-NAWEEN is eagerly looking for the Topics and Comments!