

چنان زندگی کن...
کسانی که تو را می شناسند
اما خدا را نمی شناسند
به واسطه آشنایی با تو
با خدا آشنا شوند!



بعضی شکایات از تقلب روند انتخابات میتواند بر نتیجه اش چالش برانگیز باشد!!!

افغانستان در 16 ماه حمل سال 1393 خورشیدی، میزبان سرنوشت سازترین واقعه تاریخی بر انکشاف و سوق دهی آن در زیر چتر دید کشور های همسایه و جوامع بین الملل بود که بقول معروف انتخابات سپری شده توام با امورات چون: سری بودن، سرتاسری بودن، عاری از تقلب های سرنوشت ساز، عادلانه بودن، فضای دوستانه، بدون مداخله کشور های خارجی، با تامین جدی امنیت توسط نیروهای ملی امنیتی افغانستان.....! برگزار گردیده است. اما، دید فوق از دوربین حقیقت بین مقامات دولتی و طرفداران دولت کنونی است که با دید مشاهدهن موسسات و سازمان های نظارت بر انتخابات کاملاً فرق دارد، سازمان های نظارت به انتخابات، نتیجه انتخابات را به این روایت و تحلیل میگیرند که تا جایی قابل قبول همگان قرار گرفته است و قرار ذیل است؛ (پر شدن صندوق ها به نفع کاندیدان مشخص، اشتراک اشخاص زیر سن، رای دهی مردان بعوض زنان، داشتن کارت های متعدد رای دهی با یک اسم و مشخصات، تفاهم کلی خط زدن برگه های رای دهی بین ناظرین انتخابات و مسئولین انتخابات، کمپاین در روز انتخابات، گماشته شدن افراد و اشخاص مشخص به پوست های آمریت، مدیریت و مامورین ثبت و توزیع اوراق توسط کاندیدان/نامزدان زورمند، وادار سازی کارکنان انتخابات از حمایت بر پرکردن صندوق ها به نفع چند نفر محدود...و غیره) موضوعات اند که نتیجه صد در صدی انتخابات را به چالش میاندازند. با ائتلاف هایکه قبل از انتخابات بین کاندیدان ریاست جمهوری جریان داشت، داکتر زلمی رسول - وزیر خارجه اسبق افغانستان نسبت به ده کاندید دیگر در محظر عام برنده تلقی میشد. که بر اثر کوشش و تلاش تیم اعتدال، برابری و سازندگی تحت رهبری داکتر زلمی رسول توانستند فعالیت های انتخاباتی چشم گیری را به نفع خویش انجام دهند که اساسی ترین فعالیت شان، متقاعد ساختن ستون نیمه برجسته دولت کنونی و برادر آقای حامد کرزی (عبدالقیوم کرزی) میباشد. همچنان گذشت سردار محمد نادر نعیم و آوازه گذشت.....! اغلب مردم افغانستان به این باور بودند که پایه اصلی دولت کنونی، موافق طرزالعمل های تیم اعتدال، برابری و سازندگی است و این تیم، با استفاده از امکانات دولتی به نفع خویش میتواند نتیجه انتخابات را از یک گوشه به گوشه ای دیگر بکشاند که خوشبختانه نگرانی مردم در این راستا بعد از اعلام نتایج 10 در صدی انتخابات توسط کمیسیون مستقل انتخابات افغانستان، بیجا اعلان شد و نتایج اعلام شده قرار ذیل است:

از نتایج ده درصدی آرا به این نتیجه میرسیم که:

1. مثلث شوم که به پیروزی زلمی رسول دل باخته بود در دور اول از صحنه خارج شد.
2. عبدالله عبدالله تنها کاندیدی که امید پیروزی را در دور اول دارد.
3. اشرف غنی که از پیروزی در دور اول ناامید شده، تنها چانس کامیابی اش را در دور دوم می داند.
4. سیاف و گل آقا شیرزوی دو کاندیدی که تنها با کشیده شدن انتخابات به دور دوم در حکومت آینده سهم خواهند شد چون کشیده شدن انتخابات به دور دوم را این دو کاندید نتیجه تلاش خود می دانند. حالا، سخن از تیم های اصلاحات، همگرایی و تحول و تداوم ورد زبان های افغانستان نشینان است، به تعبیر بعضی از اشخاص بعد از مشاهده نتیجه ده در صدی انتخابات، انتخابات به دور دوم خواهد کشید. نشست های محرمانه بین نامزدان پیشتاز نیز اشاره ای بر کشیدن انتخابات به دور دوم مینماید. اما، خوشبختی مردم افغانستان و دولت افغانستان تا حال این است که هیچ یک از رقیبان پیشتاز انتخابات ریاست جمهوری افغانستان از نحوه برگزاری پروسه سرتاسری و سری انتخابات و نتایج فعلی انتخابات نا راضی نیستند و همه کاندیدان نتیجه این انتخابات را به نفع افغانستان تعبیر میکنند. گفتنی است که در صورت کشیدن روند انتخابات به دور دوم، کمیسیون انتخابات قبل از قبل اعلام کرده است که آمادگی های کامل جهت برگزاری مجدد و دوباره انتخابات سرتاسری را دارد. هر چند نتیجه نود درصد باقی مانده آرا تا تقریباً یک ماه دیگر اعلان خواهد شد، اما براساس قانون اساسی افغانستان اگر هیچ یک از نامزدان ریاست جمهوری در دور نخست، آرای پنجاه در صد جمع یک را کسب نکنند، دور دوم انتخابات با حضور دو نامزد پیشتاز برگزار می شود. نادر نادری رئیس موسسه انتخابات آزاد و عادلانه افغانستان می گوید: هنوز زود است تا در مورد دور دوم انتخابات ریاست جمهوری افغانستان صحبت شود.

کل رحمان فراز

استاد قربان محمدی

واقعیت های تلخ در مورد چای شیرین!

درست است که چای شیرین در هنگام صبحانه مزه خوب و دلچسبی دارد اما شکر برای مغزتان مفید نیست و سلامت شما را تهدید می کند. شکر همراه با چای می تواند سلامت دندان ها و کبد را به خطر بیاندازد و وزن را بالا برد. بررسی ها نشان می دهند مصرف مداوم شکر در وعده صبحانه روی عملکرد مغز هم تاثیر گذاشته و کارایی آن را کاهش می دهد و دانشمندان در این زمینه پژوهش های مختلفی را انجام داده اند. گفتنی است آن دسته از رژیم های غذایی که فقط شامل قند و "فروکتوز" هستند فعالیت های مغز را تحت تاثیر قرار می دهند چون توانایی انسولین را برای کمک به سلول های مغز مختل می کند. قند فروکتوز در میوه ها نیز یافت می شود اما قند آن برای بدن مشکل زا نیست و مشکل زمانی ایجاد می شود که شکر همراه با نوشیدنی های داغ به ویژه در وعده صبحانه مصرف شود و متخصصان توصیه می کنند برای سلامت تان مصرف شکر را محدود کنید و به جای آن از "اسید های چرب امگا 3" در وعده صبحانه استفاده کنید زیرا مصرفشان باعث افزایش هوش و حواس می شود. پس از این به بعد متوجه مصرف روزانه چای شیرین تان باشید. اگر چای شیرین را دوست دارید، یادتان باشد که زندگی از آن شیرین تر است.

عبدالغفور طاهری

از نگرانی تا خوشبینی و امیدواری!

برگزاری موفقانه انتخابات ریاست جمهوری افغانستان امیدواری افغان ها برای داشتن آینده باثبات را بیشتر کرده است. قیمت زمین و موتر که پیش از انتخابات کاهش یافته بود، بلند رفته و بازار رونق خوبی گرفته است. در ماه های پیش از انتخابات ریاست جمهوری و شوراهای ولایتی، دلهره هایی در مورد آینده افغانستان وجود داشت. به خصوص این که باور بر این بود که اگر انتخابات به صورت درست برگزار نشود، افغانستان به سوی بحران خواهد رفت. به همین دلیل مردم تلاش می کردند ترجیحا سرمایه خود را تبدیل به پول نقد کنند. عبدالحکیم، دکانداری در شهر چغچران می گوید با سپری شدن انتخابات کاروبار بهتر شده و مردم نسبت به آینده امیدوارتر شده اند: «وضعیت کاروبار بهتر است؛ به خاطر این که انتخابات به خوبی پیش رفت. مردم انتظار نداشتند انتخابات به این سویه اجرا شود.»

این باشنده غور می گوید پیش از انتخابات مردم افغانستان خصوصا شهر نشینان کوشش می کردند خانه زمین و جایداشان را بفروشند؛ اما حالا قضیه برعکس شده است: «پیش از انتخابات مردم هر چیز خود را به نحوی می خواستند بفروشند؛ مانند خانه، زمین موتر و غیره. اما حالا مردم جایداشان را نگاه می کنند.» شهروندان افغانستان به طور چشمگیری در انتخابات ریاست جمهوری و شوراهای ولایتی شرکت کردند. تا پیش از برگزاری انتخابات باورها این بود که از یک سو تهدیدهای امنیتی و از سوی دیگر وضعیت بد آب و هوا مانع رفتن به پای صندوق های رای خواهد شد؛ اما خلاف انتظار صف هایی که در روز انتخابات در پشت دروازه های مراکز رای دهی تشکیل شدند از حضور میلیونی مردم افغانستان در انتخابات خبر دادند. محمد، یک موتر فروش در شهر چغچران می گوید قیمت موتر نیز افزایش یافته و حالا کسانی که موترهای خود را پیش از انتخابات فروخته بودند، دوباره می خرند: «موتر از قیمت افتاده بود اما حالا پس قیمت شده چون مردم پیش از انتخابات نمی خرید به همین خاطر قیمتش هم بلند رفته است.»

امیدواری نسبت به آینده بین شهروندان افغانستان در حالی بیشتر شده که هنوز نتیجه انتخابات ۱۶ حمل ۱۰ فیصد معلوم شده است. قرار است در روزهای آینده نتایج قسمی که بر آمده از ۵۰ درصد آرای کل رای دهندگان است، مشخص شود. اما کیسیون انتخابات گفته است که نتایج ابتدایی انتخابات به تاریخ چهارم ثور اعلام خواهد شد. تاخیر در امضای موافقتنامه امنیتی بین کابل و واشنگتن نیز تاثیر بدی بر سرمایه گذاری در افغانستان گذاشته بود. وقتی رییس جمهور کرسی از امضای این سند خودداری کرد، تاجران و سرمایه داران بارها گفتند که نمی توانند بر آینده افغانستانی که حمایت هجمان را نداشته باشد، اعتماد کنند. بسیار افغان ها می گویند پیش از انتخابات همه با یک آینده نامعلوم روبرو بودند و نمی دانستند که با چه سرنوشتی گرفتار می شوند؛ اما در حال حاضر این باور در بین مردم تقویت شده که رییس جمهور جدید با رای مردم حکومت را در دست خواهد گرفت.

رمضان وافی

آیا غور، ولایت است؟

در کثیر از نقات افغانستان بخصوص ولایات شمال و جنوب سفر های متعدد داشتم، در لابلای این سفر ها از من پرسیده میشد که از کجا باشم؟ جوابم بطور طبیعی از ولایت غور، بود. عده از پرسان کننده گان به این باور بودند که ولایت پروان یک ولسوالی را بنام غوربند دارد و شاید که غور هم نام مختصر غوربند باشد. عده دیگر به این نظر بودند که ولایت هرات یک ولسوالی بنام غوریان دارد که کلیه امپاطور های غوری افغانستان از این زادگاه نوازش یافته اند. اما عده دیگر اصلا به نام غور آگاهی نداشتند و میگفتند که همچون ولایت اصلا نامش شنیده نشده است. البته جواب من برای هر سه روایت این بود که: ولایت غور در میان ولایات بامیان، دایکندی، جوزجان، فاریاب، بادغیس، هرات، فراه و هلمند با مساحت هشت اعشاریه سی و هشت هزار متر قرار دارد. غور دارای ده واحد اداری: چغچران؛ پسابند، تولک، تیوره، ساغر، دولت یار؛ چار سده؛ شهرک و لعل و سرچنگل می باشد. زبان مردم ولایت غور فارسی با گویش محلی است. نام غور، تلفظ دیگری از واژه فارسی «گر» به معنی کوهستان است. و همچنان برایشان خاطر نشان ساختم اینکه کلیه امپاطور های غور افغانستان از این منبع رشد پیدا نمودند که نشانگر اصلی اش ساخت منار جام در ولایت غورمیباشد که در رابطه به سلطنت غوری ها حتی در تاریخ های نصاب تعلیمی معارف گنجانید شده است. بنظر من علت اصلی این فراموشی در چند چیز است: سرک های صعب العبور، عدم وحدت غوریان، نداشتن اشخاص بلند پایه در مرکز. بکلی اگر نظر بیاندازیم، تنها سایت انترنیتی جام غور فعالیت های بیشماری را در راستای شناسایی غور به دیگران انجام داده است. و جوانب دیگر نیز در ساخت همچون فعالیت ها، ایجاد دفاتر فرهنگی و تاسیس رسانه های چاپی و تصویری در فضای مجازی، تشویق جوانان برای ادامه تحصیل و خدمت به این ولایت محروم مانده و توسعه نیافته، توصیه میشوند. تا ولایت غور نیز مانند سایر ولایات، از توسعه و ترقی محروم نباشد.

محمد عظیمی

خواست های مردم از حکومت آینده

زمانیکه در محدوده بی جغرافیایی طبقات مختلفی به خود می بالند و افتخار میکنند به داشتن قانون، استقلال، حقوق مساوی مرد و زن، و با شوق و ذوق تمام آماده ای پیروی از قوانین نافذ کشور و اطاعت/احترام از تصامیم فرد شماره یک حکومت تا پایین رتبه ترین مامور آن، در قبال این همه ایثار از دولتی که بخاطر چنین مفهوم ایجاد گردیده، چه توقع دارند؟ و تا چه اندازه این همه خیال در حضور این ملت به نمایش در آمده است؟، کوتاه و آنچه در اولویت خواسته های طبقات این جغرافیا قرار دارد خارج از انصاف نخواهد بود که از دید چهار گروهی مختلف بر ملا گردد.

1. خواسته های یک جوان تحصیل کرده از حکومت: در قدم اول امنیت که سازنده و ایجاد کننده تمام زمینه ها برای کلیه طبقات و اتباع یک کشور میباشد. با تأمین امنیت و صلح خواسته های بعدی این طبقه که عبارت از ایجاد زمینه های تحصیلی داخلی و خارجی، زمینه های کارایی برای جوانان، رشد اقتصاد بنابر یک میکانیزم، آزادی اندیشه و بیان، سپردن کار به اهل آن، مبارزه با عنعنات ناپسند و خرافاتی و توجه به مسایل تشریک زندگی و تشکیل خانواده مانند فروش انسان (دختر).... به تحقق خواهد پیوست.

2. خواسته های یک بازرگان از حکومت: طوریکه ذکر گردید، امنیت رکن اساسی تجارت است یک بازرگان نیز میخواهد که امنیت مال و جان وی تضمین گردد و با وجود این پدیده حیاتی (امنیت) آرزو هایش را که همانا ایجاد سیستم علمی اقتصاد، حمایت از برنامه های ملی و بین المللی بازرگانان همت رشد اقتصاد ملی، تشویق و حمایت همیشگی دولت از بازرگانان داخلی و خارجی، کنترل و نظارت درست از سرمایه گذاری، بازار آزاد و بندر ها برای واردات و صادرات مشروع و قانونی مواد و اخذ درست و منصفانه مالیات از زبان بیرون آورده و در فضای ملو از قانون و امنیت، رفاه و آزادی زندگی حق طلبانه از دولت بخواهد و در رشد دولت سهم گردد.

3. خواسته های یک دهقان از حکومت: اثر گذارترین طبقه جامعه (دهقان) همانند تحصیل کردگان، بازرگانان و جوانان نیز در روشنایی امنیت از حکومت میخواهند که ضمن تقویت امنیت و از زیر چتر امنیت خواسته هایش را که از دید آن سازنده یک کشور مترقی، آسوده، سرسبز و محشت گونه باشد چنین یاد کرد: ایجاد سیستم زراعت و مالداری، آموزش دهاقین، ظرفیت سازی، میکانیزه ساختن حفظ نگهداری تولیدات دهاقین و حاصلات زراعتی آنان، ایجاد زمینه های صادر درآمد های زراعتی و بازار های کوچک و بزرگ برای استفاده جویی طبقات دیگر از حاصلات بدست آمده، همت افزایش این حاصلات، از حکومت میخواهند که با ایجاد بند های آب گردان و با در نظرداشتن حفظ سرمایه های ملی به زیبایی و شادابی این دیار بیافزاید.

4. خواسته های زنان از حکومت: نیازمندترین طبقه این جامعه (بانوان) که بیشترین رخ و آسیب را درطول تجربه های تاریخ روبرو شده اند، هرگاه با ابراز آرزو و امید زبان با بیان ایده های شان به حرکت بیاورند بدون شک اولین چیزیکه سراغ دارند همین (امنیت) است. با بدست آوردن این ایده میتوانند با گشودن لب به بیان خواسته های شان از حکومت که همانا: حقوق شرعی، قانونی، بشری، تشویق به درس و تحصیل، ایجاد زمینه های کاری، از بین بردن فرهنگ زشت (انسان فروشی) و بدل دادن، بکشایند.

در نتیجه در می یابیم اینکه بدون امنیت و صلح هیچگونه آرزو و ایده، نصیب ما نمی شود. و این امنیت است که سازنده و ایجاد کننده همه زمینه ها و خلاق همه ابتکارات رفاه و آسایش است، روی این ملحوظ طبق خواسته های اولیه و نیازمندی های طبقات مختلف جامعه خواهان امنیت و آرامی می باشیم، تا باشد روزی همانند جوامع دیگر در پرتو امنیت بتوانیم دست به آفرینش های اقتصادی، سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و دینی بزنیم و ببالیم، درک نمایم اینکه انسان و انسانیت و زندگی برای کوشش، اختراع، درک، همدلی و قدرت بنا شده است.

میرویس خادم غوری

افراد سحر خیز لاغر تر هستند

نتایج بررسی های محققان نشان می دهد افرادی که صبح زود از خواب برمی خیزند پیش از افراد دیگر مستعد لاغر شدن هستند. محققان دانشگاه «نورت وسترن» آمریکا اظهار داشتند: افرادی که صبح زود از خواب برمی خیزند به دلیل آن که در معرض نور صبحگاهی خورشید قرار می گیرند پیش از افراد دیگر وزن خود را از دست می دهند.

محققان آمریکایی معتقدند: در صورتی که فرد در زمان مناسبی از روز، نور کافی دریافت نکند ممکن است در تنظیم ساعت درونی بدنش اختلال ایجاد شده به گونه ای که متابولیسم بدن را تغییر داده و به اضافه وزن منجر شود. محققان به افراد توصیه می کنند حدود ۲۰ تا ۳۰ دقیقه از صبح را که در فاصله ساعت هشت صبح تا ظهر است در معرض نور آفتاب قرار گیرند. به گزارش خبرگزاری یونایتدپرس، همچنین پیش از این نتایج مطالعات حاکی از آن بود بلند شدن به هنگام صبح زود به افزایش قدرت باد آوری، کاهش استرس و عادات صحیح کمک می کند.

میر احمد ابراهیمی

جدیدترین روش برای درمان چاقی

در این روش دو هدف در نظر است اول اینکه فرد غذای کمی میل کند و هدف دوم اینکه مواد غذایی کمتری جذب بدن شود. در روش بای پس معده دو عمل جراحی یک جا روی بیماری انجام می شود ابتدا معده را با دوختن به دو ناحیه تقسیم کرده و قسمت کوچک تر که معمولا حجمی معادل ۵ تا ۱۰ درصد کل معده را دارد مسوولیت نگهداری غذا را به عهده می گیرد.

در این روش هیچ قسمتی از معده جدا نمی شود و قسمت بزرگ معده کماکان به ترشح آنزیمهای معمول می پردازد ولی غذا وارد این قسمت نمی شود سپس یک قسمت از روده را به معده کوچک تر متصل می کنند در این عمل قسمتی از روده که در جذب نقش مهمی دارد از مسیر خارج می شود.

بالبطبع فرد خیلی سریعتر از قبل احساس پر شدن معده و سیری خواهد داشت و در ضمن مواد غذایی کمتری نیز جذب می شود در این روش بیماران ۸۰ تا ۱۰۰ درصد اضافه وزن خود را از دست داده و پس از آن تا آخر عمر در وزن ایده آل خوب باقی خواهند ماند. این روش در بیماران با توده بدنی (وزن، قد بر حسب متر) بالای ۴۰ که زده چاقی درجه ۳ یا مفرط هستند آخرین و قطعی ترین روش درمانی محسوب می شود.

این دسته از بیماران بارها رژیم های غذایی مختلف را تجربه کرده ولی متاسفانه قادر به کاهش وزن ایده آل خود نشده اند. مدت زمان این عمل ۱.۵ ساعت است.

لذا بیمار با قرار گرفتن تحت کمترین زمان بیوشی، عوارض و خطرات عمل را به حداقل ممکن می رساند یکی از عوارض دیگر این عمل سوء جذب بعضی از ویتامین ها می باشد که با تجویز مکمل های ویتامین رفع خواهد شد.

انجنیر عبدالله عبدالله

شاد بودن عمر را طولانی می کند!!!

افرادی که شاد هستند و از زندگی شان لذت می برند زمانی که مسن می شوند از عملکرد فیزیکی خوبی برخوردارند. به گزارش یونایتدپرس: محققان انگلیسی با ارزیابی لذت از زندگی سه هزار و 199 مرد و زن 60 ساله و مسن تر در انگلیس به این نتیجه رسیدند که افراد شاد زمانی که مسن می شوند، عملکرد فیزیکی بهتری در فعالیت های روزمره خود دارند و سرعت راه رفتن آنها نسبت به دیگر هم سن و سالان خود بالاتر است. در این مطالعه محققان افراد را به سه دسته سنی 60 تا 69 ساله، 70 تا 79 ساله و مسن تر تقسیم کردند و از آنها خواستند که پرسشنامه ای را در خصوص لذت از زندگی شان پر کنند. همچنین محققان با افراد مطالعه در مورد مشکل داشتن در انجام فعالیت های روزمره مانند خارج شدن از رخت و خواب به هنگام بیداری، لباس پوشیدن، حمام گرفتن و غیره مصاحبه خصوصی انجام دادند. این مطالعه نشان داد که افراد مسن که شاد هستند و از زندگی شان بیشتر لذت می برند از عملکرد فیزیکی بهتری نسبت به همسالان خود برخوردار هستند. همچنین بر اساس این مطالعه افراد مسن شاد در فعالیت های روزانه مانند لباس پوشیدن و بیرون آمدن از رخت خواب و نیز کاهش سرعت راه رفتن مشکلات کمتری در مقایسه با هم سن و سالان خود داشتند که از زندگی کمتر لذت می برند. در این مطالعه افراد 60 تا 69 ساله ای که دارای سطح رفاهی بالا، موقعیت های اجتماعی اقتصادی خوب، تحصیلات بالا، تاهل و شغل بودند، احساس لذت بیشتری نسبت به سایر افراد مسن داشتند. در مقابل افراد مبتلا به بیماری های مزمن مانند بیماری قلبی، دیابت، آرتروز، سکتة مغزی و افسردگی و یا افراد با سطح رفاه اجتماعی پایین از دسته افرادی بودند که سطح رضایت و لذت آنها از زندگی شان پایین بود. همچنین این مطالعه که در مجله Canadian Medical Association Journal منتشر شد نشان داد: افرادی که از سطح رفاهی کمتری برخوردار بودند سه برابر بیشتر از هم سن و سالان مرفه خود در فعالیت های فیزیکی روزانه خود با مشکل مواجه بودند.

محمد شریف فرزام

برکناری شاروال و اعتصاب مسئولین شاروالی

برکناری شاروال و تصاحب مجدد تلویزیون دولتی غور بر ملکیتش باعث شد که کارمندان شاروالی چغچران اعتصاب کاری نمایند.

یک مقام ارشد اداره محلی غور که از گرفتن نامش خود داری کرد برکناری شاروال را به بخش خبری و سایت بین المللی جام غور تأیید نمود.

در جلسه مورخ ۲۵/۱/۱۳۹۳ شورای وزیران فیصله بعمل آمد تا زمین تلویزیون دولتی غور دوباره به آن اداره تسلیم داده شود، اما از برکناری شاروال چغچران در متن این فیصله چیزی نیامده است.

در همین حال علاوالدین محمدی آمر رادیو تلویزیون دولتی غور گفته است که شاروال چغچران بخاطر توزیع ملکیت تلویزیون و اهانت به رسانه ها از سمتش منفک گردیده است.

عبدالرحمن خطیبی سخنگوی والی غور در این مورد گفت، شاروال چغچران تمامی کلید های دفاتر را به روز دوشنبه (25 حمل) به اداره محلی سپرده و این اداره بخاطر حفظ اسناد و تعمیر شاروالی نیروهای امنیتی را به آن محل فرستاد و هم چنان حساب بانکی شاروالی را بخاطر تلف نشدن پول های عایداتی بسته نمود.

محمد اسحاق همراز در یک تماس تلفنی گفت که از برکناری وی بطور رسمی برایش خبر داده نشده اما وی هم از باشندگان چغچران از برکناری اش اطلاع یافته است.

اسماعیل بهرام

گر نتوان آب دریا را کشید
هم بقدر تشنگی باید چشید

بزرگان علم و دانش چه میگویند؟

- برای مسایل پوچ و بی ارزش، عصبانی نشوید و اختلافهای گذشته را مرده بپندارید. حضرت محمد (ص)
- در طلب علم و دانش باش، ولو که در چین هم باشد. حضرت محمد (ص)
- اعتدال و میانه روی در زندگی زناشویی، باعث سلامت جسم و روح و طول عمر هر دو جانب خواهد شد. مارک اسکارل
- زنان و مدائیکه کار شان به طلاق کشیده میشود، عمر طبیعی و طولانی نمی کنند. مارک توین
- موفقیت در زندگی از آن کسی است که ذهنیت قوی داشته باشد. ناپلئون بناپارت
- قبل از ازدواج برای خود مشخص نمایید که چرا و به چه دلیل قصد ازدواج دارید؟ جورج بنادر شاو

ما رئیس پوهنتون را نمیخواهیم

ده ها تن از محصلان پوهنتون تعلیم و تربیه غور در اعتراض به بی توجهی و کم کاری رئیس این اداره دست به اعتراض زده و سرک دره قاضی را به مدت 3 ساعت به روی ترافیک بسته کردند. اعتراض کنندگان که توسط لادسپیکر شعار های "ما رئیس بیسواد، کم کار و بی کفایت را نمیخواهیم" خواهان برکناری عبدالمنان خادیمان رئیس پوهنتون غور شدند.

دین محمد یک تن از اعتراض کنندگان به بخش خبری و سایت بین المللی جام گفت: "از تاسیس پوهنتون غور تا اکنون رئیس با سرنوشت ما بازی کرده، نبود مکان مناسب، عدم دسترسی به نیازمندی های اولیه، یکجا ساختن دپارتمنت های مختلف در یک صنف و آغاز نکردن کار بالای تعمیر پوهنتون باعث شد که محصلان علیه وی اعتراض نمایند."

پوهنیار عبدالمنان خادیمان رئیس پوهنتون غور میگوید که از داخل اداره این پوهنتون علیه وی توطیه شده و محصلان را به اعتراض علیه وی تشویق کرده اند.

آقای خادیمان گفت: "موضوع ملیت در بین اداره به اوج رسیده، تعداد از افراد مداخله گر میخوانند به نام های مختلف مرا از این پست برکنار نماید تا راه خورد و برد را برای خود آماده سازند." رئیس پوهنتون غور گفت، که اگر وی متعلق به یکی از اقوام و باشنده غور میبود گاهی هم علیه وی چنین توطیه های صورت نمیگرفت.

گفتنی است که آقای عبدالمنان خادیمان تعلق به قومیت هزاره میگیرد و قبلا نیز از طرف محصلین این اداره به عدم درک وظایف اداری و بی مدیریتی کاری اش شناخته شده بود.

رمضان ایوبی

ماهنامه عصر نوین

صاحب امتیاز:	کمیتة عصر نوین
مدیر مسئول:	گل رحمان فراز
موبایل:	0795371635/0779435157
آدرس انترنتی:	GulRahman_Faraz@hotmail.com
سر دبیر:	محبوب اکبری
موبایل:	0799849009
آدرس انترنتی:	mahboob_akbari@yahoo.com
ویراستاران:	بلال یوسفی، نظیر احمدی، عبدالغفور طاهری
گروه نویسندگان:	رسول مبین، رمضان وافی، شریف فرزام، قربان محمدی، شهیدالله ابراهیمی، میر احمد ابراهیمی، رمضان ایوبی
طراح:	گل رحمان فراز
گزارشگران:	محمد عظیمی، عبدالله عبدالله، اسماعیل بهرام
عکاس:	عبدالعظیم رئوفی
تیراژ:	1000 نسخه

✓ ماهنامه عصر نوین، منتظر مطالب علمی و فرهنگی قلم به دستان میباشد.

✓ ماهنامه عصر نوین، در ویرایش مطالب ارسالی دست باز دارد.

✓ مطالب گرفته شده باز پس نمیگردد.

✓ بجز از سر مقاله، مطالب گرفته شده نظریه خود نویسندگان آنها میباشد و ماهنامه عصر نوین در قبال کدام مسئولیت ندارد.

مقالات از این طریق پذیرفته میشود:

Asrenaween.monthly@gmail.com

ASR-E-NAWEEN

Monthl
5^y



Cultural, Political, Social

Peace from Islam's perspective

It is clear that Islam is not only a unique theory for knowing God, Beings and the being world, but also Islam is the faith and the religion of belief and act, religion of prophetic mission, the religion which is rights and essentials, Islam of the worksheet of our 24 hours way of living and it is the combination of all over program surrounding. (Solha) is an Arabic word which means Peace in English and has approximately 11 meanings that are mentioned in Holy Quran as follow; 1. Peace means benefit and profit. 2. Peace means merit, desert. 3. Peace means goodness. 4. Peace means talent and adequacy. 5. Peace means amend of defections and lacks. 6. Peace means goodness and good thinking. 7. Peace means doing good actions. 8. Peace means comfortness, bless or gift. 9. Peace means reconciliation. 10. Peace means unity and concentration. 11. Peace means compilation of fire.

Therefore, it is peace that makes the basis of human life and it is the consisting of some moral norms, values and life's rights, it is not just the method of stopping cease-fire. Islam's intellectuals and scholars have released various definitions regarding peace; they have defined peace as different convolution or clashes parts. Such as; peace in economic transactions, peace in family affairs and peace from the view point of values...etc. Among others, based on peace concerning war time, the theories of Islam Scholars are as follow; The expressive meaning of peace is stopping of war time and diverting of clash situation and concluding of disputes and differences on account of this which all these actions must be done under the title of peace. Or peace means the contraction of treaty by which fighting and literal clashes be stopped. It makes no difference either/ whether it is a spoken fighting or a weapon fighting. Then in a very short point of view or glimpse, we can remind that peace is consist of social atmosphere smoothness that all justice and freedom immunity are provided by the side of social people's collaborations. Peace is the issue of higher than stopping of ware and bringing calmness. Peace is also a part of life's philosophy by consisting of some norms and moral values and life's facts. Therefore, the vocal point of peace is eliminating violence with all of its contortion in a society, approaching in peace is related on providing of the following desires in a society;

1. Way of creating a good perspective and avoiding of negative manners. 2. Protection of identity and creating inter respect. 3. Collaborating on account of making a prosperous atmosphere; Humanity society has got the honor of humanity body which whenever an organ from the parts of body affects in an illness or one of body parts do not do its activity properly and gradually, naturally it will have its negative impacts upon the soundness and the whole working of the body. Islam's prophet Mohammad (Peace Be Upon Him) has pointed this scientific fact with two traditions (hadits) and says," the symbol and example of a Muslim from the side of help and compassionate is as a body which whenever one of its parts gets injured or lost, the pain will cause other parts of body." And is in other tradition says," Muslim has the honour of structural brick that one of that keeps another one stable and make one another tight." Therefore, Islam has called the faith of peace and the faith of regards and the doctrine of nature that even the things that has taken from soundness and the name of that is safety, soundness and peaceful actions. The most glorious God says," do not try to do conflict because you will become failure and cozy and all of your power will be lost or deceased. Try to spread the ideology scheme of brotherhood among people for remaining and soundness and safety of peace in Islam community." And said," surely Muslims are brothers of each other and believe in the issue of Brotherhood if you want to be safety, it is a decree of improbable for making, remaining, protection and prolongation of peace and soundness of society structure and it is not practical." This scheme is fair, logical, factual and Practical that its rightness is proved by tuition, experience, fact and it is counted from the necessities, because as the war and conflict is the cause of ruins and destruction vice-versa peace and brotherhood is the stuff of safety and remaining as we are the witness for that. In this case, God says." Be fair of Allah and bring changes and peace among one another and obey from God and his messenger whether you are not pagan or infidel and if you are Mohammadian." It was shown that glorious God considers peace as a label of religion, fair of God, mark of virtue and obedience from God and his prophet and says," if any convolution happened or any contortion created among Muslims, in this case, enhance peace among them due to they are your brothers and be fair of God and follow the virtue to be placed under the merciful and almighty of God and says." Bless is on peace, therefore peace is bless and the device of rightness and the cause of ascending Allah's Merciful even Allah's Orders, Muslims that have their own preparation against enemy plots and do not become unaware but whenever the enemies want to be surrounded or submitted on peace, then let them to do so. Holy Quran says, "Whenever they show their tendance regarding to peace because war is not the aim in Islam but is a method by which bringing of Justice in the ray of Islam." If this goal can be done by peace there is no need of war, therefore Islam is the faith of Peace not war. The prophet Mohammad (PBUH) had done peace with Christ because of the following things and proceed with infidels or ungodly persons by making Hudaibia Peace and respectable messenger of Islam says, " Do you want to be informed from a thing which is better than fast, pray or charity by me?" his companions said, yes!!! Messenger Mohammad said it is peace among each other because corruption among one another is destructible. And also has said. "Bring peace among your selves and tries for training of each other, almighty Allah bring peace among all Muslim unfortunately, resurrection or dooms day and also says." Muslim is who which all the creatures be saved from the bothering of your hand and your tongue," all of these verses and traditions are the expressers of peace values in Islam and it defines the concentration relationship of Islam with peace, that Islam is the faith of safety and Peace is the religion of nature and is discussed of skirmish among Muslims. Allah ordered his messenger those infidels that you did agreement with them and if they don't have any shortage with you and if they did not support others against you, then you can have your contraction until it is ended. Allah loves virtues persons, we must glance at that Allah consider the obedient of agreement with non-Muslim because of virtue, because peace is the guarantor of smooth and natural living continuation of the human, Allah recommended his believers and his slaves under the light and issue of sacred religion of Islam, when messenger Mohammad applied his allowable motive in Quraish, they were not agree for accepting of his motive because of their pride. Muslims and their restive messenger Mohammad have tried on bringing of peace that the best aphorist is the famous peace of Hudaibia. The intelligence of killing Osman son of Oman has spread suddenly among the people of that time.

To be continued.....! on 6th version.

By: Gul Rahman Faraz

Silent C :

-If 'C' is followed by 'e', 'i', or 'y' and follows 's', the 'c' is silent as in the words (scent), (science), and (scythe).
-Whenever 'c' and 'k' are together, 'c' is silent as in (click)

- * Under the supervision of the Editorial Board Articles sent to the monthly, will not be returned to the writers.
- * The monthly editorial board is free of editing and bringing changes in the articles.
- * All opinions and published articles except the editorial, are those of the writers and do not necessarily reflect the views of the ASR-E-NAWEEN Monthly.

ASR-E-NAWEEN Monthly

Owner:	ASR-E-NAWEEN COMMITTEE
Chief in Editor:	Gul Rahman Faraz
Mobile:	0779435157/ 0795371635
Email Add	GulRahman_Faraz@hotmail.com
Redactor:	Mahboob Akbari
Mobile:	0799849009
Email Add.	mahboob.akbari@yahoo.com
Editors:	Bilal Yosufi, Nazir Ahmadi, Abdul Qafoor Taheri
Writer's Board:	Rasool mobin, Sharif Farzam, Ramazan Wafi, Shahedullah Qurban Mohammadi, Mirahmad Ibrahim, Ramazan Ayobi
Designer:	Gul Rahman Faraz
Reporters:	Mohammammad Azimi, Abdullah Abdullah, Ismael Bahram
Photographer:	Abdul Azim Raoufi

ASR-E-NAWEEN is eagerly looking for the Topics and Comments!