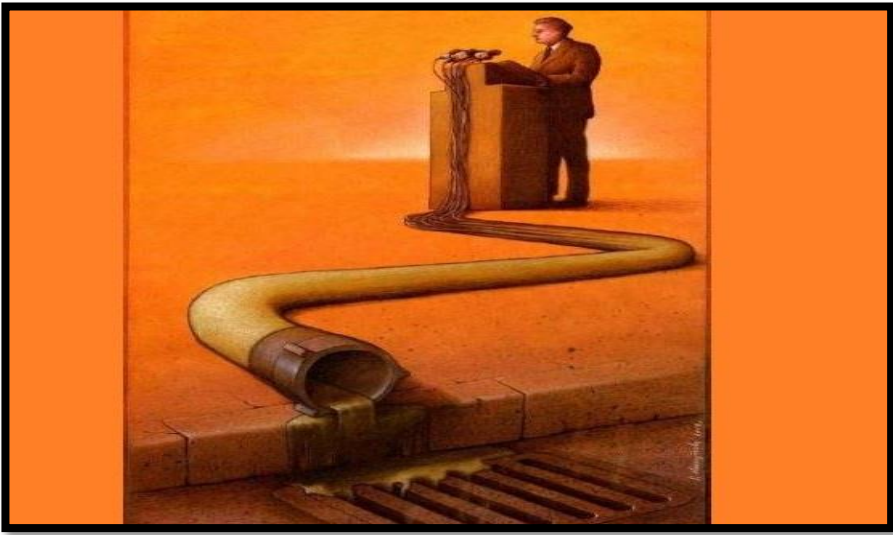


فکر نو

ماهنامه

۳



دینی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی و سیاسی

شماره سوم

عقرب ۱۳۹۲

نوامبر ۲۰۱۳

سرمقاله

آخ جان انتخابات آمد!

محمدنصیر توکلی

این روزها در اطراف و دور و بر خود سر و صداهای بسیاری را می شنویم که اکثراً از جوانان و یا بعضی افرادی که به سرنوشت ساز بودن و اهمیت انتخابات، آگاهی چندانی ندارند و یا انتخابات را به عنوان یک جریان تبلیغاتی و مصارفاتی بدون منظور تلقی می کنند، با خود می گویند که: «آخ جان انتخابات آمد».



علت این خوش حالی و خرسندی اما در کجاست، باید گفت که دلایل اساسی این که بعضی از مردم این گونه به آغاز روند انتخابات شادمانی می کنند - در حالی که هیچ اهمیتی هم در اصل انتخابات نمی دهند - همه برمی گردد به وعده ها و نحوه تبلیغات کاندیدان شوراهای ولایتی و ریاست جمهوری.

عده یی از کسانی که به آمدن انتخابات شادمانی می کردند، علت این خرسندی و خوشحالی را از آنها جویا شدم و گفتم: «راستی به آمدن انتخابات و شروع شدن جریان کمپاین و تبلیغات انتخاباتی شورای ولایتی در غور، چه سودی به شما می رسد و تا چه حد انتخابات را مهم تلقی می کنید؟» آنها در پاسخ گفتند: « وعده ها و شعارهایی که تاکنون توسط نامزدان انتخابات شوراهای ولایتی سر داده شده، عملی شدنی نیست. گرچند ما سواد کافی هم نداریم که بدانیم شورای ولایتی چه کارهایی کرده می تواند، اما به نظر ما، چیزهای را که نامزدان شورای ولایتی می گویند عملی کرده نمی توانند، به دلیل این که این شعارها را کسانی که در انتخابات شورای ولایتی گذشته هم نامزد کرده بودند، سر دادند. اما عملی نتوانستند.» ایشان اما - با لحن تمسخر آمیز و نیشخند - می گویند، تنها سودی که به ما می رسد و به خاطر به دست آوردن آن از آمدن و برگزار شدن کمپاین های انتخاباتی خوشحالی می کنیم، به دست آوردن پول و یا مقداری تیل و بعضی امتیازات مادی دیگر می باشد.

پس باید خاطر نشان ساخت، آنچه که تا اکنون نامزدان شوراهای ولایتی و ریاست جمهوری به آن پرداخته اند، وعده های بیجا، مصارف گزاف و تبلیغات حساب نشده بوده که مردم عوام و جوانان نسبتاً بی خبر از اهمیت انتخابات و سرنوشت ساز بودن آن را به وسوسه انداخته و سبب شوند تا آنها به خاطر به دست آوردن سود اندک مادی، رأی خود را که همانا یک امانت سازنده و تعیین کننده سرنوشت هزاران انسان است، به فروش برسانند یا اینکه دروازه ده ها کاندید را بزنند، آنها را فریب دهند و در بدل یک رأی، از ده ها کاندید پول و امتیاز بگیرند. امیدواریم در انتخابات سال ۱۳۹۳، کاندیدان محترم شوراهای ولایتی و ریاست جمهوری، تا حدی به اهمیت انتخابات و ارزش آرای مردم هم توجه کرده و با ملت مسلمان این مرزبوم قدری صادقانه و دلسوزانه برخورد نمایند و مردم عزیز ما هم این را توجه داشته باشند که این امانت را در جایش و به شخص مستحق آن استعمال نمایند و بیشتر از این دنبال تبلیغات بیجا و حساب نشده سرگردان نشوند!

نا گفته ها از ویندوز هفت

محمدنصیر توکلی

➤ قابلیت انتخاب حرفوی فایل ها و پوشه های مختلف در ویندوز ۷ :

در ویندوز XP هر زمان قصد داشتید که چند فایل یا پوشه را با هم انتخاب کنید، مجبور بودید از کلید های Ctrl و یا Shift استفاده کنید. مشکل این بود که اگر تعداد آیتم ها زیاد می شد و آنها در کنار هم نبودند، کار به آسانی انجام نمی شد و اگر این کلید ها به صورت اتفاقی رها می شد، تمام انتخاب شما از بین می رفت. ویندوز ۷ برای این موضوع، راه جدیدی ارائه کرده. این امکان گرچه در ویندوز ۷ وجود دارد اما به صورت پیش فرض فعال نیست و باید توسط کاربر فعال گردد. برای فعال کردن، از طریق Control panel به بخش Folder Option وارد شده و در گزینه های انتهایی لیست در برگه View، عبارت Use Check Box to select items را پیدا کنید. با انتخاب این گزینه، از این به بعد در کنار فایل ها و پوشه ها، یک مربع کوچک می بینید که می توانید از آنها برای انتخاب چند فایل یا پوشه استفاده کنید. برای اینکه آیتم ها از حالت انتخاب خارج شوند، روی یک جای خالی در صفحه و یا یک آیتم دیگر کلیک کنید... ادامه صفحه ۳

شفقت شما تنها بر خانواده و اطفال خودتان خلاصه نمی شود!

ترجمه:

رحم و شفقت کننده گان بر خلق را

خدا بر آنها رحمت می کند.

کسانی که در زمین است (از

انسان ها) بر آنها رحمت و شفقت

کنید، تا کسی که در آسمان است

بر شما رحمت و مهربانی نماید.

حدیث نبوی:

الرَّاحِمُونَ بِرَحْمَتِهِمْ

الرَّحْمَنُ، اِرْحَمُوا

مَنْ لِي الْاَرْضِ

بِرَحْمَتِكُمْ مَنْ لِي

السَّمَاوِ

حقوق اطفال

محمد طاهر صابری، آمر مرکز اصلاح و تربیت اطفال غور

زندگی در یک جامعه کلان، در نگاه اول به گونه یی نمایان می گردد که انگار پیوند آدم ها از هم جدا بوده و وابستگی ها، تنها به کسانی مربوط می شود که باهم قرابت داشته، آشنا می باشند و یا سرو کار دارند. اما در یک نگرش و دید عمیق تر، بر ملا می گردد که همه انسان ها باهم ارتباط و بستگی داشته و پیوند ناگسستنی دارند.

وقتی کودکان را می بینیم که سر چهار راهی ها به دست فروشی، پاک کردن شیشه موتورها، کارهای شاقه و یا گدایی و در یوزگی مشغول هستند، ممکن است با خودمان بگوییم: سرنوشت این بچه ها و اطفالی که با این نا بسامانی ها دست و پنجه نرم می کنند، به ما

هیچ ربطی ندارد و بهتر است متوجه زندگی بچه های خود مان بوده و مسوولیت آنها را عهده دار شویم... ادامه صفحه ۳

اصطلاحات مهم اداره و مدیریت

عبدالکبیر صدیقی

صلاحیت:

عبارت از انجام دادن یک عمل یا دادن اوامر به دیگران به منظور انجام دادن وظیفه، برای بر آورده ساختن اهداف اداره می باشد.

مسئولیت:

مسئولیت عبارت از تطبیق اهداف اداره مطابق قانون نافذ کشور می باشد.

رهبری:

رهبری عبارت از پروسه تأثیر گذاری بر فعالیت های گروهی از افراد است که در وضعیت معین برای تحقق اهداف تشریک مساعی می نماید.

گزارش:

گزارش عبارت از ارایه نتیجه کاری یک کارمند به آمر ما فوئش می باشد که به شکل ماهوار، ربعوار و سالانه ترتیب و ارایه می گردد.

به بیان دیگر: عبارت از انعکاس واقعیتها و تحقق اهداف و اجراءات انجام شده که در آن نقاط مثبت و منفی انعکاس یافته و راه های حل برای رفع نواقص و کاستی ها، پیشنهاد می گردد.

پلان گذاری:

پلان گذاری عبارت از پروسه تشخیص و تعریف اهداف، تعیین فعالیت ها توأم با زمان بندی تطبیق آن، طراحی وضعیت مطلوب، تدارک اقدامات و وسایل جهت تحقق و سنجش دقیق مصارف و ترتیب شرح مصارف می باشد.

ارزیابی:

ارزیابی عبارت از مقایسه کمیته کار انجام شده با اهداف و معیارهای پیش بینی شده در پلان کار مربوط به یک بست می باشد.

محاسبه:

محاسبه یا حسابداری عبارت از هنری است که توسط آن معاملات تجارتهی درج، طبقه بندی و جهت تصمیم گیری خوب و دقیق خلاصه می گردد.

تدارک:

تدارکات عبارت از تهیه و تدارک اجناس، خدمات و امور ساختمانی است که توسط اداره، طور پرچون یا از طریق قرار دادی در بدل وجوه عامه صورت می گیرد.

بودجه:

عبارت از مقداری پولی است که برای رفع نیازمندی های یک اداره بعد از طی مراحل قانونی و اصولی آن به مصرف می رسد. و یا بودجه عبارت از مقدار پولی است که مراحل قانونی را طی نموده و به تصویب پارلمان برسد. بودجه دو نوع است: ۱- بودجه عادی، ۲- بودجه انکشافی.

سند:

سند عبارت است از اطلاعات ثبت شده، اعم از نوشتاری، دیداری، شنیداری که به وسیله اشخاص حقیقی یا حقوقی ایجاد شده و دارای ارزش نگهداری باشد. و یا: نوشته ای است که در مقام دعوی و دفاع قابل استناد باشد هر سندی نوشته است، اما هر نوشته ای سند نیست.

ارتباط:

ارتباطات فرایندی است که در آن معنا بین موجودات زنده تعریف و به اشتراک گذاشته می شود.

مزد:

عبارت از جوهی است که در مقابل انجام کار، به کارکن پرداخته می شود.

اجزاءمزد:

عبارت از امتیازات پولی است که طور مستمر غرض انجام کار مشخص طبق احکام اسنادتقنینی مربوط، به کارکن پرداخته میشود.

ضمایم مزد:

عبارت از امتیازات پولی است که در مقاطع زمانی معین غرض انجام کارمشخص طبق احکام اسناد تقنینی مربوط به کارکن پرداخته میشود.

تأمینات اجتماعی:

جوهی است که با سهم گیری کارکن و اداره یا کلاً توسط اداره غرض تأمین معیشت کارکن در دوران کار و تقاعد حسب احوال مساعدت میگردد.

دفتر حاضری:

سندی است که موجودیت کارکن را در اداره در اوقات کار تثبیت و اداره امور کارکنان مکلف به تنظیم، ترتیب و نگهداشت آن می باشد.

حقوق:

حقوق جمع حق بوده و معنی لغوی آن راست، درست و ضد باطل است. در اصطلاح مجموعه است از مقرراتی که در زمان معین بر جامعه حکومت می کند.

حقوق جمع حق می باشد و حق عبارت از قدرتی است که از طرف قانون به شخص داده می شود.

وظیفه:

وظیفه عبارت از انجام دادن يك کارمیشد مطابق قانون و لایحه و وظایف.

فساد اداری:

عبارت است از سوء استفاده از امورات مالی از موقف دولتی، بروکراسی، عدم مراعات سلسله مراتب، رشوه ستانی و بی نظمی.

دیتابیس:

دیتابیس عبارت از مجموعه معلومات ذاتی مربوط به کارکنان خدمات ملکی می باشد

چگونگی نام گذاری سال ها به اسم حیوانات

موش و بقر و پلنگ و خرگوش همدار
 آنگاه به اسب و گوسفند است حساب
 زمین چار چو بگذری نهنگ آید و مار
 حمدونه و مرغ و سگ و خوک آخر کار

موش		۱۳۸۷	۶۶۱۱
بقر (گاو)		۱۳۸۸	۰۰۳۱
پلنگ		۱۳۸۹	۱۰۳۱
خرگوش		۱۳۹۰	۲۰۳۱
نهنگ		۱۳۹۱	۳۰۳۱
مار		۱۳۹۲	۴۰۳۱
اسب		۱۳۹۳	۵۰۳۱
گوسفند		۱۳۹۴	۶۰۳۱
حمدونه		۱۳۹۵	۷۰۳۱
مرغ		۱۳۹۶	۸۰۳۱
سگ		۱۳۹۷	۹۰۳۱
خوک		۱۳۹۸	۰۱۳۱

صاحب امتیاز: محمد رسول اعتماد..... ۰۷۹۵۳۵۳۲۱۱

مدیر مسول: محمد نصیر توکلی fekrenow21@gmail.com/ tawakuli@yahoo.com/ ۰۷۹۵۳۴۴۹۱۳

معاون مدیر مسول: عبدالکبیر صدیقی ۰۷۹۶۶۹۳۶۵۳

ویراستار: عبدالرزاق احمدی ۰۷۷۹۴۱۱۳۶۰

برگ آرای: ضیاء الحق عرفانی

گزارشگر: میراجان راسخ و غلام علی غفوری

گروه نویسنده کان: محمد نبی احمدی، عبدالباقی و نور محمد نور

✓ ماهنامه فکرنو، منتظر مطالب علمی و فرهنگی قلم به دست عزیز می باشد.

✓ ماهنامه فکرنو، در ویرایش مطالب ارسالی دست باز دارد.

www.fekrenow.blogspot.com

فکرنو



... ادامه حقوق اطفال

و یا اگر نو جوان متخلف را در صحنه اجتماع یا بر روی صفحه تلویزیون می بینیم ، شاید با خود بگوییم : چقدر خوب است که در خانواده من از این قبیل نو جوانان وجود ندارد .

در حالی که اگر آگاه و متعهد باشیم ، می دانیم که جامعه از سلول های تشکیل شده است که از هم جدا نبوده و شایسته نیست که جدا از هم تصور شود. جامعه یک واحد به هم پیوسته است که آسیب هر بخش از آن ، آسیب به همه بخش های دیگر می باشد. بناً برای پیش گیری و کاستن آسیب های اجتماعی کودکان و نوجوانان و توسعه فرهنگ اسلامی ، ملی و کنوانسیون های بین المللی حقوق اطفال ، دست به دست هم داده و با یک جریان تنظیم شده و سنجیده ، حرکت کنیم ، تا باشد که جامعه ما هر روز ، بیش تر از روز پیش، آگاه تر و دارای کمترین اطفال متخلف و بی سرنوشت، بوده باشد و همچنین مراکز اصلاح و تربیت اطفال در حد توان ، با تطبیق نمودن برنامه های موثر دینی ، فرهنگی و حرفوی ، تلاش می کنند تا اطفال متخلف را از بار دوش بودن جامعه نجات داده و به حیث افراد صالح و سالم به جامعه تقدیم نمایند.

قواعد درست نویسی (در هر شماره یک نکته از این قواعد اینجا درج می شود!)

شارحه colon(:):

این نشانه به صورت عمومی در موارد زیر به کار می رود:

- ۱-در مورد نقل مستقیم سخن دیگران پیش از قوس کوچک، استعمال می شود؛ مثلاً: پیامبر(ص) فرموده اند: "طلب العلم فریضه علی کل مسلم و مسلمه". فردوسی گوید: "چو کودک لب از شیر مادر بشست به گهواره محمود گوید نخست حکیمی راگفتند: "عالم بی عمل به چی ماند؟" گفت: "به زنبور بی عسل" و به آواز آهسته و ملایم گفت: "ترا دوست دارم"
- ۲- در مورد تشریح و تفصیل یک مطلب درضمن جمله به کار می رود؛ مانند: انسان پنج حس دارد: بصره، سامعه، ذایقه، شامه و لامسه.
- ۳- پس از کلمه هایی: مانند، چون، بگونه مثال، به حیث نمونه ازقبیل و ...
- ۴- پس از عنوان کوچک کنار صفحه استعمال می گردد؛ مانند: اقسام واو در زبان دری: واو در زبان فارسی دری دو قسم است و به نام های واو معروف و واو مجهول یاد می شود. همچنان پس از کلمه هایی که نیاز به تفسیر و توضیح دارند؛ آورده می شود؛ مانند: نشانی: تاریخ: شماره تلفون: ساعت: سوره: آیه:، شارحه دو نقطه:، علامتی است که نشان می دهد، عبارت یا جمله پس از آن شرح و تفسیر می شود: شاد روان پوهاند حبیبی به دو زبان باستانی آشنایی داشت: اویستا و سانسکریت. یا: سید بهاءالدین مجروح به سه زبان زنده دنیا تسلط داشت: انگلیسی، فرانسوی و جرمنی. اگر نویسنده بخواهد از سخن کسی، شاهی برای اثبات گفته خود بیاورد، بین شاهد و نوشته خود نیز دو نقطه می آورد؛ به گونه مثال: سعدی همه افراد بشر را به منزله اعضای تن یکدیگر می داند: بنی آدم اعضای همدیگرند که در آفرینش زیک گوهرند چو عضوی ببرد آورد روزگار/دگر عضو هارا همانند قرار/توکز محنت دیگران بیغمی/ نشاید که نامت نهند آدمی

...ادامه نا گفته ها از ویندوز ۷:

➤ امکان پارتیشن بندی در ویندوز ۷ :

برای اینکه بخواهید هارد کامپیوتر خود را تقسیم بندی کنید ، پارتیشن جدیدی بسازید و یا اندازه یک پارتیشن را کم یا زیاد کنید می تونید از Disk management ویندوز ۷ استفاده کنید و نیاز به نصب هیچ گونه نرم افزاری ندارید. برای این کار در قسمت جستجوی مینوی استارت عبارت Disk را تایپ کرده و به دنبال عبارت create and format hard disk partition بگردید و آن را انتخاب کنید. و یا این که روی My Computer کلیک راست کرده و عبارت Manage را انتخاب کنید. با این کار یک پنجره باز می شود. در این پنجره از سمت چپ عبارت Disk management را انتخاب کنید. حالا روی درایوی که می خواهید آن را تقسیم کنید، کلیک راست کرده و گزینه Shrink Volume را انتخاب نمایید .

بعد از کمی انتظار به شما پنجره یی نشان داده می شود و اطلاعاتی در مورد آن پارتیشن یا درایوی که می خواهید تغییر کند می دهد. مثل این که کل فضای پارتیشن شما چقدر است و این که بعد از تغییر چقدر می شود. البته اینجا یک محدودیتی هست که حداکثر فضا را برای پارتیشن جدید ، خود ویندوز تعیین می کند . شما باید فضایی که می خواهید به پارتیشن جدید اختصاص پیدا کند را وارد نمایید. در مرحله بعد شما برای این پارتیشن یک اسم می گذارید و اگر خواستید آن را فرمت می کنید.

➤ کسب نمره از ویندوز ۷:

ویندوز ۷ دستگاه شما را بررسی می کند و به هر بخش جداگانه نمره میدهد، البته از هفت و نه! برای این کار روی My Computer کلیک راست کنید و گزینه آخر یا Properties را انتخاب کنید. حالا در این صفحه به دنبال عبارت Rate This Computer بگردید و آن را انتخاب کنید. اگر برای اولین بار است که به این بخش وارد می شوید ، با صفحه یی روبرو می شوید که قسمت هایی مثل Processor و Memory را داخل قوس قرار داده و در بالای آن گزینه Rate This Computer را بزنید. با زدن این دکمه بعد از مدتی همان صفحه میاید و این بار چند عدد از ۱ تا ۹.۷ در پیش روی آنها قرار گرفته است .

باید یاد آور شویم که اگر شما به لپ تاپ می خواهید این کار را انجام دهید، حتماً باید آن را به برق متصل کنید. در غیر آن صورت پیام خطا می دهد ، اما این عدد ها کجا می می توانند مفید باشند ؟ :

یکی این که می توانید ببینید که هر قسمت کامپیوتر شما چه نمره یی گرفته و بیشترین ضعف در کجاست؟ که اگر یک وقتی خواستید کامپیوتر خود را ارتقا دهید ، بدانید که از کجا باید شروع کنید و کدام قسمت را ارتقا دهید. یا مثلا اگر نمره هایی که به یک دستگاهی داده شده را ببینید می توانید با توجه به نیازتان دستگاه قوی تر و یا با امکانات سخت افزاری پایین تر انتخاب کنید.

مورد استفاده دیگر این است که سازنده ویندوز برای هر کاربردی یک نمره تعیین کرده و مثلاً گفته نمره ۲ برای کارهای اداری ، نمره ۳ برای فعال کردن قابلیت های گرافیکی ویندوز و نمره ۴ حداقل نمره لازم برای کار با نرم افزار های گرافیکی است، که این عدد ها می توانند راهنمای خوبی برای شما در انتخاب سخت افزار باشند.

رمز بقا و دوام زندگی مشترک

فرستنده: خیرالدین روستاپور محصل دانشکده حقوق ولایت کندز.

نکاتی در زیر نگاشته ایم که توجه به آنها ، جهت بقا و پایداری زندگی مشترک مفید و با ارزش می باشد:

- ۱- اگر ازگذشت ،صبر و بردباری در خود نشانی دارید به سراغ ازدواج بروید؛ زمانی برای شروع زندگی مشترک تصمیم بگیرید که از استقلال و توان کافی خود، برای اداره یک خانواده جدید مطمئن هستید.
- ۲- زمانی را برای جاری شدن صیغه عقد مطلوب بدانید که از خواست ها و نگرش های یکدیگر با خبرید و می دانید که هر دو هدف مشترک را دنبال می کنید ؛ برای رسیدن به این شناخت ، مدتی به یکدیگر فرصت دهید.
- ۳- در این دنیای بزرگ ،هیچ دو نفری مانند هم نیستند، تفاوت های بارز ، میان دو خواهر یا دو برادر که هر دو،زاده یک مادر و پدر هستند، خودگویای این مسئله است. بنابر این مبنای تفاهم را معیارهای اصلی و اساسی و برگزینید، توقف و ایستادن بر اصول فرعی یکدیگر ، چندان کمکی به بهبود روابط زناشویی نخواهدکرد.
- ۴- قبل از ازدواج به مسأله اعتیاد، به طور جدی بیندیشید ، و از عدم اعتیاد همسران به گونه های مواد مخدر،اطمینان کامل حاصل کنید.

زندگی و زناشویی است.

۸- بد نیست اگر بدانیم استفاده از تجربیات و نظریات دیگران مترادف با دخالت آنها در زندگی زناشویی ما نیست؛ چه بهتر اگر تجربیات گذشتگان ما را سرمشق کنیم و خود کاشف شادی های دیگر باشیم.

۹- اگر در برخی مسایل با یکدیگر اختلاف نظر دارید هرگز فرزندان تان را ، از آن مطلع نسازید. در مقابل فرزند، پدر و مادر عنصر واحد و جدای ناپذیرند که حرف و گفتار شان یکی است ، مطمئن باشید که هر گونه ابراز مخالفت شما با نظر یکدیگر روی فرزندان تان اثر منفی می گذارد .

۱۰- دوستی سرلوحه بهترین نوع رابطه هاست که نه در شناسنامه و نه در هیچ جای دیگر ثبت می شود ، اما عمیق و بی پیرایه است ، بهترین والدین همان هایی هستند که با فرزندان شان دوست و رفیق اند، بهترین زوج ها، نیز آنانی هستند که قبل از این که به یادشان بیاید که زن و شوهر یکدیگرند ، بدانند که دوست هم هستند رابطه صمیمانه و خالصانه توأم با درک و حفظ احترام همدیگر، یکی دیگر از عوامل مهم تضمین کننده بقای زندگی است.

نگذارید، امید به ترک کردن و یاترک دادن سبب شروع یک زندگی پر مشکل شود البته اعتیاد فقط به مواد مخدر ختم نمی شود ، اعتیاد به ناسزاگویی ، اعتیاد به خواب، اعتیاد به دوست و ... هم نوعی از اعتیاد هستند، که موجب وابستگی می شود و وابستگی نوع بیماری است .

۵- برای داشتن زندگی خوب و توأم با آرامش ، به شیوه زندگی انتخابی خود،عشق بورزید؛ چشم و هم چشمی ، حسادت و تجمل پرستی ، بار سنگین زندگی های امروز را از دوش هیچ زوج جوانی برنداشته است. به راستی که تعدیل کردن توقعات، گنجینه یی بزرگی برای ساختن آینده یک زوج جوان است .

۶- تجربه ، بارها و بارها ثابت کرده است ، زوجی موفق و سربلند اند که در کشاکش زندگی ، در کنارهم ، و یار هم هستند که درکنار هم در شادی ها می خندند و در سختی ها و رنج ها باهم به جنگ مشکلات می روند. اشتباهات یکدیگر را می بخشند و موفقیت های یکدیگر را جشن می گیرند. به راستی زن و شوهر های که به جای در کنار هم بودن ، در مقابل یکدیگر می ایستند و فقط زیر یک سقف زندگی می کنند، نه تنها زندگی نمی کنند ؛ بلکه در نبرد سخت هم هستند و همواره خود را شکنجه می کنند.

۷- به یاد بسپارید که گفتن کلمات محبت آمیز، ذکر محسنات یکدیگر و یادآوری اینکه همسران را دوست می دارید و به وجودش در کنار تان افتخار می کنید ، کلمات یا جملات مختص دوران آشنایی و اوایل ازدواج نیستند ، انسان ها نیاز به شنیدن مهر یکدیگر دارند ،آنچه در دل و ذهنتان می گذرد را صادقانه به زبان آورید که خود یکی از عوامل مهم در بقای ...

لا درک

ملا غلام نبی از ولسوالی دولتیار

به پاس داری گوشت ماندند پشک را
به هر جای ز دست دادند محک را

عفونت را نمک باشد دوایی
در اینجا کرده اند بدبو نمک را

قوماندان های غور در این ولایت
فریبی داده اند چرخ فلک را

صراط المستقیم هرگز نرفتند
نمودند انتخاب راه کجک را

عدالت از وطن غیب و غروب شد
نمی یابیم دیگر آن لادرک را

اگر دولت همی خواهد عدالت
ز چوکی دور کند خار و خشک را

خیانت پیشه گان مغرور و فربه
نبینند از تکبر لاغرک را

به یغما برده شد آثار کشور
به هم تقسیم نمودند مشترک را

مواد ارتزاقی گشته غارت
به بوجی ها فرو بردند روک را

روغن از بین بار جای گشته مفقود
به مردم داده اند خالی پتک را

امید امنیت تبدیل به یأس شد
ز دست دادیم امید کم کمک را

به جای بلبلان زاغ سیاه شد
ز گلشن رانده اند هر شوپرک را

به امید جزای روز موعود
ز دل بیرون نماییم ریب و شک را

غلام نبی توکل با خدا کن
ز رب خود طلب بنما کمک را



ارتباط چیست و چرا ارتباط نیاز اساسی انسان هاست؟

محمد رسول اعتماد

رابطه میان دو یا چندین نفر مورد انتقال اطلاعات (پیام ها، عقاید، دانش و روش ها) ارتباط نامیده می شود.

ارتباط ممکن است شفاهی و یا غیرشفاهی باشد، مستقیم (رو در رو) یا غیرمستقیم (از راه دور) باشد و ممکن است از طریق کانال ها و رسانه های مختلف صورت پذیرد.

به هر حال، دست آوردهای جامعه امروزی همه پدیده های اند که به اثر ارتباطات به وجود آمده اما امروز در محیطی که ما زندگی می کنیم سطح ارتباطات بین اقشار جامعه نهایت ضعیف بوده، پیام های نا درست از سوی یک تعداد از سیاست بازهای منفی گرا، تحت نام های مختلف قومی، سمتی، حزبی و غیره، یک سلسله ناهنجاری ها را به جامعه به بار آورده که اکثریت مردم از این پدیده به شدت آسیب می بینند و قربانی می گردند، این ناهنجاری ها و کشمکش های روانی، خلاف میل مردم بوده، صرف به منظور حفظ برتر طلبی تعدادی از سیاست باز های منفی گرا، به وجود آمده که تحت نام این قوم و آن قوم نفاق های را کشت و استفاده نادرست از مردم می کنند. این استفاده جوی ها یک علت عمده آن، عدم گسترش ارتباطات بین مردم و اقشار مختلف جامعه است، پیام های نادرست و دور از واقعیت به مردم انتقال می کنند که سوء تفاهم ها و نزاع هارا، به وجود می آورد.

در رابطه به همین مطلب نکاتی را از نظریات دانشمندان آمریکایی در زیر نگاهشته ایم:

اهمیت ارتباط در برتری انسان:

انسان برتر، هرگز از جامعه گرایی دوری نمی گزیند، جامعه و یا خانواده یی که از تعداد انسان به وجود آمده است، نمی توان بدون گفت و شنود، ادامه حیات بدهد انسان برتر برای رسیدن به زندگی بهتر، از این امر مهم استقبال می کند.

ارتباط موثر والدین و فرزندان و سایر افراد جامعه را همراه با نیروهای مادی در جهت اهداف زندگی بهتر، به موفقیت هدایت می کند ارتباط موثر در واقع، شیوه عملی نفوذ به دیگران است، ارتباط موثر متقاعد کردن دیگران و اداره کردن مقاومت دیگران است. ارتباط موثر عامل مهم بهداشت روانی و سلامت روان بوده و با ارتباط موثر در محیط توافق، تفاهم، عشق، عمل صالح و خلاق قرار می گیریم.

اگر ارتباط بین اعضای یک خانواده یا افراد گروه های انسانی جامعه برقرار باشد، تعلق به خانواده یا افراد و گروه بیشتر شده، در نتیجه کارایی و سلامت جسمانی، روانی به خانواده و عقلانی افزایش می یابد، به وسیله روابط گرم، هماهنگی، همکاری و تفاهم در برنامه ریزی برای زندگی صمیمی و هدایت امور راحت تر انجام میشود و از نظر تربیتی، فرهنگی و بهداشت روانی، سلامت و توفیق در خانواده بیشتر شده و از نظر اقتصادی نیز سودآوری افزون تر میشود.

ضرورت ارتباط

تفاوت بنیادی در ادراک انسان ها، نیاز و خواسته های مشروع انسان ها، گسترش اطلاعات، وجود عوامل فراوان آسیب رسان به روان انسان ها، سازمانی و ماشینی شدن روز افزون زندگی بشر، از میان رفتن و یا کم شدن فاصله های جغرافیایی به دلیل رشد روز افزون علم و دانش ارتباطی بشر، نیاز به ارتباط روز افزون را بیشتر می کند.

در حیطه روانشناختی، ارتباط یک نیاز اساسی است تا به وسیله آن دستورات زندگی، شغلی، اخبار و اطلاعات لازم، بازخوردهای تربیتی و کاری به نحوه مناسب، به موقع و قابل فهم به همه افراد ارایه شود، تا آنان با رغبت، آگاهی و تفاهم در فعالیت های گروهی مشارکت کرده، بدین وسیله به رضایت در زندگی و شغل نایل شوند و در افزایش بهره وری از فعالیت ها و تحقق اهداف جمعی مفید واقع شوند. از طرفی ارتباط بین انسانها سلامت روح و روان، نشاط شادابی و امید را، در دلها زنده می کند و توانمندی پویای را در وجود آدم ها قوت می بخشد، والدین و مربیان را از خیال و تصور به سمت واقعیت رهنمون می کند. لذا بنا به دلایل بالا ارتباط یک ضرورت است؛ در این باره حافظ می گوید:

پیش ما رسم شکستن نبود عهد و وفارا الله الله تو فراموش مکن جانب مارا.

گر مخیر، بکنندم به قیامت، که چه خواهی؟ دوست مارا و همه نعمت فردوس شما را.

دوست ما، همان ارتباط ماست، دوست ما همان اثرگیری و اثرگزاری (تعامل) ماست. هر چه توان دوست یابی و دوست نگهداری ما بهبود یابد، به همان اندازه ارتباط ما بهتر شده است و هر چه روابط ما با دیگران توسعه یافته و عمیق تر شود به همان اندازه برتری، افزایش می یابد، امروز انسانهای برتر تنها نمی مانند به همین دلیل خیلی راحت تر و بیشتر از عقل جمعی، اختراعات و اکتشاف جمعی استفاده می کنند اما ارتباط هم مانند سایر امور انسانی شرایطی دارد که دانستن و به کار بستن آن مهمتر از برقراری آن است، به امید روزی که سطح گسترش ارتباطات به جامعه ما آن قدر انکشاف کند که هیچ دوری از عزیزان را احساس نکنیم.