



Joghurt-Eis Schnitten

Leckes, gesundes und erfrischendes Dessert, als Alternative zu kalorienreichem Speißeis. Die Joghurt-Eis Schnitten können ideal bei warmen Temperaturen ohne schlechtes Gewissen genossen werden.

Z U T A T E N

Vanille-Joghurt
Erdbeer-Joghurt
Beeren
Nüsse

Z U B E R E I T U N G

Kleide einen flachen Teller mit Frischhaltefolie aus und verteile den Vanillejoghurt darauf. Verziehere ihn nun nach Belieben mit Erdbeeryoghurstreifen, Beeren und Nüssen. Natürlich können die Toppings ganz nach eigenem Geschmack verändert werden. Den Teller für 3 bis 4 Stunden in den Gefrierschrank legen und anschließend kalt genießen.

