



ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE "LEONARDO DA VINCI"

Istituto Tecnico Economico "G. Agnelli" - Liceo "E. Ferrari"
Sede Amm.va – Segreteria Viale dei Mille n° 158 – 47042 Cesenatico (FC)
Cod. Fisc.: 90028640408 – Distretto Scolastico n° 44 - FOIS00400D
e-mail: fois00400d@istruzione.it www.isiscesenatico.edu.it
tel. 0547-675277



Misure organizzative, di prevenzione e di protezione per l'utilizzo della palestra e per le attività sportive per il periodo di emergenza sanitaria da Covid-19

PREMESSA

Il CTS ha indicato le modalità di ripresa delle attività motorie per l'anno scolastico 2020-2021, precisando che "per lo svolgimento della ricreazione, delle attività motorie ..., ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e metereologiche, privilegiare lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento. Per le attività di Educazione Fisica, qualora svolte al chiuso (es. palestre), dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020). Nelle prime fasi di riapertura delle scuole sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico".

Alla luce di quanto premesso e di quanto contenuto nei Materiali per la ripartenza ne scaturiscono suggerimenti e proposte per l'Ed. Fisica nel documento del 22/07/2020. Anche per l'Educazione Fisica dovranno essere rispettati i tre criteri generali indicati dal CTS: distanziamento, protezione, pulizia.

ORGANIZZAZIONE ORARIA

L'insegnamento di Scienze motorie e sportive avviene accorpando le due ore settimanali nella stessa giornata.

MATERIALE PER LA LEZIONE DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Una sacca, contenente:

- scarpette adeguate all'attività sportiva (possibilmente tipologia da running)
- borraccia/bottiglietta personale
- felpa o maglia a maniche lunghe
- pantaloni, pantaloncini, leggings
- maglietta di ricambio
- salviette detergenti
- un sacchetto dove riporre le scarpe, che non devono stare a contatto con altri indumenti
- un piccolo telo
- una sacchetto di plastica monouso per riporre la mascherina durante l'attività fisica

SPOSTAMENTO DEGLI ALUNNI DALLE AULE ALLA PALESTRA E VICEVERSA

Per il liceo, gli spostamenti nei corridoi per raggiungere la palestra e da essa per tornare in classe, verranno effettuati sotto la guida dell'insegnante, rispettando la distanza di un metro e con l'uso della mascherina personale.

Per l'ITE, gli spostamenti per il palazzetto/palestra del liceo, avvengono tramite trasporto (autobus) dedicato.

UTILIZZO SPOGLIATOIO

Palestra del liceo

In base ai calcoli effettuati dal Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione, la capienza dello spogliatoio femminile è di 12 persone, quella dello spogliatoio maschile è di 14 persone. Sarà cura degli insegnanti seguire un ordine prestabilito che permetta a tutti i ragazzi e le ragazze, a turno, su più settimane, l'utilizzo dello spogliatoio. I ragazzi e le ragazze che non potranno usufruire degli spogliatoi, si cambieranno nella propria classe.

E' consentito l'uso delle docce da parte degli studenti e delle studentesse.

Palazzetto dello sport - ITE

L'utilizzo e la sanificazione dei locali sarà coerente con i protocolli definiti dalla società che gestisce la struttura.

SERVIZI IGIENICI

Sarà garantito l'utilizzo dei servizi igienici della palestra, dotati di carta igienica, salviette usa e getta e idonei prodotti igienizzanti da usarsi obbligatoriamente prima e dopo l'utilizzo degli stessi.

Per evitare pericolo di contagio, d'intesa con il Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione, saranno assicurate la sanificazione e il ricambio d'aria degli ambienti, ad opera del collaboratore scolastico.

SPAZI DISPONIBILI PER L'ATTIVITÀ FISICA

Il nostro Istituto dispone dei seguenti spazi per lo svolgimento delle lezioni di Scienze motorie e sportive:

- palestra (liceo)
- palestra del palazzetto dello sport di cesenatico (ite)
- cortile della scuola/campo da calcetto (liceo)
- stadio comunale
- parco di levante
- spiaggia adiacente (nel periodo primaverile campi polifunzionali antistanti l'ite)
- altri spazi esterni alla scuola (in base ai progetti contenuti nel ptof)

UTILIZZO DEGLI SPAZI ESTERNI

Compatibilmente con le variabili meteorologiche, soprattutto nei mesi autunnali e primaverili, sarà privilegiato lo svolgimento della lezione all'aperto, valorizzando gli spazi esterni di cui sopra.

Sarà cura degli insegnanti, nel caso di impianti sportivi in cui si pratica attività all'aperto, garantire e richiedere l'imprescindibile igiene delle mani prima di utilizzare le attrezzature presenti o i piccoli attrezzi portati da scuola.

UTILIZZO DEGLI SPAZI INTERNI: PALESTRA

Nelle prime fasi di riapertura della scuola, e comunque fino a nuove disposizioni MIUR o dell'autorità sanitaria, verranno privilegiate le attività fisiche sportive individuali senza mascherina e nel rispetto delle modalità sotto riportate e che permettano il distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in ottemperanza a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020).

SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA.

Non saranno previste attività di gruppo o sport di squadra con l'utilizzo di materiali comuni, né negli spazi aperti né in quelli chiusi.

Sarà eventualmente possibile che un gruppo ristretto di alunni possa svolgere attività tecnica sui fondamentali di uno sport/disciplina, facendo uso di un attrezzo specifico (palla, pallone, racchetta, vortex ecc.), che verrà appositamente disinfettato alla fine della lezione e comunque prima che possa essere utilizzato da un altro alunno in attesa del proprio turno.

Sarà cura degli insegnanti proporre attività motorie, ludiche e/o sportive variate e adattate, in modo da garantire il distanziamento, senza l'utilizzo della mascherina, che dovrà in ogni caso essere indossata nel caso in cui, durante l'attesa del proprio turno, non sia garantita la distanza di 1 metro.

CAUTELE SANITARIE

Per evitare in ogni modo la diffusione del virus, si raccomanda che salviette e fazzoletti di carta siano gettati negli appositi contenitori; dovrà inoltre essere rigorosamente vietato sputare e lasciare gomme da masticare sulle superfici di tutti gli impianti sportivi. Quelle che dovrebbero rappresentare una pratica di buona educazione e rispetto verso gli altri, in questa emergenza sanitaria rappresentano una imprescindibile e obbligatoria pratica volta al massimo contenimento della diffusione del virus.

STUDENTI E ASSUNZIONE DI RESPONSABILITÀ

Favorendo e sostenendo la partecipazione personale, gli studenti potranno prendere coscienza del valore del “prendersi cura” della propria e dell'altrui salute, in termini di prevenzione e di rispetto delle norme previste. Piccoli gesti che potranno divenire un'opportunità di crescita personale e collettiva e di acquisizione di competenze pratiche.

Fermo restando che la pulizia degli spazi è compito dei collaboratori scolastici, è fondamentale in ogni caso il loro corretto utilizzo da parte degli alunni, nel quadro dell'educazione civica. Con la promozione dei comportamenti di responsabilità dirette e personali, si favoriscono forme di cooperazione, obiettivi irrinunciabili dell'educazione alla cittadinanza. Agli alunni, potrà essere richiesto di collaborare alla sanificazione/pulizia dei piccoli attrezzi, prima di riporli o di passarli ad altri, tramite prodotti presenti in palestra.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Massimo Dellavalle

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai
sensi dell'art. 3 comma 2 del D.Lgs 39/1993*

