

• FÖRFATTARE OCH FÖRELÄSARE •

Irene Rösberg



"JAG LÄR DINA MEDARBETARE ATT BROMSA I TID! DET TJÄNAR ALLA PÅ. INGEN ARBETSTAGARE VILL BLI SJUKSKRIVEN FÖR UTMATTNING OCH INGEN ARBETSGIVARE VILL BEHÖVA SJUKSKRIVA NÅGON"

Jag arbetade som marknadschef när jag gick in i väggen hösten 2018. Jobbet pekades ofta ut som den stora boven men det är långt ifrån sanningen. Med mina föreläsningar vill jag belysa samtliga varningssignaler. Detta för att dina medarbetare ska lära sig att förändra i tid - utan att arbetet ska behöva påverkas i lika stor utsträckning.

VANLIGA FUNDERINGAR

- ▶ Trött eller utmattad?
- ▶ Är det bara jobbrelaterat?
- ▶ Vad finns det för stöd att få?
- ▶ Kan jag förhindra en begynnande utmattning?

TID	TILLFÄLLEN	PRIS EXKL. MOMS	TYP
30 minuter	1 tillfälle	8 000 kr	Digitalt eller fysiskt
1 timme	1 tillfälle	15 000 kr	Digitalt eller fysiskt
1 timme	4 tillfälle	45 000 kr	Digitalt eller fysiskt



"Träffsäkert och med ett visst mått av underfundig humor delar Irene med sig av sin resa genom utmattningssyndrom"

Giorgio Grossi
Docent i Medicinsk psykologi

Irene Rösberg