

INFO OM EDTA BEHANDLING

INDIKATIONER:

Åreforkalkning samt tungmetalbelastning (med undtagelse af kviksølv).

HVAD ER DER I MIN POSE?

EDTA bliver altid blandet i en glucose pose og indeholder ud over det magnesium, natrium bicarbonat og c-vitamin.

EDTA dosis justeres i starten af behandlingen samt undervejs, for at undgå bivirkninger. For at justere dosis, har vi brug for dit nyretal creatinin, som vi vil bede dig medbringe. EDTA er et kelerende middel, der har effekt på åreforkalkning og ellers primært binder sig til bly og cadmium.

HVORDAN GIVES EDTA?

Det gives som et drop. Selve infusionsbehandlingen tager ca. 3 timer, men beregn ekstra tid.

Du kan forvente at være lidt længere hos os, hvis:

Tiden kan forlænges hvis du bukker armen og droppet ikke løber ind til planlagt tid. Hvis indløbet føles rigtig ubehageligt, så kan det være fordi venflon (et lille plasticrør) ligger forkert og indholdet løber ud i vævet, i stedet for ind i åren. Dette kan være ubehageligt, men ikke skadeligt. Kontakt sygeplejersken, hvis du har mistanke om dette. Gør det ondt, så sig straks til!

DRIKKE

Der står rensed vand på alle borde og vi anbefaler at du drikker 6-8 glas eller hele vandkaraffelen. Dette for at hjælpe udrensningsorganerne og desuden undgå hovedpine.

EFTER BEHANDLINGEN

Du kan foretage dig alt hvad din krop giver dig lov til. Der er ingen restriktioner.

BIVIRKNINGER

Ret sjældent evt. hovedpine af og til og let forbigående træthed under de første behandlinger. Men de går over igen. EDTA tåles som regel meget godt. Ved stor udrensning af bly kan nyrene blive påvirket. Dette er årsagen til at vi følger nyretallene nøje.

BEHANDLINGSINTENSITET

Oftest behandles man 1-2 gange om ugen de første 3 måneder og hvis der herefter kan måles bedring, så kan man trappe ned til en gang om måneden og siden en gang i kvartalet. Patienter med diabetes, tobaksforbrug eller svær åreforkalkning kan have brug for mere intens behandling.



BEHANDLINGSFORLØB

- Konsultation med læge, hvor journal og behandlingsplan udarbejdes. 1 times varighed
Pris 3000 kr.
- Behandling igangsættes
- Statustjek med læge efter ca. 15 behandlinger - 15 minutters varighed
- ½ times opfølgende konsultation hos læge efter 30 - 35 behandlinger, hvor effekten af din behandling vurderes og hvor der lægges en ny behandlingsplan, hvis nødvendigt.
Pris 900 kr
- Du kan altid bede om ½ times opfølgende konsultation hos læge, afhængig af dit behandlingsresultat. Pris 900 kr.
- Recepter udskrives gratis i klinikken ved konsultation eller behandling. Udskrives de uden for ovennævnte, tages et gebyr på 500 kr.

VITAMINER OG ANDRE TILSKUD

De forskellige tilskud, du er blevet ordineret, er meget vigtige at tage hver dag. EDTA trækker nemlig også de gode mineraler ud af kroppen, som magnesium, zink og kalk. Den dag, du er i behandling, kan du dog vente med at tage dine mineraltilskud indtil næste dag.

MOTION

Hvis du på nogen måde kan, så sørg for en times systematisk motion hver dag, f.eks. en travetur, hvor både motionen, den friske luft og naturen gør dig godt.

FREMGANG

Som patient har man naturligvis altid et ønske om at det går fremad, ligegyldigt hvad man fejler. Men som EDTA patient må man være tålmodig, for de store forandringer sker ikke over natten. Mangeårig og kraftig åreforkalkning kræver som regel en længerevarende behandling.

