Din personlige tradingjournal

Velkommen til din personlige tradingjournal! Hensikten med å loggføre trades, er å lære raskere. Ved å loggføre trades, får du også oversikt over hva som funker og ikke funker for deg. Dette gjør deg raskere til en vellykket trader.

Kopier teksten for å legge inn en ny oppføring.

Besøk [www.investorkurs.no](http://www.investorkurs.no) for mer ressurser og verktøy.

**Oppføring 1**

* Dato:
* Aksje:
* Inngang:
* Utgang:
* Resultat:
* Tidspunkt: (morgen/formiddag/ettermiddag)

**Signal/begrunnelse:**

*Legg inn en kommentar om hvorfor du valgte å trade. Om mulig, legg med et bilde av oppsettet.*

**Kommentar:**

*Legg inn en kommentar om traden. Detaljer er bra. Skjedde noe spesielt eller nevneverdig? Ny opplevelse? Nye følelser? Nytt verktøy? Nytt signal? Eller noe annet du vil legge til.*

**Hva gjorde jeg riktig?**

*Legg inn en kommentar om hva du var flink på (eks: fulgte plan, satt stop loss, håndterte følelsene).*

**Hva gjorde jeg feil?**

*Legg inn en kommentar om hva du gjorde feil (eks: glemte stopp loss, ble stresset)*

**Oppføring 2**

* Dato:
* Aksje:
* Inngang:
* Utgang:
* Resultat:
* Tidspunkt: (morgen/formiddag/ettermiddag)

**Signal/begrunnelse:**

*Legg inn en kommentar om hvorfor du valgte å trade. Om mulig, legg med et bilde av oppsettet.*

**Kommentar:**

*Legg inn en kommentar om traden. Detaljer er bra. Skjedde noe spesielt eller nevneverdig? Ny opplevelse? Nye følelser? Nytt verktøy? Nytt signal?*

**Hva gjorde jeg riktig?**

*Legg inn en kommentar om hva du var flink på (eks: fulgte plan, satt stop loss, håndterte følelsene).*

**Hva gjorde jeg feil?**

*Legg inn en kommentar om hva du gjorde feil (eks: glemte stopp loss, ble stresset)*

**Oppføring 3**

* Dato:
* Aksje:
* Inngang:
* Utgang:
* Resultat:
* Tidspunkt: (morgen/formiddag/ettermiddag)

**Signal/begrunnelse:**

*Legg inn en kommentar om hvorfor du valgte å trade. Om mulig, legg med et bilde av oppsettet.*

**Kommentar:**

*Legg inn en kommentar om traden. Detaljer er bra. Skjedde noe spesielt eller nevneverdig? Ny opplevelse? Nye følelser? Nytt verktøy? Nytt signal?*

**Hva gjorde jeg riktig?**

*Legg inn en kommentar om hva du var flink på (eks: fulgte plan, satt stop loss, håndterte følelsene).*

**Hva gjorde jeg feil?**

*Legg inn en kommentar om hva du gjorde feil (eks: glemte stopp loss, ble stresset)*

**Oppføring 4**

* Dato:
* Aksje:
* Inngang:
* Utgang:
* Resultat:
* Tidspunkt: (morgen/formiddag/ettermiddag)

**Signal/begrunnelse:**

*Legg inn en kommentar om hvorfor du valgte å trade. Om mulig, legg med et bilde av oppsettet.*

**Kommentar:**

*Legg inn en kommentar om traden. Detaljer er bra. Skjedde noe spesielt eller nevneverdig? Ny opplevelse? Nye følelser? Nytt verktøy? Nytt signal?*

**Hva gjorde jeg riktig?**

*Legg inn en kommentar om hva du var flink på (eks: fulgte plan, satt stop loss, håndterte følelsene).*

**Hva gjorde jeg feil?**

*Legg inn en kommentar om hva du gjorde feil (eks: glemte stopp loss, ble stresset).*