

[Leveres personlig eller sendes rekommandert]

[Sted og dato]

[Arbeidstakers navn og adresse]

## **Avskjed**

Det vises til drøftingsmøte som ble avholdt [dato].

Du avskjediges med dette fra din stilling som [stilling] med øyeblikkelig fratreden.

Årsaken til avskjeden er [...]

(Årsaken kan utelates. Hvis årsaken spesifiseres må alle relevante forhold tas med).

Dersom du vil gjøre gjeldende at avskjeden ikke er rettmessig begrunnet, har du rett til å kreve forhandling og reise søksmål etter bestemmelsene i arbeidsmiljøloven kapittel 17.

Krav om forhandling må fremsettes skriftlig innen to uker etter at dette brev er mottatt.

Søksmål må eventuelt reises innen åtte uker etter forhandlingens avslutning. Dersom forhandling ikke er holdt, må søksmål reises innen åtte uker etter at avskjeden fant sted. Hvis du bare vil kreve erstatning, må søksmål reises innen seks måneder etter at avskjeden fant sted, eventuelt etter forhandlingens avslutning.

En avskjediget arbeidstaker har ikke rett til å fortsette i stillingen mens det føres forhandlinger om avskjeden eller senere. Retten kan likevel bestemme at arbeidsforholdet skal fortsette (rett til å stå i stilling) dersom søksmål reises innen 8 uker fra tidspunktet for arbeidstakers fratreden, eller fra forhandlingens avslutning.

Arbeidsgiver og riktig saksøkt ved eventuelt søksmål [...]

Med hilsen

Bekreftet mottatt

---

Arbeidsgiver

---

Arbeidstaker