

1. Før sykemelding

Tilrettelegging av arbeidsoppgaver, muligheter på din arbeidsplass.

I forbindelse med det nasjonale arbeidet for å redusere sykefravær, er legene anmodet om å bruke gradert sykemelding i større utstrekning enn tidligere. Dette vil stille store krav til arbeidsgiverne om å tilrettelegge slik at de som kan gjøre noe arbeid, ikke skal være 100 % sykmeldt.

Gradert sykemelding i kombinasjon med tilrettelegging åpner for fortsatt aktivitet for arbeidstaker med nedsatt funksjonsevne.

Det er arbeidsgiver som sammen med arbeidstaker vet hva som er mulig på den enkelte arbeidsplass. Bedriftshelse-tjenesten skal bistå aktivt i dette arbeidet. Derfor er det hensiktsmessig at den ansatte og dennes leder har en formening om mulighetene før den ansatte går til lege. Målet er å få en gradering som harmonerer med det som er mulig på arbeidsplassen. Det er derfor tenkt at den ansatte kan ta med seg dette arket til legen som bakgrunn og diskusjonsgrunnlag i konsultasjonen.

For IA-bedrifter kan det søkes om forebyggings- og tilretteleggingstilskudd hos NAV Arbeidslivssenter.

Noen spørsmål arbeidstaker og arbeidsgiver kan stille seg i vurdering av alternative arbeidsoppgaver:	Kommentar:
<ul style="list-style-type: none">• Kan den ansatte utføre egne oppgaver ved tilrettelegging?	
<ul style="list-style-type: none">• Er hjemmekontor et alternativ?	
<ul style="list-style-type: none">• Kan den ansatte utføre egen jobb med redusert tempo? (En ansatt kan for eksempel ha 50% sykemelding og jobbe 100% arbeidstid med 50% innsats)	
<ul style="list-style-type: none">• Kan den ansatte utføre egne, men færre oppgaver?	
<ul style="list-style-type: none">• Kan den ansatte gjøre andre oppgaver?	
<ul style="list-style-type: none">• På egen eller på en annen avdeling?	
<ul style="list-style-type: none">• Hvilke muligheter og begrensninger finnes ved å endre arbeidstid?	
<ul style="list-style-type: none">• Kan den ansatte få opplæring i (deler av) sin arbeidstid?	
<ul style="list-style-type: none">• Kan den ansatte gi andre opplæring i (deler av) sin arbeidstid?	
<ul style="list-style-type: none">• Er det oppgaver «som ingen gjør, men som det hadde vært greit å få gjort»?	

Nyttig informasjon til legen:			
Bedrift:		Bedriftshelsetjeneste-kontakt:	
Ansattes navn:	f. dato:	tlf.:	e-post:
Nærmeste leders navn:		tlf.:	e-post:
Ansattes funksjon/oppgaver i bedriften:			
Vi har hatt samtale om muligheter for aktivitet, og bedriften kan tilby følgende oppgaver:			
Forslag til sykemeldingsgradering ut fra vurdert funksjonsevne og arbeidsmulighet:			%
Dato, underskrift:			
Ansatt		Leder	