

Fortbildungslehrgang für Trauerbegleitung

Lehrgangsdauer 8. September 2023 - 3. Februar 2024

Seminarzeiten

► Fr 15:00 – 21:00

► Sa 09:00 – 18:00

Gesamtumfang: 100 UE zu je 45'

Alle Blöcke umfassen Theorie | Methodik | Praxis

Zielgruppe:

- Psychosoziale Berater:innen
- Psychosoziale Berater:innen in Ausbildung unter Supervision
- Interessierte aus dem sozialen, pädagogischen, psychologischen Berufsfeld und/oder dem Gesundheitswesen

Voraussetzungen:

Vorab zu dieser Ausbildung sind eine schriftliche Selbstreflexion und ein anschließendes persönliches Gespräch verpflichtend.



Lehrgangsleitung: Ing. Kurt Bergles, MSc

Psychosozialer Berater
Zertifizierter Trauerbegleiter (Caritas Wien) (Expertenliste WKO)
Zertifizierter Sterbebegleiter (Hospiz Steiermark)
Zertifizierter Supervisor (Expertenliste WKO)
Zertifizierter Aufstellungsleiter nach ÖFS und infosyon
Zertifizierter Paarberater (Expertenliste WKO)
Masterstudium der Beratungswissenschaften mit Schwerpunkt
Coaching, Personal & und
Organisationsentwicklung
Dipl. Mentaltrainer

www.bergles.at

Lehrgangskosten: € 1.890,-- (€ 315,-- pro Modul)

Seminarort: Institut Klosterer, Bahngasse 7, 2700 Wiener Neustadt

www.institut-klosterer.at

Modul 1

8./9. September 2023 (17 EH)

Einführung in das Thema Trauer, Einstieg in den Lehrgang und Vorstellung des Lehrgangsablaufes, Klärung der Rahmenbedingungen für den Lehrgang und Erfassen von Erwartungen der Teilnehmer:innen.

Selbstreflexion der eigenen Trauerbiographie, Trauerverhalten, eigene Haltung und Umgang mit Trauer und Verlust, Selbsterfahrung in der Gruppe

Modul 2

6./7. Oktober 2023 (17 EH)

Grundlagen der Trauertheorie, Ritualarbeit, praktischer Einblick in die Trauerarbeit, Trauerverhalten in Krisen, Trauma, Krisenintervention vs. Trauerarbeit, theoretische und praktische Kompetenzen, Trauer in den unterschiedlichen Altersgruppen und Lebensphasen

Modul 3

2./3. November 2023 (17 EH)

Themenfelder der Trauerbegleitung, praktische Übungen, Trauer im Familiensystem, Glaubensfragen, Religion und Spiritualität in der Trauerbegleitung, Kraftquellen in der Trauer, eigene Weltanschauung und Haltung in der Trauerbegleitung erkennen und reflektieren

Modul 4

15./16. Dezember 2023 (17 EH)

Kommunikation in der Trauer verstehen, praktische Anwendung, Gestaltung eines Begleitprozesses, praktische Übung im Erstgespräch, Fragetechniken, Reflexion und Austausch, Selbsterfahrung und eigener Umgang mit Ängsten und Hoffnungen

Modul 5

12./13. Jänner 2024 (17 EH)

Wahrnehmen der eigenen Grenzen im Begleitungsprozess, Selbstschutz, Erkennen der Wichtigkeit von Unterstützungsangeboten wie Supervision und Intervision, kennenlernen verschiedenen Formen der Trauerbegleitangebote wie Seelsorge, Hospiz und Bestatter, Grenzen der Trauerbegleitung

Modul 6

2./3. Februar 2024 (15 EH)

Reflexion, Evaluierung und Transfer in die Praxis
Prüfungsvorbereitung in Form von Diskussion und Selbstreflexion
Mündliche Abschlussprüfung anhand eines Praxisfalles

Voraussetzungen für die Eintragung in die Expert:innenliste:

- Erfolgreicher Abschluss des Lehrganges
- Gewerbeberechtigung als LSB
- Mindestens 5 Einheiten Supervision
- Nachweis über 40 dokumentierte Trauerbegleitungseinheiten in 2-4 Beratungsfällen unter Supervision