

Lister Grauwaart

Introductie

Lister Grauwaart, gevestigd in Leidsche Rijn, Utrecht, is een beschermd wonen-locatie waar bewoners de laatste stappen zetten voordat ze doorstromen naar een eigen woning. De locatie biedt individuele herstelondersteuning op verschillende levensgebieden, zoals het voeren van een huishouden, gezondheid, administratie en sociale contacten. Bij Lister Grauwaart worden bewoners "gespikkeld" opgevangen, wat betekent dat bewoners met en zonder forensische titel in hetzelfde appartementsblok wonen, verspreid tussen buurtbewoners. De appartementen waarin de bewoners wonen worden ook wel "trainingsplekken" genoemd.



Lister Grauwaart wordt beheerd door de Nederlandse organisatie Lister en werd geopend in 2011. Lister ondersteunt mensen van wie het leven is ontwricht door psychiatrische kwetsbaarheden of verslaving. Ze bieden zowel woonbegeleiding als beschermd wonen, gericht op het bevorderen van een zo zelfstandig mogelijk leven. Lister is een zorgorganisatie met meerdere woonlocaties in de provincie Utrecht, waar onder meer mensen met een forensische titel geplaatst kunnen worden, om hen optimaal te begeleiden naar een nieuwe start.

Schaal

Lister Grauwaart beschikt over verschillende individuele appartementen. Deze woningen zijn verspreid over een appartementsblok. Het is echter moeilijk om een exact aantal beschikbare appartementen te geven, omdat dit voortdurend verandert naargelang de beschikbaarheid van appartementen voor Lister.

RESCALED-principes in de praktijk:

- Kleinschalig
- Op maat gedifferentieerd
- Geïntegreerd in de buurt

Op maat gedifferentieerd

Doelgroep:

Lister Grauwaart biedt ondersteuning aan volwassenen met psychiatrische problemen en/of verslavingsproblemen, met als doel herstel en persoonlijke ontwikkeling te bevorderen. Er zijn geen contra-indicaties. Wel zal er altijd zorgvuldig gekeken worden of een plaatsing passend is. Om bij Lister te mogen wonen, zal een bewoner een psychiatrische kwetsbaarheid moeten hebben.

Soorten beveiligingsmaatregelen:

Relationele beveiliging staat centraal bij Lister Grauwaart. De begeleiding is namelijk gebaseerd op het opbouwen van goede relaties tussen de bewoners en het personeel, wat bijdraagt aan een veilige en ondersteunende omgeving. Lister Grauwaart biedt 24-uurs begeleiding en beschikt over een multidisciplinair team, bestaande uit peer workers, trajectbegeleiders, woonondersteuners en herstelcoaches/persoonlijk begeleiders. Daarnaast maken een locatiesecretaresse en een teammanager deel uit van het team. Medewerkers zijn aanwezig van 8.00 tot 21.00 uur, en tijdens de nacht wordt de begeleiding verzorgd door een slaapwacht, die centraal in de wijk Leidsche Rijn actief is en ondersteuning biedt aan meerdere Lister locaties in de omgeving.

Omtrent procedurele beveiliging zijn er enkele regels omtrent het gebruik van drugs en roken. Harddruggebruik is bij Lister Grauwaart niet toegestaan. Voor het gebruik van andere middelen geldt dat gezamenlijk gebruik niet is toegestaan en individueel gebruik geen overlast mag veroorzaken. Lister is een rookvrije organisatie; roken is niet toegestaan in de gebouwen, op de terreinen of bij de ingangen. Cliënten mogen echter wel roken in hun eigen woonruimte.

Omdat alle bewoners in hun eigen appartement wonen en deze verspreid zijn over een appartementsblok, is er geen statische beveiliging aanwezig bij Lister Grauwaart.

Activiteiten:

Doordat alle bewoners in hun eigen appartement wonen hebben ze veel vrijheid en op die manier de mogelijkheid hun dagdagelijks leven in te vullen op basis van de eigen wensen en behoeften. Lister Grauwaart biedt daarbij begeleiding aan de bewoners. De intensiteit van de begeleiding bij Lister Grauwaart wordt in overleg met de bewoner bepaald en kan variëren van twee keer per week tot meerdere keren per dag, afhankelijk van de individuele zorgbehoefte. De duur van de begeleiding wordt bepaald door de zorgbehoefte van de bewoner en is over het algemeen kortdurend, met een gemiddelde begeleidingsperiode

van twee tot drie jaar. Elke bewoner wordt bovendien ondersteund door een herstelcoach, die methodische begeleiding biedt om de optimale ontwikkeling van de bewoner te bevorderen. Samen met de herstelcoach stelt de bewoner doelen en een plan om deze te bereiken, gericht op ontwikkeling en het vergroten van zelfstandigheid.

Lister Grauwaart hecht veel waarde aan het zinvol invullen van de dag als onderdeel van het herstelproces van de bewoner. Een trajectbegeleider is verantwoordelijk voor specifieke begeleiding op dit gebied. Deze begeleider helpt bij het vinden van (vrijwilligers)werk, activiteiten of dagbesteding, waarbij de wensen en mogelijkheden van de bewoner altijd centraal staan.

Geïntegreerd in de buurt

Locatie en architectuur:



De appartementen van Lister Grauwaart bevinden zich in de wijk Leidsche Rijn, Utrecht, verspreid in de nabijheid van het kantoor van Lister. De locatie biedt toegang tot diverse voorzieningen, zoals winkels, medische zorg, sportfaciliteiten en een buurthuis, die nog verder wordt uitgebreid. Bovendien zijn de locaties goed bereikbaar met het openbaar vervoer, met Station Leidsche Rijn en bushaltes op loopafstand.

Lister Grauwaart beschikt over verschillende eenpersoonsappartementen, die allemaal zijn voorzien van een eigen keuken en badkamer.

Lister heeft meerdere voorzieningen en woonlocaties in de buurt. Tegenover Lister Grauwaart bevindt zich het gebouw Hoge Weide, waar twintig cliënten van Lister wonen. Een deel van deze woningen in Hoge Weide zijn omklapwoningen, wat betekent dat ze na verloop van tijd direct aan de cliënt worden verhuurd in plaats van door Lister. Wonen in Hoge Weide vereist meer zelfstandigheid, aangezien de appartementen zijn uitgerust met een eigen keuken en badkamer.

Interactie met de gemeenschap:

Aangezien bewoners zelfstandig wonen in een eigen appartement, vindt er van bij de start heel wat interactie plaats met de gemeenschap. Zo maken de bewoners gebruik van diverse aanwezige voorzieningen en faciliteiten in de directe omgeving, onder meer de sportfaciliteiten in de school, aan de overkant van de straat en doen bewoners mee aan activiteiten in het buurtcentrum 'De Hoeksteen'. Daarnaast neemt Lister

ook verschillende initiatieven om buurtbewoners te betrekken bij de voorzieningen. Zo organiseren ze jaarlijks een barbecue in de Grauwaart, doen ze mee aan NL Doet en organiseren ze samen met de bewoners wekelijks een koffieochtend in buurthuis Hoge Weide.

Bovendien vindt Lister Grauwaart het belangrijk dat de behandeling en begeleiding van de bewoners van bij het begin goed op elkaar zijn afgestemd. Dit realiseren ze door regelmatig contact te onderhouden met de behandelaar. Ze streven ernaar het netwerk van de bewoner, waaronder vrienden, familie en andere buurtbewoners, actief te betrekken bij de ondersteuning. Daarnaast maken ze gebruik van vrijwilligers die waardevol kunnen bijdragen aan dit proces. Andere belangrijke partners in dit proces zijn Altrecht, Jellinek, het Gebiedsteam LRVM, het Buurtteam LRVM, Inforsa, Fivoor en de thuiszorg.

Lister Grauwaart

Opricht: 2011

Capaciteit: variabel

Beveiligingsniveau: Laag

Stad/Dorp: Utrecht

Aard van interactie:

Bezocht door RJN
(09/04/2024)

Meer informatie:

- Over Lister Grauwaart op de officiële website van Lister:

Lister Grauwaart. (n.d.). *Lister*. Geraadpleegd 16 mei, 2024 op <https://www.lister.nl/locaties/lister-grauwaart/>