

De Spetse Hoeve

Introductie

De Spetse Hoeve was een voormalige boerderij in Veelerveen, in het noorden van Nederland en is nu een voorziening voor geestelijke gezondheidszorg. Ze bieden hulp aan mensen die kampen met verslavingsproblemen en die eerder in aanraking zijn geweest met justitie of daar nu mee in aanraking zijn. De voorziening stelt de slogan "samen werken aan nieuwe kansen" centraal. Daarnaast vormt het ROER-principe een kerngedachte binnen de voorziening, die verwijst naar richting kunnen geven aan het eigen leven. De voorziening is opgericht in 2015 en is onderdeel van de Stichting Terwille.

In 1998 werd Stichting Terwille opgericht door vijf agenten die tijdens hun werk in de stad Groningen geconfronteerd werden met veel verslavingsproblematiek. Ze constateerden een gebrek aan hulpverlening voor deze specifieke doelgroep. Door de jaren heen hebben ze zich ontwikkeld tot een erkende GGZ-instelling in Nederland, waar gespecialiseerde zorg wordt aangeboden aan mensen met verslavingsproblemen. Daarnaast hebben ze een uitstapprogramma voor vrouwen die de prostitutie willen verlaten en ondersteunen ze slachtoffers van seksuele uitbuiting. Ze bieden verschillende programma's en begeleiding binnen en buiten penitentiaire inrichtingen en hebben ook voorzieningen voor begeleid wonen, waaronder De Spetse Hoeve.

Schaal

De Spetse Hoeve biedt plaats aan vijftien mensen en is daarmee een kleinschalige voorziening. Alle vijftien mensen wonen in één huis.

RESCALED-principes in de praktijk:

- ☒ Kleinschalig
- ☒ Op maat gedifferentieerd
- ☒ Geïntegreerd in de buurt

Op maat gedifferentieerd

Doelgroep:

De Spetse Hoeve richt zich op volwassen mannen met een verslavingsproblematiek. Meer specifiek bieden ze re-integratiebegeleiding door structuur te bieden aan enerzijds mensen met verslavingsproblemen die al in aanraking zijn geweest met justitie en anderzijds mensen met verslavingsproblemen die momenteel een straf uitzitten. In dit geval vervangt een plaatsing op de Spetse Hoeve hun detentie. Dit is slechts in twee gevallen mogelijk. Ten eerste in het geval van voorwaardelijke invrijheidstelling (ISD). Ten tweede, bij een

plaatsing onder een maatregel van stelselmatige daders waarbij mensen die twee jaar in detentie zitten ook extern geplaatst kunnen worden, bijvoorbeeld op de Spetse Hoeve.

Om deel te nemen aan het programma is het essentieel dat de persoon bereid en gemotiveerd is om aan zijn problemen te werken. De minimale verblijfsduur in de Spetse Hoeve is zes maanden.

Soorten beveiligingsmaatregelen:

Omdat de Spetse Hoeve officieel geen detentievoorziening is maar een voorziening voor geestelijke gezondheidszorg, zijn de statische veiligheidsmaatregelen vrij laag en ligt de nadruk op relationele veiligheid. De afwezigheid van traditionele statische veiligheidsmaatregelen, zoals tralies en sloten, weerspiegelt de focus op het creëren van een omgeving waarin bewoners zich veilig en gerespecteerd voelen. In plaats daarvan ligt de nadruk op het opbouwen van positieve relaties tussen personeel en bewoners, waardoor een sfeer van vertrouwen en begrip ontstaat. Het personeel investeert in het opbouwen van een goede relatie met de bewoners en zorgt ervoor dat ze met waardigheid en empathie worden behandeld.

Er worden regelmatig groeps gesprekken gehouden om open communicatie aan te moedigen en gezamenlijk verschillende huisregels te bespreken indien er zich bepaalde moeilijkheden voordoen binnen het huis. Er wordt zoveel mogelijk verantwoordelijkheid gegeven aan de bewoners en er wordt geprobeerd om een familiale omgeving te creëren. Dit versterkt niet alleen het saamhorigheidsgevoel van de bewoners, maar helpt ook bij het identificeren van eventuele zorgen of problemen die zich binnen de voorziening kunnen voordoen. De menselijke aanpak erkent de kwetsbaarheden en uitdagingen van de bewoners en het personeel werkt eraan om deze behoeften op individuele basis aan te pakken.

Wat betreft het personeel dat in de voorziening werkt, woont er een zorgcoördinator op de boerderij. Er zijn dagelijks verschillende begeleiders aanwezig op de Spetse Hoeve voor behandeling en ondersteuning bij praktische zaken. In het team zit ook een begeleider met ervaringsdeskundigheid.

Activiteiten:

Omdat de verslavingsproblematiek centraal staat in deze voorziening, vormen behandelingen en therapieën een belangrijk onderdeel van het verblijf om zich te kunnen richten op individuele doelen en mogelijkheden voor persoonlijke ontwikkeling. De Spetse Hoeve baseert de werking op het twaalf-stappen programma van de Minnesota-methode.

Voor elke bewoner wordt een persoonlijk zorgplan opgesteld. Dit plan is gericht op het bereiken van een vrij leven vol gezonde beslissingen, aangepast aan de individuele omstandigheden en wensen. De belangrijkste focus ligt op het bevorderen van een positieve gezondheid, met mogelijkheden om na het verblijf op de Spetse Hoeve door te stromen naar een geschikte woning van Terwille. Met dit in gedachten biedt de Spetse Hoeve een breed scala aan activiteiten voor haar bewoners. De holistische aanpak is gericht op herstel, groei en het opbouwen van een nieuwe toekomst. Bewoners kunnen verschillende verantwoordelijkheden kiezen of toegewezen krijgen, zoals het onderhouden van de tuin, schoonmaken en meewerken in de houtwerkplaats. Daarnaast worden bewoners actief betrokken bij activiteiten op de boerderij, waaronder het verzorgen van dieren.

In functie van hun herstel kunnen de bewoners ook terugvalpreventie en cognitieve gedragstherapie volgen. De natuurlijke omgeving en de aanwezigheid van dieren dragen bij aan het herstelproces. Zo wordt bijvoorbeeld paardencoaching en runningtherapie aangeboden in de voorziening. Bovendien biedt de Spetse Hoeve heel wat recreatieve activiteiten aan voor bewoners, waaronder mountainbiken, fitnessactiviteiten, dierenverzorging en meer.

Geïntegreerd in de buurt

Locatie en architectuur:

De Spetse Hoeve ligt in Veelerveen, in het oosten van Groningen. Veelerveen is een klein, uitgestrekt dorp en heeft ongeveer 565 inwoners (2022).¹ De Spetse Hoeve bevindt zich buiten het dorp en is omgeven door veel natuur. Het ligt afgelegen van andere steden, de dichtstbijzijnde stad ligt op ongeveer een uur rijden. De Spetse Hoeve is niet bereikbaar met het openbaar vervoer.

Eerste indruk van een bezoeker: "Door de ligging en de aanwezigheid van verschillende dieren gaf het meteen een heel vredig gevoel. Door de voorziening afgelegen gelegen is, geeft de omgeving een rustgevend gevoel. De bewoners leken gelukkig en waren erg gastvrij".

Omdat de Spetse Hoeve een voormalige boerderij is en omgeven door veel natuur, biedt het veel rust en stilte. Elke bewoner heeft een eigen slaapkamer, terwijl de gemeenschappelijke ruimtes bestaan uit een woonkamer, badkamer en keuken. De gemeenschappelijke ruimtes zijn gezellig ingericht, wat het huis een huiselijk gevoel geeft. De voorziening heeft eveneens veel ruimte buiten, bestaande uit verschillende dieren, een werkplaats, tuinen en kassen. Spetse Hoeve heeft een eigen landwinkel waar verse producten van de boerderij en handgemaakte houten meubels uit de werkplaats worden verkocht.

¹Veelerveen - Inwoneraantal en Cijfers Veelerveen. (2022). *Stadindex*. Retrieved August 31st, 2023 from <https://www.stadindex.nl/veelerveen>

Interactie met de gemeenschap:

De voorziening heeft een eigen landwinkel met verschillende goederen en handgemaakte houten voorwerpen. Hoewel er af en toe interactie is met een buurman die de bewoners om hulp vraagt op hun boerderij en de bewoners de voorziening mogen verlaten voor werk of andere activiteiten, is er over het algemeen weinig contact met de bredere gemeenschap vanwege de afgelegen locatie van de voorziening.

De Spetse Hoeve

Opgericht: 2015

Capaciteit: 15

Beveiligingsniveau: Laag

Stad/Dorp: Veelerveen

Aard van interactie:

Bezocht door RJN

(20/04/2023)

Meer informatie:

- Over De Spetse Hoeve op de officiële website van Stichting Terwille:

De Spetse Hoeve - Terwille verslavingszorg. (2019, December 23). *Terwille Verslavingszorg*.

Retrieved August 31st, 2023, from

<https://www.terwille.nl/wat-wij-doen/voor-justitie/zorgaanbod-justitie/de-spetse-hoeve/>