

Exodus Amsterdam

Introductie

Exodus Amsterdam bevindt zich in het centrum van Amsterdam. De overkoepelende organisatie is een NGO genaamd "Stichting Exodus Nederland". Deze organisatie is opgericht in 1979 en hun missie is om een veilige samenleving te hebben waar mensen een betekenisvol leven kunnen opbouwen met nieuwe kansen. Ze bieden verschillende diensten aan, waaronder begeleid wonen voor mensen in detentie of mensen die in detentie hebben gezeten. In functie hiervan hebben ze elf huizen verspreid over Nederland, waarvan Exodus Amsterdam er één is. Al deze huizen bieden hetzelfde programma met een vergelijkbare werkwijze.



Schaal

Exodus Amsterdam heeft plaats voor 16 mensen, zowel mannen als vrouwen. Ze wonen allemaal samen in één huis.

RESCALED-principes in de praktijk:

- Kleinschalig
- Op maat gedifferentieerd
- Geïntegreerd in de buurt

Op maat gedifferentieerd

Doelgroep:

Exodus Amsterdam biedt nazorg aan mensen die reeds in detentie hebben gezeten en mensen in de laatste fase van hun straf. Het is een gemengde voorziening voor volwassenen. Er worden geen mensen uitgesloten



van het programma op basis van hun straf. Mensen die veel zorg nodig hebben in verband met verslaving of andere psychische problemen zijn echter niet welkom in Exodus Amsterdam. Wat Exodus uniek maakt is de mogelijkheid voor individuen om deel te nemen aan dit programma onder een andere naam, om hun re-integratieproces te vergemakkelijken.

Exodus maakt gebruik van verschillende procedures voor plaatsing, zowel voor mensen die het einde van hun straf naderen als voor mensen die niet langer gedetineerd zijn. Deelnemers kunnen bij Exodus worden geplaatst op basis van een forensische indicatie via IFZO. Forensische plaatsing kan gebaseerd zijn op verschillende forensische zorgtitels en kan plaatsvinden tijdens verschillende fasen van het strafproces, zoals bijvoorbeeld tijdens schorsing, voorlopige hechtenis, voorwaardelijke veroordeling, V.I. of artikel 43.4.

Soorten beveiligingsmaatregelen:

Exodus Amsterdam wordt omschreven als een plek voor beschermd/ begeleid wonen en niet als een detentievoorziening, wat betekent dat er weinig veiligheidsmaatregelen zijn. De focus ligt op relationele veiligheid omdat er veel verantwoordelijkheid en zelfstandigheid bij de bewoners zelf wordt gelegd. Daarnaast is er dag en nacht personeel aanwezig met wie de bewoners altijd kunnen praten. Ook is er informeel contact tussen de bewoners en het personeel door middel van kook- of sportactiviteiten. Zo blijft het personeel bereikbaar bij problemen of vragen.

Relationele veiligheid wordt aangevuld met een aantal statische en procedurele veiligheidsmaatregelen. Zo kan bijvoorbeeld niet iedereen zomaar het terrein op of af, zijn er camera's en kun je gecontroleerd worden op drugs en alcohol. Exodus Amsterdam heeft ook huisregels, zo moeten bewoners om 23.00 uur in huis zijn en om 00.00 op de eigen kamer aanwezig zijn.



Activiteiten:

Exodus Amsterdam werkt volgens de 'Jouw Kracht' methodiek. Deze methodiek moedigt bewoners aan om bewust te worden van hun sterke punten en deze te gebruiken als hulpmiddelen om doelen te bereiken, uitdagingen aan te gaan en zichzelf verder te ontwikkelen. Iedere bewoner krijgt een individuele begeleider toegewezen en gaat samen met de begeleider de eigen krachten en wensen in kaart brengen.

Het programma van Exodus Amsterdam richt zich op vijf domeinen: werken, wonen, financiën, relaties en zingeving. Bewoners zijn zelf verantwoordelijk voor hun weekindeling, maar moeten wel rekening houden met een aantal georganiseerde activiteiten door het personeel en het werken aan deze vijf domeinen. Bijna al hun activiteiten vinden buiten het huis plaats.



Het eerste domein is werk. Bewoners moeten minstens 26 uur per week besteden aan werk of onderwijs. Daarbij wordt van hen verwacht dat ze op regelmatige tijden werken, dagbesteding hebben of vrijwilligerswerk doen, gedurende de hele dag. Vrijwilligerswerk speelt hierbij een belangrijke rol, met name om uit te zoeken welk werk past bij de behoeften en mogelijkheden van de bewoner. Wonen is het volgende domein. In Exodus Amsterdam wonen bewoners samen in een huis en zijn ze samen verantwoordelijk voor het huishouden. Mensen koken individueel en één keer per week koken ze allemaal samen. Exodus helpt bewoners ook bij het vinden van huisvesting. Ten derde krijgen bewoners ondersteuning op het vlak van financiën, dit betreft onder meer begeleiding bij het afbetalen van schulden. Het vierde domein is relaties.

Exodus helpt bewoners, indien nodig, om oude relaties met een partner, kinderen, familie of vrienden te herstellen of te verbeteren. Als de bewoner maar een paar mensen kent, wordt er aandacht besteed aan het uitbreiden van de kennissenkring. Exodus kan hierbij helpen door middel van sociale vaardigheidstrainingen. Ten slotte is er ook zingeving. Dit heeft vooral betrekking op het zoeken naar vrijetijdsbesteding. Wat doet de bewoner graag in zijn vrije tijd?

Geïntegreerd in de buurt

Locatie en architectuur:

Eerste indruk van een bezoeker: "Mijn eerste indruk was positief. De plek bevindt zich midden in het centrum en zag er huiselijk uit. Desondanks waren er ook een aantal zichtbare beveiligingsmaatregelen aanwezig (hoge hekken, camera's etc.). Er waren enkele bewoners aanwezig tijdens het bezoek. Ze zagen er gelukkig uit en verwelkomden ons".

Exodus Amsterdam ligt in het centrum van Amsterdam. Het Exodushuis is gehuisvest in een oud schoolgebouw, gelegen aan een drukke straat tussen verschillende winkels en huizen. Op loopafstand zijn verschillende nabijgelegen parken en haltes van het openbaar vervoer.

Om het domein te betreden, moet je door een kleine poort, waarna je een binnenplaats betreedt. Vanaf deze binnenplaats heb je toegang tot het hoofdgebouw en een kamer voor het personeel. Het huis bestaat uit individuele slaapkamers, twee gedeelde badkamers en een gemeenschappelijke woonkamer met keuken. Omdat het gebouw in het verleden voor religieuze doeleinden werd gebruikt, vind je hier nog wat elementen van terug. Men probeert het gebouw huiselijk te maken door citaten op de muur en andere decoraties.

Interactie met de gemeenschap:

Er zijn geen concrete samenwerkingsverbanden met organisaties in de omgeving om integratie in de gemeenschap te bevorderen, omdat interactie met de gemeenschap vanzelfsprekend is. Er wordt van bewoners verwacht dat ze werken, vrijwilligerswerk doen of andere activiteiten buiten de voorziening ondernemen. Hierdoor is er constant interactie met de gemeenschap en bewoners kunnen hiervoor voortdurend het terrein verlaten.

Exodus Amsterdam

Opgericht: 1997 (1979)

Capaciteit: 16

Beveiligingsniveau: Laag

Stad/Dorp: Amsterdam

Aard van interactie: Bezocht

door RJN en RESCALED

(19/04/2023)

Meer informatie:

- Over Stichting Exodus Nederland op de officiële website van Exodus:

Exodus hulp na detentie. (n.d.). *Exodus*. Retrieved June 14th, 2023, from <https://www.exodus.nl/>

- Meer informatie over de werkmethode in de Exodushuizen op de officiële website van Exodus:

Informatieboekje voor (ex-) gedetineerden. (2023). *Exodus*. Retrieved June 21th, 2023, from <https://files.enflow.nl/6ffbb417-1260-4c26-83de-726071701f4b/ae735d93-b6b0-4e31-8967-22c fb77b9e0a/promotiemateriaal/exodus-nederland-infoboekje-def.pdf>