

GRUNDKURSUS I KLINISK HYPNOSE – 3. DEL

Ved Cand.psych., specialist og supervisor i psykoterapi Inge Guldal

Interessen for hypnose som terapeutisk redskab for psykologer er vokset støt de senere år. Og med god grund, da hypnose er en meget konkret metode, som kan sættes sammen med alle terapeutiske teorier og i samarbejde forstærke og støtte den terapeutiske virkning.

● MÅLGRUPPE

Psykologer der har gennemført grundkursets to første dele.

● FORMÅL

At få dig aktivt videre i brugen af hypnose, at få dig til at slippe papirerne, udvide din viden og give dig flere teknikker og bygge videre på alt det, du kan i forvejen.

Et positivt input til fortsat at bruge hypnose som terapeutisk metode.

Dette er et "hands on"-kursus. Du kan gå direkte hjem og bruge de teknikker, du lærer.

● FORM

Kurset veksler mellem teoretisk undervisning, demonstrationer, cases og mange praktiske hypnoseøvelser. Hypnotisk indlæring – du er selv med og på!

● INDHOLD

- Teorier om det ubevidste og hvordan vi omgår modstanden.
- Du vil lære flere induktions- og fordybelsesteknikker samt hurtigere induktioner.
- Ericksonian stil og teknikker.
- Hypnotisk flow, mod til at improvisere, din personlige stil.
Slip manus og brug det, der er –også kaldet utilization.
- Tips og tricks til brugen af hypnose både på dig selv og andre.
- Ankre og triggers.
- Det hypnotiske sprog.
- Forståelse for strukturen og linjen i din hypnosebehandling.

● TILMELDING

Snarlig tilmelding, da jeg plejer at have udsolgte grundkurser.

Så det er først-til-mølle-princippet, der gælder. Deltager antal: max 18.

● SPØRGSMÅL

Spørgsmål vedrørende kurset kan rettes til underviseren på tlf. 2022 5720 eller på mail: inge@ingeguldal.dk.

● MERIT

DP's specialistuddannelse i psykoterapi: Del 1, 2 og 3 giver 20 timer under 12.4.4.2.3.

Anden terapeutisk retning. De resterende timer kan tillægges fleksibelt valg max. 150 timer.



INGE GULDAL

Cand. psych., specialist og supervisor i psykoterapi