

# GRUNKURSUS I KLINISK HYPNOSE – 1. DEL

Ved Cand.psych., specialist og supervisor i psykoterapi Inge Guldal

**Interessen for hypnose som terapeutisk redskab for psykologer er vokset støt de senere år. Og med god grund, da hypnose er en meget konkret metode, som kan sættes sammen med alle terapeutiske teorier og i samarbejde forstærke og støtte den terapeutiske virkning.**

## ● MÅLGRUPPE

Psykologer der er nybegyndere eller let øvede i klinisk hypnose.

## ● FORMÅL

At få deltagerne i gang med at bruge hypnose både på sig selv og andre.

## ● FORM

Kursets form veksler mellem teoretisk undervisning, demonstrationer, praktiske hypnoseøvelser og supervision. Aktiv multisensorisk undervisning hvor du selv er meget med og på – hypnotisk indlæring. Etablering af træningsgrupper.

## ● INDHOLD

- Hypnosens historie
- Teorier om forandrede bevidsthedstilstande , visualisering, fantasirejser og meditationsafspænding
- Hvordan og hvorfor hypnose virker. Det bevidste og ubevidste sind
- Stadier i hypnose · Indikationer og kontraindikationer for brug af hypnose
- Myter og facts
- Behandlingsetik og terapeutiske rammer ved brug af klinisk hypnose
- Hypnotiske induktionsteknikker · Rapport og matching
- Hypnotisk sprogbrug og stemmeføring
- Sansesystemer
- Positive suggestioner · Dehypnotisering · Selvhypnose

## ● TILMELDING

Snarlig tilmelding, da jeg plejer at have udsolgte grundkurser.

Så det er først-til-mølle-princippet, der gælder. Deltager antal: max 18.

## ● SPØRGSMÅL

Spørgsmål vedrørende kurset kan rettes til underviseren på tlf. 2022 5720 eller på mail: [inge@ingeguldal.dk](mailto:inge@ingeguldal.dk).

## ● MERIT

DP's specialistuddannelse i psykoterapi: Del 1, 2 og 3 giver 20 timer under 12.4.4.2.3.

Anden terapeutisk retning. De resterende timer kan tillægges fleksibelt valg max. 150 timer.



**INGE GULDAL**

Cand. psych., specialist og supervisor i psykoterapi

# GRUNKURSUS I KLINISK HYPNOSE – 2. DEL

Ved Cand.psych., specialist og supervisor i psykoterapi Inge Guldal

Interessen for hypnose som terapeutisk redskab for psykologer er vokset støt de senere år. Og med god grund, da hypnose er en meget konkret metode, som kan sættes sammen med alle terapeutiske teorier og i samarbejde forstærke og støtte den terapeutiske virkning.

## ● MÅLGRUPPE

Fortsættere fra grundkursets første del.

## ● FORMÅL

At lære deltagerne at hypnotisere.

## ● FORM

Kursets form veksler mellem teoretisk undervisning, demonstrationer, praktiske hypnoseøvelser og supervision. Aktiv multisensorisk undervisning hvor du selv er meget med og på – hypnotisk indlæring!

## ● INDHOLD

- Fordybelse i teori og praktik fra grundkursets første del
- Nye induktions- og fordybelsesmetoder
- Ideomotorisk respons
- Direkte og indirekte suggestioner
- Posthypnotiske suggestioner
- Brug af hypnose i det kliniske arbejde
- Hypnoseterapi
- Personlig stil og egne forslag/scripts
- Evaluering
- Træningsgrupper: fortsætter

## ● TILMELDING

Snarlig tilmelding, da jeg plejer at have udsolgte grundkurser. Så det er først-til-mølle-princippet, der gælder. Deltager antal: max 18.

## ● SPØRGSMÅL

Spørgsmål vedrørende kurset kan rettes til underviseren på tlf. 2022 5720 eller på mail: [inge@ingeguldal.dk](mailto:inge@ingeguldal.dk).

## ● MERIT

DP's specialistuddannelse i psykoterapi: Del 1, 2 og 3 giver 20 timer under 12.4.4.2.3. Anden terapeutisk retning. De resterende timer kan tillægges fleksibelt valg max. 150 timer.



**INGE GULDAL**

Cand. psych., specialist og supervisor i psykoterapi