

# O-FIF

46. årgang

April 2018

Nr. 1

Årets ungdomsløber:  
Thomas Steinthal

1942 – 2017



75 år med kort og kompas  
– i leg, alvor og fællesskab

**D**et første nummer af O-fif udkommer samtidig med at løbssæsonen lige er startet.

Danish Spring, Påskeløb og Cup-match har sat gang i sæson nummer 76 for en klub ”fuld af energi” som Bo sagde i sin beretning.

FIF-prisen 2017 blev overrakt til **Lotte Friberg**.

Årets ungdomsløber 2017 blev **Thomas Steinthal**.

Bo har et længere indlæg i O-fif, hvor der inviteres til at deltage i bestyrelsens udvalg. Der er brug for at flere af jer, der har lyst og energi, giver en hånd med.

Læs det – og meld dig til Bo – eller til ansvarshavende for udvalget.

Egentlige løbsberetninger og billeder fra skoven må vente til næste O-fif.

Vi ses i skoven!

;-) Leif



## **Sejt, sjovt og spændende**

### **Indhold i dette nummer:**

- 1. Referat af generalforsamling d. 19.2.2018**
- 2. Skal du bidrage aktivt i et udvalg?**
- 3. Livstræer – hvad er det? (genoptryk)**
- 4. 2018 og 2019 arrangør af 4 DM'er (genoptryk)**

**Forside: Årets ungdomsløber, Thomas Steinthal – verdens bedste på MTBO og klubkammerat**

1942 – 2017



75 år

# 75 år med kort og kompas – i leg, alvor og fællesskab

Referat fra generalforsamling i FIF Hillerød

## Orientering

Mandag d. 19. februar 2018 kl. 19.00 i Kompashuset

Referat:

### 1. Valg af dirigent og referent

Dirigent: Thorkild Sørensen

Referent: Leif Sig

**Begge blev valgt med applaus** og Thorkild konstaterede at generalforsamlingen var lovlig indvarslet.

### 2. Formandens beretning

**2017 – 75 år og fuld af energi!**



Bo nævner, at han har givet en fyldig beretning i forbindelse med klubbens 75 års jubilæum i november - og henviste til den fyldige skriftlige beretning, men fabulerede i øvrigt om de mange glædelige resultater både i toppen og i bredden og de utroligt mange aktiviteter i klubben i løbet af året, såvel som den brede deltagelse blandt medlemmerne på arrangør- og ledelsesfronten.



Derudover gennemgik John kort særregnskaber for ”Find vej i Gribskov”, ”Tidtagningssystem” og ”Eliteklasser på Byskolen”.

Husk at medsende bilag på jeres udgifter – evt. scannet eller et billede fra mobilen.

**Regnskabet blev godkendt med applaus!**

#### 4. Planer og Budget

Bo gennemgik målene for 2018 –



Mål for 2018 for os alle i FIF og for bestyrelsen

- At genopdage og genoplive effektivt arbejdende udvalg med mindst 3 medlemmer
- Udvalg som refererer til bestyrelsen
- Uddelegere pligter og ansvar reelt incl. den nødvendige økonomi

Hvorfor;

- For at frigøre bestyrelsen til at være bestyrelse
- For at engagere flere reelt og kontinuerligt i klubbens arbejde
- For at sikre at vi i klubben arbejder i den retning som er til gavn for flest

John Søndergaard gennemgik budgettet, specielt blev nævnt

- Forventning om 10% medlemsstigning
- Kortegning – professionel hjælp søges
- Partnerskab med kommune om skoleorientering
- Aktiviteter: Træner i et fuldt år, fuld betaling for divisionsmatcher og finale
- Ungdom: ønske om assistenttræner
- Elite: øget budget, bl.a. pga. landsholdsfees og gymnasie-eliteklasser.
- Arrangementer: øgede indtægter - ekstra divisionsløb og et sats på SMUK

#### 5. Kontingent

Bestyrelsen foreslår uændret kontingent i 2018 – og nævner at kontingentet ikke er steget i mange år.

**Kontingentet blev besluttet!**

#### 6. Forslag



1. Forslag fra bestyrelsen om ændring i vedtægterne, således af FIF Hillerød ikke er medlem af Dansk Ski-forbund. (Man opfordres til at melde sig ind enkeltvis i en skiklub.)

**Vedtaget enstemmigt med håndsoprækning**

## 7. Valg til bestyrelse

Følgende opstiller til bestyrelsen:

Heidi Holmberg

Louis Steinthal

Leif Sig

**Alle nyvalgt – med applaus**

## 8. Valg af suppleanter

Marie Hartmeyer

**Valgt med applaus**

## 9. Valg af revisorer

Som revisorer **genvalgtes** Frank Holmberg og Bjarne Jensen med applaus.

## 10. Valg af revisor-suppleant

Bestyrelsen foreslår Preben Brinch – som blev **valgt med applaus**.



Lotte Friberg modtog FIF-prisen af sidste års modtager Henrik Poulsen.

Henrik nævnte bl.a. i begrundelsen for den velfortjente pris, at Lotte har samme motto som Pippi Langstrømpe: ” Det har jeg aldrig prøvet før – den klarer jeg!”

## 11. Eventuelt

- FIF-prisen 2017: Henrik Poulsen viderebragte prisen til Lotte Friberg
- Præmiering af årets mestre – alle får en klub-kop. Er sket til 75 års jubilæet.
- Årets ungdomsløber: Bliver offentliggjort og fejret til første fællesspisning.
- Jubilarer:
  - Jørgen Christian Nielsen (60 år) – skriver: tres!
  - Jette Bachhausen (40 år)
  - Jens Holmgaard (40 år)

Dirigent: Thorkild Sørensen

Referent: Leif Sig

## Artikel far formand Bo Simonsen:

### Skal du være med til at bidrage aktivt i et aktivt udvalg?

Denne artikel er lang, men prøv alligevel at læse den hele.

Klubbens bestyrelse besluttede i det gamle år, at 2018 skulle vi arbejde for at få uddelegeret mange opgaver og ikke mindst få formaliseret den måde vi løser rigtig mange opgaver. Målet var også at vi skulle have flere med i arbejdet, men på overskuelige opgaver, således at flere turde melde sig under fanerne, og ikke mindst skulle dette sørge for at opgaverne i højere grad blev uddelegeret end løst alene i bestyrelsen.

Nu er vi i gang og har haft første bestyrelsesmøde hvor et af punkterne på dagsordenen netop var udvalg. Udvalgene får hver en kontaktperson fra bestyrelsen, der dog ikke nødvendigvis skal være leder af udvalget, tvært om. Udvalgene træffes efter behov, hvilket vil være mindst 1 gang årligt, eller flere gange årligt – planen er ikke at arbejdet skal udføres på møderne, men mellem møderne, og møderne alene er til for at koordinere og planlægge en indsats.

Vi håber vi i udvalgene kan få en god kombination af de der i dag har fingrene nede i arbejde på et område, og de der kan gå ind og være et frisk pust til opgaver som i dag enten ikke bliver løst, og ikke mindst se på verden med friske øjne. Målet er også at vi med flere inddraget i opgaveløsningen kan sikre en kontinuitet således, at der eksempelvis både er kort, ungdomstræning, etc. etc. også om 2-3 år...

Økonomien som vedrør de forskellige opgaver følger også med indenfor de rammer som vi i fællesskab har lagt linjen for i bestyrelsen og ved generalforsamling.

Repræsentanter fra bestyrelsen vil i den nærmeste fremtid skubbe lidt til medlemmerne for at finde udvalgsmedlemmer og bidragsydere til diverse udvalg. Her følger en meget kort beskrivelse af udvalg, af udvalgsmedlemmer hvor de allerede er kendt og af de opgaver som vi tror skal løses i de enkelte udvalg.

Vil du bidrage må du meget gerne uden yderligere opfordring melde dig.

**Hvert udvalg har til start en repræsentant fra bestyrelsen, men det er vigtigt at medlemmerne i disse udvalg oplever en reel overdragelse af ansvar og økonomi.**

Når udvalget er nedsat, skal hvert udvalg samle de hovedområder som udvalget anser som deres ansvarsområde, således at vi sikrer at der ikke er overlappende områder, men samarbejde med de udvalg der støder ind til egne aktiviteter.



Følgende udvalg forsøges aktiveret foråret 2018

### **Kompashus- og materieludvalg**

**Thomas Eriksen,**

Der er på flere områder et tæt sammenfald af opgaver der ligger under materiel og under vedligehold/pasning af Kompashuset – derfor et samlet udvalg. Under udvalget vil blandt andet ligge:

Daglig tilsyn og vedligehold af Kompashuset, rengøring, herunder kontakt til kommunen ang. huset. Udbygning af vores materielhus/container samt orden i samme og vedligehold og køb af nyt materiel hvor der er behov for det.

### **Kortudvalg**

**Bo Simonsen, Ulrik Staugaard, Mads K Larsen, Malthe Poulsen**

Planlægning af korttegningsopgaver, salg af fysisk printede kort og udleje og lån af kortfiler, og ikke mindst koordinering af korttegning. Kontakt til prof. Korttegner og til kortkonsulent og kontakt til alle grupper i klubben der bruger kort og kortfiler. Sidst men ikke mindst ansvarlig for ansøgninger om støtte og betaling af vores idrætsanlæg hos kommune mv.

### **Ungdoms- og træningsudvalg**

**Heidi Holmberg, Sandra Simonsen, Thomas Eriksen, Hanne Poulsen, Chris Bagge, Henrik Poulsen, Træner Masha Semak?**

Ungdomsudvalget udvides med at få det reelle navn tillagt – træningsudvalg, da alle åbne træningsaktiviteter alligevel udspringer fra denne gruppe i dag. Det vil sige at udover ungdomstræning, vil udvalget også skulle koordinere og planlægge øvrig træning, med de som har behov, lyst og vilje til at arrangere og deltage. Udvalget vil også planlægge og koordinere



konkurrence aktivitet for ungdom, herunder stå får koordinere transport for ungdomsløbere hvor forældre ikke deltager.



## **Eliteudvalg**

**Henrik Poulsen** (træder vande senest indtil Lars K. er parat til at tage over efter DM Sprint weekenden hvor Lars K er stævneleder)

Eliten er et af de områder som klubben bruger flest penge på og hvor det at facilitere de rette forhold er afgørende vigtigt for vi som klub kan nå vores mål og at vores stjerner kan nå til tops. Eliten er også det forbillede som vores ungdom kan spejle sig i, når eliten er synlig. Udvalgets opgaver vil blandt andet være sørge for at eliten planlægger og koordinere deres sport så de bliver mest muligt synlige i klubben og ved klubbens aktiviteter; sørge for at de økonomiske rammer for gruppen udnyttes bedst muligt; sørge for at opbygge system således at elite får bedst mulige forhold i Hillerød, herunder sport medicinsk hjælp, personlig træner og opfølgning på at aftalt aktivitet og træning gennemføres; at vi repræsenteres i Hillerød Elite og I Hillerød Kommunes prioriterede idrætsgrene; Mødeaktivitet med DOF Elite. Tilbyde bedst mulig forberedelse til diverse testløb, danske mesterskaber og andre vigtige løb – kunne være fremskaffelse af information,

## **Kontakt med kommune og organisationer**

**Leif Sig, Bo Simonsen**

Klubben har i dag rigtig mange aktiviteter der involvere Hillerød Kommune og diverse sportsorganisationer i Hillerød. Udvalget skal sikre at vi får koordineret vores indsats og taler med en tunge. Oplæg til politik og praksis til bestyrelsen. Sikre at aktiviteter til stadighed har en aftager når nogen trækker sig fra opgaver. Kontakt til C4 og andre erhvervs klubber.

## **Udvalg for sociale aktiviteter**

**Thomas Eriksen**

Planlægge og koordinere sociale aktiviteter så som klubture, overnatning i forbindelse med mesterskaber udenfor Sjælland, Nytårsløb, Juleløb, Klubstafet etc etc

## **Styregruppe for foreningen ”Bettys Fond”**

**Bo Simonsen, Betty Folino**

Udarbejde endelige vedtægter for den ny forening Bettys Fond, tilbyde og ”sælge” medlemskaber af den eksklusive forening og varetage behandling af ansøgninger og stå for udbetalinger.

## **Motionsløbsudvalg**

### **John Søndergård**

Udvalget skal sikre en god erfaringsudveksling mellem vores motionsløb, herunder koordinere og diskutere markedsføring, sponsorer, tidtagning og funktionsledere. Formentlig sidder repræsentanter fra hver af vores større motionsløb med i udvalget

## **Løbsudvalg**

### **Henrik Poulsen (Lars Simonsen)**

Udvalget skal sikre at klubben får lagt billet ind på interessante løb ud i fremtiden, DM'er og Sm 'er og planlægge brug af skov samt arbejde for at besætte lederposterne specielt hvad angår stævneleder, banelægningsleder og tidstagningsleder

## **Sponsorudvalg**

### **Bo Simonsen**

Se til at bestående sponsoraftaler passes; at der etableres sponsoraftaler for ny periode i god tid; udgive elitenyt; koordinere deltagelse i motionsløb for sponsorer; sikre at der er aktuelle billeder af alle løbere; at der sendes nyheder til sponsorer når vores elite er lykkedes ude i verden

## **Medieudvalg**

### **Bo Simonsen**

Koordinere arbejdet på vores forskellige platforme: O-fif, Elitenyt, Facebook, Nyhedsbreve, Billedmateriale og klubbens hjemmeside. Arbejde for at vi igen får en fast kontakt til de lokale aviser og se til at der skrives artikler eller overdrages information til skrivende journalister på aviserne. Sikre at vi har et godt og tilgængeligt billedudvalg

## **Ungepanel**

### **Marie Hartmeyer**

Kontakt til klubbens unge, elite såvel som ikke-elite, arrangerer komsammen/fester efter behov, sikre at vores unge bliver hørt og kan være med til at forme fremtidens klub

## **MTBO Udvalg**

### **Louis Steinthal**

Koordinere tiltag for vores MTBO ryttere, herunder også sikre at vi kan gennemføre stævner, måske også DM'er i fremtiden. Se til at bestille kort hos kortudvalget.

## Agernsamlerudvalg

### Leif Sig

Sikre kontakt mellem Agernsamlere og bestyrelse; diskutere rekruttering og aktiviteter og ikke mindst sikre kontinuitet i aktiviteter og inddragelse af ny medlemmer i arbejdet.

## Økonomiudvalg

**John Søndergård** (Louis Steinthal) og den til enhver tidende siddende formand

Kvartalsvise samlinger hvor der følges op på klubbens økonomi, herunder opsamling på gennemførte ikke gennemførte aktiviteter der har økonomisk betydning.



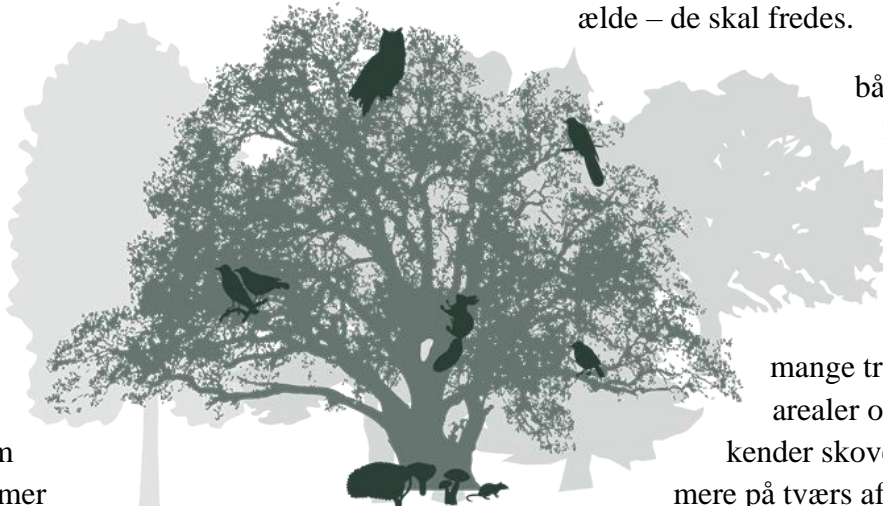
bosimfif@gmail.com

## Livstræer

Der skal udpeges hele 50.000 Livstræer i den danske natur og de fleste kommer formentlig til at stå på Naturstyrelsens arealer. Livstræer er gamle eller helt specielle træer som for eftertiden skal have lov til at dø af ælde – de skal fredes.

Livstræerne har for os når vi og de har stor betydning for naturen omkring træet.

Der skal udpeges rigtig mange træer på Naturstyrelsens arealer omkring Hillerød og hvem kender skoven bedre end vi og hvem kommer mere på tværs af sti og vej og



både betydning nyder træerne betydning omkring

naturligvis mange træer på arealer omkring kender skoven bedre end mere på tværs af sti og vej og

ser skovens kæmper end orienteringsløberne – meget få. Derfor skal vi naturligvis være med til at udpege træer.

Du kan gå ind på [nst.dk/livstraer](http://nst.dk/livstraer) og hente mere information og du kan endda hente en app som du kan bruge til at markerer de træer som du finder skal være ”livstræer”

Naturstyrelsen udvælger så til sidst de 3-4 træer pr. hektar

Hvilke træer kan udvælges:

- Kun levende træer udpeges
- Træet skal være mindst 25 cm tykt målt i brysthøjde
- Både løvtræer og nåltræer kan udpeges
- Egnede træer kan være gamle træer, atypiske træer, træer med hulheder, træer med svampe, laver

Træer der står meget tæt på fortidsminder, økonomisk værdifulde træer, ustabile(farlige) og døde træer kan ikke udpeges.

**Kom, lad os vise Naturstyrelsen og de andre brugere at vi der finder vej og finder de mest egnede træer i hele skoven.**

*/Bo*

## **2018 og 2019 – vi skal være arrangører af 4 danske mesterskaber**

Som en af landets bedste arrangørklubber og mest flittige, skal vi også tage vores del af at arrangere danske mesterskaber. Vi har skoven/byerne til det og en meget dygtig arrangørstab. I 2018 og 2019 får vi meget travlt, men det bliver spændende.

2018 får vi 2 meget travle perioder der kommer til at trække hårdt på vores medlemmer og vi har brug for at I allerede nu booker tid af i kalenderen til at hjælpe til.

DM Sprint og FM Sprint Stafet 26-27. maj

Lars Konradsen er stævneleder. Det meste af lederholdet er på plads, men vi får brug for hjælp fra rigtig mange for at kunne levere et brag af et stævne – vi skal bruge mange postvagter oven i de normale funktioner. Stævnepladser bliver i Hillerød/Fredensborg

**SM Lang og SM Stafet 09.-10. juni Store Dyrehave.**

John Søndergaard forestår den foreløbige planlægning, men vi har brug for en medstævneleder og med stævne bare 14 dage før er der brug for at vi får alle ud for at hjælpe også på lederposterne. Lars Simonsen er chefbanelægger.

Her til som vanlig både Skoleorienteringsdag, Skovcup, Hospitalsløb, Slotsstistafet, Smuk og muligvis også en Divisionsmatch

### **2019 – Dansk Mesterskab i Stafet og Lang Distance – Grib Skov.**

Dobbelt dansk Mesterskab bliver en kæmpe opgave for klubben og desværre har vi endnu ikke stævnelederteamet på plads. Banelæggerteamet er allerede langt med banerne, men desværre har vi i bestyrelsen ikke formået at få stævneledelsen på plads til dette stævne – det presser os nu. Vi har en potentiel chef i HP, men han er vores ankermand i alt omkring teknik og har vi ikke løst den post med sikker arbejdskraft, må vi søge videre.

Vi har altså rigtig meget brug for jeres hjælp allerede nu hvis vi skal komme godt i mål med dette stævne.

Det ville være rigtig rart om du overvejede om du kunne træde til og hjælpe og så meldte dig til enten HP, John Søn eller Bo Sim med din hjælp, gerne meget snart.

*/Bo*