

# O-FIF

44. årgang

Marts 2016

Nr. 1



## FIF Hillerød Orientering

# O-FIF nr. 1/2016

**S**om du kan se er det **stadig** nye tider for dit O-FIF.

Dette er det andet nummer af dit O-FIF i et nyt format – nemt at læse via nettet – og med et indhold der vil være mere aktuelt – derfor vil O-FIF nu udkomme oftere, når der er nyt at bringe. Dette er (dog) første nummer i 2016.

Husk at sende jeres referater fra kurser, stævner og andet – der er mange der gerne vil læse det!

Du må også gerne sende sjove, søde og anderledes fotos til O-FIF – dt pynter!

Sæsonen er allerede startet – og de første DM'er er lige om hjørnet – det er spændende om 2016 bliver et lige så præmieindbringende år som 2015.

Rigtig mange af os løber i nye klasser i 2016 – og det er altid med til at skabe nye navne på resultatlisterne – det er hvert andet år som ungdomsløber, og hvert femte for os andre at vi får nyt håb om højere placeringer på disse lister.

I dette nummer er overskrifterne:

- Ugly Trail mangler logo!
- ”Find vej” sæsonen starter med et fyrværkeri af tilbud!
- Årets kortprofil i DOF 2016 – gæt hvem!
- Generalforsamlingen i FIF Hillerød – og hvad deraf følger!
- FIF-prisen til Thomas Eriksen
- Årets ungdomsløber: Malthe Poulsen

Vi ses i skoven!

;-) Leif

**Sejt, sjovt og spændende**



**Forsidefoto: Find vej i Eghjorten fra 2015. Foto: ;-) Leif**

# Ugly Trail

## Logo savnes!!

Send dit forslag til Bo snarest.



## Find vej – og lignende - tilbud i foråret!

**Onsdag d. 27. april:** Find vej i skolen. Tilbud til 6. – 9 klasser.

Fra Byskolen kl. 12 - 15

**Onsdag d. 27. april:** Skovcup. Tilbud til alle børn og unge.

Fra Byskolen kl. 16 - 18

**Lørdag d. 30. april:** Find vej dag. Tilbud til alle, specielt familier.

Fra Byskolen kl. 10 – 12

**Torsdag d. 12. maj:** Hospitalsløbet. Tilbud til ansatte på Nordsjællands Hospital. I Præstevang kl. 16 – 18

**Torsdag d. 26. maj:** Naturløbet. Tilbud til 4. - 7. klasser.

Fra tunnelen under Overdrevsvejen kl. 9 – 14

**Onsdag d. 1. juni:** Forårsfestival. Tilbud til 4. – 8. klasser, bl.a. orientering.

På Selskov Stadion kl. 9 – 13

**Der er bud efter FIF Hillerød – og en god mulighed for at præsentere vores idræt.**

;-) Leif

# Årets kortprofil 2015

For os der ikke deltager i repræsentantskabsmødet er det heldigvis muligt at følge med via hjemmesiden. Jeg er en af dem der gør det!! -- og så står minsandten i referatet:

**”mens årets kortprofil ikke blev uddelt i år”**

**Det forstår jeg ikke – det er uforståeligt, at Bo Simonsen ikke skulle være årets kortprofil 2015.**

I 2015 har Bo - blandt 3 andre - rekogniseret og tegnet Gribskov-kortet til DM Ultralang.

Et kæmpe kort, et kæmpe arbejde – og til DM Ultralang og efterfølgende har der kun lydt lovord for det flotte kort – som i følge Bo er Danmarks største.



Bo har altid kæmpet for at al orientering og træning skal foregå med kvalitetskort i hænderne – helt ned til begynderbaner på en almindelig blank tirsdagstræning (med 60 – 70 deltagere).

Bo har stået bag tegning og kvalitetssikring af alle klubbens kort – også de mange til klubbens Find vej-projekter og til Naturløbet – som er Danmarks mest velbesøgte. Der er altså rigtig mange udøvere, der har haft Bos kort i hænderne.

I 2015 har Bo færdiggjort 4 – fire – kort, alle med godkendelse af kortkonsulenter.

For os i FIF Hillerød Orientering er det en kendt sag at Bo er et meget dedikeret medlem af orienteringsidrætten i almindelighed og FIF Hillerød i særdeleshed.

Hillerød Kommune har længe været klar over det kæmpe arbejde Bo gør for byens og kommunens børn og unge med sin entusiastiske indsats for korttegning, træning, konkurrencer, idrættsklasser, med meget mere.

**Bo modtog således årets lederpris 2015 af Hillerød Kommune.**

;-) Leif

# Udpluk af Bo's beretning om 2015:

## Om VM:

Beretningen for 2015 beskriver rigtig meget aktivitet rundt i klubben, men også om succes for de der løber hurtigst i orientering. Blandt dem var der mange fra FIF, men overalt stråler et fantastisk landshold, hvor Maja Alm, Ida B, L hentede 4 første gang i mange år som tilskuere (og løbere er vi orienterere), og det er vi orienterere), og det var en kæmpe oplevelse. Tak til holdet med trænere for en storslået oplevelse. Tænk at I turde ikke bare drømme og arbejde mod et sådan resultat, men også nåede det! Meget kan lade sig gøre, hvis man tør, og på den måde er landsholdet og arbejdet omkring landsholdet en kæmpe inspiration for os, der arbejder med orientering.

## Om arbejdet i bestyrelsen:

Det meste blev nået og det takket være en meget aktiv bestyrelse og hvor ikke alene bestyrelsesmedlemmer, men også i høj grad suppleanterne trak i arbejdstøjet fra det konstituerende bestyrelsesmøde og resten af året. Målene blev også nået, fordi vi har en flok ledere, der går forrest, når der skal sættes stævnepladser op, organiseres løb, ordnes elektronik og tidstagning, og når der skal holdes sammen på tirsdagstræninger – vores faste ugentlige tilbud. Præcis som det har været i de sidste mange år. Hvis vi sammenligner os med andre klubber indenfor orientering og i sportsmiljøet i Hillerød, er det kendetegnende for vores klub, at vi har en smal formel ledelse i forhold til udvalg og udvalgsmedlemmer, men at vi har en meget bred kreds af medlemmer, der tager ansvar for diverse projekter. Lige så kendetegnende er det for vores klub, at en utrolig stor del af klubbens medlemmer er aktive med diverse gøremål for klubben, Vi har valgt at skulle tjene mange penge på motionsløb for at kunne støtte en kæmpe ungdomsafdeling og eliteløbere, som de fleste aldrig ser. Muligvis beslutninger som flere ikke er enige i. Og sådan er der mange valg, men det skønne ved vores veldrevne klub er, at der altid er plads til nye initiativer og aktiviteter, men

det skal drives af nogen for at blive virkelighed. Det havde været spændende, om nogen havde haft energi til at lave flere træningsløb i weekenderne året rundt, og at det ikke bare lå hos en lille håndfuld af frivillige fra ungdomsudvalget. Det ville have været dejligt, hvis vi havde haft mere energi til at gøre noget ved Kompashuset, og ligeledes spændende hvis nogen havde sætte liv i MTB orientering for klubben. Men vi skal ikke græde over det, der ikke blev, for det meste af det, som vi som klub besluttede os at arbejde imod i 2015 kom i hus.

Det giver en indtægt i klubben ved salg af 'udlån' af kortfilerne, men når alle brugere af vores kortfiler forventer helt opdaterede kort, bliver det også en belastning af klubbens ressourcer. Det bliver temmelig hæmmende for vores elite, da 'vores' skove så bliver

både billigere  
tegne et nyt  
lettere at lægge  
generer det jo  
eliteløbere og  
reglerne inden  
skal skovene  
end

**Således bar vores kort  
ikke bare vores eget  
meget flotte DM Ultra  
Lang, 3 dages sommerløb  
og Natcup, men også  
Danish Spring, Jættemil  
og et par mindre åbne løb.**

spærret for aktivitet – det er jo  
(det koster meget mere selv at  
kort, end det man skal betale) og  
sit arrangement hos os, og så  
heller ikke arrangørernes egne  
klubaktiviteter. Sådan er  
for vores sport, og naturligvis  
omkring Hillerød bære flere løb  
eksempelvis Hareskovene og

Bistrup Hegn, men der skal være rimelighed. I 2015 valgte vi for første gang, at ekstraomkostninger til nyrevidering til enkeltarrangement må afholdes af de, der låner vores kortfiler. Ret og rimeligt i vores optik, og så henstiller vi endnu en gang til, at Østkredsen forsøger at fordele denne belastning, selv om vi ikke har den store opbakning her. Det kan være svært at få opbakning når vi er de eneste der udlåner vores kortfiler så meget til åbne løb.

Lars K og Bo møder i HSI (Hillerød Samvirkende Idræt), og fra 2016 er vi en selvstændig forening og ikke længere repræsenteret af FIF som fælles overbygning, som var et levn fra en svunden tid. Lars møder i Selvforvaltning omkring Hillerød Stadion. Lars K sidder med i Eliteudvalget i DOF, og Lærke, Bo og Anders møder til Eliteforum i forbundet. Vi har en landstræner i MTBO (Lasse), har juniorlandsholdstræner (Jeppe) og U16 træner (Anders). Vi er repræsenteret i Brugernævnet for Naturstyrelsen, hvor vi repræsenterer hele DIF (Bo). Henrik P har engageret sig i DOF-udvalget for Stævne og Reglement. Der er plads til flere, eksempelvis omkring skoleorientering, men vi er godt på vej.

Rekruttering og målrettet politik for samme er et smertensbarn. Politisk dokument er udarbejdet, og der er ingen tvivl; vi satser mest på hele familier, der vil dyrke

orientering, men der er plads til de der kommer alene! Rigtig mange flotte planer, men energien slap op før end den rigtig gode plan skulle følges op med reel handling. Her kom vi ikke i mål, selv om vi havde fremgang i medlemstallet.

DM Stafetguld fik vi til vores D21 piger og bronze blev det til H21. Der skal både være udøvere, der har ret træning, og så skal bagved for at få klar eliteledelse havde hverken H21 eller fedt, når vi så I MTBO er feltet i men uanset skal man vinde, og det gjorde

Igen et år med 2-3-4-5 nær i ferierne. I år med ungdomsafdelingen; trækker ungdom hyggestund omkring vores bedste løbere har læring fra sig. initiativer. Der er aktivitet, men

noget uden at have ejere, som er parate til at drive dem. En del af disse aktiviteter hænger på enkeltpersoner, og det gør naturligvis, at huset står usikkert.

Tankevækkende at det er mindre end 20 personer, der leder og initierer al den aktivitet, men heldigvis mange flere end 100 medlemmer, der påtager sig et job for at hjælpe. Det er klubbens opgave at gribe den aktivitet, der er afgørende for vores samlede drift og mål, mens andre aktiviteter kan ske at dø med deres initiativtageres afgang. Sådan må det være i frivillig idræt.

## **Om orienteringskort:**

Storme, der lægger dele af skovene ned, er kommet for at blive, og med stormene ændres kortene hurtigere, end vi kunne ønske os det.

I starten af året blev Store Dyrehave gjort klar til Danish Spring, og siden fulgte opdatering af sprintkortet omkring Hillerød Station, Grib Skov Vest og den sydlige

**Vi vandt divisionsturneringen og blev danske mestre. Hvilke klubdage det har været, når vi har været til divisionsløb og hvilken triumf det var at hive en suveræn sejr i hus. Cupgeneralposten skiftede undervejs i 2015, men løberne var de samme, og der var rigtig mange af dem. Fedt at det rigtig meget er vores bredde i ungdomsafdelingen, der gjorde os suveræne.**

de rette kvaliteter og er i der et stort lederarbejde succes. Uden en meget vi slet ikke haft hold i D21, men hvor er det lykkes....mod alle odds. Danmark pt meget smalt, jo levere varen for at H21 holdet igen.

tilbud hver eneste uge på et nyt initiativ i "Kort og Kage" som sammen om en tørtræning, og flere af været forbi for at give Fantastisk med den slags sikkert plads til mere aktiviteten bliver ikke til

del af Grib Skov Midt – alle til vores sommerløb i juni. Mårum, Søskoven Skov Midt er og i november, Gadevang

Steen tegnede kort K tegnede konkurrence og sprintkortet over tegnede kortene og hele Grib Skov.

**2015 blev et år, hvor vi nåede så godt som hele vejen rundt om vores kort. Til DM Ultra Lang kunne vi præsentere det, der var landets største orienteringskort helt up to date. Bare én måned senere var alle kort igen i uorden efter en storm, og så starter arbejdet forfra.**

Arbejdet med Grib Skov og den nordlige del af Grib gennemført gennem hele året lige inden stormen, blev revideret.

til Find Vej projekter; Mads sprintkort til vores startede revision af hele Hillerød By, og Bo over St Dyrehave, Gadevang

## **Om eliten:**

Elite er også eleverne i Byskolens talentklasser og i fremtiden også elever på ungdomsuddannelserne, specielt Frederiksborg Gymnasium. Aftalen om et juniorelitecenter er kommet på plads med Hillerød Kommune, FG, Team Danmark og DOF. Hillerød Kommune yder et flot økonomisk bidrag; Frederiksborg Gymnasium opretter en egentlig klasse for elitesportsudøvere, og DOF går ind som arbejdsgiver for trænerne, der bliver ansat. Et spændende løft for udviklingen af fremtidens landsholdsløbere.

## **Om stævner og løb:**

Vi lavede lidt færre og lidt mindre stævner i 2015 end i de foregående år, men var vært for et meget flot DM Ultra Lang stævne. Færre løb og færre deltagere giver også meget færre indtægter, men vi er fortsat blandt de mest flittige klubber. Der skal også meget til, hvis vi skal levere lige så mange starter, som vi selv forbruger, og dette sunde princip blev også holdt i 2015.

## **Om Hillerød Kommune, Hillerød Elite og Naturstyrelsen – vores nære samarbejdspartnere:**

I hverdagen og i den daglige drift kan det let blive en selvfølge, at vi har en kommune som gerne vil os, og som ved at orientering er en seriøs sport, og det bliver let et selvfølge, at vi bare har adgang til skovene. Det er ikke et selvfølge, og selv om klubbens frivilligere ledere og bestyrelsen hele tiden arbejder for at få bedre forhold,



skal vi huske at sætte pris på det fine samarbejde. Det gør klubben ved eksempelvis at skabe Find Vej projekter, hvor de uorganiserede skovgæster kan få gode oplevelser (tak til

organisere skolerne; at byen stilles gratis til borgere, og så er vores flotte ambassadører Europa. Vi sidder med meget konstruktiv satsningssportgrenene i der er med til mellem skolerne og naturligvis med hos Idræt Vi har pt seks orienteringsgruppe og gymnasiet vil vi, FIF, talentklasser. Træner leveret træning to skoleugerne og er af træner teamet i

Når vi skal lave skal vi og har vi samarbejde med Naturstyrelsens folk. Vi kunne kræve, og de kunne begrænse aktivitet, fordi aktivitet kan og skal gennemføres efter faste rammer. I Nordsjælland mødte vi i 2015 medarbejdere, der egentlig bare vil os det bedste og give os mulighed for mest mulig god aktivitet. Derfor var vi også parat til at flytte vores aktivitet, hvis vi var lidt i vejen for andre. Samme velvilje mødte vi når vi havde brug for mere end det, som vi ifølge skovaftalen kunne gøre krav på. Vi har også et naturligt samarbejde, hvor Naturstyrelsen bruger vores kort til deres arbejde og sågar laver orientering på kortene, og vi får løbende information eksempelvis om oprydning efter stormfald. Sådan er det ikke i resten af landet.

**. I Hillerød Kommune skylder jeg en stor tak til Kurt Curth, der som idrætskoordinator er med til at skabe de rette forhold for vores sport. Herligt var det, at det ved flere lejligheder var orienterere, der blev indbudt til møde og præsentation for kommunalpolitikere mv, når nye ideer og projekter skulle præsenteres. Tænk sig at orientering helt naturligt er den sportsgren, der får lov til at repræsentere sporten i Hillerød. Det er fedt!**

Agernsamlerne); at orienteringsdag for orienteringskort tæt på rådighed for byens elite og ungdomsløbere overalt i Danmark og i Hillerød Elite – et samarbejde mellem byen; vi har medlemmer udvikling af samarbejdet idrætten; og vi er Hillerød Samvirkende elever i Byskolens med fælles aktivitet med have hele ti elever i Søren har også i 2015 gange ugentligt i alle forhåbentlig også en del fremtiden.

træninger og stævner gennemført dette i

## **Om aktiviteter og arrangementer:**

- Tirsdagstræninger året rundt med mellem 40 og 85 deltagere, og 1 gang om måneden er over 60 personer med til fællesspisning

- Lørdagstræninger i den del af sæsonen hvor der ikke er konkurrencer med 20 til 40 deltagere
- Løbeskole i Slotsparken i sommerhalvåret hver torsdag med 15-40 deltagere og vinterløbeskole i Præstevang med lidt færre deltagere
- Vinterstyrketræning hver torsdag i vinterhalvåret med 20-45 deltagere
- Agernsamlingen hver 14. dag med 30 – 40 deltagere og dertil eksklusive ture for gruppen
- MTBO-vinterløb i Grib Syd
- Nytårskur, første nytårsdag med rigtig mange deltagere
- Vinterklubtur til Stråsø for elite, ungdom og bredde med 70 deltagere sammen med medlemmer fra Horsens og Silkeborg
- Forrygende påsketur til Påskeløb på fantastiske Mols
- Klubtur til DM Nat nær Esbjerg
- Klubtur til SprintHelg i Blekinge
- Natcup i Præstevang
- Klubtur til Slovenien for mere end 60 medlemmer
- Klubtur til DM Stafet og Lang, Randers
- Guldtur til Brødeskov med Divisionsguld og skovtur
- Ungdomstur til Göteborg i efterårsferien
- Sponsorløb for alle i Grib Skov Syd
- Kort og Kage – fredage med orienteringsteori og hygge
- Julehygge og oppyntning af Kompashuset
- Juleløb/duellløb
- Find Vej Dag
- Motionsløb for Hillerød Hospital
- Åben løb og 3-Dages ved Hillerød Station og Grib Vest/Midt
- Naturløb for skolerne
- Skovcup sammen med andre klubber (og ungdom som vandt for 5. gang)
- DM Ultra Lang i Grib Skov fra Bakkeholm i Mårum
- Slotsstistafet med Atletikklubben
- Smuk Kvindeløb – fortsat succes
- MTB-Maraton medhjælpere

**Om O-fif, hjemmeside, nyhedsmail, SMS, Facebook og Nyhedsbrev fra ungdom og Elite:**

O-fif gik i 2015 over til ikke at udkomme på bestemte datoer, men når der var behov – heldigvis betød det en højere frekvens. Nyhedsbrev fra ungdom og Elite kom ud 4 gange (3 gange internt). Klubbens nyhedsmail blev udsendt efter behov, og så blev der lagt nyheder op på klubbens hjemmeside og på Facebooksiden. Men er der nogen der læser det? Facebook har sit helt eget liv, og her kan vi følge, hvem der ”liker”, og hvor mange der har klikket på nyheden, men hvordan er det med O-fif eksempelvis? Redaktøren nåede til konklusionen, at det sikkert kun var en håndfuld, der læste bladet, og det samme kunne jeg som redaktør af Nyhedsbrevet fra ungdom og Elite tænke, for der er så få, der reagerer. Det gælder både, når klubbens medlemmer opfordres til at reagere/melde sig til opgaver, og det gælder tilbagemeldinger på artikler, som forfatteren har brug tid på at skrive. Har du givet feedback til redaktøren i 2015? Det kunne være en ambition at melde tilbage med både ros og kritik i 2016.

/Bo Simonsen

## Beretning ungdom 2015:

Hvem er ungdommen i FIF Hillerød Orientering? Ja faktisk er de blevet mere og mere synlige de sidste par år. Ikke kun på Sjælland, hvor de dominerer Skov Cup finalen både med flest flest deltagere. Men det vane at der skal en FIF-DM, uanset hvilken 21 der bliver kaldt frem. kvaliteten af vores også, at vi nu for alvor hvert år.

En styrke i også, at den er en har løbere fra 5 år og op i nogle af årgangene. minimum 4 løber på hver og med 18 år (minus 10 løbere). Det giver god et socialt sammenhold. lover godt for fremtiden

Til Divisionsmatcher i

**Men det er ikke kun på skamlerne de unge er synlige. Den store flok i blå dragter er til at få øje på, om man er til Divisionsmatch, DM eller til internationale løb. For vi har mange unge i klubben og de er meget aktive. Ligesom sidste år vil et kig i aktivitetskalenderen kunne få enhver til at blive forpustet. Kort sagt; vi har en ungdom, der er aktiv på mange områder, både geografisk og aktivitetsmæssigt.**

point, men også med er også ved blive en løber på skamlen til alderskategori under Den store bredde og ungdomsløbere gør bejler til DM for Hold

ungdomsgruppen er homogen gruppe. Vi til 20 år uden mangler Derudover har vi årgang i alderen 7 til år, hvor vi har tre mulighed for, at danne Et sammenhold der for FIF Orientering.

henholdsvis

Danstrup/Krogenberg Hegn og Jægerspris Nordskov udgjorde ungdommens point over en tredjedel. I 1. afdeling scorede de 197 af 466 og 2. afdeling 185 af 472.

Ungdommen var derfor en stor del af grunden til, at vi blev Sjællandsmestre. Til finalen sidste år byttede vi en bronzemedalje ud med en sølvmedalje og i år lykkedes det os så at få fat i guldmedaljen. Det skyldes i høj grad også de dygtige unge mennesker. I finalen hentede ungdomsløberne 318 ud af de 800 point.

Ungdomsløberne fra de to nærmeste konkurrenter Tisvilde og Pan hentede samme dag kun henholdsvis 303 og 174 point. Tankevækkende er det, at forskellen på de 15 point, der var mellem Tisvildes ungdom og FIF's ungdom var den samme difference der var mellem de to klubber indbyrdes!

## **Resultater - ungdom:**

Som det kan ses herunder har de sportslige resultater til DM'erne har også været mange:

Til DM-Nat hentede: Siri Simonsen en Guldmedalje i D12 Nikoline Splittorff en Bronzemedalje i D16 Malthe Poulsen en Bronzemedalje H16

Til DM-Sprint hentede: Siri Simonsen en Guldmedalje i D12 Malthe Poulsen en Guldmedalje i H16 Nikoline Splittorff en Bronzemedalje i D16 Freya Halberg Petersen Bronzemedalje D14 Malthilde Poulsen en Bronzemedalje D12

Til DM-Mellem hentede: Siri Simonsen en Sølvmedalje i D12 Freya Halberg Petersen en Sølvmedalje i D14 Annika Simonsen en Sølvmedalje i D16 Malthe Poulsen en Sølvmedalje i H16 Nikoline Holm Splittorff en Bronzemedalje i D20 Sigrid Staugaard en Bronzemedalje i D10 Til DM-Stafet hentede: Freya, Annika og Nikoline S. en Guldmedalje i D13-16 Malthe P., Malte H. og Frederik en Guldmedalje i H13-16 Sigrid, Siri og Gustav H. en Guldmedalje i D/H 12 Maja, Marie H. og Sara en Sølvmedalje i D20

Til DM-Lang hentede: Sigrid Staugaard en Guldmedalje i D12 Malthe Poulsen en Guldmedalje i H16 Freya Halberg Petersen Sølvmedalje D14 Nikoline Splittorff en Sølvmedalje i D16 Marie Hartmeyer en Sølvmedalje i D20 Gustav Kjær Hemmingsen en Bronzemedalje H10

Til DM-Ultralang hentede: Sigrid Staugaard en Guldmedalje i D12 Annika Simonsen en Guldmedalje i D16 Frederik Holm Splittorff en Guldmedalje i H14 Malthe Poulsen en Guldmedalje i H16 Siri Simonsen en Sølvmedalje D12 Silje

Halberg Petersen Sølvmedalje i D10 Asmus Brun Stallknecht Sølvmedalje i H10  
Lukas Kjær Hemmingsen en Bronzemedalje i H14

Til DM MTBO-Lang hentede: Malthe Poulsen en Guldmedalje i H16 Christine Reibert Hansen en Guldmedalje i D16 Maja Lykke Brinch en Guldmedalje i D20 Sara Lykke Brinch en Sølvmedalje i D20 Patrick Reibert Hansen en Sølvmedalje i H12

Til DM MTBO-Stafet hentede: Christine Reibert Hansen en Guldmedalje i D16 Maja Lykke Brinch en Guldmedalje i D20 Sara Lykke Brinch en Bronzemedalje i H/D 16 Malthe Poulsen en Bronzemedalje i H/D 16 Guldmedalje til DM-Hold

Samlet løb og kørte vores ungdomsløbere 42 DM medaljer (18 Guldmedaljer, 13 Sølvmedaljer, 11 Bronzemedaljer) hjem til klubben. En medaljehøst der slog sidste års, hvor vi i ungdomsafdelingen blev enige om, at vi nok havde toppet, og at det ville være svært at leve op til i 2015, da flere af vores løbere skulle rykke op i nye klasser. / Thomas Eriksen

## FIF Prisen

blev motiveret og overrakt af sidste års modtager Bjarne Jensen:



**FIF Prisen 2016 skal i år gå til en person, der ikke har været med i klubben i så mange år, men dog formået at være meget aktiv, og selv med en travl hverdag slæber personen ”vasketøjet” med i skoven, for klubstafetten skal jo også arrangeres.**

**Aktiviteterne udmønter sig også ved træningsløb med at sætte poster ud, og samle dem ind igen. Står også gerne for postudsætninger ved åbne løb. Finurlige juleløb har personen også lavet flere af. Personen har også fået fingrene i materiellet og var den, der fik sparket gang i bygning af taget over containerne.**

**Det er derfor en stor glæde at overrække prisen til THOMAS ERIKSEN for hans store aktivitet og energiske indsats, som forhåbentlig rækker mange år frem.**

# Årets ungdomsløber 2015

Thomas Eriksen motiverede årets ungdomsløber med følgende ord:

Årets ungdomsløber er en løber, der i det forgangne år har mindet lidt om en gammel bil. For som en gammel bil skulle han lige blive varm for at begynde at køre derudaf. Året startede ikke som vanligt. Resultaterne var under sædvanligt niveau. Til påskeløbet blev det ”kun” til en samlet syvende plads og til årets første divisionsmatch blev han ”kun” nummer 7 på bane 3. Til Dm-Nat fik han dog en bronzemedalje, men sikkert ikke en præstation han selv var helt tilfreds med.



Men den 30. maj var næsen for alvor tilbage i sporet eller skal vi sige ”motoren var blevet varm”, for her tog han det øverste trin til DM Sprint i Roskilde. Til Dm Mellem manglede han kun 9 sekunder for at gentage den bedrift og det efter at have ført halvdelen af banen. De sidste 3 DM’er (Lang, Stafet og Ultralang) var motoren så varm og hovedet så koldt, at alt modstand blev fejet af banen og tre guldmedaljer blev føjet til samlingen. Altså et år, der endte med 8 medaljer, da han også lige tog en guldmedalje til MTBO-lang og en bronze til MTBO-

Stafet. Så stor sportslig succes, men det er ikke derfor han får prisen, som årets ungdomsløber.

Han får prisen, fordi han er en klubmand. For selvom han bruger meget tid på sin træning og bor et stykke væk fra selve Hillerød by, og som følge deraf har en del transport, er han ikke bleg for at give en hånd med.

Trods sin unge alder har han allerede været med til at tegne kort og lave baner. Hans omhyggelige tilgang til korthåndtering og interesse for IT lover godt for fremtiden for klubben. Der er ingen tvivl om, at han med tiden vil påtage sig vigtige opgaver i klubben, om der er korttegning eller banelægning til store løb.

**Som alle andre ungdomsløbere har han også opgaven at skygge andre, og selvom han er den lidt mere stille type er man ikke i tvivl om, at han med sit rolige væsen får lært den han skygger noget nyt, og at denne er blevet en oplevelse rigere, da han formår at videregive noget af sin store o-tekniske viden. Der er mange af klubbens medlemmer, selv de mere rutinerede, der ville få noget ud af, at have ham med som skygge.**

**Med håb om flere sportslige succeser til ham i fremtiden og gode baner og kort fra hans hånd, kårer vi i Ungdomsafdelingen:**

**Året ungdomsløber 2015:**

**Malthe Poulsen**