

# O-FIF

40. årgang

November 2012

Nr. 6



70 ÅR **FIF Hillerød Orientering** 70 ÅR

De støtter FIF Hillerød Orientering – Støt dem!

 Arbejdernes Landsbank

# Handelsbanken



Miljøministeriet  
Naturstyrelsen



WWW.FA-STILLADSUDLEJNING.DK 48 24 70 80

**NORDSJÆLLANDS**   
**MATERIELUDLEJNING**   
A P S

v. Søren Sloth  
Industrivænget 44, 3400 Hillerød Tlf. 48 24 16 17

## O-FIF nr. 6/2012

# 70

år har FIF Hillerød Orientering været en betydelig og tydelig del af Hillerøds sportsliv.

I 7 årtier har klubben dannet rammen om orienteringsidræt – til stor glæde for rigtig mange af os.

I dette nummer er der et par udpluk af citater og historier fra de to jubilæumshæfter fra

henholdsvis 1992 og 2002.

Lad os gratulere hinanden – og ønske at der stadig vil være ildsjæle til at skabe rammerne og ildsjæle til at bakke dem op.

### Tillykke til FIF Hillerød Orientering med de 70 år.

Vi ses i skoven  
;-) Leif

Indkaldelse til generalforsamling .....	4
Invitation til juleløb .....	5
70 år med kort og kompas – i leg, alvor og fællesskab .....	9
Medaljestatistik 2012 .....	10
Klubtur i januar til Blekinge .....	11
O-fif fylder 40 .....	13
Årets julegaveide .....	14
Klubtøj og vintergymnastik .....	15
Øst Karruselløb .....	17
Åbne løb .....	18

### Deadlines og udgivelsestidspunkter

	Deadline	Udgivelsesuge
Nr. 1	8.2.	7
Nr. 2	22.3.	14
Nr. 3	31.5.	23
Nr. 4	23.8.	35
Nr. 5	4.10.	41
Nr. 6	22.11.	48

Forsiden: Camilla, Nikoline, Sara og Annika på startstregen til Jættemilen  
(foto: ;-) Leif)

**Hermed indkaldes til ordinær  
generalforsamling i  
FIF Hillerød Orientering  
Mandag d. 25. februar 2013 kl.  
19.00  
i Kompashuset**



## **Dagsorden**

1. Valg af dirigent og referent
2. Formandens beretning, herunder beretning fra udvalg
3. Forelæggelse af 2012 regnskab til godkendelse \*\*)
4. Forelæggelse af planer og budget for 2013 \*\*)
5. Fastsættelse af kontingent
6. Behandling af indkomne forslag \*)
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer
8. Valg af 2 bestyrelsessuppleanter.
9. Valg af revisorer.
10. Valg af revisorsuppleant.
11. Evt., herunder
  - FIF prisen 2013 uddeles
  - Årets mestre premieres
  - Årets ungdomsløber kåres

\* Forslag, der ønskes behandlet, skal være formanden (Karsten Funder) i hænde senest d. 17/2-2013.

Forslagene vil ligge til gennemsyn i Kompashuset i mindst 48 timer forud for generalforsamlingen, jf. vedtægternes §14.

\*\* ) Regnskab og budget fremlægges til gennemsyn i Kompashuset

senest 22.2.13 og udleveres i øvrigt på generalforsamlingen.

## Juleløb d. 9. december



Hvis I vil hjælpe ham med at finde numrene, så han kan få styr på gaverne giver han tilgængæld æbleskiver og varmt kakao i klubhuset.

### Søndag d. 9. december.

For at man kan se at I er med til at hjælpe julemanden er det vigtig i har nissehue på i skoven.

For at optimere hjælpen er det vigtigt i tilmelder jer på klubbens hjemmeside i en kategori: Øvet Nissemand/-Kone, Nissehold, Øvet Børnenisse eller Begynder Nisse.

Vi nærmer os juleaften og julemanden har mistet overblikket over alle sine gaver. Hvert år deler Julemanden julegaver ud efter et meget sirligt nummersystem, men i år er alle numrene væk. Julemanden mener selv, at han har tabt alle tallene et sted nord for vores Kompashus, måske i Gadevang Skov, og derfor beder han nu om hjælp til at finde numrene, så det kan blive en rigtig jul med gaver, sne og julestemning.



På Julemandens vegne  
Andreas og Thomas

PS. Dette er fortroligt, da Julemanden er bange for at der er nogen der kunne finde på at lave rod i hans numre for at ødelægge julen. Derfor er det vigtigt, at han kan kende sine hjælpere på nissehuen.



## **En moden dame - fylder 70 år.**

Kom og være med til at fejre at FIF- Orienteringsklub fylder 70 år. Det forlyder at det nu snart er 70 år siden at nogle havde et kort i hånden i skoven og derefter startede en orienteringsklub i Hillerød. Var det sådan det hele startede? - og hvordan løb man orienteringsløb dengang?

Sådan lød invitationen til FIF's 70 års fødselsdagsfest.

Redaktøren har fundet frem til beretningen om, hvordan det startede. Jeg har beretningerne fra Jubilæumsskrifterne fra 1992 og fra 2002.

## **70 år med kort og kompas – i leg, alvor og fællesskab.**

### **Sådan begyndte det – af Hans V. Hansen:**

Midt i 1930'erne tilbragte jeg et par sommerferier med fjeldvandringer i Norge, på Hardangerviddene og i Jotunheimen. Her traf jeg sammen med nordmænd, som benyttede sig af et såkaldt fjeldkompas med drejeligt kompasshus. Det var spændende. Med et sådant redskab og et kort kunne man pejle sig frem til et mål, der var skjult bag et højdedrag eller på den anden side af en sø.

Det var udelukkende en turistmæssig oplevelse og blev ikke sat i forbindelse med konkurrenceidræt. Jeg overvejede at købe sådan et kompas – men fik først gjort det mange år senere.

Så kom krigen, og det satte gang i terrænsport og lignende aktiviteter. Dansk Idræts-Forbunds formand slog til lyd for ”idrætslignende vandreture”. Det skulle give deltagerne erfaring og træning i at færdes i terrænet. Det var især atletikfolk, roere og skiløbere, der gik ind for sagen, og det udviklede sig til orienteringsløb, som man kendte det i Sverige.

Jeg skrev til firmaet Kjellström i Stockholm, som lavede moderne Silvakompasser. Jeg fik tilsendt brugsanvisninger og vejledninger i orientering. Det var min første lektur om emnet. I 1939 og 1940 udkom et par svenske bøger om banelægning og om brug af kort og kompas. Det gav mig lidt teoretisk viden om emnet, og jeg begyndte at tale med mine kammerater i atletikafdelingen.



Jeg fik guldsmed Kern-Hansen til at bestille et udvalg af kompasser hjem – og jeg købte 4 kompasser på atletikafdelingens regning og jeg købte et til mig selv – og Emil Frederiksen købte også et – han var den eneste atletikmand, der reagerede på mine henvendelser.

Emil og jeg havde øvet os i kompasgang – og vi meldte os nu til et orienteringsløb, som atletikforeningen Hjorten arrangerede i november 1940 i Folehave Skov.

Vi startede en tidlig søndag morgen i mørkelægningsstiden med blandede cykellygter.

Mødestedet var en nu nedlagt restauration i Rungsted.

Løbskortet var målebordsblad 1 : 20.000, som man selv skulle købe og medbringe.

På nogle af de bemandede poster sad mandskabet og røg pipe –

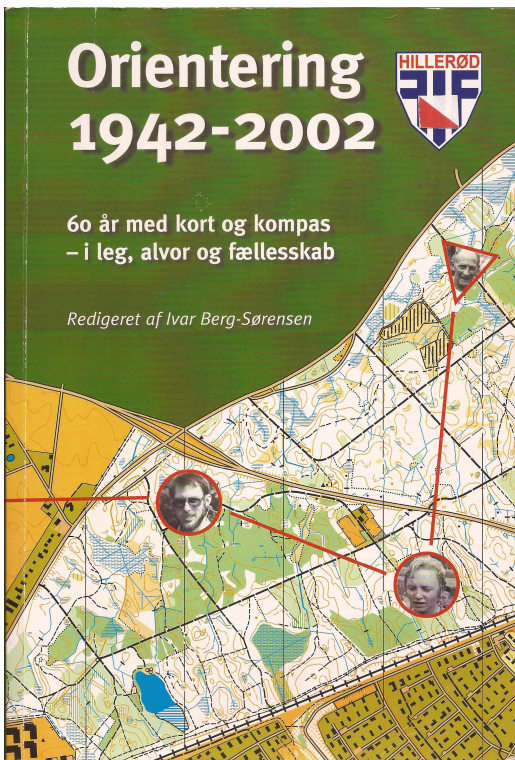
det hjalp jo lidt når man skulle finde posten! Emil og jeg klarede os igennem – det var der mange der ikke gjorde.

Et andet af de tidlige løb jeg var med i var det såkaldte ”cigarkasseløb”. Man skulle spare de bemandede poster og havde i stedet markeret posten med et slalomflag af papir. Ved siden af posten lå en cigarkasse med små sedler med postangivelse af den næste post. I betragtning af at man brugte generalstabskort 1:100.000 kunne det være svært at finde en cigarkasse i Hareskovens grantykninger! Transporten til Hareskoven var som sædvanlig på cykel.

## **I jubilæumskriftet fra 2002 har Ivar Berg Sørensen i et interview med Poul Erik Milling:**

Alle husker at det var Hans V. Hansen og Emil Frederiksen, der i de første år tegnede klubben, men ud over dem husker jeg også navne som Knud Balslev, der





blev valgt til kasserer på den første generalforsamling, og Ejvind Bangslund, der egentlig var gymnast og bryder, men fulgte klubbens aktivitet med stor interesse.

Da klubben skulle dannes var det afgørende for os at vi kendte Helge Johs. Nielsen fra nogle holdkampe mod Lundtofte i atletik. Ham fik vi til at melde sig ind som det 10. medlem af afdelingen, idet han også havde interesse for orientering, og vi skulle være 10 for at starte en orienteringsklub, der kunne optages i Dansk Ski- og Orienteringsforbund. Helge var dog kun med i begyndelsen, idet han snart efter startede Lyngby Orienteringsklub. Blandt de 10 var også Kaj Agerlin og Aage Larsen. Jeg kan faktisk ikke huske, om andre end Hans V., Emil, Helge og jeg har været ude at løbe!

Sakset af ;-) Leif

### **Formænd i FIF Hillerød Orientering**

<b>1942:</b>	<b>Hans V. Hansen, klubstifter</b>
<b>1953:</b>	<b>Emil Frederiksen</b>
<b>1965:</b>	<b>Kurt Nielsen</b>
<b>1969:</b>	<b>Tonny Nielsson</b>
<b>1971:</b>	<b>Gert Bøgevig</b>
<b>1973:</b>	<b>Hans Sloth</b>
<b>1983:</b>	<b>Kurt Rosenberg</b>
<b>1986:</b>	<b>Gert Bøgevig</b>
<b>1988:</b>	<b>Torkild Sørensen</b>
<b>1992:</b>	<b>Emil Olesen</b>
<b>1994:</b>	<b>Jørgen Dahl</b>
<b>1996:</b>	<b>John Søndergård</b>
<b>2000:</b>	<b>Carsten Dahl</b>
<b>2008:</b>	<b>Bo Simonsen</b>
<b>2010:</b>	<b>Karsten Funder</b>



### Vigtige elementer i klubbens historie og liv.

Bag hvert af disse punkter står en række navne – de der fandt på det – de der viderefører det og de der deltager.

- **Bestyrelsen og arbejdet på det organisatoriske plan**
- **Klubhuset**
- **Naturen**
- **Klubturene og kurserne**
- **Træningsløb, træningsamlingerne**
- **Fællesskabet**
- **Eliten og bredden i samme klub**
- **Kammeratskabet**
- **Korttegningen og kortkulturen**
- **Stævner og konkurrencer, som deltager og arrangør**

**Mon ikke disse elementer kan bære endnu 70 års aktiviteter i FIF Hillerød Orientering?**



Ida Monrad Nygård glæder sig til de næste 70 år med FIF Hillerød Orientering.

Her til Hallands tre-dages.



Chris Bage har sendt dette billede fra sin opslagstavle!

## Medaljestatistik 2012

Ved DM-medaljer ved Sprint, Ultralang, Nat, Mellem, Stafet, Lang og Klub gives point 3 for guld 2 for sølv og 1 for bronze.

Top tretten i den fremkomne klubliste ser da således ud:

<b>1 FIF Hillerød</b>	<b>122 point</b>
2 Silkeborg OK	<b>102 point</b>
3 Tisvilde Hegn OK	<b>99 point</b>
4 OK Pan Århus	<b>84 point</b>
5 OK Øst Birkerød	<b>59 point</b>
6 OK Snab Vejle	<b>57 point</b>
7 Søllerød OK	<b>52 point</b>
8 Odense OK	<b>32 point</b>
9 OK Gorm Jelling	<b>30 point</b>
10 Horsens OK	<b>28 point</b>
10 Farum OK	<b>28 point</b>
10 Helsingør SOK	<b>28 point</b>
13 OK Roskilde	<b>27 point</b>
13 Kolding OK	<b>27 point</b>

Det er en liste vi godt kan holde ud at se på!!!  
;-) Leif

## Træningslejr/klubtur for alle i Blekinge 18.-20. januar

Vi inviterer alle, ungdomsløbere, eliteløbere, familieløbere, senior-senior elite, motionister og agernsamlere til en hyggelig weekend med spændende orienteringsudfordringer, hygge fælles madlavning og fin indkvartering på Vandrehjem/Hostel i Karlshamn på Blekingekysten bare 3 timers kørsel fra Hillerød. Ungdomsløbere på 12 år og ældre er velkommen med og uden forældre. Er resten af din familie ikke medlemmer, er de på denne tur velkommen til at deltage.

## Side 12

Familier med små børn (ikke selvløbere) er også meget velkommen – vi finder en løsning således at alle kan komme i skoven forskudt.

Skogsfalken – den lokale klub, hjælper os med kort og vil også være behjælpelig med lidt postudsætning og vi laver sikkert også en træning sammen med deres ungdomsløbere.

Vi har reserveret 40 pladser på vandrehjemmet (der er plads til over 70!!) og har fået forhandlet os til en rigtig god pris!

Terrænet er meget anderledes end i Danmark – en del stenet, mange flere detaljer i kurvebilledet og alligevel nok stier til at vi kan lave begynderbaner. Meget kystnært og en god chance for at vi kan løbe snefrit

### **Program:**

Fredag eftermiddag/ Aften afgang fra Nordsjælland – vi koordinere transport således at der bliver plads til flest mulige i private biler – ungdomsløbere hvor far/mor ikke løber er garanteret transport!

Ankomst fra kl. 18.00

Aftensmad – suppe, fra kl. 18.30 til 20.00

Nattræning 20.00-21.00 – let, mellemsvær og svær orientering

Lørdag formiddag: Intro-orientering - momentorientering. Alle sværhedsgrader

Lørdag eftermiddag: Sløjfeorientering til du er træt. Alle sværhedsgrader.

Søndag formiddag: Langdistanceorientering – lange stræk til de sværere baner.



Vi forventer at kunne køre fra Karlshamn kl 14.00 og være hjemme igen kl. 17.00

### **Vi forventer at prisen for turen vil blive**

Børn under 4 år der sover i forældres seng 50 kr.

Børn 4-12 år: 400 kr. + transport (forventet 250 kr.)

Alle andre 550 kr. + transport (forventet 250 kr.)

Tilmelding på klubbens hjemmeside eller til Bo Simonsen, [bosim@get2net.dk](mailto:bosim@get2net.dk), 22 20 73 85. Tilmelding 1. frist 15.december. Senere tilmeldte kan skulle betale mere for overnatning.

Spørgsmål til samme adresse.

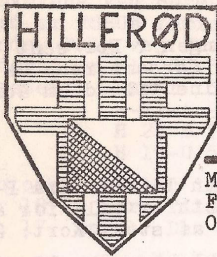
**Hilsen Simonsen O-rejser v/ Bo og Sandra Simonsen**

# O-FIF

- er 40 år

Det har i år været O-fif's 40. årgang - og her kommer side 1 igen - i en mere læsbar udgave end den i sidste nummer.

- De første tre numre af O-fif ligger nu på hjemmesiden.:-) Leif



## O-fif

Medlemsblad for  
Frederiksborg Idræts Forenings  
Orienteringsafdeling

April 1973 Nr. 1

Hov, det ser anderledes ud !

Forhåbentlig har du også lagt mærke til det nye udseende, som meddelelserne denne gang har fået. Nu vil forsøget blive gjort: At få startet et klubblad for O-løberne i F.I.F.

Meddelelserne, der i en ujævn strøm er blevet udsendt til medlemmerne, vil blive erstattet af et blad i dette format. Der vil selvfølgelig fortsat være indbydelser og meddelelser fra bestyrelsen m.m., men forhåbentlig kan det efterhånden lade sig gøre, at få de enkelte medlemmer til at give indlæg i form af meningstilkendegivelser, diskussionsindlæg og referater fra løb m.m. Hvis du vil hjælpe med ved blot én gang i kvartalet at sende et indlæg, vil dette blad hurtigt slå den hændende O-posten af bordet.

Bladet vil fortsat blive maskinskrivet og håndduplikeret; den væsentlige ændring vil være en udvidelse af stofområdet og mulighed for medlemsindlæg.

Navnet - ja, det er den skrivende mands egen ide, som måske vil falde i smag; men har du en bedre ide, skal du blot sende den til mig, så vil der blive taget stilling til forslaget.

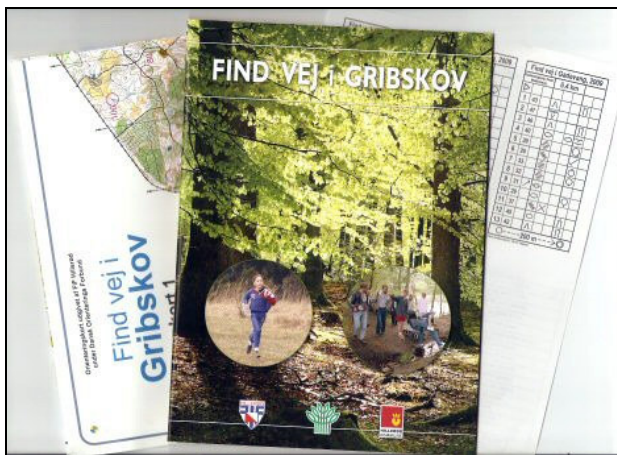
Som du ser, er det hele et forsøg - hjælp selv med til, at dette klubblad kan blive levedygtigt og samtidigt stå som noget fælles for os O-løbere.

Gert



## Årets julegaveide

Køb "Find vej i Gribskov" – og giv den til nogen du er på "lille julegave" eller "værtindgave" med!



Bestilles via mail til [findvejigribskov@gmail.dk](mailto:findvejigribskov@gmail.dk)

Billeder fra FIF sprinten i Nødebo.



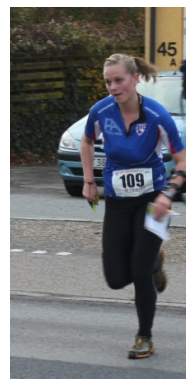
Sigge



Jeppe



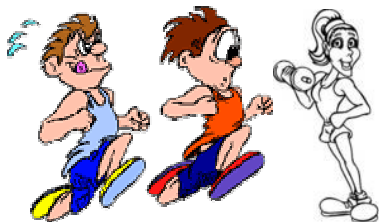
Søren



Signe



# Vintergymnastik for alle



God basistræning for alle! Kom og styrk din krop med sjove øvelser og circuittræning sammen med de andre fra klubben!

Vi starter op torsdag, den 28. september 2012 fra kl. 19.45-21.00 i gymnastiksalen på Frederiksborg Byskole.

Vel mødt!

Gymnastikleder Sandra Simonsen

## KLUBTØJ

En ny omgang klubbetøj er ankommet og mangler Du o-bukser, klubjakke, klubbukser, tights, løbetøj, sokker... så må Du gerne komme forbi eller skriv en mail til mig: [sandragautschi@gmail.com](mailto:sandragautschi@gmail.com). Det hele er på lager lige nu!  
Sandra Simonsen, Tel. 48 221 18 15



# FÅ RABAT I *LØBEREN!*

Din klub har en rabataftale med Løberen.  
Kom forbi din nærmeste Løberen butik  
og få 15 % rabat\* på nyt og lækkert  
løbeudstyr. Du bliver som altid  
vejledt af vores erfarne personale,  
samt testet og videofilmet på  
vores løbebånd.

\* gælder alle generelle butiksgæster og energiproduktion.



Esbjerg

Lyngby

Roskilde

Vejle

Aalborg

Århus



# -karruselliste

Dag	Dato	Skov/område	Mødested	Arrangør	Starttid
sø	25-11	Teglstrup Hegn	Klubgården, Gl Hellebækvej	HSOK	10:00-10:30
sø	02/12	Teglstrup Hegn	HSOK klubgård, Gl. Hellebækvej, 3000	HSOK	10:00-10:30
sø	09/12	Teglstrup Hegn	HSOK klubgård, Gl. Hellebækvej, 3000	HSOK	10:00-10:30
on	26/12	Teglstrup hegn syd	Løvdalsskolen, Løvdalsvej 9, 3000	HSOK	10:00-10:30
sø	03/02	Tokkekøb Hegn	kommer senere	HSOK	10:00-10:30



## Træningsplan – december og januar

Fremgår af kalenderen på FIF's hjemmeside

## Åbne løb – ”i nærheden”

D.	Kat	Skov	Kr.	Klub	Tilm	Bemærkning
24/11	MTB O	:	Øst	FIF Hillerød Orientering		Vinterserien MTBO
28/11	C	<u>Jægersborg Hegn</u>	Øst	Søllerød OK	23/11	Natcup
1/12	C	<u>Folehaven</u>	Øst	OK Øst/Lyngby OK		Vintercup
8/12	MTB O	<u>Gribskov Nødebo</u>	Øst	FIF Hillerød Orientering		Vinterserien MTBO
12/12	C	<u>Tisvilde Hegn</u>	Øst	Tisvilde Hegn OK		Natcup
15/12	C	<u>Geel skov/Søllerød</u>	Øst	OK Øst/Lyngby OK		Vintercup
16/12	MTB O	<u>Geel Skov</u>	Øst	OK Øst Birkerød	11/12	Vinterserien MTBO
2/1	C	<u>Teglstrup Hegn NØ</u>	Øst	Helsingør SOK	21/12	Klubmesterskab Nat
5/1	C	<u>Ll. Hareskov/Jon strup Vang</u>	Øst	OK Øst/Lyngby OK	28/12	Vintercup
6/1	MTB O	<u>Rude SKov</u>	Øst	OK Øst Birkerød	1/1	Vinterserien MTBO
12/1	MTB O	<u>Store Dyrehave</u>	Øst	FIF Hillerød Orientering	9/1	Vinterserien MTBO
13/1	C	<u>Rørvig Sandflugtsp</u>	Øst	Holbæk OK	7/1	Nytårstafet
19/1	C	<u>Trørød Hegn/Enrum</u>	Øst	OK Øst/Lyngby OK	11/1	Vintercup
23/1	C	<u>Jonstrup Vang</u>	Øst	Ballerup OK	18/1	Natcup
26/1	MTB O	<u>Teglstrup Hegn</u>	Øst	Helsingør SOK	18/1	Vinterserien MTBO
2/2	C	<u>Tokkekøb Hegn</u>	Øst	OK Øst/Lyngby OK	25/1	Vintercup
2/2	MTB O	<u>Stenholt Vang</u>	Øst	FIF Hillerød Orientering	29/1	Vinterserien MTBO

Yderligere omtale af disse løb og invitationer til flere kan findes via [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk)

# FIF Hillerød Orientering

**O-FIF** er FIF Hillerød Orienterings medlemsblad.

**Redaktør (ansvh.)** Leif Sig, Stationsvej 63B, 3230 Græsted  
☎ 48 39 16 77, e-post: leif@sig-post.dk

**Trykkested** Kopi Experten, Åbyhøj  
**Annoncer** Henvendelse til redaktøren

1/4 side 900 kr f. 6 O-FIF

1/2 side 1500 kr f. 6 O-FIF

1/1 side 2500 kr f. 6 O-FIF, 1300 kr f. 3 O-FIF, 600 kr pr O-FIF

Synspunkter, der udtrykkes i O-FIF, er ikke nødvendigvis udtryk for FIF Hillerød Orienterings officielle holdning. Det er tilladt helt eller delvist at gengive indholdet af O-FIF under forudsætning af tydelig kildeangivelse. Direkte aftryk af O-FIF eller dele af O-FIF må kun ske med bladets udtrykkelige tilladelse.

---

## Adresser og telefonnumre

**Formand:** Karsten Funder ☎ 4828 0224 funder@at-in.dk  
**Kasserer:** John Søndergård ☎ 4825 5735 fif-kasserer@hotmail.com  
**Ungdom:** Anders Bachhausen ☎ 4542 2659 bachhausen@gmail.com  
**Kortsalg:** Bo Simonsen ☎ 4822 1815 bosim@get2net.dk

---

## Adresser og WEB sites

**Kompashuset**.....Ødamsvej 36, 3400 Hillerød  
**FIF** ..... [www.orientering.dk/fif](http://www.orientering.dk/fif)  
**Online Tilmelding**..... [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk)  
**Startkontoservice m.m.** ..... [www.pi-hotel.dk/fiforientering](http://www.pi-hotel.dk/fiforientering)

---

## Bank: Arbejdernes Landsbank (reg. nr. 5358)

Hovedkonto nr. 0303135      Startkonto nr. 0303267      Tøjkonto nr. 0303275



## Nyt klubbetøj?

Bestil online på  
[www.orientering.dk/fif/shop](http://www.orientering.dk/fif/shop)

Eller ring til Sandra Simonsen



på ☎ 4822 1815



**Find vej i Grib Skov**



**Find vej i Hillerød**



**Find vej ved Skovskolen**



**Find vej i Præstevang**



**Find vej i Egedam  
(indvielse juni 2013)**



**Find vej på Eghjorten  
(indvielse 13. april 2013)**



**Sejt, sjovt og spændende**