

O-FIF

40. årgang

August 2012

Nr. 4



Sjællandsmestre 2012

FIF Hillerød Orientering

De støtter FIF Hillerød Orientering – Støt dem!

Arbejdernes Landsbank



HILLERØD
KOMMUNE



Miljøministeriet
Naturstyrelsen



v. Søren Sloth

Industrivænget 44, 3400 Hillerød Tlf. 48 24 16 17

O-FIF nr. 4/2012

Det har været en aktiv sommer for FIF Hillerød Orientering. (Den begyndelse har snart været brugt tit!!) O-FIF indeholder omtale fra aktørerne i mange af sommerens aktiviteter – sådan skal det være!!

Efteråret sætter nu i gang med familieorientering, ungdomstræning, slotsstistafet, kvindeløb, kulturnat – nu med orientering og ikke mindst alle DM-stævnerne.

Det tegner rigtig godt for årets medaljehøst – ikke mindst for ungdomsløberne.

Et særligt stævne må dog nævnes: **DM for klubhold d. 7. oktober i Folehaven** – lad os komme alle mand af huse – og lad os prøve at tage DM-pokalen med tilbage til Hillerød.

På bagsiden kan du se alle de "Find vej i" tilbud, der er lige rundt om Hillerød. Brug dem til dine private anledninger, fødselsdag, klassefest eller lignende, posterne er der jo, og kortene kan downloades. Ønsker du specielle kort med posterne på kan dette også lade sig gøre – mod et mindre gebyr.

I november 1942 startede FIF Hillerød Orientering, vi kan altså fejre vores 70 års jubilæum til november. Mere i næste nummer af O-FIF.

Vi ses i skoven

;-) Leif

| | |
|--|----|
| DM'erne | 4 |
| FIF Hillerød sjællandsmestre 2012..... | 5 |
| Ungdomstiomila 2012 | 7 |
| Sommerresultater..... | 9 |
| O-ringen 2012..... | 10 |
| U1 sommerlejr | 12 |
| Jukola | 12 |
| Kender du det?..... | 16 |
| Stig Bernhard Obel - mindeord | 17 |
| Klubtøj og vinterymnastik | 19 |
| Øst Karruselløb..... | 21 |
| Åbne løb | 22 |

Deadlines og udgivelsestidspunkter

| | Deadline | Udgivelsesuge |
|-------|----------|---------------|
| Nr. 5 | 5.10. | 41 |
| Nr. 6 | 23.11. | 48 |

Forsiden: Sjællandsmestrene 2012! (foto: ;-) Leif

DM'erne

Nærmere omtale må vente til næste nummer – men her er allerede et fantastisk billede af vores medaljetagere i ungdomsklasserne.



D-14 var FIF på alle tre pladser - Nicoline, Isabella og Camilla!!



SJÆLLANDS-MESTRE 2012

Så lykkedes det endelig for første gang i 6 år at hjemtage Sjællandsmesterskabet foran Tisvildehegn OK, som har siddet på pokalen de sidste 5 år.

Mesterskabet kom i hus efter en bred indsats, hvor vi på de fleste baner var stærkere end Tisvilde og de øvrige klubber.

På bane 1 var Sigge Lundedal og Søren Schwartz hjemme og hjælpe os til sejr med en 1. og 2. plads. Anders Bachhausen og Mads K Larsen tog de sidste point på en bane, hvor vi kun lige var de nødvendige 4 løbere.

Forhåbentlig kan vi være lidt flere i finalen!

På bane 2A måtte Lars Simonsen (i Bo's fravær) gøre sig gældende med en fin 3. plads. Foran ham - på 2. pladsen - kom dog Claus Stallknecht, som vi sjældent ser til fod-o, men som åbenbart er i super-god form! Thomas Eriksen og Carsten Stenberg tog de resterende point fra 6. og 10. pladsen.

Bane 2B har ofte været en ren prestige-bane for FIF, og i år blev da heller ingen undtagelse, idet søstrene Nikoline og Cecilie Klysner tog 2. og 3. pladsen, mens Line Stallknecht og Anne Konring blev 5 og 6.

Bane 3A blev vundet af "ynglingen" Lars Konradsen med Søren Peter Larsen på 7. pladsen.

Bane 3B blev vundet af Maria Staugaard med Anne Maarup lige efter. Maja Brinch og Maria Stilling blev 4 og 5.

På bane 4A blev Karsten Funder nr. 3, mens Karsten Schultz og Steen Winkler blev 6 og 7.

På bane 4B blev Betty Folino bedste FIF'er på 9. pladsen med Annelise Hansen lige efter.



Side 6

Bane 5 blev vundet af 12-årige Malthe Poulsen (som H14-løber) med 7 minutter ned til nr. 2!

Farmand Henrik Poulsen (nr. 8) og Henrik Carlsen (nr. 11) tog også point.

Bane 6 blev vundet af Camilla Larsen med Nikoline Splittorf og Isabella Kempff-Andersen som nr. 3 og 4 - alle D14-løbere, som lover godt for fremtiden!

Bane 7A blev vundet af Ole Stilling (som brugte løbet som opvarmning til Masters-EM på 800 meter, hvor han senere blev nr. 4). Frederik Splittorf blev nr. 2, Rasmus Hinge Troldborg nr. 5 og Andreas Alkjær Eriksen nr. 6.

Bane 7B blev vundet af Sara Lykke Brinch med Hanne Poulsen på 3. pladsen og Karoline Hartmeyer på 4. pladsen. Laura Sloth blev nr. 9.

Bane 8 blev vundet af Lukas Kjær Hemmingsen, Freja Splittorf blev nr. 3, og Mathilde Poulsen, Gustav Hemmingsen, Lasse Eriksen og Maria Wassard blev nr. 5, 6, 7, 10.



**Finalen løbes i Folehaven ved Hørsholm søndag d. 7/10.
Meld dig straks til, så vi får størst mulig chance for at blive
Danmarksmestre!!!**

/Carsten Dahl

Ungdomstiomila 2012

Onsdag, den 1. august rejste 16 medlemmer af FIF Hillerød til Tidaholm i Sverige. Målet var Ungdomstiomila, hvor FIF havde tilmeldt to hold: Et hold i DH 12 og et hold i D18.

Efter 2-3 træninger onsdag, torsdag og fredag i det super fede terræn i Hökensås Naturreservat var alle klar til de udfordringer, som ventede. Også blåbærhøsten var testet og de blå munde var rene igen, da vi fredag sent eftermiddag gjorde os klar til den første stafet.



DH12 startede fredag aften kl. 18.00. Malthe Poulsen løb 1. tur og kæmpede super imod 96 andre 1.tursløber. Malthe kom ind på en flot 9. plads få sekunder efter og kunne give stafetten videre til Malte Hemmingsen, som brusede af sted og kom tilbage på 2. plads et mulehår efter førende løber.

På 3. tur har Ungdomstiomila det smarte koncept, at man må sende 3 løber samlet ud på sammen bane og den, som kommer først tilbage giver stafetten videre. FIF sendte 3 løbere af sted: Lukas Hemmingsen, Siri Simonsen og Mathilde Poulsen.

Spændingen steg før den sidste tur og da Lukas kom i mål tæt efter de første hold, kunne Annika Simonsen løbe ud på sidstetur med de hold der skulle afgøre stafetten imellem sig. Annika ser de hold som var sendt i skoven før hende, da de bomber og kan overhale...men de kommer susende bagfra igen og Annika kæmper alt hvad hun kan for at holde med i drengenes tempo, også op af sandbakken (Målområdet var på en motorcrossbane!). Alle FIF'ere var klar i målområdet og heppede Annika ind på en meget flot 8. plads (ud af 97 hold!)!!! Super gået! Også den svenske speaker er blevet opmærksom på det danske hold og deres placering og de bliver tit nævnt over speakeren (også dagen efter)! Som Anders kommenterer: "De svensker bliver altid så overrasket, når der kommer et danske hold og løber godt!"



Efter præmieoverrækkelsen (videoclip på www.u-tiomila.se), hvor de 10 bedste hold fik præmier, pakkede vi hurtigt sammen og kørte hjem til Hökensås Semesterby, hvor vi boede i hytter. En kort nattesøvn ventede. Marie Hartmeyer, Annika Simonsen og Camilla Larsen skulle allerede

op kl. 3.45. Sammen med træner Anders og Bo tog de af sted kort efter, så Camilla kunne være klar til start kl. 5.30!!! Ikke lige tidspunktet, man er vant til at starte. Resten af FIF holdet var også tidlig ud af fjerene og på plads ved målet for at heppe på Camilla i målløbet efter hendes fantastiske løb på 1. tur. Stafetten var startet og Marie Hartmeyer gik ud som nr. 30 på 2. tur. Alle ventede spændt... Yes, da var hun, sammen med en klynge og Annika startede på 3. tur, hendes 2. løb på 12 timer. Den lette 3. tur var hurtigt klaret og så blev vores joker sat ind. Da vores hold manglende en løber fredag aften, søgte vi en løber på "løberbørsen". Her fandt vi en sød fransk pige, Margaux Hummel, som gerne ville løbe for os. Allerede fra starten kunne vi se, at der var fart på og Margaux var hurtigt tilbage kunne sende Maja Brinch ud på sidste tur. Maja nød sin tur med fuld stafetfeeling og kom ind som nr. 30 (ude af 90 hold)! Målsætningen var mere end nået, og tænkt at FIF havde 2 af verdens bedste juniorpiger siddende hjemme i Danmark!

Klokken var 9 og vi havde allerede oplevet en masse, men dagen var lang. Hjem igen, sove og så var alle klar til et løb mere i det suveræne højdekurveterræn omkring Tidaholm. Jeg er dybt imponeret, over at alle ungdomsløbere kunne finde energi til igen at løbe super resultater allerede lørdag eftermiddag. Vi "gamle" løb en tur i et tempo der passede til udfordringerne. Søndag var der endnu en konkurrence, men nu var flere ved at være slidte. En super tur sluttede og vi glæder os alle sammen allerede til næste år, hvor vi forhåbentlig har flere hold med! Vi blev meget misunderlige på alle de svenske og finske klubber, som ankom i store busser fyldt med ungdomsløbere til U-tiomila! U-tiomila var en super oplevelse!

TAK UNGER OG STORT TILLYKKE MED JERES RESULTATER!
/Sandra Simonsen

U tio-mila

Siden at FIF for over 10 år siden sidst havde en bred ungdomsafdeling under 18 år, har FIF ikke deltaget i ungdommens store stafet, men nu er bredden der igen, og hvilken succes klubben fik.

Vores træner Anders Bachhausen havde sammensat hold med de unge løbere der var parat til at tage turen til Hökenås og det blev til hold i D18 og HD12 klasserne.

I HD12 blev holdet med Malthe Poulsen, Malte Hemmingsen, Lukas Hemmingsen, Siri Simonsen, Malthilde Poulsen og Annika Simonsen på sidste tur meget flot nr. 8, kun sekunder fra 3.pladsen - stabile løb præsteret af alle på holdet gjorde at FIF var med helt fremme hele stafetten igennem og fortjent kom på præmieskamlen med en 8.plads.

I D18 havde vi et meget ungt hold med og her blev der også præsteret flot - alle løste den opgave som træner Anders havde stukket ud til perfektion og blev samlet nr. 30, eksempelvis foran et dansk kombinationshold - på holdet løb Camilla Larsen, Marie Hartmeyer, Annika Simonsen og Maja Brinch - holdet blev på dagen forstærket med franske Margaux Hummel.

Før stafetten havde Anders arrangeret en kort træningslejr og efterfølgende deltog hele flokken i 2 konkurrencer yderligere i løbet af samme weekend hvor teknik og mental balance blev trænet godt igennem.

Deltagelsen smagte af mere, og vi håber også i fremtiden selv at kunne stille hold til denne ungdommens store stafet.

/bosim

Sommerresultater - VM og O-ringen

Ved VM der blev afviklet i juni måned i Schweiz leverede Signe Klinting sit meget flotte bidrag til dansk succes.

På Sprintdistancen, som normalt ikke er favoritdisciplinen, hentede Signe en overraskende 12.plads efter et rigtig godt løb på en teknisk krævende bane. På mellemdistance og lang distance blev det ligeledes til finaleløb 22. og 20. plads - en meget flot præstation, men på et meget stærkt dansk kvindehold er det ikke nok til en plads på stafetholdet.

Du kan læse mere om VM på orientering.dk

Ved O-Ringen - verdens største orienteringsløb med 5 dages orientering - denne gang i området omkring Halmstad, havde FIF små 30 løbere i konkurrence.

3 dage fik FIF en etapevinder med gevinst til Nicoline Klysner D18E 1. etape,

Malthe Poulsen H12 1. etape og ikke mindst fik Freja Holm Splittorff gevinst på både 3. og 5. etape og var hurtigst i U1 klassen.

Tæt på var såvel Annika Simonsen D12, Frederik Splittorff H11 (samt Malthe P og Freja) på flere etaper med placeringer i top 5.

Samlet set blev Annika i D12 den eneste der nåede top 3. samlet efter 5 dage efter super stabile løb og Malthe Poulsen fulgte op med en 5.plads. Vores eliteløbere (17-35 år) var alle til start for deres internationale klubber. Signe Klinting og Nicoline Klysner blev begge nr. 18 samlet og resten af flokken deltog mest som sommerferieløbere!

Resten af flokken høstede læring og erfaring - glædeligt var det at ungdomsløberne under et fik en positiv kvittering på at træning hos Anders lønner sig og de præsterede mange gode løb under de 5 dage.

/Bosim

O-ringen 2012 - sikken en oplevelse!

Vi ankom onsdag d. 18. juli, og alle hjalp til med at slå telte op i regnvejr, som dog heldigvis holdt hurtigt op.



De første dage gik med træningsløb, afslapning og med at finde rundt i O-Staden.

Søndag gik det løs og vi opdagede for alvor, hvor stort det var med 68 busser, der fragtede folk frem og tilbage + de mange private biler.

Sandra havde lovet etapevinderkage, hvis der var en af os FIF'er, der vandt. Og måtte overraskende give kage den første dag, da Malthe vandt i H12. Tredje dagen var der igen kage, da det her var Freja, der blev etapevinder i U1.

Første etape var langdistance hvor løberne skulle vænne sig til de mange spor, poster og andre løbere.

Side 11

Anden etape var en typisk mellemdistance bane, der var lidt sværere for de fleste. Tredje etape var også mellemdistance og terrænet mindede om Tisvilde Hegn, så den var "dansker venlig". Og så var det lige ved en strand, så der var mange, som valgte en tur i bølgene efter deres løb, da det var den første meget varme dag. Onsdag var der hviledag, hvor vi samlede kræfter og lavede, hvad vi havde lyst til, dog var der mange nede i Halmstad for at se eliten løbe sprint. Selv cyklede jeg med nogle venner i Friluftsbadet.

Fjerde etape var mit bedste løb, Her var endnu en etape, som endte med først at klatre over en bro for derefter at tage den lange målspurte. Og det var endnu en dag



med høj sol. Femte etape var der jagtstart og det var en stor oplevelse – at kunne tage målspurten og samtidig se mig selv på den store skærm, mens jeg løb i mål. Stadig i strålende sol.

Sjette etape, afslutningsfesten - super.

Alle løbere i FIF lejren gennemførte O-ringen, og vi kom endda hjem med en 3. Plads i D12 - Annika.

Det var en hyggelig tur og jeg skal helt klart med til O-ringen igen.

P.s. Lørdag morgen skulle vi hjem og nedpakningen foregik sørme også i regnvejr.

/Maja Brinch

U1 sommerlejr

Vi tog af sted lørdag d.30. juni og kom hjem igen tirsdag d. 3. juli. Jeg kom lidt senere for min farmor holdt 60 års fødselsdag lørdag formiddag. Da jeg kom til, havde de andre været på deres første træningsløb, - og en badetur. Vi var rigtig mange fra FIF med - Frederik, Freja, Andreas, Malthe, Annika og mig selv. Og så Henrik, Thomas og Michael som ledere.

Vi løb søndag formiddag, og bagefter tog vi ud at bade i en sø, hvor nogen af os svømmede ud til en platform, der lå ret langt ude og tilbage igen. Men der var nogen, der ikke var kommet med ud første gang, så vi svømmede derud igen. Selvom nogle af de voksne drillede os med, at der var gedder og at de ville bide os. Efter lidt tid i søen og i solen tog vi ud og løb stafet, hvor der var tre hold, der dystede mod hinanden.

Om mandagen var vi på Kullen, hvor vi gik ud til en klippe, som vi skulle klatre ned af, så vi kunne se en grotte. Vi spiste vores madpakker og så tog vi hen og så et sted, der var lavet af drivtømmer.

En svensk orienteringsklub havde lavet et løb til os, hvor vi løb sammen to og to. Det var en ret hård dag for os alle sammen, men tirsdag morgen var vi alligevel klar til at løbe minihøkeren, hvor jeg løb sammen med Annika, Malthe, Freja og Alberte(Søllerød ok). Vi tog et hurtigt bad hjemme i hytten. Og så rengjorde vi huset og minibusserne, der havde kørt os til de forskellige løb.

Der blev spillet meget syvstjerne og selvfølgelig løbet, badet og spist is. Det var en rigtig god tur, hvor vi hyggede os, - og jeg glæder mig til næste år, hvor jeg skal på U2 og håber selvfølgelig at vi også der er rigtig mange fra FIF, som tager med☺

/Sara Brinch

Jukola

Den 16. til 17. juni var jeg med min svenske klub OK Denseln i Finland for at løbe verdens største stafet, Jukola. Stafetten blev afholdt kun 15 km uden for Helsinki. Herre stafetten, som hedder Jukola, går ligesom den svenske stafet 10-mila natten til søndag, med start lidt inden midnat og målgang tidligt på morgenen. Den består af syv ture, som har forskellige længder. Derudover er der en dame stafet, som hedder Venla med fire turer, og en ungdoms stafet med syv ture, begge disse løbes i løbet af lørdagen. Der er henholdsvis 1689, 1272 og 170 deltagende hold til de tre stafetter. Sammenlagt er der ca. 18 000 løbere plus nogle tusinde tilskuere og trænere, som ikke løber. I alt bliver det ca. 25 000 mennesker som er til stede ved Jukola. Derfor er Jukola et kæmpe arrangement med rigtigt mange sportsboder, madtelte, militærtelte til de overnattende og ikke mindst rigtigt mange løbere i skoven! Specielt på de sidste par turer, føles det som om skoven er proppet med mennesker,

Side 13

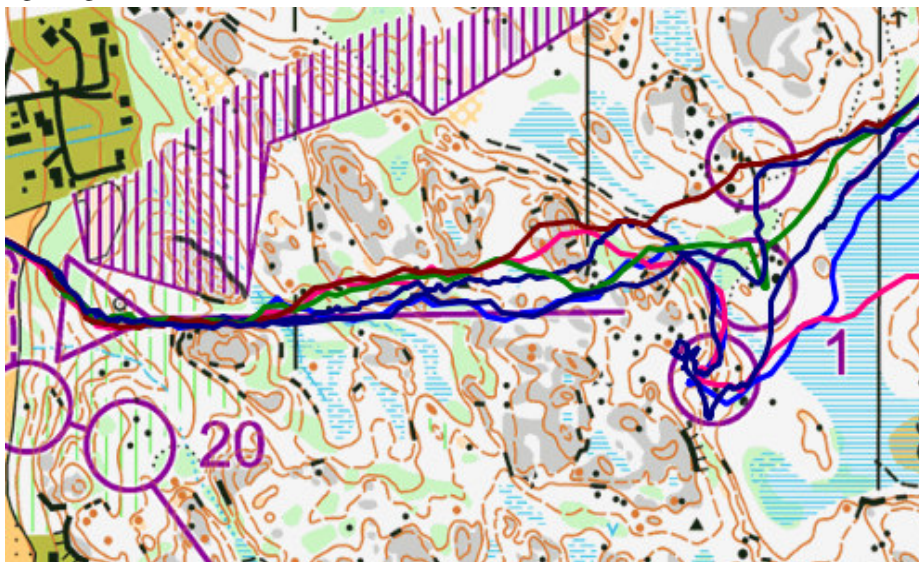
fordi man indhenter hold som er en, to, tre eller fire ture efter og fordi at der dannes store mudderstier når op til 18 000 løbere har trampet gennem terrænet.

I sidste O-FIF kunne I læse om Emil Folino, som er træner for OK Denseln. Men han kunne desværre ikke være med i år, fordi han ugen inden havde fået opereret sit knæ.

Jeg skulle løbe førstetur for Denselns andehold. Det var en tur som passede mig rigtigt fint. Jeg har løbet mange førsteture på de store stafetter og jeg synes, at det er sjovt at konkurrere mand til mand ude i skoven, som man kan på en førstetur.

Starten gik kl. 22.30 lørdag aften. Det er altid meget hektisk i starten, fordi alle mere eller mindre løber alt hvad de kan for ikke at tabe placeringer frem til startpunktet.

Førsteposten er altid gaflet og jeg blev trukket med de andre løbere lidt for langt over mod en forkert gafling. Så jeg tabte omkring et minut på det og var lidt sur på mig selv da jeg stemplede første-posten. Men som et lille plaster på såret kunne jeg se at alle som skulle have min gafling gjorde præcis det samme som jeg. Som en lille sjov fodnote kan jeg tillægge at Jeppe Ruud fra FIF og jeg hilste på hinanden og stemplede posten samtidigt. På billedet ses de tre gaflinger på første-posten, jeg havde den sydligste. Det ses også hvordan alle bliver trukket for langt mod de andre gaflinger.



Side 14

Efter den dårlige start samt usikkerhed ind til post to, var der rigtigt mange løbere foran og det følte som om jeg var langt efter. Jeg bestemte mig derfor for at løbe mit helt eget løb og ikke tænke på de 1689 andre løbere, som også var i skoven.

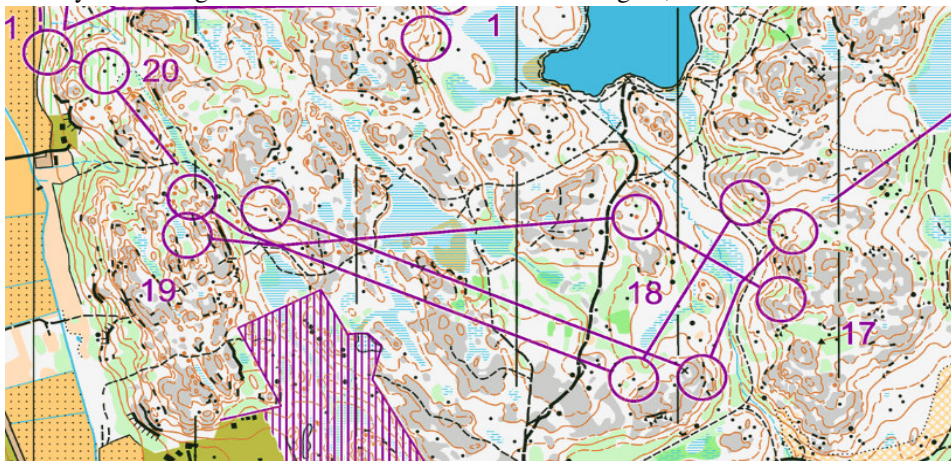
Fra post to havde jeg hele tiden 100% kortkontakt. Jeg lå nu mit i feltet, hvor alle løb på en lang række. Jeg ville egentligt løbe lidt hurtigere end det tempo, som vi løb med i feltet, men det var ikke muligt at løbe forbi de andre, fordi det tog for mange kræfter hvis man ikke løb i det optrampede spor. Så derfor lå jeg i feltet i mange poster og havde helt styr på kortet, men var lidt irriteret over at de andre ikke løb hurtigere.

Omkring tre kilometer fra mål kom vi til post 17. Jeg skulle have den midterste gafling. Se kortudsnittet. Da vi kom op over bakken vidste jeg præcis hvor jeg var, og jeg kunne styre direkte ned og klippe min post. Men jeg kunne også mærke at alle andre ikke vidste hvor de var, og at det ikke var deres post. Vi var bare tre som klippede posten og løb videre til post 18. Efter at jeg og de to andre havde klippet post 18, mødte vi en stor gruppe fra en anden gafling. Men nu var skoven ikke proppet med løbere, så derfor kunne jeg løbe mit eget tempo. Jeg havde jo ligget og "hvilet" lidt i feltet og bare haft fuld kortkontakt, så jeg var egentlig ret frisk. På vej til post 19 måtte hele den store gruppe give slip, fordi de ikke kunne følge med fysisk. Jeg og en anden fra svenske Järla var nu alene, men lige inden post 19 kom vi op til en anden to mands gruppe bestående af norske Halden og NTNUI. Vi var nu fire løbere som fortsatte mod post 20. Jeg kunne ikke se andre i skoven, så jeg vidste med det samme at jeg nu var i teten. Jeg vidste dog ikke om der var nogle foran os, som vi ikke kunne se.

Vi fortsatte de sidste par poster mod mål, hvor tempoet gradvist blev skruet op. Tre poster før mål var der en gafling. Firemands gruppen delte sig i to, hvor jeg skulle have samme gafling som Halden. Ved næst sidste post var det bare Halden og jeg i skoven, ellers var det helt mørkt. Jeg troede at jeg nu skulle spurte om at komme først in på Jukola, hvilket er en hver orienteringsløbers drøm. Men så hørte jeg speakeren fortælle om en løber som kom i mål. Vi var derfor ikke de forreste. Det viste sig så at der foran min lille gruppe var en enkelt finne, som havde løbet fra feltet.

Jeg stemplede målposten som tre'er, et minut efter finske Turun Metsänkävijät og to sekunder efter norske Halden. Men afleverede kortet til min andenturs løber som nummer to, og det er jo faktisk det som tæller ;) Et minut senere kom den store hovedgruppe. Og de viste sig at de to andre som også løb med mig og Halden havde bommet deres gafling lige inden mål.

Der var rigtig mange som sagde tillykke med den flotte præstation og rigtig mange løbere som fortalte, at de ikke havde bommet til sidst, men bare tabt flere minutter rent fysisk. Det giver selvtillid. Det er altid fedt at løbe godt, men lidt federe når



andre også synes det.
Super fed oplevelse!

Alle baner og GPS-ruter kan ses på <http://www.jukola.com/2012/se/>. Jeg løb dog ikke med GPS.

/ Sigge Lundedal



Kender du det ?

Hen ad en stor sti, og så skråt ind til højre, 160-240 m, så skal posten være der, hvor svært kan det være ?

Efter de 150 m sætter du tempoet ned, kigger dig omkring, det ligner *på ingen måde* det du havde tænkt dig.

Var det nu også det rigtige sted, kan det være retningen, der er gal ? Det er du jo faktisk ikke 100 på.

Hvis vi skal fortsætte mareridtet skal du ikke løbe ud og begynde forfra, men flakse lidt frem og tilbage, se en post og løbe derhen for selvfølgelig at konstatere, at det ikke er din ... ydmygelsen ender måske med, at du må stoppe tilfældige løbere for at få at vide, hvor du er henne ... og sekunderne tikker og bliver til mange minutter, skal jeg hilse og sige.

I sommerferien var jeg så heldig at få et kursus i, hvordan det ser ud udefra – i målestoksforholdet 1:40 !

Vi sad på et pizzeria. Hvert eller hvert andet minut kom en tjener ud fra køkkenet med et par fyldte tallerkener. Ryggen rank og skridtene målbevidste, fremadrettede, proaktive folk.

Når de så var nået de her 4-6 meter ud i lokalet blev skridtene langsommere, blikket flakkende ... indtil de ½ - 1 minut efter tilsyneladende besluttede at gå efter et tilfældigt bord, der så fik tallerkenerne tilbudt. Men det var jo ikke dér, og så fortsatte den vilde jagt.

På et tidspunkt opgav de simpelthen to af disse tallerkener og satte dem på nogle tilfældige stole.

Ved vores nabobord sad et ægtepar. De var stort set færdige med at spise, da vi kom og arbejdede ihærdigt på at få en regning. Efter en halv times tid fik de tilbudt – 2 pizzaer !

Få minutter efter kom selve chefen ud til os med en regning. Det havde vi ganske vist ikke bedt om, men den var nu – til min store overraskelse – rigtig nok. Dette forhindrede ham dog ikke i at vende tilbage efter et par minutter og beklage, at vi havde fået den forkerte regning, og nu ville han have den tilbage. Næhnæh – da vi nu var klar over hvilken uvurderlig skat vi sad med, byttebytte købmand, den beholdt vi..

Det ubetingede klimaks indtraf, da en tjener henvendte sig til bordet bag os med det mest fantastiske spørgsmål, jeg nogensinde har hørt en tjener stille gæsterne på en restaurant: *"Har I spist ?"*

Morale: Skridttælling, kompas, fuld kontrol ... ellers .. se ovenfor –

Venlig hilsen

/Karsten Funder

I mindet om vor første danmarksmester Stig Bernhard Obel



Den 22. juli 2012 døde FIF Hillerød Orienterings første danske mester i orienteringsløb, knapt 75 år gammel. Hosstående foto af Stig er fra 1953, året før han blev dansk mester. Han sidder i sin FDF uniform, idet han som medlem af Hillerød FDF blev ført ind i orienteringssportens glæder, hvilket han fortsatte og videreudviklede i FIF som så mange af hans jævnaldrende og yngre kammerater.

I vort 50 års Jubilæumsskrift fra 1992 beskrives, hvordan Stig, som da hed Andersen til efternavn, i Thorup plantage ved Hanstholm og Jammerbugten 24. oktober 1954 blev klubbens første individuelle danske mester, idet han vandt mesterskabet for juniorer under usædvanligt barske vejrsmæssige forhold; som belæg for det kan nævnes, at kun 1 deltager i HA af 63 startende gennemførte denne klasses bane!

I FIF-medlemsbladet fra november 1954 fortæller Emil Frederiksen begejstret om Stigs præstation: *"Efter et aldeles strålende løb viste han alle sine konkurrenter, at han trods sine lige fyldte 17 år var værdig til at kappes med dem på lige fod. Stig skulle egentlig endnu ikke have deltaget i junior-klassen, men i drenge-klassen, idet junior-klassen er fra 17 til 19 år, men Stig har hele tiden løbet som junior. Men trods at hans konkurrenter kan have mere rutine og bedre kondition, vandt han så overlegent, at han var 10 minutter bedre end nr. 2. Det var en præstation af de helt store."*

Med til at fremhæve Stigs fornemme præstation hører, at han ugen før deltog i SM, hvilket han ikke burde have gjort, da han i dagene før løbet den 17. oktober havde ligget i sengen og været syg. Men om lørdagen fik han en penicillinindsprøjtning, hvilket måske var medvirkende til, at han under løbet fik et besvimelsesanfald og var bevidstløs i 10 minutter - netop de 10 minutter, han var i mål efter vinderen! Da han vågnede op, rejste han sig nemlig og fortsatte løbet og kom i mål i god kondition og fejlede bagefter overhovedet intet. Men måske var det et forvarsel om, hvad der få år senere skulle komme og forhindre hans fortsatte o-løbs karriere? Det var ikke uventet, at Stig vandt mesterskabet i 1954, der da officielt hed Forbundsmesterskabet (FM), men få år senere blev til DM. De følgende år vandt han flere KM'er (kredsmesterskaber) såvel individuelt som i stafet, og i 1958 kom han på landsholdet, der mødte Sydsverige, hvor han blev næstbedste dansker. Sygdom tvang desværre Stig bort fra orienteringsidrætten, hvor hans stærke vilje og gode

Side 18

fysik ellers ville have kunnet givet ham - og os andre - mange gode oplevelser og glæder.

Ved receptionen den 15.oktober 2011 i anledning af FIF Hillerød Atletiks 100 års jubilæum dukkede Stig uventet op i sin kørestol med følgende indledningsord til mig: *"Hvorfor skulle jeg ikke komme her i dag, når jeg kom, hver gang I manglede en mand på atletikholdet til at løbe 1500 m eller 5000 m?"* Det var Stig i en nøddeskal. Han var hjælpsom og altid klar til at yde en indsats.

Han inspirerede sine 2 yngre brødre, Erling og Erik, til orienteringsløb i FIF, og i 1955 begyndte deres far Bernhard Andersen også at løbe i klubben, da han alligevel skulle køre sine sønner til o-løb! Allerede da var orienteringsløb en familieidræt. Som Stig kom brødrene også som juniorer på udvalgte hold mod svenske o-løbere, og faderens bedrifter som o-løber kan man læse om i vor jubilæumsbog *"Orientering 1942-2002"* i kapitlet *"Emil og Bernhard - to orienteringskammerater gennem 35 år"*.

Det er trist, at Stig ikke kan være med til at markere FIF Hillerød Orienterings 70 års fødselsdag senere på året, men vi kan glæde os over, at han på smukkeste måde viste vejen for de mange, der senere hentede danske mesterskaber til klubben.

Æret være hans minde.

Ivar Berg-Sørensen

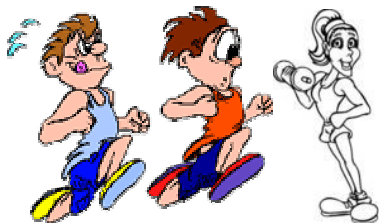


KLUBTØJ

En ny omgang klubtøj er ankommet og mangler Du o-bukser, klubjakke, klubbukser, tights, løbetøj, sokker... så må Du gerne komme forbi eller skriv en mail til mig: sandragautschi@gmail.com. Det hele er på lager lige nu!
Sandra Simonsen, Tel. 48 221 18 15



Vintergymnastik for alle



God basistræning for alle! Kom og styrk din krop med sjove øvelser og circuittræning sammen med de andre fra klubben!

Vi starter op torsdag, den 28. september 2012 fra kl. 19.45-21.00 i gymnastiksalen på Frederiksborg Byskole.

Vel mødt!

Gymnastikleder Sandra Simonsen

FÅ RABAT I *LØBEREN!*

Din klub har en rabataftale med Løberen.
Kom forbi din nærmeste Løberen butik
og få 15 % rabat* på nyt og lækkert
løbeudstyr. Du bliver som altid
vejledt af vores erfarne personale,
samt testet og videofilmet på
vores løbebånd.

* gælder alle generiske butikker og er begrænset til én gang.



Esbjerg

Lyngby

Roskilde

Vejle

Aalborg

Århus



-karruselliste

| Dag | Dato | Skov/område | Mødested | Arrangør | Starttid |
|-----|-------|----------------------------|----------------------------------|--------------|-------------|
| ti | 04-09 | Krogenlund og Ganløse Eged | Buresøbadet | Kildeholm OK | 17:00-18:00 |
| ti | 11-09 | Gl. Grønholt | Voldstedet på Præstemosevej | Farum OK | 17:00-18:00 |
| sø | 16-09 | Ravnsholt | Rødpælevej 30 A, 3450 Allerød | DSR O | 10:00-12:00 |
| ti | 18-09 | Lystrup | Skovfogedvej/Lystrupvej, Gørløse | Kildeholm OK | 17:00-18:00 |
| ti | 25-09 | Ganløse Eged | P-plads på Lyngelvej | Farum OK | 17:00-18:00 |
| ti | 02-10 | Rude Skov | Holtehallerne, Kongevejen, Holte | Kildeholm OK | 17:00-18:00 |
| lø | 06-10 | Farum Lillevang m fl | Slangerupvej, P øst | Farum OK | 17:00-18:00 |



Træningsplan – september og oktober

Fremgår af kalenderen på FIF's hjemmeside

Åbne løb – ”i nærheden”

| D. | Kat | Skov | Kr. | Klub | Tilm | Bemærkning |
|-------|-------|---|------|--------------------------|-------|--------------------------------------|
| 2/9 | B | Grønholt Hegn | Øst | Tisvilde Hegn OK | 24/8 | Divisionsmatch 3+4+5+6 |
| 4/9 | C | Tisvilde Hegn | Øst | Tisvilde Hegn OK | 31/8 | Sensommer cup |
| 7/9 | MTB O | - | Øst | Ballerup OK | | MTBO Cup |
| 8/9 | MTB O | Grib Skov Nord | Øst | OK Øst Birkerød | 4/9 | MTBO cup |
| 9/9 | MTB O | Buresø skovene | Øst | Farum OK | 1/9 | DM MTBO Stafet, DM |
| 9/9 | A | Tisvilde Hegn | Øst | FSK Orientering | 31/8 | Kredsløb |
| 15/9 | A | Linå Vesterskov | Nord | Silkeborg OK | 31/8 | DM stafet, DM |
| 16/9 | A | Husby | Nord | Herning Orienteringsklub | 31/8 | DM lang, DM, SRL, WRE |
| 23/9 | B | Grib Skov Søsken | Øst | OK S.G. | 14/9 | Div.match:Op/ned: 1.-2. & 2.-3. div. |
| 30/9 | B | Slagelse skovene | Øst | OK Sorø | | Divisionsmatch Op/Ned 3-4, 4-5, 5-6 |
| 7/10 | B | Folehaven | Øst | Søllerød OK | 30/9 | DM Hold 2012 |
| 14/10 | A | Lille Hareskov/Jonstrupvang | Øst | OK Skærmens Værløse | 5/10 | Kredsløb |
| 21/10 | C | - | Øst | Allerød OK | 12/10 | Efterårsmatchen |
| 27/10 | C | Almindingen Øst / Nydam | Øst | Rønne IK Orientering | 7/10 | Bornholm Høst-Open |
| 28/10 | C | Paradisbakkerne | Øst | Rønne IK Orientering | 7/10 | Bornholm Høst-Open |

Yderligere omtale af disse løb og invitationer til flere kan findes via www.o-service.dk

FIF Hillerød Orientering

O-FIF er FIF Hillerød Orienterings medlemsblad.

Redaktør (ansvh.) Leif Sig, Stationsvej 63B, 3230 Græsted

☎ 48 39 16 77, e-post: leif@sig-post.dk

Trykkested Kopi Experten, Åbyhøj

Annoncer Henvendelse til redaktøren

1/4 side 900 kr f. 6 O-FIF

1/2 side 1500 kr f. 6 O-FIF

1/1 side 2500 kr f. 6 O-FIF, 1300 kr f. 3 O-FIF, 600 kr pr O-FIF

Synspunkter, der udtrykkes i O-FIF, er ikke nødvendigvis udtryk for FIF Hillerød Orienterings officielle holdning. Det er tilladt helt eller delvist at gengive indholdet af O-FIF under forudsætning af tydelig kildeangivelse. Direkte aftryk af O-FIF eller dele af O-FIF må kun ske med bladets udtrykkelige tilladelse.

Adresser og telefonnumre

Formand: Karsten Funder ☎ 4828 0224

funder@at-in.dk

Kasserer: John Søndergård ☎ 4825 5735

fif-kasserer@hotmail.com

Ungdom: Anders Bachhausen ☎ 4542 2659

bachhausen@gmail.com

Kortsalg: Bo Simonsen ☎ 4822 1815

bosim@get2net.dk

Adresser og WEB sites

Kompashuset.....Ødamsvej 36, 3400 Hillerød

FIF www.orientering.dk/fif

Online Tilmelding..... www.o-service.dk

Startkontoservice m.m. www.pi-hotel.dk/fiforientering

Bank: Arbejdernes Landsbank (reg. nr. 5358)

Hovedkonto nr. 0303135

Startkonto nr. 0303267

Tøjkonto nr. 0303275



Nyt klubtøj?

Bestil online på

www.orientering.dk/fif/shop

Eller ring til Sandra Simonsen



på ☎ 4822 1815



Find vej i Grib Skov



Find vej i Hillerød



Find vej ved Skovskolen



Find vej i Præstevang



**Find vej i Egedam
(under udarbejdelse)**



**Find vej på Eghjorten
(under udarbejdelse)**



Sejt, sjovt og spændende