

O-FIF

37. årgang

Marts 2009

Nr. 2



FIF Hillerød Orienteering

De støtter FIF Hillerød Orientering – Støt dem!



Hillerød Elite Idræt



Arbejdernes Landsbank

CBBMOBIL
Så nemt ka' det gøres

Skift til CBB og tilmeld dig FIF Hillerøds "CBB Mobil Forening". Så tjener klubben 6% på alt det, du ringer for – uden det koster dig en øre! – Tvært imod!

NORDSJÆLLANDS ♦
MATERIELUDLEJNING A P S

v. Søren Sloth
Industrivænget 44, 3400 Hillerød Tlf. 48 24 16 17



NANONORDISK

- Har du problemer med kalken på dine overflader i køkken og bad
- Har du svært ved at se ud af bilruden når det styrt regner
- Bliver du ked af at få rødvin på dit festtøj

Så har vi en god holdbar løsning til dine overflader!

Besøg os på www.nanonordisk.dk (indtast reference 41012) eller via vores link på Jeres hjemmeside og støt foreningen med 10% på al køb.

O-FIF nr. 2/2009

Siden sidst har der været afholdt en velbesøgt generalforsamling og en meget velbesøgt klubfest. Som noget nyt var generalforsamling henlagt til lørdag eftermiddag med efterfølgende klubfest. Af dømmet efter fremmødet virkede det som et godt koncept, der måske kan blive en tradition.

Under klubfesten blev årets danske mestre hyldet – der er 11 klubmedlemmer der har vundet 21 guldmedaljer!

Årets ungdomsløbere blev hyldet og FIF Prisen uddeltes første gang.

Næste store opgave er Spring Cup, som tegner til at blive et meget spændende arrangement der har lokket en stor en af verdenseliten til Valby Hegn og Tisvilde Hegn.

Vi ses i skoven
;-) leif

Referat af generalforsamlingen	4
Årets ungdomsløbere.....	7
Årets mestre.....	8
FIF-Prisen.....	8
Agersamlernes beretning	9
Cup matchen	10
Spring Cup - sidste	12
U-16 samlingen	14
Fra Dof til klubberne	15
Påskeløb og klubtur	16
Øst Karruselløb.....	17
Åbne løb	18

Deadlines og udgivelsestidspunkter

	Deadline	Udgivelsesuge
Nr. 3	23.4.	19
Nr. 4	4.6.	25
Nr. 5	13.8.	35
Nr. 6	24.9.	41
Nr. 7	19.11.	49

Forsiden: Matilde Dahl, kattedronning og Thea Hein Petersen, kattedronning

REFERAT AF GENERALFORSAMLING I FIF HILLERØD ORIENTERING LØRDAG D21. FEBRUAR '09 I KOMPASHUSET



Formand Bo Simonsen bød velkommen til generalforsamling, hvori hele 35 havde valgt at deltage.

Valg af dirigent: Leif Sig.
Valg af referent: Jane Walter Hansen

Formandens beretning:
Beretningen kunne læses i O-FIF, så Bo havde valgt blot at nævne følgende:

Ungdomsafd. Blev specielt nævnt som ”Godt på vej”
Medlemsantal er status quo.
Bestyrelsens opfyldte og ikke opfyldte mål.
Agernsamlernes projekt Faste poster ”Find vej”.

Beretninger fra Udvalgene:

Kortudvalg/Bo Simonsen:

Året blev betegnet som et mellemår.
Vore kort er populære og meget anvendte.

Ungdomsudvalget/Chris Bagge:

Der opnås flotte resultater i Kaspers gruppe.
Der kommer nye børn til i børnegruppen og nye aktiviteter.
Godt fundament for klubben.

MTB-udvalget/Anders Klinting:

Der blev afviklet 8 løb i vinter med 60-100 deltagere.
Det går fremad og gruppen bliver større og større.

Agernsamlerne/Henning Løwenstein:

Der er premiere på ”Faste Poster” i Maj.

Side 5

Agersamlergruppen er på 30 personer – man overvejer at lukke for tilgang.

Regnskab/Simon Reusch:

Regnskabet var revideret af Kurt og Lisbeth
Bo bidrog med kommentarer til de fremlagte tal.
Regnskabet blev godkendt.

Planer+ Budget/Bo Simonsen:

I Budget 2009 har man prioriteret det samme som sidste år:

Ungdom og elite.
Frivillige skal have rette redskaber og muligheder.
Vi vil være førende i dansk orientering.
Vi vil have opdaterede kort.
Vi vil arbejde på renovering af badefaciliteter.
Vi vil have professionelt tegnede kort.
Anlægsudgifter skal afholdes af os selv
Vi vil indkøbe 2-3 stk klubtelte.
Vi vil afskrive for 15.000 kr. klubbøj.

Fastsættelse af kontingent:

Forslag om forenkling af kontingentbeløbene blev godkendt som det kan læses i Bladet.

Ændringer: Yngste og passive betaler det samme.
Familierrabat bortfalder.

Konkurrence	Studerende	Motion	2.klub	U17-20	U13-16	U10-12	U -9	Passiv
1300	650	650	250	500	500	500	250	250

Indkomne forslag:

1. Indsendt af Anders Klinting:

Det indstilles til generalforsamlingen at udvide typen af løb omfattet af "fristartordningen" med åbne MTB-O løb afholdt i Danmark. På samme vis som fod-orientering vil flerdagsløb være undtaget fra ordningen.

Den nye bestyrelse definerer forslaget mere specifikt.
Forslaget blev dog vedtaget.

Side 6

2. Indsendt af Bo Simonsen:

O-FIF tilbydes fra 2009 medlemmerne i elektronisk form og i trykt form. Medlemmer der positivt vælger at O-FIF for eftertiden kun skal leveres pr.mail vil ikke modtage bladet med posten. Valget af leveringsform har ingen betydning for kontingentets størrelse.

Forslaget blev vedtaget.



Formand Bo Sim

3. Indsendt af Bo Simonsen:

Eliteudøvere i MTB-O ligestilles med elite i fod-orientering. Hvis FIF Hillerød Orientering skulle få aktive på eliteniveau, skal de have støtte til samme aktiviteter som gælder for vores dygtige udøvere i fod-orientering. Hvis budgettet for eliten ikke levner plads til en ny aktivitet, opfordres bestyrelsen til at finde midlerne andetsteds i budgettet.

Forslaget blev vedtaget

Valg af Bestyrelse:

Nuværende: Bo Simonsen
Simon Reusch
Anne Konring-

Olsen

Nye: Karsten Funder valgtes med applaus
Thomas Eriksen valgtes med applaus.

Suppleanter: Jette Bachhausen valgtes med applaus
Bestyrelsen prøver at finde endnu en suppleant.

Revisorer: Lisbeth Larsen genvalgtes.
Bjarne Jensen nyvalgtes.

Revisorsuppleanter: Steen Winkler valgt in absentia.

Side 7

Eventuelt.:

Tak til afgående styrelsesmedlemmer:

Gunnar Lorenzen, Klaus Jørgensen og Jane Walter Hansen blev takket med gode vine.

Ordet til Jette Bachhausen:

Jette overbragte en stor tak til Bo for hans indsats som formand i det forløbne år.

Ordet til Helle Lindeloff:

Helle efterlyste bemanding til Spring Cup arrangementet 2009.

Ordet Til Carsten Dahl:

Opfordrede til deltagelse i Divisionsmatch ved Buresø 15.marts. Carsten søger makker til Slotsstistafetten i August. Støtteforeningstanken er ikke udviklet siden sidste generalforsamling.

Herefter afsluttede generalforsamlingen, som blev til en dejlig fest med god mad og hyggelig snak. Her blev årets mestre og årets ungdomsløber kåret, og en ny pris, FIF –Prisen blev uddelt.

/Jane Walter Hansen (afg. Sekretær)



Jane W. Hansen

Årets ungdomsløber

Prisen deles i år af

Signe Klinting og Lærke Lundedal Jensen

for deres fremragende resultater – både nationalt og internationalt.

Årets mestre

Signe Klinting	DM Nat	D20	DM Sprint	D20	DM Mellem	D18
	DM Stafet	D21	DM Lang	D20	JEOM	D18
Søren Sørensen	DM Nat	H18	DM Stafet	H20		
Dorte Dahl	DM Sprint	D21	DM Stafet	D21		
Rasmus						
Djuurhus	DM Nat	H21	DM Ultra Lang	H21		
Cecilie Klysner	DM Mellem	D14				
John						
Søndergaard	DM Mellem	H45				
Andreas Olesen	DM Stafet	H20				
Rasmus Folino	DM Nat	H20	DM Stafet	H20		
Lærke						
Lundedahl	DM Stafet	D21	DM Lang	D20		
Nicoline Klysner	DM Lang	D14				
Lasse Pedersen	DM MTB-O	H21				

Stort tillykke til alle

FIF-Prisen

FIF-Prisen er indstiftet for at hædre medlemmer af FIF Hillerød Orientering der gennem deres virke har beriget klubben med initiativer og energi. FIF Prisen kan tildeles både den som alle kender gennem sit udadvendte virke, eller måske specielt til den der laver en stor indsats i baggrunden.

FIF Prisen kan kun tildeles aktive medlemmer af FIF Hillerød Orientering, og den uddeles ved klubbens ordinære generalforsamling eller ved tilsluttende fest. Det er den aktuelle FIF Pris modtager der vælger og begrundet valget af det følgende års prisvinder.

Prisen er indstiftet i 2009 af Sandra og Bo Simonsen. Tegningen er udført af den schweiziske Comic tegner og orienteringsløber, Profi Hägler.

Modtager af årets pris er et klubmedlem, som næsten alle orienteringsløbere i landet har stiftet bekendskab med, dog oftest uden at vide det. Det er en tekniker der det skjulte for systemerne til at virke, er på nettet døgnet rundt og som har været med til at bringe klubben ind i teknikens tidsalder. Modtageren har udover at være web-master på snart rigtig mange hjemmesider for o-løb også været med til udvikle landets

største stævne, Spring Cup og motiveret en af landets og klubbens måske største talent nogensinde.

Modtager af prisen er i 2009 Anders Klinting.

/Bo Simonsen

Beretning fra Agernsamlerne 2008

Agernsamlerne har i årets løb holdt ca. 20 samlinger, der foregår efter samme læst: En times løb i skoven efterfulgt af kaffebord med et foredrag. I år har Grønland været et yndet emne. Et af højdepunkterne må vel siges at være et o-løb i Vogeserne i Alsace i september måned. Femten Agernsamlere var taget en uge til Le Hohwald nær Andlau. Ivar Berg-Sørensen havde inviteret til middag og o-løb dernede og de, der havde lyst, var velkomne. I løbet af ugen så vi andre seværdigheder og fejrede to fødselsdage.

Et andet højdepunkt var den årlige tur til Kvitåvatn ved Rujkan i Norge i uge 4. Det var tredje gang vi var af sted. Første gang var vi 4 personer afsted, næste år var vi 8 og i 2008 var vi 12 personer på vintertur. Dette er et ganske godt billede på udviklingen blandt Agernsamlerne, hvor vi nu er omkring 20 personer til hver samling. Det er ikke alle der løber, men så er de så meget mere friske ved den sociale del af samlingen. Skulle du ønske at blive Agernsamler skal du give besked til Anders Klinting (ank@dhi.dk), så han kan markere dig som Agernsamler på medlemslisten. Der udover skal du sende en e-mail til Henning Løwenstein (hl@henninglowenstein.com), så du kan få indkaldelsen med besked om, hvor i skoven du skal møde. Hvis du ikke vil i skoven møder du blot op i Kompashuset kl. 10.30 til det sociale samvær.

Ved Juletid havde Kurt Nielsen lavet en fin julefrokost på italiensk til os, for så ringe et beløb af 125,- kr/person, men så var der også vin ad libitum.

En anden stor aktivitet, der udføres af et udvalg, er projektet for faste poster i Grib Skov Midt, Gadevang og Selskov. Vi regner med at sætte ca 130 pæle op. Vi har nu en aftale med SNS, Hillerød Kommune, der går ud på at SNS leverer pælene, FIF leverer kortretigheder og arbejdskraft. Hillerød Kommune har givet os 35.000,- kr og Nordea fonden har spyttet 25.000,- kr. I projektet. På nuværende tidspunkt er det planen at vi har premiere på projektet omkring 17 maj 2009.

/Morten og Henning

Cupmatchen i Slagslunde Skov

Mange gode præstationer ved årets første divisionsmatch

Det lykkedes ikke at vinde 1. runde, som igen fik Tisvildehegn OK som vinder. Men specielt var det glædeligt, at vi på ungdomssiden havde vi rigtig mange løbere i skoven, som med tiden vil komme til at give gode point til FIF. Det er nemlig bl.a. her, at Tisvilde scorer rigtig mange point, da de er meget stærke i de fleste ungdomsklasser.

På bane 1 havde vi i fraværet af vores ”guld-stafet” (som alle bor i ”udlandet”) svært ved at matche Tisvildes landsholdsløbere. Rasmus Folino var dog tæt på med en flot 4. Plads, og ”genfødte” Jacob Hansen og Kasper Andersen viste med 6. og 8. pladser, at de har holdt formen ved lige. Rasmus’s præstation rakte til en point-sluger præmie hos herrerne (27 p).



Chili con carne på pladsen – lækkert!

Med en syg Bo Simonsen og en uheldig forstuvning hos Thomas Eriksen fik vi også bank på bane 2A, hvor Thomas dog blev nr. 4 og Lars Konradsen nr. 7.

På bane 2B blev der til gengæld gjort rent bord – trods fraværet af Signe Klinting. Æg til både Tisvilde og Roskilde af Maria Staugaard, Lærke Jensen og Anne Konring!

På bane 3A løb Emil Olesen, Jens Holmgaard og Karsten Schultz flot, men Tisvilde er meget stærke på netop denne bane, så det var desværre ikke nok.

På bane 3B scorede Nicoline Klysner pointsluger-præmien med en klar sejr – som 1. års D16-løber! Flot præstation, som blev fulgt op af søster Cecilie og Amalie Søndergaard samt Sandra Simonsen på 7-9 pladsen.

På bane 4A gav Aage Damsgaard og Jens Høyer Olsen Tisvilde og OK Øst æg! Flot af de gamle drenge!

4B gik også fint. Eva Konring vandt og Annelise Hansen blev nr. 7, hvilket sikrede et pænt resultat på banen.

Side 11

På bane 5 fik vores debutant, Niels Hjuler Kristensen, en flot start med en 2.plads. Michael O'Reilly tog også point som nr. 5.

På bane 6 reddede Bente Kjær Hemmingsen og Katja Reibert æren, så vi trods alt fik 2 point på en bane, hvor vores eneste ungdomsløber var syg.

På bane 7A var vi ligeledes ramt af sygdom, men Oscar Tulloch og Niels-Jørgen Andersen reddede os nogle gode point som nr. 8 og 10.

På bane 7B har vi flere løbere på vej, som var med på banen uden skygge for første gang. De kunne ikke helt hamle op med Tisvildes hurtige løbere, men vi kommer garanteret til at se fremgang for Marie Cecilie Hartmeyer, Camilla Larsen og Isabella Kempff-Andersen. Marie fik dog alligevel scoret 7 vigtige point fra en 8.plads!



Debutantsokker uddeles

På bane 8 var vi superstærkt repræsenteret. Annika Simonsen vandt suverænt og Dorthe Tulloch blev nr. 2, mens Andreas Alkjær blev nr. 4. Emil Søndergaard blev nr. 6, Lukas Hemmingsen nr. 10, Nalini Julia Mortensen nr. 12, Siri Simonsen nr. 16, Christine Reibert Hansen nr. 19 og Patrick Reibert Hansen (5 år og yngste FIF'er på banen) nr. 20.

Reserver allerede nu datoen for 2. runde;

Søndag d. 24/5 i Gribskov. Vi arrangerer grill i klubhuset efter løbet, og der vil vi også foretage præmieoverrækkelserne!

/Carsten Dahl

Hørt i skoven:

”Øv – jeg pådrog mig en forstrækning i dag”

”Hvor?”

”Ved post 4!”

Sidste om Spring Cup '09

Af Mette Steffensen (stævneleder)



Når dette blad udkommer, er der nok omkring 2-3 uger til Spring Cup. Der er lige nu fuld aktivitet på alle fronter. Kortene er færdige og efter sigende bedre end nogensinde takket være den ny GPS teknologi og Tisvilde Hegn OK's ihærdige indsats. Vi har besluttet at bruge en svensk korttrykker i år, ham der bl.a. har stået for kort til O-ringen de sidste 7 år. Kvaliteten ser ud til at være i top, og så får vi glæde af den fordelagtige svenske kurs. Baner er så godt som færdige, manilamærkerne i skoven, stævnepladserne planlagt til næsten hver meter, for ikke at glemme alt det udenoms som planlægning af overnatning, morgenmad, officialsforplejning, jeg kunne blive ved.

16 lande og 3 verdensmestre til start

Den almindelige tilmeldingsfrist er overskredet og jeg har med spænding fulgt udviklingen de seneste uger. Vores strategi og markedsføring har klart haft seniorverdenseliten i fokus og jeg er glad for at se, at indsatsen ser ud til at bære frugt. Det er især H21E, vi har fået godt fat i, både i antal og niveau. Foreløbig er tre regerende verdensmestre til start, bl.a. takket være Kristiansand – sidste års vinder er herrernes 10mila – som stiller i stærkeste opstilling med 16 mand. Vores nye skud på stammen, natstafetten, trækker indtil videre 58 herrehold af 4 løbere, så det bliver også et godt felt at få ud i mørket i Valby Hegn. Mediemæssigt er der derfor god grund til at tro, at vi kan sælge nogle gode historier.

Det samlede deltagerantal ser ud til at ligge på niveau med sidste år, dvs. omkring 1400. Så selv om vi vinder på elitesiden har vi mistet løbere andre steder, især på ungdomssiden. Hvad det skyldes har jeg ingen idé om lige nu, da vi bl.a. har satset på den gruppe ved et Catching Features og et junior-VM 2010 arrangement i stævnecentret lørdag aften. Deres forældre (klasserne 40-60) kommer i omtrent samme omfang som sidste år. Jeg har endnu ikke kunnet analysere på fordelingen mellem lande, andet end at der foreløbig er tilmeldinger fra 16 lande.

Alt i alt får stævnet en stærkere eliteprofil. 2010 er vores 20-års jubilæumsår plus et år, hvor junior-VM finder sted i Danmark. To oplagte anledninger til fortsat udvikling.

Sidste hånd på forberedelserne

Cirka 50 funktionsledere er ved at lægge sidste hånd på forberedelserne og mange flere hjælpere er i skoven og stævnecentret i løbet af weekenden. Jeg behøver vist ikke at sige, at mandskabsrekutteringen vil blive lykkelig for at høre fra alle – og jeg mener alle! Mandskabsplanlægningen er en større opgave end man skulle tro, så skulle du stå en times tid uden noget at rive i, håber jeg at du alligevel finder stemningen og samværet med de øvrige hjælpere det hele værd.

Jeg slipper roret efter dette års Spring Cup efter to spændende år med opgaven. Det har beriget mig både fagligt og personligt på en måde, jeg aldrig havde troet var muligt, da jeg påtog mig opgaven. Lad os sammen sætte alle sejl til, at deltagerne får den bedst tænkelige oplevelse i Nordsjælland.

Husk også den stemningsfulde og meget velfortjente officials middag søndag aften i Hillerød for alle hjælpere! En god måde at afslutte weekenden på.

Hilsener fra Mette

mette@steffensen-dk.dk

Tlf. 4585 5056 / 2820 0228

Meld dig som hjælper til Spring Cup 2009

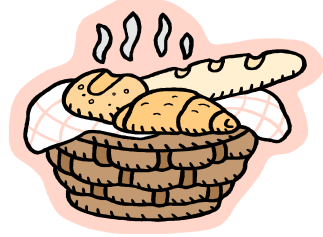
Medlemmer fra OK Øst:	Kirsten Nymann, tlf. 5135 3612 kirstennype@petersen.mail.dk
Medlemmer fra OK Roskilde:	Trine Midtgaard, tlf. 4632 7732 trine.midtgaard@gmail.com
Medlemmer fra FIF Hillerød:	Helle Lindelof, tlf. 2426 3489 / 4824 2306 hellelindelof@hotmail.com

Når nu dette års Spring Cup er godt overstået, er det tradition, at der afholdes en middag, hvor vi hygger os med hinanden, fortæller sjove oplevelser og fejre vores indsats for at afvikle dette store stævne, der kræver alle medlemmers arbejdskraft.

Derfor indbydes I til

**Middag søndag d. 29. Kl. 17.00 på Hillerødholmskolen
Hillerødholmsallé 2, 3400 Hillerød**

Kagebager efterlyses!!!



Spring Cup nærmer sig, og der skal bruges mange **hjemmebagte kager,**

Som vi kan sælge fra kiosken, 40 stk. i alt.(ca.12 bradepande kager fra din klub). Er du frisk til at bage en bradepandekage, så ring på nedenstående nummer eller send en e-mail til mig og tilmeld dig. Evt. udgifter kan refunderes i kiosken under Spring Cup. Husk at sætte klubnavn og navn i bunden af din bradepande

Henvendelse til:

Hanne Pedersen. Tlf. 46498185
E-mail: Himp@familie.tele.dk

U-16 samlingen



U16 samlingen, i januar, var en rigtig fed tur. Det var første gang jeg var med og jeg havde glædet mig rigtig meget. De fleste af dem der var med kendte jeg i forvejen, og de andre lærte man hurtigt at kende. Stemningen var rigtig god og vi havde nogle mega hyggelige aftner. Træningen var hård, vi løb ude i skovene omkring Silkeborg og der er bare vildt mange bakker!! Jeg synes banerne var rigtig gode, men jeg kom vist lidt for mange gange til at tage et vejvalg der gav alt for mange kurver. Vi havde base i Silkeborg klubhus, altså det var der vi spiste og snakkede om banerne osv.. og så sov vi i nogle små hytter 200 m fra klubhuset i grupper

på 4. Hen over weekenden snakker vi hver især med Michael alene, om hvad vi ville med løb osv. Det synes jeg var rigtig godt! - Så nu håber jeg bare på også at komme med næste gang.

:D

Cecilie Friberg Klysner

Til klubberne – fra Dansk Orienteringsforbund

Forbundets fremtid? Kursen mod 2015

Vi står som Dansk Orienterings-Forbund med en masse spændende muligheder i de kommende år. Men samtidig er der også en række udfordringer, som vi skal forholde os til. Derfor har hovedbestyrelsen (HB) sat gang i et strategiprojekt, som skal fastlægge vejvalget for dansk orienteringsløb frem til 2015. Hensigten med arbejdet er, at vi bliver bevidste om, hvilken vej vi går, og at vi alle ved i hvilken retning, det er! Sådan sikre vi, at o-sporten fortsat udvikler sig i Danmark.

Dansk orientering har i de seneste år været inde i en positiv udvikling med stor sportslig succes på især juniorsiden og på vores mountainbikehold, godt gang i forbundet med en række spændende projekter som ”godt træningsmiljø for orienteringstalenter”, ”orienteringspatruljen, poster i skoven osv. Men samtidig er der en række helt centrale udfordringer; en stigende gennemsnitsalder i forbundet, svær tilgængelighed, hele strukturen på vores arrangements- og afgiftsstruktur, et vist pres fra den uorganiserede idræt og mange traditionsbundne tilgange. Så en fortsat udvikling af sporten kommer ikke af sig selv, vi er nødt til at tage en række bevidste tilvalg – eller fravalg af, hvad vi vil i forbundet. Der er ingen tvivl om, at nogle af disse vil være kontroversielle valg: Nogle eksempler på emner, som vi skal forholde os til i forbindelse med strategiprocesen: En øget professionalisering af fx træner- og korttegning, kortere tilmeldingsfrister og bedre muligheder for ikke-medlemmer af o-klubber for at deltage i vores åbne løb, flere arrangementer kun for ungdommen, et mere dynamisk forbund, vores fælles afgiftssystem skal videreudvikles samt bedre integration af MTB-O i forbundet.

Indtil videre har over 20 klubber og masser af medlemmer deltaget i debatten, og det er rigtig positivt, men der er stadig masser af spændende emner, som skal diskuteres. Debatten fortsætter rundt hos klubberne i løbet af marts, ligesom den fortsætter på forbundets blog: <http://dofstrategi.blogspot.com/> Processen skal resultere i en såkaldt hvidbog, som identificere de vigtigste muligheder og udfordringer samt kommer med en række bud på, hvordan vi sikre sportens videre udvikling i Danmark. Det første udkast til hvidbog kommer i høring hos klubberne i løbet af foråret, hvorefter styregruppen afleverer sit endelige udkast til HB, som herefter overtager processen. Målet er, at vi på repræsentantskabsmødet i marts 2010 kan vedtage en samlet strategi for forbundet.

Det er nu retningen udstikkes for fremtidens DOF – så tag del i debatten ude i klubberne, på bloggen og på forbundets hjemmeside. Strategigruppens blog: <http://dofstrategi.blogspot.com/> og www.dk.orientering.org



Har du fået varmen efter sidste påske?

Klubturen til Påskeløbet år 2008 var en succes, hytterne undtaget. Nogle uden vand nogle uden varme. FIF udvalget kan, belært af denne erfaring, stolt annoncere at for klubturen til Påskeløbet 2009 vil overnatning foregå i ... hytter.

De måske stadig frysende o-løbere kan dog glæde sig over at hytterne denne gang alle er helårsisolerede luksushytter.

Der er flere grunde til at Påskeløbet 2009 kan blive endnu en uforglemmelig oplevelse:

- Løbet foregår ved Vestkysten, nærmere betegnet Stråsø og Husby. Er du i tvivl om du skal med, behøver du blot at se de mange stemningsbilleder fra løbsterrænet på www.pl2009.dk.
- Hele to af etaperne tæller med i Juniorranglisten, hvilket vel burde borge for banernes kvalitet.
- Påsken år 2009 ligger 3 uger senere end i 2008, hvilket alt andet lige betyder varmere vejr. En ikke uvæsentlig detalje for de vikinger som har for vane at drage af sted på klubtur uden sovepose.
- Overnatning i nabolaget på Thorsminde Camping (<http://www.thorsmindecamping.dk/>) beliggende på tangen mellem Vesterhavet og Nissum Fjord. Der er bestilt 6 stk. hytter (type 5A) til 4-6 personer. Max antal deltagere vil blive ca. 28, afhængig af voksen/børn og familie hensyn.
Da der *kun* er reserveret type 5A hytter er der samtidig også færre hytter ift. 2008, hvor der blev fyldt godt op! Derfor anbefales tilmelding i god tid, og er mulig allerede NU på hjemmesiden (<http://www.orientering.dk/fif/>) under menu "FIF Online tilmelding".
- Prisen forventes at være den samme som til sidste påskeløb, dvs. 400kr for voksne og 200kr for børn t.o.m. 15 år.

Tilmelding til selve løbet på vanlig vis, her <http://www.o-service.dk>.
mvh, /Lauge



-karruselliste

Dag	Dato	Skov/område	Mødested	Krak	Arrangør	Starttid
ti	31-03	Farum Park	Klubhuset, Ryttergårdsvej 104	Sprint	Farum OK	17:00-18:00
ti	07-04- 2009	Lystrup	Lystrupvej, Slangerup	93 H1	Kildeholm OK	17:00-18:00
ti	14-04- 2009	Nørreskoven Vest	Furesøbad, Frederiksborgv ej 101	106 A5	Farum OK	17:00-18:00
ti	21-04- 2009	Nyrup Hegn	Skindersøvej	37 G7	HSOK	17:00-18:00
ti	21-04- 2009	Sperrestrup Skov	Langdyssevej, Ølstykke	103 C4	Kildeholm OK	17:00-18:00
to	23-04- 2009	Lille Hareskov og Jonstrup Vang	Gissfeldenge n, Skovlystvej	115 K7	OK Skærmen	17:00-18:30
ti	28-04- 2009	Danstrup Hegn	Helsingørsvej	46 K4	HSOK	17:00-18:00
ti	28-04- 2009	Farum Lillevang	P-plads Øst, Slangerupvej	105 D1	Farum OK	17:00-18:00
ti	05-05- 2009	Vestskoven	Herstedøsterv ej	145 J3	Kildeholm OK	17:00-18:00

Tømrer/snedkermester André Boas

www.boasbyg.dk

Mobil: 21 67 52 83 Tlf.: 48 17 32 96 Mail: boas@pc.dk

Træt af høje energipriser, så se her:

Gratis

Før klubbens medlemmer

Tjek af vinduer og isolering - samt tag.

Ring og aftal tid

Åbne løb – ”i nærheden”

D.	Kat	Skov	Kr.	Klub	Tilm.	Bemærkning
4/4	MTB-O	Teglstrup Hegn/Hornbæk	Øst	OK Øst Birkerød		MTB
4/4	MTB-O		Øst	OK S.G.		MTB-O stafet
5/4	A	<u>Ravnsholt</u>	Øst	D.S.R. o-sektion		Kredsløb. Det 64. Stifinderløb.
5/4	MTB-O		Øst	OK S.G.		MTB-O stafet
9/4	C	<u>Stråsø Plantage</u>	Nord	Herning OK og Holstebro OK	15/3	Påskeløb, JRL
9/4	C	<u>Hornbæk Plantage</u>	Øst	Helsingør SOK	3/4	HSOK Påskecup
10/4	C	<u>Teglstrup Hegn Syd</u>	Øst	Helsingør SOK	3/4	HSOK Påskecup
10/4	C	<u>Husby Plantage</u>	Nord	Herning OK og Holstebro OK	15/3	Påskeløb, JRL
11/4	C	<u>Husby Plantage</u>	Nord	Herning OK og Holstebro OK	15/3	Påskeløb
12/4	C	<u>Krogenberg Hegn</u>	Øst	Helsingør SOK	3/4	HSOK Påskecup
13/4	C	<u>Teglstrup Hegn NØ</u>	Øst	Helsingør SOK	3/4	HSOK Påskecup
19/4	B	<u>Gl. Grønholt Vang</u>	Øst	Farum OK	14/4	Kredsløb
25/4	A	<u>Vordingborg by</u>	Øst	O-63	12/4	DM Sprint, DM, JRL, SRL
26/4	A	<u>Harager Hegn & Grib Skov Nord</u>	Øst	Ballerup OK	3/4	DM Ultralang, DM, JRL, SRL

Yderligere omtale af disse løb og invitationer til flere kan findes via www.o-service.dk

FIF Hillerød Orientering

O-FIF er FIF Hillerød Orienterings medlemsblad.

Redaktør (ansvh.) Leif Sig, Stationsvej 63B, 3230 Græsted
☎ 48 39 16 77, e-post: leif@sig-post.dk

Trykkested Kopi Experten, Åbyhøj
Annoncer Henvendelse til redaktøren

1/4 side 900 kr f. 6 O-FIF

1/2 side 1500 kr f. 6 O-FIF

1/1 side 2500 kr f. 6 O-FIF, 1300 kr f. 3 O-FIF, 600 kr pr O-FIF

Synspunkter, der udtrykkes i O-FIF, er ikke nødvendigvis udtryk for FIF Hillerød Orienterings officielle holdning. Det er tilladt helt eller delvist at gengive indholdet af O-FIF under forudsætning af tydelig kildeangivelse. Direkte aftryk af O-FIF eller dele af O-FIF må kun ske med bladets udtrykkelige tilladelse.

Adresser og telefonnumre

Formand: Bo Simonsen ☎ 48 22 18 15 bosim@get2net.dk
Kasserer: Simon Reusch ☎ 39 20 34 24 simonreusch@hotmail.com
Ungdom: Chris Bagge ☎ 45 42 46 59 chris.bagge@privat.dk
Kortsalg: Bo Simonsen ☎ 48 22 18 15 bosim@get2net.dk

Adresser og WEB sites

Kompashuset.....Ødamsvej 36, 3400 Hillerød
FIF www.orientering.dk/fif
Online Tilmelding..... www.o-service.dk
Startkontoservice m.m. www.pi-hotel.dk/fiforientering

Bank: Arbejdernes Landsbank (reg. nr. 5358)

Hovedkonto nr. 0303135 Startkonto nr. 0303267 Tøjkonto nr. 0303275



Nyt klubtøj?

Bestil online på
www.orientering.dk/fif/shop

Eller ring til Helle Lindelof
på ☎ 24 26 34 89



Vi arbejder for dig

god arbejdslyst

Du går sikkert på arbejde, både fordi du føler en tilfredsstillelse ved at få noget fra hånden, og fordi du skal have økonomien til at hænge sammen.

Hos Arbejdernes Landsbank går vi også på arbejde. Vi går på arbejde for dig, så du kan få et bedre resultat ud af din indsats.

 Arbejdernes Landsbank

www.al-bank.dk

Din filial i Hillerød:

Nordstensvej 2

tlf. 38 48 30 58

e-mail: 5358@al-bank.dk