

O-FIF

32. årgang

Oktober 2004

Nr. 6



FIF Hillerød Orientering

O-FIF nr. 6/2004

Dette lidt forsinkede nummer rummer store beretninger fra det virkelige liv i skovene – orienteringslivet. Især beretningerne fra DM er skøn læsning. Tillykke til alle medaljetagerne. DM for klubhold endte med en fornem sølvmedalje – den ryger lige ind i skabet til alt det andet metal.

I dette nummer er også omtalt en påtænkt strukturændring i klubben. Et særligt tillæg vil også udkomme. Lad os få lidt debat – gerne i O-fif eller på hjemmesiden – således at en strukturændring har bred forståelse og accept blandt klubbens medlemmer, kun sådan sikres et solidt fundament for klubarbejdet i alle led.

Husk at tilmelde dig klubmesterskabet og klubfesten som finder sted lørdag d. 6. november

Vi ses i skoven.

;-) leif

Indhold

DM klassisk.....	4
DM stafet H 17-18.....	5
DM medaljetagere	7
Klubmesterskab og -fest.....	8
Hillerød Elite Idræt.....	9
Forslag til ny struktur	10
DM for klubhold.....	11
Vinterymnastik	12
Ungdomstræning	13
Baltic Cup.....	14
MBTO og rekruttering.....	16
Berhard Andersen.....	17
Nye medlemmer	18

Deadlines og udgivelsestidspunkter

	Deadline	Udgivelsesuge
Nr. 7 / 2004	d. 18.11.	49

DM-klassisk

I år blev DM-klassisk afholdt nord for Herning i Rønhøj Ovdrup skov. Som altid var de flestes forventninger store, så der var meget at leve op til for den lille klub

St. Binderup, der arrangerede.

Regnen som var lovet kom aldrig, så alle var glade. For de flestes vedkommende gik banerne i let gennemløbelig nåleskov, med svag kupering. De længere baner kom ud på heden hvor der var lidt kupering, og høj knæhøj opslidende lyng.

De sidste poster lå i et tæt og diffust område hvor mange bommede. Banerne var dog efter min mening ret nemme, hvilket jeg var temmelig skuffet over, for der var mange svære områder i skoven, de blev bare ikke udnyttet som jeg havde regnet med.

At banerne var for nemme kunne også ses på at vindertiderne var langt hurtigere end de estimerede vindertider.

FIF havde mange flotte resultater – TILLYKKE til alle dem der klarede sig godt, og alle andre der havde en god dag i skoven!

/Rasmus Djurhuus



Hvordan man vinder en stafet! (...eller nærmere bliver 1'ere og 2'ere) - en beretning og DM-stafetten i H17-20

Som forventet af mange, og da også af stævnets speakere, var vores 1.hold i H17-20-stafetten til DM en af de helt klare favoritter. Guldkampen var på forhånd udråbt til at skulle foregå mellem FIF's 1.-hold, Silkeborgs 1.-hold, og noget så udsædvanligt som et 2.-hold (men selvfølgelig fra FIF). Førsteholdet bestod af Emil Folino, Rasmus Djurhuus, & undertegnede, andenholdet af Anders Konring, Sigge & Jeppe Ruud.

For at være helt ærlige, så havde vi på førsteholdet regnet med at køre en sikker sejr hjem, men vi var dog godt klar over at hvis vi havde en dårlig start, kunne det godt blive svært! ...det skal så lige siges, at vi (på 1.-holdet) egentlig regnede vores 2.-hold som lidt af et joker-hold, så hvis det kørte for dem måtte vi nok ikke engang lave småfejl! Emil, som løb førsteturen, har halvstor rutine i det efterhånden, og er (bliver man nok nødt til at indrømme) ret så god til dem, fejlede. Altså i vores små hoveder var det ret så utænkeligt at han ikke skulle komme ind indenfor 30sek fra førende hold, men det utænkelige skete. Vi ventede på det førende hold....og dér kom de....Silkeborg, skarpt forfulgt af Anders Konring, som må have løbet en af de lidt bedre ture, med den tid han fyrede af!men Emil han var væk. Og da han så endelig kom i mål, var det næsten 5min efter Silkeborg og efter vores eget 3.-hold (hvor Casper Wraa, faktisk havde løbet en rigtig pæn, og mere end accepteret førstetur).

Det så lettere mørkt ud da Djurhuus skulle ud og hente 4min på Sigge, ikke noget man bare lige gør, og det gjorde Djurhuus heller ikke.....han både hentede OG satte Sigge, så ca. 2/3 henne på banen, ved publikumsstrækket, havde han godt 2min ned til Sigge, og pludselig med et forsvandt skyerne fra den ellers mørke udsig til et nederlag. Da Djurhuus så kom i mål, havde han da sat lidt over styr igen, da Sigge var gået forbi. Men ind kom Djurhuus kun en 15-20sek efter Sigge, og det så pludselig ud til at blive en meget sjov stafet hvor FIF kunne løbe af med både 1. og 2. pladsen. Men som de fleste jo ved, så er man ikke færdig, før man har klippet målposten, så det blev op til Jeppe og mig at gøre det! ...altså færdiggøre det som der var lagt op til.

Side 6

Omtrent det øjeblik hvor jeg så Sigge og så Djurhuus i opløbet sagde jeg kort og kontant til Jeppe at ”vi skal have gang i noget samarbejde”, med henblik på at holde Silkeborg (som afsluttede den ellers forventede top 3, på dette tidspunkt)! Det viste det sig så at der aldrig kom noget samarbejde i gang, men det var vel nok mere min end Jeppe's skyld, da jeg konstant bommede, hver gang jeg kom op til ham og tog føringen! ”Endelig lykkedes det”, troede jeg og vupti...så var han (altså Jeppe) små 100m foran pga. et mindre bom, eller svaj! Dette fortsatte lige indtil ca. 5poster før publikumsstrækket hvor jeg lavede to dumme fejl lige oven i hinanden, og Jeppe fik et ordentligt hul. Da han var så tilstrækkeligt langt væk til at jeg nu ikke så ham, end ikke på sti-strækkene, havde jeg halvt indstillet mig på at ”det var dét”, men da jeg pludselig så ryggen af Jeppe lige før publikums-strækket, fik jeg troen tilbage. Og da jeg så endelig fik kontakt en 5-6 poster før mål, prøvede jeg at rykke fra ham med det samme....med det resultat at jeg bommede! Men han røg heldigvis med, så der var stadig masser af muligheder. Endelig kommer vi til næstsidste-posten, men på trods af at historien om at jeg løber, bommer, og Jeppe kommer 50m foran lige har gentaget sig, klipper vi posten samtidig. Vi løber væk fra posten i en rasende fart, eller Jeppe gør...for jeg er lige blevet fanget bag en meget træt Tim Falk, men kommer heldigvis op da det er Jeppe's tur til at være uheldig, og bliver fanget af en skrænt! Og det var dér det rigtig sjove startede. Vi havde bevæget os ud på et langstræk til sidste-posten ud over noget mark, hvor jeg så begyndte at løbe lige bag ved / ved siden af Jeppe, for at følge hvert eneste skridt han tog (for ikke at lave fejlen med at bomme, og så han var 50m foran, dét kunne ellers være kønt i opløbet væk fra sidste-posten). Dette medførte at vi faktisk kom helt ned og jogglede næsten hele langstrækket, mens jeg konstant tænkte hvor meget vi ville blive mobbet, hvis vi blev slået af 2.-holdet. Endelig kom vi til indløbet til posten, hvor Jeppe de sidste 100m ind i posten eksploderede, og bragede lige ind i posten, med mig på slæb. Jeg husker det ret så tydeligt, ikke mindst den lille mudderpøl der lå lige nedenfor posten, men specielt hvordan Jeppe meget elegant (og hurtigt), hoppede over og klippede posten, et lille sekund foran mig! Af selve opløbet husker jeg ikke så meget andet end at jeg kom forbi Jeppe, og først i mål!og tro mig, jeg var glad (og det gjaldt vidst også Emil og Rasmus).

Det var sådan cirka sådan jeg oplevede DM-stafet i år, og på den måde FIF's 1. og 2.-hold blev, om ikke de første, så nogle af de første hold i historien til at spurte mod sine klubkammerater om 1. og 2. pladsen til et DM-stafet!

Og for dem som skulle side tilbage og tænke ”men hvad skete der med Silkeborgs hold??”, til jeg kan jeg sige...at de blev 3'er!! ...selvfølgelig langt efter vores 2 vinderhold!

/Kasper

(På forsiden ser ses hvordan det endte ;-) leif)

Medaljetagere til DM-stafet

1 guld, 2 sølv og 3 bronze blev det til ved DM Stafet 2004

Medaljetagerne er:

D/H 13-14

Bronze til Søren S. Sørensen, Lars Sloth og Signe Klinting

H 13-16

Sølv til Rasmus Folino Nielsen, Christopher Wiberg og Andreas Olesen

H 17-20

Guld til Emil Folino Nielsen, Rasmus Djurhuus, og Kasper Andersen

Sølv til Anders Konring Olesen, Sigge Lundedal Jensen og Jeppe Ruud

D 21

Sølv til Maria Konring Olesen, Rikke Nygaard og Anne Konring Olesen

H 35

Bronze til John Søndergård, Lars Simonsen og Bo Simonsen

Medaljetagere til DM individuelt

Ved søndagens DM Klassisk i Rønhøj/Oudrup Plantage var der vist udfordringer nok for de fleste deltagere.

Det satte også sine spor på resultattavlen. Følgende kunne tage hjem fra det jyske med en medalje om halsen:

Sølv: Signe Klinting (D13-14)

Bronze: Anne Konring Olesen (D21)

Bronze: Betty Folino (D50)

Guld: Emil Folino Nielsen (H17-18)

Bronze: Rasmus Djurhuus (H17-18)

Sølv: Hans Sloth (H75)

Til lykke til alle medaljedeltagerne.

Skal du være klubmester?

Reserver allerede nu lørdag 6. november 2005 til klubmesterskabsløb i Tokkekøb Hegn.

Store pengepræmier er der ikke tale om, men det er en god optakt til klubfesten samme aften, og en god årsag til at tage for sig af bordets glæder.

Alle deltagere er jo vindere, men den der klarer sig bedst på dagen kåres til klubfesten.

Allerød arrangerer løbet og der meldes til via O-service. Følgende baner tæller til klubmesterskabet:

- Bane 2	7,5km svær
- Bane 3	5 km svær
- Bane 4	4 km svær
- Bane 6	5 km ml svær
- Bane 8	4 km let
- Bane 10	2,5km begynder

Skønnet km tid skal opgives via hjemmesiden eller opslag i Kompashuset. Alle får derefter tildelt en starttid. Klubmesteren er den der kommer først i mål!!

HUSK at melde til og mød op til både løbet og efterfølgende klubfest om aftenen /Per Storm

Der er klubfest lørdag d. 6 november.

Festen vil finde sted i Kompashuset, fra kl. 18:30, og deltagerbetalingen vil blive et sted mellem 50-100kr for hhv. børn og voksne men denne er ikke fastsat endnu!!!

Der vil kunne tilmeldes på hjemmesiden, og på ophængt liste i Kompashuset!!!

For flere informationer bedes opmærksomheden rettes mod hjemmesiden, hvor disse vil blive lagt op snarest muligt!! (de vil dog ikke være klar før O-FIF går i trykken)

Hilsen Kasper

Sponsoraftale med Hillerød Elite Idræt



Som man kunne se i Frederiksborg Amtsavis, har HEI øremærket kr. 63.500 til elitearbejdet i FIF Hillerød Orientering.

Der er endnu ikke underskrevet en egentlig kontrakt med HEI, men beløbet vil være fordelt med kr. 36.000 i 2004 og kr. 27.500 i 2005.

At beløbet er mindre i 2005 er ikke et udtryk for, at vi forventer en formindsket elitesatsning, men at HEI på nuværende tidspunkt kun har ønsket at lave en kontrakt for halvdelen af det beløb, vi havde ønsket for 2005.

De modbydelser, som HEI forventer af os, udgøres i hovedsagen af synlighed gennem eliteløbernes fremtræden og resultater.

Desuden deltagelse i forskellige sponsor-arrangementer.

Med den nye sponsor får vi mulighed for at satse yderligere på nogle flotte elitesresultater, som vil sætte klubben og Hillerød på landkortet i de kommende år!

I vil selvfølgelig høre mere om den nye sponsor, når kontrakten er endeligt på plads.

Carsten Dahl

Forslag til ny struktur

Som du kan se i det vedlagte særnummer af O-FIF, har vi i bestyrelsen udarbejdet et oplæg til ny struktur i klubbens daglige ledelse.

Hvorfor nu det?

Der er flere gode grunde:

- Klubben og medlemmerne har ændret sig.
- DOF og resten af vores omverden har ændret sig.
- Bestyrelsen er blevet alt for central for mange opgaver – og magter ikke dette mere.
- Vi har faldende tilslutning til mange aktiviteter – trods medlemsfremgang.

Derfor må vi nu tilpasse os den nye situation, så vi fortsat kan holde os på toppen i mange år endnu.

Oplægget, som du (som klubmedlem) finder i vedlagte hæfte, er bestyrelsens forslag til ny struktur. Det afspejler en decentralisering af ledelsen, hvor flere opgaver lægges ud til flere medlemmer.

Da vi i bestyrelsen ikke har noget ønske om at ”tvinge” klubben til at indføre præcis denne nye struktur, håber vi meget, at du vil komme med dine kommentarer og gode forslag. Så kan vi forhåbentlig nå frem til en løsning, som vil styrke klubben fremover.

Særnummeret afsluttes med et spørgeskema, som vi håber, alle vil besvare. Du kan enten returnere det trykte skema – eller anvende den elektroniske løsning på hjemmesiden – du skal bare logge dig ind på medlemssiderne, idet vi ikke ønsker, at andre end klubbens medlemmer skal kunne få indflydelse på vores struktur.

Tirsdag d. 16/11 kl. 19:00 holder vi medlemsmøde om den nye struktur i Kompashuset.

Gør din indflydelse gældende!

*På bestyrelsens vegne
Carsten Dahl*

Klubtur til Damsbo

Lørdag den 19. Sep. vågnede jeg op til regnevej, jeg tænkte syd Fyn i regnevej det bliver ikke rart.

Men vi fik pakket løbetøj, regntøj, madpakker og meget andet til en lang dag.

Ved klubhuset holdt bussen og søvnige o-løbere var ved at sætte deres bagage ind og selv finde plads i bussen.

Bussen var slet ikke fyldt op, men vi vidste at i Lyngby ville der komme forstærkning til bussen. Tæt ved en afkørsel stoppede bussen og ind kom 5 våde og søvnige klubmedlemmer.

Derefter kørte bussen mod Sydfyn, vi var ca. 75, aldrig havde vi været så få til en finale, men vi skulle alle over og gøre det så godt vi kunne, og så måtte vi se, om det ville være nok!!!

Da vi nærmede os Sydfyn blev vejret langsomt bedre.

Da vi havde parkeret bussen steg vi ud i en våd, men dejlig varm efterårsskov.

Selv om skoven var en rigtig fynsk skov, brombær - brændenælder - krat, havde de fleste en dejlig tur i skoven.

Efter løbet var der enkelte der gik ud og badede, jeg tror at det må have været årets sidste havbad! Mens vi ventede på resultatet sad vi og spiste madpakker i solen.

Der var rigtig mange der faktisk løb utrolig godt, men vi var bare ikke nok, så resultatet blev at Silkeborg OK vandt, vi fik sølv og Odense OK fik bronze.

Hjemturen gik godt, alle var trætte, vi havde været tidlig oppe, løbet og efter et dejligt lille glas Asti som vi skålede i, så var der mange der tog en på øjet.

Dejlig tur - Vi kommer bare igen til næste år!!!

/Eva K.O.





Vintergymnastik!!!

Hver torsdag 19.00 – 20.30

Frederiksborg Byskole Carlsbergvej i Hillerød
1. gang torsdag d. 21. oktober. Alle er velkomne!

/Betty Folino



www.VinBlanc.dk
Virumgade 34
2830 Virum
20 11 43 34

Info@VinBlanc.dk

Husk at mærke din bestilling med ”FIF”, så klubben ved årets udgang kan modtage 15 % af prisen i sponsorat.



Ungdomstræning Efteråret 2004

Det er igen blevet tid til klubbens lørdagstræning. På grund af deltagelse i Landsfinale for klubhold, Danmarksmesterskaber i klassisk og stafet og Ungdom 1 kursus i de førstkommande weekends udsættes sæsonstarten lidt. Se planen nedenfor.

Den første weekend i oktober er der Ungdom 1 kursus i Kompashuset for de 10 – 11 – 12 -årige fra hele Østkredsen. Jeg håber der er mange FIF-ere, der har lyst til at deltage. Tilmelding sker til Betty senest d. 23. september.

Lørdagstræning begynder d. 9. oktober og fortsætter hver anden lørdag frem til jul. Vi mødes hver gang kl. 13.30 ved Kompashuset, hvorefter vi kører i bil til skoven, hvor vi varmer op med en øvelse eller leg, løber orienteringsløb og hygger med fx varm kakao og kage. Vi slutter ca. 15.30 – 16.00.

Dato:	Mødested/tid:	Skov:
9. oktober 2004	Kompashuset/ 13.30	Grib Skov Syd
23. oktober 2004	Kompashuset/ 13.30	St. Dyrehave
6. november 2004	Kompashuset/ 13.30	Grib Skov Vest
20. november 2004	Kompashuset/ 13.30	St. Dyrehave
4. december 2004	Kompashuset/ 13.30	Grib Skov Syd

Husk Julehygge: (Mere om julehyggedagen senere)

11. december 2004	Kompashuset/ 10.00 – ca. 15.00	Hygge hele dagen!
-------------------	--------------------------------	-------------------

På gensyn!
/Chris Bagge og Betty Folino

Baltic Cup

Første oktober mødte 29 løbere og fire ledere op i Kastrup Lufthavn. De skulle alle til efterårets store begivenhed Baltic Cup. Hurtigt tjekkede alle ind og vi var ombord på et mindre fly der skulle flyve alle til Litauens hovedstad Vilnius. Her ventede en bus på os og efter en bustur på små 2 timer endte vi i Druskininkai, hvor stævnecenteret for årets Baltic Cup lå.

Efter en nats søvn stod alle danskere op til ”morgenmad”, som tidligere nævnt i orienteringsløb.dk er østeuropæisk mad af svingende kvalitet og med små pussige påfund. Det der mødte os alle den morgen, var valget mellem risengrød eller vælling. Så efter at morgenmåltidet var overstået stod den på en kort bustur ud til området, hvor stafetten skulle foregå.

Vi havde på forhånd regnet med at terrænet ville blive letløbt, men til vores store overraskelse blev det noget helt andet. Terrænet var nemlig noget af det hurtigste der findes i Europa og km-tider nede omkring 4,6 siger vist også det meste. Det skulle dog vise sig ikke at være ligefrem noget dårligt for danskerne.

Baltic Cup stafetten er lidt speciel H 18 og D 18 starter ud sammen på første tur og når de så kommer ind til skifte skifter de så til en H/D 16 af modsat køn. Den sidste af de to H/D 16 løbere der kommer til skiftet, skifter til D 20 løberen og hun skifter så til H 20 løberen når hun kommer i mål.

På første tur fejede danskerne al modstand af banen, alle fem H 18 løbere var inde i top 10 og Ane Linde løb først ind hos pigerne så det danske første hold var det første til at have begge H/D 16 løbere i skoven. De to løbere Søren Bobach og Maja Alm øgede forspringet så Sarah Thomsen havde et forspring på halvanden minut ned til nogle hurtigløbende østeuropæer. Hun blev desværre overhalet af to af østeuropæerne og skiftede til Tue Lassen som kunne starte sin jagt på et lettisk første hold og et litauisk andet hold. Tue var dog så uheldig at tabe sin brik midt ude på banen i en dyb å og kunne desværre ikke finde brikken. Førsteholdet løb dog ind til en hederlig 4. plads, men blev desværre disket. Det lettiske førstehold vandt skarpt forfuldt af det lithauiske første hold med Simonas Krepsta på holdet som løb næsten fire minutter ind på teten. Simonas løb de 8 km på 36 min. en helt fantastisk tid. De fleste topeiteløbere skal snart til at passe på juniorer som Simonas og andre af disse østeuropæere. Det danske andethold endte på en flot syvende plads, med mange gode præstationer på holdet.

Efter stafetten var det hjem til skolen til en udemærket frokost og hvile i soveposen inden aftenens præmieoverrækelse og underholdning. Underholdning er altid lidt speciel til Baltic Cup med mange forskellige selskabslege. Danskerne valgte i år efter spændende underholdning fra mange af de andre lande at synge nogle danske sange så vi kunne sprede den danske kulturarv.

Næste morgen var det noget tidligere op og ned til samme lidt kedelige morgenmad. Efter morgenmad blev der pakket ting sammen og efter en kort bustur med enkelte ”genveje” ankom vi til stævnepladsen. Nu var det tid for den klassiske distance. Danskerne startede hårdt ud med hele førsteholdet fra gårsdagens stafet inden for de første ti startminutter i hver klasse. Det var også om søndagen et hurtigt terræn dog med lidt flere detaljer. Det gjorde også at de fleste danskere lavede lidt flere bom på den klassiske distance og det gav ikke helt så gode resultater som dagen før. Der er dog tre resultater som bør fremhæves. Både Ane og Maja vandt deres respektive klasse og Philip G. Lund blev nummer fire i den stærkt besatte H 18 klasse.

Efter præmieoverrækkelsen hvor Danmark endte som nr. 3 i nationskonkurrencen efter Litauen og Letland vendte vi alle næsen hjem ad. Efter en længere bustur til Vilnius havde vi lidt tid tilovers, som blev brugt på noget speed-sightseeing i hovedstaden. Efter sightseeingen vendte vi næsen mod lufthavnen og fløj hjemad til Danmark igen med masser af gode oplevelser og ny erhvervet erfaring.

Litauen var ekstra spændende som arrangør for åreys Baltic Cup da JWOC 2006 skal løbes i netop Druskininkai området. Der var mange med på denne tur som er potentielle Junior VM løbere i 2006 og de fik alle gjort nogle gode erfaringer, som kan bruges op mod VM.

/Garnet - Emil F. N.



MTBO og rekruttering – en mulighed? - Forsikringsproblemer?

En god oplevelse

Torsdag den 19. august havde jeg sammen med adskillige andre fra klubben anledning til at prøve et MTBO-løb (Mountain Bike Orienteringsløb) i Tokkekøb Hegn, hvor Peter Hansen var ansvarlig for banerne. Det var en rigtig god oplevelse! En rimelig god Mountain Bike og en cykelhjelm – og så var det bare derudaf. Og for en H 65A var det ikke mindst skønt at vide, at kørte man lidt galt på vej til en post eller tog man en omvej, skulle man i det mindste ikke løbe tilbage for at finde posten! Sport Ident gjorde det nemt at komme til og fra posterne, selv om systemet den dag ikke fungerede helt optimalt. At der er orienteringsmomenter i MTBO, skal man ikke være i tvivl om, og det mest fremtrædende moment er vel hukommelsesorientering, som kan stille særligt store krav til en person i min aldersklasse – men vel også til andre? Men med kortet om halsen med en snor i en plastiklomme som ved skiorientering var det ikke besværligt at stoppe op og se på kortet, når nødvendigheden krævede det.

En hjort på tværs af vejen!

Alt gik fint, om end ikke altid lige på posten, og turen til sidste post var bare fuld fart frem! MEN! Så krydsede en hjort i fuldt firspring min vej ca. 8-10 meter forude! Det var et flot syn, som hurtigt gav stof til eftertanke: Hvad hvis jeg nu havde kørt lidt stærkere – eller hjorten løbet lidt langsommere? Og var blevet torpederet af hjorten? Hvor slemt kunne jeg ikke være kommet til skade? Måske slået ihjel eller til invalid?

Et naturligt spørgsmål, da jeg kom til målet var derfor: Hvordan er det med forsikringen? Gælder den, hvis man kommer til skade i et MTBO-løb? Ikke nødvendigvis i mødet med en hjort, men også, hvis et andet uheld indtræffer? Ingen ved målfeltet kunne give et overbevisende svar. Jeg syntes, at et svar var nødvendigt, da der kort forinden havde været en del skrivelser i pressen om, at ulykkesforsikringen ikke gælder, hvis man kommer til skade ved go-cart træning eller løb.

Forsikringsselskabets svar.

Dagen efter ringede jeg derfor til mit forsikringsselskab, Lærerstandens Brandforsikring, som kunne forvise mig om, at min forsikring også ville gælde, hvis jeg ved en tur i skoven ville blive løbet over ende af en hjort. Det kunne jo også ske, uden at jeg deltog i et MTBO-løb. Det var godt at vide, men jeg vil nu råde alle, der giver sig ind i denne del af vor idræt, til at sikre sig hos eget forsikringsselskab, hvordan det stiller sig til spørgsmålet. Forhåbentlig er der ikke afvigelser mellem selskaberne, men man kan jo aldrig vide.

En rekrutteringsmulighed?

Det var skægt og udfordrende at deltage – trods chancen for mødet med en hjort! Og derfor meldte næste spørgsmål sig hurtigt: Var dette ikke noget at tilbyde unge mennesker, der i dagens Danmark er helt vilde efter events og udfordringer i forbindelse med fysisk udøvelse, at prøve at deltage i et MTBO-løb? Og måske også de lidt ældre, som ikke orker at løbe rundt i en skov, men er glade for at cykle? Det vil naturligvis kræve lidt instruktion i brug af især kort, men også kompas, for dem, der slet intet kendskab har dertil, men det bør ikke være noget problem, hvis klubben blot kan stille det tilstrækkelige antal hjælpere.

Chancen for skader og uheld er naturligvis større til cykel end til fods, men også her kan man vel instruere sig frem til at lade fremskridt og fart følges ad?

Skal vi i gang?

I en tid, hvor der sættes utroligt mange initiativer i gang for at få børn, unge og ældre til at motionere mere, kunne vi måske deltage i den proces ved at tage et initiativ over for de unge, der elsker fart og udfordringer, og tilbyde dem MTBO i vores klub? Det kunne måske så siden give dem lyst til også at løbe orienteringsløb til fods?

Det kræver, at de, der har forstand på MTBO, vil gå ind på tanken og være aktive sammen med det nødvendige antal hjælpere. Mon ikke de skulle findes blandt klubbens fartglade unge og ældre?

Med venlige hilsner
/Ivar Berg-Sørensen.

Erling Bernhard Andersen **20.10.1939 – 18.9.2004**

En højst uventet meddelelse om Erlings død nåede mig under mit ophold i Alsace, da jeg lige inden afrejsen var inviteret til hans 65 års dag.

Sammen med sine brødre Stig og Erik tilhørte Erling den generation af orienteringsløbere, der kom fra Hillerød FDF til FIF.s orienteringsafdeling, og som det fremgår af resultatlisterne i vor jubilæumsbog fra 2002, var også Erling med sine fine resultater med til at præge udviklingen på bedste måde.

I en årrække fungerede han som kasserer i klubben, og han nød at sidde i beregnerkontoret i Spring Cups mange første år. Vi nåede at løbe på stafethold sammen nogle gange, inden han for flere år siden sluttede sin aktive o-løbs karriere. Han var ikke skyld i, at vi aldrig vandt.

Erling omfattede altid orienteringsidrætten med varme følelser, og han nåede heldigvis i vor jubilæumsbog at riste en meget smuk minderune over sin far,

Side 18

Bernhard Andersen, og Emil Frederiksen, to mennesker, for hvem o-idrætten og kammeratskabet derigennem også betød meget.

Vi har savnet Erling i skoven i flere år, men vil med taknemmelighed mindes hans indsats for vor klub.

Æret være hans minde.

/Ivar Berg-Sørensen.



Åbne løb – i nærheden

Yderligere omtale og invitationer af alle løb kan findes via www.o-service.dk eller klubbens hjemmeside

Goddag til:

Jack Westphal

Astrid Rosenberg

Ny adresse:

Gry Gasbjerg bor stadig i Norge, men er flyttet til ny adresse:
Høibøvegen 63
3800 Bø i Telemark

Tinne Dorfelt og Lars Jensen er flyttet til
Præstevænget 9, 3400 Hillerød

Farvel til:

Maiken Holmgård
Asta Ravn Cornelius
Kristian Voldby Olsen

Per Ladewig
Per Vejby Jensen & familie
Susanne Boll