

O-FIF

32. årgang

August 2004

Nr. 5



FIF Hillerød Orientering

O-FIF nr. 5/2004

Denne sommers største o-begivenhed må være det meget vellykkede danske 5-dagesløb EM. Gode baner, gode terræner, gode kort, gode stævnepladser og mange tilskuere og international stemning.

Dog synes jeg at det var nogle meget lange dage på stævnepladsen hvis man som jeg både vil se eliten løbe og selv deltage efterfølgende. Der var mange perioder med tom målsluse og død stemning på stævnepladserne. Det må man meget gerne finde en løsning på til næste arrangement – VM i 2006 ved Silkeborg.

Efteråret byder på de sædvanlige store begivenheder, DM og Cup-match. Vi har gode chancer for at komme i finalen!

Vi ses i skoven.

;-) leif

Indhold

1. divisonsmatcherne	4
Sommer-o-løb og venskaber.....	4
DM weekenden i det jyske	6
Klubskituren i uge 7	8
Billeder fra en øde ø!.....	9
Banelægning – 4 svar	11
Åbne løb	13
Nye medlemmer	14

Deadlines og udgivelsestidspunkter

	Deadline	Udgivelsesuge
Nr. 6 / 2004	d. 23.9.	41
Nr. 7 / 2004	d. 18.11.	49

Forsiden: Anne på publikumsposten på EM-mellem i Grønholt ;-) leif

1. Divisions-matcherne

Vi kom jo godt fra start i årets turnering, og fører efter første runde solidt 1. division i Østkredsen.

Stillingen i toppen er:

FIF Hillerød	6 p.	325 løbspoint
Farum OK	4 p.	292 løbspoint

Det betyder, at selvom Farum skulle vinde over os i anden runde, så skal de score over 33 point mere end os i deres matcher. Dette er dog slet ikke umuligt – og under alle omstændigheder skal vi sørge for at vinde over både Ballerup og OK Øst (som voldte meget besvær sidste år).

Skulle det lykkes os at tage den samlede sejr, så er vi i finalen, som foregår allerede søndag d. 19/9 i Damsbo Skov på sydfyn.

Vi arrangerer i givet fald bustransport til Fyn med afgang ca. kl. 7:00 (første start er kl. 10).

Modstanderne bliver Silkeborg OK samt vinderen af sydkredsen, og der bliver uden tvivl behov for at stille i stærkeste opstilling for at genvinde titlen.

Giv den en skalle – forhåbentlig i begge løb – så FIF Hillerød igen kan hjemtage den ærefulde titel som Danmarks bedste klubhold!

/Carsten Dahl

Sommer O-løb og internationale venskaber!

Undertegnede samt udvidet familie har igennem en årrække deltaget i *Sørlandsgaloppen*, som hvert år afvikles i juli måned i det sydlige Norge. Vi er meget begejstrede for dette stævne, idet det byder på udfordringer i form af svære terræner og hård konkurrence, men samtidigt er det et forholdsvis lille og overkommeligt stævne (ca. 1500 – 2000 deltagere), der er gode O-campingforhold, køreafstandene er rimelige og så synes vi, at Norge er et dejligt land!

Andreas Olesen, Rasmus og jeg var igen i år på pletten, denne gang gik løbene i området omkring Kristianssand, og endnu en gang var det en god sportslig og social

Side 5

oplevelse. Vi havde 4 pragtfulde dage med høj sol og blå himmel og kun 1½ døgn med regn, hvilket er meget bedre end det vejr, man havde i Danmark på det tidspunkt! Og efter flere års erfaring og mange hårde ture i det sørlandske terræn er vi nået dertil, hvor vi godt kan begå os i det norske selskab. Vi oplevede alle sammen at kunne blande os i toppen i vores respektive klasser. Men vores endelige placeringer led lidt af, at vi valgte at droppe sidste etape for at skynde os hjem til Danmark for at mødes med nogle norske venner, som vi havde truffet ved Sørlandsgaloppen 2003 og som vi havde inviteret til Danmark på klubtur i anledning af Dansk 5-dages i uge 29.

Som nogle af jer måske har opdaget har FIF-Hillerød været vært for 6 voksne og 9 ungdomsløbere fra Neverfjord IL, en orienteringsklub fra området omkring Kvalsund og Hammerfest i det allernordligste Norge. Vi mødtes til Sørlandsgaloppen 2003 og kom hurtigt til at hygge og snakke sammen (selvom der kan være nogle vanskeligheder med at forstå hinandens sprog!) og det blev til mange fodbold- og rundboldkampe på O-campingpladsen. Neverfjord IL arrangerer hvert år en tur for deres ungdomsløbere og jeg fik den idé, at de skulle komme til Hillerød under Dansk 5-dages 2004. Jeg har korresponderet med ungdomsleder Roy Magnussen fra Neverfjord gennem året og til sidst faldt det hele på plads. FIF-Hillerød stillede Kompashuset til rådighed, nordmændene fløj fra Alta til København og lejede biler til ugen. Gunnar Lorenzen har været ”ankermann” og en fremragende guide og praktisk problemknuser og har hjulpet nordmændene med alt fra bekæmpelse af myrene i pigernes omklædningsrum til højhastigheds-kortegekørsel på motorvejen til Roskilde. Jeg arrangerede et træningsløb i Stenholt Vang som opvarmning, før det for alvor skulle gå løs, og det viste sig at være en stor hjælp. Som Roy udtrykte det: ”Vi fik et stort chok, da vi opdagede, at de sorte prikker på kortet, der skulle betyde ”sten” slet ikke svarer til det en sten plejer at være i vores begrebsverden!” Nordmændene har deltaget i alle løbene, men har også

haft tid til en Tivoli-tur og ”Power-shopping” i København. Tirsdag aften holdt vi grillfest hjemme hos mig og i den anledning fik jeg en dejlig gave og Gunnar modtog på klubbens vegne et flot vægur, fremstillet af sten fra Finnmark. Det vil snarest blive sat op i Kompashuset. Vi fejrede Knuts 17 års fødselsdag med sange på både norske og dansk. Der var en dejlig afslappet og hyggelig stemning, e-mailadresser blev vekslet og venskabsbåndene yderligere styrket. Denne oplevelse har for mig endnu en gang bekræftet, hvilken dejlig sport orienteringsløb er. Vidt forskellige mennesker mødes, har fælles oplevelser i skoven, kommunikation og forståelse kulturerne imellem opstår – og vi er alle sammen blevet beriget. Jeg tror jeg kan tale på alles vegne når jeg udtaler, at Neverfjord ILs besøg i Hillerød har været en stor succes.

Mange o-hilsner fra /Betty Folino

Side 6

Billedet: Gunnar modtager et flot ur af Ina fra Neverfjord IL.



DM weekenden finder i år sted i det jyske ...

Der løbes stafet i Haunstrup Brunkulslejer lørdag den 25. september og klassisk i Rønhøj/Oudrup Plantage søndag den 26. september.

Da der er meget langt mellem de to løbsområder, har vi valgt kun at tilbyde overnatning natten mellem lørdag og søndag.

Vi har booket campinghytter på Myrhøj Camping i umiddelbar nærhed af løbsområdet søndag.. Det er den samme plads, som vi tidligere har benyttet til divisionsfinalen for et par år siden. Du kan se mere på deres hjemmeside:

Side 7

<http://www.myrhojcamping.dk/>

Vi regner med en udgift på 100 kr. pr. person.

Tilmelding kan ske på klubbens hjemmeside eller på mail glorenzen@get2net.dk snarest.



Hansaplast®

Klubskitur, uge 7, 2005

I 2005 går klubskituren igen til Bruksvallsliden Hotell og Stugby. Hytterne/lejlighederne ligger 680 meter over havet i Bruksvallarna, Härjedalen, Sverige, ca. 900 km fra Helsingborg. Vi kører tidlig fredag aften så vi er fremme lørdag morgen til morgenkomplet på hotellet. Der afsluttes lørdag med middag inden turen går hjemad.

Længd, tur, slalom och telemark! Fjällen och äventyret vänter redan vid hotellets knut. Det er bara att ta på skidorna och dra iväg. Nordic Ski har 30 mil perfekt preparerade spår! Upplev tjusningen av at susa fram som eliten i längdåkningsspåren. Här finns också miltals med rödade leder. Lifta med vesslan till väffelserveringen på Kariknallaaarnas topp. Til Ramundberget – den alpina anläggningen er det bara 10 min. Där vänter 5 liftar och 20 nedfarter, café, restaurang och servicehus. Du tager dig lätt dit med vår skidbuss. Du kan också ta helikoptern till Helags och Skarvarnas topp eller följa med på skotersafari. I sportsbutikken hittar du all den utrustning du behöver.

Skal I med på klubskituren så tag en hurtig beslutning og tilmeld jer. Der er ca. 300 km langrendsspor af bedste slags i området, på Ramundberget er der et alpinanlæg. Området er nok kendt af en del FIFere, som har været der før. Du kan eventuelt se mere på: <http://www.funasdalsfjall.se/> eller <http://www.ramundberget.se/vinter.html>

Foreløbig rejseplan:

Afrejse: Fredag aften den 11.2.2005.

Hjemkomst: Søndag morgen den 20.2.2005.

En pris på ca. 2.000.- kr. pr. person for hytte og bustransport.

Ved tilmelding betales 400.- kr. i depositum.

Tilmelding og depositum skal være mig i hænde senest d. 10.10.04, da jeg skal betale depositum for hytterne. Tilmeldingen skal ske pr. tlf. eller mail.

Betaling bedes ske til **giro 2 68 43 81, mrk. "vinterferie 2005"**.

Regler jfr. FIF's skirejser.

Jens Holmgård.

Stubbevang 14.

3400 Hillerød.

Tlf. 48269237. e-mail jehol@get2net.dk

Et par billeder fra en tur til en øde ø med ungdomsløberne





En glad o-familie på dagen !!



**NYT KLUBTØJ?
RING TIL BETTY FOLINO
48 26 16 43**

Banelægning – 4 svar!

Ved det sidste træningsløb før sommerferien var der et af de forholdsvis nyligt tilkomne medlemmer, der lettere bekymret spurgte mig, om der blev træningsløb efter sommerferien, for hun havde hørt noget om, at..... Og jeg vidste godt, at hun havde ikke helt galt i sine formodninger....

Skulle det betyde, at de sidste tre års arbejde med at rekruttere og fastholde nye medlemmer var ved at skride ud? Der måtte gøres et forsøg for at forhindre en malheur (ubehagelig situation).

Gennem en mail til klubbens medlemmer blev det gjort klart, at var der ingen banelæggere til efterårssæsonen, ja, så blev der ingen træningsløb. Datoer og skove blev meddelt.

Ville mailbox'en blive sprængt? Det kan man just ikke sige! 4 – fire – svar kom der, og alle var positive. Der var 6 træningsgange, men da Peter Hansen havde "sat sig" på 2 til MTB-O, så gik regnestykket op, da man nemt enedes om datoer og skove. Det var jo herligt! En stor tak til de fire respondenter, hvoraf et par stykker allerede har været i gang, når dette læses. Den 12.august kunne i hvert fald 26 FIF'ere glæde sig over 3 inciterende og varme baner i Stenholt Vang. Herligt!

Men det vil unægtelig være endnu sjovere at være banelægger, hvis man ved, at der er dobbelt så mange, som får glæde af ens anstrengelser. DOF.s breddekonulent Preben Schmidt fortalte os sidste år, at 60-70 personer til hver træningsaften hos Esbjerg ikke var unormalt..., og den klub er da vist mindre end vores?

Ovennævnte giver dog anledning til at anstille nogle betragtninger. Sommerferien kan have været årsag til, at ikke alle har set "oprops-mailen", for det kan da næppe være rigtigt, at under 2% af klubbens medlemmer synes, det er vigtigt, at klubbens træningsløb fortsætter? Dette bør således være en opfordring til bestyrelsen til at diskutere denne problematik og forhåbentlig finde en mere langvarig løsning herpå. Et forslag kunne være, at FIF igen næste år figurerer blandt de klubber, der arrangerer Karruselløb, idet vi så med lidt bedre samvittighed kan benytte dem som en del af vore egne træningstilbud.

Men det rører ikke ved, at der skal laves træningsløb af os selv, dels hvis vi igen skal gennemføre introarrangementer for at rekruttere og fastholde nye medlemmer - børn såvel som voksne -, der skal have særligt tilpassede løb, og dels, hvis vi skal have en fornemmelse af at være en klub, hvor medlemmerne ikke blot mødes ved konkurrencer og store arrangementer, men også ser noget til hinanden i hverdagen. De to ting hænger for mig ret tæt sammen for, hvordan skal man fortælle nye medlemmer om et klubfællesskab, hvis man sjældent ser ret mange af klubbens "gamle" medlemmer til træningsløbene?

Side 12

Måske skulle vi også blive bedre til at afsætte lidt tid til at være sammen efter træningsløbene, snakke om det, der oplevedes som godt eller kiksede i dagens løb? I stedet for bare at haste hjem til middagsmaden eller TV-avisen? Måske kunne vi også gøre det lidt nemmere for banelæggerne ved at sørge for, at der var et par stykker, som i stedet for at løbe de udlagte baner hentede dem hjem, idet det kan være lidt surt for banelæggeren at skulle hente posterne ind efter et par intense timer i skoven og så et par timers pause, hvorefter hun eller han så ellers skal "mande" sig op for atter at tage turen rundt i skoven?

Der findes mange løsningsmuligheder, og hvilke man vil vælge, må afhænge af den politik for rekruttering og fastholdelse af nye medlemmer, tilrettelæggelse af træningsløb, opnåelse af klubfølelse m.v., som bestyrelsen ønsker gennemført. Klubben er i årets løb engageret i mange forskellige aktiviteter, hvilket altid kræver personindsatser, men hvilken glæde har vi af at være Danmarks største orienteringsklub, hvis vi ikke kan få det daglige klubliv gennem træningsløbene til at fungere? Vi bør blive bedre til at få alle medlemmer inddraget i denne del af klubbens virke.

Atter en stor tak til de fire, der fulgte "opropet" og måtte mange flere følge deres eksempel, næste gang et tilsvarende kommer, hvis det overhovedet bliver nødvendigt!

Med venlige hilsner,
/Ivar Berg-Sørensen.

PS. Introudvalget påtænker ikke at tilrettelægge flere træningsløb efter den 16. september i år, da det ikke mener, at det er dets opgave, men det vil i stedet stærkt opfordre alle – nye som mangeårige – medlemmer til efter den dato at deltage i karruseløb eller DOFs terminslisteløb. Vi vil gennem klubbens hjemmeside - og ved særlige henvendelser til nytilkomne medlemmer - angive nærmere herom, og i det hele taget opfordre til at lade sig informere gennem klubbens hjemmeside.



Åbne løb – i nærheden

Dato	Kat.	Skov	Kreds	Klub	Tilm.	Bemærkning
8/9	B&U	Præstevang	ØK	FIF Hillerød		B&U karrusel
11/9	D	Vintersbølle skov	ØK	O-63	03/09	Regional Syd 5
12/9	B	Klosterris Hegn m.	ØK	OK Øst	04/09	Kreds, klassisk 4
15/9	B&U	Ravneholm	ØK	Lyngby OK		B&U karrusel
17/9	Bn	Jonstrup Vang / Ll. Hareskov	ØK	Ballerup OK		Kreds, nat SM-1
19/9	A1	Damsbo Skov	SK	Fåborg OK	13/09	DM Klub
19/9	B	Grib Skov Vest	ØK	Søllerød OK		Kreds, klassisk 5
1/10	Bn	Grib Skov Nødebo Syd	ØK	FIF Hillerød		Kreds, nat SM-2
2/10	D	Nydam	ØK	Almindingen		Wild East lørdagsløb
2/10	D	Lystrup skov	ØK	PI Kbn		Regional Nord 6
8/10	Bn	Gl. Grønholt Vang	ØK	Fredensborg		Kreds, nat SM-3
9/10	D	Sonnerup skov	ØK	Vestsjælland SSK.	01/10	Sandflugtløbet, Regional Syd 6
10/10	B	Kullen	SWE	IS Kullen		Kreds, klassisk 6
17/10	B	St. / Ll.Hareskov	ØK	Skærmen OK		Kreds, klassisk 7
22/10	Bn	Aggebo-Græsted	ØK	Tisvilde Hegn		Kreds, nat SM-4

Yderligere omtale af disse løb og invitationer til flere kan findes via www.o-service.dk



v. Søren Sloth

Industrivænget 44, 3400 Hillerød Tlf. 48 24 16 17

Goddag til:

Hans Jørgen Clementsen
Casper Wraa
Lars Simonsen
Vibeke Christensen

Rikke Line Walter Jensen
Oscar Tulloch
Lars Kvisgaard Hansen

Ny adresse:

Jack Westphal er igen medlem af klubben og bor
Jernbane Allé 79, 1. tv.
2720 Vanløse

Farvel til:

Anne Olsen
Lasse Olsen
Henrik Dupont
Jens Cornelius
Christine Laursen
Fie Møller
Rasmus Møller

Jakob Larsen
Julie Larsen
Mikkel Blom Møller Jensen
Søren Blom Møller Jensen
Anita Bennetzen
Regitze Bennetzen



www.VinBlanc.dk
Virumgade 34
2830 Virum
20 11 43 34

Info@VinBlanc.dk

Husk at mærke din bestilling med ”FIF”, så klubben ved årets udgang kan modtage 15 % af prisen i sponsorat.