

O-FIF

32. årgang

Juni 2004

Nr. 4



Cupmatch ved Kongsøre

FIF Hillerød Orientering

O-FIF nr. 4/2004

Dette nummer indeholder meget spændende læsestof. Det er spændende at læse om andres oplevelse af de begivenheder man selv har været med til , det er med til at skabe en fælles forståelse for vores oplevelser i skoven og hvorfor vi gør det! Det er også en god fælles og individuel refleksion. Det er ligeledes med til at give lidt konstruktive tilbagemelder og skabe opmærksomhed. På denne baggrund kan man da godt undre sig over at det officielle DOF-organ, orienteringløb.dk ikke omtaler Danmarks største orienteringsløb, Spring Cup, med et eneste ord!!

Ivars artikel i dette O-fif stiller denne manglende omtale i yderligere perspektiv!

God sommer – vi ses i skoven.

;-) leif

Indhold

DM for klubhold.....	4
SM-individuelt.....	5
SM-stafet	6
Tiomila 2004	7
Klubstafetten	8
MTB-O i FIF Hillerød.....	10
Sådan kan o-løb også være	11
MTB-O regler.....	13
Vem bryr sig om orientering?.....	14
Efterårets banelæggertilbud.....	16
KUM 2004.....	17
Åbent hus.....	18
Et godt forår	20
Midgårdsormen og DM-kort	21
I den hellige solidaritets navn.....	22
Åbne løb	25
Nye medlemmer	26

Deadlines og udgivelsestidspunkter

	Deadline	Udgivelsesuge
Nr. 5 / 2004	d. 12.8.	35
Nr. 6 / 2004	d. 23.9.	41
Nr. 7 / 2004	d. 18.11.	49

Forsiden: Herlig stævneplads – herligt stævne. (- og så vandt vi!) ;-)) leif

DM for klubber

Det blev til en flot sejr i divisionsmatchen d. 15. maj, idet såvel Farum OK, som OK Øst og Ballerup blev slået stort.

Resultaterne:

FIF - Farum OK: 102 - 82

FIF - OK Øst: 103 - 78

FIF - Ballerup: 120 - 59

Samlet er stillingen derfor:

1. FIF 6 p. 325 løbspoint
2. Farum 4 p. 292 løbspoint
3. OK Øst 2 p. 271 løbspoint
4. Ballerup 0 p. 191 løbspoint

Det blev nogle noget overraskende resultater på flere baner, idet specielt diverse unge løbere gjorde sig positivt bemærket!

På bane 1 blev Sigge Jensen bedste FIF'er og ungdomsløber og tog herved en masse gode point.

På bane 2A var det kun altid stabile John Søndergård som kunne slå Andreas Olesen, som blev dagens topscorer med 26 p.!

(bl.a. Lars Konradsen, Lars Sørensen og Preben Sloth måtte se sig henvist til noget uvante sekundære placeringer...)

På bane 2B måtte Anne, Dorte og Maria se sig slået af den nybagte landsholdsløber Signe Søes, men sørgede ellers for en komfortabel pointhøst.

Bane 3A blev domineret af Karsten Schultz og Jens Holmgård (som endda startede for sent).

På bane 3B kunne kun Karen Jensen bryde en ren FIF-parade af Anne Maarup, Lise Oline Larsen, Anita Sørensen, Lærke Jensen og Lote Friberg.

På bane 4 sørgede Henning Løwenstein for gode point.

På bane 5 sørgede Søren Sørensen for masser af point, mens Claes Bogan, Jesper Rosenberg og Mikkel Schønning fulgte godt op.

Bane 6 klarede Signe Klinting i sædvanlig stil; 5:34 ned til nr. 2, som var Berit Olesen (som var yderligere 4 minutter foran nr. 3). Også Helle Sloth tog point her!

På bane 7A slog Anton Douglas Nielsen til og scorede hele 8 point fra en 4. plads.

På bane 7B sørgede Helle Marie Lindelof på sit første o-løb for en flot 3. plads og 3 gode point. Anne Line Konradsen og Amalie Søndergård fik flotte ungdomspoint.

På bane 8 er det rigtig godt at se, at vi har en masse unge løbere på vej. Nicoline Klysner, Ida og Sofie Sloth var lørdag de hurtigste.

Stort til lykke til jer alle - og tak for den massive deltagelse.

Som man kan se af resultaterne, så er det ikke altid favoritterne, der vinder i divisionsmatcherne.

Derfor er det så vigtigt, at ALLE deltager, hvis vi igen skal blive danske mestre for klubhold.

HVIS VI ALLE STILLER OP I NÆSTE RUNDE, SÅ GÅR VI NÆSTEN HELT SIKKERT I FINALEN.

Reserver derfor allerede nu datoen: lørdag d. 4/9, hvor anden runde løbes i Store-Lille Bøgeskov.

Just in case, finalen er søndag d. 19/9.

/Carsten Dahl

Mere af samme slags....

Ved Sjællands-mesterskaberne vandt FIF Hillerød masser af titler.

Den klassiske konkurrence indbragte hele 19 medaljer fordelt med 11 til ungdommen, 7 til de voksne og en enkelt elitemedalje (af guld) til Anne Konning Olesen.

Guld blev det også til:

Signe Klinting i D14

Andreas Olesen i H16

Maria Stilling i D35

Lars Sørensen i H45

Hans SLOth i H75

Søren Sørensen i H14

Emil Folino Nielsen i H18

Lise Oline Larsen i D40

Betty Folino i D50

Sølv fik:

Anita Sørensen i D16

Kasper Andersen i H20

Rasmus Djurhuus i H18

Henning Løwenstein i H65

Bronze til:

Frederik Søndergård i H10

Sigge Jensen i H18

Søren Peter Larsen i H45

Lærke Jensen i D16

Anders Bachhausen i H20

Stort til lykke til alle!

og mere endnu...

SM-stafet indbragte hele 10 medaljesæt:

Guld til:

D/H13-14	Signe Klinting	Søren Sørensen	Lars Sloth
D13-16	Lærke Jensen	Pernille Storm	Anita Sørensen
D21	Dorte Dahl	Maria Konring Olesen	Anne Konring Olesen
H13-16	Rasmus Folino Nielsen	Christopher Wiberg	Andreas Olesen
H17-20	Sigge Jensen	Rasmus Djurhuus	Emil Folino Nielsen
H35	Bo Simonsen	Lars Simonsen	John Søndergård

Sølv til:

H17-20	Anders Konring Olesen	Jeppe Ruud	Anders Bachhausen
--------	-----------------------	------------	-------------------

Bronze til:

D21	Stinne Skammelsen	Rikke Nygaard	Marianne Bachhausen
H45	Søren Peter Larsen	Erling Skov Nielsen	Lars Sørensen
H55	Karsten Funder	Henning Løwenstein	Karsten Schultz

Hermed altså både guld og sølv i H17-20 samt både guld og bronze i D21 !!!

Flot flot af alle!

/Carsten



Tiomila 2004

Det var mit første Tiomila. Jeg har kun været med til ungdoms-Tiomila og Spring Cup, som jeg syntes var store løb. Så da vi kom ud på stævnepladsen, blev jeg overrasket. Jeg vidste, godt at det var et stort løb, men jeg havde ikke forestillet mig at det var så STORT!!!!!!! (Jeg følte mig utrolig lille.) Der var tv-skærm, hvor de viste interviews med løberen og løberne i skoven. Der var et kæmpe stort opløb. Jeg tror, at selve mål-området var lige så stort, som en Spring Cup stævneplads. Der var også rigtig mange telte og mennesker. Jeg har aldrig set så mange telte samlet på engang. Også den stemning der var der. Alle gik og kiggede og studerede skoven og opløbet. Spændte på, hvordan det ville gå.

Det var egentlig ikke selve det at løbe til et så stor løb, der var oplevelsen. Mere det at være der og se, hvor stort det egentlig er.

Om aftenen lavede pigerne en hygge-kom-sammen med kiks, ost, te, kage og vin. Det var rigtig hyggeligt. Vi havde fået et telt i første række, så vi kunne følge med i hvem der kom ind, og hvordan det gik. Det var så godt og hyggeligt, at selvom at jeg var træt, ville jeg ikke i seng. Jeg ville ikke gå glip af noget.

Jeg syntes, det er en super god oplevelse, og jeg ville for alt i verden ikke være gået glip af den. Jeg vil gerne være med frem over!

Skrevet af Signe Klinting



www.VinBlanc.dk

Virumgade 34

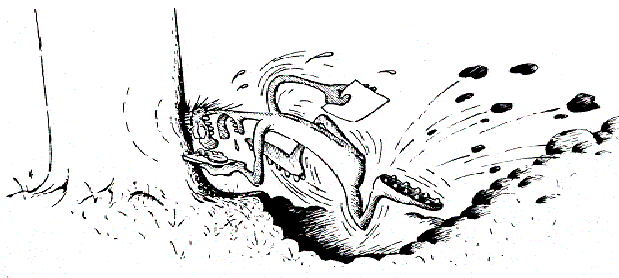
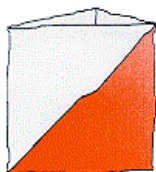
2830 Virum

20 11 43 34

Info@VinBlanc.dk

Husk at mærke din bestilling med "FIF", så klubben ved årets udgang kan modtage 15 % af prisen i sponsorat.

KLUBSTAFET



Her er resultatet af det spændende og hyggelige klubmesterskab i stafet

Tillykke til Lars og Frederik Søndergård

Navn	Bane	Hold	Tur	Hold tid
Lars Søndergaard	3 Svær	15	1	
Fredrik Søndergaard	Let	15	2	0:41:29
Betty Folino	3 Svær	16	1	
Amalie Søndergaard	Let	16	2	
Magnus Havrilo	Let	16	2	0:47:14
Rasmus Folino Nielsen	4.5 Svær	1	1	
Ida Theill Sørensen	Let	1	2	0:47:56
Signe Klinting	4.5 Svær	2	1	
Mads Theill Sørensen	Let	2	2	0:51:09
Carsten Dahl	4.5 Svær	17	1	
Helle Marie Lindelof	Let	17	2	0:54:06
Thomas Kiel	4.5 Svær	12	1	
Bente Søndergaard	Mellem	12	2	1:02:40
Søren Sørensen	4.5 Svær	3	1	
Annelise Hansen	Mellem	3	2	1:04:17
Jacob Hansen	4.5 Svær	5	1	
Mette Klinting	3 Svær	5	2	1:04:44

Side 9

... resultat fortsat

Søren Peter Larsen	4.5 Svær	4	1	
Anne Lohmann Larsen	Mellem	4	2	1:12:03
Lars Lindstrøm	4.5 Svær	19	1	
Andreas Konring Olesen	Let	19	2	1:17:15
Jens Holmgård	4.5 Svær	7	1	
Anders Klinting	3 Svær	7	2	1:20:56
Allan Theill Sørensen	4.5 Svær	13	1	
Leif Sig	3 Svær	13	2	1:26:19
Henning Løwenstein	4.5 Svær	18	1	
Eva Konring Olesen	3 Svær	18	2	1:27:00
Peter Langkilde	4.5 Svær	11	1	
Jette Bachhausen	3 Svær	11	2	1:39:10
Vagn Gasbjerg	3 Svær	14	1	
Anne Gasbjerg	Let	14	2	52:09:00
Lars Sørensen	4.5 Svær	6	1	Disk
Berit Kirstine Olesen	3 Svær	6	2	Disk
Carsten Hansen	4.5 Svær	9	1	Disk
Chris Bagge	3 Svær	9	2	Disk
Lars Kvisgaard Hansen	4.5 Svær	10	1	Disk
Maja Sørensen	3 Svær	10	2	Disk
Erling Skov Nielsen	4.5 Svær	8	1	Udgået
Gunnar Lorenzen	3 Svær	8	2	Udgået

/Lauge Sørensen



NYT KLUBTØJ?
RING TIL BETTY FOLINO
48 26 16 43

Nu kan du prøve MTB-O i FIF

For at finde ud af om der er behov for at lave et MTB-O udvalg i FIF, vil vi prøve at tilbyde 2 tekniske træninger i løbet af efteråret. Det vil blive torsdage, som der i forvejen er vores normale teknik trænings dag. Det er ikke et krav at det er en mountain bike man kører på, alle former for cykler kan bruges, det eneste krav er at man bruger en cykelhjelme.

MTB-O er i kortetræk vejvalgs orientering på cykel, man må kun køre på stierne, og det er forbudt at køre på tværs i terrænet. Man skal ud fra kortet vurdere hvilken vej der er hurtigst, når man tager antallet af skarpe sving og stiernes beskaffenhed med i sin overvejelser, samtidig med at cykel og kort vibrerer og man forsøger at holde gang i cyklen, bliver det hele til en spændende udfordring.

Vi arbejder på at få tilladelser til at lave en træning i Tokkekøbhegn og en i Gribskov Syd. Vi vil tilmelde disse løb til Østkredsens karruselliste, i håb om at få flere til at stifte bekendtskab med denne del af orienterings sporten. Vi vil tilbyde 3 baner, kort 6-8 Km, mellem 12-14 Km og lang 19-21 Km. Vi vil bruge Sport Ident poster, og vil sørge for at tiderne bliver tilgængelige så man kan sameligne stræktider med andre deltagere.

Derudover vil vi lave et par cykel træninger, hvor vi vil mødes og køre en tur i samlet flok.

Hvis du er interesseret i at hører mere om MTB-O i FIF, kan du kontakte Peter Reibert Hansen på telefon 48268143 eller på mail peter.h@vip.cybercity.dk, når datoer og tidspunkt ligger fast vi de blive lagt ind på hjemmesiden <http://www.orientering.dk/fif/>.



Rasmus Folino vandt junior klassen ved løbet i Store Dyrehave den 15. nov. 2003

Keld Krogsgaard Johansen vandt det seneste afholdte løb i Teglstup den 22. maj, som også var et af flere udtagelsesløb til VM. Keld vil være en af banelæggerne til vores MTB-O løb.



Sådan kan o-løb også være



Lørdag den 22 maj deltog jeg i MTB-O (mountain-bike orienteringsløb) i Teglstrup Hegn. Som visse måske ved har jeg anskaffet en mountain-bike for at prøve om det kunne være en alternativ træningsform, som ikke belaster benene helt så meget som løb (omend man bliver noget stiv i knæene...). Og så var løbet en lejlighed til at sætte lidt pres på mig selv for at komme ud at træne på den.

Det nåede ikke blive helt så meget træning som jeg kunne ønske, men herom senere...

Det var en lille forsamling, som ankom til Helsingør med cyklerne bag på bilerne. MTB-O har vist ikke helt fået fat i danskerne endnu. Der blev pakket ud, registreret og fumlet lidt med 'brystnummeret' som skulle monteres på cyklen.

Starten var som et normalt o-løb, blot var der kun 2 minutters fremkaldetid - 1 minut til at klare SI-brikken og 1 minut

til at montere kortet i kortholderen.

Jeg havde hjemmefra bikset en masonitplade sammen, som så næsten ligeså fin ud som de andre hjemmelavede og købte plader - men jeg var lidt spændt på hvordan den holdt.

Kortet er et modificeret o-kort: stjerne er tegnet med vurdering af 'gennemkørlighed' og tætheder i skoven er reduceret til 1 grøn farve og så er skalaen er i 1:20.000, hvilket er meget småt i fuld fart!

Så i gang. Fuld skrue fra start op ad bakke.... og så bremserne i! Det gik hurtigt med at komme hen til den første lille sti og jeg var på vej forbi - i det hele taget var det lidt svært at holde kontakt med kortet. Den lille skala, monteringen i en holder på styret, rystelserne og den noget højere hastighed (i mit tilfælde) gjorde at det bestemt ikke var nem orientering, selvom det hele foregår på sti. Det var faktisk noget af en udfordring.

At bomme er ligeså almindeligt som ved traditionelle o-løb og vejvalg et ligeså stort moment - der er så mange stier i de danske skove, så der kan være mange måder at køre et 4 km langt stræk på. Hvis man har gode øjne var der nok en del småstier, som kunne gøre turen kortere, men jeg forfaldt til de lidt længere udenomsvejvalg, som gav flere kilometer i benene, men var nemme at finde.

Men det gik - og jeg nåede da at køre på alt fra asfaltveje til dyreveksler, at hoppe over en vandfyldt grøft med cyklen på nakken, trække den op ad en skrænt og igenne krat og løften den over væltede træer. Så det er ikke bare ræs på stier.

Jeg skulle gennemføre en 20 km rute. I



mål var der flere som havde målt at de havde kørt omkring 50% mere, så det var måske ikke så mærkeligt at det tog meget længere tid end jeg inde i mit hoved havde estimeret en sådan tur til. Og det er her det måske den manglende træning kom ind. Det var tydeligt at det kneb med koncentrationen til sidst. Og jeg var træt.

I mål blev der sammenlignet stræktider, vejvalg og snakket på præcis samme måde som ved traditionelt o-løb (og der er plads til forbedring). Og kigget på det udstyr, som til næste gang skal modificeres lidt (min kortholder klarede ikke helt strabadserne).

For næste gang skal jeg da helt sikkert med igen - det var sjovt og spændende og en ligeså fin tur i skoven som normalt - overraskende svært og udfordrende.

Det kan kun anbefales.
/Anders Klinting



MTB-O regler

Reglerne er søgt gjort så enkle og få som muligt, og der appelleres til deltagernes fair play. Der henvises i øvrigt til de gældende regler for MTB-O som det internationale orienteringsforbund (IOF) har vedtaget den 30. januar 2001. Disse regler kan downloades her (PDF fil): www.orientering.org/mtb/rules01.pdf

- Posterne skal opsøges i den rækkefølge som de er angivet på kortet. Deltagelse sker på eget ansvar.
- Under hele løbet skal man være i "kontakt" med sin MTB. Man må således ikke efterlade sin MTB for at opnå fordel herved.
- Færdselsloven og andre regler for færdsel i naturen SKAL overholdes. Passage af veje og jernbaner skal ske med forsigtighed !
- Ved møde med skovens øvrige gæster bl.a. folk med hunde, skal farten sættes ned ved passage.
- Det er forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem eller andre menneskegjorte spor, der ikke er gengivet på det udleverede kort. dvs. at cykling er forbudt i skovbunden
- Ved møde med anden rytter i modgående retning skal passage ske med venstre skulder, jvf. normale danske trafikregler. Overhaling skal ske med højre skulder eller "venstre om"
- Ryttere der kører op ad bakke har fortrinsret (Specielt på små stier "Single tracks")
- Ved start udleveres kort med indtegnet bane
- Det tilrådes at bruge kompas. Dette kan bæres på armen eller monteres på kortholder. Moderne GPS udstyr må gerne benyttes (men det vil ikke være en fordel !)
- En kortholder til montering på styr eller rytterens bryst er at foretrække, således at det er muligt at læse kortet i høj fart uden at stoppe. Ellers er det op til rytterens egen fantasi og kreativitet at finde løsningen.
- En godkendt cykelhjelm er påbudt. Det henstilles til at man benytter en MTB, men generelt kan enhver form for cykel anvendes. Af

Side 13

sikkerhedsmæssige hensyn kan der foretages kontrol af bremses, og findes disse ikke i forsvarlig stand kan rytteren udelukkes fra start.

- Værktøj og reservedele til MTB må medtages men det er ikke tilladt at søge eller modtage hjælp fra anden side.
- Forplejning må gerne medtages i form af mad og drikke. Der vil være mulighed for påfyldning af vand på drikkedunk i målområdet.

Overtrædelse af ovenstående medfører diskvalifikation

Fra Falu Kuriren har jeg med redaktørs og forfatters tilladelse saket:

Vem bryr sig om orientering?

Finns så mycket att göra en sån här varm kväll i maj.

Man kan sitta på balkongen och läsa Slas eller ha fönstren öppna och höra fåglarna kuckilura i träden medan kriminalaren IP i TV4:s

”Mordkommissionen” misslyckas med ett raggförsök. Man kan också skriva en spalt om orientering.

Jag är en självplågare.

Så självklart väljer jag det sista.

Orientering.

Världens mest ointressanta sport.

Meningen här ovan kan orsaka viss bris i mejlboxen, särskilt som den femte elitseriedeltävlingen i dag avgörs i Falun.

För inga aktiva tar sig själva på större allvar än orienterarna. De kräver, som en Zlatan, respekt och inget resultat är för dåligt för att inte kallas bra.

Okej, bra resultat är bra resultat. Elitorienterare som Domnarvets Karolina A. Höjsgaard – VM-silver på långdistans och stafett samt tre SM-guld i fjol – förtjänar all respekt för sin träning, sin målmedvetenhet och sitt jävlaranamma.

Men det är blåbären jag vill åt, de som i stället för att ”tävla” skulle kunna ta en vända runt elljusspåret.

Samma sak med Vasaloppet. Man säger mig att motionärerna gör tävlingen, men jag köper det inte.

Jag är intresserad av eliten. Tävlingen vore ingenting utan suveränerna.

Att det finns människor som vill hålla kilona borta från mage och häck är okej, särskilt som svenska folket blir fetare och slappare för varje sekund som försvinner. Men kalla det inte för idrott.

Idrott för mig är... ja, jag kommer inte på nåt bättre ord än rock'n'roll.

Idrott ska bjuda på det oväntade: ett självmål i slutminuten i semifinalen Tre Kronor–USA, en segerspurt i ett 800-meterslopp som vissa tror beror på att nån lade i vad som på sportsvenska brukar heta en högre växel men som egentligen är en produkt av samma (höga) fart hela loppet igenom eller rysarsekunder som dem Carolina Klüft gav oss i fjol, alldeles före avstampet – och den makalösa sjukampsserien i VM.

Det var hit jag ville komma.

Jag har till exempel aldrig sett nån som åker runt med en ”I love Skogsmårdarna”-streamer i bakrutan. Orientering har aldrig varit en aha-upplevelse för mig, snarar ett långt zzz...

Man ser starten, hur orienterarna drar iväg, man står och trampar i målområdet, hör – förhoppningsvis – sus i högtalarna och sen har nån vunnit, förmodligen tack vare den där gafflingen man hör så mycket om men aldrig ser vid tävlingarna. Det talas också om sekundstrider och svåra banor och kuperad terräng, men det är inget publiken förstående kan nicka åt och kommentera med kunniga ord som, säg, ”passagen vid andra kontrollen var sank, så där måste du ha tappat mycket tid”.

Orienteringen saknar pulsen.

Orientering är en marginalsport, trots sina 60 000 tävlingsaktiva. Och framför allt: orienteringen saknar stjärnor, inte såna som orienterarna själva känner igen utan såna som allmänheten kan tycka om och till sist också älska. Man har ingen Victoria Svensson, ingen Henrik Larsson.

Bara en grå massa. Lika roande som modelltågsfantaster.

Och när en elitlöpare som Jimmy Birkin nobbar SM på grund av sitt hårda tävlingsprogram förstår man att nånting måste vara fel.

Orientering är en kultur som går från generation till generation. Och som all annan kultur som uteslutande kulturens utövare bryr sig om riskerar den att på sikt slumra in eller, i värsta fall, självdö.

Men skogen gillar jag.

Har man tur dyker nåt rådjur upp när man knallar runt till vad man spelat in på en bland-cd eller också jubeldansar man enkelt och spontant över att man lyckas missa en hög från nån älg.

Orienterare som jag har pratat med talar samma mullesnack som jag: skogen är rogivande.

Enkel fråga: varför s-p-r-i-n-g-a igenom den då?

Precis som vissa jägare pratar om att jakten är ett sätt att koppla av på, tror jag att orienterarna försöker föra oss bakom ljust. De är ute efter nåt annat.

Men jag vet inte vad. Förmodligen är det därför de använder karta och kompass.
/CARL-JOHAN BERGMAN, FALUN

Efterårets gode tilbud!

Der er en række træningsløb i efteråret, der søger banelæggere. Det gik fint med at få forårets tilbud om banelægning afsat, så nu har du chancen for at blive en af dem, der kan glæde andre af klubbens medlemmer med banelægning en træningsgang! Vi skulle vel helst kunne fortsætte med træningsløb også i efteråret? Gå evt. sammen et par stykker, gerne en erfaren med en mindre rutineret eller nybegynder, og lad mig få besked på min mail: ibsorensen@mail.tele.dk om, at du gerne vil være banelægger, og om der er torsdage eller lørdage, du særligt foretrækker.

Efter vort møde i introudvalget den 15.juni har vi et bedre overblik over de enkelte træningsgange til efteråret, og det vil så blive meddelt via klubbens website.

På genmæle – og send heller din mail i dag end i morgen!

Med venlige hilsner på introudvalgets vegne, Ivar Berg-Sørensen

Spring Cup 2005 søger!

Vi mangler en person, som har lyst til at arbejde med:

- Sponsorer
- PR
- Brochurer
- Indbydelser
- Annoncer

Er det noget for dig, så henvend dig straks til stævneleder Tage Andersen (tva@zinet.dk) !



KUM 2004

KUM (Kreds Ungdoms Match) er, som navnet siger, et løb hvor de tre kredse (nord, syd og øst) kæmper mod hinanden. For hver kreds udtages 6 løbere i hver af klasserne H/D 11-12, 13-14, 15-16, 17-18 og 19-20 – i alt ca. 180 løbere. Der løbes i hver klasse. Til slut sammentælles resultaterne og den vindende kreds bliver fundet. I KUM indgår et klassisk løb, en stafet og ikke mindst en fest lørdag aften. Stævnet foregik i weekenden den 8-9 maj på sjælland.

KUM Klassisk:

KUM-klassisk blev afholdt om lørdagen i Jægersborg Hegn. Stævnet startede kl. 13, så vi havde fået en god nattesøvn, da vi mødte op ”fit for fight” på stævnepladsen. Det var en dejlig dag med masser af solskin, og jeg ærgrede mig over, at jeg ikke havde taget shorts med. Nord- og sydbussen var forsinket, de nåede lige at komme til flaghejsning og åbningstale af selveste Ole Husen. Kl. 14 gik første start, og ved halv femtiden havde alle løbere kæmpet sig i mål. På resultatstavlerne kunne vi se, at østkredsløberne lå godt placeret, så vi håbede alle på en sejr. Men den vindende kreds blev først kåret til festen om aftenen.

FIF-løberes placering:

Signe Klinting vandt stort i sin klasse D13-14. Anita S. og Lærke L. J. blev i D15-16 henholdsvis 6 og 7. Søren S. blev nr. 6 i H13-14. I H15-16 blev Rasmus F. nr. 4 og Adreas O. nr. 7. Emil F., Sigge L. og Rasmus D. blev henholdsvis 1, 2 og 3 i H17-18, Anders K. blev nr. 10 i samme klasse. I H19-20 blev Kasper A. nr. 5, Jeppe R. nr. 10 og Anders B. måtte desværre udgå.

Jeg havde indtryk af, at alle synes godt om banelægningen, som i hvert fald i min klasse (H17-18) var rigtig god. Banelæggerne kom fra det efterhånden legendariske SET (Søllerød Elite Team).

Lidt i seks blev vi i busser kørt til indkvartering på Skovlyskolen.

Festen:

Festen blev afholdt i Skovlyskolens store hal, som var omdannet til festsal.

I badet inden festens start kunne man opleve fodring af Ole fra Sydkredsen, som der mod hans vilje blev holdt polterabend for, fordi vi synes, han skulle giftes med Ane. For en gang skyld begyndte festen nogenlunde til tiden kl. 19. Alle var godt sultne (og tørstige), og da maden blev sat på de store borde, blev festsalen på få sekunder omdannet til en krigsmark. Rundt om madbordene kunne man tydeligt se, at det var en kamp om overlevelse, og der blev gået til den! Menneskevrilmene omkring madbordene og baren voksede hurtigt og enormt. Madden forsvandt som dug for solen og nye forsyninger blev hurtigt nødvendige.

Klokken 20:30 blev der afholdt præmieoverrækkelse for dagens løb. Allerede her kunne man i de store klasser se at medaljetagerne var lidt besofne. Så var tiden kommet til at vinderkredsen skulle findes. And the winner is... selvfølgelig Østkredsen! Østkredsen havde vundet igen i år, og det skulle da fejres.

Da vi var færdig med at spise, efterlod vi madbordene som øde slagmarker og rygende ruiner.

I løbet af aftenen var der underholdning. Dette gik blandt andet ud på, at to fra hver kreds skulle spejle et æg. Ægget fik de udleveret, men kogeplader eller lignende skulle de selv sørge for. Blot én blandt mange sjove konkurrencer.

Festen forløb stille og rolig – i hvert fald den første halve time, men det er jo beskæmmende at se hvordan dem fra Nord- og Sydkredsen ter sig til fest. Vi skal være glade for at vi bor på Sjælland, og ikke oplever denne vildskab og galskab til daglig.

Musikken blev leveret af både orkester og dj. På dansegulvet kunne man opleve alle lige fra D11-12 til banelæggeren Peter Horstmann. – Det sidste måske ikke helt i balance.

Alle kom ret sent i soveposen og burde egentlig ikke stå op kl. 07 for at løbe.

Stafetten:

Den traditionsfyldte stafet blev afholdt søndag. Dagen var ligesom den foregående solrig, og jeg ærgrede mig igen over, at jeg ikke havde taget shorts med.

Traditionen tro lignede alle noget, som ikke burde stå på en stævneplads kl. 9 om morgenen. H17-20 løberne skulle som sædvanlig starte først, og vi havde selvfølgelig udtænkt en plan... Planen fungerede ikke som vi havde forudset, det endte med at vi østløbere hurtigt måtte trække vores skydere og prøve at stjæle kortene fra nord og syd, men det gik heller ikke. Starten gik lidt forsinket og nogenlunde retfærdig. Når starten går, sker der noget i en o-løber. Alle tonsede af sted. I forhold til hvilken tilstand løberne var i et kvarter inden starten, er denne fart en fysisk umulighed.

Det blev et tæt opgør mellem nords 1. hold og østs 1. hold. På meldeposten var holdene sammen, men nord kom først ind og tog dermed førstepladsen. 2. pladsen gik til østs 1. hold og 3. pladsen tog østs 2. hold.

Præmieoverrækkelsen for stafetten var kl. 13, derefter tog øst og syd hjem, mens nord sad i deres bus, som ikke kunne starte. Måske holder de der endnu, - hvem ved? Selvom det er en match mellem kredsene, var det hyggeligt at se vennerne fra de andre dele af landet.

Til sidst vil jeg rose arrangørerne (Søllerød OK) for et rigtigt godt stævne.

/Sigge Lundedal J.



Åbent Hus 25 Års jubilæum

Det nytter vist ikke at nægte andet end at 25-års 'jubilæet' nærmer sig !

På grund af EM i Danmark fejres jubilæet desværre ikke under sydlige himmelstrøg, som ellers planlagt, men foregår nu i stedet under hjemlige himmelstrøg.

Kort sagt skulle det glæde os overordentligt meget, hvis du/I skulle have lyst til at deltage i vores åbent hus arrangement i forbindelse med 25 års jubilæet:

Sted: Birkehaven 4

Tid: Tirsdag d. 13. Juli, Kl. 18.00

Vi håber på godt sommervejr, så arrangementet kan afvikles i haven, men vær for en sikkerheds skyld forberedt på lidt af hvert !

PS: Af hensyn til planlægningen, vil forhåndstilmelding være velkommen, men ikke nogen betingelse.

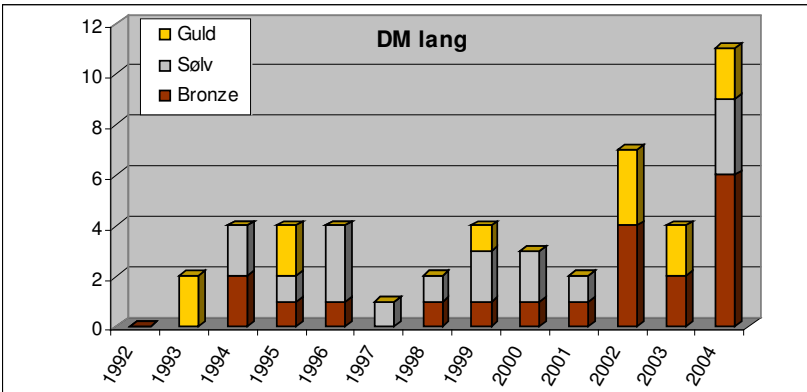
Eva & Emil



Et godt forår!

Vi har sportsligt lagt forrygende ud i foråret, og er godt på vej til slå vores tidligere rekord i antal medaljer!

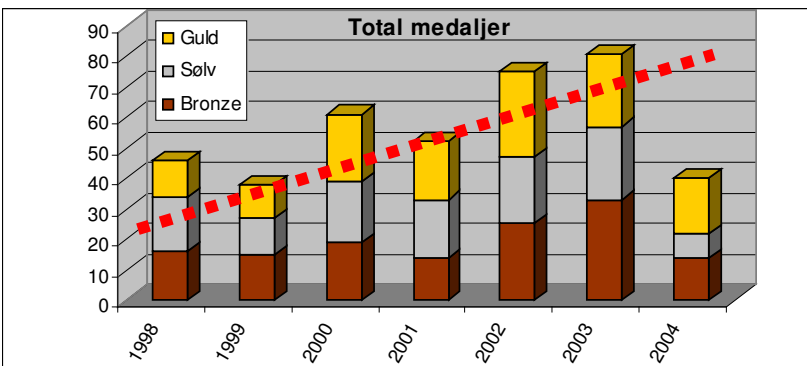
Ved DM lang fik vi således hele 11 medaljer (4 i 2003), mens vi ved SM klassisk fik 19 (20 i 2003) og ved SM stafet 10 (12 i 2003).



Desuden gik divisionsmatchen jo forrygende, så vi ligger godt før den afgørende runde.

Vi har hvert år sat mål for den samlede medaljehøst ved DM'er og SM'er, og hvis man ser på de sidste års statistik, så burde der være basis for igen i år at nå det ambitiøse mål: 75 medaljer.

Vi er allerede godt på vej!



Reserver derfor allerede nu datoerne for efterårets mesterskaber; først går det løs i de flotte terræner i Nordjylland; DM kort og Midgårdsormen i Kollund og Svinkløv midt i august.

/Carsten Dahl

Midgårdsormen og DM-kort

Sommeren står for døren og for manges vedkommende betyder det, at man nu rejser Europa tyndt for at løbe o-løb. Dette giver mange spændende oplevelser, og gode minder til scrapbogen. Men behøver vi rejse ud af Danmark for at opnå dette?

Svaret er Nej. I august måned byder der sig allerede en god mulighed til. Ved Fjerritslev i Nordjylland ligger nogen af de mest udfordrende og spændende skove i vort lille kongerige. I år er vi så heldige at man har valgt at lægge DM-kort og Midgårdsormen i henholdsvis Svinkløv og Kollerup klitplantager.

Spørger man lokalkendte o-nørder vil de alle samstemmende glædestrålende fortælle om begge terræner, der på trods af at de overlapper hinanden er vidt forskellige. Svinkløv er en klitplantage, med alt hvad det nu betyder af bjergfykrat og andet guf. Men skoven er så meget mere end det. Terrænet består af en fladere klitplantage som de fleste kender, men denne ligger ovenfor en imponerede havskrænt. Dette giver den sjældne kombination af store højdeforskelle og svær klitorientering. Alt i alt en fremragende skov, og blandt de 10 mest interessante kort der bliver løbet på i år. At skoven så i øvrigt er blevet brugt til Nordiskmesterskab i stafet i 1997, bekræfter jo bare denne karakteristik af skoven.

Nedenfor havskrænten ligger så Kollerup. Denne skov er mindre kuperet, uden dog på nogen måde at kunne kaldes flad. Her er der lagt op til mere traditionelt i klitplantageorientering. Men det gør den ikke mindre udfordrende. Jeg tror faktisk at mange vil opleve den som værende sværere end Svinkløv.

Der er sikkert mange der allerede har hørt lidt om Tiomila og Jukola, og sikkert fundet det spændende. Midgårdsormen er Danmarks svar på de to stafetter, uden at man dog størrelsesmæssigt kan sammenligne dem. Stemning på stævnepladsen og i teltlejren er specielt og den bør opleves. Måske vi i år vil forsøge med flere klubtelte og mad i og omkring klubtelte.

Jeg vil derfor opfordre alle til at gribe chancen for en god orienteringsoplevelse, og tage til Nordjylland d. 14-15/8. Husk at tilmelde jer allerede nu, for snart er det sommerferie og der glemmer man jo som bekendt meget.

o-hilsen

/Lars Lindstrøm

I den hellige solidaritets navn

I Orienteringsløb.dk 1.årg.nr.2, maj 2004 findes på side 22 en artikel ”Hvor er fællesskabet og solidariteten”, hvori der gøres rede for DOF.s nye afgiftspolitik, som er udløst af, at fortjenesten gennem kortsalg er ophørt, da dette er lagt ud til klubberne. En manko på godt 700.000 kr. skal nu fremover hentes ind, efter at beløbet i første omgang er taget af DOF.s egenkapital.

De manglende penge skal de kommende år komme ved, at ”*alle løb, der hæver sig over det ugentlige træningsløb, skal pålægges en løbsafgift p.t. 10,00 kr. Større løb af national eller international karakter pålægges en forhøjet løbsafgift p.t. hhv. kr. 18 (ungdom/junior) og kr. 25 (senior)*”(citater). Det er værd at hæfte sig ved, at der står p.t.= for tiden, hvilket antyder, at kommer der ikke penge nok ind, så kan beløbene blive hævet, og at der står *det* ugentlige træningsløb, hvilket må indebære, at der betales for alt ud over det ene?

Umiddelbart bør man spørge sig selv, om dette er en rimelig måde at skaffe penge til DOF.s arbejde på? For et par år siden blev klubberne pålagt at betale et større beløb årligt til DOF end hidtil, og om jeg ikke husker helt galt, var det i solidaritet med den elite, som man fra højeste sted mener, skaber bredde. Det siges med lidt andre ord, men det er det er den filosofi, der giver siger udtryk i forbundets handlingsmønstre. Motionisterne skulle i hvert fald betale mere, så eliten kunne udvikles yderligere, da Team Danmark tilskuddet blev reduceret.

Nu skal DOF.s medlemmer altså ikke bare som medlemmer af en klub betale til DOF.s drift, hvilket i et vist omfang heller ikke er urimeligt, men man skal også betale til DOF for at deltage i alle løb ud over det ugentlige træningsløb. At der stadig skal betales kort til den arrangerende klub, skal man ikke glemme. Det vil sige, det bliver dyrere at dyrke den idræt, man har valgt. På mig virker det ikke rimeligt. Lad os lave et lille regnestykke.

I OK Øst og vor klubs Spring Cup deltager 2500 løbere, 2000 voksne og 500 ungdom/junior. Alle deltager i 3 løb i løbet af de tre dage, arrangementet varer. Dvs. 6000 voksenstarter à 25 kr. = 150.000 kr. og 1500 ungdomsstarter à 18 kr.= 27.000 kr., i alt 177.000 kr., svarende til ca. en fjerdedel af de 700.000 kr., som DOF skal hente hjem. Kan man forvente, at de mange løbere uden videre vil betale den ekstra afgift? Og er det rimeligt, at udenlandske løbere skal være med til at klare DOF.s økonomi? Måske – måske ikke, tiden vil vise det. Men der er givetvis en smertegrænse for, hvor meget folk vil betale for at deltage i selv de bedste arrangementer.

Oveni, at man skal betale ekstra for at løbe orienteringsløb, skal man betænke, at olieprisen har i skrivende stund aldrig været højere i Danmark, og da de fleste for at komme til at løbe orienteringsløb, må køre dertil i bil, fordyrer det også fritidsinteressen.

Et par andre aspekter. I ovennævnte artikel nævnes, at alt undtagen det ugentlige træningsløb skal belægges med afgifter. Således særlige løb som fastelavns- og juleløb, og hvad med løb som introløb, der laves for at få flere medlemmer? Eller hvad med karrusselløbene, som bl.a. også bruges i introøjemed? Eller løb, som klubben arrangerer for byens skoler? For slet ikke at tale om skoleorienteringsstævner med flere hundrede deltagere? Det kan da ikke være rigtigt, at en klubs medlemmer skal brug tid og kræfter på dette og andre (=DOF) tjene på det?

Og hvad med alt det administrative arbejde? Tænk på sidste års flotte juleløb, som Carl Johan meget flot havde lavet. Skal han som banelægger have besvær med at kræve penge ind? Hvad hvis nogle stykker har glemt tikronen? Hvilke sanktioner er der? Ingen penge – intet løb?! Helt urimeligt på en dag, der skulle være hyggelig og sjov! Skal han have besvær med at samle penge ind, aflevere til kasserer, der så på et givet tidspunkt efter kontakt til flere løbsarrangører skal sikre, at det rette beløb fremsende til DOF?

Det kan da alt sammen godt få mig til at overveje, om jeg skal fortsætte med den indsats, jeg igennem tre år har gjort i voksenrekrutterings- eller introudvalget for at skaffe nye medlemmer til klubben. Hvis det i sidste instans blot er for at medvirke i en fra højere sted igangsat og styret pengemaskine, ja, så bliver der ikke langt fra ord til handling.

Tirsdag den 1.juni kunne man i TV-sporten i DR 1 se et indslag med eliteorienteringsløbere, der var udstyret med sendere på ryggen, så tilskuere kunne følge dem på deres vej gennem den udlagte rute. Flere tilskuere var glade ved at få den oplevelse. Men er det virkelig det, vi vil med vor idræt? Få folk til at samles foran skærmen som ved fodbold og håndbold? Passivisere folk i stedet for at få dem ud i skoven af sundhedsmæssige årsager og/eller for at give dem en god naturoplevelse? Jamen, vi får dem jo netop ud i skoven eller parkerne, når de ser, hvordan de dygtige løbere klarer opgaverne, vil nogle sige. Nemlig de, der tror på tesen om, at elite skaber bredde. Så enkelt er det ikke. Det behøver man ikke at have den dybere forskningsindsigt for at erkende.

Spørgsmålet er således: Hvem er det, man skal solidarisere sig med? Er det forbundet, eller er det klublivet i den enkelte klub? Er der o-løb som familieidræt eller pengemaskine? Nu er jeg jo ikke konkurrenceløber mere – og har jo heller

aldrig været en særlig skrap sådan – men jeg ved godt, hvor jeg trækker grænsen, selv om det skal ende skoven bliver uden som kan give minder elitære forhold ikke tendensen desværre bare i DOF, men i

”.. var det så ikke meget enklere, at hvert medlem betalte 10-15 kr. mere om året?”

med, at mine løbeture i eller med de gamle kort, om en tid, hvor penge og styrede alt, således som nu er i dansk idræt, ikke mange andre forbund.

Skal der skaffes de når man ikke selv kan måder - var det så

af de godt 6000 medlemmer betalte 10-15 kr. mere om året i kontingent, så de 700.000 kr. blev nået? Det er da også en form for solidaritet – og meget enklere at administrere! Tænk over det, og hav ellers en dejlig sommer i skoven som deltager i afgiftsbelagte eller –frie orienteringsløb!

ekstra penge hjem til DOF, - finde på andre mere kreative ikke meget enklere, at hvert

Med venlige sommerhilsner fra
/Ivar Berg-Sørensen



Åbne løb – i nærheden

Dato	Kat.	Skov	Kreds	Klub	Tilm.	Bemærkning
10/7	A1	Hvalsø Skovene	ØK	EM klubberne	31/05	EM Lang kval., Dansk 5-Dages
11/7	A1	Hvalsø Skovene	ØK	EM klubberne	31/05	EM Mellem kval., Dansk 5-Dages
13/7	A1	Grønholt Hegn	ØK	EM klubberne	31/05	EM Mellem finale, Dansk 5-Dages
14/7	A1	Sankt Hans / Roskilde By	ØK	EM klubberne	31/05	EM Kort, Dansk 5-Dages
16/7	A1	Klinteskovene	ØK	EM klubberne	31/05	EM Lang finale, Dansk 5-Dages
17/7	A1	Skjoldnæsholm	ØK	EMklubberne		EM Stafet
11/8	B&U	Tisvilde Hegn	ØK	Tisvilde H OK		B&U karrusel
14/8	A1	Svinkløv Pl.	NK	Aalborg OK	02/08	DM Kort, WRE, JRL, SRL
15/8	A2	Kollerup Pl.	NK	Mariager OK	30/07	Midgårdssormen, SL
18/8	B&U	Jonstrup Vang	ØK	BallerupOK		B&U karrusel
21/8	Bs	Grund Skov	NK	Horsens OK		JFM - stafet, SL
22/8	A2	Rosenvold Skov	NK	Horsens OK		JFM - klassisk, WRE, SRL, JRL
22/8	D	Farum Lillevang	ØK	FKBU		Regional Nord 4
25/8	B&U	Lystrup Skov	ØK	Farum OK		B&U karrusel

Yderligere omtale af disse løb og invitationer til flere kan findes via www.o-service.dk



v. Søren Sloth

Industrivænget 44, 3400 Hillerød Tlf. 48 24 16 17

Goddag til:

Per Ladewig
Erik Andersen
Kristian Olsen
Mikkel Pedersen
Hans Jørgen Clementsen
Claus Robl
Olivia Robl

Lars Hansen
Nikolaj Vejby Jensen
Lars Vejby Jensen
Anette Vejby Jensen
Maja Vejby Jensen

Ny adresse:

Jakob Selzer og Lone Briem
er flyttet til
Foderknægtsvej 17
3400 Hillerød.

Rikke Nygaard er kommet hjem fra
Göteborg og bor nu på:
Dronningholmsvej 9
2840 Holte Tlf. 45424227/29443003

Charlotte Fredberg er kommet hjem fra
England og bor nu på:
Pilevej 2
5560 Aarup

Jesper Jacobsen og familie er flyttet til
Zahlmannsvænget 18
3400 Hillerød
Tlf. 48240298

Farvel til:

Jacqueline Message
Christian Borchsenius
Andreas Konradsen
Niels Sloth Moldrup
Bettina Havrilo
Alexander Hvitfeldt Hansen
Mathias Klogborg
Pernille Jorst
Joakim Stilling
Christian Stilling

Kirstine Overgaard
Nanna Overgaard
Henrik Juul Hansen
Amparo Gil Brotons
Bo Havrilo
Toke Kristensen
Lene Nørholm Jakobsen
Svend Jørgen Knudsen
Birgit Christiansen