

# O-FIF

32. årgang

Marts 2004

Nr. 2



**Årets ungdomsløber**

**FIF Hillerød Orientering**

## O-FIF

2/2004

Indhold

- ▣ Forside
- ▣ Velkommen
- ▣ Generalforsamling 2
- ▣ U-FIF Eliten kan også blive trætt!
- ▣ Intro for nye medlemmer
- ▣ Cupmatch
- ▣ U-FIF Ungdomsweek
- ▣ Klubtur til Göingarna
- ▣ Hyttedag
- ▣ DOF's repræsentantskabsn
- ▣ En guide til sæsonstarten
- ▣ U-FIF Ungdom forårstræning
- ▣ Beskyttelse af vore l og unge

# O-FIF

32. årgang

Marts 2004

Nr. 2



**Årets ungdomsløber**

**FIF Hillerød Orientering**

**N**år du læser dette nummer af O-fif er spring Cup formodentlig vel overstået! (Medmindre du har læst det på hjemmesiden!) Spring Cup er klubbens største satsning som arrangør og det stiller store krav til alle medlemmer. Mange er involveret – og for mange kommer påskeløbene derefter yderst tilpas – endelig kan man selv få løbet. Jeg synes denne sæsonstart er helt perfekt – først Spring Cup og så selv ud at løbe!! Det giver mening.

Vi ses i skoven!

;-) leif

Forsiden: Årets ungdomsløber Andreas Olesen – Lars Lindstøm motiverer og overrækker prisen

## Referat af generalforsamling

### d. 26 februar 2004

1. Leif Sig blev valgt til dirigent og Tinne Dorfelt til referent. Leif konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indkaldt.
2. Formandens beretning.

Carsten Dahl indledte med at henvise til den trykte beretning der var udsendt med indkaldelsen, dernæst blev de væsentligste forhold fremhævet.

- FIF er Danmarks største orienteringsklub med 294 medlemmer
- FIF blev igen i 2003 den bedste klub med 36 bidrag til medaljestatistikken, selv om konkurrencen var hård.
- Der var igen i 2003 fremgang i løbsaktiviteten med i alt 2737 starter, størst var fremgangen blandt de voksne, ikke mindst pga. "intro-gruppens" indsats.
- Ungdomsgruppen:

Ny struktur med tre "flydende" aldersklasser  
Et super godt resultat ved U-10 Mila.  
De unge fra 17 og op får mulighed for at blive eliteløbere.

- TKC:

Mette Klinting har påtaget sig det administrative arbejde med TKC og gav status.  
Der blev holdt 43 tekniktræninger i 2003, og der er opnået gode resultater.

Anne Konring er lykkelig for at være fritaget for de praktiske opgaver for at kunne koncentrere sig om træningen, blot kunne Anne godt tænke sig lidt hjælp til udsætning/indsamling af poster.

1 hjertesuk: Hjælp til Anne med poster til TKC træningen.

- Eliten:

I 2003 markerede eliten sig med 6 medaljer i D21 og 7 i H20, så ambitionerne er i top til 2004. Antallet af eliteløbere er i hastig vækst, det samme er budgettet.

Der er fra i år indgået aftale med kandidaterne til elitegruppen om hvilke regler der gælder for at opnå elitestøtte. Således skal alle løberne have realistiske, men ambitiøse mål, samt konkrete planer om hvorledes disse resultater skal opnås.

Der er 17 potentielle elitedeltagere 11 har fremlagt planer.

- Kortudvalget:

Bo kommenterede kort status, og henviste i øvrigt til det fyldige indlæg i sidste nummer af O-FIF. To kort blev det til i 2003 og vi kan være stolte over den høje kvalitet vores kort har. Der er stadig stor aktivitet med korttegning, og stadig brug for nye korttegnere. Alle blev opfordret til at tage udfordringen op, der er beskrevet i O-FIF.

- Formanden afsluttede sin "supplerede" beretning, med at takke alle klubbens aktive medlemmer for endnu en stor indsats.

### 3. Forelæggelse af 2003 regnskab til godkendelse:

Regnskabet er primært præget af: Flot SpringCup resultat, God indtjening på andre løb, mange aktiviteter, godt sponsorat, fin likviditet og ingen ubehagelige overraskelser.

På udgiftssiden er der tre tunge poster. Ungdom, Elite og Fristartsordning.

De væsentligste indtjeningskilder: SpringCup, Ullerød Cykelløb, Sponsorer, Slotsstiløbet, Balticcup, DM-sprint, MTB maraton.

Overførsler til udlandet i forbindelse med tilmelding til udenlandske løb var en af de få poster der blev talt mere om. Med hensyn til Sverige, kunne man overveje at oprette en svensk konto og betale fra den. Ellers blev det foreslået, at det er de enkelte løbere der selv skal betale for overførslen.

### 4. Forelæggelse af planer og budget fire 2004

Formanden slog fast, at der også i 2004 bliver høj aktivitet. Begyndende med Spring Cup i slutningen af marts. Senere på året har vi en divisions match og en afdeling af SM nat, ud over slotssti-stafetten, børnekarrusel, skovens dag m.v.

Der er både påsketur og pinsetur

- På løbssiden er der stadig usikkerhed om hvorvidt vi i år får en eller to cupmatcher.
- Der blev stillet spørgsmål til det underskud på 27.000 kr. der er budgetteret med. Bestyrelsen tilkendegav at det for det første ikke er klubbens opgave at have en stor kapital, for det andet er der på flere poster budgetteret forsigtigt. Primo 2004 er klubbens egenkapital 214.000 kr. og efter underskud og hyttefond forventes en egenkapital på 187.000 kr.
- Der er usikkerhed med hensyn til kommunens tilskud til eliten
- Kortsalgssituationen er stadig uafklaret.
- Dernæst blev beholdningen af klubbetøj diskuteret, p.t. er beholdningen stor, men der skal heller ikke købes mere ind overskuelig fremtid.
- O-FIF bliver en stor post på budgettet på grund af de nye portoregler, det blev diskuteret om klubben fortsat skal have et trykt klubblad, hvilket det tyder på at alle bifalder.
- Eliten er budgetteret til at koste 137.000 kr, men dette er hvis alle 17 potentielle løbere godkendes p.t. er kun 11 i betragtning.

#### 5. Fastsættelse af kontingent

Bestyrelsen foreslår uændret kontingent.

Da der ikke er noget alternativ til det foreslået, blev det fastsat uden af-stemning.

#### **Pause**

Pausen blev brugt til præsentation af klubbens nye sponsor [www.VinBlanc.dk](http://www.VinBlanc.dk). Der blev fortalt om firmaet, sponsorordningen og de adskillige gode smagsprøver. Hele ideen med sponsoratet er at FIF får 15% af den omsætning som vi bidrager med hos VinBlanc.

Nordsjællands Materieludlejning er også ny sponsor, med et pænt kontant beløb til eliten. Endelig vil eliten kunne få "Hansa"plaster i lange baner fra "Beiersdorf".

Efterfølgende uddelte formanden årets to årnsåle. 40 års til Vibeke Bøgevig, der desværre ikke var tilstede. Det var derimod Karin Aagensen, der kunne modtage klubbens fjerde 50 årnsål.

Årets mestre blev hyldet:

DM Lang : Maria Stilling og Hans Sloth

DM Kort : Betty Folino

DM Nat : Anders og Eva Konring Olesen

DM Stafet : Anita Sørensen, Lærke Jensen og Maria Andersen. Andreas Olesen, Toke Ertmann og Anders Konring Olesen.

DM Klassisk : Signe Klinting, John Søndergård og Hans Sloth.

Karin Aagesen, fjerde medlem med 50 årnsål.

Endelig blev årets ungdomsløber præsenteret. Det blev Andreas Olesen. Lars Lindstøm begrundede valget med Andreas store arrangement i sporten. Andreas er altid til træning, meget præcis og ambitiøs og så har han et stort potentiale. I 2003 var Andreas både med på det succesfulde 10 Mila hold og vinder ved DM-Stafet.

#### 6. Behandling af indkomne forslag:

Der var ingen indkomne forslag

#### 7. Valg af bestyrelsesmedlemmer:

To bestyrelses medlemmer var på valg, Jette Bachhausen og Tinne Dorfelt,

Begge var villige til genvalg. Per Storm stillede op.

Alle tre blev valgt.

#### 8. Valg af 2 bestyrelsessuppleanter:

Kasper Andersen og Maria Stilling var på valg. Kasper ønskede ikke at genopstille Maria genopstillede. Det samme gjorde Lars Lindstrøm, begge blev valgt.

#### 9. Valg af revisorer:



Lisbeth G. Larsen og Kurt Nielsen, var på valg. Begge var villige til genvalg og blev valgt.

10. Valg af revisorsuppleanter:

Steen Winkler, var villig til genvalg og blev valgt.

11. Eventuelt:

2. hjertesuk Hjælp til med klubtræningerne – vi savner ba-nelæggere.

Der søges banelæggere til klubtræningerne. Alle blev opfordret til at give en hånd med. Chris og Thomas beskrev hvordan de har haft stor o-teknisk glæde af at arbejde med banelægning.

Bo slog endnu et slag for korttegning, der også kan give god erfaring

Carsten tog det meget aktuelle emne om seksuelle overgreb op til diskussion.

Bestyrelsen vil gerne høre hvilke klubmedlemmernes holdning til om vi som klub bør gøre noget.

Konklusionen blev af bestyrelsen skal lave nogle regler. Disse skal forelægges og efterleves af de af klubben udpegede ungdomsledere.

/ Tinne



# Eventyret om 3 drenge der drog ud for at lære trætheden at kende

En klub havde 3 juniordrenge der en tidlig morgen en dag i marts drog ud i verden for at lære trætheden at kende. Efter en lang rejse igennem alverdens kongeriger nåede de 3 til Odense Universitet. Her skulle de 3 unge knøse gennemgå en smertefuld løbetest. Først skulle de måles og vejes og opvarmningen fulgte lige efter. Og så var det tid til den første prøve. Alle klarede prøven med bravour og kunne smæske sig i den medbragte mad og landstrænerens kloge ord. De var trætte, men ikke rigtig trætte og de havde meget energi endnu. Efter endnu en lang rejse mod nord kunne de 3 knøse indtage deres velfortjente aftensmåltid i Team Danmark Centret i Silkeborg og komme i seng.

Næste morgen skulle de 3 tidligt op for at forberede sig til den anden prøve. Denne prøve var tilrettelagt af de 3 knøse selv og var konstrueret så de rigtig kunne blive trætte i Silkeborgs bakker Denne prøve var en langdistance træning, med masser af bakker. Knøsene blev trætte men mente at de kunne gøre de mindst ligeså godt i morgen. For at det hele ikke bare skulle være fysiske udfoldelser kaldte landstræneren til møde så de 3 knøse også kunne få motioneret hjernen. Efter mødet var der aftensmad og lidt hygge inden de 3 skulle på hovedet i seng.

Næste morgen skulle de 3 endnu tidligere op for igen at blive testet. Denne gang var det en kombineret løbe- og tekniktest. Det var en hård bane bane i et meget bakket terræn som gjorde at vores 3 knøse blev trættede end nogensinde før. Men helt udkørte var de ikke. Efter frokost og en hård oprydning skulle de 3 hjem igen. De måtte igennem de tidligere omtalte kongeriger som de var rejst igennem for at komme over til deres prøvelser. På vejen hjem sad de 3 knøse og snakkede i deres kådhed om at de endnu ikke var blevet rigtig trætte. Men efter et stykke tid måtte de 3 alligevel indse at de var trætte, meget trætte. Nu vidste de 3 knøse virkelig hvad træthed var.

Dette eventyr er skrevet over de virkelig hændelser på en juniorelitesamling i Odense og Silkeborg fra den 5. til den 7. marts. De 3 knøse var: Kasper Andersen, Rasmus Djurhuus og

/ **Emil Folino**

Flere nye medlemmer!

# Atter INTROARRANGEMENT !

## Kompasgang eller stavgang?

Kompasgang eller stavgang! Er det ikke næsten det samme? Der skrives så meget om stavgang i disse måneder, og det er givetvis en helt fin måde at få motion på. Vi, der har prøvet at have et par ski på fødderne og et par stave i hænderne, ved i hvert fald, hvor hurtigt sveden kan komme frem, når man bevæger sig igennem terrænet.

Som stave kan kompasset være en fin hjælper til at finde vej gennem terrænet, selv om vi ved, at kortet er det vigtigste hjælpemiddel. Men der er noget særligt ved at kunne bruge et kompas, og de idrætsstuderende, jeg i sin tid underviste i orienteringsidræt, var altid meget optaget af at lære at bruge et kompas.

Hvorfor ikke udnytte det, når vi nu atter indbyder nye voksne, unge og børn til at prøve kræfter med orienteringsidrætten? Ikke sådan, at de nødvendigvis skal lære kompassets finurligheder fra første gang, men hurtigt derefter. Eller hvorfor ikke slå på, hvor vigtigt det er under mange af livets forhold at kunne finde vej efter et kort? Kommer man til en ny by, behøver man ikke at føle sig helt fortabt, hvis man blot har et kort og er i stand til at læse det på rette måde.

Hertil kommer alle de andre gode argumenter, der er for at dyrke orienteringsidræt: oplevelser i skoven året rundt i pagt med naturens mange skiftende ansigter, forbedring af fysisk og psykisk velvære, kontakt med en masse andre mennesker i alle aldre osv.

Alt dette og mere til bør **du** bruge som begrundelser, når du opfordrer familiemedlemmer, arbejds- eller skolekammerater, naboer, venner, bekendte og andre til at møde op til vort

## INTROARRANGEMENT LØRDAG DEN 24. APRIL KL.13.30-16.00

Mødested er Kompashuset, og introudvalget er rede til at modtage løbere af begge køn fra 6 år og opefter og hjælpe dem gennem den første tur i skoven. Ikke bare I, der er kommet til klubben gennem de sidste par års introarrangementer, bør møde op og tage en tur i skoven med de nye – eller alene -, men **ALLE** klubbens medlemmer bør gøre en indsats for at komme med blot en ny løber. Tænk, hvor mange nye medlemmer formanden – og vi andre med ham - så ved næste års generalforsamling kan glæde sig over?

Og endnu mere vigtigt: Tænk, hvis også du kunne få en kammerat til at lære at bruge kort og kompas, så hun/han ikke render sig en staver i livet, når de skal finde vej i ukendt terræn, men i stedet finder glæden ved at færdes der? Enten i en skov eller i en fremmed by. Gør en indsats, så vi bliver rigtigt mange lørdag den 24. april! På gensyn!

Vel mødt og mange venlige hilsner fra Introudvalget

/ Ivar Berg-Sørensen.



# Cupmatch

## 1. division 2004

Så er det igen ved at være tid til at kæmpe om Danmarks-mesterskabet for klubhold.

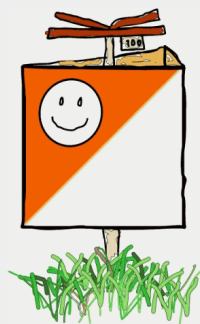
Første runde er i år

**lørdag d. 15/5 i Kongsøre Skov ved Holbæk.**

Det er meget vigtigt, at alle stiller op i disse matcher, dvs. såvel gamle som unge, nye som erfarne. Der er nemlig baner for alle, og alle har chance for at tage point i den tætte kamp mod Farum OK, ØK Øst Birkerød og Ballerup OK.

Reservér derfor allerede nu datoen i din kalender, så vi kan stille i stærkeste opstilling! Eller meld dig straks til i o-service!

**/ Carsten Dahl**



## Ungdomsweekend

15. – 16. maj 2004

Lørdag d. 15. maj 2004 er der en vigtig konkurrence! Den dag skal FIF-Hillerød deltage i en divisionsmatch. Det betyder, at vores klub konkurrerer med andre orienteringsklubber om at blive Danmarks bedste orienteringsklub. Vi har gode chancer for at vinde – især hvis mange medlemmer deltager i matchen. Der er baner for alle, nybegynder såvel som øvet. Vi vil gerne have mange ungdomsløbere med. Derfor kombinerer vi divisionsmatch med ungdomsweekend! De voksne, der er med på turen, vil være til rådighed om lørdagen for at hjælpe ungdomsløbere, der har brug for støtte i forbindelse med deltagelse i divisionsmatchen. Der vil også blive arrangeret transport til divisionsmatchen efter behov.

Vi har lejet en stor hytte "**Saltruplejren**" i nordkanten af Grib Skov. Her tager vi op lørdag d. 15. maj, efter divisionsmatchen, og overnatter til søndag d. 16. maj. Ungdoms-weekenden er for alle ungdomsløbere fra ca. 5 – 14 år. Programmet lyder bl.a. på:

- Hygge
- Spisning
- Lejrbål
- Natløb
- Overnatning
- Konkurrencer og lege
- Træning

Vi vil snakke med jer om jeres oplevelser til divisionsmatchen og hjælpe jer med at bruge jeres erfaringer i forbindelse med andre løb. Der vil være træningsbaner af forskellige sværhedsgrader og vi vil bl.a. træne brug af sportident. Hjemrejse sker søndag eftermiddag ca. kl. 16.00.

Du skal medbringe: løbetøj og sko, kompas og sportidentbrik (hvis du har, ellers kan du låne), skiftetøj, lommelygte, håndklæde, sovepose, hovedpude, sovedyr, liggeunderlag, toiletsager, evt. legesager, kortspil og lignende. Prisen for deltagelse er 100 kr. (Betales 15. maj.)

Hvis du har brug for hjælp til tilmelding til divisionsmatchen kan du bare spørge! Vi kan give gode råd om hvilken bane, du skal vælge.

Tilmelding til divisionsmatchen er senest 5. maj. (Du kan tilmelde dig gennem ungdomslederne, O-service eller tilmeldingslisten i Kompashuset.) Tilmelding til ungdomsweekenden er senest 10. maj. Vi vil også meget gerne have tilmeldinger fra voksne, der gerne vil deltage som ledere, hjælpe med madlavning, bage kager, være chauffører, mv. Ring eller send en mail, hvis du har spørgsmål eller mangler informationer! Ungdomslederne:

**/ Chris Bagge og Betty Folino**

# Klubtur til Östra Göinge

**Pinsen 2004 29 – 30 Maj**

**FK Göingarna -- FIF Hillerød**

FK Göingarna inviterer til klubmatch i pinsen. Efter vores vellykkede tur til Koarp sidste år, hvor FIF genoptog traditionen med årlige matcher mod vores venskabsklub FK Göringerne, er det i år vores tur til at tage til Östra Göinge for at forsøge at slå Göringerne på hjemmebane.

Lørdag løbes der individuel match i Kullaskogen.

8 km Svær

6 km Mellemsvær

4 km Let

2.5 km Begynderbane

Lørdag aften er der fælles spisning, samkvem og underholdning.

Samtidig trækkes der lod til den miksede stafet om søndagen, som løbes i skovene rundt omkring Immeln

Der vil være mulighed for indkvartering, svarende til vandrehjem standard, medbragte telte og campingvogne i Immeln.

Göringerne har tilbudt at lave en "kultur tur" lørdag eftermiddag !!

Tilmelding senest 23 April på hjemmesiden, hvor der også vil komme yderligere information når den er klar.

**/ Jesper Rosenberg**

# Hyttedag 2004

Nu er det snart tid for afholdelsen af årets hyttedag, hvor vi skal have gjort noget ved vores dejlige klubhus. Til en forandring vil vi i år koncentrere os om det indvendige, med fokus på den daglige brug, idet det ydre stort set blev klaret sidste år.

## Det er Lørdag den 12/6

Det er altså emner som:

- **Oprydning på hylder**
- **Oprydning i skabe**
- **Oprydning på kontoret**
- **Oprydning på loftet**
- **Internet-adgang fra kontoret**
- **Reparation af TV-anlæg**
- **Reparation af stereoanlæg**

Men vi vil også gerne have dine input til, hvad DU kunne tænke dig at få ordnet. Er der noget, som du synes burde fikses/ændres/anskaffes/reparereres el.l.?

Ring/skriv til en fra bestyrelsen, hvis du har en god idé!

Vi planlægger at nedsætte et lille udvalg, som får til opgave at fastlægge og gennemføre dagen mest effektivt. Kunne DU tænke dig at være med i denne gruppe, så vil vi også gerne høre fra dig.

**/Bestyrelsen**

# DOF Repræsentantskabsmøde

Der var lagt op til dramatik, da undertegnede sammen med Lars Lindstrøm tog af sted mod Vejlefjord for at deltage i DOF's årlige repræsentantskabsmøde (generalforsamling). De varme emner var ny kortpolitik og omlægning af DOF's økonomi som følge af denne.

Dramatikken udeblev. Hovedbestyrelsen (HB) havde i 11. time besluttet at imødekomme et stærkt krav fra Østkredsen (ØK) om mulighed for at måtte indføre en løbsafgift til fordel for de korttegnende klubber. Hermed var der ingen grund til de store diskussioner, og alle forslag gik glat igennem.

Samtidig fik HB faktisk ved denne og et par andre lejligheder vist, at de – ganske vist under pres – har en vilje til at lytte til medlemmerne; en evne, som har været savnet gennem lang tid! Lad os håbe, at denne nye stil holder!

Et andet tiltag fra HB, som understreger stilen, er oprettelsen af en udviklingsgruppe bestående af en række repræsentanter fra forskellige klubber. På mødet blev ideen præsenteret, og den efterfølgende "café-debat" gav en masse gode input og idéer til gruppen, som HB nedsætter ved en række repræsentanter fra de forskellige klubber. Nu bliver det spændende at se, om der bliver plads til Danmarks største og mest aktive klub.

Lars Lindstrøm var nok klart den yngste deltager på mødet, men viste straks gode evner for at "networke" blandt formænd og klubledere. Desuden vandt han naturligvis det indlagte løb på Grund-kortet – men det var også med Emit-brikker. Tak til Lars for en god tur!

/ Carsten Dahl



## Forårstræning ungdom

Den 17 april er sidste gang der er børne og ungdomstræning om lørdagen. Herefter fortsætter træningen ugentligt med to muligheder.

### Børne- og Ungdomskarussel

Dette er et fælles arrangement for Østkredsen. Arrangementet går på omgang mellem de forskellige klubber. Der er start mellem 16.30 og 17.45. Datoer og steder for løbene er:

- 21 april Lille Hareskov
- 28 april Bistrup hegn
- 5 maj Ravnsholt skov
- 12 maj Trørød hegn
- 19 maj Tokkekøb hegn
- 26 maj Ermelunden

Denne række løb afsluttes med den traditionelle "Skov Cup" der foregår lørdag d. 3 juni i Hornbæk plantage.

### Klubtræning

Da det nu er blevet lyst, flytter vi klubbens egen ungdomstræning til om aftenen, torsdag. Den foregår samtidigt med, og i samme skov som FIF's almindelige tekniktræning. Vi mødes altid kl. 17.30 ved Kompashuset, og er færdige omkring kl. 20.00 Skovene for disse træninger er ikke helt på plads endnu, men datoerne for disse træninger er:

- 22. april
- 29. april
- 6. maj
- 13. maj
- 20. maj
- 27. maj
- 5. juni
- 10. juni

På gensyn i skoven, også med dem vi ikke har set endnu i år!

**/ Betty Folino og Chris Bagge**

# Beskyttelse af vore børn og unge – også i orienteringsidrætten.

Sidst på dette års meget velbesøgte generalforsamling rejste formanden under punktet eventuelt spørgsmålet om, hvordan børn og unge beskyttes bedst muligt mod seksuelle overgreb fra trænere eller ledere, der i større eller mindre udstrækning lider af pædofili. (Ordet er græsk og bruges om personer, der har en seksuel dragningskraft mod børn). Redaktøren har med udgangspunkt heri bedt mig behandle emnet yderligere i dette nummer af O-FIF.

Det skal i denne sammenhæng påpeges, at en 19-årig træners samvær med fx en 17-årig idrætsudøver – kærester eller ej – kan blive betragtet som et overgreb mod en mindreårig! Sådant et forhold kan være lykkeligt, men det kan også være et overgreb, hvis den unge udøver føler sig presset ind i det.

## Lidt forhistorie og baggrund

Emnet har gennem de seneste år været behandlet og taget meget alvorligt af Danmarks Idræts-Forbund (DIF), der har været nødt til at gribe mere ind end måske egentlig ønsket, fordi adskillige klubber ikke har vist sig i stand til selv at behandle

håndtere er sager om **den såkaldte "skolelærerparagraf", hvor en træner har et forhold til en udøver under sig, der er mellem 15 og 18 år. Sådant et forhold kan være lykkeligt, men det kan også være et overgreb, hvis den unge udøver føler sig presset ind i det. (Redaktørens markering)**

I Straffelovens §§222-225 er behandlet indholdet af lovens pædofilbestemmelser, "skolelærerparagraffen" og bestemmelsen om blufærdighedskrænkelser. Her angives klart og tydeligt, hvad man ikke må, og overtrædelser af de to første paragraffer kan ende med straffe mellem 4-8 års fængsel og op til 4 års fængsel for sidstnævnte område.

Det er således alvorlige forhold, det drejer sig om, der i allerallerværste fald kan udvikle sig til den dybt tragiske og uheldige situation, der i disse uger behandles ved domstolen i Bruxelles.

Men som sagt: Den sunde fornuft skal kunne bruges, indtil vi har de endelige retningslinier fra DIF, og det vil jo være helt galt, hvis man ikke skal kunne give et barn eller ungdomsløber et klem som udtryk for glæde ved en god præstation, ligesom man skal kunne holde om et barn/en ung for at trøste vedkommende i en trængt situation. Retningslinier skal beskytte såvel børnene som trænerne, og forældrene skal vide, at vi tager problemet alvorligt uden at blive hysteriske i vor klub.

## Et hjælpemiddel

Indtil de endelige retningslinier foreligger fra DIF og DOF kan det være nyttigt at hente hjælp til tackling af pædofiliproblemet i en pjece på 8 sider, som Folkeoplysningsudvalget i Aarhus Kommune har udarbejdet. Den hedder "Ethvert seksuelt overgreb på børn og unge er et for meget", og den kan downloades på [www.aarhuskommune.dk](http://www.aarhuskommune.dk) eller bestilles gratis på 8940 4800.

Den er rettet mod foreninger generelt, men kan altså også være nyttig for os. Den afsluttes med nogle litteraturhenvisninger, som også kan hentes på nettet. F.eks. "Når problemet seriøst, både over for børnene, trænerne, lederne og forældrene. Ofte har klubledere heller ikke vidst, hvad de skulle gøre, når de blev bekendt med problemet i deres forening. De har også haft brug for hjælp.

DIF.s formand Kai Holm udtrykte klart i "Idrætsliv" november, 11/03, at "*foreninger har pligt til at beskytte børnene bedst muligt, hvis der opstår en mistanke om, at en træner eller leder har begået seksuelle overgreb*". Videre i samme artikel siger han, at "*desværre tyder meget på, at klubber og klubbestyrelser i nogle tilfælde har tendens til at tro på træneren frem for offeret - ja, vi har sågar eksempler på folk, der er blevet dømt, men som stadig har adgang til klubben. Det er meget uacceptabelt for ofrene og for idrættens image*".

Ud fra en lang række ubehagelige eksempler og sager har DIF således været nødt til at gribe ind.

## Lovforslag om beskyttelse af børnene

I "Idrætsliv", december 12/03 handler Tema om seksuelle overgreb og om, at foreninger skal udelukke pædofile. Det er et meget læsværdigt nummer af "Idrætsliv", der meget kan anbefales. På baggrund af klubbens forskelligartede og i nogle tilfælde nølende eller utilstrækkelige behandling af det alvorlige problem, vil DIF fremsætte et lovforslag på sit årsmøde til foråret. Den endelige formulering er endnu ikke på plads, men fire principper står fast i følge den indledende artikel til Temaet (citater):

- 1. Foreninger må ikke ansætte børnetrænere eller udpege børne- og ungdomsledere, der er dømt for pædofile overgreb.
- 2. Et medlem, der sigtes eller tiltales for et overgreb begået i tilknytning til klubben, skal øjeblikkeligt suspenderes.
- 3. Dømmes et medlem, skal klubben, hvor overgrebet er begået, ekskludere den pågældende.
- 4. En klubs specialforbund skal kunne pålægge en forening at følge reglerne, hvis den ikke gør det af egen drift.

Vor klub er som medlem af DOF, der er et af DIF.s 57 specialforbund, forpligtet til at følge de regler og love, som DIF.s

årsmøder vedtager. Hvordan den endelige lov bliver udformet, må vi afvente at se, men indtil da, kan vi i klubben godt være klar over problemet, men - som det blev udtrykt af en leder på generalforsamlingen - kan hver især også benytte sin sunde fornuft.

Egentlige pædofile overgreb i foreningslivet, hvor f.eks. en træner forgriber sig på mindreårige drenge eller piger, er sjældne. Mere almindelige og ofte vanskeligere at

legen går over stregen" og "Sæt forebyggelse på dagsordenen" , begge [www.duf.dk](http://www.duf.dk) , "Faktablad om seksuelt misbrug af børn", [www.dds.dk](http://www.dds.dk) og Danmarkd Idræts-Forbund [www.dif.dk](http://www.dif.dk) .

### **Gode leveregler**

I DIF.s temanummer opstiller udviklingschef Jan Darfelt nogle få og enkle leveregler som de mest effektive måder at forebygge seksuelle overgreb på. Samtidig kan de dæmme op for en adfærd, der virker krænkende, men ikke er strafbar. Som eksempler herpå kan nævnes:

- 1. Der skal altid være to voksne med på klubbens ture, og ingen voksne sover i samme seng som børnene.
- 2. Klubbens trænere og ledere går ikke i bad sammen med børnene.
- 3. Ingen trænere eller ledere inviterer børn med hjem privat, uden at forældrene er orienteret, og der er to voksne til stede.
- 4. Man skal undgå seksuelt krænkende bemærkninger, og kun berøringer i tilknytning til idrætten er tilladt. Dvs. i forbindelse med instruktion, jubel eller trøst.
- 5. På det overordnede plan bør klubben udvise åbenhed og udsende et signal om, at man altid kan komme til klubbens ledelse, hvis man har mistanke om et overgreb eller blot mener, at den almindelige adfærd i klubben bør diskuteres.

Nogle vil nok opfatte disse regler som skrappe, men de viser på den anden side, hvor alvorligt, man skal tage problemet.

### **Sexual Harassment**

I min tid i Europarådets Sport Department deltog jeg i flere møder, hvor emnet Sexual Harassment (seksuel chikane) behandlede bl.a. med udgangspunkt i omfattende britisk og nordisk forskning på feltet, og at også Europarådet tager emnet meget alvorligt kan ses af, at i år 2000 på det IX. møde for Europæiske Ministre med Ansvar for Sport vedtog Ministrene en Resolution (beslutning), hvoraf det fremgår, at også de enkelte landes regeringer ser alvorligt på problemet og er villige til at lovgive på området. Det danske kulturministerium har fulgt Europarådets Resolution, der mig bekendt også er ophøjet til en Recommendation (anbefaling), så også dansk lovgivning kan forventes på området oveni lovgivningen inden for idrættens egne rækker.

Forhåbentlig vil alle gode kræfter forenes i, at vi ved hjælp af diverse lovmæssige indgreb får fjernet eller i hvert fald reduceret seksuelle overgreb på børn og unge i foreningslivet mest muligt. Men uhyre vigtigt er det samtidig, at vi her som i mange andre af livets forhold bruger vor sunde fornuft og bevarer ro og overblik mest muligt.

**/ Ivar Berg-Sørensen**