

# O-FIF

32. årgang

Januar 2004

Nr. 1



## FIF Hillerød Orientering

# O-FIF

1/2004

### Indhold

- Forside
- Velkommen
- Velkommen til o-året 2004
- FIF Hillerød - landets største klub
- Generalforsamling i FIF Hillerød Orientering
- Spring Cup '04 - hjælpere
- Spring Cup '04 stormøde
- Påskeløb
- Spring Cup OK
- Nye sponsorer
- Kortudvalgets opgaver og udfordringer
- Test din kortlæsning og korttegning
- Ungdomstræning
- Ungdomstræning - kalender
- Frivillighed forandrer sig

# O-FIF

32. årgang

Januar 2004

Nr. 1



**FIF Hillerød Orientering**

**J**eg er hermed klar til en ny årgang af O-fif - du sidder med det første nummer.

Jeg har lovet mig selv flere billeder og reportager fra det virkelige o-liv i skoven. Der er dog sket det at pladsen blev prioriteret til læsestof - det er simpelthen det jeg får mest af - så det er vel det I vil se i O-fif?

Bemærk efterlysningen af U-fif skrivere!!

Rigtig velkommen til det nye o-år. Godt nytår!

;-) leif

Forsiden: Jens Holmgård og Jørgen Christian på toppen i uge 7, 2003 (foto: fru Jens Holmgård)

# Velkommen til o-året 2004

Vi står i FIF Hillerød Orientering uden tvivl overfor et utroligt spændende år, hvor vi har alle muligheder for at få en lang række store og sjove oplevelser indenfor vores dejlige sport.

## Eliten

De største udfordringer og forventninger skal måske knyttes til eliten, hvor der virkelig er ved at komme system i sagerne. Vi forventer at få op mod 17 aktive eliteløbere i gruppen, som nu omfatter løbere fra 17 år og opefter, som satser målrettet mod at opnå resultater indenfor sporten. Denne meget brede satsning er dyr, men der er gjort et stort arbejde for at skaffe sponsorer, og dette ser nu ud til at bære frugt. Løberne er også blevet meget bedre til at gøre opmærksom på sig selv i medierne igennem deres flotte resultater.

Der er EM på hjemmebane med Roskilde som stævnecenter, og vi har et par kandidater til topplaceringer i Anne Konring Olesen og Dorte Dahl. På juniorsiden er der forventninger om, at mindst et par af drengene vil blive udtaget til landsholdet, skønt de med DOF's nye struktur ikke på forhånd er optaget i junioreliten. Det bliver meget spændende at følge gruppens resultater gennem året - støt op om dem, hvor I kan!

## Træning

Vi har desværre måttet konstatere vigende aktivitet og resultater i de yngste ungdomsklasser, skønt vi ellers har et bredt spektrum af tilbud til vores mange unge medlemmer. Vi har derfor i løbet af 2003 lavet en aftale med Chris Bagge om at støtte Betty med specielle træningstilbud til de 9-14-årige. Jeg er derfor sikker på, at vi i 2004 med en stærk trænerstab samt et godt program med træning og weekendture nok skal se stor fremgang i deltagelsen i denne gruppe. Desuden har vi også et par andre spændende tiltag i støbeskeen, som I nok skal høre mere om.

Hos juniorerne har vi uden tvivl Danmarks bedste tilbud med den ugentlige klubtræning hos Lars Lindstrøm og samtidig med en stor del af vores løbere i TKC Spring Cup, hvor Anne Konring øser af sin store elite-erfaring.

For de voksne kører vi nu på tredje år succesfuldt med VRF (Voksen Rekruttering og Fastholdelse) gruppen, som har sørget for, at vi nu er Danmarks suverænt største o-klub! En del af disse løbere er nu blevet meget aktive løbere, som deltager i alt fra DM til løbetræning i sne og mørke.

For de erfarne voksne har vi faktisk utrolig mange tilbud, som alt for få udnytter: Man kan som voksent medlem af klubben deltage i såvel tirsdagsløbetræning, som tirsdagstekniktræning (sammen med de unge), torsdagstekniktræning (om sommeren - sammen med VRF) og gymnastik om onsdagen (vinter). Alt for få deltager i tekniktræning, skønt langt de fleste af os vil have rigtig meget gavn af at forbedre vores teknik! Prøv det i 2004 - det er kanongodt!

## Internet

Jeg kan ikke undgå igen at nævne vores hjemmeside, som bare bliver bedre og bedre. Er du en af de få, som ikke aktivt udnytter den endnu, så skulle du tage at besøge den på [www.orientering.dk/fif](http://www.orientering.dk/fif). Se f.eks. den *altid* opdaterede medlemsliste, eller oplysninger om alle løb og aktiviteter i klubben - samt status på dine egne tilmeldinger og resultater.

## Resultater

Vi blev i 2003 igen den mest DM-vindende klub i Danmark - ikke mindst efter en overbevisende indsats ved vores eget DM sprint i Hillerød. Dog ikke fordi, konkurrenterne ikke kom, for det gjorde de. Vi har bare nogle ekstremt hurtige folk i klubben! Lad os beholde den placering i 2004!

Vi vil jo meget gerne vinde divisionsfinalen igen i 2004, men som det meget klart fremgik sidste år, så er det altså ikke så let! Det kræver en optimal indsats af alle, og også lidt held. Farum var rigtig gode sidste år - og vi havde en masse skader og lidt uheld. Sådan behøver det ikke at gå i år. Så derfor, reserver allerede nu lørdag d. 15/5 og lørdag d. 4/9, hvor vi skal vinde 1. division i Østkredsen.

## Ture og sociale aktiviteter

Vi planlægger en række aktiviteter, hvor der som regel er god tid til at hygge sig sammen med klubkammeraterne, f.eks. fastelavnsløb, påsketur til Jylland, klubstafet, pinsetur til Sverige, DM-tur til Jylland, klubmesterskab + -fest og juleløb og -hygge. Vær med i så mange som muligt - jo flere vi er, jo hyggeligere bliver det!

## Opgaver i 2004

Vi skal i 2004 stå for 2 løb udover Spring Cup, nemlig en divisionsmatch i Stenholt Vang lørdag d. 28/8 og et natløb i Gribskov Nødebo/Syd fredag d. 1/10. Er der nogen, som kunne tænke sig en funktionslederpost til et af disse løb, må de meget gerne melde sig!

Desuden har vi som sædvanlig en børnekarrusel i Præstevang (8/9) og Slotssti-stafetten (18/8), samt et par andre løb, hvor vi skal hjælpe til.

De daglige opgaver som træningsløb, korttegning, regnskab, Internet, tilmelding, vedligeholdelse af Kompashuset osv. skal man bestemt heller ikke glemme, idet disse udgør en meget stor arbejdsmængde for en masse medlemmer. Har du lyst til

at give en hånd med til nogle af vores mange opgaver, så skal du ikke holde dig tilbage! Der er helt sikkert brug for din indsats - som Danmarks største klub har vi naturligvis et højt ambitionsniveau - og det kræver en stor og ihærdig indsats at leve op til!

### **Lad os høre din mening!**

Jeg håber, at rigtig mange medlemmer vi møde op til generalforsamlingen d. 26/2, hvor der bliver mulighed for at diskutere og påvirke vores aktiviteter i 2004!

*Rigtig godt nytår til alle klubmedlemmer!*

*Carsten Dahl, formand*

# FIF Hillerød er landets største klub

O-folket er ved at være skrevet i mandtal.

Hvert år i december er klubberne forpligtet til at opgøre og indsende oplysninger om medlemstal direkte til Danmarks Idrætsforbund. Indberetningen sker nu næsten udelukkende via internettet, hvor klubberne kan logge sig på med password og indberette tallene.

Top 10 for 2003 ser sådan ud:

Nr. Klub. Medlemstal

	Klub	Medlemstal
<b>1</b>	<b>FIF Hillerød</b>	<b>268</b>
2	Horsens OK	215
3	Odense OK	208
3	OK Pan	208
5	OK Øst	204
6	Farum OK	194
7	Kolding	182
8	Herning OK	174
9	Helsingør SOK	165
10	Silkeborg OK	163

Af: Preben Schmidt, Breddekonsulent

# Generalforsamling

Torsdag den 26. feb. 2004 kl. 19.00 i Kompashuset

## Dagsorden for generalforsamlingen:

- Valg af dirigent og referent
- Formandens beretning
- Forelæggelse af 2003 regnskab til godkendelse
- Forelæggelse af planer og budget for 2004
- Fastsættelse af kontingent

## ***Pause***

- Behandling af indkomne forslag\*
- Valg af bestyrelsesmedlemmer (2-4 i lige år). Følgende er på valg:
  - Jette Bachhausen (villig til genvalg)
  - Tinne Dorfelt (villig til genvalg)
- Valg af 2 bestyrelsessuppleanter.
  - Kasper Andersen (ønsker ikke at genopstille)
  - Maria Stilling (villig til genvalg)
- Valg af revisorer. Følgende er på valg:
  - Lisbeth G. Larsen (villig til genvalg ?)
  - Kurt Nielsen (villig til genvalg ?)

Valg af revisorsuppleant.

Evt.

\* Forslag, der ønskes behandlet, skal være formanden i hænde senest d. 18/2-2004. Forslagene vil ligge til gennemsyn i Kompashuset i mindst 48 timer forud for generalforsamlingen, jf. vedtægternes §14.

I pausen:

- Årsnåle til medlemmer, som har været i klubben i henholdsvis 25, 40 eller 50 år.
- Kåring af Årets Ungdomsløber
- Præmiering af årets mestre

Præsentation af ny sponsor

*Bilag, som udsendes før mødet:*

*Formandens beretning*

*Regnskab 2003 (ikke revideret)*

*Budget 2004*

På bestyrelsens vegne

Carsten Dahl

# Spring Cup 2004 - hjælpere

Der er heldigvis allerede mange, der har meldt sig som hjælpere til Spring Cup og mandskabsplanen er under udarbejdelse. Har du endnu ikke meldt dig kan det nås endnu. Henvend dig til Eva Konring Olesen ( 48 26 56 81 )

Alle hjælpere får et informationshefte, der indeholder praktiske oplysninger om løbene samt en plan for, hvad alle hjælpere skal lave. Hftet vil være klar til uddeling på Spring Cup stormødet d. 8/3 og deles herefter ud ved træninger eller sendes med posten. Har du spørgsmål er du selvfølgelig velkommen til at kontakte mig.

Hilsen

*Eva Konring*



# Stormøde d. 8.3.2004

Mødet bliver afholdt i Sjælsøskolens auditorium (krak 96 H1) kl 19.30 - 21.30 (senest).

Stævneledelsen vil fortælle om årets Spring Cup - godt hjulpet på vej af etapecheferne.

Svend Tantholt vil forhåbentlig kunne fortælle om tilmeldings situationen - og sidst men ikke mindst er det stedet hvor du kan få udleveret din mandskabs instruktion - før alle andre!

Vi håber at se så mange som muligt fra de 2 klubber - både funktionsledere og de helt uundværlige arbejdsbier fra alle de forskellige funktioner.

Hvis du har spørgsmål forinden kan du kontakte undertegnede på [ryge@dadlnet.dk](mailto:ryge@dadlnet.dk) eller 45856581.

På gensyn til optakten til det 14. Spring Cup.

Camilla Ryge  
Stævneleder.



## Påskeløb 2004

Så er det på høje tid at tilmelde sig årets påskeløb, som foregår omkring Billund i dagene 8. - 10. april.

**Husk, at sidste tilmeldingsfrist til løbene er den 9. februar!**

Du kan tilmelde dig via O-Service eller ved at skrive dig på listen i Kompashuset.

Vi løber torsdag i Gyttegård Plantage og fredag og lørdag i Frederikshåb Plantage, som har et stort område med indlandsklitter. Arrangørerne har lovet spændende udfordringer på Randbøl Hede.

Der er mere end 50 forskellige baner at vælge imellem, så der er passende udfordringer for hele familien...

Og så har vi som sædvanligt arrangeret en klubtur med overnatning ca. 30 minutters kørsel fra løbsområderne. Vi skal bo i Søborg-lejren, som er et stort dejligt murstenshus med gode værelser og plads til ca. 50 personer beliggende fredeligt midt i naturen.

Alligevel er prisen for overnatning kun godt 100 kr. pr. person pr. nat. Huset er åbent fra onsdag eftermiddag til lørdag morgen.

Du kan tilmelde dig overnatning på klubbens hjemmeside (vælg "Kalender" og "[FIF Online tilmelding](#)"), eller ved at sende en mail eller ringe til mig. Tilmelding senest 1. april. Mangler du transportmulighed, skal du bare gøre opmærksom på det ved tilmeldingen (brug "bemærkninger" ved online tilmeldingen).

Vi ses i det jyske!!

*Gunnar*

# Info om Spring Cup OK

Mange medlemmer går sikkert rundt og undrer sig over, hvem "de dér, Spring Cup OK'ere" er for nogen. I det følgende vil jeg forsøge at bringe dig et skridt nærmere forståelsen af dette samt måske overbevise dig om, at det også kan være noget for dig!

Spring Cup OK er egentlig en egen klub, der i sig selv er medlem af DOF. Imidlertid stiller SCOK kun op til løb i udlandet og ikke i Danmark (bortset fra til selve Spring Cup, som klacificeres som et internationalt stævne). SCOK er et samarbejde mellem orienteringsklubberne Søllerød OK, FIF Hillerød og OK Øst, som ved at stille fælles hold til de store stafetter i udlandet har større mulighed for dels at opnå bedre resultater, dels stille flere hold og derved få flere interesserede med til disse løb. Det betyder, at de aktive i SCOK hovedsagelig er eliteløbere i alderen 17-40 år, men der er absolut ingen krav om niveau eller resultater for at deltage i SCOK's aktiviteter.

Herunder følger Spring Cup OK's aktivitetsplan for det kommende år, hvor de store stafetter Tiomila ved Stockholm og Jukola i Finland er de store mål :

23-25/1	Træningstur Blekinge
5-7/3	Skånemixen mm
14/3	Hallandspremierer
19-21/3	Ronnebykavlen mm
27-28/3	Spring Cup (klassisk + stafet)
16-18/4	Stigtomtstavlen
23-25/4	Tiomila
18-20/6	Jukola (Finland)
5-8/8	VM-testløb
29-30/10	Smålandskavlen (?)

SCOK er reelt en klub helt uden penge. Det betyder, at deltageren i princippet selv betaler alle udgifter, hvorefter det er op til den enkelte moderklub at yde tilskud til "sine" løbere. Ønsker du nærmere information om aktiviteterne, kan du kigge forbi klubbens hjemmeside på [www.orientering.dk/springcup/scok/](http://www.orientering.dk/springcup/scok/) (der er også link fra moderklubbernes hjemmesider) eller kontakte din klubrepræsentant i bestyrelsen, som er hhv Rune Monrad (Søllerød), Lars Lindstrøm (FIF) og Michael Sørensen (OK Øst) eller elitelederen i din klub.

*Michael Sørensen*

# Nye sponsorer

## Velkommen til Nordsjællands materieludlejning og Beiersdorf A/S

Som ny sponsor for vores nye Elitesatsning, har Nordsjællands Materieludlejning v. Søren Sloth, meldt sig på banen. Vi takker meget for villigheden til at indgå et sponsorat og glæder os til at kunne bruge lidt mere tid i skoven i 2004, i stedet for på arbejdspladsen. Tak til Søren Sloth og Nordsjællands Materieludlejning.



v. Søren Sloth

Industrivænget 44, 3400 Hillerød Tlf. 48 24 16 17

Endnu en sponsor har meldt sig på banen for eliten. Beiersdorf A/S, som forhandler alt fra sportstape til forbindinger til hudplejeprodukter. Beiersdorf A/S har været så venlige at levere Tape og vabelplaster til eliteafdelingen, samt en masse vareprøver på vabelplaster, body lotion og shower-oil, som vil forefindes i Kompashuset til alle medlemmer! Vi er i eliteafdelingen meget glade for denne nye sponsor og glæder os til et forhåbentligt langt samarbejde med Beiersdorf A/S.



# Kort om opgaver og udfordringer i kortudvalget:

Som du måske ved er DOF ved at lægge økonomien om, og dette indbefatter kortproduktion og salg. Hidtil har DOF været ansvarlig for hovedparten af alle større orienteringskort og klubberne har så fået lov til at producere og administrere kort over de mindre skovområder.

Østkredsen er kommet med oplæg til hvorledes at kortproduktionen kan holdes i rammer der tilgodeser flest muligt - en model hvor ingen klubber ved deres nærhed til de gode terræner kan tjene mere end de klubber der holder til ved mindre besøgte terræner. Østkredsens oplæg kommer desværre ikke til at virke fra starten og det betyder at vi skal stå for kortsalg og revisionen af de kort som klubben i dag har tegnet - det vil sige størstedelen af Gribskov, Freerslev og St. Dyrehave.

Vi har i nu snart mange år stået for revision og rentegning af flere af de bedst sælgende kort under DOF, til glæde for Spring Cup deltagere, de nordsjællandske klubber og for DOF' økonomi. Efter den forventede ændring skal vi selv sørge for at holde kvaliteten og produktionen i gang, og brugernes forventninger til kortkvaliteten vil sikkert blive højere - det er svært at stille krav til mastodonten DOF, mens at en kommende bruger og betaler af et Grib Skov kort vil forlange mere kvalitet, nyere kort og mere fleksibilitet.

Dette betyder både større opgaver i form af revision i terrænet, men også mulighed for øgede indtægter. Klubben er ansvarlig for følgende O-kort:

Gadevang, 2003  
Stenholt Vang 2002  
Hillerød Centrum 2003  
Præstevang 2003  
St. Dyrehave 2003  
Freerslev Hegn  
Grib Skov Syd 2004  
Grib Skov Mårup 2002  
Grib Skov Vest 2001  
Grib Skov Nødebo

Grib Skov Vest, Grib Skov Nord (Spring Cup 2005), Grib Skov Nødebo og Stenholt Vang skal alle revideres indenfor de næste 1 ½ år. Vi forsøger at prioritere således at

vi bruger klubbens mest rutinerede korttegnere til Spring Cup kortene, men da opgaverne er mange har vi brug for flere rekognoscører om vi skal kunne klare hele denne mundfuld. Det ville være en behagelig forandring om klubbens rutinerede løbere selv meldte sig og du er velkommen til at prøve!

Alle kan i 2004 forsøge sig som korttegnere på prøve i 2 områder i Stenholt Vang. Alle kommer til at tegne de samme 2 områder og grundmaterialet vil være det sidst tegnede kort over området. Er du interesseret kan rekvirere instruktion samt kortmateriale hos Bo Sim (alle klubbens korttegnere, herunder de rutinerede opfordres til at prøve sig). Se omtale her under!

Kortudvalget v/Bo Sim  
Sandviggårdsvej 10  
3400 Hillerød

[bosim@get2net.dk](mailto:bosim@get2net.dk)

# Få testet dine evner som terræn læser og korttegner

At beskrive terrænbilledet med et kort vil altid være korttegnerens og kortlæserens subjektive bedømmelse af samme - afhængig af erfaring, retning objekterne ses fra og af årstiden og vejr. Der vil derfor aldrig være et kort som beskriver terrænet korrekt, men der vil være forskel på kortgængivelses egnethed til orienteringsløb.

Klubbens flittigste korttegnere har naturligvis en del rutine i hvorledes at terrænet bedst muligt omsættes til kort, og specielt rutine i den terræntype vi har i Nordsjælland, men vi kan også bruge input fra dig.

Hvis du kunne tænke dig at være med til et eksperiment er du derfor velkommen til at deltage følgende øvelse:

Inden 01.05.2004 kan du rekognoscere beskrevne terrænbid - begge eller blot det ene, og vi vil så se til at alle indlæg bliver rentegnet. Efterfølgende kan alle interesserede gå med en tur i terrænet til en diskussion.

Alt hvad du behøver er, en rekognosceringsnorm, 4 farveblyanter, korttegningspapir og en plade.

Jeg vil anbefale at du måske starter med at løbe/gå en tur igennem feltet for at se hvor udfordringerne er størst og for at bestemme dig for tæthedsbilledet og om der er større skævheder i området.

Hvis du vil deltage kan du afhente/bestille de 2 kortbider som en lidt mere udførlig instruktion hos:

Bo Simonsen  
Sandviggårdsvej 10  
3400 Hillerød

[bosim@get2net.dk](mailto:bosim@get2net.dk)

# Børne- og ungdomstræning

Nu da vi er kommet igang med forårets program, kan det være på plads med lidt almene oplysninger. Siden efteråret har Betty og jeg arbejdet sammen om træningen. Målet med træningen er at give vores unge en glæde ved O-løb og et fællesskab med kammeraterne. Dette mener jeg opnås ved hele tiden at støtte dem i, at de lærer noget nyt i en hyggelig ramme.

Her i vintersæsonen er der arrangementer hver 14. dag. Der er hver gang baner på tre forskellige sværhedsniveauer, begynder, let og mellemsvær. Der er kort med fortrykte baner på.

Tider og steder for de forskellige arrangementer fremgår af klubbens hjemmeside, O-FIF og breve der er sendt ud til den enkelte. Hvis du mener, at du burde have modtaget et brev, men ikke har fået noget, så kontakt os pr. telefon eller e-mail, så vil det blive rettet op.

Vi mødes altid ved Kompashuset, og tager derfra ud til de forskellige skove i nærheden. Typisk startes der med lidt opvarmning. Den vil ofte også øve orienteringsmæssige ting.

Bane 1, den korte bane, er for de yngste og nybegyndere. Her regner vi med, at der er forældre nok, til at de selv kan følge børnene rundt. Banerne følger stierne.

Bane 2 to er for de børn, der selv kan forstå kortet og de fleste signaturer, og som godt kan bevæge sig lidt udenfor stierne. Vi skygger normalt børnene, dels for at de skal være trygge, og dels for at kunne påpege fejlretning når situationen opstår. Graden af skygning afhænger meget af, hvor sikker den enkelte er. Vi forsøger at følge op på erfaringerne fra løbet, når vi kommer i mål.

På bane 3 tre løber børnene normalt alene. Der arbejdes med træning af forskellige momenter. Typisk gennemgås momentet inden man løber ud, og med en opfølgning, når man kommer i mål. Der vil her normalt være flere stræk gennem terrænet uden brug af stier, og hvor kompasset bør bruges.

Efter at man er kommet i mål er der normalt saft og kage til afslutning.

Der er ikke nogle krav om tilmelding / afbud til disse arrangementer, men hvis man i forvejen ved, at man kan komme eller ikke komme, så vil vi, d.v.s. Betty og jeg, gerne vide det.

Når vi når hen til slutningen af april ændres der lidt på arrangementet, da Børnekarrusellen starter. I den periode tager Betty sig af Børnekarrusellen som foregår om onsdagen. Jeg tager mig af vores egen børne- og ungdomstræning, der foregår om torsdagen. Mere om dette i et senere nummer af O-FIF

Ud over dette planlægges tre lejrture i løbet af året. De går fra normalt lørdag middag til søndag middag. Der er på disse ture brug for nogle forældre til at hjælpe med det praktiske. Der var en tur til øen Elleore i august og til tømmerhytten Bassebjerg i Nøddebo i november. Der planlægges yderligere en tur i weekenden 17. - 18. april 2004. Turen i foråret vil være for alle børne- og ungdomsløbere.

Til sidst, lad ikke problemer med transport være en hæmsko. I forhold til min transport til/fra Holte er et smut forbi et eller andet sted i Hillerød ikke nogen stor omvej, og jeg gør det gerne. Dog vil jeg helst vide det et par dage i forvejen, hvis muligt.

Venlig hilsen, og på gensyn i skoven, Chris Bagge tlf: 45 42 26 59  
mob: 40 72 26 59, email: [cbb@delta.dk](mailto:cbb@delta.dk)

(eller Betty Folino tlf. 48 26 16 43, email [betty\\_fo@hotmail.com](mailto:betty_fo@hotmail.com))

**P.S.** for de, der var med sidste år, kan jeg oplyse, at det atter i år har været muligt at få en aftale på plads m.h.t. lån af 'en øde ø'. Som det ser ud nu, bliver det d. 21/8 - 22/8. Et eller to forældre(par), der godt vil være med søges, allerede nu!

# Ungdomstræning

januar - april 2004

Her er nye datoer for lørdagstræning fra nytår og frem til det igen bliver tid til forårstræning og

**Børnekarrusel!**

Dato:	Mødested	tid:	Aktivitet:
Lørdag 10. januar	Kompashuset	kl. 13.30	Træning og leg i skoven
Lørdag 24. januar	Kompashuset	kl. 13.30	Træning og leg i skoven
Lørdag 7. februar	Kompashuset	kl. 13.30	Træning og leg i skoven
Lørdag 21. februar	Kompashuset	kl. 13.30	(Fastelavn!) Træning og tøndeslagning
Lørdag 6. marts	Kompashuset	kl. 13.30	Træning og leg i skoven
Lørdag 20. marts	Kompashuset	kl. 13.30	Træning og leg i skoven
Lørdag 3. april	Kompashuset	kl. 13.30	Træning og leg i skoven
Lørdag 17. april	Kompashuset	kl. 13.30	Træning og leg i skoven

**Andre aktiviteter (I vil modtage en særskilt indbydelse til disse aktiviteter):**

**Minikursus/** Kursus for de 8 - 9 - 10 årige, sammen med børn fra andre klubber: 24. april 2004, 12. juni 2004.

**Ungdom 1 kursus /** kursus for de 11 - 12 årige, sammen med børn fra andre klubber og med 1 overnatning: 13. - 14. marts 2004, 22. - 23. maj 2004.

**Ungdomsweekend for alle:** Vi planlægger en weekendtur for alle d. 17. - 18 april, hvor du kan lære at bruge Sportident og kan træne alle de ting, du skal kunne for at deltage i et "rigtigt" løb. Mere om denne tur senere!

**OBS! Børnekarrusel-sæsonen begynder onsdag d. 21. april.**

**På gensyn i det nye år! - Betty Folino**



# "Frivillighed forandrer sig".

Overskriften er sat i citationstegn, da den er hentet fra en artikel i bladet "Ungdom og Idræt" nr.33 2003, 20.november, der udgives af DGI ( Danske Gymnastik- og Ungdomsforeninger).

Artiklen beskæftiger sig med et større indlæg, som idrætsforskeren Bjarne Ibsen havde på en idrætspolitisk konference, arrangeret af DGI, i Odense i efteråret 2003, hvor fremtidens idræt var sat til debat, og herunder behandlede også ledermangel og foreningsstruktur. Selv om vor klub som medlem af DOF befinder sig i DIF- og ikke DGI-regi kan flere af de konklusioner, Bjarne Ibsen uddrager, udmærket have interesse for os, ikke mindst i en tid, hvor en generalforsamling nærmer sig med muligheder for forskellige behov for nyvalg eller i det mindste overvejelser om fremtiden for klubben, dens trivsel, opgaver og visioner.

Bjarne Ibsens mangeårige forskningsindsats har været koncentreret om det frivillige arbejde, herunder også i idrætsforeningerne, og han påpeger bl.a., at "en række undersøgelser viser, at jo større, jo mere serviceorienteret og jo ældre en forening er, jo sværere har den ved at rekruttere frivillige, fordi afstanden mellem den aktive og bestyrelsen er for stor".

Vi kan vel med rette hævde, at selv om vor klub med sine godt 61 år er gammel, så bør afstanden mellem den aktive og bestyrelsen ikke opleves som stor, al den stund alle bestyrelsesmedlemmer ofte er at finde i skoven eller i Kompashuset. Men mon det også gælder for alle medlemmer?

Et af de centrale ord i ovennævnte citat er "*serviceorienteret*", og spørgsmålet er, om vi også i vor klub servicerer medlemmerne i stadig stigende grad? De fleste af klubbens medlemmer gør hvert år en stor indsats - nogle endda en enormt stor indsats - ved gennemførelsen af Spring Cup. Denne frivillighed skal meget påskønnes. Men Bjarne Ibsen har belæg for at udtale, "at viljen til at være frivillig af pligt, moral eller fællesfølelse er på tilbagetog. Idrætsudøverne engagerer sig gerne i at gøre et frivilligt stykke arbejde, så længe det har at gøre med ens egen interesse for idrætten. At være frivillig er en kombination af lyst til arbejdet, nødvendighed, og at man kan se det meningsfulde i det".

Vi kan alle se det meningsfulde i at gøre en indsats i Spring Cup, idet indtægterne herfra udgør et væsentligt grundlag for klubbens arbejde, ikke mindst for ungdommen, som jo er klubbens fremtid.

Men der er andre job i årets løb, som det måske ikke er lige så oplagt at se, man skal påtage sig. Hvis vi f.eks. kommer dertil, at for mange *udelukkende* kommer for at løbe en o-bane en eller to gange om ugen for at holde sig i form, komme i skoven og blive udfordret af orienteringens forskellige krav, så er der noget helt galt. Man er blevet kunde og ikke medlem for sit kontingent. Rekruttering af banelæggere, som i sig selv ikke er en let opgave, bliver ikke nemmere herved.

Vi har gennem de sidste par års VRF-arbejde fået en del nye o-løbere, men må det være tilladt her ved starten på et nyt år at stille det lidt provokerende spørgsmål, om vi har fået flere medlemmer eller blot flere aktive? Medlemmer er her forstået som nogle, der af og til også løser en opgave i klubben af pligt eller fællesskabsfølelse. Hvis ikke, er det så, fordi bestyrelsen eller forskellige udvalg -herunder vort eget - ikke har været gode nok til at formulere eller uddelegere opgaver? Eller er det, fordi frivillighedsbegrebet har ændret sig helt afgørende?

Selv om alle de nye, vi har haft igennem VRF-arbejdet de sidste to år, har udtalt stor glæde og tilfredshed med den måde, hvorpå de er blevet modtaget i klubben, har vi måske alligevel ikke været gode nok til at få dem inddraget i klubbens øvrige liv og aktiviteter? Vi har måske ikke været - eller er måske ikke - tilstrækkeligt opsøgende? Eller er opgaverne formuleret forkert eller bare for store? Det kunne jo godt være, flere sagde ja til at løse en opgave, hvis man oftere henvendte sig mere direkte, og opgaverne i starten var mindre og velafgrænsede og måske endda kunne løses af et par stykker i fællesskab?

Vi kan ikke tvinge nogen klubmedlemmer til noget; de enkelte opgaver skal normalt helst løses af lyst. Men alt kan ikke altid klares med et smil på læben, der er også sure pligtogaver ind imellem, som man må løse, hvis man mener, at en klub ikke bare er en servicestation, men et sted, hvor fællesskabsfølelse skal opleves og gennemleves - og af og til også kæles for!

Men vi kan måske blive bedre til at hjælpe hinanden med løsning af de mange forskellige opgaver, også dem, som opfattes som mere rutinemæssige og undertiden direkte kedelige?

Det kunne være, at vi alle - både nye og mangeårige orienteringsløbere i FIF Hillerød - skulle se, om vi ikke kunne blive lidt bedre som klub**medlemmer** og ikke bare som aktive løbere i 2004.

Godt nytår - og mange venlige hilsner fra

*Ivar Berg-Sørensen.*

PS. Læs så lige endnu engang artiklen "Tanker efter en generalforsamling" i O-FIF nr.2, marts 2003, side 12-13, hvor der bl.a. er en opfordring til at gøre generalforsamlingen til en festaften, hvor også ungdomsløberne og børnene har lyst til at komme.