

O-FIF

31. årgang

November 2003

Nr. 7



FIF Hillerød Orientering

O-FIF

7/2003

Indhold

- ▣ Forside
- ▣ Velkommen
- ▣ FIF Hillerød - største medaljesluger - igen
- ▣ DM-sprint
- ▣ Juleløb indbydelse
- ▣ Julehygge
- ▣ Julegaver i FIF Hillerød
- ▣ Fra kassereren
- ▣ Klubmesterskab - resultater
- ▣ Mountainbike o-løb
- ▣ Vigtige datoer for fif'ere
- ▣ Spring Cup - fra stævnelederen
- ▣ Spring Cup '04 - hjælpere
- ▣ Divisionsturneringen - en sammenstilling på landsbasis
- ▣ Skadet - Rasmus Djurhuus
- ▣ Ny sponsor
- ▣ Gamle minder - klokkeklang

O-FIF

31. årgang

November 2003

Nr. 7



FIF Hillerød Orientering

Jeg håber du er til tabeller og tal; der er nemlig en del af dem i dette nummer af O-fif. Specielt er jeg stolt af den synoptiske sammenskrivning af divisionsturneringen fra de 3 kredse. Ud over at skabe et overblik over landets orienteringsklubber og deres indbyrdes styrke, kan den vel bruges til at motivere os alle til at yde en bedre indsats i 2004 - vi skal i landsfinalen igen!

Mountainbike o-løb er en ny aktivitet, måske noget for FIF Hillerød?

;-) leif

Forsiden: Spændende situation under DM i sprint i Hillrød. (Foto: Carsten Dahl)

FIF Hillerød igen største medaljesluger ved årets DM'er

Igen i år topper vi medaljestatistikken ved en gedigen slutspurt ved DM Sprint og Nat.

Det er sket i meget hård konkurrence med OK Pan og Farum OK.

De mange medaljer blev først og fremmest høstet af dameeliten og af ungdomsløberne, men også nogle af de ældre løbere som for eksempel Hans Sloth hentede medaljer hjem til klubben.

Som du kan se, scorede vi 74 points med OK Pan på andenpladsen med 72 points og Farum OK på tredjepladsen med 71 points.

Der gives 3 points for guld, 2 points for sølv og 1 point for bronze.

De første 10 klubber i statistikken er:

1	FIF Hillerød	74 points
2	OK Pan	72 points
3	Farum OK	71 points
4	Silkeborg OK	59 points
5	OK Øst	47 points
6	Tisvilde Hegn OK	43 points
7	Odense OK	37 points
8	Kolding OK	25 points
9	HTF	24 points
10	HSOK	23 points

/Gunnar

DM Sprint

Fra Danmarks-mesteren Dorte Dahl har jeg modtaget følgende brev til alle os arrangører:

Som super-veteran-sprint-specialist (den titel har DOF tillagt mig...) kan jeg kun være den rette til at udtale om det nyligt veloverståede sprint DM i Hillerød. Jeg har efterhånden deltaget i en del af slagsen både i PWT regi samt i andre internationale sammenhæng og må sige at FIF virkelig lavede et arrangement af høj international klasse! Perfekt og tilstrækkelig informationsmateriale inden løbene, med kort-udsnit af starterne og signaturforklaringer (som jo er lidt specielle i denne disciplin af o-sporten). I sprint o-løb er der altid lidt tvivl om, hvor man må varme op, hvor det er tilladt at opholde sig - det var der ikke i lørdags, da det tydeligt fremgik af de udleverede kort. Samtidigt tjente de som prøveløbs/opvarmningskort, som man altid får til store internationale løb (altså igen en flot service!). Kortet var desuden tegnet efter de absolut sidste nye IOF-normer, hvilket svenskerne ikke engang kunne præstere til deres VM-tester i Lund tidligere på året. Flot Bo!! Vi glæder os til at bruge det rigtigt meget både til os "rutinerede" o-løbere og så sandeligt også som et perfekt ungdoms/begynder-træningskort. Banelægningen er der altid tusinde meninger om. Nogle vil have mange vejvalgsstræk, andre vil have mange poster - jeg syntes nu at der var en god blanding på vores bane (specielt i finalen) - så det skal I også have ros for.

Alt i alt et kanonflot arrangement som I allesammen godt kan være stolte af!!!!

Mange o-hilsner
Dorte Dahl

Ingen jul uden juleløb og intet juleløb uden overraskelser

Datoen skal dog ingen hemmelighed være.

Det bliver søndag 14. dec.

kl. 10 præcis fra Kompashuset!

Vi fylder bilerne op og kører en kort tur hen til et terræn, der for få vil være meget kendt, for lidt flere lidt kendt og for mange temmelig ukendt.

Der er samlet start - og maks.tid 1 time. På den tid skal man nå så meget som muligt. Finurlighederne vil være på forskellige niveauer - der skal nok være noget alle kan finde ud af - og ikke finde ud af. Hvis I vil studere kort hjemmefra, så skal det nok være et Danmarkskort.

Og så en lille kodet meddelelse, der kan være til marginal hjælp:

10 21 12 5 13 1 14 4 5 14 11 1 14 7 15 4 20 12 9 4 5

6 12 27 4 5 11 1 18 1 13 5 12 12 5 18

Bagefter er der et hyggeligt traktement i Kompashuset hvor vi diskuterer, hvorfor det gik galt og beundrer ungdomsløbernes juletræ.

Med stor o-hilsen

Carl-Johan, juleløbsbanelægger

Julehygge



Kom og vær med!

i Kompashuset:

Lørdag d. 13. december 2003

Kl. 10.00 - 15.00

Alle klubbens børn og unge inviteres til julehygge i Kompashuset lørdag d. 13. december. Vi skal bage, lave juledekorationer, pynte juletræ og hygge. Vi skal gøre Kompashuset juleklart til juleløbet om søndagen.

Vi starter ca. kl. 10.00 og slutter ca. kl. 15.00. Du kan være med hele tiden eller kun nogle timer, hvis det passer dig og din familie bedst. Medbring saks, kagerulle, sjove og spændende ting til juledekorationer, madpakke og din nissehue!

På gensyn! Betty Folino

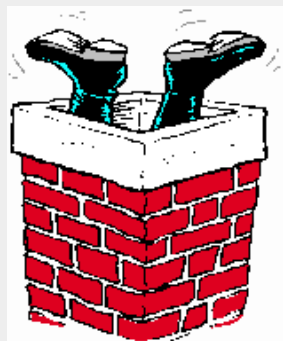
Julegaver fra FIF



Så er alle varer kommet på lager, og du har derfor alle chancer for at give klubbetøj i julegave til hele familien!

Vi har et bredt udvalg lige fra FIF-strømper og huer til træningsdragter i de populære vinder-farver.

Se hele sortimentet på hjemmesiden eller i sidste nummer af O-FIF.



Bestil dit klubbetøj i god tid hos Betty!

Fra kassereren.

Da der har været nogen tvivl om, hvad man som medlem gør, når man har behov for at købe varer og ydelser, som klubben skal betale for, har bestyrelsen vedtaget nogle retningslinier.

Målet er ikke at skabe mere administration og besvær, men tværtimod at skabe enkle regler, der er lette og overskuelige at administrere - og samtidigt sikre, at leverandører får deres betaling til tiden.

Følgende retningslinier er derfor gældende. Er du i tvivl, er du altid velkommen til at spørge din kasserer:

1. Medlemmer af klubben kan principielt ikke foretage indkøb, som skal betales af klubben, uden godkendelse fra klubbens bestyrelse. Tænk på, at det er medlemmernes penge, vi køber ind for.
2. Følgende regler er derfor gældende for indkøb til klubben:
 - a. Engangsindkøb på op til 300 kr. inkl. moms kan foretages uden godkendelse, men skal være velbegrundede.
 - b. Indkøb på over 300 kr. og op til 3.000 kr. inkl. moms kan kun foretages efter accept fra kassereren, som om nødvendigt vil indhente godkendelse fra bestyrelsen.
 - c. Indkøb på over 3.000 kr. kræver skriftlig godkendelse (mail) fra bestyrelsen. Henvendelse angående sådanne indkøb sker via mail til kassereren.

Fakturaer/regninger vil blive afvist, såfremt disse regler ikke er fulgt.

Med kasserer-hilsen

/Gunnar

Resultat af Klubmesterskab 2003

Hermed resultatet for de første 25 - der var ikke plads til flere på siden!! Resten må I finde on-line. ;-) leif

	Anslået km-tid	Bane	Forvent. løbstid	Reel løbstid	Forskel	
Laura Louise Olsen	15.5	3,0	46:30	23:20	23:20	Klubmester : først i mål
Mads K. Larsen	7.2	7,5	54:00	44:07	09:53	
Marianne Bachhausen	10.0	7,5	1:15:00	1:05:14	09:46	
Ruth Ertmann	12.5	4,0	50:00	40:35	09:25	
Thomas Jørgensen	7.5	7,5	56:15	47:16	08:59	
Andreas Olesen	7.0	7,5	52:30	43:34	08:56	
Birgit Jensen	15.0	4,0	1:00:00	51:12	08:48	
Jette Bachhausen	12.0	4,0	48:00	39:15	08:45	
Søren Larsen	7.2	7,5	54:00	45:15	08:45	
Bjarne Jensen	10.5	4,0	42:00	33:34	08:26	
Berit K. Olesen	12.0	3,5	42:00	33:43	08:17	
Søren Sørensen	9.5	3,5	33:15	27:59	05:16	
Maria D. Stilling	9.0	7,5	1:07:30	1:02:22	05:08	
Peter R. Hansen	5.8	7,5	43:30	38:30	05:00	
Karsten Schultz	7.7	7,5	57:45	52:51	04:54	
Lars Konradsen	6.0	7,5	45:00	40:07	04:53	
Leif Sig	10.0	7,5	1:15:00	1:10:43	04:17	UFK
Jacob Hansen	5.5	7,5	41:15	36:58	04:17	
Lars Sloth	8.3	3,0	24:54	20:49	04:05	
Anne-Ditte Nordmaj	10.0	3,0	30:00	26:25	03:35	
Pernille Storm	9.5	3,0	28:30	25:17	08:13	
Erling S. Nielsen	9.0	7,5	1:07:30	1:04:19	03:11	
Carsten Stenberg	6.4	7,5	48:00	45:01	02:59	
Toke Ertmann	7.2	4,0	28:48	26:34	02:14	
Betty Folino	9.0	7,5	1:07:30	1:05:26	02:04	

Mountainbike-orienteringsløb (MTB-O)

Ny disciplin i FIF?

Lørdag d. 15/11 var der MTB-O løb i Store Dyrehave. Der deltog over 200 ryttere, heriblandt undertegnede på en 15 km svær bane. Kortet var et 1:20.000 specialudgave af Store Dyrehave o-kortet, hvor nogle enkelte detaljer var fjernet.



Chris Terkelsen slog den regerende finske verdensmester - og Peter Hansen kørte sig ind i det nye MTB-O-landsholds bruttotrup med en 7. plads. Flot! Vores spanske mester, Ampa Gil Brotons, blev nr. 4, men hun kan kun være på et landshold (det spanske).

Orienteringsmæssigt er der ikke de store udfordringer i MTB-O, idet der udelukkende er tale om at tage de rigtige vejvalg, da alle poster står på stier. Til gengæld er det naturligvis ikke uden betydning at vælge den rigtige vej på hvert stræk, som i snit er ca. 1 km. Der er endvidere stor forskel fra små til store stier, da "jævnheden" er afgørende for hastigheden på cykel. Det er derfor både sjovt og udfordrende at køre MTB-O - og der er rigeligt grundlag for at diskutere vejvalg efter løbet.

Efter en times tid er man ved at være flad (som jeg også plejer at være uden cykel), og MTB-O udgør derfor efter min mening et glimrende træningsalternativ til de almindelige o-løb. Jeg tror, at mange gerne ville køre mindst 2-4 løb om året, og håber derfor, at der kommer liv i sporten herhjemme. Det er heller ikke det store problem at arrangere løb, når man er vant til fod-o-løb, og skovtilladelser er endda lettere at få, fordi man kun må køre på stierne!

Vi er i FIF Hillerød klar til at starte MTB-O op, så snart der melder sig en "frivillig" til at være ansvarlig for aktiviteten. Er det noget for dig, så giv mig straks besked, så vi kan komme i gang!

/Carsten Dahl

Vigtige dage i 2004

Vi har i bestyrelsen fastlagt de vigtigste begivenheder i 2004, så du allerede nu kan sætte kryds i kalenderen. Vi har allerede gjort det i kalenderen på hjemmesiden.

Dato	Begivenhed	Ansvarlig
7-14/2	Skitur til Bruksvallerne	Jens Holmgård
21/2	Fastelavnsløb	
26/2	Generalforsamling	Carsten Dahl
20-21/3	Ungdomstur til Sverige (6-14 år)	
26-28/3	Spring Cup	Camilla Ryge
8-10/4	Påsketur til Jylland	Gunnar Lorenzen
3/5	Ullerød Cykelløb	Thorkild Sørensen
30-31/5	Pinsetur til Sverige	
10-17/7	EM og 5-dages i Roskilde	OKR m.fl.
30/7-1/8	Ungdoms-10-MILA	Lars Lindstrøm
18/8	Slotssti-stafetten	Carsten Dahl
21-22/8	Ungdomstur (9-14 år)	Chris Bagge
28/8	2-3. div.match, Stenholt Vang	
8/9	Børnekarussel i Præstevang	Betty Folino
25-26/9	DM tur	
1/10	SM natløb, Grib Syd	
X/10	Ungdomstur (6-14 år)	
6/11	Klubmesterskab	
6/11	Klubfest	
12/12	Juleløb	

Vil du gerne stå som ansvarlig for et af arrangementerne, bedes du kontakte en fra bestyrelsen!

Spring Cup

Regnskabet for dette års Spring Cup er RIGTIGT flot. Det er faktisk så flot at vi havde lidt svært ved at tro på det - men det stemmer!!

Grundende til dette er mange - dels var vi dygtige til at få vendt den nedadgående deltagerkurve. Især på østeuropa fronten og i ungdomsklasserne havde vi flot fremgang. En anden årsag er stigende tilmelding til overnatning og den gode morgenmad. Vi har desuden haft en flot sponsor i PALLAS der også er en medvirkende årsag.

På udgiftssiden har alle funktioner været flinke til at være mådeholdende uden at spare på kvaliteten - dette er meget vigtigt fremover - at vi fortsætter med at investerer hvor det er nødvendigt for at fastholde eller øge vores kvalitetsniveau - men samtidig være bevidste om ikke at købe mere end nødvendigt. Ved til stadighed at have godt styr på vores materiel (stort som småt) kan vi holde udgifterne nede på et fornuftigt leje.

Jeg vil gerne sige jer alle sammen tak for jeres indsats der nu konkret bærer frugt i form af et pænt afkast til vores klubber - og derfor til jer!!

Et nyt Spring Cup "truer" i horisonten. Banelægningen, planlægning af stævnepladser, produktion af indbydelser og markedsførings tiltag er allerede i fuld gang rundt om i de små Øst og FIF hjem. Stævneledelsen der i år består af Maria Douglas Stilling, Erling Skov Nielsen og Karsten Funder fra FIF, og Tage Andersen, Michael Sommer og undertegnede fra ØST har mødtes nogen gange. Stævnet løber af stablen **26-28 marts 2004** - I kan holde jer ajour på hjemmesiden www.springcup.dk. Vi vil meget gerne hører fra alle jer derude hvis i har gode ideer eller ting vi skal huske i årets stævne - der er altid plads til en ekstra omkring bordet! Så tag fat i en af ovennævnte hvis du har noget i tankerne!

Ud over datoerne for selve stævnet er der en anden vigtig dato - nemlig stormødet der bliver afholdt **8.3.2004** og evalueringsmødet d. **5.4.2004** - sæt allerede nu kryds i kalenderen så I kan komme og hører om årets stævne både før og efter.

Jeg håber at alle får en god jul og et godt nytår inden det for alvor går løs igen.

Hilsen Camilla Ryge - stævneleder.

Spring Cup 2004 - vi skal være mange hjælpere!

Spring Cup nærmer sig, og vi er så småt ved at tænke på mandskabsplanen til næste Spring Cup d. 26.-28. marts 2004.

Spring Cup er et stort internationalt orienteringsløb arrangeret af FIF Hillerød og OK Øst i fællesskab. Der er natløb fredag aften, klassisk distance om lørdagen samt stafet om søndagen.

I weekenden er der godt 200 mennesker i sving, så vi har brug for alle, der kan hjælpe til i et eller andet omfang, og du behøver ikke at have mange års o-løbs erfaring for at være med.

Under selve løbene skal der selvfølgelig bruges mange hjælpere, men der er også behov for folk fredag eftermiddag (postudsætning, stævnepladsopbygning mm) samt HELE weekenden på skolerne, der benyttes til overnatning for mange af løbsdeltagerne. Der skal være vagter på skolerne døgnet rundt samt ryddes op om søndagen.

Ring eller mail til os og fortæl hvornår du kan hjælpe samt om du har nogle særlige jobønsker.

Karen Jensen, OK Øst
Tlf. 35 43 13 05

Eva Konring Olesen, FIFHillerød
Tlf. 48 26 56 81

karen.jensen@alone.dk

ekol@hillerod.dk

Divisionsturneringen udregnes på landsbasis

Jeg har foretaget en sammenstilling af divisionsresultaterne - en synoptisk sammenligning!

;-) leif

1. division			6 matcher	
Nummer	Klub	Kreds	Matchpoint	Løbspoint
1	Farum OK	Øst	12	635
2	Silkeborg OK	Nord	10	581
3	OK HTF	Syd	10	565
4	OK Pan	Nord	10	555
5	O.O	Syd	8	541
6	FIF Hillerød	Øst	6	556
7	OK Esbjerg	Syd	4	520
8	OK Øst	Øst	4	495
9	Aalborg OK	Nord	2	498
10	Horsens OK	Nord	2	491
11	Tisvilde Hegn OK	Øst	2	484
12	Kolding OK	Syd	2	472

2. division			6 matcher	
Nummer	Klub	Kreds	Matchpoint	Løbspoint
1	Herning OK	Nord	12	643
2	OPI/Svendborg OK	Syd	12	565,5
3	Ballerup OK	Øst	10	623
4	OK Roskilde	Øst	10	612,5
5	Mariager OK	Nord	8	579
6	Faaborg OK	Syd	6	521,5
7	OK GORM	Syd	4	491,0
8	Søllerød OK	Øst	4	482,5
9	Aarhus 1900	Nord	4	475
10	OK SYD	Syd	2	457,0
11	Lyngby OK	Øst	0	372
12	St. Binderup OK	Nord	0	256

Skadet

Jeg hedder Rasmus Djurhuus, jeg er 17 år og har gået på efterskole sidste år. Sidste efterår på dette tidspunkt begyndte jeg at få en lille smule ondt i mine knæ. Først tænkte jeg at det bare var ømhed, men det viste sig senere at det var "schlatter-knæ", en skade jeg godt kendte lidt til i forvejen, da Emil F. havde døjet med det. Det går ud på at der er revner i noget brusk, og noget med en sene der er betændt.

Det første problem der opstod, var at det var svært for mig at komme til lægen. Jeg var nødt til at tage hjem i en weekend, hvor de andre hyggede sig på skolen, for at få det tjekket. Jeg tog hjem og var oppe ved min praktiserende læge, han sagde det var ujævn brusk under knæskallen, og at jeg bare kunne træne videre, men det er jo også klart at han ikke kan være specialist i alting. Jeg mente dog ikke det kunne være det, og jeg blev nødt til at tage hjem endnu en weekend for at få Lars Konradsen (Løbeskade-specialist, der også løber for FIF) til at kigge på det. Han kunne sige at det var "Schlatter-knæ", og at jeg nok måtte holde pause.

Der gik ikke lang tid efter at jeg havde fået at vide hvad det var, før jeg indså at der ikke blev noget DM-lang for mig, og jeg fandt senere ud af at det heller ikke blev til hverken SM-klassisk eller de 2 NOC-tester (alle 4 løb talte til ranglisten). Selvfølgelig løb jeg et par løb, men det var irriterende ikke at kunne løbe optimalt.

Det var ærgerligt for mig at jeg måtte droppe nogle vigtige løb, men en anden og næsten vigtigere ting for mig, var at jeg måtte droppe både TKC træningen og de fleste af de almindelige træninger, hvor jeg plejede at have det virkelig hyggeligt med alle de andre jeg løb med. Det er jo det der er det fedeste ved at løbe o-løb, at man har sådan et kanont venskab med dem man løber med. Derudover var der selvfølgelig vandreture, fodbold mm. jeg ikke kunne deltage i, hvilket jeg også plejede at være virkelig glad for.

Til at starte med syntes jeg selvfølgelig det var utroligt surt, ja næsten det værste der kunne ske, men måske var det ikke så slemt.

Der gik nemlig ikke lang tid, før jeg fandt nogle positive sider ved at være skadet. Man har meget mere tid til alting når man ikke træner så meget. Jeg fik pludselig en hel aften mere på skolen, når de andre var til TKC, den kunne jeg bruge på at være sammen med alle dem, der ikke var o-løbere.

Og hvis jeg endelig skulle være skadet kunne det ikke være et bedre tidspunkt at være det på, fordi jeg alligevel havde planlagt ikke at træne helt så meget, som jeg ellers gjorde, inden jeg tog på efterskole, fordi det var et år der bare skulle nydes.

Planen var videre at jeg ville starte en seriøs og målrettet træning da jeg kom hjem, og det gjorde jeg også, for det passede med at jeg blev skadesfri i løbet af sommerferien. Og da jeg samtidig fik gode resultater, blev jeg mere og mere motiveret, og efteråret var da også rigtig godt. Men desværre kan denne lille historie ikke ende helt godt, da jeg nu er skadet igen, dog med noget andet, som heldigvis ikke tager lige så lang tid at komme over, det regner jeg i hvert fald ikke med.

Jeg kan jo håbe på at det går på samme måde som i år, altså at det går godt for mig når jeg endelig bliver skadesfri igen.

/ Rasmus Djurhuus

Ny sponsor i FIF Hillerød:

Støt klubben ved at købe din vin hos VinBlanc.dk.

VinBlanc.dk forhandler kvalitetsvin til fornuftige priser direkte fra producenten uden fordyrende mellemlid. Bestil vinen på nettet og få den leveret direkte til døren privat eller på dit arbejde.

Mærk blot din bestilling med "FIF", så reserverer VinBlanc.dk 15 % af prisen, som ved årets udgang returneres som sponsorat til FIF.

VinBlanc.dk tilbyder bl.a.:

- ALT det bedste fra Alsace i Frankrig
- Topanmeldte rødvine fra Italien
- Chablis hvidvine
- Toscanas lækkerier - Chianti, olivenolie m.m.
- Udvalgte vine fra Bourgogne
- Tyske "Classic" vine

Vi vil løbende her i bladet holde dig underrettet om nyheder.

Check allerede nu hjemmesiden for at finde dine julevine!

www.VinBlanc.dk
Info@VinBlanc.dk

VinBlanc.dk,
Virumgade 34,
2830 Virum, 20 11 43 34



"Gamle minder - klokkeklang" - også i fremtiden?

Har man læst de første afsnit i vor Jubilæumsbog fra sidste år, vil man vide, at der fra orienteringsafdelingens start i 1942 har været en meget tæt forbindelse mellem vor klub og FIF's atletikafdeling. Den findes vel egentlig stadigvæk, idet o-løbere af og til stiller op på de lange distancer i atletikafdelingens turneringskampe, hvis der mangler en god løber. Med dette som udgangspunkt vil jeg derfor tillade mig nedenstående personlige beretning, idet jeg samtidig vil trække et par mere perspektivrige tråde herudfra.

I forbindelse med min flytning i sommer fra Charlottenlund tilbage til Hillerød efter 47 års "landflygtighed" fandt jeg min gamle scrapbog fra tiden som atletikudøver i FIF Hillerød. Jeg tog den med mig til Alsace i oktober-november for at indplacere de sidste udklip på rette plads, hvis der kom dage med dårligt vejr, hvilket der gjorde. Gennembladningen af scrapbogen gav anledning til "mødet" med en masse minder og tanker om mennesker, jeg havde truffet igennem idrætten, og jeg havde nok heller ikke skrevet dette lille stykke, hvis jeg ikke samtidig var blevet mindet om, at det i år er 50 år siden, jeg blev medlem af FIF (31.maj 1953), og har haft et uafbrudt medlemskab lige siden.

Navne og ansigter på idrætskammerater, som jeg har trænet og kæmpet imod og med - og hvoraf nogle desværre ikke mere lever eller er så syge, at de ikke mere kan dyrke idræt -, dukkede op på siderne, den smukke håndskrift fra gymnastiklæreren, der havde udskrevet beviset for skoleidrætsmærket i atletik, fik tankerne til at dvæle ved den gymnastikundervisning, vi fik i Hillerød Kommuneskole og senere på Frederiksborg Statsskole. Begge steder gav det anledning til tidlige møder med idrætskonkurrencer og hvad deraf følger. Gensynet med navne på og fotos af trænere og ledere, fik mig til at tænke på den indflydelse, de havde haft på én, hvilket kom til at præge én mere eller mindre for livet, og det gav yderligere flugt til tankerne, ikke mindst i taknemmelighed for, hvad de havde ofret af tid på os aktive. Ovenstående kunne uddybes betydeligt, men lad det tjene som anledning til at gentage det spørgsmål, som jeg tidligere i disse spalter har stillet: "Hvad betyder klubben, dens ledere, trænere og øvrige medlemmer for dig som ganske almindeligt medlem?"

Den 12.september i år havde jeg anledning til at deltage i en reception for vort ældste medlem, Poul Milling, i anledning af hans 85 års fødselsdag. Det var festligt, og blandt de taler, der blev holdt for ham, var også en fra Skovkarlene. Den afslørede den uhyre betydning, det har for disse "gamle" o-løbere at mødes og mindes fælles oplevelser og trives i godt fællesskab.

Man kan ikke forvente, at man skal kunne lige godt med alle en klubs medlemmer; man vil altid være knyttet stærkere til nogle end til andre. Men man skal lære at respektere dem, man ikke omgås så meget som andre. I forståelsen og opnåelsen af det spiller ledere og trænere en afgørende rolle. Jeg mindes en atletiktræner, vi havde en årrække, som samtidig var træner for en af vore "værste" konkurrenter. Han var et elskeligt, altid smilende menneske, der dog samtidig stillede krav til os i vor træning, men han formidlede - bevidst eller ubevidst - et menneskesyn til os unge, som gjorde, at man tænkte: når han kan betragte begge klubbens medlemmer som lige værdige for ham, så kan vi vel også se på andre ting end sejren som det vigtigste? Han var med til at fastholde os som medlemmer i FIF's atletikafdeling og lægge grunden til, at klubben for godt 40 år siden havde det stærkeste klubhold på mandesiden nogensinde.

Der har også været - og er stadig - i FIF Hillerød Orientering ledere, der har betydet uendelig meget for klubben, dens medlemmer og udvikling. Man behøver her blot atter at kigge i Jubilæumsbogen fra sidste år for at erkende rigtigheden i dette. De har ofte været med til at skabe dygtige løbere, men endnu vigtigere er det, at de har fået klubbens medlemmer til at føle, at det var her, de hørte til. Det kan godt være, der ikke er mange, der om 20, 30 eller 40 år kan se tilbage og sige, at på denne bestemte dag i 2023, 2033 eller 2043 har de været medlemmer af FIF i 50 år. Tiden ændrer sig, så man ikke kan forvente det samme i det ene som i det andet århundrede. Men det afgørende er, at alle klubbens medlemmer føler et fællesskab med nogle - mange eller færre - af klubbens øvrige medlemmer, og at man er klar over, at dette fællesskab ikke kommer af sig selv, men oftest kun takket være dygtige lederes og træneres årlange og vedvarende indsats, ikke bare med at dygtiggøre os som løbere, men først og fremmest ved at vise vejen gennem de menneskelige egenskaber, de selv besidder.

Derfor kan det være nyttigt af og til at kigge sin scrapbog - hvis sådanne stadig laves? - og derved komme til at tænke på de mennesker, der har betydet noget for ens idrætslige karriere, men endnu mere på, hvad de har betydet for at medvirke til at gøre en til et helt menneske i en opvækstperiode, hvor man udsættes for mange, ikke altid lige værdifulde påvirkninger. Disse ledere og trænere går der ikke 12 af på dusinet, og derfor skal en klub vide i allerhøjeste grad at værne om dem, man har af den slags!

Med venlige hilsner fra Ivar Berg-Sørensen