

O-FIF

30. årgang

December 2002

Nr. 7



Tillykke FIF-Hillerød Orientering med de 60 år

FIF Hillerød Orientering

O-FIF

7/2002

Indhold

- ▣ Forside
- ▣ Tillykke
- ▣ FIF Hillerød Orientering i 60 år
- ▣ Gratulationer
- ▣ Klubmesterskab og fest
- ▣ U-FIF Baltic Cup 2002
- ▣ Juleløb
- ▣ Julehygge
- ▣ Europamesterskab og World Cup
- ▣ Spring Cup 2003
- ▣ Generalforsamling i Spring Cup OK
- ▣ VRF-projekt - nu på fransk
- ▣ Generalforsamling
- ▣ Hjælpere til Spring Cup
- ▣ Medlemsnyt

O-FIF

30. årgang

December 2002

Nr. 7



Tillykke FIF-Hillerød Orientering med de 60 år

FIF Hillerød Orientering

Sikken fest vi har haft ... Jeg synes jeg gentager mig selv, men det er da et rigtigt jubilår for vores klub. Jubilæumsfesten og jubilæumsreceptionen viser at det arbejde der gøres af alle de frivillige kræfter i vores klub har kolossal betydning og sætter sig tydelige spor i unge og gamle og på elite- og motionsniveau.

Det var en gennemgående kommentar i taler og hilsner, at man mærker en positiv klubånd i og omkring vores klub.

Tak for et godt år!

;-) leif

Forsiden: Borgmester og formand (Foto: ;-) leif).

FIF Hillerød i 60 år

Søndag d. 17. november afholdt klubben en velbesøgt reception i anledning af det var 60 år siden at 10 personer stiftede FIF Hillerød Orienteringsafdelingen.

Det blev en festlig og stemningsfyldt sammenkomst med god stemning og meget god forplejning – helt i vores professionelle FIF-ånd.

Som det sig hør og bør ved sådan en lejlighed bliver der snakket med gamle venner, talt om gamle dage, holdt taler, pakket gaver og hilsner ud og råbt en masse hurraer.

Her bliver talerne omtalt og Carl Johan refererer alle hilsnerne.

Carsten Dahl, formand:



Fremhæver med taknemmelighed de 10 der startede klubben i 1942. Mange milepæle undervejs både i leg, alvor og fællesskab (undertitlen på jubilæumsskriftet) blev nævnt – Carsten fremhævede at vi i jubilæumsåret er Danmarks bedste (og største) klub. Vi vil fortsat gerne kendes på vores kvalitet i løb, stævner og samvær. Jubilæumsskriftet blev fremvist og uddelt og der lød stor tak og stor ros til redaktionen og til Ivar Berg Sørensen for et fremragende initiativ og resultat.'

Ole Husen, DOF formand:



Tillykke til en stor og toneangivende klub (Ole noterede sig at Carsten meddelte at vi havde 270 medlemmer, det var vist fremgang siden sidste opgørelse!) Ole fremhæver den gode stemning der altid er omkring FIF's egne stævner og omkring der hvor FIF har slået sig ned på stævnepladserne. DOF overrakte et kompas, som klubben skal bruge til ungdomsarbejdet på den ene eller anden måde.

Ellis Sommer, OK Øst:

Takkede for det fremragende samarbejde omkring Spring Cup, som er til stor glæde og inspiration for begge klubber. Ellis medbragte en gæstebog der straks blev taget i brug.

Jørgen Christian Nielsen, æresmedlem:

Benyttede lejligheden til at takke Jørgen Østergård for det fremsynede og uegennyttige arbejde omkring fremskaffelse og etablering af Kompashuset.



Jørgen Østergård, Kompashusets skaber:

Fremhævede at det nemt kunne være gået således at klubhuset kunne været blevet HGI's – de lå jo nærmest! Jørgen fik dagens varmeste bifald.

Poul Milling, medstifter af FIF Hillerød Orientering:



Lykønskede FIF Orientering med jubilæet og glædede sig over at læse om FIF's resultater og fremgang. Poul læste fra et brev fra Emil Frederiksen til Poul hvori Emil beklager sig over den kagekoneholdning og slapsvansesstemning der er i klubben hvor Emil åbenbart må lave alting selv!! Brevet blev overrakt klubben under store klapsalver.

Ingo Hviid, formand for børne- og kulturudvalget:

Takkede FIF for det store arbejde for byens ungdom og for Hillerød.

Finn Jellingsø, samvirkende idrætsforeninger:

Fremhævede det store arbejde især blandt ungdommen. Overrakte en check til ungdomsarbejdet.

Karin Aagesen, tidligere eliteløber, datter af Emil Frederiksen:

Overrakte klubmesterskabfæde med masser af indgraverede navne – og en check til Betty og hendes ungdomsløbere.

Et stemningsbillede fra jubilæumsreceptionen d. 17. november



;-) leif

Her et udpluk af de skriftlige gratulationer i anledning af 60-års jubilæet, gratulationer der var vedhæftet især cheks, men også et par flasker vin, et termometer og et kompas:

FIF-Hillerød Atletik v. Janna Rasmussen og Preben Olsen skriver:

FIF Atletik ønsker jer til lykke med de 60 år og takker for det gode venskab og samarbejde gennem årene. Vi håber på en god fortsættelse og ønsker god vind og lykke med såvel bredde- som elitearbejdet.

FIF Fodbold v. fmd. Allan Jensen ønsker tillykke med den flotte dag og jubilæumsbog

FIF Hillerøds 100 års Jubilæumsudvalg ved Kurt Hansen ønsker tillykke med de 60 og ønsker os mange gode år og resultater.

Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger v. fmd. Ken Rosenvinge skriver bl.a.:

Som idrætsmand er det dejligt at se en klub, der med de midler som stilles til rådighed er i stand til både at markere sig så stærkt på eliteplan og samtidig bibeholde en god og traditionel klubånd.....Jeres klubblad viser, at I har det sjovt og godt med hinanden. Og det er vel det fornemme ved den organiserede idræt.

Børge Petersen, Markskellet, mangeårigt passivt medlem skriver:

Hjerteligt tillykke med 60 års jubilæet og de mange flotte resultater af såvel ledelsen som af medlemmerne – de aktive altså!

Orienteringsafdelingens tidligere formand Kurt Nielsen skriver bl.a.:

Som tidligere aktiv løber skal jeg her fra sidelinjen udtrykke min beundring for det store arbejde, der præsteres i foreningen og glæde over de sportslige resultater, der heldigvis følger med.

Farum OK og Tisvilde Hegn OK skriver:

Tillykke med dagen. Vi fra Farum OK og Farum-Tisvilde takker for de mange flotte dyster vi har haft i skoven og ser frem til mange flere.

Göingarna, vores svenske venskabsklub:

Sendte os blomster og gode ønsker for fremtiden i dagens anledning.

Poul Milling, det eneste tilbageværende medlem af de ti, der i sin tid stiftede orienteringsafdelingen, fortalte om gamle dage og specielt om klubbens to første formænd, ildsjælene Hans.V. og Emil Frederiksen. I de første år, da medlemsskaren var ganske lille, kunne det være ekstra ærgerligt, hvis det kneb med fremmødet fra de få til træningsarrangementerne. Poul læste op af et brev, han havde fået fra Emil, efter at Poul til Emils store fortrydelse havde været fraværende ved en søndagstræning. Her er et par udsnit:

Kære Poul.

Ja du må undskylde mig, hvis jeg nu kommer til at sige dig et par ting, som måske vil skurre lidt, men jeg synes jeg må have luft.

ER F.I.F.s orienteringssektion en samling gamle, rystende kagekoner, som ikke tør tage en tur i den friske luft, hvis det er en grads frost, hvis der er skyer på himlen, så at der er en lille mulighed for en byge?..... Ellers ved jeg ikke hvad grunden var til, at der var et så stort et antal som fem deltagere i turen i søndags...Specielt synes jeg sværdsiden burde skamme sig, da der var tre kvinder...Jeg har fået en forespørgsel fra Poul Christensen og..Mogens Sørensen, om jeg ville give dem nogen instruktion, men i øjeblikket har jeg størst lyst til at fraråde dem at lære det, fordi de i stedet for at træffe mandfolk, som ikke er bange for at tage en dyst med vind og vejr, vil træffe en flok af ovenfor nævnte kagekoner...

Venlig hilsen Emil.

Og så havde han fået luft, fortalte Poul – bedste ven med Emil og Hans gennem en menneskealder, også næste gang de sås efter brevet, som Poul nu har overladt til foreningens historiske arkiver.

/viderebragt af Carl Johan Rosenberg

FIF-KLUBMESTERSKAB 2002.

Lørdag d. 16. nov. deltog en hel del FIF'ere i det klubmesterskabsløb, som Lillerød arrangerer hvert år for alle klubber. Vi havde fået starttid tildelt således, at vi alle skulle have mulighed for at vinde, vi skulle bare komme først i mål omkring kl. 14. Det udviklede regnestykke stod Tinne for, og bortset fra, at banerne var noget hurtigere (og måske lettere), end man kunne forvente, så kom der i hvert fald mange FIF'ere gennem målslusen i løbet af ganske kort tid.

Den første, som kom igennem, var **Lauge Sørensen**, og han er derfor **klubmester** med ret til at have trofæet stående fremme et helt år – tillykke med det. Det skal måske nævnes, at Ulla Nielsen var usædvanlig længe om at nå målstregen den dag; måske vidste hun, hvad "præmien" var?

Klubfest anno 2017

Samme lørdag aften havde festudvalget arrangeret en klubfest med et lidt usædvanligt tema, nemlig festen om 15 år! Mad og drikke virkede dog heldigvis yderst nutidigt og var af fin kvalitet.

Hvert bord fik tildelt et sæt opgaver, som gik ud på at udvikle nogle hjælpemidler, som skulle gøre det lettere at være o-løber i fremtiden. Dertil fik vi udleveret en materialekasse, som havde et meget forgængeligt indhold, bl.a. supersmalle balloner, æggebakker, stannioler, kugler og paprør. Resultatet var et antal fantastiske, højteknologiske opfindelser, som flere medlemmer omgående bør sikre sig patentet på, fx et par moseterrængående sko med flydeaggregater og indbygget lys, eller hvad med det magnetfrie kompas med antenne?

Ved samme lejlighed skænkede Jørgen Christian et fantastisk flot O til klubben; et egetræsstykke med o-facon og inskription, som tænkes brugt til kommende klubmesterskaber.

Tak til festudvalget og deltagerne for en god klubfest.

/Jette B.

Hermed resultaterne fra klubmesterskabet.

Klubmester - først i mål - **Lauge Sørensen**.

Lauge løb banen 16min og 2sek hurtigere end forventet.

Dermed var Lauge også vinder af banen 6 km. svær. Nr. 2 i mål og **vinder af banen 3,5 km let Ulla Nielsen** 15min og 58 sek hurtigere end ventet.

Vinder af 4,5 km. mellemsvær Lærke Jensen 15min og 44sek hurtigere end ventet.

Vinder af banen 4 km svær Jette Bachhausen 10min og 58sek hurtigere end ventet.

Den løber der var tættest på sin estimerede tid var Birgit Jensen, men da hun kom ca. 10 min for sent til start gav det ingen præmie!!!!

/Tinne Dorfheldt



Baltic Junior Cup, Letland anno 2002

Efter at have løbet det sidste store DM, DM-klassisk, var det bare at vente på om man var udtaget til at repræsentere Danmark til den årlige ungdomslandskamp, nemlig Baltic Junior Cup.

Det var med glæde i sjælen at jeg kunne se at både Emil, Sigge, Rasmus D., Maria og jeg selv (Kasper), stod på listen over udtagene. 5 FIF'ere til en ungdomslandskamp, jeg ved ikke om det er sket før at så mange er kommet med, men det var helt sikkert super.

Vi skulle mødes i fredagen inden efterårsferien i Kastrup, hvorfra vi skulle flyve til Riga, og så videre til Ventspils, som er Letlands 3. el 4. største by. Rejsen tog sin tid, men da vi var i godt selskab, hyggede vi os gevaldigt ... eller sov vi? Nå men frem kom vi da, og vi blev indkvarteret, omkring midnat, på en lille lumsk skole, ikke langt fra bymidten. Og det efter at vores buschauffør havde spurgt nogle lokale om vej!

Da vi så vågnede lørdag morgen, skulle vi ud og løbe en klassisk bane. Der var en transporttid på ca. 1/2 time, men det var det værd, terrænet var vildt fedt, det var rigtig putte-terræn, med klit-skov ...ellers noget? Løbet gik helt sikker godt for de flestes vedkommende. Sigge, Emil og Rasmus blev hhv. nr. 8, 13 & 15 i H16, Maria blev nr. 10 i D20, og jeg nr. 11 i H18. Personligt løb jeg rigtig godt, med lidt nedsat tempo, men uden at bomme, og blev så nr. 11? Jeg tror at det fortæller lidt om konkurrencen! Der var helt sikkert mange, som fik sig en ordentlig overraskelse over, hvor gode de andre nationer egentlig var, jeg specielt!

Lørdagens klassiske løb, blev brugt som grundlag da der skulle udtages hold til søndagens stafet. Ikke nok med at Sigge havde haft en tilsyneladende kanon-oplevelse på lørdagens løb, så blev han samme tid udtaget til at løbe på 1. holdet. Emil og Maria kom begge med på 2. holdet, Rasmus kom på 3. holdet, og jeg på 4. holdet.

Da der uheldigvis var en skade i min klasse, blev jeg senere rykket op på 3. holdet. Og jeg kan hilse at sige, at det var den fedeste oplevelse "ever". Jeg skulle starte ud på første-turen, og da vi efter ca. halvdelen af banen lå 4 danske hold i teten og kørte det hele, følte jeg mig virkelig flyvende. Vi skulle selvfølgelig lave et lille bom fra teten, så vi blev overhalet af en ordentlig flok. Jeg fik i fællesskab med 2 af de andre danske hold kæmpet mig tilbage, og kom ind som nr. 7, kun 45 sek efter teten. Ikke nok med at jeg havde et rigtig godt løb, så løb Rasmus også på hurtigste tid af alle H16-løberne. Bare surt at det ikke var dagen før han havde lavet det trick! Nå men, Emil og Maria på 2. holdet kom ind på en samlet 5. plads, kun slået af ét andet dansk hold, nemlig Sigge's hold. 1. holdet kom nemlig ind som nr. 4, kun 25 sek. fra 3. pladsen. 3. holdet med Rasmus og mig blev nr. 13, da vi havde en rigtig uheldig 2.-tur, som var ude i ca. 20 min for meget!

Efter weekenden fortsatte Maria til Estland, for at gå i en lille træningslejr inden Junior VM i 2003. Vi andre 4 fortsatte hjem til Danmark, hvorfra Emil og Rasmus, skulle videre til Sverige på Team Danmark Center, hvortil de var blevet inviteret af DOF's venner.

Men helt sikkert en fed tur, med masser af underholdning og oplevelser! Håber at jeg kan skrive endnu et referat næste år.

/Kasper

Indbydelse til det årlige juleløb

Tid:

Søndag d. 8 december kl. 10:00 vil der være mødetid efterfulgt af en lille eller større instruktion til løbet, og starten vil gå kort efter. Forventet start omkring kl. 10:20.

Sted:

Julemandens hjem på Grønland!! NEEEEJ, Kompashuset.

**Baner:**

Der vil være en ganske almindelig let bane på ca. 2-2½ km til nybegyndere, og for folk med en stor nysgerrighed vil der være et rigtigt "juleløb". Der vil blive delt op i 3 sværhedsgrader:

- 1: "Hvad sker der her?" (lettest)
- 2: "Hvor er jeg henne??" (sværere)
- 3: "HJÆÆÆÆÆÆLP!!" (sværest)

**Tilmelding:**

Bedes ske på listen i Kompashuset, eller på e-mail til kasper_a@ofir.dk senest onsdag d. 4 december. Ved tilmeldingen bedes venligst anføres bane eller sværhedsgrad!!

Andet:

Der vil efterfølgende blive serveret gløgg, og andet godt, samt være en eller flere præmier til vinderne. Her vil formegentlig også blive danset og sunget, om det juletræ som ungdommen har brugt hele lørdagen på at pynte.



Julehygge

i Kompashuset

Lørdag d. 7. december 2002

Kl. 10.00 – 15.00

I FIF Hillerød Orientering har vi tradition for, at det er ungdomsløberne, der pynter Kompashuset og juletræet, bager julebag og gør klar til Juleløb.



Kom og vær med!

Du behøver ikke at tilmelde dig, og du kan deltage så lang tid, det nu passer dig og din familie den dag. Du kan:

- Klippe julestads
- Bage småkager
- Lave juledekorationer
- Pynte juletræ

Du kan medbringe:

- Kagerulle, evt. kageforme, forklæde
- Saks, lim
- Spændende ting til juledekorationer
- Madpakke og drikke
- Nissehue

På gensyn til julehygge!

/Betty Folino

Europamesterskab og World Cup

Ungarn og Tjekkiet var rammerne for de afsluttende internationale konkurrencer i år, Europamesterskabet og World Cup. To uger i alt, først en uge i Ungarn, hvor Europamesterskaberne foregik, mere præcist ved det kendte feriested Hévíc lige ned til Balatonsøen og derefter en uge i Tjekkiet.

I dagene før vi rejste, havde jeg holdt godt øje med vejr og temperatur i området, udsigterne var super, og arrangørerne pralede med hotel lige ned til badesøen og fantastiske terræner. Hvad mere kan man ønske sig?? Så bikinierne var pakket og forventningerne høje, da vi drog sydpå. Men efterhånden, som vi kom ind i Ungarn og nærmede os bestemmelsesstedet, begyndte tvivlen at brede sig. Tågen havde lagt sig over området, regnen silede ned og blæsten ruskede i bilen, mens vi kørte forvildet rundt og spejdede efter hotellet. Svært skuffede blev vi, da et stort brunt skur dukkede op af disen, med det rigtige hotelnavn på. Vi steg modvilligt ud af bussen, ud i kulden, og skyndte os indenfor for at se på faciliteterne, vi trådte ind i en stor, helt tom og meget meget kold bygning. Væggene var hvide og på hvert rum var 4 senge stillet op, en i hvert hjørne. Det var koldt, faktisk ligeså koldt som udenfor og vi opdagede til vores fortvivlelse, at der ikke fandtes radiatorer eller nogen form for varme.

Så vi måtte i byen og finde superundertøj, uldtøj, huer og vanter, og vi fik virkelig brug for det, jeg sov endda med det på – ja, jeg havde faktisk alt mit tøj på konstant - ja, altså bortset fra bikinien! Vi varmede os med tæpper, stearinlys og varm te. Men noget der rigtigt varmede var drengenes imponerende 3. plads i EM-stafetten. Den dag brød solen frem..

Der var lagt op til spænding da superholdet med Mikkel Lund, Rene Rokkjær og Carsten, skulle ud og kæmpe mod de andre stærke nationer. Terrænet var det samme, som vi den havde løbet i til kortdistancen dagen før, en middelkuperet åben skov, med rigtig fin bund, mange slugter og kurvedetaljer. Mikkel og René lå godt med på de to første ture, og Carsten blev sendt ud på 3. turen i en stor gruppe et par minutter efter de førende finner. Det kunne altså blive alt fra 2. til 8. pladsen, så vi stod spændt på stævnepladsen og ventede på nyt fra skoven. De lå tæt derude og da de efter ¾ af banen kom forbi publikumsposten var gruppen nede på 4 personer, som stadig lå helt tæt. På den sidste del af banen satte Carsten fuldstændig turbo på og satte de andre verdensstjerner af, så holdet roligt kunne løbe fælles i mål til publikums klapsalver.

Kortdistancen, sprinten og den klassiske konkurrence var spændende konkurrencer, som alle blev løbet i lækre åbne kuperede terræner, men ingen danskere formåede at blande sig i toppen.



Stævnecenteret lå lige nedenfor en stor gammel borg, og lige udenfor var en manege opsat, så den sidste aften i Ungarn inden præmieoverrækkelsen, lavede en lokal gruppe et imponerende show/spil, som gav os et historisk indblik i, hvordan ridderne fra borgen havde levet og sloges. Temaet fortsatte aftenen ud idet banketten, som fulgte efter, foregik i en rigtig borgkælder. Træbordene med tilhørende bænke var linet op, og stortrommernes dype rungende toner i baggrunden, sørgede for stemningen, mens festens menu, som bestod af gåsevinger og kartofler, med fingerene som bestikket, blev serveret af riddere. Det var, som var vi landet 1000 år tilbage i tiden. Det var en virkelig spændende oplevelse.

Dagen efter rejste vi alle videre til Tjekkiet, hvor årets samlede World Cup placeringer skulle afgøres. Vi var alle lidt trætte, efter en uge i træk med hårde konkurrencer. Men vi lavede noget op, da vi kom ind i vores nye bo og så radiatorerne, de lækre senge og varmt vand i hanen – skønt!. Brno i syd-tjekkiet var centrum for stævnet, og alle konkurrencer lå indenfor ganske kort afstand af byen. Sprinten endda med start og mål på torvet midt i den store by. Starten gik midt i myldretiden, så der var mange, som fulgte vores løb i parken og op og ned af trapper og gange i borgen.

Det var en rigtig sjov bane - det synes jeg selvfølgelig også fordi, jeg fandt en rimelig god vej gennem borgen, uden alt for mange blindgyder.

Til World Cup stafetten stillede drengene med samme hold som sidst, og klarede sig igen utroligt flot. Det endte med en 2. plads, efter endnu et kanonløb af Carsten på sidsteturen, hvor han faktisk var oppe og føre flere steder. Pigernes hold fik også en fin 6. plads, som er det bedste resultat længe. En god afslutning på en tur med maaange forskellige oplevelser og udfordringer.

Billedet er fra sprinten i Brno. Løbet foregik i byens park og gik gennem borgens snævre mørke trapper.

/ Anne Konring Olesen

Nyhedsbrev 2 om Spring Cup 2003

Vi har netop afholdt stævnepladsbesigtigelse på de 3 stævnepladser. Natten kommer til at foregå i Hallen på Hillerødholmsskolen med mål på Selskovstadion. Klassisk bliver fra den lille mark i nordenden af præstevang lige i sydkanten af byen. Det bliver en rigtig god intim stævneplads med tæt til det hele som Søren Peter Larsen og Leif Sig har udtænkt. Stafetpladsen bliver genvalg på en mark i nordkanten af Danstrup. Sidst vi var der – en stormende våd dag for snart en del år siden, var det en stubmark. Men den har siden været græsmark, hvisket gør at den nu er god og fast/tør. Etapechefernes (Mette Steffensen og Morten Nørsgaard) oplæg ser godt ud!

Som noget nyt i år skal vi have bad på stævnepladsen til stafetten – dette har længe været et stort ønske fra alle dem der skal ud og køre langt efter løbet. Bad på pladsen kræver noget nytænkning. Der bliver noget byggearbejde forud som Erling og nogle af vores "handy mænd" er ved at udtænke. Om vi får et decideret badetelt vides ikke.

Deltager antallet har som de fleste ved været vigende de seneste år. Grunden til dette er mange. Vi mener at en god del af årsagen skal findes i det faktum at antallet af O-løbere generelt er faldende. De andre store internationale løb (Tiomila, vårstafetten m.m.) oplever samme tendens. Dette får os dog ikke til at slå ud med armene og se passivt til.

Årets stævneledelse vil fortsat prioriterer verdenseliten meget højt og gøre alt hvad vi kan for at fastholde deres flotte antal. Derudover satser vi i år på at øge antallet af svenske løbere. Vi udsender indbydelse til ALLE svenske klubber i syd og midt Sverige – og direkt mail blir også et våben. Vi har tidligere haft en del deltagere fra østeuropa – deres deltagelse har sat kolorit og mangfoldighed på stævnet og vi ville gerne se flere af dem igen – derfor har vi dels igen indført rabat for visse lande – samtidig har vi barslet med et nyt informations og forhandlersystem i de mere "ukendte" lande i håb om at noget stedkendt markedsføring vil bringe koloritten tilbage.

På selve pladserne satser vi i år på at få opgraderet speakerfunktionen (Peter Bäcker Hansen) – det er en meget vigtig funktion hvis vi skal bevarer den professionelle og internationale stemning. Skiltefunktionen er også i højsæde – så hvis I på nogen måde kan komme på skilte der før har manglet må I melde ud til skiltefolket (Jens Holmgaard og Ole Sommer).

Der arbejdes fortsat hårdt på at skaffe flere sponsorer – John Søndergaard har påtaget sig den store opgave – så har du ideer så giv dem til ham.

Som en sidste bemærkning vil jeg sige – "Glæd jer til årets indbydelse" – Karsten Funder har været særdeles kreativ og det er der kommet en meget flot og anderledes indbydelse ud af!!

God jul til alle.

Hilsen Camilla Ryge

Generalforsamling i Spring Cup OK

Der indkaldes hermed til generalforsamling i Spring Cup OK tirsdag d. 7. januar 2003 kl. 20.00 i Søllerød klublokaler, Rønnebørhuset, Kongevejen 168, 1, ved Rudegaard Stadion i Holte.

Dagsorden (i henhold til vores vedtægter):

- Valg af dirigent
- Formandens beretning
- Forelæggelse af regnskab for det forløbne år til godkendelse
- Forelæggelse af budget for det kommende år
- Fastsættelse af kontingent
- Behandling af indkomne forslag
- Valg af bestyrelse og revisorer
- Eventuelt

Bemærkninger:

Ad 6: Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen afholdes. Indkomne forslag vil kun ses på hjemmeside mindst 48 timer før generalforsamlingen.

Ad 7: I 2003 skal formanden vælges efter indstilling fra OK Øst Birkerød, kassereren efter indstilling fra FIF Hillerød Orientering og sekretæren efter indstilling fra Søllerød OK.

Efter generalforsamlingen vil der være løbermøde, hvor programmet for 2003 vil blive fremlagt til diskussion, og vi skal have planlægge hvilke træningsture vi skal på og hvilke stafetter der skal satses på.

Spørgsmål rettes til undertegnede.

/På Spring Cup OKs bestyrelses vegne

Rune Monrad, formand
Dronningholmsvej 9
2840 Holte
45 42 42 27

runemonster@hotmail.com

"Faire découvrir notre sport"

.....også et VRF-projekt!

Af Ivar Berg-Sørensen

Lidt frit oversat betyder overskriften: "Gøre vor sport kendt" eller "Lade vor sport blive opdaget", og den dækker over, at orienteringsidrætten i Frankrig kæmper med samme problem som i Danmark: "Hvordan får folk kendskab til orienteringsidrætten, og hvordan rekrutterer og fastholder man nye løbere?" Det kunne være, man skulle invitere nogle franskmænd til Danmark, så de kunne blive inspireret af, hvordan sagen kan gribes an, og hvordan FIF og andre klubber har gjort det? Måske kunne DOF ligefrem "sælge" produktet og tjene penge til sit rekrutteringsarbejde?

Men for at gøre noget ved rekrutteringsproblemet i fransk orientering var der den 24.oktober i år premiere på Park World Tour (PWT) i Frankrig, idet en etape heraf den dag gennemførtes på universitetsområdet i Mulhouse - ca. 100 km fra vort lille hus (chalet) i Alsace - og omtalt i vor lokale avis Dernière Nouvelles d'Alsace, som jeg dog fik så sent den nævnte dag, at jeg ikke kunne komme ned og overvære begivenheden.

Der blev ikke lagt skjul på, at PWT-løbet afvikledes i propagandaøjemed, men samtidig blev det fastslået, at mindst 20 af verdens bedste o-løbere ville deltage.

Konkurrencerne afvikledes i klasser for juniorer, damer og herrer (World Cup), men også for universitetsstuderende, erhvervsvirksomheder, nationale o-løbere og sluttelig for tilskuere, der havde lyst til at prøve (fun run) (løb for sjov) orienteringsløb. I tilbuddet til de sidste målgrupper ligger måske nogle ideer for os andre at tage op mhp. rekruttering af nye o-løbere?

Mulhouse var det 50.sted, hvor PWT gennemførtes og var særlig interessant for Frankrig, da en franskmænd, Damien Renard, tidligere på året havde vundet en etape af PWT i Ungarn. Imidlertid blev han ikke den bedste franskmænd den dag i Mulhouse, men måtte nøjes med 7.pladsen lige efter den bedste franske løber Thierry Gueorgiou.

Løbet blev vundet af ukraineren Yuri Omeltchenko i tiden 13.49,7 min., mens damernes løb overraskende blev vundet af Vroni König-Salmi fra Schweiz i tiden 16.41,0 min. foran landsmandinden Simone Luder. I resultatlisten var ingen danske o-løbere nævnt blandt de bedste, hvorimod finnen Mats Haldin og Hanne Staff, Norge, var blandt de tre bedste i deres klasser den dag. Men måske deltog der slet ingen danske o-løbere i PW-Touren i Mulhouse? I så fald var de godt nede i resultatlisten!

Denne 5. etape af PWT karakteriseredes som en succes for fransk orientering, både resultat- og arrangementsmæssigt - der lå to års arbejde bag arrangementet, skrev avisen -, og så er det blot at håbe på, at arrangementet følges op af den lokale og andre franske orienteringsklubber m.h.p. at få vakt folks lyst til at møde de o-tekniske og fysiske udfordringer i de alsaciske skove... Af personlig erfaring ved jeg, at begge dele er store!

Og hvordan skal fremtiden være for vort eget VRF-arbejde?

Ved mødet den 22.oktober, hvor Betty Folino og Peter Hansen informerede VRF-gruppen om ønskede emner, var der også afsat tid til at drøfte det hidtidige forløb af projektet og se fremad mod muligheder og ønsker for den nye sæson. Gode ideer fremkom, som vi tager med i de kommende overvejelser. VRF-projektets styregruppe har ligeledes på et møde den 1.oktober diskuteret det fremtidige arbejde med at rekruttere og fastholde nye medlemmer. På baggrund heraf har Mette Klinting lavet et mere konkret oplæg, der mere indgående skal drøftes på et styregruppemøde den 3. december, og som bestyrelsen herefter skal tage stilling til.

Som tidligere nævnt her i bladet må VRF-projektet siges at have været vellykket, om end vi vel alle gerne havde set nogle flere voksne medlemmer. Men vi har fået nogle meget gode erfaringer mht. at rekruttere og fastholde nye voksne medlemmer, og denne viden skal meget nødtigt gå tabt. Tværtimod! Den skulle helst udnyttes til at gøre arbejdet endnu bedre. Der skal ikke herske tvivl om, at det har været et stort arbejde for styregruppens medlemmer at forestå dette VRF-projekt, og der bør derfor nok også findes en enklere model for det fortsatte arbejde. I den forbindelse ville det være meget positivt, om nogle af de nye medlemmer, som har oplevet virkningen af styregruppens arbejde på egen krop - og dermed forblevet i klubben - kunne have lyst til at gøre en indsats. Jo flere heste der trækker, jo længere tid varer det, før den enkelte bliver træt.

Et andet "problem", der skal løses, er en tilrettelæggelse af klubbens træning i den kommende sæson, som gør det attraktivt for flest muligt af klubbens medlemmer at deltage i de planlagte arrangementer, og hvor banelægningsindsatsen til hver træningsaften kommer flest mulige til gavn. Det var imponerende at høre breddekonulent Preben Schmidt ved vort møde med ham her den 5.september (jfr.sidste O-FIF) fortælle om, hvordan man der ofte var 50-60 medlemmer til klubtræningen! Så må det da også være spændende at være banelægger?!

Som antydnet i indlægget ovenover fra den franske PWT-afdeling, kan det jo også være, klubben skal gå nye veje i rekrutteringsfasen? Det har måske været prøvet før, men hvorfor ikke gøre som ved PW-Touren i Mulhouse og invitere erhvervsvirksomheder til at opfordre deres medarbejdere til at deltage i o-løb eller mere direkte tilbyde disse virksomheder, at klubben arrangerer et løb for medarbejderne under forudsætning af omkostningsdækning? Det kunne meget nemt gøres til et vigtigt led i et firmas medarbejderpleje.

Hvad med at lave en særlig bane (eller flere) til næste års Spring Cup, som var forbeholdt særligt indbudte erhvervsvirksomheder eller nybegyndere i al almindelighed eller begge dele? Ikke bare kunne de prøve orienteringsidrættens udfordringer, men de kunne også mærke suset ved årets største danske orienteringsarrangement! Både OK Øst og FIF burde kunne profitere af et sådant initiativ. Er man yderligere lidt økonomisk anlagt, var der måske endda penge at tjene på det?

Et andet område at interessere sig for kunne være et mere sundhedsorienteret. Motionens betydning for imødegåelse af en række sygdomme er velkendt og godt dokumenteret. Hvorfor ikke gøre denne motion mere morsom end blot ved blot at gå eller løbe gade op og gade ned? Her er skoven og orienteringsidrætten alle tiders alternativ.

Og sådan kunne man sikkert blive ved... Men alle forslag og gode ideer vil standse ved de økonomiske og især menneskelige ressourcer, vi har i klubben, og hvilke prioriteringer man ønsker at foretage.

Alt dette og mere til vil vel stå til diskussion de nærmeste par måneder, og vi ved, at den 1.februar 2003 skal der være nyt møde for de 5 klubber, der deltager i DOF/DIF.s VRF-projekt. Her skal vi også fremlægge vore erfaringer fra 2002-forløbet og forventningerne til det fremtidige VRF-arbejde.

Har du gode ideer at komme med, så lad styregruppen det vide - og meget gerne inden den 3.december.

Og husk så, at vinterkarruseltilbuddene er i gang, når dette nummer af O-FIF er udkommet! De er også et tilbud til VRF-gruppen!

GLÆDELIG JUL!

/ Ivar Berg-Sørensen

GENERALFORSAMLING

Afholdes i Kompashuset onsdag d. 26/2 2003 kl. 19:00

Reserver allerede nu dagen!

Indkaldelse med dagsorden følger i næste nummer af O-FIF

Hvis du har lyst til at komme med i bestyrelsen eller et udvalg til næste år, vil vi meget gerne fortælle dig noget om, hvad det indebærer.

/Bestyrelsen

Hjælpere til Spring Cup!

Spring Cup nærmer sig, vi er småt ved at tænke på mandskabsplanen til næste års Spring Cup.

Vi har jo brug for alle, sig til hvis du har lyst til et nyt job, eller du meget gerne vil være på sammen job som sidste år. MEN ikke alle job er lige attraktive, vi skal skiftes til den slags job, så meld dig i år, så kan du have god samvittighed de næste par år.

Ring eller mail til os og fortæl hvornår du kan hjælpe.

Det vil lette vores arbejde meget.

/Karin Jensen, OK Øst Eva Konring Olesen
Tlf. 35 43 13 05 Tlf. 48 26 56 81
karen.jensen@alone.dk konring.olesen@get2net.dk

Medlemsnyt:

Velkommen til:

Anna Sofie Olsen (1993) Emilie Urioste Jensen (1997)

Mosevej 13 Vibevej 1

3630 Jægerspris 2990 Nivå

Tlf. 47 53 18 32 Tlf. 49 14 91 14

Adresseændringer:

Claus Bredvig er flyttet til: Rasmus Djurhuus er flyttet til:

Præstøvej 142 Blikfanget 1

4700 Næstved 3460 Birkerød

Farvel til:

Jakob Dreisig John Olsen og Vibeke Petersen

Peter Stanley Andersen Rasmus Boas

Jens Grønbæk