

# O-FIF

30. årgang

Maj 2002

Nr. 3



## FIF Hillerød Orientering

O-FIF

3/2002

### Indhold

- ▣ Forside
- ▣ Redaktøren...
- ▣ Formanden har ordet
- ▣ FIF støtter eliten
- ▣ Ny hovedsponsor
- ▣ Gave til en 60-årig
- ▣ Jubilæumsskriftet efterlyser
- ▣ Klubstafet
- ▣ KUM-udtagne
- ▣ VRF-projektet i gang
- ▣ Træning i 2002
- ▣ Ungdomskarrusel
- ▣ Stafethold i FIF Hillerød
- ▣ Skovcupstævne
- ▣ DM-stævnerne
- ▣ Karruselløb
- ▣ DM Lang resultater

# O-FIF

30. årgang

Maj 2002

Nr. 3



**FIF Hillerød Orientering**

Sikken fest vi har haft ...!! Her tænker jeg naturligvis på Spring Cup 2002 som blev afviklet med den sædvanlige professionalisme, det sædvanlige gode humør, det sædvanlige slid og slæb, de sædvanlige hjælpende hænder og den sædvanlige lune glæde over at have gjort det igen!!!

Som Egil skrev i O-fif sidste år ved denne tid: "Findes der en bedre mening med et klubliv?"

Jeg har modtaget en masse billeder – som jeg efterlyste i sidste nummer. Tak for det. Dog må jeg konstatere at dette nummer fremstår temmelig tekstbaseret!!

;-) leif

Forsiden: Starten er lige gået til Wormslev stafetten 2002 – var der tyvstart? (Foto: Gert Steffensen OK Øst).

## Formanden har ordet:

Vi har nu endnu engang overstået et velgennemført Spring Cup, og en stor tak skal lyde til alle de medlemmer, som har ydet en kæmpe indsats. Især en stor tak til stævneleder Thorkild Sørensen, som i fin stil tog arven op!

Vi har allerede 3 medlemmer klar til næste års stævneledelse, hvor den store udfordring bliver at få vendt den kedelige tendens med færre løbere - på trods af en serie af perfekt gennemførte stævner i de sidste år.

Vi nærmer os nu den tid, hvor vi skal i gang med den store udfordring det er, at gentage succesen fra sidste år: Vi skal naturligvis igen være danske klubmestre! Den første match er lørdag d. 25/5, hvor vi skal møde OK Øst, Farum OK og Ballerup OK. Hvis du ikke allerede er tilmeldt, så skynd dig at blive det! Alle kan deltage - lige fra nybegynder til elite - ung som gammel.

Divisionsmatchen er i øvrigt en rigtig god mulighed for at møde alle de nye medlemmer, som er startet i forbindelse med VRF-projektet, som er kommet stærkt i gang med Ivar Berg Sørensen som styrmand.

Vi ses i skoven!  
/Carsten Dahl

## FIF støtter eliten

Der er på budgettet for 2002 afsat et rimeligt beløb til at støtte den voksne elite, og der er også nedfældet nogle klare regler for dette. Her gives et lille udpluk, idet man altid kan få de fulde regler hos formanden.

### Hvem kan få støtte?

For at kunne søge støtte, kræves det at løberen opfylder mindst ét af følgende kriterier:

- Med i DOFs elite-, kandidat- eller juniorelitegruppe.
- I top15 på DOFs D21 rangliste.
- I top30 på DOFs H21 rangliste.
- Specielt udtaget af eliteudvalget
- Udtaget til FIF's eller SCOK's 1.hold

Anne Konring Olesen kan pga. sin specielle status søge rejsestøtte til sin deltagelse i alle DM-løb, inklusive cup matcherne.

### Konkurrencestøtte i følgende løb:

- Nordic4 løb
- Testløb
- DM'er
- Ranglisteløb

### Individuel støtte:

- Landsholdstræning – 50% støtte
- B-landskampe – 50% støtte
- Træningssamlinger
- Bonus for DM-medaljer og Nordic4 placeringer

### Der stilles visse krav til løberne, når de modtager støtte fra klubben:

- Løberne skal optræde i klubdragten ved konkurrence og eventuel præmieoverrækkelse.
- Løberne skal skrive om deres oplevelser i O-FIF og gerne i den lokale presse, når de har vundet vigtige løb.
- Løberne skal stå som synlige forbilleder for klubbens unge talenter.

/Carsten Dahl

## Ny hovedsponsor:

### Arbejdernes Landsbank

Vi har i år indgået en sponsoraftale med Arbejdernes Landsbank (AL), som for nylig flyttede til Hillerød. AL vil gerne i kontakt med lokalsamfundet på en positiv måde, og de syntes derfor godt om vores tilbud om at hjælpe dem med det gennem vores grønne sport.

#### I vores aftale er der afsat midler til:

- Talentkraftcenter Spring Cup
- VM2007-gruppen (Maria Konring Olesen, Kasper Andersen, Rasmus Sørensen, Anders Bachhausen, Rasmus Djurhuus, Emil Folino Nielsen)
- Nyt tunneltelt (er bestilt)
- Annoncer på O-FIF og jubilæumsskrift

#### Vi har til gengæld bl.a. forpligtet os til:

- at tage imod AL ved 1-2 klubarrangementer, hvor de kan præsentere nogle spændende produkter og sig selv (du var måske med til det første en tirsdag aften efter træning)
- at de unge talenter syr AL-logoer på deres konkurrence- og overtræksdragter
- at give AL mulighed for at komme med til 1-2 af vores åbne løb med en lille bod el.l.
- at flytte klubbens konti til AL (er sket – med rentefordel)

Såfremt begge parter er tilfredse med aftalen ved årets udgang, er der mulighed for at forlænge den.

Bestyrelsen opfordrer til at tage positivt mod vor nye sponsor, så vi forhåbentlig kan få et langvarigt og udbytterigt samarbejde fremover!

/Carsten Dahl

## Glæd en 60-årig med en god gave.

At blive 60 år er for mange den flotteste fødselsdag, man kan fejre! Livets arbejdsindsats er så godt som afsluttet, og nu skal andre af livets gode sider dyrkes yderligere meget.

FIF Hillerød Orientering kan også se tilbage på et flot 60-årigt "arbejdsliv", der kronedes med DM for hold sidste år, og klubben kan desuden gå fremtiden fortrøstningsfuldt i møde med både en dejlig og dygtig ungdomsafdeling og en stor samling aktive og arbejdsomme voksne.

I jubilæumsudvalget forestillede vi os, at klubbens medlemmer – forhenværende såvel som nuværende – gerne ville glæde den 60-årige med en god gave! Ideer kan af og til være svære at få, når man skal give gaver!

Udvalget vil derfor foreslå, at det bliver i form af en pengegave til brug for udgivelsen af jubilæumsskriftet, så det kan blive rigtig stort og flot. Vi har samlet meget stof og materiale til et spændende jubilæumsskrift og synes, der vil være ærgerligt, hvis det ikke kan udgives.

Alle bidragsydere vil blive nævnt i skriftet, dog uden omtale af beløbsstørrelse, idet man giver efter lyst og evne.

**Beløbet sendes til**

**klubbens bankkonto: 5358-0303259,**

**Arbejdernes Landsbank,**

**FIF Hillerød Orientering, mærket: "Jubii."**

Vi har alle sammen i kortere eller længere tid haft store glæder ved at færdes i skoven og i klubben gennem vor fælles idræt, og det er derfor vort håb, at så mange som muligt vil glæde den 60-årige med en pæn gave.

Med venlige hilsner på jubilæumsudvalgets vegne,

**/Ivar Berg-Sørensen**

PS. Klubben har desværre fået afslag fra kommunen på ansøgning om økonomisk støtte til udgivelse af jubilæumsskriftet, da kun 25, 50, 75 og 100 års jubilæer støttes. Derfor prøver vi ad denne vej at skaffe det økonomiske grundlag for udgivelsen.

For ingen synes vel, vi skal vente med en udgivelse til om 15 år?

## Efterlysning

Som nævnt i de sidste 2 numre af O-FIF har vor klub 60 års jubilæum til efteråret, nærmere bestemt **den 6. november**.

I den anledning er et jubilæumsskrift under udarbejdelse, som ud over teksten meget gerne skal krydres med fotos, tegninger, gamle kort m.v.

### **Vi ønsker derfor fotos inden for følgende områder:**

Fra klubbens første år, af Kompashuset og dets tilblivelse, markante personligheder i klubben gennem de 60 år, fra samarbejdet med Göingarne, fra klubbens ungdomsarbejde, herunder Børnekarrusel og Skole-orienteringsprojektet samt Spring Cup. Eller hvis du har et helt specielt, som bare skal med!

Det må meget gerne være fotos, der ikke har været vist i tidligere jubilæumsskrifter.

Fotos med angivelse af motiv og mærket bagpå med navn (skriv med blyant, så vi kan nævne fotografen, og du få fotoet tilbage), afleveres til Egil Andersen og Jørgen Christian Nielsen eller sendes til sidstnævntes adresse: Granbakken 53, 3400 Hillerød.

ALLE opfordres til at gå i foto- og kortarkiverne.

**Sidste afleveringsfrist er : Tirsdag d. 21. maj 2002.**

På forhånd TAK og mange venlige hilsner fra

/jubilæumsudvalget (se O-FIF nr.2 side 11).



## Klubstafet

**Alle kan være med tilforårets klubstafet d.30-5-2002**

**Det er en 2-mands stafet, (arrangørerne danner hold).**

Der vil være følgende baner: 4 km svær, 2-3 km mellemsvær, 1.5-2 km let

Mødested: Kagerup station - følg snitzling ca. 300m

**1.start kl 18.00.**

Efter løbet spiser vi sammen (grill)

Pris: mad - voksne 25 kr., børn (-16) 16 kr. + løb - 12 kr.

Drikkevarer medbringer man selv.

Tilmelding: **Senest d. 25-05-2000**

til Søren Larsen tlf. 48 26 55 84 eller på mail: [sp.larsen@post.tele.dk](mailto:sp.larsen@post.tele.dk)

eller på opslagstavlen i Kompashuset

## KUM – udtagelser 2002

**KUM** står for Kreds- Ungdoms- Match og er højdepunktet af sæsonen for mange ungdomsløbere. For at komme med til KUM skal man placere sig blandt de 6 bedste i sin aldersgruppe i sin kreds i en række udtagelsesløb, der afvikles hvert forår i marts – april. I Østkredsen betyder det, at der i alt udtages 60 ungdomsløbere plus et antal reserver.

Selve stævnet består af et individuelt løb (klassisk distance) om lørdagen, en fest lørdag aften og et stafetløb om søndagen. Arrangementet går på skift mellem de tre kredse. I år afholdes KUM i Sydkredsen d. 11. – 12. maj.

FIF – Hillerød er igen i år den klub i Østkredsen med flest repræsentanter til KUM. En stor tillykke til følgende løbere, der ønskes en rigtig god tur til det sydlige Danmark, held og lykke med konkurrencerne og god fest!

### **Piger: Dreng:**

Signe Klinting Andreas Olesen

Lærke Jensen Rasmus Folino Nielsen

Marie Andersen Christopher Wiberg

Maria Konring Olesen Rasmus Djurhuus

Gry Gasbjerg Emil Folino Nielsen

Anders Konring Olesen

### **Reserver: Sigge Jensen**

Laura Olsen Kasper Andersen

Anne Olsen Rasmus Sørensen

Camilla Bachhausen

Anders Bachhausen

/Betty Folino

## VRF-projektet er i fuld gang

Voksen Rekrutterings- og Fastholdelsesprojektets (VRF) 2 introduktioner afvikledes den 11. og 13. april, uden at vejrguderne rigtig var med os. Sytten nye dukkede op samtidig med, at flere fra Fastholdelsesgruppen (FG) også mødte frem for at få en tur i skoven og for at hjælpe de nye.

Vi havde naturligvis gerne set endnu flere nye løbere, men det er vort indtryk, at de, der kom, havde en god tur i skoven, og glædeligvis kom mange igen allerede til de første træningaftener den 18. og 25. april, hvor yderligere nye også dukkede op.

Der er lagt et omfattende program med træning hver torsdag kl. 18 (minus den 9.5.) frem til den 13. juni, ligesom 4 karruseløb er udvalgt, hvor de nytilkomne vil få hjælp af VRF-styregruppens trænere og holdledere (se mere herom på bladets midtersider).

### Den lokale presse svigtede

Der kan være flere grunde til, at der ikke kom så mange nye, som vi havde håbet på, til introduktionerne, men en af de væsentligste årsager er den manglende opbakning fra den lokale presses side. På trods af, at den fik tilsendt et righoldigt baggrundsmateriale, har hverken Frederiksborg Amts Avis eller Hillerød Posten været til at formå til at skrive noget om VRF-projektet – trods kostbare annoncer begge steder. Det er meget beklageligt, at den lokale presse ikke støtter den lokale idræt – i dette tilfælde en klub, der gang på gang tegner byens ansigt udadtil på en særdeles positiv måde – og at den ikke lever op til det alsidighedsprincip, der må forventes af en magtfuld presse.

### Hvert medlem må gøre en særlig indsats

Vil andre ikke støtte og hjælpe os, så håber vi i VRF-styregruppen, at klubbens egne medlemmer vil gøre en ekstra indsats for at skaffe nye medlemmer. Derfor findes på midtersiderne af dette nummer af O-FIF to "Opfordring til orienteringsløb", som hvert medlem bedes rive ud af bladet og give til voksne bekendte som f.eks. familiemedlemmer, arbejdskammerater, lærere, naboer, venner og andre, som kunne formodes at have lyst til og have godt af at løbe orienteringsløb.

Bliver blot halvdelen af opfordringerne fulgt, så skal vi være meget tilfredse! Men aflever alligevel begge sedler til to bekendte.

TAK for hjælpen og vel mødt i en forhåbentlig snart endnu større FIF Hillerød orienteringsklub.

Med venlige hilsner på styregruppens vegne

Ivar Berg-Sørensen, projektleder.

PS. Du må gerne kopiere sedlerne på midtersiderne og således uddele mere end to sedler.

## Træning i 2002

Nogle har måske bemærket, at FIF ikke har tilbudt nogle karruseløb i foråret. Det skyldes, at vi har det store VRF projekt i gang, og derfor har de fleste ressourcer i sving med det.

Der er heller ikke i lighed med de forrige år udbudt en række tekniske træninger for klubbens voksne løbere – af samme grund.

Hvis der er nogen, som gerne vil med til teknisk træning, men som ikke er i enten ungdomsgruppen eller VRF-gruppen, så er der dog masser af muligheder alligevel! Det er nemlig muligt at deltage i såvel ungdommens tekniske træning som VRF-gruppens aktiviteter. Det kræver blot, at man melder sig på forhånd, så arrangørerne kan trykke et kort ekstra.

Når man træner sammen med de unge kan det ofte være en hjælp, hvis man kan transportere en flok løbere. Når det foregår sammen med VRF-gruppen er der måske behov for at skygge en af de nye. Vær derfor åben overfor at give en hånd med, så alle får den bedst mulige træning!

Der er altså tekniske træningsmuligheder:

- **hver anden tirsdag**
- **hver torsdag**

Check selv andetsteds i bladet eller på hjemmesiden, hvor alle detaljer findes!

/Bestyrelsen

# Børne- og ungdomskarrusellen Nordsjælland

Sæsonen starter 1. maj og fortsætter hver onsdag frem til sommerferien. De fleste af jer har fået en folder om Børnekarruselløb og et nyt børnekarruselpas af Betty. Husk at få dit pas med hver gang, du deltager i børnekarruselløb. Hvis du ikke har fået et pas, kan du få et, første gang du kommer til et børnekarruselløb.

Jeg håber der igen vil være mange forældre, der vil være behjælpelige med kørsel til og fra løbene. Mødetid for fælles-transport er kl. 16.30 ved Kompashuset. Vi fordeler børnene på de fremmødte biler og kører til løbsstedet. Man kan også vælge at køre direkte hjemmefra – husk bare at fylde bilerne op!

Dato	sted	arrangør for børnekarruselløb foråret 2002:	Kom til orienteringsløb 6 onsdage i maj og juni 2002
1/5	Ravnsholt	Lillerød IF	
8/5	Vestskoven	SG	
15/5	Teglstrup Hegn Syd	HSOK	
22/5	Ll. Hareskov	Ballerup OK	
29/5	Trørød Hegn	Søllerød OK	
5/6	Rude Skov Nord	Ok Øst	

Du kan se mere om Børnekarruselløb på DOF's hjemmeside:

[www.dk.orientering.org/](http://www.dk.orientering.org/)

**Søndag d. 9. juni** arrangeres en konkurrence KUN for børn, hvor børn og unge op til 16 år kan deltage på baner af samme længde og sværhedsgrad som Børnekarruselløb.

Vi håber at få rigtig mange med fra FIF – Hillerød. Vi må se om vi kan generobre de flotte pokaler! Du kan melde dig til gennem Betty.

/Betty Folino

## Udtagelse af stafethold

I hver enkelt klasse hvor der er tvivl om stafetholdets eller holdenes sammensætning, opfordres løberne til f.eks. vha. udtagelsesløb at sammensætte det optimale hold. Det er dog løbernes eget ansvar at sammensætte holdene.

Det skal understreges, at det er klubben ambition altid at stille det bedste hold således, at det er dagsformen og den orienteringsmæssige vågenhed der prioriteres frem for traditioner og tidligere års succes.

/Bestyrelsen

## Velkommen til Skov Cup – stævnet

d. 9. juni 2002 i Tokkekøb Hegn

Skov Cup er et stævne **kun** for børn. Det arrangeres hvert forår som afslutning på børnekarrusel-sæsonen. Banerne er af samme længde og sværhedsgrad som til børnekaruselløb. FIF – Hillerød har hver uge 50 – 60 børn og unge ude at løbe Børnekarrusel. Vi er derved den klub, som har flest børn involveret.

I år går løbet i Tokkekøb Hegn. FIF – Hillerød har fået en hel del arbejdsopgaver i forbindelse med Skov Cup og der er derfor brug for mange hjælpere **på dagen**.

Betty Folino er banelægger og har brug for hjælpere til postudsætning og -indsamling. På dagen står vi endvidere for mål (der benyttes Sportident) og resultatformidling. Der vil måske også være brug for hjælp med transport af børn til og fra Tokkekøb Hegn.

Kontakt mig venligst, hvis du har mulighed for at hjælpe den 9. Juni!

Mvh.

/Betty Folino, tlf. 48 26 16 43 eller e-mail: [betty\\_fo@hotmail.com](mailto:betty_fo@hotmail.com)



" Jamen, er det ikke ...?" (Foto: Gert steffensen, SC Klassisk)

## DM-stafet og DM-individuelt

Næppe er Påskeløbene overstået før vi skal tænke på DM`erne i begyndelsen af september.

**DM - stafet** finder sted i **Gyttegård** plantage (tæt ved **Billund**) – **lørdag den 7. september** og

**DM - individuel i Stenderupskovene** (ved **Lillebælt**) - **søndag den 8. September**.

Det har været svært at finde overnatning tæt på løbsstederne. Klubben har som tidligere entreret med Dansk Folkeferie og bestilt 8 huse i **Middelfart feriecenter, Oddevejen 8, 3500 Middelfart, tlf. 6441 0601**. Centeret ligger lige syd for Middelfart ned til Fænøsund.

Feriehus type A med plads til 6 personer ( et værelse med 2 senge og et værelse med 4 køjesenge). Vi kender standarden fra tidligere ( Løjt og Sæby ). Dvs. der er altså bestilt plads til 48 personer. Det gælder om at være hurtig på aftrækkeren – skriv dig på listen i klubhuset eller mail til undertegnede.

Beliggenheden er ikke ideel hvad angår afstande til løbsstederne, idet vi om lørdagen har o. 60 km til løbsområdet. Om søndagen er afstanden lige godt 40 km.

**Prisen pr. hus er 1830 kr. Pr. person bliver det 305 kr. for de to overnatninger. Ankomst er fredag den 6. efter kl. 12 og afrejse er søndag morgen.**

Når vi nærmer os september laves der en indkvarteringsliste med angivelse af en madansvarlig for hvert hus.

**HUSK NU AT TILMELDE JER I GOD TID !!!!!**

Med venlig O-hilsen

/Egil e-mail: [egilandersen@get2net.dk](mailto:egilandersen@get2net.dk)



## Baneudvalg ved karruselløb

Følgende baner tilbydes / anbefales arrangørerne:

1. Lang svær (8-10 km)
2. Kort Svær (4-6 km)
3. Mellemsvær (4-6,5 km)
4. Let (3-4 km)
5. Begynder (2-3 km), altid ved løb med "B"

N-Cup Nat-Cup. Særskilt indbydelse udsendt.

Tilmelding skal ske senest fredagen før løbet til Birgit Hausner på Tlf: 48 17 68 26 eller E-mail [hausner@mail.tele.dk](mailto:hausner@mail.tele.dk)

Bemærk at der til nogle af løbene anvendes Sport Ident brik. Opgiv derfor SI nummer ved tilmelding

Baner: Svær 4 km, Svær 6 km og Svær 9 km.

Betaling på dagen eller Giro 260 8138 til Birgit Hausner

18.00 - Mødetid 18.30 - Samlet afgang til start

### Startafgift:

Ved tilmelding til alle 5 løb: -21: 35 kr. pr. løb

21-: 45 kr. pr. løb

Ved tilmelding til de enkelte løb: -21: 40 kr. pr. løb

21-: 50 kr. pr. løb

Leje af SI brik 10 kr. pr. løb

### Pris:

Seniorløbere (Løbere over 16 år) Juniorløbere (Til og med 16 år)

Køb af kort Kr. 25,00 Kr. 15,00

Eget kort anvendes Kr. 10,00 Kr. 0,00

### Ændringer:

Karruselløb kan ændres.

- En \* ved datoen viser, at det pågældende løb er ændret/slettet siden sidste offentliggjorte version.
- Når klubben har meddelt evt. ændring, og denne er koordineret med øvrige tilbud, udsendes revideret liste snarest.

### DOF` s hjemmeside:

Karrusellisten offentliggøres tillige på DOF` s hjemmeside: <http://www.dk.orientering.org/>

Ændringer til karrusellisten ajourføres på hjemmesiden, umiddelbart efter at disse er modtaget.

## Fine resultater ved DM-lang

FIF Hillerød markerede sig flot i flere aldersklasser ved DM-lang i omegnen af Slagelse.

Her er medaljetagerne:

**Guld:** D21 Anne Konring Olesen

**Guld:** H15 Rasmus Djurhuus

**Guld:** H75 Hans Sloth

**Bronze:** D20 Maria Konring Olesen

**Bronze:** D35 Lise Oline Larsen

**Bronze:** H16 Emil Folino Nielsen

**Bronze:** H18 Kasper Andersen

Betty Folino var tæt på medalje med en 4. plads i D45.

/Gunnar Lorenzen