

O - fif

Medlemsblad for
Frederiksborg Idræts Forenings
Orienteringsafdeling

Sommer 1973

Nr. 3

En meget opmuntrende forårssæson er nu ved at slutte, og dette nummer af O-fif vil blandt andet indeholde en del resultater og referater fra forårets arrangementer. Her skal dog omtales den meget fine deltagelse i årets kredsstafet, hvor vi havde 11 hold med. Dejligt at se så mange af klubbens medlemmer møde op ved dette festlige sæson-højdepunkt. Og resultaterne var også i top!

Som forfatter til månedens opgave er det dog en smule beskæmmende, at løsningsmængden er så lille, at der ikke var mere end én løsning at trække lod imellem. Det kan selvfølgelig tænkes, at opgaven var for svær, at der ikke er interesse for sådanne opgaver, eller at læserne godt gider løse opgaven, men ikke gider lægge den færdige løsning i en kuvert. Jeg har overvejet at lægge frankerede og adresserede kuverter ved, men Nå, vi prøver en gang mere!

Savner du også D.O.F.s officielle organ, O-POSTEN, som skulle være udkommet ca. 20. marts? Så kan der fortælles, at klubben har fået en opkrævning på 164 kroner, som skal dække udsendelse af O-POSTEN. Bestyrelsen ved ikke, om opkrævningen er alvorligt ment, eller den blot er et humoristisk indslag i klublivet. Der er kommet indbydelse fra karouselvært Kurt Christensen, så alle kan se frem til en energisk sommerkarousel i de nordsjællandske skove.

På gensyn i skoven!

Gert

Matchen mod GÖINGARNA

Lørdag, den 19. maj kom göingarna og sommeren til Hillerød. Ved middagstid dukkede en busfuld o-hungrende østskåninger op i nordøst kanten af Hillerød, hvor Jan s. og jeg stod og ventede for at lede bussen gennem Hillerøds middags-trafik-kaos. Da bussen standse- de, gav vi göingarna det første chok ved at stikke dem et ældgammelt o-kort over Ravnsholt og fortælle, at det var dagens løbskort.

Middagstunden blev brugt til fødeindtagelse, bytur, indkøb og besøg på slottet. Herefter gik turen af sted til løbet i Ravnsholt.

Jan Hausner havde lovet at lægge nogle baner af pas- sende sværhedsgrad - og det var han også i færd med da vi nåede frem - nåh, det var dejligt vejr, så ven- tetiden blev taget med godt humør, og vi fik tid til at træne vore svenskunderskaber.

Det viste sig, at Jan Hausner havde lagt hele sin sjæl i banerne, for de var så fine, som kun Jan H. kan gøre dem i sin "hjemmeskov". Og der blev dystet hårdt i den sommervarme skov - tiderne fortæller klart om den skarpe konkurrence, hvor kilometertiderne kom ned omkring 6 minutter 30 sekunder !

Resultatlisten fortalte også om jævnbyrdighed, men også om en lille overvægt til svenskerne. Det viste sig ved udregningen, at vi fik stryg med godt 20 min. Præmierne, som Jan S. havde fundet (jeg ved ikke hvor) gik i stort antal til de unge svenske løbere, som vi- ste stor dygtighed i at løbe o-løb i danske skove. Ved en nærmere gennemgang af tiderne fandtes imidler- tid en del små fejl, som ændrede noget på resultatet. F.Eks. havde Keld Petersen bedt om at komme til at løbe mellem bane og blev talt med dér. Jan H. havde ment, at Keld P. var så god, at han skulle løbe lang, hvorfor Keld uden videre fik stukket en lang bane ud. Denne lille fadøse m.m. var med til at give et indtryk af en større svensk overlegenhed, end der virkelig var tale om.

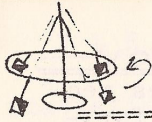
Den endelige resultatliste viser det endelige resulta- som til alt held stadig kærer de samme som vindere.

Det sammenlagte resultat viser sig også at være en svensk sejr - men meget knebent.

Vi må tage til Skåne og få revanche næste år.

Tak til Jan Hausner for de fine baner.

og så gik vi i Tivoli for at samle kræfter og inspiration til Lyngbys løb i Tivilde Hegn næste dag.



SOMMERKAROUSELLEN 1973 / ved O-Herbert

Kurt Christensen fra HOF har igen i år lagt et program med mange fine o-tilbud i de nordsjællandske skove. Lev op til ideen og tag familie og venner med til disse hyggelige arrangementer.

Starttidspunkt: Søndag fra 9.00 til 10.30

Pris: Kortets pris + 50 øre

Omkładning: Foregår i det fri. Et par steder er mulighed for et havbad.

Banerne: Der vil være 3 banelængder. Den korte bane er specielt lagt for begyndere og andre interesserede uden særlige o-kundskaber.

Program:

17. juni	St. Dyrehave	Stor P-plads på Isterød v.
24. juni	Buresø Skovene	Hvor vejen fra Slagslunde mod Buresø ender.
1. juli	Tokkekøb Hegn	Skovvang Stadion, Allerød
8. juli	Hareskovene	P-plads ved Rostadion
15. juli	Teglstrup Hegn	Julebæk Strand, P-plads.
21. juli	Danstrup Hegn	A-6, i Danstrup hegn ved sidevej mod Langerød
22. juli		Start: Lørd. 11-15, Sønd. 9-14.
29. juli	Ravnsholt Skov	N-enden af skoven, ved Fabrikken
5. august	Hornbæk Plantage	P-plads nærmest Hornbæk

Som du ser, er her samlet en serie fine tilbud - det er nu op til dig selv at udnytte chancen. Du skal ikke tilmelde dig forud for løbene.

O - fif

Husker du, at udnytte de bløde plastiklommer, som lægges om kortene, fuldt ud? Folder du kortet, så du kun har den del af

kortet, som indeholder det aktuelle delstræk? Sørger du for hele tiden at holde tommelfingeren således, at den peger på det sted på delstrækket, som du netop er ved? Prøv dette - og opdag, at det sparer tid.

Tommelen på ! Husk det

og bli' go'

Onsdag - Træningsløb i Grib Skov

Da træningsudvalget har haft meget stor succes med onsdags-træningsløbene, har man besluttet at fortsætte med disse i hele juni måned. Mødestedet er fortsat den store P-plads i Grib Skov - på vejen mod Kagerup (overfor asfaltfabrikken). Husk stadigvæk, at starttiden er klokken 18.00 præcis; efter det tidspunkt kan du godt motionere i skoven, men det kan godt tænkes at posterne er indsamlet.

HOV!

Der er store muligheder for, at løbet onsdag, den 27. juni bliver et lille

Sankt Hans-løb

Du må hellere sætte en halv time mere af til aften-træningen, da det kan tænkes, at der denne dag vil være nogle småopgaver m.m. undervejs. Husk blyant. Starttiden vil fortsat være KLOKKEN 18.00 præcis.

INDBYDELSER TIL ÅBNE LØB

Søndag, den 5. august afholder Vejen O.K. sit TROLDELØB ved Gram mellem Ribe og Haderslev. Vil du vide nærmere om dette løb, kan du få alle oplysninger hos Gert (03) 246506 eller Karin (03) 261388. Sidste tilmeldelse er mandag, den 30. juli 1973.

Søndag, den 12. august skulle der - hvis rygterne taler sandt - være stafet i Hareskovene. Lige som sidste år skulle det være S.G., der ville stå for arrangementet. Reserver dagen, da vi gerne skulle stille op i største "stafet-styrke".

Søndag, den 19. august afholder Skærmens løb i Sverige.

Søndag, den 26. august afvikles DM/FM-stafet i Kærgård Plantage. Med klubbens stafettraditioner i tankerne er det nok ikke forkert at regne med 6-7 hold i disse mesterskaber.

Der vil komme nærmere oplysninger om de tre sidstnævnte arrangementer - men reserver allerede dagene.

F L E M M I N G N I E L S E N

er helt på toppen !!!

Statistikfører Hans Sloth meddeler følgende om årets flidspræmiekonkurrence: opgjort den 6/6 - 73:

29 Flemming Nielsen	21 Preben Sloth
26 Hans Sloth	19 Søren Sloth
25 Emil Frederiksen	19 Ole Vexø
22 Erik Offeresen	18 Bendt Pedersen
21 J Chr Nielsen	

og så fra resultatlisterne:

Sorø-løbet den 7/4

D19A (7,8-1.01.23)	nr 6 Lisbeth G L	1.30.35
D18 (5,5-0.45.15)	nr 6 Lene Sloth	1.08.47
H21B (9,6-1.06.10)	nr 4 Bendt P.	1.13.11
H14 (3,7-0.30.59)	nr 2 Preben Sl	0.30.59
	nr 4 Søren Sl	0.34.20
	" 10 Morten Sl	0.44.04
H35 (9,2-1.09.28)	nr 9 Flemming N	1.28.20
H43 (7,1-0.52.20)	nr 7 Hans Sloth	1.08.10
Bgl8 (0.28.10)	nr 2 Cl Wangel	0.41.45

Skærmens natløb den 11/4

DA (5,1-0.51.42)	nr 2 Vibe B	0.56.00
H21A (8,8-0.59.58)	nr 10 J Chr N	1.15.06
H43 (5,0-1.06.07)	nr 4 Hans Sloth	1.23.03

KIF Søderåsen den 15/4

D19A (7,1-1.00.42)	nr 1 Vibe bøgevig	
H21A (11,2-1.26.42)	nr 9 Jan Svensson	1.50.24
	" 12 J Chr N.	1.55.00
H35 (8,4-1.24.10)	nr 7 Peter Lars.	1.54.50

Farums løb den 23/4

Da (6,2-1.05.46)	nr 1 Lisbeth G L	
Da (3,9-0.44.38)	nr 2 Lene Sloth	0.44.41
H (6,2-0.50.05)	nr 5 Hans Sloth	0.57.22
Dr (3,9-0.34.16)	nr 1 Preben Sloth	
	nr 3 Morten Sl	0.40.54
	nr 6 Søren Sl	0.46.31

Ballerup natløb den 25/4

H21B (7,9-1.09.13)	nr 10 Ole Vexø	1.27.35
--------------------	----------------	---------

Ballerup pointløb den 13/5

D	55 point	nr 5 Lisbeth G L	
H21A	100	" " 1 J. Chr Nielsen	
	72	" " 3 Bendt Pedersen	
H35	58	" " 2 Flemming N	
H43	73	" " 3 Hans Sloth	
H14	83	" " 1 Preben Sloth	
	67	" " 4 Morten Sloth	

Hvis I har svært ved at læse tiderne er det fordi Hans skal have rensset sin skrivemaskine. Nåh! med lidt god vilje går det vel!

Redaktøren har endnu ikke modtaget resultatlisten fra

KM-Stafet

FINE RESULTATER I AMTSMESTERSKABER FOR SKOLEELEVER :

Ca. 400 skoleelever deltog i Frederiksborg Amts Skolevæsens mesterskaber, som blev afholdt i St. Dyrehave den 11. maj 73. Orienteringsafdelingen havde tre unge løbere med på Frederiksborg Byskoles hold. På 3 km-banen blev Preben Sloth Amtsmester efterfulgt på andenpladsen af Søren Sloth. Poul Brosbøll opnåede en tredjeplads på 5 km-banen. Rart at se, at de unge nu kan gøre sig gældende i større konkurrencer.

KREDSUNGDOMSMATCH

Kredsungdomsmatchen mellem Nord-, Syd- og Østkredsen foregik den 19-20. maj 1973 i Marselisborgskovene og Silkeborg Vesterskov. Til denne match udtog Østkredsen to løbere - Preben (YD) og Lene Sloth (DJ) - fra vores orienteringsafdeling. De opnåede begge nogle meget fornemme resultater, idet Preben løb en andenplads hjem, og Lene placerede sig som nr. 7 i sin klasse.

Fra vore udsendte medarbejdere " :

- 1 Norge
- 2 Norge
- 3 Norge
- 4 Norge
- 5 Norge
- 6 Norge
- 7 Norge

I de finere internationale konkurrencer har vi også haft løbere med, idet såvel Jørgen Chr. Nielsen som Vibe Bøgevig har været udtaget til at repræsentere Danmark i landskampe.

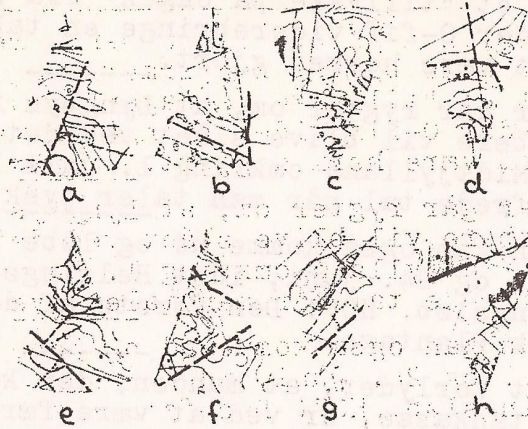
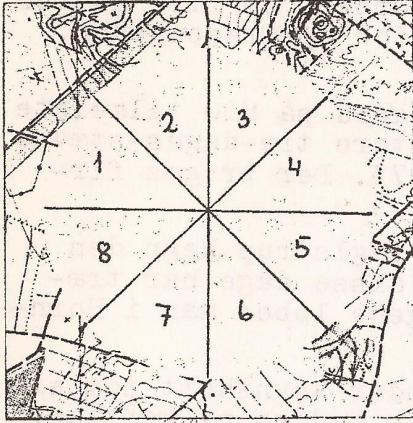
Vibe var med i landskampen Sydsverige - Danmark, og hun placerede sig som bedste dansker efter tre svenske damer, hvoraf den første, Kerstin Granstedt var meget suveræn (ca. 10 min foran nr. 2).

Jørgen Chr. stillede sammen med de øvrige danske herrer til klø i firlandskampen i Norge. Landskampen foregik i nærheden af Bergen i et rigtigt "dansker-dræber-terræn", hvor vindertiden for 10,8 km blev ca. 1.28. Alle danske herrer kom over to timer, og J.CHR. løb lige op med de øvrige danskere. Det skal lige nævnes, at nordmændenes otte tællende løbere lå mellem de ni første løbere (der var en enkelt svensker, som fik presset sig ind som nr. 6 eller 7), hvilket fortæller lidt om den totale norske dominans.

Der stod Norge på det hele i Herreklassen!
Main Sverige på Dameklassen!

(SOMMERENS OPGAVER:

Sæt "lagkagestykkerne" på deres rigtige pladser.



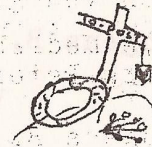
Skriv løsningen på en las af f.eks. et gammelt o-kort, og send den til Gert Bøgevig senest 5. juli 1973. Vær med i den store konkurrence om den sædvanlige præmie på TO KLUBMÆRKER.

Løsningen på sidste måneds opgave er:

Bakkeudløbere: 1,3,4,6,7,8,10,14,15,17,20.

Slugter: 2,5,9,11,12,13,16,18,19.

Haster-nyt fra D.O.F.



Der er under redaktionen af dette nummer af O-fif indløbet en "meddelelse nr. 1" fra D.O.F. I denne står, at O-POSTENS redaktør har trukket sig tilbage, og at bladet indtil videre ikke udkommer. D.O.F. ønsker sig en ny redaktør - har du lyst til skrivende arbejde op til VM 1974, må du endelig kontakte forbundet. I samme meddelelse understreges samtidigt, at man får points til den nationale rangliste i såvel eliteklasserne som i A-klasserne. Har du brug for vandrekort, lejrpas og almindelige O-kort, må du være vaks og bestille disse inden D.O.F.s kontor lukker for sommerferien, som varer fra 23/6 - 5/8 - 1973.

LIDT LØST OG FAST om O-løb m.m.:

Henrik Hansen, Finn Olsen, Preben Sloth og Søren Sloth er alle blevet konfirmeret og har i den anledning fået et "tillykke på dagen" fra klubben. De fire gutter beder O-fif viderebringe en tak for opmærksomheden. Det være hermed gjort. -----

Der går rygter om, at Lyngbys rekord på 800 tilmeldte løbere vil blive slået ved det store tre-dages-stævne i Midtjylland omkring 1. juli 1973. Der bruges fir-cifrede tal når man taler jysk !

Man kan også komme ud og løbe i Teglstруп Hegn den 17. og 24. juni, idet Helsingør disse dage har træningsløb. HOV! Den første af dagene løber man i Hornbæk Plantage. -----

Det forlyder, at manden, der kender Ravnsholt som sin altankasse, er ved at være færdig med en ny kortlas. Området skulle være Geels Skov, Ørholm og Ravnholm Skove. Det er nogle ret små, men til gengæld meget kuperede områder, hvor der uden tvivl kan lægges nogle spændende baner. Det er prisværdigt, at Jan Hausner kan nå at tegne kort; han lagde KM-stafet og banen ved göingarnas besøg - han arbejder vist også !

Nye medlemmer:

Lars Peter Sterling,	Mellemvangen 23, 3400 Hillerød
Mogens B. Larsen,	Elmegårds Allé 61, 3400 Hillerød

Velkommen i klubben.

Udmeldt medlem:

Torkil Jønck-Clausen p.g.a. bortrejse.

Adresseændring:

Palle Sørensen, Parken 1, 3480 Fredensborg

Hvis du har lyst til at holde udenlandske O-blade er her et par adresser på nogle anbefalelsesværdige:
NOF-posten, Thv. Meyersgata 61, OSLO 5.

6 numre pr. år - 20 n.kr.

SKOGSSFGRT, Fack, 104 60 Stockholm 20.

8 numre pr. år - 15 sv.kr.

Stof til næste nummer bedes sendt til:

Gert Bøgevig, Egernvænget 301, 2980 Kokkedal
(03) 246505