



Juli 2019

Dette nyhedsbrev udgives for at give omgivelserne et indtryk af, hvad der rører sig i eliteafdelingen i FIF Hillerød Orientering. Kun sjældent har høsten af toppersultater den skrevne presses interesse.

FIF Hillerød Orientering har, som sportsligt mål, til stadighed at have kvalificerede kandidater til et af verdens bedste orienteringslandshold. For at nå dette skal klubben have en ungdoms-afdeling, der høster medaljer ved danske mesterskaber, bredt fordelt i alle aldersklasser. Klubben og redaktøren deler ikke nødvendigvis alle holdninger som udtrykkes i artikler i nyhedsbrevet.

Forsiden

DM Sprint

DM MTBO
SM Sprint

EM Testløb
Swedish League

EM ungdom
Optakt til
Junior VM

Bagsiden

Dansk mesterskab til FIF i sprint stafet



Cecilie Klysner, Malthe Poulsen, Malte Hemmingsen, Annika Simonsen

FIF Hillerød Orienterings elitehold vandt for anden gang på 3 år det danske mesterskab i sprint stafet—denne gang med klubbens absolutte stjerne, Cecilie Klysner på holdet.

Hele 7 forskellige unge løbere har været på holdet, og at bredden er stor, specielt hos kvinderne, kunne også ses på stafettens første tur, hvor 3 FIF hold var med helt fremme.

Årets danske mesterskab i sprint var også en forberedelse for arrangørerne af VM, som i 2020 bliver løbet i Trekantsområdet.

VM på hjemmebane skal 2 af FIF's unge løbere også løbe i dagene 7. til 13. juli i Silkeborgområdet. Annika Simonsen og Malthe Poulsen er i gang med de sidste forberedelser til deres karrieres hidtidige højdepunkt. Begge har siden 2015 været at finde på det danske landshold og begge har hentet internationale topplaceringer. Målet er top 6, men kompasset er sigtet ind på metal.

26. juli til 4. august har 3 andre fif'ere VM hjemmebane, når der afvikles mesterskab på MTBO.

Thomas Steinthal er (igen) storfavorit til guld på alle distancer, og pigerne Nikoline Splittorff og Sara Brinch skal også i vælten i Viborgområdet, hvor Nikoline har en god chance for top 6 placering.

FIF's yngste elite er netop kommet hjem fra ungdoms EM i Hviderusland - alle med 7. pladser i bagagen og masser ny erfaring og forhåbentlig motivation til at træde ind på guldholdet i sprintstafet lige om hjørnet.

God aktiv sommer!

Bo Sim

Gylden weekend i Grindsted

Ved DM Sprint blev stafetten gulddag og den individuelle konkurrence lidt mindre gylden.

Weekenden startede med konkurrence på individuel distance, hvor det blev til rigtig mange medaljer, men ingen af guld.

Glædeligt var Cecilie Klysner igen på medaljekurs og selv om løbet ikke blev perfekt, rakte dagens løb til sølv efter Maja Alm. Cecilie formåede på største-



dele af banen af holde samme fart som Maja, men flere småfejl blev til sidste dyre.

I klassen piger indtil 16 år havde FIF 2 medaljekandidater i Sigrid og Siri, og denne dag trak Siri Simonsen det længste strå med et løb til sølv kun 12 sekunder fra guldmedaljen.

Samme placering fik Malthe Poulsen og Jacob Steinthal hos de unge herre indtil 20år og 18 år.

Annika Simonsen (D20) og Gustav Holmberg (H16) hentede begge bronzemedaljer.

Stafet

For 3. år på stribe hentede FIF's unge stjerner medalje ved DM Sprint Stafet og for 2. gang blev det til et dansk mesterskab.



Holdet bestod i af Annika Simonsen, Malthe Poulsen og Malte Hemmingen, men flere kunne have løbet sig på guldholdet.

FIF var fra start med i tet gruppen og Annika bragte stafetten hjem kun sekunder efter det førende hold og der fra så holdet sig ikke tilbage. På en dag hvor de andre hold ikke formåede at holde bode fart og undgå tekniske fejl, kunne Cecilie løber en sikker sejr i hus.

I klassen indtil 16 år havde FIF med 2 piger på holdet en hård opgave mod klubber med et flertal af drenge. Lidt småfejl hos både Siri Simonsen og Sigrid Staugaard på sidste tur, lukkede Allerøds stærke hold ind i kampen og selv om Gustav



Holberg leverede en klasse præstation, rakte det i år kun næsten og til sølv.



Dobbelt sejre til Nikoline og Thomas ved DM MTBO



Thomas Steinthal

Thomas Steinthal og Nikoline Splittorff lod begge bøgerne og studentereksamen hvile for en weekend, da orienteringsrytterne på MTB cykler kørte danske mesterskaber. Lørdag blev der kørt DM på lang distance i sand og bakker i Tisvilde, og denne cocktail passede både Nikoline og Thomas godt. Begge var lidt overraskende vraget til World Cup i ugerne inden, muligvis da de

begge er juniorer endnu, men i Tisvilde var der ikke noget at se til juniorben. Thomas vandt en suveræn sejr i eliteklassen og Nikoline var lige så suveræn i pigernes junior-klasse.

Søndag blev der, i de gamle grusgrave i Hedeland kørt mellemdistance som for MTBO er op mod en times konkurrence. Samme vindere som dagen før, Thomas og Nikoline, men denne dag havde konkurrenterne fået lov til at komme lidt tættere på. I kvindernes eliterække hentede Maja Brinch Bronze.



Nikoline Splittorff

SM Guld til Nicoline Klysner:

SM Sprint blev afviklet i det gamle Køge centrum og 2 af FIF's sprintspecialister der begge sigter mod VM 2020 i Trekantsområdet brugte dagen til at træne og teste skarphe- den på sprintdistancen. Nicoline Klysner lykkedes bedst og efter et skuffende DM Sprint, hvor Nicoline løb med sygdom i kroppen, var der denne lørdag mere fart på kroppen og det blev til en sikker sejr over klubkammeraten Nevena Simeonova .

Glædeligt var det, at også klubbens yngste har fået smag for sprint og en håndfuld fif'ere i den yngste drengeklasse var en tur på skamlen i løbet af de 2 dage.



Nevena Simeonova

VM og EM testløbskonkurrencerne der skulle afgøre hvem der skulle til EM og VM blev afviklet i skoven omkring Himmelbjerget.

Hele 5 FIF'ere fik direkte billet og en enkelt fik den sure reservetjans. Ved ingen anden konkurrence sidder nerverne så meget uden på tøjet for fremtidens stjerner og junioreliten. Her bliver det afgjort om årets træning honoreres med en plads på landsholdet, og derfor er nerverne her endnu mere på højkant. FIF'erne leverede som helhed på den lange weekend og der blev sigtet ind på endnu større mål af

Junior VM, Silkeborg, udtaget

Annika Simonsen
Malthe Poulsen

Reserve Jacob Steinthal

Ungdoms EM, Grodno Hviderusland

U18

Jacob Steinthal
U16
Siri Simonsen
Sigrid Staugaard

Reserve: Gustav Holmberg

noname

Nvii

AK SERVICE & VEDLIGEHOOLD



De 3 dages test blev startet i Århus nordvest med en sprint. Specielt Malthe Poulsen og Jacob Steinthal løste af fif'erne udfordringerne på sprint rigtig godt, og fik lagt godt fra land.

På 2. dagen stod den på langdistance omkring Silkeborg og den opgave løste søstrene Annika og Siri Simonsen bedst ved at vinde henholdsvis D20 og D16.

Sidste dagen og dermed sidste chance for at vise landstrænerne, at løberne skulle have en plads på landsholdene, blev der igen løbet omkring Himmelbjerget og det på den tekniske mellemdistance. Her sikrede Annika sig en sikker landsholdsplads og Sigrid Staugaard meldte sig ind i kampen med en sejr. Alt i alt en god weekend for FIF.

Swedish League 2019

Annika Simonsen forsvarede topresultatet fra 2018 med en samlet 2. plads ved Swedish League.

Verdens stærkeste orienteringsliga - Swedish League havde i år fået rigtig stærk danske deltagelse på pigesiden. Således havde 4 af de stærkeste danske juniorpiger brugt foråret på at rejse til Sverige for at konkurrere med svenskerne på hjemmebane.

Ved finaleløbene ved Stockholm var FIF's Annika Simonsen i hård konkurrence med den svenske klubkammerat Isa Envall, der samlet vandt og så nordsjællanderne Agnes Kracht og Ida Øbro. Annika viste at hun havde is i maven, og holdt landsholdskammeraterne bag sig. De 3 danske piger fik her understreget at de har verdensklasse og dermed er ved at være klar til juniorVM som om få dage starter i Silkeborg.



At være sponsor for orientering er et utraditionelt valg. Det er lettere at vælge 15 boldspillere i en sport, som alle kender. Orientererne gør det anderledes, og her skal værdien ligge. Til træning i by og skov fylder 70 løbere med samme dragt og logo i lokalmiljøet og til konkurrencer i orientering med 300-1000 deltagere er alle både tilskuere og atleter over en hel dag. Orientereren er vandt til selv at skulle skabe sine muligheder og med det kommer en sund bevidsthed om, at der følger en modydelse med enhver ydelse, inkl. sponsors bidrag. Vi tror på, vi giver fuld valuta for pengene!



3 FIF'ere tæt på EM podiet med 7. pladser til Jacob Steinthal, Sigrid Staugaard og Siri Simonsen

Årets ungdoms EM var placeret i det nordvestlige hjørne af Hviderusland i byen Grodno. Fremmede forhold på alle punkter, men netop det er en af de vigtigste grunde til at Danmark sender et stort hold til mesterskabet. Der skal samles erfaring.

På langdistancen i et meget tæt og ufremkommeligt terræn lagde Siri bedst ud og var med i medaljekampen, men efter en fejl fulgte usikkerhed og så endte det med en hæderlig 16. plads, men langt fra målsætningen. Både Sigrid og Jacob havde det svært i det uvante terræn.

På Stafetten tog danskerne revanche og Sigrid gjorde det bedst af fif'erne og kom ind på en 4. plads på første tur. Jacob og Siri havde begge fået opgaven på anker etappen, og kunne

efter ikke helt tilfredsstillende løb konstatere, at det var blevet til en 7. plads ved EM.



Sigrid på vej i mål

På sprintdistance var både Sigrid og Jacob lang tid med i medaljestriden, men alle 3 fif'ere lavede fejl på samme kontrol lige efter publikumspassagen og det kostede dyrt. Jacob var med et løb kun 20 sekunder fra guldet, men en konkurrence, hvor han havde holdt højest fart af alle, kostede enkelte fejl de dyrbare sekunder og det blev derved til weekendens 2. 7. plads. Glædeligt vandt danske Malin Kristiansson EM i D18 klassen og det danske hold kunne dermed rejse hjem fra Hviderusland med et fint resultat.



sammenhold



JWOC
2019 Junior World
Orienteering
Championships
Denmark

Søndag 7. juli løbes der sprint i Lyseng, Århus og dermed er VM åbnet. FIF har 2 løbere på holdet, Annika Simonsen og Malthe Poulsen.

Det danske pigehold ser ud til at være i stærkeste opstilling og flere på holdet har mere end gode medaljehancer, og på stafetten som VM slutes af med fredag, vil det være en skuffelse, hvis ikke de danske piger kan slutte af med medalje.

VM kan følges hele uge live i Århus/Silkeborg området, og via pc og telefon på

www.jwoc2019.dk

Mød op og giv holdet din support!



Annika Simonsen

FIF Hillerød Orientering

Sponsorudvalg
Bo Simonsen
Sandviggårdsvej 10
3400 Hillerød
bosimfif@gmail.com
22 20 73 85



Fremtidens verdensmestre med SM medaljer

fiforientering.dk
Følg ungdom og elite på
Facebook

Sket siden sidst:

Nikoline Splittorff, Thomas Steinthal og Sara Brinch er alle udtaget til VM i MTBO som i august afvikles i Viborg området

Cecilie Klysner bliver ene om at repræsentere FIF ved VM i orientering som i august afvikles i skovene nær norske Sarpsborg syd for Oslo. Det danske hold skønnes ikke til at have de store medaljchancer på forhånd på det, der forventes at blive en dyst mellem Norge og Sverige.

2 fif'ere er udtaget til at løbe VM i Skyrace - Jacob Steinthal og Siri Simonsen. 1500 højdemeter skal løbes i bjergene syd for Rom i slutningen af juli måned.

FIF's yngste vandt igen i år Skovcup som er de nordsjællandske klubbers dyst om at være flest og bedst ved en uhøjtidelig konkurrence, hvor fællesskabet betyder mest.

Forberedelserne til årets danske mesterskaber i stafet-orientering og langdistanceorientering er godt på sporet. 500 frivillige timer er allerede lagt i arrangementet og inden FIF er i mål til september vil der være afleveret 1500 arbejdstimer.
FIF satser på at blive stærkeste ungdoms og eliteklub ved stævnet på hjemmebane.



Lækkert sportsudstyr fra vores sponsor noname

nonamesport.com

Når du opretter dig på webshoppem, skal du bruge FIF's kuponkode **14003** og holder dig på den engelske side. Du køber masser af lækkert og topmoderne sportsudstyr—udvalget øges dag for dag. Bruger du FIF's kuponkode, får klubben 30% af salgsprisen.
Har du brug for hjælp så kontakt bosimfif@gmail.com