

Instruktion

DM Sprint 2024 i



Kongernes Nordsjælland



Arrangør

FIF Hillerød Orientering & Fredensborg OK

Navn og klassifikation

DM Sprint
Klassifikation: A-stævne ****
4. afdeling af Trimtex Cup 2024
Løbet er åbent for udenlandske deltagere.

Dato

11.05.2024

Løbsområde

Fredensborg by. Løbsområdet vist på <https://info.fiforientering.dk/arrangementer/2024-05-11-12-dm-sprint-og-dm-sprintstafet/> er lukket i henhold til DOF's reglement §5.6.

OBS. Skal du overnatte på Fredensborg Vandrerhjem eller Store Kro, så er det ikke tilladt at køre ind til deres respektive parkeringsområder før efter kl. 16:00 lørdag den 11.05. Begge overnatningssteder er omfattet af embargoen indtil lørdag eftermiddag!

Mødested/Parkering

Der er parkering/mødested i industriområdet Kratbjerg, 3480 Fredensborg. Afmærkning til parkering fra vejkryds i Fredensborg: Hillerødvejen (vej 6) / Kratbjerg, GPS (55.969771, 12.388966)

Der opfordres til samkørsel og til at fylde bilerne op. Følg parkeringsvagternes anvisninger. Busparkering anvises ved forhåndstilmelding til john.sondergard@gmail.com

Der er afmærkning fra parkering til stævneplads.

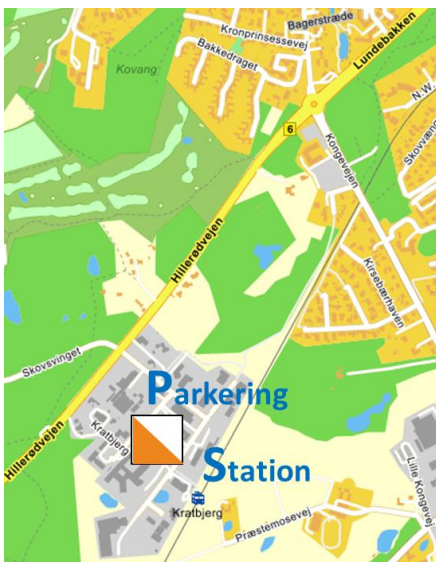
Offentlig transport

Det er muligt at tage regionaltoget 930R fra Hillerød eller Helsingør og stå af på Kratbjerg St. som ligger ved parkering.

Afstande

Parkering og Kratbjerg station til start/karantæne område: 1400 m (Sort/gul snitzling)
Stævneplads til parkering/Kratbjerg Station: 1700 m (Hvid snitzling)
Stævneplads til start: 1300 m (Blå/hvid snitzling)

Oversigt over lokation af Parkering og Kratbjerg Station



Version: 09-05-2024

Løbere i klasserne: D/H16, D/H18, D/H20 og D/H21 skal gå direkte til karantæneområdet og må IKKE komme på stævnepladsen før løbet.

Service

Der findes toilet ved Mål og Start.

Stævnet tilbyder en velassorteret kiosk. Husk din egen kop og få rabat på kaffen.

Der er mulighed for bad i Royal Stage, Milnersvej 39, 3400 Hillerød, (55.921393, 12.299487)

Der er førstehjælp på stævnepladsen.

Børnebane

Der tilbydes ikke børnebane og børnepasning.

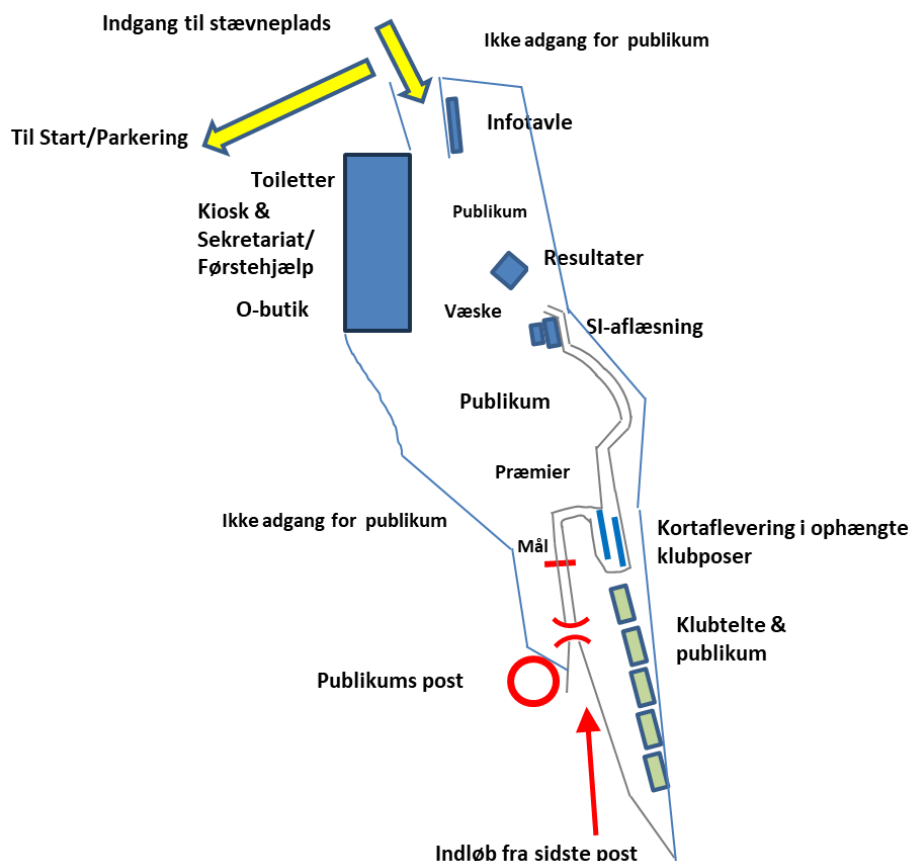
Transport af overtrækstøj

Der er transport af overtrækstøj fra start/karantæneområde til målområdet.

Stævnekontor

På stævnepladsen og åbent fra kl. 12:30

Stævneplads



På stævnepladsen er der kun plads til et begrænset antal klubtelte. Kom derfor i god tid, hvis I vil være sikre på at få plads til jeres telt.

Klasser

Klasse	Sværhedsgrad	Banelængde (Km)	Antal Poster
D12	Hvid-Let	2,2	21
D14	Gul-Mellemsvær	2,7	21
D16	Sort-Svær	2,8	23
D18	Sort-Svær	3,4	26
D20	Sort-Svær	3,4	26
D21	Sort-Svær	3,4	26
D35	Sort-Svær	2,7	22
D40	Sort-Svær	2,7	22
D45	Sort-Svær	2,5	19
D50	Sort-Svær	2,5	19
D55	Sort-Svær	2,4	18
D60	Sort-Svær	2,3	18
D65	Sort-Svær	2,2	17
D70	Blå-Svær	1,8	15
D75	Blå-Svær	1,8	15
D80	Blå-Svær	1,5	12
D85	Blå-Svær	1,5	12
D/H90	Blå-Svær	1,5	12

Klasse	Sværhedsgrad	Banelængde (Km)	Antal Poster
H12	Hvid-Let	2,2	21
H14	Gul-Mellemsvær	2,7	21
H16	Sort-Svær	3,3	22
H18	Sort-Svær	3,8	26
H20	Sort-Svær	3,8	26
H21	Sort-Svær	3,8	26
H35	Sort-Svær	3,3	22
H40	Sort-Svær	3,3	22
H45	Sort-Svær	3,2	23
H50	Sort-Svær	3,2	23
H55	Sort-Svær	2,8	23
H60	Sort-Svær	2,7	22
H65	Sort-Svær	2,4	18
H70	Blå-Svær	2,4	18
H75	Blå-Svær	2,3	18
H80	Blå-Svær	2,2	17
H85	Blå-Svær	1,5	12

Åbne baner

Der er salg af åbne baner fra stævnepladsen i tidsrummet mellem kl. 14:00 – 15:30. Alle åbne baner startes som Put & Run mellem kl. 16:00 og 16:30

Der tilbydes følgende baner:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Antal poster	Kort
Åben 1	Sort - Svær	2,8 km	23	1:4.000
Åben 2	Blå – Svær	2,5 km	19	1:3.000
Åben 3	Gul – Mellemsvær	2,7 km	21	1:4.000
Åben 4	Hvid – Let	2,2 km	21	1:4.000

Startafgiften for åbne baner ved tilmelding på dagen:

Ungdomsklasser, op til D/H-20:	DKK 90, -
Øvrige klasser:	DKK 110, -
Leje af SI-brik:	DKK 30, -

Mål for de åbne baner er som for alle øvrige løbere på stævnepladsen.

Løbskortene inddrages ved målpassage og udleveres igen i klubposer efter sidste startende løber.

Kontrolsystem

Løbet afvikles med elektronisk tidtagning: SportIdent. AIR+ til tidtagning og klipkontrol. SPORTIdent SIAC kan benyttes til touchfree stempling. Målposten er touchfree.

Andre SPORTIdent brikker kan bruges til normal stempling.

Løbere, der anvender egen brik, skal oplyse nummer ved tilmelding.

OBS. Lejebrikker kan ikke benyttes til touchfree stempling.

Leje af SI-brik koster DKK 30,- En ikke afleveret SI-brik skal erstattes med DKK 500,-

Postens kontrolnummer er angivet vandret på postenheden og lodret på poststativet

Kortet

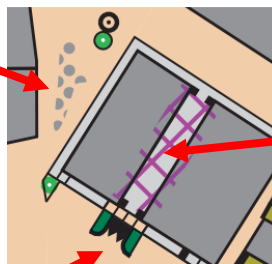
Fredensborg By.

1:3.000 for klasserne D45 og H45 (og ældre), 1:4.000 for øvrige klasser. Nytegnet 2024, Ækvidistance 2,5 m.

Kortet er printet på vandfast papir. Kortet er tegnet i henhold til ISSprOM 2019-2 på grundlag af geodata forberedt af MapMagic og eksisterende kortmateriale.

Kortet er tildelt en kortkonsulent og tildelt kvalitetsmærke. Kortet er tegnet af medlemmer af FIF Hillerød Orientering.

Område med
forhindringer



Butiksarkade

Indkørsel til P-kælder

Bemærkninger til kortet:

- Parkeringskældre må ikke benyttes under løbet og er ikke tegnet på kortet bortset fra hjænderne ved indkørslerne.
- Butiksarkader må heller ikke benyttes under løbet. De er tegnet på kortet, men er skraveret.
- Den nye signatur Område med forhindringer er benyttet.

Der foregår en del kommunalt vej- og gravearbejde i Fredensborg by, hvor der er en del mindre og små udgravninger. Disse er markeret i terrænet med rød/hvide afspærringer og fremgår ikke af løbskortet.



Terrænbeskrivelse

Byområde med en del små grønne områder. Trafik på de fleste veje. Terrænet er let kuperet.

Forbudte områder

Forbudte områder er markeret på kortet efter sprintnormen med olivengrøn farve. Yderligere forbudte områder og evt. spærringer er markeret med lilla farve på kortet.

Spærringer markeret på kortet vil også markeres i terrænet med rød/hvid snitzling. Øvrige forbudte områder vil være markeret med rød/hvid snitzling i terrænet eller som kommunalt vejarbejde, hvor der kan være tvivl.

Pigsko

Det er forbudt at løbe med metalpigge eller metaldupper.

Karantæneområde

Løbere i klasserne: D/H16, D/H18, D20/H20 og D21/H21 SKAL være i karantæneområdet senest kl. 13:45. Karantæneområdet åbner kl. 13:15

Løbere i klasserne: D/H16, D/H18, D/H20 og D/H21 skal gå direkte til karantæneområdet og må IKKE komme på stævnepladsen før løbet.

Karantæneområde ligger 1400 meter fra parkering. Der er transport af bagage og overtrækstøj fra karantæneområdet til målområdet.

Karantæneområdet er ikke overdækket og er i det fri.
IOF's regler for karantænezoner følges: Hvis en deltager ankommer til karantænezonen efter kl. 13:45, vil start blive nægtet.

Det er ikke tilladt at bruge telekommunikationsudstyr (fx mobiltelefoner) i karantæneområdet.

Trafik i løbsområdet

Fredensborg er en aktiv by, og for tiden foregår der en del vejarbejde og med mange omkørsler. Der er derfor en del trafik rundt i byen og der vil på større veje, på villaveje og på gangstier være trafik af både motoriserede køretøjer, cyklister og gående - udvis hensyn og hold øje med trafikken. Hold mindst 1 meters afstand til andre løbere, publikum og beboere i løbsområdet.

Det er deltagerens eget ansvar at overholde trafikreglerne!

Postbeskrivelser

Postbeskrivelser med IOF-symboler er påtrykt løbskortet.

Løse postbeskrivelser udleveres til løberne ved start, hvis løberne har medbragt egnet, holder hertil.

Start

Første start for eliteklasserne (D/H16, D/H18, D/H20, og D/H21) er kl. 14:00.
Første start i øvrige klasser er kl. 15:15.

Åbne baner har put & run start mellem 16:00 og 16:30.
Følg Blå/hvid snitzling 1300 meter.

4 minutter før start: Der er stillestart, løberen går ind i 1. boks, legebrikker udleveres. Check (via enhed) af SI-brik foretages også i denne boks

3 minutter før start: Løberen går ind i boks 2. Løse postbeskrivelser kan tages og monteres i medbragt holder.

2 minutter før start: Starttid og SI-brik kontrolleres. Løbskortet er ophængt. Deltagere på baner med Let sværhedsgrad modtager kortet 2 min. før start og tilbydes starthjælp af en løbsofficial.

1 minut før start: Løberen placerer sig ud for kassen med løbskort markeret med løberens klasse.

Startsignal: Løbere tager kortet og løber 25 m frem til startpunktet.

Åbne baner skal stemple START-posten, når de løber ud af den sidste boks.

For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet.

Startnumre

Der er toiletter ved start.
Alle løbere skal bære synligt startnummer, som fremgår af startlisten.
Startnumre er ophængt ved start.

Mål

Målet er på stævnepladsen. På mållinjen er der en touchfree målenhed, som skal passeres eller stemples hvis man ikke har en touchfree brik. Herefter skal løberen fortsætte i målslusen til kortaflevering i poser ophængt med løberens klubnavn og fortsætte til kontrolaflysning af SI-brik. Stræktider udleveres. Legebrikker skal også afleveres i mål.

Udgåede løbere skal melde sig i mål for aflæsning af SI-brik.

Udlevering af løbskort

Der udleveres løbskort efter sidste løber er startet. Dette annonceres via speakningen.

Max. tid

Max. tiden er 50 minutter.

Præmier

Nr. 1 i klasserne D21 og H21 modtager Danmarks Idræts-Forbunds (DIF) mesterskabsmedalje. Nr. 2 og 3 i D21 og H21 modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis sølv og bronze.

Nr. 1, 2 og 3 i øvrige mesterskabsklasser modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze.

Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under forbundet, og som er dansk statsborger eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.

Der uddeles ikke medaljer til vinder af åbne baner

Præmieoverrækkelse på stævnepladsen afholdes når alle klasser er afgjort. Annonceres via speakningen. Forventes ca. kl. 16:30

Dispensationer

Der er søgt om dispensation fra at skovlukning skal ske senest 12 måneder før stævnet. Stævnekontrol har godkendt at skovlukning først blev offentliggjort den 17/10-2023 på løbets hjemmeside.

Vi har ansøgt og fået godkendt af Stævne- og reglementsudvalget, at vi afviger fra §3.13 i reglementet så klasserne DH45, DH50 og DH55 løber på 1:3.000 kort og ikke 1:4.000 kort

Jury

Dommer/Juryformand: Torben Seir, HSOK

Jury medlemmer:

Troels Nielsen, Horsens OK

Per Eg Pedersen, Horsens OK

Lotte Bergmann, Allerød OK

Protester/Klager

Eventuelle klager/protester skal indgives skriftligt via mail eller sms til stævneleder. Stævneleder sender sin afgørelse via mail eller sms til klager.

Klager skal indgives så tidligt som muligt og senest ved stævnets afslutning. Herved forstås 30 minutter efter udløbet af max. tid for den sidst startende i konkurrencen.

Protester imod stævnelederens afgørelse eller imod fejl i arrangementet skal indgives via mail eller telefon til juryformanden. Kendelsen meddeles via mail eller sms til sagens parter.

Stævneledelse

Louis Steinthal, FIF Hillerød Orientering

+45 2046 5926 / louis.steinthal@gmail.com

John Søndergård, FIF Hillerød Orientering

+45 4188 9504 / john.sondergard@gmail.com

Banelægger

Aage Damsgaard, Fredensborg OK og Mads K. Larsen, FIF Hillerød Orientering

Kontrollanter

Stævnekontrollant, Torben Seir

+45 5358 9311/ seir@post.tele.dk

Banekontrollant, Pablo Jensen, Farum OK

Korttegner

Mads K. Larsen, FIF Hillerød Orientering

DOF Sponsorer

TRIMTEX

FIF Sponsorer

LØBEREN

